



ZELVAN

**TEMA
MESECA:**

Festival Igraj
se z mano

ZDRAVJE:
Rak pri moških



Izlet na Notranjsko

23. regijske igre SOS

Obiskal nas je igralec in voditelj Jan Bučar

UVODNIK

Drage moje sodelavke in sodelavci!

JULIJA BO MINILO ENO LETO, ODKAR SMO SE PRESELILI V NOVO STAVBO IN S SELITVIJO SO SE VRS-TILI MNOGI POMEMBNI DOGODKI, OD OTVORITVE DO PRAZNOVANJA 25. OBLETNICE IN GOSTOVANJA PREDSEDNIKA REPUBLIKE.

Verjamem, da vas z nenehnim omenjanjem teh dogodkov že počasi dolgočasim, vendar so to za podjetje pomembni zgodovinski dogodki.

Praznovanja so za nami in potreben je nov zagon za nadaljevanje poti. Še naprej se bomo trudili, da bomo gradili dobro ime podjetja Želva in blagovno znamko z vsakim dejanjem, z visoko ravniyo kulture odnosov in poslovanja med seboj, z uporabniki naših storitev in izdelkov ter z drugimi poslovnimi partnerji. Imamo dobro izhodišče, saj smo v preteklosti večkrat dokazali, da smo uspešni v različnih dejavnostih, da znamo delati vse, česar se po dobrem premisleku in analizi, glede na dane resurse, lotimo. Prizadevali si bomo pridobivati nove trge in širiti dejavnost tudi na ostala področja dela, ki so primerna in obvladljiva z obstoječo kadrovsko strukturo podjetja.

Za letošnje leto je ciljna rast prihodkov okrog 2%, morda nam uspe zgodovinski mejnik in prihodke dvignemo na 3% ali pa še kaj več. Vem, da zmoremo.



Časopis, ki je pred vami, je zadnji pred nastopom letnih dopustov in počitnic. Ekipe Želvaka se vrača spet jeseni, vsi pa prisrčno vabljeni, da pišete na uredništvo, saj bo časopis še boljši, če se boste odzivali nanj s članki, pobudami in morebitnimi vprašanji. Časopis je močan povezovalc našega podjetja in naj tako tudi ostane.

Vaša direktorica

Mira Potokar

KOLOFON

ŽELVAK

Letnik 2, št. 6, junij 2016

Interno glasilo družbe Želva d.o.o., Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 280 33 00, e-pošta: info@zelva.si, www.zelva.si

Ilustrator naslovnice in ilustracij: Izidor Fiegl

Oblikovanje in prelom: Patricija Kastelic

Uredništvo: Tina Ponikvar, Kosana Jarec, Silvana Lešnjek, Barbara Škerlj



AKTUALNO

SREČANJE ZAPOSLENIH VDC

V SOBOTO, 21. MAJA, SE JE 9 ZAPOSLENIH IZ ODDELKA VDC UDELEŽILO SREČANJA ZAPOSLENIH IN ŠPORTNIH IGER ZAPOSLENIH VDC-JEV SLOVENIJE, KI GA JE LETOS ORGANIZIRAL VARSTVENO DELOVNI CENTER KRŠKO-LESKOVEC.

Druženje je bilo zelo prijetno, saj smo se posamezniki udeležili različnih dejavnosti: pohod do gradu Šrajberski turn z degustacijo, voden ogled starega mestnega jedra in mestnega muzeja v Krškem, voden ogled Nuklearne elektrarne, streljanje z zračno puško, zabavne kmečke igre z razvrščanjem lesenih sadežev...

Po aktivnostih smo ob dobri glasbi in hrani nadaljevali družabno druženje s kolegi iz drugih VDC-jev širom Slovenije.

Jasna Kofol



OBISKAL NAS JE JAN BUČAR



Zadnjega majskega dne smo si zaradi posebne priložnosti, ko je naša sodelavka praznovala častljiv jubilej, in ker imamo nasploh radi slovenske oddaje, privoščili zelo zabavno uro. Bilo je presenečenje za vse, razen za peščico nas, ki smo dogodek organizirali.

