

Šentvid na Ad Ljubljana

Brezplačno glasilo krajanov Četrtna skupnosti Šentvid



*ČS VABI NA ČISTILNO AKCIJO V SOBOTO, 1. 4. 2017,
NA OZNANJENE LOKACIJE.
ČE ŽELITE LEPŠO IN ČISTEJŠO OKOLICO, SE PRIDRUŽITE.*

SPREMNA BESEDA UREDNICE

Sprašujemo se, kam gre ta svet, ali za krizo pride spet kriza. In če pride kriza, katere vrste bo tokrat. Nekoliko smo se znebili ene krize, rekli so ji finančna, že se nam zdi, da nas res napada nova. Kriza vrednot. No, saj ta kriza je vedno prisotna, nikoli ne mine. Tokrat pa je mogoče še hujša. Bistvene vrednote se redno izgublajo, nadomeščajo jih vedno večji pohlep po materialnih dobrinah, ki godijo, seveda godijo, a niso vse. Meja med tistimi, ki imajo, in tistimi, ki nimajo, se večja. Ne spoštujemo drugačnih, večina nam predstavlja pretečo nevarnost. O drugačnih se ne podučimo, le obsojamo jih, tako je najenostavnejše. Kje so vrednote, tiste osnovne, kot so poštenost, iskrenost, nenasilje, ljubezen, notranji mir in seveda zdravje? Nanje pozabljamo. Okolica nas prepričuje, da so najpomembnejše materialne dobrine in predvsem denar, s katerim vse to kupimo. Že v redu! Zakaj pa je potem v današnji družbi toliko nezadovoljnih ljudi? Nezadovoljstvo zelo nazorno kaže, da očitno tovrstne vrednote niso narejene za ustvarjanje sreče in zadovoljstva.

Verjamem, da so v vsakem od nas zapisane osnovne vrednote, ki ne potrebujejo obilo materialnih dobrin za izpolnitev. In glede na to, da družba ceni ravno nasprotno, smo zbegani, kaj je sedaj prav. Stremimo k večini, pozabljamo pa, da večina ni zadovoljna. Začaran krog torej! Pozabljamo, da je vrednota tudi naš odnos do narave. Do nje se ne vedemo vedno spoštljivo. Do sedaj nam v veliki meri prizanaša. Prej ali slej pa se nam bo naše ravnanje maščevalo. Trud za njeno ohranitev nam ne sme biti odveč. Kot vsako leto tudi letos ČŠ Šentvid organizira čistilno akcijo. S svojo udeležbo bomo pristavili majhen kamenček v mozaik ohranjanja narave čiste in neonesnažene.

Odgovorna urednica Mateja Brus



Mamica,
tvoj srček je največ, kar svet ima.
Mamica,
dobrota in skrb je brez meja.
Tvoj nasmeh mi je vse
in nežna roka, ki boža me.
Mamica,
beseda, ki pride mi iz srca.

(Avtor: Tomaž Habe)

IZ VSEBINE:

Delo sveta Četrtna skupnosti Šentvid.....	3
Prvih deset gledališko-glasbenih predstav	
»En godec nam poje« navdušilo obiskovalce	5, 6
Franetov memorial.....	7
Čistilna akcija v Četrtni skupnosti Šentvid.....	13
Kotiček za najmlajše.....	14
Novice o zanimivih dogodkih v Šentvidu.....	15
Napovednik dogodkov pomlad 2017.....	16

Izdajatelj:



Mestna občina Ljubljana
Četrtna skupnost Šentvid
Prušnikova ulica 106
1210 Ljubljana Šentvid
mol.sentvid@ljubljan.si
www.cs-sentvid.si

Odgovorna urednica:
Mateja Brus

Uredništvo:
Aleš Perčič
Jože Sever
Andreja Bečan
Robert Ivanc

Lektoriranje:
Tjaša Kocjan
Oblikovanje:
Marko Vertačnik

Številka 1. Leto izdavanja VIII.
Naklada: 5300 izvodov

Tisk: Mako R, d.o.o.



Na naslovnici:
ČISTILNA AKCIJA

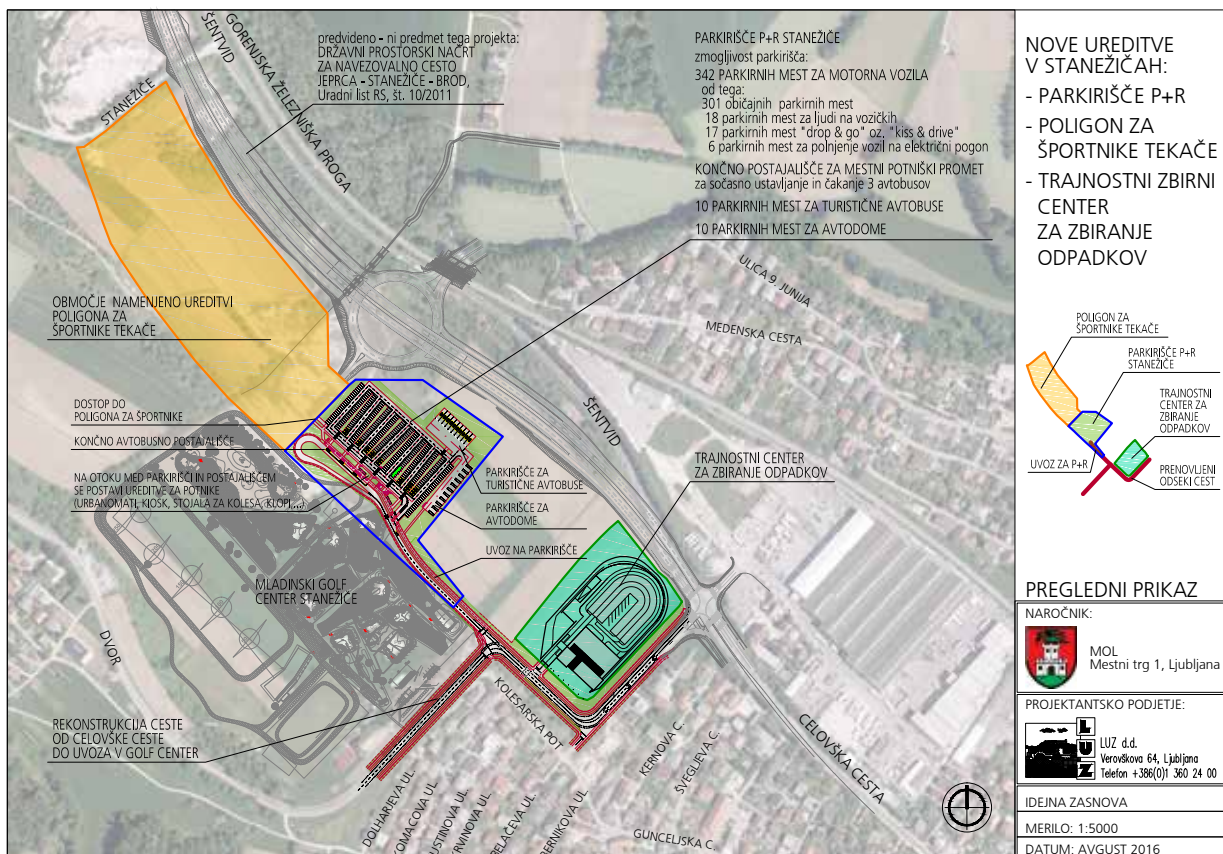
DELO SVETA ČS ŠENTVID

Ko smo konec meseca februarja pregledali dokumente, vezane na Izvedbeni načrt Trajnostne urbane strategije Mestne občine Ljubljana, smo bili prijetno presenečeni, saj smo v okviru načrtovanih projektov našli kar nekaj takšnih, ki so vezani na področje ČS Šentvid. Verjetno najpomembnejši projekt je ureditev parkirišča P+R Stanežiče. Iz delovnega gradiva izhaja, da je parkirišče načrtovano med golf igriščem in Celovško cesto. Predvideva se skoraj 350 parkirnih mest za osebna vozila, prostor pa bo tudi za avtodome in avtobuse. Seveda bo parkirišče povezano tudi s končno postajo – obračališčem mestnega prometa.

Ob samem križišču (Metalka – novi semafor) se predvideva izgradnja zbirnega centra za komunalne odpadke, ki bo s spremljajočimi dejavnosti veliko več kot urejen, nadzorovan, predimezioniran ekološki otok, kjer bo možno odložiti odpadke, ki jih je bilo do sedaj potrebno voziti na centralno odlagališče na Cesti dveh cesarjev.



Delovni osnutek parkirišča P & R v Stanežičah



V Stanežičah in Dvoru si lahko v naslednjih letih obetajo napeljavo plina.

Pri kanalizaciji se je žal zataknilo, ker zaradi postavljenih kriterijev omenjeni območji nista bili vključeni v projekt agromelioracij, v okviru katerega bodo rešeni številni problemi s kanalizacijo na področju celotne Ljubljane, v ČS Šentvid žal samo delno. Si pa prizadevamo, da bi napeljavo kanalizacije v Stanežiče in Dvor MOL uvrstila v lastne projekte.

