

Mengšan

Glasilo Občine Mengeš, april 2021, letnik XXVIII, številka 4



"Če v prosincu ni snega,
ga mali traven da."



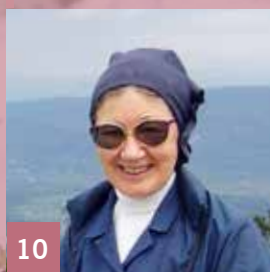
»Na kolo
za zdravo telo«

Aktivnosti v PGD Loka
pri Mengšu v prvem
trimesečju 2021

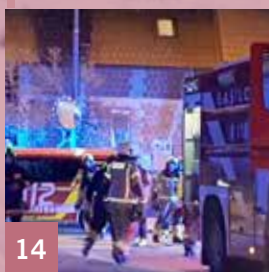
Naj inovativni koktajl
2021

Občni zbor,
primopredaja in tečaj
lavirane risbe

Nepozabna zima za
Anžeta Laniška iz SSK
Mengeš



10



14



18



24



27



Glasbena šola Domžale **Šola s poslušom.**

Glasbena šola Domžale vabi k vpisu nove učence!

Sprejemni preizkusi za vpis novih učencev za šolsko leto 2021/2022 bodo predvidoma potekali

v petek, 21. maja 2021, od 16. ure dalje
(v prostorih Glasbene šole Domžale in oddelka Brdo pri Lukovici) in
v soboto, 22. maja 2021, od 9. ure dalje
(v prostorih Glasbene šole Domžale in oddelka Mengeš).

Prijava na sprejemne preizkuse bo odprta od 3. do 17. maja 2021.

Za sprejemni preizkus se bo možno prijaviti:
na spletni strani GŠ Domžale (www.gs-domzale.si) preko klika na zavihek **PRIJAVA NA SPREJEMNI PREIZKUS**.

Po opravljeni prijavi na spletni strani boste na e-mail dobili potrditev prijave, med 17. in 20. majem pa še navodila s točno uro in lokacijo sprejemnega izpita.

Sprejemni preizkus ni potreben za učence Glasbene pripravnice in Predšolske glasbene vzgoje:

PGV – predšolska glasbena vzgoja
(vpisujemo otroke, rojene v letu 2016)
GLP – Glasbena pripravnica
(vpisujemo otroke, rojene v letu 2015)

Vpis za PGV in GLP bo potekal:

med 31. majem in 4. junijem na spletni strani GŠ Domžale (www.gs-domzale.si) preko klika na zavihek **PRIJAVA NA SPREJEMNI PREIZKUS.**

Otroci, ki se vpisujejo na PGV in GLP, ne opravljajo sprejemnega preizkusa.

Vpisujemo jih do zapolnitve mest, velja vrstni red prijav.

Dodatne informacije o inštrumentih in programih, ki jih poučujemo, najdete na www.gs-domzale.si.

Veselimo se novih mladih glasbenikov!



SPEAK UP[€]

speakup.si/angleski-casi-delavnica/
041 986 501
info@speakup.si

Interaktivna delavnica - 8 ur

ANGLEŠKI ČASI - VSE KAR MORATE VEDETI

Začetek: 4. maj 2021 -
ob torkih 17.30 -
19.30 | ALI začetek:
8. maj 2021 -
ob sobotah 8.00 -
12.00 | Trdinov trg 14,
Mengeš

SPOŠTOVANI PREBIVALKE IN PREBIVALCI OBČINE MENGEŠ!

Milina Gospoda, našega Boga, naj bo nad nami! Delo naših rok utrdi nad nami, delo naših rok, utrdi ga!

Ps 90,17

Vsem občankam in občanom želimo, da bi imeli redno delo, ki bo pošteno plačano in jih bo plemenitilo v njihovem poslanstvu.

