

OSTALA LITERATURA:

*Evitt in Quigley, 2004. Fear of Falling in Older Adults; A Guide to its Prevalence, Risk Factors and Consequences, str. 278*

Herman Berčič

*Jerinc K (ur.) (2011). Med nami. Ljubljana: Zveza medgeneracijskih društev za kakovostno starost Slovenije*

**MED NAMI – NOVOLETNI  
ČASOPIS MEDGENERACIJSKIH  
PROSTOVOLJCEV**

Zveza medgeneracijskih društev za kakovostno starost Slovenije je ob koncu lanskega leta s podporo Ministrstva za delo, družino in socialne zadeve izdala tretjo številko novoletnega časopisa *Med nami*. Časopis je naslednik *Pozdravčka*, ki je izhajal sedem let. V biltenu Zveze je predstavljeno delovanje le-te v preteklem letu. Zveza medgeneracijskih društev za kakovostno starost Slovenije povezuje medgeneracijska društva, ki v lokalnih okoljih skrbijo za kakovostno starost vseh treh generacij. Na prvem mestu lahko govorimo o skrbi za tretjo generacijo, ki na mlajše prenaša svoje izkušnje, modrosti in nam predstavlja starost tako s pozitivnih kot tudi z negativnih vidikov. Poleg starejše generacije pa sta v delovanje Zveze vključeni tudi srednja in mlajša generacija, ki na tak način počasi spoznavata kakovostno starost in se nanjo pripravljata.

Zveza medgeneracijskih društev za kakovostno starost je krovna organizacija, ki skrbi za pretok informacij med posameznimi medgeneracijskimi društvi. Za delovanje posameznih medgeneracijskih društev pa skrbijo profesionalni organizatorji mreže. To so izobraženi prostovoljci, ki poleg vsebinskega prostovoljskega dela opravljajo še organizacijsko prostovoljsko delo. Prav vsi prostovoljci, ki delujejo v okviru Zveze, so usposobljeni na tečajih, ki jih organizira Inštitut Antona Trstenjaka. Na teh tečajih pridobijo veliko veščin, ki so pomembne za delo

s starejšimi. Veliko poudarka je na komunikaciji, lepem osebnem pogovoru. Ne gre pa izpustiti tudi metodičnega dela, ki se ga učijo predvsem prostovoljci, ki želijo v svojem okolju voditi medgeneracijsko skupino. Glavna dejavnost prostovoljskih društev predstavlja medgeneracijsko prostovoljsko druženje v obliki družabništev in medgeneracijskih skupin, ki jih vodijo prostovoljci.

Bilten Zveze je sestavljen iz prispevkov prostovoljcev in predstavitve dela posameznih društev. Društva si v biltenu sledijo po abecednem zaporedju. Kot prvo se predstavi Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Komenda in kot zadnje Društvo za kakovostno starost Zimzelen iz Žalca. Prav slednje je v letu 2011 praznovalo že svojo dvajseto obletnico delovanja in nekaj članic skupin je v društvu že od samega začetka. Članicam društva posebej veliko pomenijo obiski otrok iz vrtca, saj takrat spet podoživijo svoja otroška leta. Drug pomemben jubilej pa je v lanskem letu praznovalo Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Ljubljana. Posebej gre poudariti, da gre po številu prostovoljcev in vključenosti ljudi za največje društvo, ki je praznovalo deseto obletnico svojega delovanja. Na samem praznovanju, ki ga je s kratkim predavanjem polepšal dr. Jože Ramovš, navdušenja ni manjkalo. Veliko dvorano Inštituta Antona Trstenjaka so ljudje napolnili prav do zadnjega kotička. Program je s svojim petjem popestril Mešani pevski zbor Litostroj. Predsednica društva Mateja Zabukovec je pripravila slastno torto, posebno slovesno pa je bilo ob podelitvi priznanj prostovoljcem, ki prostovoljsko delajo že 10 let. Leto 2011 je bilo za Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Ljubljana res plodno. Posebej gre omeniti nagrado Mlado srce za nasmeh starejših, ki jo je na Festivalu za tretje življenjsko obdobje prejel tajnik društva Klemen Jerinc. Za nagrado ga je predlagal Mešani pevski zbor Litostroj iz Ljubljane. Gre za medgeneracijsko sodelovanje, kjer mlad zborovodja prenaša svojo

mladostno energijo na tretjo generacijo, od njih pa dobiva modre nasvete in pristno veselje. Z nagradami se lahko pohvalijo tudi v Medgeneracijskem društvu za kakovostno starost Laško, kjer so štiri prostovoljke prejele nagrado Plemenito zrelo srce za nasmeh mlajših. Gospe, Terezija Škoberne, Marjeta Dremelj, Marica Lesjak in Zlata Strel, so prostovoljke že vrsto let in vsaka na svoj način daje del sebe mlajši generaciji, ki še kako potrebuje tople nasmeh babic. Tako je tudi širša javnost prepoznala plemenito delo, ki ga opravljajo prostovoljci.