Obetamo si tudi ureditev kolesarskih stez na področju četrtnе skupnosti, v sklopu projekta povezave na centralno čistilno napravo v Zalogu pa bodo nad samim kanalom urejene tudi parkovno-športno-rekreacijske površine.

Prizadevamo si tudi, da bodo v program Trajnostne prometne strategije MOL uvrščene rešitve številnih prometnih zagat na področju naše četrtne skupnosti.

Sicer pa je Svet ČS Šentvid za leto 2017 oblikoval Izvedbeni finančni načrt, v okviru katerega nameravamo, seveda v sodelovanju z družbi, izvesti več kot 32 različnih programov v vrednosti skoraj 16.000 €.

Prvi večji dogodek, ki ga načrtujemo, je letošnja ČISTILNA AKCIJA ČS Šentvid, in sicer v soboto, 1. aprila 2017, med 9. in 11. uro, na kateri se nam lahko pridružite na sedmih zbirnih mestih za udeležence. Več o sami čistilni akciji lahko preberete v posebnem prispevku.

Sicer se zdi zgodaj, pa vendar tudi na povabilo na letošnjo JESENSKO SREČANJE ČS ŠENTVID, ki bo v soboto, 9. septembra 2017, kot običajno na rugby igrišču Oval v Guncljah.

To sta le dva od omenjenih 32 programov in verjetno bomo izvedli, kot vsako leto, še kakšnega dodatnega. Zato nas spremljajte na naši spletni strani www.cs-sentvid.si, kjer lahko vedno najdete aktualne informacije o dogodkih v naši ČS.

Damijan Volavšek,
predsednik Sveta ČS Šentvid

PRVIH DESET GLEDALIŠKO-GLASBENIH PREDSTAV „EN GODEC NAM GODE“ NAVDUŠILO OBISKOVALCE

Z novimi bomo nadaljevali septembra

V Ljudskem domu Šentvid nad Ljubljano je Društvo Blaž Potočnikova čitalnica v februarju pripravilo premiero gledališko-glasbene predstave o življenju in delu Lojzeta Slaka z naslovom »En godec nam gode«. Tej je poleg predpremiere sledilo še osem ponovitev. Veseli nas, da smo s predstavami vsakič do zadnjega kotička napolnili dvorano. Zadnja predstava je bila 11. marca, v minulih dneh pa so si jo poleg številnih ljubiteljev melodij Lojzeta Slaka iz vse Slovenije ogledali tudi predsednik Republike Slovenije Borut Pahor, ljubljanski nadškof metropolit Stanislav Zore, upokojeni ljubljanski nadškof Alojz Uran, vikar novomeške škofije msgr. Božidar Metelko, režiser Lojze Stražar ter župnik župnije Šentvid nad Ljubljano, ki je predstavo tudi podpirala, Ivan Jagodic. Predstavo so si ogledali tudi soproga in sinova



Lojzeta Slaka, Ivanka, Robert in Slavko Slak, nekateri sorodniki Lojzeta Slaka, Slavko Avsenik mlajši, član kvinteta Fantov s Praprotna Andrej Bergant, pisec besedila za predstavo Roman Končar in pisatelj Ivan Sivec. Več kot 50 igralcev in snovalcev predstave se namerava javnosti znova predstaviti septembra, o datumih predstav vas bomo obvestili. Besedilo za predstavo, ki je nastala po istoimenski knjigi Ivana Sivca, je napisal Roman Končar, režiral pa jo je Brane Kopač, predsednik društva Blaž Potočnikova čitalnica, znotraj katerega deluje Teater Šentviški, ki je predstavo postavil na ogled. Kopač je izrazil veselje nad prvo serijo predstav ter se v imenu društva zahvaljuje vsem igralcem, sodelavcem, urednikom in medijskim hišam, obiskovalcem in vsem sponzorjem, da je prišlo do realizacije predstave in da je



informacija o njej prišla do ljudi. »V soboto je bila v Ljudskem domu v Šentvidu deseta ponovitev naše predstave »En godec nam gode«. Dejstvo, da se je glas o glasbeno-gledališki predstavitvi življenjske poti kralja polk in valčkov Lojzeta Slaka tako hitro razširil med ljudi, me navdaja s prepričanjem, da je bila naša odločitev, da to predstavo »na ogled postavimo«, več kot upravičena. Sam sem od prvega branja scenarija verjel v projekt, prepričan sem bil, da bo to uspešnica. Lojze Slak je namreč s svojo glasbo tako zelo zaznamoval dobršen del naše preteklosti, da se vsi, ki smo živeli v njegovi dobi, z nostalgijo spominjamo njegovih melodij, od katerih so mnoge ponarodele in postale del slovenske narodne identitete,« je zapisal Kopač in spomnil, da je dramska uprizoritev glasbene poti velikana slovenske narodno-zabavne glasbe v izvedbi amaterskih igralcev in pevcev, ki so suvereno odigrali vsak svojo vlogo, privabila zelo veliko gledalcev. »S ponosom lahko povem, da je bila tako premiera kot vseh osem ponovitev popolnoma razprodanih. Vznesenost in radostni obrazi publike, ki je vsakokrat v stoječih ovacijah navdušeno prepevala V dolini tihi, je nastopajočim dala potrditev, da se je za ta trenutek splačalo vložiti toliko vaj in trdega dela. Kot ekipa smo našli v sebi notranji imperativ za delovanje. In to je poklon našemu sokrajanu, velikanu slovenske glasbe, vrhunskemu virtuozu na diatonični harmoniki, ki je s svojim delom pustil neizbrisen pečat v slovenskem glasbenem prostoru,« je poudaril Kopač.



Ljubljanski nadškof metropolit Stanislav Zore se je po predstavi zahvalil vsem, ki so se s predstavami trudili vsaki skupini obiskovalcev posebej prikazati življenje Lojzeta Slaka, predvsem pa njegovo glasbo in veselje, ki ga je s tem prinašal. »Poglejte, ker je sledil glasu, ker je sledil klicu, je uresničil svoje življenje in je prinesel toliko veselja, toliko navdiha, toliko lepih dni tolikim ljudem. Glas vabi vsakega izmed nas. Morda ne zato, da bi nagovarjali takšne množice, kot jih je nagovarjal Lojze s svojo glasbo, s svojo harmoniko, s svojo frajtonarico, ampak je dovolj, da sledimo glasu in s tem glasom, s to zvestobo glasu nagovorimo najbližje okoli nas. Če bomo v zvestobi temu klicu razveseljevali samo tiste v naši družini, bomo tudi mi izpolnili svoje poslanstvo in bo ta klic, ta glas tudi v nas izpolnil to, k čemur smo povabljeni. Vabim vas, da tudi mi sledimo glasu,« je svojo misel sklenil nadškof Zore.



Igralci so se skozi ponovitve predstav v glasbeno pot virtuozna na diatonični harmoniki popolnoma vživeli. Z gledalci je bilo po predstavah veliko pogovora in izmenjave izkušenj, doživetij, povezanih z Lojzeto Slakom. Pred premiero so nekateri izmed igralcev razmišljali takole ...

Luka Jenko (Lojze Slak, 8 let) - Veseli se nastopanja v predstavi, za katero verjame, da bo prava uspešnica, predvsem pa bi rad v njej pokazal Lojzkovo veselje do igranja na harmoniko in tisti žar v očeh, ki ga najdete samo pri najbolj iskrenih ljudeh.

Anton Martin Robida (Lojze Slak, 16 let) - To, da igram Lojzeta Slaka, mi pomeni veliko, saj je bil odličen harmonikar. Čeprav je bil veliko boljši od mene, mi je ta vloga všeč, ker ga na ta način bolje spoznavam. Slaka sem poslušal že kot otrok in vedno se mi je zdel zelo preprost in dober človek ter glasbenik.



Nadškof Stanislav Zore, nadškof msgr. Alojz Uran, župnik Ivan Jagodic

Domen Suhoveršnik (Lojze Slak, 25 let) - Ponosen sem, da lahko predstavljam Lojzeta Slaka v njegovem odločilnem obdobju, ko je postajal iz leta v leto bolj prepoznaven in priljubljen. Tudi sam igram harmoniko in prav zaradi te vloge sem se naučil več Slakovih pesmi.

Spoznal sem njegovo življenjsko zgodbo, zato njegove melodije zdaj bolj razumem in lažje zaigram.