N.Si NOVA SLOVENIJA
KRŠČANSKI DEMOKRATI

Občinski odbor
MENGEŠ



Rok Posavec s. p.
GSM: 031 470 724
montazaposavec@gmail.com

MP
montazaposavec
Idealni inženirji

- svetovanje, izmera in montaža notranjih vrat
- prodaja in montaža vseh vrst kljuk za vrata (enodelnih, deljenih, varnostnih)
- Dodaten **6 % popust** na nakup + montažo notranjih vrat in podbojev



Akcija - ob naročilu več kot 7 vrat,

vam vsako 4. kljuko podarimo!

lipbled.
Pesem gozda v vašem domu!

Kazalo

4	Občina
10	Intervju: S. Jelka Rupnik
14	Loka pri Mengšu
16	Podjetništvo
17	Mengeški utrip
19	Mengeška preteklost
20	Zanimivo
22	Zdravje
24	Kultura
27	Šport
28	Politika
29	Pisma bralcev
30	Oglasi - zahvale
31	Nagradna križanka

SODELUJTE V MENGŠANU

Priporočila za nenaročene prispevke o dogajanju v občini Mengeš: članki morajo biti opremljeni s polnim imenom in priimkom, naslovom avtorja in dopisano telefonsko številko, na kateri je mogoče preveriti avtentičnost. Uredništvo si v skladu s svojo uredniško politiko in prostorskimi zmožnostmi pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, spreminjanja, povzemanja ali delnega objavljanja nenaročenih prispevkov. Nenaročeni prispevki se ne honorirajo. Potrebno jih je oddati v formatih .doc, brez oblikovanja, vnesenih fotografij in grafik. Digitalne fotografije (vsaj ena je obvezna k vsakemu članku) pošiljajte kot samostojne datoteke v .jpg formatu ter velikosti vsaj 1 Mb. V besedilu dopišite stavek o vsebini fotografije in navedite avtorja. Dolžina prispevkov je lahko največ 1.500 znakov s presledki, v vsakem primeru pa je priporočljiv dogovor z urednikom. Zadnji rok oddaje za naslednjo številko je zadnji dan v mesecu. Prispevki oddani po tem roku ne bodo objavljeni v tekoči številki. Hvala za vaš trud!

Prispevke in oglase oddajte najkasneje do 30. aprila 2021

MENGŠAN - JAVNO GLASILO OBČINE MENGŠ

Izdajatelj: Občina Mengeš, Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, www.menges.si;
Odgovorna urednica: Urška Vahtar, 031 880 824, e-pošta: mengsan@menges.si;
Uredniški svet: Rok Burja, Peter Gubanc, Franc Hribar, Bogo Ropotar, Matic Slokan, Tomaž Štebe; Lektoriranje: Grega Rihtar s.p. (za Artline d.o.o.); Oblikovanje in prelom: Artline d.o.o., tel.: 01 7291190, artline.design@siol.net, www.artline.si; Tisk: Schwarz, d.o.o.; Distribucija: Pošta Slovenije d.o.o.; Oglasi in zahvale: Občina Mengeš, tel.: 01 7247106, e-pošta irena.kosec@menges.si; Naklada: 3.200 izvodov; Revija: izide enajstkrat na leto, je brezplačna in jo dobijo praviloma vsak drugi petek v mesecu vsa gospodinjstva v občini Mengeš; vpisana je v razvid medijev MK pod zaporedno številko 357.
Spletna izdaja: Mengšana ISSN 2536-3999

Fotografija na naslovnici: avtor V. Repanšek, na sliki Martin Sitar iz Mengša. Vožnja po urejeni gozdni poti za kolesarje.

Naslednja številka Mengšana izide v petek, 14. maja 2021



Novi začetki

Letošnji 6. april nas je za dva dni prestavil v obdobje zime in debelejša snežna odeja ni bila dobrodošla že cvetoči naravi. Marsikomu, predvsem otrokom pa je prinesel tudi nekaj veselja. Morda se kdo še spomni, zadnjega obilnega sneženja pri nas, konec aprila leta 2017? Sneženje in nizke temperature v aprilu ali celo maju seveda niso redek pojav. O tem pričajo tudi ljudski pregovori.