V GOSTE JE PRIŠEL IGRALEC JAN BUČAR, VODITELJ ODDAJE MOJA MAMA KUHA BOLJE TER IGRALEC USODNEGA VINA.

Po rahlo prilagojenem scenariju kuharske oddaje, smo našo poimenovali Moja sodelavka kuha bolje; Vesna je po navodilih Nives in po principu televizijske oddaje pravočasno pripravila slasten tiramis, vsi vključeni v SV in zaposleni na oddelku CZPR pa smo si to posebno oddajo tudi v živo ogledali. Bilo je smeha, sreče, fotografiranja in obljube, da se še kdaj srečamo.

Nives Mikulin

KADROVSKE NOVICE

Jubilanti

V mesecu juniju so jubilej obeležili kar trije zaposleni. Geček Ana je z nami že 5 let, Lukežič Roland 10 let, Čufurović Safet pa je naš sodelavec že 20 let.

Novice

Obveščamo vas, da ekipa Želvaka odhaja na zaslužen dopust in se vrne jeseni. Vaše ideje in prispevke še vedno lahko pošljete po elektronski ali navadni pošti.

TEMA MESECA

FESTIVAL IGRAJ SE Z MANO

OB ZAKLJUČKU MESECA MAJA, SE JE NA KONGRESNEM TRGU LETOS ODVIJAL JUBILEJNI 10. MEDNARODNI FESTIVAL IGRAJ SE Z MANO. CENTER JANEZA LEVCA LJUBLJANA JE V SODELOVANJU Z DRUŠTVOM ZA KULTURO INKLUZIJE TER TUDI S POMOČJO DRUGIH ŠOL, ZAVODOV TER DRUGIH USTANOV PONOVO PRIREDIL NEPOZABEN INKLUZIVEN FESTIVAL.

Bistvo festivala Igraj se z mano je v znamenju povezovalja vseh generacij iz Slovenije in tujine, ne glede na njihove posebnosti, da skupaj ustvarjajo v številnih ustvarjalnih in športnih delavnicah (osnove capoere, plezanja, šivanja, tekmovanje na pripravljenem poligonu, izdelovanje nakita, poslikave telesa, peka peciva...), se predstavijo v gledaliških nastopih na odru, se družijo in doživljajo inkluzivne trenutke.

Mi smo se temu projektu priključili v četrtek, 19. maja, z ustvarjalno delavnico Quillinga. To je tehnika zvijanja papirja, s katero lahko oblikujemo čudovite unikatne vzorce za izdelavo voščilnic, vabil, slik, nakita, albumov, dekoracije itd. Delavnica je bila zelo obiskana in uspešna, kot vsako leto. Ljudje prav vseh starosti so z veseljem ustvarjali stensko dekoracijo, katere motiv smo predhodno izdelali in imeli kot



primer, seveda pa je lahko vzorec vsak prilagodil po svoje. Bilo je zelo prijetno vzdušje, tudi vreme nam je bilo naklonjeno.

Vseh teh delavnic so se udeležili tudi naši uporabniki Varstveno delovnega centra iz vseh enot, ki so navdušeno raziskovali po trgu, v čem vse se lahko preizkusijo in kaj si lahko ogledajo.

Lidija Šošter



23. REGIJSKE IGRE SOS



CENTER JANEZA LEVCA JE V PETEK, 20. MAJA, ORGANIZIRAL 23. REGIJSKE IGRE SPECIALNE OLIMPIADE SLOVENIJE ZA LJUBLJANSKO-DOLENJSKO REGIJO NA KODELJEVEM V LJUBLJANI. ŠPORTNEGA TEKMOVANJA SE JE UDELEŽILA TUDI EKIPA VARSTVENO DELOVNEGA CENTRA ŽELVA, SESTAVLJENA IZ ENOT IZ LJUBLJANE, IVANČNE GORICE IN KOČEVJA.