Pevska zasedba v predstavi

Martin Bučan (Lojze Slak, 50 let) - V tej vlogi Lojzeta Slaka začutim, kako lepo je z igranjem na harmoniko ljudem podajati slovensko veselje, radost in s tem prebujati narodno zavest. To je zame balzam za dušo in srce! Nastop v tej gledališki igri mi je v veliko čast in ponos, da lahko s tem poustvarim delček Slakove glasbe. Lojze Slak je bil z dušo in srcem predan glasbi. Pa tudi s svojo hudomušnostjo je ljudi večkrat spravil v smeh. Lepota, mehkoča njegovih melodij je neizmerna, nepozabna! Predstave je spremljala razstava z naslovom Plošče so moje knjige, ki jo je pripravila družina Slak. Ljudje, ki so prihajali iz različnih krajev širom Slovenije (Dolenjska, Prekmurje, Koroška ...), so bili nad bogato glasbeno zakladnico Lojzeta Slaka presenečeni in navdušeni. Upravičeno si zasluži naziv godec vseh godcev. Družini Slak se iskreno zahvaljujemo za podporo in usmerjanje pri nastajanju predstave.



Predsednik, družina Slak in najmlajši igralci



Razstava Plošče so moje knjige

Zahvaliti pa si želimo tudi vsem podpornikom glasbeno-gledališke predstave »En godec nam gode«, brez katerih si niti upali ne bi iti v tako velik in zahteven projekt. Hvala podjetju AGREGAT – prežračevalni sistemi, plesnemu klubu SPOT, Župniji Ljubljana Šentvid, Radiu Ognjišče, Javnemu skladu za kulturne dejavnosti, Četrtni skupnosti Šentvid, podjetju KAMPO, Lekarni Brod, podjetju POT, podjetju Intelko, izdelovalcu harmonik g. Antonu Prostorju, podjetju KAMIZ, g. Jožetu Severju, g. Iztoku Križnarju, g. Mihi Grošlju. Veseli nas, da ste resnično naklonjeni tudi kulturnemu razvoju domačega kraja. Vse, ki bi želeli, da vas obvestimo o novih datumih predstav, prosimo, da nam posredujete svoj elektronski naslov, oziroma vas vabimo k spremljanju naše FB strani, kjer vas bomo o vsem pravočasno obvestili. <https://www.facebook.com/EnGodecNamGode/>



Vsi na nogah



Hvala, da ste bili ali morda še boste gledalci glasbeno-gledališke predstave En godec nam gode!

Besedilo:
Alen Salihović, Andreja Bečan

Fotografije: Tomaž Levstek



VREDNOSTNI BON

Na dan, 30. 3. 2017,
"ob 14. obletnici"

za 2dl pijače

STRAHEC



Delovni čas:
pon - pet od 7^h do 18^h
sobota, nedelja in prazniki
zaprto

www.sendtvic.com

Šenttvič d.o.o., Prušnikova 87,
Ljubljana - Šentvid,
Naročila: **041/560 206**

100 LET IVANKE PEZDIRC, ROJ. SIMONIČ



Svržaki v bližini Metlike so rojstna vas naše spoštovane članice in dolgoletne aktivne krajanke Šentvida nad Ljubljano, Ivanke Pezdirc. Rojena je bila 26. 7. 1916 kot sedmi otrok in v naslednjih letih se je družina povečala še za štiri otroke, od katerih pa žal ni preživel nihče. Prva svetovna vojna je terjala svoj davek, tako na bojiščih kot tudi v majhnih, s slamo prekritih kočah Bele krajine. Osnovno šolo je obiskovala v Metliki in vesela je bila vsake šolske

ure. Toda preževeti je bilo treba in delo na kmetiji je bilo le majhen vir dohodka, zato je ob nedeljah in praznikih stregla gostom v gostilni Kambič, kjer je spoznala tudi svojega moža Matijo.

6. april 1941 je bil dan napada na bivšo skupno domovino. Druga svetovna vojna se je razvijala tudi v naših krajih in Ivankina rojstna vas je pripadla Italiji kot »Provincia Lubiana«.

Njeni bratje so odšli v partizane in nikoli ne bo pozabila vseh ran, poškodb in ne nazadnje junijske nedelje leta 1944, ko so Nemci požgali veliko hiš v njeni vasi. Vaščani so se večinoma umaknili v gozdove, toda ne vsi. Očeta so vklenjenega vlekli po cestah in ga ustrelili v sosednji vasi. Bolehno mater pa ustrelili v obraz, a je ostala živa in so jo kasneje prepeljali v partizansko bolnišnico Kanižarico.

Vojno so preživel kot njeni aktivni člani, borci in aktivisti ter se spomladi revni vrnili v opustošen dom, toda srečni, da živijo. Po mnogih letih trdega dela sta si z možem postavila nov dom v Vižmarjah, kamor sta se s sinom Marjanom in hčerko Erno preselila avgusta 1962. Ivanka se je uspela zaposliti v podjetju Usluga. Moto njenega življenja je: »Vedno se boriti in ne popustiti, če hočeš uspeti.« (Vse povzeto iz njene knjižice Doživetja mojega življenja.)

Duhovita stoletnica nam mora biti s svojim življenjskim naukom za vzgled. Kljub trdemu delu in obveznostim, ki nam jih narekuje življenje, je aktivno sodelovala v društvu ZB za vrednote NOB Lj. Šentvid, DU Gunclje-Male Vižmarje, DU Šentvid in še bi lahko naštevati.

Največ o njeni življenjski energiji pa povedo njeni spomini, ki so zbrani v knjižici z naslovom Doživetja mojega življenja, izdani leta 2006, ob njeni stoletnici pa je hči zbrala Ivankine pesmi, ki jih je napisala v zadnjem desetletju, z naslovom V letih sem.

DOGODKI V GLASBENEM CENTRU ZVOČNA ZGODBA

Šolsko leto 2016/17 se precej hitro bliža zadnjemu delu. Vsi v našem glasbenem centru se tega veselimo, saj je pred nami Pomladni nastop, ki bo v soboto, 13. maja, ob 18.00 v Ljudskem domu v Šentvidu. Na njem se bodo predstavili vsi učenci naše glasbene šole.



Od jeseni do zdaj so učenci našega glasbenega centra zavzeto obiskovali pouk in pridno vadili. V tem času smo izvedli kar nekaj nastopov v Domu sv. Vida, v Ljudskem domu v Šentvidu, pa tudi gostovali smo v nekaj vrtcih po Ljubljani z glasbeno bajko U. Ulaga: Jezerski zmaj. Otroci so nas z navdušenjem poslušali in na koncu našega nastopa ni manjkalo različnih vprašanj o sami zgodbi pa tudi o instrumentih, na katere so igrali učenci. Trije naši učenci so se 11. marca udeležili 1. Srečanja za mlade ljubitelje solfeggia, ki je potekalo v GCEW v Ljubljani. Ta glasbeni dogodek jim je bil tako všeč, da se že veselijo naslednjega, kjer se bodo spet lahko preizkusili v svojem pisnem in ustnem poznavanju in izvajanju glasbenih zakonitosti in zapisov, petju ljudskih pesmi in se seveda tudi medsebojno družili. V začetku julija bomo spet organizirali Poletne glasbene dneve, ki so namenjeni mladim glasbenikom. Dobrodošli vsi, ki uživate v skupinskem petju in igranju! Vabilo in prijavnico dobite na naši spletni strani. Prijava bo možna do 15. aprila oziroma do zapolnitve prostih mest.



Ula Ulaga



MESTNA OBČINA LJUBLJANA

VAJE ZA URJENJE SPOMINA IN POZORNOSTI

MOŽGANSKI FITNES

Brezplačna delavnica za vse generacije!


Možganski fitnes so telesne in umske dejavnosti za vse starostne skupine. Jasmina Lambergar, certificirana trenerka spomina iz Centra za urjenje spomina, vas bo naučila tehnik za boljše pomnjenje in razgibala vaše možgane.



V SREDO, 19. APRILA 2017, OB 18. URI
v sejni sobi PGD MEDNO, Medno 79

Prosimo vas, da svojo udeležbo sporočite v pisarno ČS Šentvid, na tel. št. 512 46 07 ali mail mol.sentvid@ljubljana.si.

V A B L J E N I !



FRANETOV MEMORIAL

Tudi letos bo!

Tek in kolesarjenje po obronkih šentviškega hriba, namenjena vsem rekreativcem, športnikom in navijačem, ki se radi v sproščenem vzdušju podružijo v imenu zdravega, športnega duha in izzovejo svoje mišice in glasilke.

Četrto leto zapored prireditev organiziramo v spomin na pobudnika kulture in športa v Šentvidu, Franeta Ermana. Kot idejni vodja proge in tekmovanja je progo sklenil v krožno traso, ki poteka od Šentvida preko hriba na Bormes in se obrne proti Stanežičam, se dvigne na Veliko Trato in spusti nazaj proti Šentvidu. Trasa s svojim razgibanim terenom zagotavlja udeležencem prijetno izkušnjo sprostitve po gozdnih poteh.