Naslednje sporočilo iz preteklosti je tudi iz narave. Narava je ranljiva – a nesmrtna. Račun plača človek, ne narava, odgovarja ljudska modrost na dejanja človeka do nje. Svarilo je lahko tudi svetovni dan Zemlje, ki ga obeležujemo 22. aprila. Torej, imamo tudi mi škarje in platno v rokah, da varujemo in ohranjamo naravo, ozaveščamo, vzgajamo.

Narava nam ne daje samo življenjsko pomembnih dobrin, je tudi terapevt. Številni zadnje obdobje več časa preživljamo v zavetju doma, tudi zaradi trenutnih razmer. Morda je to pravi čas za vzpostavljanje odnosa z njo. In odnosa s seboj. Ter do sočloveka. Zavestno namenimo skrb za naravo ter naše zdravje in dobro duševno počutje. Ali pa kot pravi naša tokratna sogovornica v intervjuju, sestra Jelka Rupnik: »Na kolo za zdravo telo.« Obenem so njena sporočila vedra, polna upanja, veselja do življenja, kar tudi prispeva k duševnemu miru.

Letošnji april je tudi mesec novega rojstva, veselja in upanja, ki simbolično pripada Veliki noči. Morda je tudi to obdobje »na ključ«, ko je glasilo Mengšan dobilo nove, stare sodelavke in sodelavce. Čeprav so ob izdaji te številke Mengšana prazniki že za nami, vseeno prejmite moje voščilo, obenem pa vas vabim k sodelovanju, soustvarjanju glasila in tako pomembno gradimo tudi prihodnost za nas Mengšane. Z vizijo in načrtovanim razvojem glasila v prihodnosti bo še naprej predstavljal trenutni utrip občine Mengeš, dokumentirano kroniko časa, ki bo nam in zanamcem ostajala pomemben pisni dokument.

Ko smo že pri pisani besedi in mesecu aprilu, ki je tudi mesec ljubiteljev knjig, naj zaključim z verzi Toneta Pavčka: »Nobena pot ni ravna, nobena pot ni revna, a vsaka je zahtevna in tvoja ena sama – glavna.« Vse dobro, vsem.

Urška Vahtar, urednica



Vedno nas lahko kaj preseneti

Čeprav je od začetka epidemije minilo leto dni, ta z vmesnimi »prekinitvami« še kar traja. Tretji val je tukaj, prav tako novi-stari ukrepi. Maske so spet obvezne na prostem, ne-nujne trgovine zaprte, otroci se šolajo na daljavo. Verjetno bodo razmere že drugačne, ko boste brali te vrstice, saj se stvari pri odločevalcih spreminjajo iz dneva v dan. Smo v položaju, ko ne vemo, kaj nas čaka in ko nas vedno lahko kaj preseneti. Čeprav se nam zdi, da smo v tem koronskem letu dni doživeli že vse (ne)mogoče, nas še vedno kakšen dogodek preseneti in pretrese. Eden izmed takšnih se je pred kratkim zgodil v naši občini. Ta tragedija mi je dala misliti, kako veliko odgovornost nosimo ljudje.

Moj namen na tem mestu ni kogarkoli obsojati ali soditi, kaj bi morali storiti eni ali drugi. Moj namen je opozoriti na to, da moramo biti pri psih previdni, čeprav veljajo za človeku najboljše prijatelje. Ko sem bral o tej nesreči, se mi je v spomin prikrdel dogodek, ki se nama je z ženo zgodil pred leti v hribih. Hodila sva po označeni planinski poti, ko sva iz daljave slišala pasji lajež. Nič hudega sluteč sva nadaljevala pot. Kmalu sva zagledala psa in lastnika, ki sta nama od daleč govorila, da je pes priden in ni nevaren ter naj nadaljujeva pot. Očitno sta videla, da sva se začela obotavljati. Kar naenkrat pa je ta »priden« kuža pridrvel do naju in ugriznil ženo v nogo. Nato je hitro stekel nazaj do gospodarjev. Gospa lastnica je prišla do naju in se hitela opravičevati, da kaj takšnega njen kuža še nikdar ni storil in ne ve, kaj mu je bilo. Na srečo ugriz ni bil močan, zato sva lahko pot nadaljevala, lastnikoma psa pa jezna povedala svoje.