V atletiki, elementih košarke ter namiznem tenisu je nastopalo 26 tekmovalcev in 11 tekmovalk, kateri so osvojili 8 zlatih, 6 srebrnih in 10 bronastih medalj ter 6 četrtyh, 6 petih in 2 šesti mesti. Tekmovanje je bilo v lepem vremenu odlično organizirano. Naši Želvaki

so se odlično izkazali s svojimi rezultati in tudi s športnim obnašanjem. Uspeh so na koncu dneva proslavili na družabnem srečanju s kosilom, skupaj z 9 trenerji, ki so jih vodili skozi treninge in tekmovanje.

25. maja pa so se odvijale 23. regijske igre SOS Primorsko-notranjske regije. 168 tekmovalcev iz dvanajstih ekip, ki jih je pospremljalo 54 spremljevalcev, se je na stadionu OŠ Šturje pomerilo v atletiki in košarki, v Palah pa v balinanju. Iz VDC Želva enota Nova Gorica se je iger, ki jih je organiziral VDC Ajdovščina-Vipava, udeležilo 9 tekmovalcev z dvema spremljevalkama.

Naši uporabniki so tekmovali v atletiki in sicer v teku na 100 m, suvanju krogle in metu žogice. Vsi tekmovalci so se izredno izkazali, saj so dobili 8 medalj in sicer 1 zlato medaljo (suvanje krogle – moški), 4 srebrne medalje (suvanje krogle – moški, met žogice – ženske, met žogice – moški), 3 bronaste medalje (met žogice – ženske, tek 100m – moški) in 5. mesto (met žogice – ženske).

Sebastjan Koželj

OGLED MUZEJA NA ŠKOFJELOŠKEM GRADU

V sredo, 25. maja, smo se skupaj s sodelavci Socialne vključenosti iz Ljubljane odpeljali na Škofjeloški grad, kjer ima svoje prostore Loški muzej, ustanovljen leta 1939. Muzej je kompleksnega tipa z arheološko, zgodovinsko, kulturnozgodovinsko, umetnostno zgodovinsko, etnološko in prirodoslovno zbirko. Muzej varuje naravno in kulturno dediščino škofjeloškega območja.

Na grajskem dvorišču nas je pričakala vodička Mija in nas popeljala v notranjost gradu. Najprej smo odšli v prvo nadstropje, kjer smo si ogledali črno kuhinjo, nato pa še staro kmečko orodje. Predstavili so nam stare loški obrti, kot sta klobučarstvo in glavnikarstvo ter čipkarstvo v Železnikih, med domače obrti pa spada tudi peka »dražgoških kruhkov«, ki so jih



nekoč pekli v Žireh, Dražgošah in Škofji Loki. Na koncu naj omenimo še grajski dvizni most, ki je res vreden ogleda.

Boris Čadež

ŽELVA ŠPORTA

IZLET NA NOTRANJSKO



18. maja smo se vse enote Socialne vključenosti odpravile na izlet po Notranjskem. Zadnji direktoričin dan je bil razlog, da smo želeli ta čudovit in narave neokrnjen del Slovenije pokazati tudi uporabnikom programa Socialne vključenosti. Program je zajemal

ogled makete Cerknjškega jezera in ogled filma o življenju ljudi v okolici jezera nekoč in danes, ogled ekološke kmetije Kandare in vožnja z lojtrnikom, na koncu pa še voden ogled gradu Snežnik.