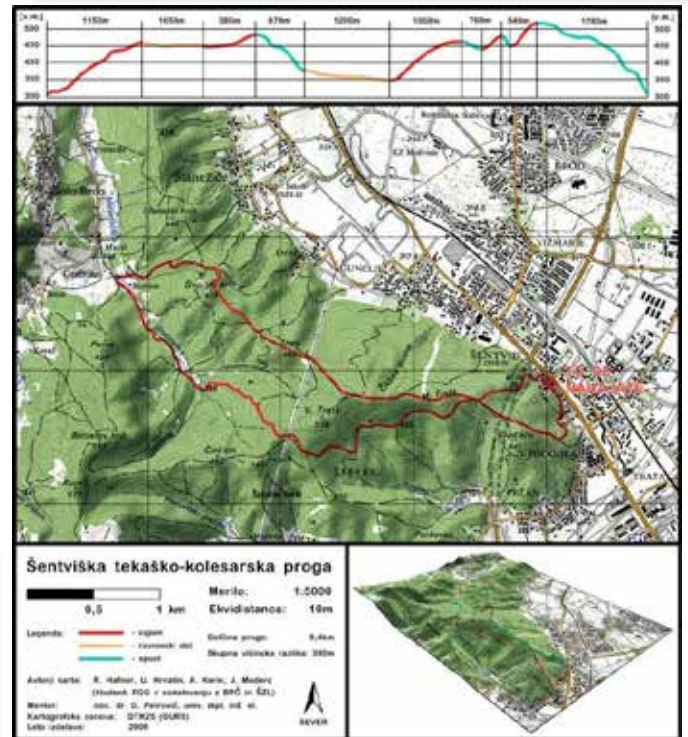
Franetov memorial je letos ena od štirih tekem Junijskega tekaškega pokala. V pokal sta vključeni še dve tekmaji po Rašici in Rekord Šmarne gore. S tem želimo spodbuditi regijsko povezovanje med tekmovalci in zagon v pričetek poletne sezone.

Dolžina: 9,4 km.

Kdaj: 21. 6. 2017, tekači: 17:00, kolesarji: 17:15

Prijavnine ni! S predprijavo tekmovalac prejme praktično darilo. Prijavite se po elektronski pošti franetov.memorial@gmail.com.

Več informacij sledi v maju!



Novi
Renault MEGANE
Tehnologija na tvoji strani.



RENAULT
Passion for life



z 0%
obrestno mero*

1.000€
staro za novo**

*Velja ob nakupu preko Renault Financiranja. Velja za financiranje do 48 mesecev, za omejeno vrednost financiranja, odvisno od modela.

**V kolikor želite zamenjati svoj stari avtomobil, vam ob nakupu novega modela znamke Renault priznamo 1000€ bonusa. Odločitev o sprejemu vašega rabljenega vozila v račun je diskrecijska pravica posameznega pooblaščenega distributerja. Odobritev bonusa "staro za novo" ni izključno vezana na sprejem vašega rabljenega vozila v račun. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na reault.si.

Poraba pri mešanem ciklu 3,7 - 6,4 l/100 km. Emisije CO₂ 95 - 144 g/km. Ogljikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanjskega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjskega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov. Več informacij o ponudbi, nakupu in pogojih nakupa je na voljo na reault.si.

Renault priporoča elf

PAL 2016
Službeni avto leta

reault.si

Slika je simbolična. Renault Nevan Slovenija, d.o.o., Dunajska 221, 5111 Ljubljana.

AVTOHIŠA MALGAJ
Ljubljana
Ime s tradicijo!

AVTOHIŠA MALGAJ D.O.O., Tržaška 108,
1000 Ljubljana, telefon 01 2000 550,
mail info@malgaj.com, www.avtohisamalgalj.si

KAMPANJA ROKAVICE GORI – TIGRASTI KOMAR



Fotografija: Nasesana samica tigrastega komarja. Foto: Tomi Trilar

Tigrasti komar je tujerodna invazivna vrsta, ki smo jo v Ljubljani prvič našli avgusta 2007. Je posebnost, ki se po načinu življenja zelo razlikuje od naših vrst komarjev. Pika podnevi, kar pri naših komarjih opazujemo le izjemoma. Znan je po hitrem širjenju ter lahkem osvajanju umetnih, od človeka ustvarjenih bivališč. Za razmnoževanje potrebuje le majhne količine stoječe vode, v katerih se naši komarji ne morejo razmnoževati in se s tem izogne njihovi konkurenci. Poleg tega so ta majhna vodna telesa premajhna za preživetje plenilcev komarjevih ličink, kot so npr. žabji paglavci in plenilske ličinke žuželk.

Razvoj od jajčeca do odraslega komarja traja spomladi od 15 do 20 dni, poleti pa se zaradi višjih temperatur ta čas skrajša na od 6 do 8 dni. Ima tudi dormantna jajčeca, ki so odporna na izsuševanje in nizke temperature. Dormanta ob pomankanju vode lahko zdržijo do pol leta in se izležejo šele, ko jih zalije voda. To je še ena posebnost, ki je naše

vrste komarjev ne poznajo, tigrastemu komarju pa omogoča širjenje s človeškim transportom na velike razdalje. Odrasli tigrasti komarji so značilno črno-belo obarvani in imajo na glavi eno belo progo.

Mesta, kjer se razmnožuje, so:

- vaze in druge posode na pokopališčih,
- gume, skladiščene na prostem,
- razne posode, vedra, zalivalke, cisterne, sodi in stare kadi z vodo, ki jih imamo ljudje (največkrat na vrtovih za zalivanje, tudi za napajanje živali),
- podstavki za rože,
- različni predmeti, v katerih se zadržuje voda (npr. voda v sveči za odganjanje komarjev, v odvrženi konzervi itd.),
- voda, ki se nabere v plastičnih ponjavah,
- kanalizacijski jaški,
- zamašeni žlebovi, kjer zastaja voda,
- amfore in okrasni kamni,
- nevdrževani vaški vodnjaki,
- ribniki itd.

Pik tigrastega komarja lahko povzroči oteklino, srbenje in bolečino, posebej pri občutljivih ljudeh. So pa tigrasti komarji tudi potrjeni prenašalci povzročiteljev rumene mrzlice, mrzlice denga, čikungunje in v zadnjem času virusa zika. Pri nas povzročiteljev teh bolezni zaenkrat nismo zasledili, zato je tigrasti komar za meščane samo nadležnost, ki zmanjšuje kvaliteto življenja in ovira polno preživljanje prostega časa.

Da bi se izognili razmnoževanju tigrastega komarja je zelo pomembno, da imamo okolico hiše pospravljeno in nikoli ne puščamo zalivalk za rože, veder, odprtih plastenkov, avtomobilskih gum in drugih majhnih posod, saj ostanki vode predstavljajo idealno gojišče za razmnoževanje tigrastega komarja.

dr. Tomi Trilar, Prirodoslovni muzej Slovenije

Rokavice gor!

Pridružite se nam na brezplačnem izobraževalno preventivnem dogodku na temo tigrastega komarja. Mestna občina Ljubljana, ČS Šentvid in Snaga vas vabimo, da nas **19. aprila 2017** med **10:00** in **18:00** obiščete na parkirišču ob trgovini Mercator v Šentvidu in s seboj prinesete odsluženo posodo iz keramike, plastike ali kovine, mi pa vas bomo nagradili s sadiko zelišča, ki odganja tigraste komarje.

Na dogodku vam bo Snaga brezplačno ponudila prvovrstni kompost, ki v Regijskem centru za predelavo odpadkov (RCERO) Ljubljana nastane iz ločeno zbranih bioloških odpadkov. Poskrbeli bomo tudi za enostavnejša popravila vrtnega orodja in se pogovarjali o načinih za zmanjševanje zavržene hrane.

Pridružite se nam!

LJUBLJANA.
Zate.

Mestna občina Ljubljana

LJUBLJANA
ZELENA
PRISTANISKA
HITRA

snaga

EVROPSKO PRVENSTVO V KAJAK KANUJU NA DIVJIH VODAH – TACEN 2017

Tacen bo med 31. majem in 4. junijem gostil člansko evropsko prvenstvo v slalomu na divjih vodah. Organizatorji sicer še vedno sprejemajo prijave, a že zdaj je pogled na seznam prijavljenih kar impresiven. Prijavljenih je več kot 100 tujih tekmovalk in tekmovalcev, med njimi olimpijski prvaki iz Ria Joseph Clarke ter Peter in Ladislav Škantar, večkratni dobitnik olimpijskih kolajn Michal Martikan, srebrni kanuisti iz Ria Matej Benuš, aktualna evropska prvakinja med kanuistkami Španka Nuria Vilarrubla in številni drugi. Seveda ne bodo manjkali niti najboljši slovenski slalomisti in slalomistke (Benjamin Savšek, Peter Kauzer in drugi).

Uradni treningi reprezentanc se bodo začeli že en teden prej, v sredo, 31. 5., pa bo sledila slavnostna otvoritev prvenstva v centru Ljubljane. Nato se bo začelo zares. Od četrтка do nedelje bodo potekale kvalifikacijske, polfinalne in finalne vožnje ter tudi ekipne vožnje v vseh kategorijah.

Več o dogodku lahko spremljate na kajak-tacen.si, slalomtacen.com ter na socialnih omrežjih Kajak kanu kluba Tacen in Kajakaške zveze Slovenije.