Psi niso igrače, psi so živa bitja, ki zahtevajo veliko, zelo veliko. Tudi sam sem imel pred leti psa in vem, kakšno veselje je prinesel meni in moji družini. Čeprav je odraščal v družbi mojih otrok, nisem bil vedno miren, ko sem ga peljal na sprehod in sva srečala mimoidoče sprehajalce, čeprav sem ga kar nekaj let vozil v pasjo šolo. Psi pač ne razmišljajo tako kot razmišljamo ljudje, pa čeprav so čuteča, ljubeča, prijazna bitja, in morda celo »člani družine«. Psi so živali in tako je treba ravnati z njimi. Če psa ne poznate, se mu ne približujte, temveč se mu, kolikor je mogoče, izognite. Če pa je ta želja po stiku res tako velika, je vedno treba vprašati lastnika, ali se mu smemo približati oziroma ga pobožati. Predvsem pa to velja za otroke. Odgovornost lastnikov je tudi to, da imajo psa na povodcu in pospravijo njihove »kakce«.

Današnje pisanje bom zaključil z virusom, ki je tako majhen, pa tako nevaren. Je presenečenje za ves svet. Tudi tu smo v dveh zgodbah. Kako ga sprejeti in kako ga ukrotiti. Ob tem mi je zanimiva tibetanska misel: »Z razvijanjem občutka odgovornosti do drugih, lahko začnemo razvijati prijaznejši in sočutnejši svet, o katerem vsi sanjamo.«

Pa mirne in zdrave pomladne dni vam želim.

Bogo Ropotar, podžupan

V občini Mengeš so bile do konca marca očiščene avtobusne postaje in ceste

Tako kot vsako leto je Občina Mengeš tudi v letu 2021 poskrbela za pomladno čiščenje cestišč in pločnikov ter avtobusnih postaj v občini. Čiščenje javnih površin se je začelo takoj, ko je dopuščalo vreme oziroma ko je bilo jasno, da se zima počasi poslavlja.



Po čiščenju oziroma po veliki noči je tudi v občini Mengeš zapadlo več centimetrov snega. Za zagotavljanje varnosti v prometu je bilo zaradi neobičajno nizkih temperatur potrebno soljenje cestišča.

Čiščenje steklenih in lesenih delov avtobusnih postaj se je začelo v drugi polovici marca. Čiščenje peska in druge navožene, napihane ali drugače nanese umazanije na javne ceste in pločnike v občini, pa se je začelo dva tedna pred veliko nočjo.

Občina je prvo čiščenje izvedla že v zimskem času, v decembru in januarju, ko so bile odstranjene smeti ob cestiščih Mengeš–Domžale, Mengeš–Vodice in Mengeš–Preserje. Na območju ob omenjenih cestiščih je bilo nabranih več velikih vreč smeti, najverjetneje smeti, ki jih neozaveščeni vozniki zmečejo iz vozil.

Tako kot vsako leto so se pločniki pometali ročno, ceste pa strojno. Dela je izvedel koncesionar za vzdrževanje občinskih javnih cest, Gorenjska gradbena družba, d. o. o.

Besedilo: Tina Drolc za Občinsko upravo

V občini Mengeš bo potekalo zbiranje nevarnih odpadkov v četrtek, 22. aprila

V občini Mengeš bo zbiranje nevarnih odpadkov potekalo za Kulturnim domom Mengeš, na Slovenski cesti 30. Zabojujnik za zbiranje nevarnih odpadkov bo na lokaciji od 14.30 do 20 ure. Nevarne odpadke naj prinese polnoletna oseba in pri tem spoštuje epidemiološke ukrepe za omejitev širjenja epidemije covid-19. V primeru, da ste v tem terminu zadržani, lahko nevarne odpadke kadarkoli v okviru delovnega časa centra brezplačno oddate v Centru za ravnanje z odpadki Dob.



