

N O V A
KRAJNSKA PRATIKA

Na tu Lejtu

I 7 9 9.



V'Lublani, per Anton Degotardja.

OD MRAKNENJA.

Letals se bota dva sonzhna mraknenja godila; katerih nobenu v' Evropi ne bode videozhe, tedaj sa nals oba nevideozha. Pervu bode v' nozhi med zhetertim inu petim velkiga travna, dokler je uni kraj semle proti sonzi obernen; otozhanji tihiga morja ga bodo vidili. Drugu je ofemdvajseti kosaperska po sonzhnim sahodi, kadar sazhe Amerikanzam gori xi; torej bo v' Ameriki videozhe.

Mejsez ne bode lejtsa nobenikrat mraknil.

Quatreni Posti.

13. 15. inu 16. Svizhana.
15. 17. inu 18. velkiga Travna.
18. 20. inu 21. Kimovza.
18. 20. inu 21. Gradna.

Kadar se fhteje po gnade polnimu
Rojstvu Jesusa Kristusa, 1799.

Snaminja Uremena.

Mlaj	●	Dàsh, ali mo-	
Pervi Firtelz	☾	zha	☿
Polna Luna	☺	Megla	☽
Sadni Firtelz	☾	Vejter	☿
Sajati	☙	Gròmenje, inu	
Toplu ali lepu	☼	blisk	⚡
Sneg ali babje		Sonza sejanje	☼
pfhenu	☼	Jasnu	☼
Mràslu, ali hla-		Stanovitnu	☼
dnu	☼	Postni dan	☼

Tih dvanaajst nebeskhik snamin.

Ovn	♈	Lev	♌	Strelz	♐
Junz	♊	Diviza	♋	Divji k.	♏
Dvojzh.	♊	Vaga	♎	Povodn.	♏
Rak	♋	Shkorp.	♏	Ribe.	♏

Profenz ima XXXI. dny.



Kej je bil zel svet bres hribov inu dolin sa
vi-iti? V' Noetovi Barki.

Novu lejtn Tit. S. 3. Kr. Valent. Juliana



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.



Hygin. Ime Jes. Anton. Bosht. Nesha



D.M. Por. S. Pavl. Korl. Z. Adalg.



Svizhan ima XXVIII. dny.



Nimam nog, tudi ne jes'ka, vonder morena
na dale tehi, inu lejte'i, inu poshte no-
f'iti? En list, ali pisma.

Sveizh. B'ash. Pust. Rotyn. Pollon.



Eulalia. Quat. Walant. Faust. inu Jov.



Pet. Stol. Mat. Walburg. Leand. Srejd.



Sufhèz ima XXXI. dny.



Kaj bres fo's neshtimano? Hres.

Dan. Albin. Sympl. Fridr. Tom. Aq.

X.



Greg. Rosina. Jedert. Zvet. Joshef.



☿ ☽ ☿ VII. ⊕ ✱ ☼ ☼ ☼



11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



Velik. Gabriel. D. Mar. Rupert.

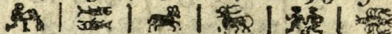
Bened.



☼ III. ☽ ☼ VIII. ☾ ☼ ☼ ☼



21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Mali travèn ima XXX. dny.



Kateri reflozhk je med enem mesarjam, inu
med enem kojnedirzam? Mela pravi.
kje shivina stoji? kojnedirz: kje les y.

Hugo. Isidor. Vinz. Fer. Dem.



Leo. P.

dan.

Rudolf. Ursn ar



Tiburz.



Adalber.

Juri.

Marka

Kat



† Teden



Veliki travèn ima XXXI, d.



Kaj je sa en reslozhk med eno farovshkokuhar-
zo, inu med enem vavpetam? Kuha za je
fhenskaga, vavpet moshkega spola.

Filip. Jak. Auffert, Florian. Mih. Perk,



Snajd. S. t.



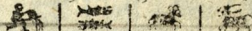
Pang. Wink. Quat. Jan. N. T. 12



VI. VII. VIII. IX. X.



11 12 13 14 15 16 17 18 19



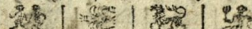
Bernar. Desid. S. Tel. Urban.



Ferdin.

XI. XII. XIII. XIV. XV. XVI. XVII. XVIII. XIX. XX.

20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Roshnizved ima XXX dny.



