

Zdravstvena vzgoja bolnic, ki prejemajo citostatsko terapijo

Danijela Pušnik, Suzana Mlakar

Zdravstvena vzgoja sodi med najpomembnejše naloge medicinske sestre in se izvaja v vseh nivojih zdravstvenega varstva, saj je v veliki meri ravno pomanjkljivo znanje prebivalstva vzrok za nastanek številnih bolezni in slabše okrevanje med in po zdravljenju.

Spremljanje bolnic, ki se zdravijo zaradi raka in prejemajo citostatika, je odgovorno delo. Medicinske sestre moramo ves čas delovati zdravstveno vzgojno, saj bo uspeh zdravljenja zagotovljen le takrat, ko bodo bolnica pa tudi svojci sprejemali bolezen, zdravljenje ter obvladovanje stranskih učinkov in sopojavov bolezni.

Na oddelku za ginekološko onkologijo in onkologijo dojk izvajamo zdravstveno vzgojo bolnic, ki prejemajo citostatika individualno v ustni in pisni obliki.

Bolnice poučujemo:

- o citostatikih, ki jih bo prejela, o načinu prejemanja zdravil in o delovanju
- o stranskih učinkih teh zdravil
- svetovanje o prehrani med zdravljenjem
- ukrepi za prebavo (zaprtje, diareje)
- ukrepi in nasveti za zdravo ustno sluznico
- način življenja v času zdravljenja s citostatiki
- o zdravljenju stranskih pojavov

Zavedamo se, da sprejemanje informacije o raku ni enostavno, velikokrat je v začetku negativno. Iz izkušenj vemo, da je potrebno večkratno informiranje bolnic. Za to pa si moramo vzeti čas in se v miru pogovoriti v za to primernem prostoru. Razmišljamo o 24 - urnem telefonu, kamor bi lahko klicale bolnice tudi po končanem zdravljenju in jim na ta način pomagale k samozavestnejšemu vračanju v socialno sredino.

Uspešno zdravstveno vzgojo lahko opravlja samo tista medicinska sestra, ki ima dovolj znanja s področja, ki ga izvaja. Za to pa je potrebno neprestano izpopolnjevanje medicinskih sester - o novih citostatikih in njihovih stranskih učinkih, o varnem delu s citostatiki, o komunikacijskih veščinah, ...

Danijela Pušnik, dipl. m. s.

Splošna bolnišnica Maribor, Služba za ginekologijo in perinatologijo

Suzana Mlakar, dipl. m. s.

*Splošna bolnišnica Maribor, Služba za ginekologijo in perinatologijo
Klinični oddelek za ginekološko onkologijo in onkologijo dojk*