Med nevarne odpadke spadajo:

- akumulatorji, baterije,
- zdravila,
- pesticidi,
- barve, laki,
- topila, razredčila, lepila,
- kozmetika,
- čistila,
- neonske cevi,
- odpadno jedilno in motorno olje,
- pločevinke s potisnim plinom,
- embalaža, onesnažena z nevarnimi snovmi ...

Prosimo vas, da pri predaji nevarnih odpadkov upoštevate naslednja navodila:

- Nevarne odpadke hranite v originalni embalaži, ki naj bo dobro zaprta, da med prevozom na zbirno mesto ne pride do razlitja vsebine.
- Tekoči odpadki naj bodo v zaprti posodi.
- Ostri odpadki morajo biti v zaprti posodi iz stekla ali trde plastike.
- Pomembno je, da se odpadki med seboj ne mešajo, saj to lahko povzroči nepredvideno reakcijo med različnimi snovmi.
- Odpadke naj prinesejo polnoletne osebe, ki bodo pri rokovanju z njimi upoštevale varstveno tehnična navodila, ki ste jih dobili z nakupom izdelka, iz katerega je odpadki nastal.

- Dokler nevarnih odpadkov ne oddate v akciji zbiranja, jih hranite na suhem, varnem in otrokom nedosegljivem mestu.

Besedilo in foto: Tina Drolc za Občinsko upravo

Delovni čas Centra za ravnanje z odpadki Dob
Od 1. aprila do 31. oktobra (poletni termin)
Ponedeljek – petek, od 14.00 do 20.00
Sobota, od 8.00 do 20.00

Investicijsko-vzdrževalna dela na vodovodu in kanalizaciji na Pristavi v Mengšu

V aprilu so se, takoj ko so vremenske razmere dopuščale, začela investicijsko-vzdrževalna dela na vodovodu in kanalizaciji na Pristavi v Mengšu. V času trajanja obnove vodovoda in kanalizacije bo vzpostavljena zapora ceste, ki bo označena. Dela se bodo predvidoma zaključila v prvi polovici junija 2021.



Na Pristavi v Mengšu bo v sklopu investicijsko-vzdrževalnih del obnovljenih 185 m vodovoda in 17 hišnih priključkov, hkrati pa bo točkovno sanirana kanalizacija. Sistematično investicijsko vzdrževanje vodovodnega in kanalizacijskega omrežja je ključnega pomena za varno oskrbo s pitno vodo in ustrezno urejeno odvajanje komunalne odpadne vode. Sočasno bo na gradbišču dela izvajala tudi družba Elektro Ljubljana, d. d. Izvajala se bodo gradbena dela na nizkonapetostnem omrežju – NNO Mengeš–Pristava.

Prosimo za strpnost in dosledno upoštevanje prometne signalizacije v času zapore oziroma v času izvajanja del.

Besedilo in foto: Tina Drolc za Občinsko upravo

Otvoritev prostorov za fizioterapijo v Zdravstveni postaji Mengeš

V Zdravstveni postaji Mengeš je v sredo, 31. marca, potekala otvoritev prostorov za fizioterapijo. Franc Jerič, župan Občine Mengeš, je v kratkem nagovoru povedal: »Zgledno sodelovanje občine in zdravstvenega doma je danes prineslo pomembno pridobitev za Zdravstveno postajo (ZP) Mengeš. Hvala vsem, ki ste pri tem sodelovali.« Renata Rajapakse, direktorica Zdravstvenega doma Domžale, pa je povedala: »Fizioterapijo v ZP Mengeš izvaja mlad in zagnan tim, ki bo z novo opremo dobro poskrbel za paciente blizu doma.«



Franc Jerič, župan Občine Mengeš, in Renata Rajapakse, direktorica Zdravstvenega doma Domžale, sta prerezala trak in s tem slavnostno odprla nove prostore za fizioterapijo v Zdravstveni postaji Mengeš. Na fotografiji tudi Ubran Kolar, direktor Občinske uprave Občine Mengeš in Anja Ocepek, poslovna vodja Zdravstvenega doma Domžale.