Slovo s teh lepih krajev je bil za nas podobno težak kot nekoč Otonu Župančiču, ki je odmaknjen iz Ljubljane našel ustvarjalni mir tudi v Loški dolini in ob odhodu zapisal:

*“ A zdaj se mi je pomračilo lice-
Snežnik, kdaj spet boš gledal mi v pisanje?
Kdaj, lipa, spet šumela v moje sanje?
Se kdaj med vas še vrnem, ostrnice? „*

Nives Mikulin

IZLET V ŽIVALSKI VRT V LIGNANO

V SREDO, 1. JUNIJA, SE NAS JE 17 SPREMLJEVALCEV SKUPAJ Z 80 UPORABNIKI VDC-JA IZ VSEH LOKACIJ UDELEŽILO IZLETA V ŽIVALSKI VRT V LIGNANU V ITALIJI. KLJUB SLABI VREMENSKI NAPOVEDI JE DVA AVTOBUSA IZLETNIKOV NA CILJU PRESENETILO SONCE IN NAM TAKO POLEPŠALO POUČEN IN RAZIGRAN DAN V TEM ČUDOVITEM PARKU.

Živalski park Zoo Punta Verde je bil prava paša za oči, saj so živali v velikih ogradah, po parku pa vodijo lepo urejene sprehajalne poti. Videli smo preko 150 različnih živalskih vrst in približno 1000 živali. Svoj dom so, med drugimi, našli tudi črni panter, lev in levinja



ter samec in samica povodnega konja. Prav na začetku so nas pozdravile kamele, žirafe in surikate, najde se tudi veliko raznobarnih ptičev, nekaj različnih opic, zebre, poskakajoči kenguruji in rigajoči osli ter domače živali s kmetije. S svojo gibkostjo sta nas presenetila in zabavala obilna morska leva, ki sta prav elegantno čofotala v vodi in malo manj elegantno plezala po skalah ob vodi. V terariju smo si ogledali razne vrste kač in plazilcev ter celo pravega krokodila. Živalski vrt, ki z ustreznim informiranjem daje velik poudarek vzgoji obiskovalcev, je bil odličen kraj za vse nas radovedne in znanja željne, ljubitelje narave.

Jasna Kofol



PROMOCIJA ZDRAVJA

OKROGLA MIZA: Rak pri moških

»SMRT - SESTAVNI DEL ŽIVLJENJA, IN KO TO DOJAMEŠ, ŽIVIŠ VSAKO SEKUNDO, PREDVSEM ZASE. KO SI ZADOVOLJEN S SEBOJ, SO SREČNI VSI LJUDJE, KI TE IMAJO RADI IN KI TI NEKAJ POMENIJO. IN KAR NAENKRAT SPLOH NE VIDIŠ TISTI, ZARADI KATERIH SI SE PREJ OBREMENJEVAL IN SI GRENIL ŽIVLJENJE. ŽIVI SEDAJ IN NE ČAKAJ NA ... (JAKA JAKOPIČ, DRUŠTVO ONKOLOŠKIH BOLNIKOV, PRIČEVANJA)

V Sloveniji živi več kot 93.000 ljudi, ki so preboleli raka. Gregor in Jaka svojo zgodbo delita že več kot 10 let in osveščata ljudi ter podirata tabu, da rak ne pomeni konca, ampak je lahko nov začetek. Teme o raku so pri nas namreč še vedno nekaj, o čemer se ne govori. Skupno vsem, tistemu, ki zboli za rakom in svojcem zbolelega, pa je strah in če bi o njem večkrat spregovorili, bi se ta občutno zmanjšal.



Zadnji četrtek v maju smo na sedežu podjetja pripravili okroglo mizo na temo Rak pri moških, kjer sta se našim fantom pridružila Gregor Pirc, ki so mu pred 18-imi leti odkrili raka na modih in Jaka Jakopič, ki so mu pred 14-imi leti postavili diagnozo Hodgkinov limfom – rak limfatičnega sistema. Oba sta člana Društva onkoloških bolnikov Slovenije, Gregor tudi član Europa Donne - Slovensko združenje za boj proti raku.