Vabljeni!



LJUBLJANA, SRCU PRIJAZNO MESTO



DEFIBRILATOR LAHKO REŠI ŽIVLJENJE V PRIMERU ZASTOJA SRCA

Ste že kdaj slišali za defibrilator? Ali veste, kaj je najbolj pogost vzrok smrti v Sloveniji? Po javno objavljenih podatkih zaradi srčnega zastoja v Sloveniji vsak dan umre od 5 do 6 ljudi. Zastoj srca lahko rešimo s pomočjo električnega sunka, ki ga s pomočjo defibrilatorja spustimo skozi srce.



Kaj je defibrilator? Avtomatski zunanji defibrilator (AED) je prenosna elektronska naprava in se uporablja za dovajanje električnega sunka osebi, ki je doživela nenaden srčni zastoj. Sam po sebi aparat seveda ne rešuje življenj, je pa izredno dobrodošel dodatek pri oživljanju s pritiski na prsni koš (masažo srca) in umetnim dihanjem. Z oživljanjem z uporabo AED lahko naredimo toliko kot celotna reševalna ekipa, ki prispe kasneje, in tako rešimo človeka.

Če defibrilator uporabimo v prvih dveh minutah po srčnem zastoj, lahko s tem možnost preživetja človeka z zastojem srca povečamo za več kot trikrat. Zato je nujno, da vsak ve, kje se nahaja najbližji defibrilator. To lahko poiščete na spletni strani <http://www.aed-baza.si/>, kjer si lahko preberete tudi več o uporabi AED.

Za varno rabo defibrilatorja je izjemno pomembno, da se čim več ljudi seznanijo z rokovalcem in uporabo tega aparata. Zato s sodelovanjem Društva študentov medicine Slovenije in RKS OZ Ljubljana **ORGANIZIRAMO KRAJŠE DELAVNICE**. Na delavnici, ki je za udeležence brezplačna, ozaveščamo ljudi o srčno-žilnih obolenjih, preventivi in dejavnostih tveganja. Drugi del delavnice je namenjen učenju temeljnega postopka oživljanja in pravilni (varni) rabi defibrilatorja.

Naš cilj je ljudi seznaniti s postopki prve pomoči, povečati odziv mimoidočih v primeru nesreče, srčnega zastoja ... ter predstaviti prvo pomoč kot dolžnost posameznika.

VABLJENI NA DELAVNICO »TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA IN PRIKAZ PRAVILNE UPORABE DEFIBRILATORJA«, KI BO V ČETRTEK, 6. APRILA 2017, OB 18. URI V PROSTORIH PGD STANEŽIČE-DVOR, STANEŽIČE 64.

Udeležencem bomo opravili tudi brezplačne meritve holesterola, sladkorja v krvi in pritiska.



SLUŽBA ZA LOKALNO SAMOUPRAVO MU MOL



USPEŠEN »TEAM BUILDING« TABORSKIH NOGOMETAŠEV V UMAGU

V »meko« zimskih priprav v nogometu, obmorski biser Istre Umag, se je letos odpravilo 98 mladih nogometašev NK Arne Tabor 69 Vižmarje-Brod iz 6 taborskih selekcij, ki so se v tem letovišču družili, odigrali tekme z vrstniki iz Slovenije, Hrvaške, Avstrije in Nemčije, trenirali, se kopali v bazenu ter tudi kakšno ušpčili.

Prav tako so se v marcu na priprave odpravili taborski člani, in sicer v Lendavo, kjer so se pomerili z domačimi ekipami Tišine in Črenševcev. Rezultat je bil sicer drugotnega pomena, lahko pa Vam zaupamo, da so Taborci iz leta v leto uspešnejši. Prepričani smo, da nas bo na pripravah v prihodnjem letu še več, veselijo pa nas pohvale umaških organizatorjev o več kot primernem obnašanju naših mladcev, na katere smo lahko zelo ponosni.

Kako lušno in zanimivo je bilo, govorijo priložene slike.

TEGA PAČ NE ZMORE VSAK, ARNE TABOR JE PRVAK!



BREZPLAČNA RITMIČNA GIMNASTIKA

Klub za športno ritmično gimnastiko Šiška je razveselil učenke Osnovne šole Franca Rozmana - Staneta in Osnovne šole Vižmarje Brod ter jim ob petkih ponudil brezplačno vadbo ritmične gimnastike. S prvinami ritmične gimnastike in plesa, pa tudi z rekviziti, kot so kolebnica, obroč in žoga, se deklice seznanjajo ob 16.00 v Šentvidu ter ob 17.00 na Brodu. Deklice so nad takšno obliko rekreacije navdušene, starši pa zadovoljni zaradi veselja otrok ter brezplačnega programa, ki ga omogoča Mestna občina Ljubljana.



Nastop na novoletnem druženju KŠRG Šiška v telovadnici Gimnazije Šentvid,
Foto: Barbara Reya

KAJ JE DEMENCA IN PREPOZNAVANJE PRVIH ZNAKOV DEMENCE

Demenca je bolezensko stanje, ki poleg na obolele močno vpliva tudi na življenje vseh, ki spremljajo bolnike. Vzroki za nastanek bolezni še niso jasni, ozdravljenje bolniki, ki dobiva že epidemične razsežnosti in ne pozna ekonomskih, socialnih ali narodnostnih mej, pa ni mogoče.

Demenca je kronična napredujoča bolezen, ki prizadene možganske celice, odgovorne za spomin, mišljenje, orientacijo, razumevanje, računske in učne sposobnosti, govorno izražanje ter presojo. Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen, ki predstavlja več kot 2/3 demenc. V Sloveniji je več kot 32 tisoč bolnikov z demenco. Svoje osebe z demenco čim prej potrebujejo čim več informacij o poteku bolezni in o tem, kako z osebo z demenco ravnati.

Mestna občina Ljubljana skupaj z Združenjem "Spominčica" organizira predavanja po četrtih skupnostih MOL. Na predavanjih sodelujejo priznani strokovnjaki s tega področja, ki udeležence seznanijo, kako zgodaj spoznati prve znake demence, o preventivnih dejavnikih in kako ravnati z bolniki s to težko boleznijo. Na ta način želimo prispevati k destigmatizaciji demence kot bolezni.

PREDAVANJE O DEMENCI BO
V SREDO, 12. APRILA 2017, OB 17. URI
V PROSTORIH ČS ŠENTVID, NA GMAJNI 1,
VABLJENI!

MOL, Služba za lokalno samoupravo

PRVI ZNAKI DEMENCE

Vsako **POZABLIJANJE** še ni **DEMENCA!**
O **DEMENCI** govorimo takrat, ko so prvi znaki tako **POGOSTI**, da **MOTIUO** posameznikovo **VSAKANJE ŽIVLJENJE**.

1. **POSTOPNA IZGUBA SPOMINA**
2. **TEŽAVE PRI GOVORU (ISKANJE PRAVIH BESED)**
3. **OSEBNOSTNE IN VEDENJSKE SPREMEMBE**
4. **UPAD INTELEKTUALNIH FUNKCIJ, NEZMOŽNOST PRESOJE IN ORGANIZACIJE**
5. **TEŽAVE PRI VSAKODNEVNIH OPRAVILIH**
6. **ISKANJE, IZGUBLJANJE IN PRESTAVLJANJE STVARI**
7. **TEŽAVE PRI KRAJEVNI IN ČASOVNI ORIENTACIJI**
8. **NESKONČNO PONAVLJANJE ENIH IN ISTIH VPRAŠANJ**
9. **SPREMEMBE ČUSTVOVANJA IN VEDENJA**
10. **ZAPIRANJE VASE IN IZOGIBANJE DRUŽBI**

SOS telefon 059 305 555
VSAK DELOVNIK OD 12. DO 15. URE

 **Spominčica**
ALZHEIMER SLOVENIJA



Slovensko združenje za pomoč pri demenci – Spominčica, Alzheimer Slovenija
Ljubljana 18, Ljubljana • 01 25 45 133 • info@spominčica.si • WWW.SPOMINCICA.SI

ŠPO RAŠICA



V Šentvidu že 10. leto deluje športno plezalni odsek Rašica. Otroci, tako najmlajši kot malo starejši, vsak teden pridno nabirajo svoje plezalne kilometre na naši steni na osnovni šoli Šentvid. Da pa bi svoje znanje pokazali staršem, smo za njih v soboto, 18. 2., pripravili plezalni nastop na visoki plezalni steni. Vsak otrok je tako preplezal dve plezalni smeri primerne težavnosti, tisti bolj izkušeni so se podali kar preko previsa. Na koncu so vsi udeleženci za svoj pogum, ki so ga pokazali na visoki steni, prejeli manjšo nagrado. Prav tako pa se za vse plezalce začel tekmovalna sezona, zato ne pozabimo tudi za njih stiskati pesti, da se bodo na tekmovanju čim bolj odrezali.

