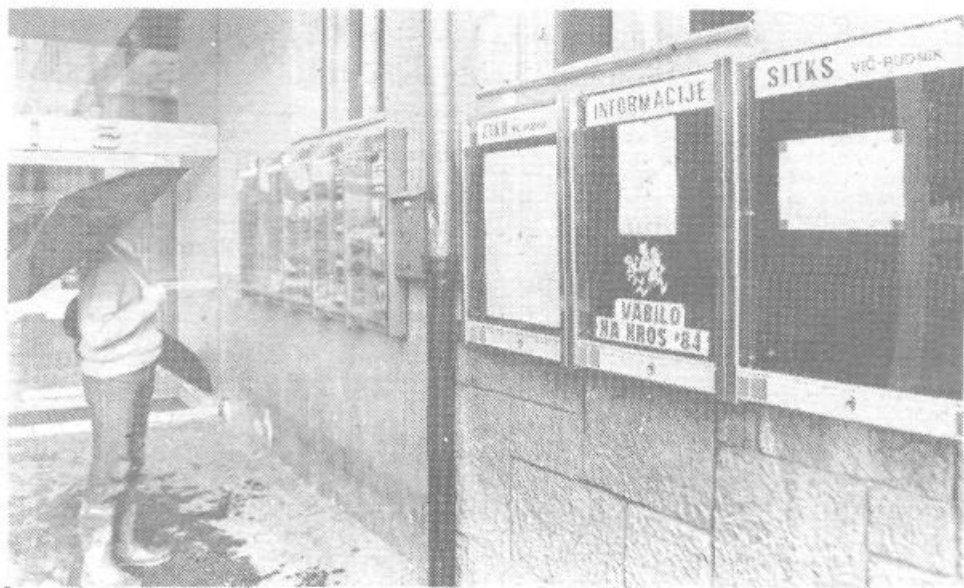




V tej vitrini, postavila jo je občinska ZTKO ob vhodu v kino Vič, bodo rekreativci in ljubitelji športa odslej lahko redno prebirali obvestila o rekreativnih aktivnostih in rezultatih.

Športno doživetje na Vrhovcih, Brdu in Viču

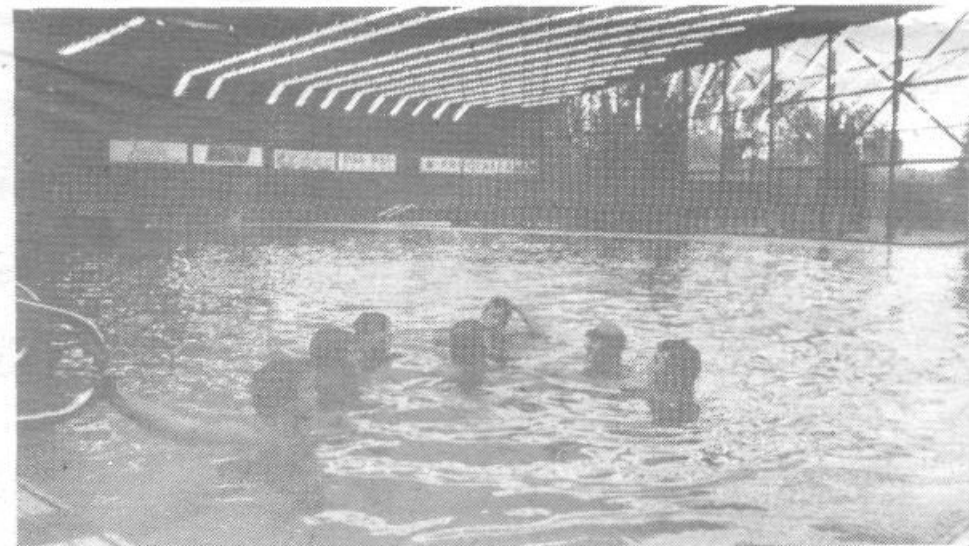
Prva nedelja v septembru je na Vrhovcih, Brdu in Viču minila v znamenju osrednjega športnega dogodka v Sloveniji. Na krožni progi od Kemofarmacije po cesti na Brdo, Sattnerjevi ulici, cesti Dolomitskega odreda, Pod jezom, po cesti na Vrhovce in cesti na Bokalce nazaj do Kemofarmacije se je odvijalo cestno državno kolesarsko prvenstvo za posameznike.