V Zdravstveni postaji Mengeš je v začetku leta 2021, januarja, februarja in marca, potekala prenova prostorov za fizioterapijo. Franc Jerič, župan Občine Mengeš, je o tem povedal: »Dosedanja koncesionarka je konec leta 2020 prenehala izvajati program fizioterapije. V skladu z zakonom smo pozvali Zdravstveni dom Domžale, naj prevzame program. Dogovorili smo se za prenovu prostorov, ki jih bomo danes odprli in program fizioterapije se bo znova izvajal v prostorih Zdravstvene postaje Mengeš.« Zdravstveni dom Domžale je program fizioterapije, ki ga je prevzel 1. januarja 2021, začasno izvajal v prostorih zdravstvenega doma v Domžalah.

Prenova prostorov za fizioterapijo

Občina Mengeš je začela prenovu prostorov za fizioterapijo v Zdravstveni postaji Mengeš po predaji omenjenih prostorov in po usklajitvi projekta za prenovu z novim izvajalcem programa, Zdravstvenim domom Domžale. Januarja so se začela gradbeno-obrtniška dela in po končani prenovi prostora se je v prostor namestila nova oprema za fizioterapijo in pohištvo.

Franc Jerič, župan Občine Mengeš, je na otvoritvi povedal: »S prenovu prostorov za fizioterapije sledimo načrtu, da bomo postopno prenovili vse prostore v Zdravstveni postaji Mengeš. V letu 2017 smo v celoti prenovili sanitarije, naslednje leto smo prenovili prostore referenčne ambulante, ki deluje v okviru dveh zasebnih ambulant

družinske medicine. V letu 2019 smo prenovili še prostore dveh zobozdravstvenih ambulant, čajno kuhinjo in začeli gradnjo klančine za lažji dostop invalidov, ki smo jo dokončali v letu 2020. Sledila je obnova prostorov za fizioterapijo. V letu 2021 bomo uredili prostor za potrebe patronažne službe, ki deluje v Zdravstveni postaji Mengeš. V zvezi z ureditvijo Zdravstvene postaje Mengeš pa pripravljamo še načrt za nujno potrebno prenovu zunanosti.«

Nova oprema za izvajanje fizioterapije v Zdravstveni postaji Mengeš

Zdravstveni dom Domžale je po obnovi prostorov namestil dve povsem novi napravi za magnetno in lasersko terapijo. Obe sta uporabni za zdravljenje različnih akutnih in kroničnih obolenj. V prostore je nameščena tudi nova naprava Bioptron za izvajanje polikromatske svetlobne terapije, ki se lahko uporablja tudi pri rakavih obolenjih ali v primeru srčnega spodbujevalnika, kjer je uporaba drugih dejavnikov kontraindicirana. Poleg novih naprav so v prostorih fizioterapije tudi naprave za izvajanje elektro terapije (protibolečinsko, za zmanjšanje oteklin, mišično stimulacijo) in ultrazvočne terapije.

Vrste fizioterapevtskih storitev, ki se bodo izvajale v Zdravstveni postaji Mengeš



Na fotografiji vodja fizioterapije Magda Hrovat, ki deluje v ZD Domžale, Renata Rajapakse, direktorica Zdravstvenega doma Domžale, Gašper Orehek, pomočnik direktorja za zdravstveno nego in ekipa fizioterapije v ZP Mengeš, Katja Kosec, Neža Mišmaš in Janez Mikolič.

V fizioterapiji Mengeš se bodo izvajali vsi temeljni fizioterapevtski postopki, s poudarkom na individualnem pristopu. Fizioterapija zajema različne manualne metode, kinezioterapijo (terapevtska vadba), instrumentalno terapijo z različnimi fizikalnimi dejavniki in edukacijo ter spodbujanje k aktivnemu prizadevanju za ohranjanje in izboljšanje psihofizičnega stanja pacientov.

