

SKOK V SVET ATLETIKE

Avtorji: Marina Dekleva, Mateja Videmšek, Milan Čoh in Damir Karpljuk

Založnik: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2021, 155 str.

Sofinancer: Fundacija za sofinanciranje športnih organizacij v Republiki Sloveniji

V knjigi smo opisali program vadbe atletike, ki je namenjen otrokom od 5. do 9. leta starosti. Dejavnosti so razdeljene na več vsebinskih poglavij. Predstavili smo številne gibalne naloge in igre, s katerimi otroci razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti ter usvajajo osnovne elemente atletike. Ob vsaki dejavnosti smo navedli pripomočke, ki jih potrebujemo za izvedbo, ter opredelili cilje, ki so celovito zastavljeni. Vpliv špor-

tne dejavnosti se namreč ne kaže le na otrokovem telesnem in gibalnem področju, ampak tudi na čustvenem, socialnem in spoznavnem področju. Učinki športnega udejstvovanja že v otroštvu posredno vplivajo na mišljenje, čustvovanje in odnose z ljudmi okoli sebe.

Program je zasnovan tako, da se igra kot rdeča nit vleče skozi vse dejavnosti. Vadba poteka na zabaven in poučen način

s čim večjo paleto ustreznih pripomočkov in igrar, tako so otroci motivirani in navdušeni za učenje. Tekmovanje je sestavni del vadbe, vendar naj bo organizirano na sproščen in igriv način. Naloga učitelja je, da ustvari prijetno vzdušje, pri katerem se vsak otrok počuti zadovoljnega, koristnega, sprejetega in varnega.

Knjiga je podprta s slikovnim gradivom, pridobljenim iz

osebnega arhiva, ter učnimi pripravami za vadbene enote, ki ji dajejo dodatno vrednost. Namenjena je pedagoškemu delavcem v vrtcih, šolah, društvih in klubih – vsem, ki delajo z najmlajšimi atleti. V njej bodo naši mnogo koristnih idej, obogatnih s praktičnimi nasveti.

Mateja Videmšek