Laura Siegl, ŠPO Rašica



MESTNA OBČINA
LJUBLJANA



ČETRINA SKUPNOST
ŠENTVID

**VAJE ZA URJENJE SPOMINA IN
POZORNOSTI**

MOŽGANSKI FITNES

Brezplačna delavnica za vse generacije!

Možganski fitnes so telesne in umske dejavnosti za vse starostne skupine. Jasmina Lambergar, certificirana trenerka spomina iz Centra za urjenje spomina, vas bo naučila tehnik za boljše pomnjenje in razgibala vaše možgane.



V SREDO, 17. MAJA 2017, OB 18. URI
v dvorani ČS Šentvid, Kosijeva 1, prvo nadstr.

V A B L J E N I !



V ZAVODU SV. STANISLAVA JE ŽIVAHNO

Popestrino šolo

Od novembra 2016 Zavod sv. Stanislava sodeluje v projektu Popestrino šolo, ki ga financirata Evropska unija iz Evropskega socialnega sklada in Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport Republike Slovenije. Projekt je namenjen celostnemu spremljanju otrok in mladih od vrtca do študentskega doma s poudarkom na poklicni orientaciji.

Koordinatorica projekta Nataša Hanuna želi otrokom in mladim pomagati, da spoznajo, kdo so, v čem so dobri, kaj si želijo, katere talente že razvijajo in katere bi še lahko, ter jih preko različnih delavnic in individualnih srečanj opremiti s potrebnimi znanji, informacijami, veščinami in kompetencami, ki jim bodo pomagale na nadaljnji poti. Ob tem jim poskuša omogočiti čim več pristnih srečanj in spoznavanj z različnimi študiji, poklici ter podjetji doma in v tujini.

V mesecu februarju smo v okviru projekta za učence in učenke Osnovne šole Alojzija Šuštarja organizirali karierni dan. To je dan, ko osmošolci nimajo pouka, ampak se odpravijo v različna podjetja, zavode in ustanove. Vsak dobi mentorja za en dan, ki opravlja poklic, za katerega se zanimajo. Učenci z njim preživijo cel dan, ga opazujejo pri delu in si tako lahko ustvarijo mnenje o določenem poklicu. Na gimnaziji sta bila izvedena karierni dan na temo poklicev prihodnosti in okrogla miza z delodajalci, v naslednjih mesecih pa pripravljamo predstavitev različnih poklicev. Če je kdo od bralk ali bralcev pripravljen predstaviti svoj poklic, naj kontaktira koordinatorico projekta (natasa.hanuna@stanislav.si).

Monika Novak

Projekti v okviru programa Erasmus+

Zavod sv. Stanislava je trenutno vključen v dva Erasmus+ projekta, namenjena usposabljanju



osebja. Projekta Strokovno osebje za učinkovito šolo in Profesionalno osebje za uspešno šolo učiteljem vseh zavodskih enot omogočata, da se udeležijo strokovnih izobraževanj v tujini, na katerih se seznanijo z novimi didaktičnimi metodami, prevetirijo svoje znanje ali usvojijo nova znanja, izmenjajo izkušnje in dobre prakse z učitelji iz drugih držav ter nenazadnje navezujejo nove stike, iz katerih se lahko rodi trajnejše sodelovanje med šolami.

V projekta smo se vključili z namenom, da učiteljem, ki ne poučujejo jezikov, a veliko sodelujejo s šolami v tujini, omogočimo izpopolnjevanje znanja tujega jezika (večinoma angleščine). Udeleženci teh izobraževanj praviloma odhajajo na dvotedenske jezikovne tečaje za učitelje, ki ne poučujejo jezikov, na katerih izboljšajo svoje sposobnosti komuniciranja v tujem jeziku, hkrati pa se seznanijo tudi z novimi didaktičnimi pristopi, ki jih lahko uporabijo pri svojem pedagoškem delu. Z aktivno udeležbo pridobijo veliko znanja, ki ga lahko uporabijo pri mednarodnih aktivnostih, ki jih pripravljajo za gostujoče dijake, ter seveda tudi pri samem komuniciranju s tujini partnerji. Udeležba na enem od takih tečajev je bila še posebej uspešna. Udeleženec je namreč navezal stik z učiteljico z Japonske in rodila se je izmenjava s šolo iz Tokia, kamor bodo naši dijaki potovali v prihodnjem šolskem letu.

Drugi namen je bil, da učiteljem omogočimo udeležbo na izobraževanjih, na katerih bi prevetрили in nadgradili svoje strokovno znanje, spoznali nove metodološke pristope, pridobili znanja s področja uporabe IKT v razredu, kar bi jih motiviralo za vnašanje določenih novosti v pouk, dolgoročno pa omogočilo aktivnejše sodelovanje pri prenovi pouka tujih jezikov in naravoslovja.

Tretji razlog za vključevanje v Erasmus+ projekte pa je bil nadgrajevanje in razvijanje pedagoškega modela učenja v naravi in izkustvenega učenja, po katerem je znana Osnovna šola Alojzija Šuštarja. Udeležba na različnih seminarjih v okoljih, kjer je učenje v naravi bolj uveljavljeno (npr. na Švedskem), omogoča seznanjanje s še novimi pristopi in praktičnimi znanji in idejami za pouk, ki jih učitelji po vrnitvi domov delijo med sabo, ter usvajanje teoretičnih znanj, ki

jih udeleženci širijo naprej, saj redno sodelujejo na konferencah in predstavljajo model učenja v naravi tudi drugim šolam.

Lani so se zaposleni v našem zavodu udeležili 21 izobraževanj v okviru omenjenih projektov, na katerih so pridobili nova teoretična znanja in izkušnje, spoznali nekatere uspešne prakse, po katerih se lahko zgledujejo, predvsem pa so dobili dodaten zagon za delo, predvsem za uvajanje novosti v pouk.

Monika Novak

Zavod sv. Stanislava z odprtimi vrati diha na svoj način

V soboto, 28. januarja, je v Zavodu sv. Stanislava potekal dan odprtih vrat. Vse enote so se predstavile na stojnicah, obiskovalci pa so se lahko udeležili predstavitev zavoda, se sprehodili po gimnaziji, dijaškem in študentskem domu. Največ zanimanja je bilo za obisk pouka in ogled interesnih dejavnosti na Škofijski klasični gimnaziji. Letos je bilo predstavljenih kar 17 različnih dejavnosti, med drugimi robotika, programiranje, likovna šola, grafično oblikovanje, impro liga, plezanje in podjetništvo. Veliko število obiskovalcev si je ogledalo tudi kratek koncert (Z)Mešanega zbora Škofijske klasične gimnazije in godalnega orkestra. Pester in barvit nastop, poln mladosti, je pokazal, da znajo dijaki dihati tudi skupaj in ne le na svoj način, kakršno je bilo že četrtič zapored geslo dneva odprtih vrat.



Dan odprtih vrat

Izstradanost duha in volje mlade generacije

Škofijska strela je skupaj z gibanjem Prebudimo Slovenijo organizirala okroglo mizo z naslovom Izstradanost duha in volje mlade generacije, ki je potekala 15. februarja v skupnem prostoru Jegličevega dijaškega doma. Na njej so sodelovali pisateljica Alenka Puhar, ravnatelj Dušan Merc in nekdanji dijak Martin Nahtigal. Pogovor je vodil prvi ravnatelj Škofijske klasične gimnazije Jože Mlakar, ki je za uvod podal kratek razmislek o stanju današnje mladine, s katerim je spodbudil prve odzive gostov. V nadaljnjem poteku dogodka se je v izmenjavo stališč vključila tudi publika, ki so jo v večini sestavljali dijaki in profesorji. Izkazalo se je, da imajo mladi o sebi drugačna mnenja kot starejša generacija in da so hkrati tudi med njimi določene razlike v tem, kako razumejo svojo vlogo v družbi in kaj pričakujejo od izobraževalnega sistema. Dogodek je pokazal na nujnost izmenjave mnenj o tako aktualni temi.



Okrogla miza

Imaginarium



Imaginarium ali Teden domišljije je projekt, ki ga že nekaj let organizira Dijaška skupnost Škofijske klasične gimnazije. Čeprav se imenuje Teden domišljije, traja zgolj nekaj dni. Poglavitna ideja je spodbujanje dijakov, da se udeležujejo pri pisanju proze in poezije ali le kakšne misli.

Letos je Imaginarium potekal med 21. in 23. februarjem na temo Havaji. Vse tri dni so dijaki lahko poskušali tradicionalno havajsko sadje in brezalkoholne koktejle ali pa se slikali kot Havajčani. Drugi dan so lahko izdelali tradicionalni havajski venec, tretji dan pa so se preizkusili v limbo

plesu. Poleg pisanja poezije in proze so lahko rešili tudi kviz.