Ekipa fizioterapevtov prihaja iz Zdravstvenega doma Domžale

Fizioterapevtsko ekipo v Zdravstveni postaji Mengeš sestavljajo trije terapevti, Katja Kosec, Neža Mišmaš in Janez Mikolič, vsi diplomanti Zdravstvene fakultete v Ljubljani. Pripravnitvo so opravljali v Zdravstvenem domu Domžale, kjer so se po opravljenem strokovnem izpitu na Ministrstvu za zdravje tudi zaposlili. Vodja fizioterapije je Magda Hrovat, ki svojo funkcijo opravlja v Zdravstvenem domu Domžale.

Kako poteka naročanje na fizioterapijo v Zdravstveni postaji Mengeš

Pacienti lahko oddajo delovni nalog v Zdravstveni postaji Mengeš ali v Zdravstvenem domu Domžale, kjer poteka centralno naročanje. O terminu so obveščeni po pošti in prek SMS-sporočila. Delovni nalog lahko pošljejo tudi po pošti na naslov Zdravstvenega doma Domžale. Pri prvem obisku morajo pacienti ob naročeni uri počakati pri vhodu, dokler ponje ne pride terapevt. Trenutna čakalna doba za »zelo hitre« paciente (večinoma po poškodbah in operacijah) je 3 oziroma 4 dni, za »hitre« 4 mesece in za »redne« 6 mesecev, kar je za zdaj vse znotraj strokovnih priporočil. Čakalna doba je sicer najbolj odvisna od števila pacientov, ki se naročajo na storitev.

Glede naročenih pacientov so v Zdravstvenem domu Domžale povedali, da v skladu z Zakonom o pacientovih pravicah izvajalec vse paciente sprejema enakopravno (po datumu oddaje napotnega dokumenta – delovnega naloga), ne glede na kraj bivanja. Občani Mengeša zato pri naročanju na fizioterapijo v Zdravstveni postaji Mengeš nimajo posebne prednosti, se pa za zdaj na fizioterapijo v Mengeš večinoma naročajo samo domačini.

Besedilo in foto: Tina Drolc za Občinsko upravo



Franc Jerič, župan Občine Mengeš, se je zahvalil vsem za korektno sodelovanje, Renata Rajapakse, direktorica ZD Domžale, pa je ekipi zaželela dobro delo.



Nova naprava za izvajanje magnetne terapije.



Nova naprava za izvajanje laserske terapije.



Nova naprava Bioptron za izvajanje polikromatske svetlobne terapije.

Prostori za fizioterapijo v Zdravstveni postaji Mengeš so, kljub temu da so kletni, izredno lepo urejeni, svetli in prostorni.



Poročilo o kakovosti pitne vode v letu 2020

Varna in zanesljiva oskrba s pitno vodo je ena izmed najpomembnejših dobrin za normalno življenje ljudi, zagotavljanje nemotene in kakovostne vodooskrbe pa z vidika odgovornosti do uporabnikov ena izmed najzahtevnejših dejavnosti. Pitna voda, ki se distribuira v javno vodovodno omrežje, je zato izpostavljena strogemu nadzoru. Iz letnega poročila o kakovosti pitne vode iz vodovodov v upravljanju Javnega komunalnega podjetja Prodnik za leto 2020 je razvidno, da prebivalci občin Domžale, Mengeš, Trzin, Lukovica in Moravče pijemo dobro in zdravstveno ustrezno pitno vodo.

Kako poteka nadzor nad kakovostjo pitne vode?