2. septembra ob 7. uri zjutraj je sirena naznaila pričetek kolesarske dirke na cesti. Gledali smo množico kolesarjev – mladincev, starejših mladincev in članov, ki so v časovni razmejitvi polni moči in športnega navdihla vozili, se vzpenjali in spuščali po cesti, ki je sklepala tekmovalni krog. Dobro so morali biti pripravljeni, da so lahko prepeljali toliko tekmovalnih krogov, kot je bilo za posamezne skupine določeno. Krajani Vrhov-

cev, Brda in Viča smo jih navdušeno podzravljali in bodrili. Lepo vreme in športno vzdušje je ob tekmovalno progo privabilo zelo veliko število gledalcev. Posebno so bili veseli in srečni naši najmlajši krajani – otroci, ki so se kar večkrat peš sprehodili ob tekmovalnem krogu.

Ob koncu tekmovanja so bili razglašeni tekmovalni izidi. Za posamezne tekmovalce kot društva je seveda pomembno, kdo je zmagovalac, kdo drugi, tretji..., krajani pa smo bili zadovoljni predvsem zato, ker smo prisostvovali tekmovalju na našem področju in smo preživeli nekaj lepih ur z našimi tekmovalci – kolesarji. Še si želimo podobnih popestritev in prepričani smo, da bo še večkrat tako.

MARA VRHOVEC



Začenja se vadba v Tivoliju

Po kratkih počitnicah, ki so jih plavalci PK Ljubljana uživali le slab mesec, saj so se zadnja tekmovalna končala konec julija, oziroma na začetku avgusta, se bo spet pričela vadba v bazenu. Tokrat seveda ne na Kolesarji, ki že počiva po ne preveč naporni sezoni, temveč v tivoljskem 33-metrskem bazenu. V septembru so plavalci pogosto prihajali na kondicijsko vadbo – tekali so po Rožniku, ali pa krepili telo z najrazličnejšimi »mučili« (utežmi, kolebnico) in podobnim.

Po poletnem počitku se začnajo priprave na nove nastope. Najboljši plavalci bodo v tivoljskem bazenu

vsak teden morali opraviti osem treningov – šest popoldne – vsak dan enega, dvakrat pa bodo v bazenu tudi navsezgodaj, ko se njihovi sošolci še prijetno pretegujejo v topli postelji.

Mlajši plavalci bodo imeli treninge »samo« vsak dan popoldne, najmlajši pa dvakrat na teden. Konec oktobra bo stekla tudi široka akcija – testiranje šolarjev iz prvih in drugih razredov osnovnih šol, od koder naj bi v vrste PK Ljubljana privabili nove bodoče vrhunske športnike.

Najboljši so prve kilometre preplavali v tivoljskem bazenu že prejšnji teden. (Foto: Danilo Hinič)

Vabilo k sodelovanju

Strelska družina »RAJKO SKAPIN« tudi letos vabi vse prijatelje strelskega športa, da se aktivno vključijo v njene strelske vrste.

Masovni strelski šport je na področju naše občine že tradicionalen, zato bo vključen novih PIONIRJEV.

MLADINCEV IN ČLANOV prispevala k njegovi še večji popularnosti.

Redni strelski treningi z zračno puško, pod strokovnim vodstvom, so vsak torek in četrtek, od 18. do 20. ure, v naših strelskih prostorih, v Rožni dolini, študentski domovi, blok V – klet. Pričakujemo vašo udeležbo.

S strelskim pozdravom »MUŠ«!

ODBOR STRELSKE DRUŽINE
»RAJKO SKAPIN«

TO JE TRIM ZA NAS 1984

Oktobrski program

7. oktobra bo smučarsko društvo Novinar organiziralo v Savljah akcijo z naslovom **Pohod in tek na Rašico**, 20. oktobra pa bo v organizaciji ŠD Vižmarje Brod tek na Šmarno goro. Poleg teh dveh pa bodo v oktobru še

9. OKTOBRA – KROS ZA VSE!

Tekmovalje za malčke in šolarje bo na Brdu

Posamezno in ekipno tekmovalje se bo odvijalo 9. oktobra ob 9.30, uri za malčke in ob 13. uri za osnovnošolce na Brdu. Prvi trije tekmovalci v vsaki kategoriji (malčki tekmujejo v dveh kategorijah, šolarji pa v osmih) prejmejo medaljo. Prvovrščene ekipe mlajših pionirjev in pionirk ter starejših pionirjev in pionirk prejmejo pokal, drugo in tretje uvrščene pa diplomu. Razglasitev rezultatov bo 30 minut po končanem tekmovalju.

