

## TUDI LETOS MALČKI NA ZIMOVANJU

### Zapotok poln igrivosti in veselja

Z obilnimi snežnimi padavinami se je Zapotok z Domom borcev in mladine odel v pravo snežno idilo. Pa ne samo to. Te dni je sprejel že prve obiskovalce in cibane iz VVO Malči Belič I., ki bodo s svojimi vzgojiteljicami in športnim vodjem preživeli dober teden dni radosti na snegu. In tako bo vse do 12. marca. V tem času se bodo zvrstili še malčki iz VVO Malči Belič II. in III., VVO Vnanje Gorice, VVO Sonje Vidmar I. in II., VVO Krim Rudnik I. in II., VVO Vrhovci, VVO Trnovo in VVO Milan Česnik.

Vsekakor velja vse priznanje občinski zvezi prijateljev mladine in VVZ Vič-Rudnik, ki sta tako kot prejšnja leta tudi letos po razmeroma nizki ceni (2.730 din) omogočila več kot 300 malčkom iz naše občine prijetno, koristno in predvsem zdravo zimovanje v našem Zapotoku.



## DEDEK MRAZ NA RAKOVI JELŠI

### Prispevek obrtnikov za radost najmlajših

28. decembra sta socialna zdravstvena komisija in krajevni odbor RK prvič pripravila srečanje z dedkom Mrazom za tiste otroke do 6. leta starosti, za katere je omenjena komisija smatrala, da so tovrstnega snidenja še posebej potrebni. Tako je dedek Mraz obiskal 70 cibbanov iz Rakove Jelše in jim iz svojega koša namenil tudi priložnostna darila.

Vsekakor zelo pohvalna je bila poteza obrtnikov iz te krajevnega skupnosti, ki so za darila prostovoljno prispevali 21.000 dinarjev. Krajevna skupnost se je namreč obrnila na vse živeče obrtnike v KS s prošnjo, da prispevajo v koš dedka Mraza. Akcija je letos prvič stekla, odzvalo se je 11 obrtnikov, katerim socialna zdravstvena komisija in krajevni odbor RK preko našega glasila izrekata vso zahvalo z željo, da se jim ob koncu tega koledarskega leta pridruži še več njihovih stanovskih tovarišev. Posebna zahvala torej velja: Hinku Goliasu – Cesta na Mesarico 2 (prispeval 5.000 din), Marjanu Paplerju – Marentičeva ul. 5 (3.000 dinarjev), Rafaelu Škrliju – Marentičeva 44 (2.000 dinarjev), Fikretu Makiču – Bistriška 10 (2.000 dinarjev), Francu Čistorju – Dušana Kraigherja 11 (2.000 dinarjev), Majdanu Ščapuloviču – Jožeta Mirtiča 40 (2.000 dinarjev), Pavletu Malovrhu – Cesta na Mesarico 7 (1.000 dinarjev), Branetu Lekšetu – Lovre Klemenčiča (1.000 dinarjev), Rezak Hodžiču, Vuličeva 4 (1.000 dinarjev), Dušanki Mikolič – Čanžekova 18 (1.000 dinarjev) in Sretenu Markoviču – Cesta dveh cesarjev (1.000 dinarjev).



## Občni zbor

V prostorih KS Krim je tudi letos 15. XII. 1983 potekal občni zbor taborniškega odreda Podkovani krap. Taborniki so prebrali gospodarsko, inventarno, finančno poročilo in poročilo o delu odreda. Nadzorni odbor je v svojem poročilu ugotovil, da smo v letošnjem letu imeli veliko akcij, da smo dobro, celo pohvalno gospodarili in rešili tudi problem skladiščenja opreme. Navedli smo tudi program dela za naslednje leto in temu je sledila živahna razprava. Gospodar Božič Borut je poudaril delo v sedanjih vodih in omenil ustanovitev novih dveh vodov na Rudniku. Odred Podkovani krap je pomagal pri gradnji KS Galjevica in zato dobil na proslavi ob otvoritvi (kjer je tudi sodeloval) priznanje KS Galjevica. Starešina odreda Svetličič Djordje je govoril o šolanju bodočih vodnikov v Zapotoku (tečaj obiskuje kar 7 tabornikov OPK) in o zimovanju, ki bo letos na Golem. Predsednik KK SZDL Krim Maks Močnik je pohvalil delovanje našega odreda in pripomnil, da bi taborniki morali bolj delovati tudi v javnosti. Kljub slabi udeležbi je občni zbor zelo dobro uspel. Naslednje leto bo poteklo že 1. deset let od ustanovitve OPK. Ob tej obletnici bomo priredili svečani občni zbor s proslavo.