»Takrat se nihče ni pogovarjal o tem, saj je bila to tabu tema. Spomnil sem se le zgodbic iz rane mladosti, kdo vse je umrl in kako je trpel. O preživelih pa nič. In v tem je napaka naše družbe. Vsi govorijo le o smrti, namesto da bi govorili o življenju. Zato človek, ko zboli, najprej pomisli na smrt. Ja seveda, saj drugih zgodb ne pozna kot le zgodbe o smrti. In to je potrebno spremeniti. Pogovarjati se je treba pozitivno, saj je večina v glavi. Najhuje je pozdraviti duševno bolečino. Če ti nekdo zatrdi, da možnost obstaja, potem se v boj podaš čisto drugače, kot če ti vsi nekaj prikrivajo in se nihče noče pogovarjati s teboj o teh stvareh.« (Gregor Pirc, Društvo onkoloških bolnikov, Pričevanja)

Tina Ponikvar



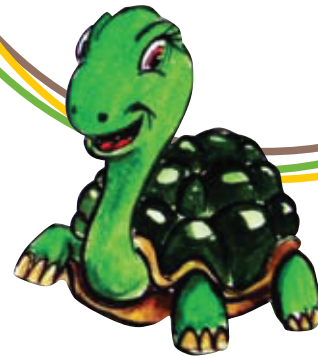
Ali ste vedeli?

Ali ste vedeli, da je sladoled že zelo stara sladica. Pred tri tisoč leti so na Kitajskem kuharji tamkajšnjim vladarjem v sneg primešali vino, sadje in med ter ga postregli kot sladico. Marco Polo je leta 1295 recept iz Kitajske prinesel v Evropo.

ISKRICE

Odobranje in sprejemanje sebe je ključ do pozitivnih sprememb.

Louise L. Hay



KRIŽANKA

				VZHODNO-AZIJSKA BORILNA VEŠČINA	PRVI MOŠKI PO BIBLIJI (... IN EVA)	SLAVA, ODLIČNOST		
				GLASBENIK SMOLAR				
				AVTOR: MATJAŽ HLADNIK	NAZIV PRED PRIIMKOM			
				DRŽAVA NA BLIŽNJEM VZHODU (GL. MESTO BAGDAD) EDEN OD STARŠEV				
		Ž. IME, OBLIKA IMENA JASNA	DUO TROPSKA VODNA RASTLINA			PRIPRAVA ZA POMETANJE	LETALO	
					NAŠ IZBOR PESMI ZA EUROSONG VELIK TREBUH	ELDA VILER VELIKA AFRISKA REKA		
POMOČ: DIKA KLARA LOTOS	TAT, ZMIKAVT HLADNO OROŽJE							
DIJAKI, KI SO OPRAVILI MATURO								
ITALIJANSKI PEVEC RAMAZZOTTI				ŽAJFA				
PONOS, DOSTOJANSTVO				NAČRT				

Pregovor meseca

Ni vse zlato, kar se sveti.

MISEL MESECA

Bistvo našega življenja je v pomoči drugim. Če jim ne moreš pomagati, jim vsaj ne škoduj. (Dalajlama)

Rešitev prejšnje križanke: OBLETNICA

NAGRAJENCI:

1. nagrada (vrednostni bon 40€)

NIVES MIKULIN

2. nagrada (Želvin izdelek)

ANA VEČKO

3. nagrada (Želvin izdelek)

SLAVKA MULLNER

Rešitev križanke - geslo v sivem polju lahko pošljete do **15. avgusta 2016** na e-mail

info@zelva.si ali pa ga napišite na kos papirja in ga skupaj s svojim imenom, priimkom in vašim naslovom pošljite na naslov: **Želva d.o.o., za Želvaka, Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana.**

Nagrade lahko osebno prevzamete v Ljubljani, na Ulici Alme Sodnik 6 v tajništvo. Lahko pa pokličete na številko 01/280 33 00 in dogovorili se bomo za način prevzema.

ŽELVA KOV NASVET

Sooči se s svojim največjim strahom; po tem, strah nima več moči in strah pred svobodo izgine. Postaneš svoboden.

J. Morrison