Najboljši posamezniki se bodo uvrstili v reprezentanco občine, ki bo sodelovala na krosu Dela 20. oktobra v Litiji.

Rekreativci bodo tekmovali v Tivoliju

Prav tako se bodo 9. oktobra v popoldanskih urah ljubitelji rekreacije lahko udeležili tekmovalja ljubljanskih

Razgibanost v športnem parku »Jame«

Športno društvo Jama iz Notranjih gor je organiziralo 25. avgusta prvič v zgodovini LOBZ tekmovalje mladincev v četvorkah. Organizator se je za to priložnost še posebej potrudil, saj je pričakoval močno konkurenco. Udeležencev ni bilo toliko kolikor so jih pričakovali. Kljub maloštevilni udeležbi pa so bile tekme borbene in fair. Pokazalo se je, da so mladi dobro podkovani v balinanju in da bodo dobri nasledniki sedanji generaciji. Pokazali so tudi, da so bolj disciplinirani kot starejši balinarji. Za borbene igre so bile ekipe nagajene z lepimi plaketami. Le teden dni pozneje, 1. septembra je ŠD Jama organiziralo šesti tradicionalni spominski turnir v spomin na krajana narodnega heroja Lada Mavsarja-Ronka.

Kot vsako leto so tudi letos sodelovale ekipe iz Italije, Hrvaške in okolice Ljubljane. Organizatorju se je posrečilo pripraviti kar lepo število nagrad. Poleg prehodnega pokala, pokala za zbičajca je bilo še osem pokalov od 1. do 8. mesta.

Pokali so bili delo domačina, kateremu se ob tej priložnosti lepo zahvaljujemo.

Organizator je imel srečno roko z izbiro datuma in vremenom, saj so se tekme odvijale vseskozi od jutra do

skih občin v krosu s startom in ciljem v Tivoliju. Razpored tekmovalja po kategorijah: ob 16.35 uri članice (letnik 1965–1950) in veteranke (letnik 1949 in starejše) na 2000 m dolgi progi;

ob 17. uri člani (letnik 1964–1945) na 5000 metrov ter ob 17.25 uri dve skupini veteranov (A skupina letnik 1944–1934 in B skupina letnik 1933 in starejši) na 5000 metrov dolgi progi.

Tekmovalje, na katerem lahko sodelujejo vsi delovni ljudje in občani Ljubljane bo posamezno, prvi trije uvrščeni tekmovalci prejmejo medalje, pravico udeležbe nastopa na krosu Dela 20. oktobra v Litiji bodo imeli prvi trije uvrščeni tekmovalci po posameznih kategorijah iz vsake ljubljanske občine.

IZPOLNITE PRIJAVNICO IN SE Z NJO UDELEŽITE KROSA V TOREK 9. OKTOBRA S STARTOM PRICENTRALNEM KOPALIŠČU TIVOLI!

IME IN PRIIMEK
NASLOV IN TELEFON št.

OBČINA:

SANKUKAI KARATE

Vpis novih članov do 8. X. 1984



Karate klub Forum 8. oktobra zaključuje jesenski vpis novih članov in članic ter pionirjev. Zato še enkrat vabimo vse, ki jih zanima redna in kvalitetna rekreativna dejavnost, da se pravočasno vpišejo. V program je vključen tudi trening samoobranbe. Intenzivnost treninga je prilagojena različnim kategorijam, tako da brez težav lahko vadijo tudi tisti, ki se doslej s športom še niso ukvarjali.

Treninki pionirjev so v posebnih skupinah v zgodnjih večernih urah.

Vpis je v ponedeljek in sredo od 18. do 20. ure v osn. šoli dr. Vita Kraigherja za Bežigradom (za stadionom Olimpije).

VABLJENI!

Ljubitelji tenisa!

Občinsko prvenstvo v tenisu bo 12., 13. in 14. oktobra na igrišču TVD Partizan Vič. Vse informacije lahko dobite na občinski ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik TRG MDB 14 – tel 210-311/77