On gre zhern v'toplyze; pride pak erdezh na-
saj? En kuhan rak.

Erasm. Norbert. Dan. Prim.Fel.



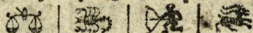
XV.



Medar.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Ant. P.

Vit.

dan.

Kaloger.



XII.



11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



Ahaz. Agripina. Joan.K. Pet. Paul.



21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



Mali terpán ima XXXI. d.



Kaj tebi samemu flifli; drugi pak vezhkrat
nuzajo, koker ti? Tvoje ime; k' tebe po
imenu hlizhejo.

D.M.Obj. Urh. Domiz. Wilibal. Kilian.



Moh.inuFor. Merj. Alefh. Arsen.



Magd. PafjiD. S. Jac. An. Pantal. Ignaz



Veliki serpan ima XXXI. d.



Polnu je rajmno toku teshku, hoker prasnu :
inu prasnu rajmno toku teshku, ko-
ker de be polnu blu; kaj je tu? En meh
v'kovazhnezi.

S. Pet. K.

Oshwovt. Afra. Lovr



Portiun

Shtefan



Kimovz ima XXX. dny.



Kaj saen antverh narbel grę: kaj saen narbel ti-
zhy? Shushtarski narbel grę: sheblarsk
tizly.

Tiln. dan, MaljShmar. Korbin. Mikl T.



Aug. V



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



PrHyp. S.Krish. Lamp. Quat. Eusta.



11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



Dan. Matt. Kos. Dam. Mich. Hier.

XII.



VIII. ☾ ⊕ ☿ ☼ ☼ IX. ☉ ☼



21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



Kosapersk ima XXXI dny.



Sta dva, inu nista dva, k' sta enu postala: se
pak na dvoje resplateta, tok je tu hujše,
ked ta narojšrejshe oredn? Sakon.

Remig. Fran. Bruno. Ros. M. Diony.



Teres.

Col.

Lukesh.

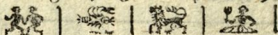
Urshula



☉ ☽ ☺ VIII. ☿ ☿ ☿ ☼ ☿ XI.



11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21



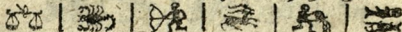
ever. Krishpin. Shim.in Jud. Olwank.



☿ ☉ ☽ ☼ ☿ ☼ ☼ VI. ☼



22 23 24 25 26 27 28 29 30 31



Listovgnoj ima XXX. dny.



Kaj je tu per vaf sana Kristiana, katira je spred
inu sad g'ih; na frēdi pak toppelt? Ta be-
feda: Anna.

UseSS. Virn. dufh. Karol. Dan. Lenard.



X.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

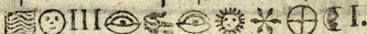


Martin.

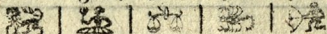
Leop.

Otom.

Lishbeta



11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

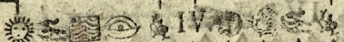


D. Mar.

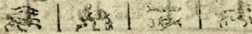
Kath.

Konrad.

Andr.



21 22 23 24 25 26 27 28 29 30



Gruden ima XXXI. dny.



Kaj ima Adam ŝpredej, inu Efa sadej?
zherko a i pushtob A.

Advent. Barbar. Mekl.

M. Spozh.



Ambi:



Luzia. Otil. Nikas. dan. Qvat. Tomast.



VIII.



Boshizh. Shtef. Joan. Otroz. Silvest.



Enikateri navuki sa sdravje.

I. O jely.

1. Jedy od mesa imajo veliko mozhi v' sebi zhloveshku telu debeliti, kripzhati, inu bolshivu sluriti. Aku se pak sgol same jedo, slure, de se v' telesni sokrovzi gniloba perzhjenja, inu vnoge hude bolesni vstanejo, kakur so shkorbit, ispuhaji, mraslize, inu druge.

2. Kar is semle israse, selenje, inu sadje, kry zhiti, odusame preveliko oistrost sokrovze, inu vslavi gnilobo: aku se pak sgol samu je, preflabu debely, inu prevezh kislote slury.