Taboriški pozdrav: Z-D-R-A-V-O!  
OPK – Vertovšek Darja – Hihitačka

## ODŠTEVANJE SE JE ZAČELO

### Vsak mora sam skrbeti za svoje zdravje

Svetovna zdravstvena organizacija je letos ponovno poslala v svet poziv: »ZDRAVJE VSEM DO LETA 2000«, tokrat z dodatkom: »Odštevanje se je začelo!«. Dokaj zanimivo je, da se je letos ponovilo geslo iz leta 1981 z dodatkom, ki kaže na nujnost, da je zadnji čas, da pričnemo skrbeti za svoje zdravje. Res je, največ lahko za svoje zdravje prispeva vsak sam. To velja seveda za dežele, ki so toliko razvite, da pri njih ni več pomanjkanja hrane in ne razsajajo več epidemije nalezljivih bolezni.

Kakšen naj bo torej naš prispevek za ohranitev zdravja? Odgovor je kaj enostaven, potrebno je osvojiti zdrav način življenja! Če bi zdaj stopili med ljudi in jih po vzorcu novinarjev spraševali, kaj uvrščajo v zdrav način življenja, bi gotovi zbrali same pravilne odgovore. Ljudje so torej zdravstveno prosvetljeni, marsikdaj pa ne sledijo tistemu, za kar zanesljivo vedo, da je pravilno, da je v korist prav njim samim. Zakaj tako? Dokler je človek zdrav, se največkrat ne neprecenljive dobrine sploh ne zaveda. Takšno življenje, polno zdravja pa dovoljuje, da se vanj vtiho topijo škodljivosti, slabe navade, ki so sposobne nagristi zdravje. Tako se zdravim življenjskim navadam pridružijo tudi slabe. Nikakor ne smemo tehtati in slepiti samega sebe, misleč, še vedno imam več dobrih navad kot slabih. Za zanesljivo izpodkopavanje zdravja je povsem dovolj ena sama škodljiva navada, če je ta dovolj težka, torej zares uperjena proti zdravju. Večkrat slišimo: »To večerno posedanje pred televizijskim zaslonom me je neslo, zredil sem se in še zvišan krvni tlak sem dobil!«. Saj ni to res! Zakaj bi si zakrivali oči in v nedolžni televizijski oddaji iskali grešnega kozla? Škodljivost za zdravje, in večkrat ne samo ena, tiči v nas samih. Med gledanjem oddaje kar naprej nekaj nosimo v usta, od slanih palčk do cigaret in žganih pijač. Kajne, vsako pojasnijo je odveč.

Zdrav način življenja je potrebno vzdrževati vse od otroških let naprej. Starši nas prav gotovo niso navadili na ponočevanje, na pitje alkoholnih pijač, na kajenje, na uživanje mamil, na zapravljanje prostega časa s posedan-

### Pionirji zgodovinarji delavno proslavili 40 let Avnoja

Ob jubileju JLA – 22. decembra, so se viški pionirji zgodovinarji pomerili v znanju na občinskem tekmovanju »40 let Avnoja«. Tekmovanja se je udeležilo 10 šolskih ekip, vsaka ekipa pa je štela tri člane.

Pionirje je v uvodu pozdravil predsednik občinske Zveze prijateljev mladine Ljubljana Vič-Rudnik. Stane Florjančič, za psihično sprostitve pa je poskrbel harmonikaški orkester Zavoda za slepo in slabovidno mladino. Pionirji so pokazali veliko znanja na zastavljena vprašanja. Rezultati: 1. mesto ekipi OŠ BREZOVICA 51 točk (od 53 možnih), MARJAN NOVAK-JOVO 51 točk 2. mesto ekipa OŠ LJUBO ŠERCER IG 49,5 točk, 3. mesto ekipa OŠ PRIMOŽ TRUBAR Velike Lašče 44 točk, 4. mesto ekipa OŠ 7. MAJA Dobrova 42 točk, 5. mesto ekipa OŠ OŠKAR KOVAČIČ 41,5 točk.

njem, skratka na vse to, kar uvrščamo v nezdrav, škodljiv način življenja. Utrip življenja je res tak, da marsikoga zapelje v enkratno škodljivost. Teža zares enkratne škodljivosti pa bo zelo majhna, če se ji ne bomo predali, če ne bomo postali njen suženj. Tu in tam kozarec vina ne bo nikomur škodoval, prav tako ne obilnejši priložnostni obrok hrane, le cigareta pa že ne sodi med veselo razpoloženje.