V lanskem letu sta k Zvezi medgeneracijskih društev pristopili dve novi društvi. Prvo je Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Vojnik, ki deluje že nekaj let. Večji del dejavnosti pa predstavljajo medgeneracijske skupine v Špesovem domu Vojnik. Skupine skrbijo za večjo kvaliteto življenja stanovalcev doma. Drugo, povsem sveže pa je Medgeneracijsko društvo Loški Potok, kjer so se v letu 2010 veliko izobraževali pod okriljem Inštituta Antona Trstenjaka. Tako danes deluje več skupin, posebej pa so ponosni na zunanjo skupino, ki se tako kot ostale skupine dobiva v Domu starejših Loški Potok.

Prvi dve številki biltena sta bili črno-beli, v letu 2011 pa smo izdali barvni bilten, ki še na lepši način prikaže toplino prostovoljcev, ki delajo z vsemi tremi generacijami. Zadnji dve leti je Zvezo zelo uspešno in strokovno vodila mag. Majda Vrh iz Medgeneracijskega društva za kakovostno starost Ribnica, v lanskem letu pa je predsedovanje Zvezi prevzelo Medgeneracijsko društvo za kakovostno starost Ljubljana s predsednico Matejo Zabukovec. V lanskem letu so v skoraj vseh krajih, kjer deluje Zveza, začeli potekati tečaji za preprečevanje padcev v starosti. Na tak način so se v aktivnosti društev vključili novi ljudje, ki so se po končanih tečajih v veliki meri vključili v medgeneracijske skupine. Ker se zavedamo problematike staranja in ker radi delamo z ljudmi, se veselimo nove številke biltena Med nami!

*Klemen Jerinc*

*Inštitut Antona Trstenjaka (Relais Plus, 2010). Poklicni priročnik za nudenje pomoči zapuščenim starostnikom. GIP FIPAG (Relais Plus, 2011). Evropski poklicni priročnik in priročnik za usposabljanje za nudenje pomoči zapuščenim starostnikom.*

## **POKLICNI PRIROČNIK ZA NUDENJE POMOČI ZAPUŠČENIM STAROSTNIKOM**

V okviru projektov Leonardo da Vinci je Inštitut Antona Trstenjaka od 1. oktobra 2009 do 31. januarja 2012 sodeloval v transnacionalnem partnerskem projektu Relais Plus. Cilj projekta je bil prenos in dopolnjevanje pripomočkov in programov za usposabljanje izvajalcev, ki nudijo pomoč zapuščenim otrokom, mladostnikom in starostnikom. Izhodiščini priročniki in programi so nastali pet let prej med projektom Relais 1, v katerem so sodelovale ustrezne ustanove iz Francije, Italije in Romunije. V projektu Relais Plus sta kot »stari, izkušeni« partnerici sodelovali Francija in Romunija, nove partnerice pa so bile Grčija, Latvija in Slovenija, deloma tudi Nemčija in Norveška. Partnerice v projektu Relais Plus izdelkov projekta niso samo prevedle, ampak so na osnovi obstoječega stanja v posamezni državi po že preizkušeni skupni metodologiji pripravile štiri lastne dokumente: popis stanja in diagnozo potreb na področju usposabljanja izvajalcev nudenja pomoči zapuščenim otrokom, mladostnikom in starostnikom ter tri poklicne priročnike za nudenje pomoči tem trem ciljnim skupinam. Na osnovi nacionalnih priročnikov so ekspertne skupine v Franciji in Romuniji pripravile evropske poklicne priročnike in priročnike za usposabljanje izvajalcev, ki nudijo pomoč zapuščenim. Za pripravo evropskega priročnika za starostnike je bila zadolžena GIP FIPAG – akademija v Grenoblu, ki se ukvarja zlasti z nadaljnjim poklicnim usposabljanjem, z njegovim načrtovanjem in izvajanjem.

Zasnova obeh priročnikov - nacionalnega in evropskega - je enaka: jedrni del priročnika