Iva Klofutar

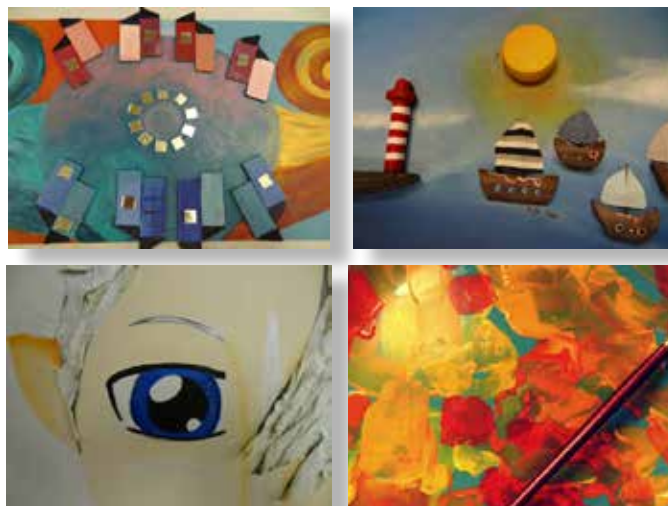
LAHKO SMO TO, KAR SMO

Naj tokrat pričnem s Prijateljstvom, dobrohotnim balzomom, katerega prihod je kot svetloba in glasba sredi neubranosti in teme; zvezda, ki se ne pomika le po nebu; nasmeš sredi mračnega mrščenja; ljubljena svetloba; samota, zatočišče, radost ... o, ja, bliža se pomlad ... rojstva rastlin, vse te barve, ki kar vabijo, nas, naše duše, da se predramijo, da zadihajo s polnimi pljuči.



Pomlad je tudi za nas slikarje vabilo, da zopet pobrskamo po sveži motiviki, da naše vidne organe pripravimo na mavrico barvnih odtentkov. Ker nas malce že poznate, Vaz zopet povabim v naš svet,

svet Unikatne Sanjalnice in ateljejskega dela v Stanežičah.



Kadar pridemo v stik s prijateljem, vstopimo v drugačno okolje, kjer je zrak, ki ga dihamo, čistejši, glasovi, ki jih slišimo, bolj izostreni, barve, ki jih vidimo, bolj dramatične, in naše misli hitrejšje in bolj poglobljene. Fizično okolje je popolnoma drugačno, ker smo zdaj v položaju, kjer ne le, da smo lahko to, kar smo, ampak kjer sploh nimamo druge izbire ... zatorej vabljani v prostor, kjer bo duši zagotovljeno, da se bo nekje v veselju združila s svojo prijateljico, bo zadovoljna in vesela ostala sama še tisoč let ... Vabljani v svet slikarstva, kjer se boste naučili veliko o veselju, spoznali nove prijatelje, in mešali barve vse do mavrice.

Mentorica in slikarka Metka Gosar



 **SALON 20**
kozmetični salon za nego in lepoto telesa

Tacenska cesta 20
1210 Ljubljana
tel.: 01 292 60 12
www.salon20.si

- nega obraza
- nega telesa
- pedikura
- manikira
- depilacije
- masaže
- laserske storitve
- podaljševanje trepalnic
- beljenje zob
- odstranjevanje glivic

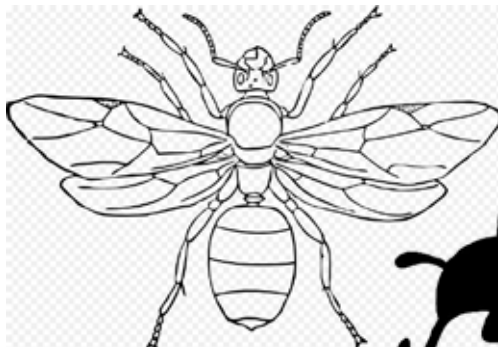
KUPON za 10 % popust
velja na vse storitve do 31.05.2017

Popusti se ne seštevajo.

Počitnice in zima so za nami. Pa že spet ... smo v velikem pričakovanju. Pričakovanju pomladi, velikonočnih zajčkov in veselega pohajkovanja po zelenih travnikih. Mamijo nas praznično okrašene mize, vonj cvetočih vrtov in pogledi v modro nebo. Naj dež pada, ko je pa ta muhast april. Ampak mi, mi se ne damo. Pojemo pesmice o pomladi, polne sončnih žarkov in veselja. Pridružite se mi v uresničevanju pomladnih idej, kjer se najde marsikaj zanimivega za ustvarjanje. Pa pojdemo lepo po vrsti. Najprej se nekaj naučimo.

Iščimo rime na dane besede:

Vedno marljiva, vedno nam med dela ... to je _____. Na besedo nadležna »primaruha« se rima _____.



Iz cveta na cvet leta, je krhek kot dragulj, to je _____.

Pobarvaj pravilne rešitve na sliki.

(rešitve: čebela, muha, metulj)

Zdaj ko ste našli rime, pa je čas, da se posvetimo še malo dekoraciji našega prostora, v katerem bivamo. Malo bomo ustvarjali po piščančje. Pred vami sta dva preprosta izdelka iz papirja in odpadne embalaže. Malo veselja in ustvarjalne žilice naj se prebudi v vas, kot se je razcvetela pomlad.



(vir: internet)

PREPROSTO PIŠČE

Za izdelek potrebuješ:

Rumeno tempera barvo, črn, oranžen in rumen flomaster, risalni list, škarje, mekol lepilo, tri sladoleadne palčke, jogurtov lonček in svinčnik.

Na risalni list nariši poljuben trikotnik. Nanj z rumenim flomastrom nariši poševne črte v levo in desno smer (mrežo). Zraven obriši svojo levo in desno roko. Nariši še en krog za glavo. Pomagaj si z jogurtovim lončkom. Obriši dno. Pri tem naj ti pomaga bratec, sestrice, mama, ata, teta, stric ... Pobarvaj vse narisano in sladoleadne palčke z rumeno tempera barvo. Na risalnem listu nekje v kotu nariši še kljun in noge za ptiča. Pobarvaj z oranžnim flomastrom. Počakaj, da se posuši barva na krilih, palčkih in glavi. Nekdo naj ti pomaga zlepiti vse dele skupaj.



(vir: internet)

NAVIHANO PIŠČE:

Za drug izdelek si priskrbi:

oranžno tempera barvo, črn in oranžen kolaž papir, bel list papirja, škarje, uhu lepilo, plastičen rumen krožnik in svinčnik. Dobro si poglej sliko.

Na oranžen list nariši odtis svoje leve in desne roke, dva trakova, dolga približno 30 cm, dva trikotnika za kljun in noge za piščančka. Trakove prepogni štirikrat, kot bi delal harmoniko. Na trakove nalepi spodnji del nog. Nogi prilepi z lepilom na zadnjo stran plastičnega krožnika, prav tako odtis svoje leve in desne roke. Oči izdelaj tako, da na bel papir nalepiš izrezane črne krogce iz kolaž papirja. Izrežeš okrogle oči iz belega papirja. Na prednji del krožnika nalepi oči in kljun. Piščančka lahko navežeš na vrstico in visi na stropu. Lahko pa ga pritrdiš na zid. Odločitev je tvoja.

Lepo praznujte velikonočne praznike v krogu svojih najbližjih. Naučite se lepote, ki jih nudi narava spomladi. Učite se in pazite se nevarnosti sivih cest. Na koncu pa za vse vas, od mene, en velik objem in ustvarjalni pozdrav iz kottička za najmlajše.

RUGBY LJUBLJANA

Člani Rugby kluba Ljubljana so bili dejavni tudi skozi zimo, saj so se vse selekcije pridno pripravljale na nadaljevanje sezone. V mesecu decembru se je članska ekipa že tradicionalno udeležila krvodajalske akcije, tokrat skupaj z zaposlenimi na Olimpijskem komiteju Slovenije.

Nadaljevanje sezone se že hitro približuje in že v marcu in aprilu ekipe čakajo pomembne tekme v regionalni ligi, razširjenem hrvaškem prvenstvu in državnem prvenstvu.

Mladinske selekcije so z vsako sezono številčnejše in tudi letos vabimo k vpisu v vse kategorije (med 8 in 18 let). Več informacij na www.rugbyljubljana.si ali na e-naslovu info@rugbyljubljana.si.