Tokrat smo temo o skrbi za svoje zdravje prikazali nekoliko drugače kot običajno. Nismo govorili o posameznih škodljivostih, ker nam je bilo izhodišče, da že prav vsak dobro ve, kaj škoduje zdravju. Če iz življenjskih navad in razvad izločimo škodljivosti, ki izpodjedajo zdravje, nam ostane zdrav način življenja, ki nam lahko obeta, da bomo zdravi dočakali leto 2000. Pomembno pa je še nekaj. Nikdar ni prepozno, da ločimo plevel od semena, škodljivo od koristnega, vsekakor pa je bolje, da z navlako, ki nam ogroža zdravje, opravimo čim prej. Neke vrste poročilo za ohranitev zdravja si pridobimo šele takrat, ko postane zdrav način življenja navada in potreba. Ker se je »odštevanje že začelo«, je prav, da pohitimo z odpravljanjem škodljivih razvad, samo 17 let je še do novega tisočletja.

Dr. Milena Vrenk-Jerše  
Zdravstveni dom Ljubljana

## Kulturna prireditev

V soboto, 17. decembra, je bila v Prosvetnem domu v Horjulju kulturna prireditev.

Program starejših folkloristov sta popestrili šolski folkloristi skupini. Starejši folkloristi so zaplesali gorenjske, belokranjske in štajerske plesne, šolski folkloristi skupini pa sta zaplesali gorenjske in belokranjske plesne. Starejši folkloristi so povabili tudi muzikanta iz Brezji, ki je zaigral nekaj narodnih pesmi.

Na koncu nastopa so starejši folkloristi podelili nagrade: šivilji narodnih noš Veri Buh, Idi Intihar, ki je bila nekaj časa njihov mentor. Marti Praprotnik, ki je vodila celotno prireditev in Kseniji Slabe, ki je trenutno njihov mentor.

To kulturno prireditev si je ogledalo veliko ljudi, če pa bi bilo vreme lepše, bi jih bilo najbrž še več.

ANDREJA ROŽNIK, 7. r.  
COŠ HORJUL

## VTOZD za veterinarstvo pripravila razstavo

Na visokošolski TOZD za veterinarstvo Biotehnične fakultete je te dni razstava akademskega slikarja Andreja Jemca, ki razstavlja svoje barvne sitotiske.

Otvoritev razstave je bila 28. decembra ob novoletnem srečanju delavcev in upokojencev, organizirala pa jo je osnovna organizacija zveze sindikatov te temeljne organizacije.

V kulturnem sporedu sta nastopila Tomaž Lorenz – violina in Jerko Novak – kitara, ki sta se predstavila s skladbami A. Correllija in N. Paganinija.

N. Č.

## DELO OBČINSKEGA SPV V CESTNEM PROMETU

### Priznanja

Na posebni svečanosti je Svet za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Ljubljana Vič-Rudnik podelil 17 plaket vzornim voznikom. Plaketa ima namen, da poleg ostalih vzgojnih ukrepov pomaga razvijati prometno varnost, utrjevati pri voznikih smisel za upoštevanje prometne discipline na javnih cestah v duhu načel etike in morale udeležencev v prometu. Plakete so prejeli: Alojz Čerňič, Jože Garbas, Anton Dolinšek, Franc Možina, Ivan Javornik, Andrej Petač, Anton Pilik, Miha Plestenjak, Ludvik Pleteršek, Jože Pucihar, Franc Strle, Konrad Slatinek, Tončka Špacapan, Janez Šparovec, Janko Škof, Slave Žerovnik, Andrej Remškar.

Poleg plaket so bile na tej svečanosti podeljene tudi značke Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu, ki jih podeljuje Republiški svet v znak priznanja za dolgoletno in neprekinjeno delo na področju prometne preventive in vzgoje. Značke so prejeli: Ivo Janc, Dušan Novak, Branka Lampe in Franc Blažič. Podeljenih je bilo tudi 16 pisemnih priznanj za uspešno in prizadevno delo na področju prometno vzgojne dejavnosti. Na tej svečanosti so predstavniki ZSAM Dolomiti podelili posebne značke in priznanja zaslužnim članom. Prejemniki teh priznanj so: Drago Černoš, Helga Kuclar, Polonca Miheč, Iva Jan-Lokovšek in Viktor Rus.