3. Kar je prevezh mastniga, posebnu, kadar je shganu, ali pezhenu, telesu veliko shkoduje. Mast v' shivotu rada shavtova postane, inu eno prav shkodljivo oistrost obudy, katera se is pezhjenja shelodza zhati. Tem, kateri terdu delajo, majn shkoduje.

4. Mleku je ena tih nar sdravishih jedyl: onu je po svojih lastnostih enekaj sredniga

med tem, kar je od mesa, inu tem, kar is ko-
ronyne pride. Mleku shivot mozhnu redy,
e sokrovzam zhloveshkiga telefa podobnu,
nu odusame kervi nje ojistrof, inu njo slad-
ko stury.

5. Mleku je sa vnoge bolesni mozhnu sd a-
vylyu. Srovu je sdravishi kut kuhanu; ker v'
kuhanju svoj palsamovi inu nar drobneishi
orah sguby. Zhes mero jedenu toliku shko-
du'e, kolikur drugekrat pomaga. Samu na
sebi, ali saj is samim kruham jedenu je nar
bolshi.

6. Dishava (Gvirz) inu sol pred gnilobo
obvaruje, shmah dober stury, inu shelodez
h'kuhanju perganja: ampak samu s'majhino
mero vseta je sdrava. Kar je od nje pre-
vezh, kry vrozho stury, inu skasy, tar ki-
tize premozhnu popade. Domazha dishava
je sa nafs bolshi kut ptuja.

7. Jedyla, kakur so same na sebi, namej-
nane so sa sdravje veliku bolshi memu vu-
zhenu napravlenih inu mejshanh, sakaj od
teh se rada sokrovza skisa, inu shivot k'
vnogim bolesnam naklonjen postane.

8. Tręsnost v'jedi inu pijazhi shelodzu h'kuhanju, kervi k'tezhenju, sokrovzi k'svojimu raspufhanju, inu shivotu k'maibniga potenia sadoblenju pomaga; dobre lastnosti u h'delov shivota, zhiřnost tih mokrih, inu k'p'kost tih terdih she bolshe slury. Per t'esnosti zhlovek sdrav inn mozhen oflane.

9. Shertnost shelodez s'jedjo napol'ni, t'notri obleshy, se kasy, kifa, gniye, inu potrebnu kuhanje drugih jedy nasaj dershy. Shertnost posebnu duřho ofhkoduje: ne mozh oflaby, nje jasnost, inu premishlivanje otamny.

II. Od kervy pufhanja.

1. Kdor je sdrav, ta n'ima bres potrebe pufhati, inu kdor je bolan, ta naj se per sastopnih moshęh inu sdravnykih od tiga posvetuje. Na dalej ta misel, de pervu pufhanje, sa tu, ker je tu pervu, od smerti reřhi, je smęřhna misel.

2. Samu sa tega volo, kar je eden enkrat pufhal, njemu ny potreba she vezhkrat pufhati.

3. Zhes krish, tu je, na desni roki, inu na levi nogi na enkrat pufhati, se pravi is eniga dela dvoje sturiti.

4. Pufhanje ny sa vse bolesni dobru, shkodlivu je pak velikokrat. Enu samu premozhnu pufhanje samore naturo sa vselej oflabiti. Nikar tedaj deset unzh bres potrebe!

5. Zhes Kervypolnost, katara se na rodezhyni obrasa, debelosti shil, mozhnemu tepenju tepejozhnih shil, kervytozhenju is nosa, urozhyni, serza terkanju, glavabolji, miglanju pred ozhmy, inu na drugih snaminjih posna, dostikrat vezh pomaga tresnost v' jedi inu pijazhi, inu pogostnu gibanje shivota, kakur pak pufhanje.

6. Na dan pufhanja postopati, pose-
dati, ali polegati, inu dobru jesti inu
pyti, je toliku, kakur de bi en utru-
ien svoj pozhitik v' plešu jiskal: saka
kakur se utrujen shivot s' mozhniz
delanjam she bol utradi, taku se tudi
ispuhena preobilna kry s' preobilno
jedjo inu pijazho, prehitru, inu pre-
obilnu nametli, inu tako en ker vy-
poln zhlovek ne bo jenjal ker vypolu
biti.

Od premenenja lune.

Kadar v' ti pratiki ura premenenja lu-
ne pred luno stoji, je premenen-
je s'jutraj, kadar pak sadej stoji,
je premenjenje po poldne.