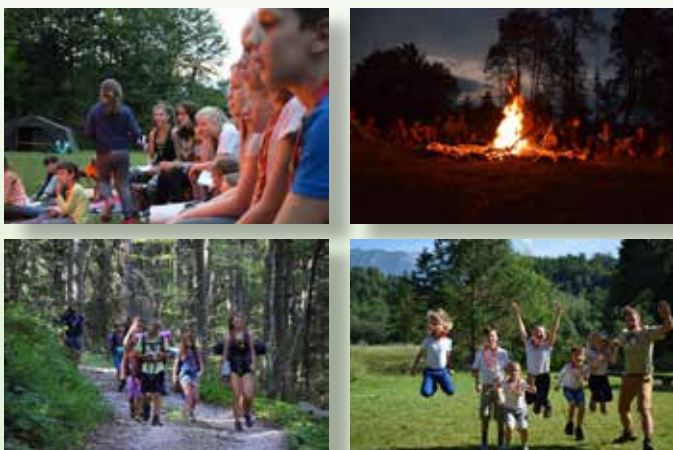


ROD BELI BOBER

Taborniki tudi med počitnicami ne počivamo. Zato smo se odpravili na 5-dnevno zimovanje v Kočo na Gozdu, na Vršič. Od vznožja smo se do kočice podali peš, na srečo pa so nam težko prtljago na vrh peljali prijazni upravitelji kočice. Že na poti smo se razveselili novozapadlega snega, ki ga letos v Ljubljani ni bilo prav veliko. Tako smo te dni na Vršiču izkoristili predvsem za igro na snegu. Seveda nismo pozabili na osnovna taborniška znanja, obiskali pa smo tudi Rusko kapelico, kjer smo zvedeli, zakaj je tam postavljena. Zadnji večer smo imeli celo svoj pustni karneval, saj se je ujemal ravno s pustnim torkom. Naslednji dan smo se polni novih dogodivščin in znanja odpravili nazaj proti Ljubljani.

Seveda pa so pomladni meseci kot nalašč za mnogo taborniških dogodivščin! Starejši otroci se bodo pomerili na orientacijskih tekmovanjih, kot cel rod pa se bomo borili za čim boljše uvrstitev na območnem mnogoboju. Da tudi starši naših članov vidijo, kako je biti pravi tabornik, bomo v maju za njih pripravili že 3. Tabor s starši. Taborniško leto bomo zaključili z največjo taborniško akcijo – poletnim taborom v Ribnem pri Bledu, ki bo potekal 18.–28. 7. Poletno pravljico že vsi nestrpnost pričakujemo, če pa te zamika in bi se nam rad pridružil na naših pustolovščinah, te vabimo, da se nam pridružiš!

Laura Siegl, Rod Beli bober



POROČILO O DOGODKU V ORGANIZACIJI ŠPORTNEGA DRUŠTVA STANKO

»PRIPRAVA NA SMUČANJE«

V petek 3.3.2017 je v mali telovadnici Škofjske klasične gimnazije potekal dogodek, kjer so mladi smučarji pripravili predstavitev, kako poteka priprava na smučanje.

Zbranim so na začetku povedali, da sta potrebni dobra in kakovostna oprema. Smači in palice morajo biti ustrezne smučarjevi višini, smučarski čevlji pa udobni. Za vse smučarje sta zelo zaželeni tudi čelada in smučarska očala, ter seveda rokavice. Ko ima smučar vso opremo in ko pride na sneg, je pomembno ogrevanje, s katerim vsaj v neki meri preprečimo morebitne poškodbe. Otroci so pokazali nekaj ogrevalnih in razteznih vaj, ki trajajo okrog 5 minut, potem pa se smučar lahko odpravi na žičnico. Pomembne so prve vožnje, kjer je potrebno pametno izbirati težavnost prog in počasi zviševati hitrost smučanja. Tudi v zadnjih vožnjah se je dobro izogniti težkim terenom in smučati z nekoliko nižjo hitrostjo, saj je telo že utrujeno. Največ poškodb se namreč zgodi ravno v začetnih in končnih vožnjah. Ob zaključku so poudarili tudi pomembnost čiščenja smuči – le te je potrebno obrisati in očistiti sneg z njih, da bodo tudi one pripravljene na naslednje smučanje.

Dogodka se je udeležilo 50 obiskovalcev.

Zapisal: Tea Obrč

(predsednica Športnega društva Stanko)



Šentvid, 3.3.2017

Enota Šentvid
Ob Zdravstvenem domu 1, 1000 Ljubljana
Zdravstveno vzgojni center Šentvid

Program učnih delavnic in predavanj Cindi



april, maj 2017

*Vsak tiho zori, počasi in z leti,
a kamor že greš,
vse poti je treba na novo začeti.
(Tine Pavček)*

- | | | | |
|-------------|-------------|----------------|------------------------------------------------|
| 10. 4. 2017 | ob 15.30 | učna delavnica | Tehnike sproščanja |
| 8. 5. 2017 | ob 16.00 | učna delavnica | Zdrava prehrana – Zdravo jem |
| 10. 5. 2017 | ob 10.00h | učna delavnica | Telesna dejavnost – nordijska hoja |
| 22. 5. 2017 | 17.00-18.00 | učna delavnica | Test hoje –
testiranje telesne zmogljivosti |
| 25. 5. 2017 | ob 10.00 | učna delavnica | Podpora pri spoprijemanju s tesnobo |

Vsa predavanja in učne delavnice se začnejo v sejni sobi ZD Šentvid (II. nad. levo) in so brezplačne. Test hoje je v Vižmarjah (Brod), start pri taborški piramidi. Individualno svetovanje za opuščanje kajenja poteka v dogovoru z udeležencem.

Vljudno vabljeni!

Informacije: tel. 58 37 435 (Petra Globočnik, dipl. med. sestra)



NAPOVEDNIK MAREC–JULIJ 2017



GREMO NA VLAK

Petek, 31. 3. 2017, ob 18.00 v dvorani Na gmajni 1
KUD Unikat



SREČANJE KULTURNIH DRUŠTEV TREH NARODOV BIH

Sobota, 20. 5. 2017, ob 19.00 v Ljudskem domu
KUD Sevdah



PRAVLJIČNA URA BABICE PRA, KI SPLOH NE PRIČAKUJE TIGRA

Petek, 7. 4. 2017, ob 18.00 v dvorani
Na gmajni 1
KUD Unikat



TRADICIONALNI KONCERT POD ZVEZDNIM POLETNIM NEBOM

Torek, 13. 6. 2017, ob 19.00 v atriju Zavoda sv.
Stanislava
Glasbena šola Zavoda sv. Stanislava



SPOMLADANSKI ŠOPKI ROŽIC – delavnica za otroke

Torek, 11. 4. 2017, ob 14.00 v Knjižnici Šentvid
MKL Knjižnica Šentvid



GASILSKA VESELICA z Veselimi svati

Petek, 30. 6. 2017, pri gasilskem domu PGD
Vižmarje-Brod
PGD Vižmarje-Brod



DOBER DAN, ZDRAVJE

Sreda, 12. 4. 2017, ob 19.30 v Knjižnici Šentvid
MKL Knjižnica Šentvid



GASILSKA VESELICA z Mambo Kings-i

Sobota, 1. 7. 2017, pri gasilskem domu PGD
Vižmarje-Brod
PGD Vižmarje-Brod



GUSARSKO GLEDALIŠČE KAPITANA DADE

Sreda, 12. 4. 2017, ob 18.00 v Ljudskem domu
Abonma ŠODRČEK - KUD Ljud



JEZIKOVNA ŠOLA JANKA MORDA

vabi na 17. poletno jezikovno šolo angleščine, ki
bo od 3. do 9. julija v Zavodu sv. Stanislava.
Namenjena je osnovnošolcem in
osnovnošolkam, ki bodo v letošnjem šolskem
letu končali 6., 7., 8. ali 9. razred.
Več informacij na pjs@stanislav.si.



ZAKAJ JE POLJE JEZERO – eko pravljica

Četrtek, 13. 4. 2017, ob 17.00 v Knjižnici
Šentvid
MKL Knjižnica Šentvid



GALA KONCERT DEKLIŠKEGA ZBORA SV. STANISLAVA ŠKG Z GOSTI

Torek, 18. 4. 2017, ob 19.30 v športni dvorani
OŠ Alojzija Šuštarja
Škofijska klasična gimnazija



RAZPLETANJE ZGODB - bralno srečanje (Sheryl Strayed)

Torek, 18. 4. 2017, ob 19.30 v Knjižnici
Šentvid
MKL Knjižnica Šentvid



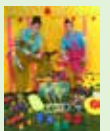
MORJE IN MORNARJI – literarni večer z Ivanom Blagusom

Sreda, 19. 4. 2017, ob 19.30 v Knjižnici
Šentvid
MKL Knjižnica Šentvid



24. LETNI KONCERT ZBOROV IN ORKESTRA

Sobota, 6. 5. 2017, ob 18.00 v Cankarjevem
domu
Zavod sv. Stanislava



SKORAJ NAJBOLJŠI CIRKUS

Sreda, 17. 5. 2017, ob 18.00 v Ljudskem
domu
Abonma ŠODRČEK - Teater Cizamo



RUGBY TEKME V APRILU IN MAJU 2017:

- 1. 4. 2017
RK Ljubljana : HARK Mladost, ob 16.00
- 1. 4. 2017
Mladinski turnir : RK Ljubljana, ob 14.00
- 22. 4. 2017
Mladinski turnir : (ZG, MLA, OLI in LJ), ob 14.00
- 29. 4. 2017
RK Ljubljana : Dorchester Rugby Club, ob 16.00
- 6. 5. 2017
RK Ljubljana : RAK Olimpija, ob 16.00
- 27. 5. 2017
RK Ljubljana : RK Maribor, ob 16.00