Palkete vzornega voznika in druga priznanja sta podelila sekretar Republiškega sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Marko Miš in predsednik občinskega sveta Helga Kuclar.

A. SOVDAT

## ODBOR ZA IZGRADNJO POTI SPOMINOV IN TOVARIŠTVA PRI MK SZDL LJUBLJANA

### Zahvala ob zaključku leta 1983

vsem podpisnikom Druženega dogovora in Samoupravnih sporazumov za financiranje te velike družbene akcije, ki so v minulem obdobju in tudi v letošnjem letu redno izpolnjevali prevzete obveznosti. Brez njihove pomoči in pomoči vseh udeležencev delovnih akcij pa bi mogli zgraditi 28 km od 34 km tega »zelenega prstana« okrog Ljubljane.

Odhod ob tej priložnosti vati k sodelovanju za dokončno izgradnjo tudi tiste delovne kolektive in skupnosti, ki so doslej stali ob strani: z združenimi močmi bomo lažje dokončali skupno akcijo in ob 40-letnici osvoboditve Ljubljane izročili Pot v uporabo prebivalcem našega mesta – heroja.

## SKUPŠČINA OBČINE LJUBLJANA VIČ-RUDNIK

### razpisuje

### Natečaj za podelitev priznanj in nagrad občine Ljubljana Vič- Rudnik v letu 1984

Skupščina občine Ljubljana Vič-Rudnik podeljuje priznanja in nagrade občine za posebne uspehe, dosežene na področju gospodarstva, samoupravljanja, znanstveno raziskovalne dejavnosti, ljudske obrambe in družbene samozagrade, razvijanja in negovanja tradicij NOV, vzgoje in izobraževanja, kulture in telesne kulture, zdravstva, socialnega varstva, na področju delovanja krajevnih skupnosti ter drugih družbenih dejavnosti.

Občanom in organizacijam se lahko podeli priznanja in nagrade v pisni, denarni ali drugi obliki. Obliki in višini nagrad določi občinska skupščina s posebnim sklepom.

Predlog za podelitev priznanj in nagrad mora vsebovati, poleg podatkov o kandidatu, opis dela, zaradi katerega se ga predlaga in podobne podatke, ki so potrebni za vsestransko in objektivno presojo ter oceno uspešnosti dela kandidata.

Predloge za priznanja in nagrade lahko pošljejo žiriji za podelitev priznanj in nagrad občine Ljubljana Vič-Rudnik: družbenopolitične organizacije, organizacije združenega dela in druge organizacije, samoupravne interesne skupnosti, strokovna služba, združenja in občani.

Predlogi za priznanja in nagrade morajo biti predloženi žiriji najkasneje do 10. marca 1984 na naslov: Žirija za podelitev priznanj in nagrad občine, Ljubljana, Trg MDB 7.

Vse informacije daje tajnik žirije za podelitev priznanj in nagrad občine Ljubljana Vič-Rudnik.

Žirija za podelitev priznanj in nagrad



Dinar  
za  
Pacug

akcija za pacug –  
račun za izgradnjo  
pacuga –  
501-01-678-51542

|                                          |             |
|------------------------------------------|-------------|
| namesto novoletnih čestitk:              |             |
| OBČINSKI ODBOR RKS                       | 2.000 din   |
| SKUPŠČINA OBČINE LJ. VIČ-RUDNIK          | 10.000 din  |
| OK SZDL LJUBLJANA VIČ-RUDNIK             | 5.000 din   |
| OK ZSM LJUBLJANA VIČ-RUDNIK              | 5.000 din   |
| ZPM iz sklada skupne porabe              | 5.000 din   |
| KRAJAN KS VRHOVCI                        | 2.000 din   |
| odstopljeni honorar glasila NASA KOMUNA: |             |
| LAMPE BRANKA                             | 886,50 din  |
| PROF. MEZE                               | 591,00 din  |
| NADA KONRAD, Pokljukarjeva 18, Lj.       | 300 din     |
| JASNA DEMŠAR, Pod hrasti 29              | 1000,00 din |