Da je voda ustrezna, skrbita kar dva nadzora, in sicer notranji, ki ga izvaja Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano – NLZOH Kranj ter državni monitoring. V sklopu notranjega nadzora se izvajajo redni odvzemi vzorcev pitne vode za laboratorijske preiskave. Število vzorcev in obseg posameznih mikrobioloških preiskav in fizikalno-kemijskih analiz je določen v letnem načrtu odvzema vzorcev pitne vode, ki ga izvaja NLZOH. Vsakodnevni nadzor pitne vode skrbno prilagajamo trenutnim razmeram na vodovodnem sistemu in ugotovitvam državnega monitoringa vode ter drugim informacijam, ki jih dobimo od uporabnikov ali pooblaščenih ustanov. Zunaj letnega načrta izvajamo tudi nadzor, ki ga zahtevajo določene okoliščine pri uporabnikih in nadzor po interventnih delih na vodovodnem omrežju.

Nadzorovani parametri so v skladu s Pravilnikom o pitni vodi

Pri ocenjevanju skladnosti pitne vode upoštevamo določene mikrobiološke in kemijske parametre. Spremljamo tudi indikatorske parametre, katerih mejne vrednosti niso določene na osnovi neposredne nevarnosti za zdravje, saj imajo le opozorilno vlogo. Če so njihove vrednosti povišane, preverimo vzroke in prisotnost drugih onesnaževal. Med indikatorske parametre zato spadajo mikrobiološki in tudi fizikalno-kemijski

Parameter	Enota	Mejna vrednost
Elektroprevodnost	μS/cm	2500
pH		≥ 6,5 do ≥ 9,5
Amonij	mg NH ₄ /L	0,5
Nitrit	mg NO ₂ /L	0,5
Nitrat	mg NO ₃ /L	50
Klorid	mg Cl/L	250
Krom	μg/L	50
Železo	μg/L	200
Svinec	μg/L	10
Atrazin	μg/L	0,1
Desetilatrazin	μg/L	0,1
Pesticidi – vsota	μg/L	0,5
Trihalometani	μg/L	100
Escherichia Coli	v 100 mL	0
Koliformne bakterije	v 100 mL	0

Tabela prikazuje pogosto nadzorovane parametre pitne vode, enoto merjenja in njihove mejne vrednosti.

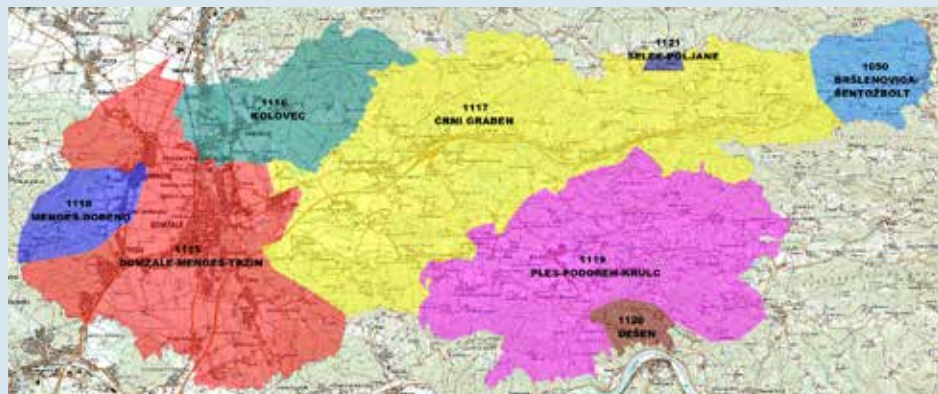
parametri, kot so denimo barva, električna prevodnost in vrednost pH vode.

Z mikrobiološkimi preizkušnji pitne vode se ugotavlja prisotnost zdravju nevarnih (patogenih) organizmov, ki bi lahko povzročili akutna obolenja, zato je teh preizkušanj več v primerjavi s fizikalno-kemijskimi. To pomeni, da v pitni vodi ne sme biti mikroorganizmov fekalnega izvora. Rezultati mikrobioloških preizkušanj so največkrat indikatorski, rezultati kemičnih preizkušanj pa nam povedo, ali so v pitni vodi prisotne snovi naravnega (kalcijeve in magnezijeve soli) ali antropogenega izvora (nitrati) ter

v kakšnih koncentracijah. **Koncentracije preizkušanih parametrov v pitni vodi se med oskrbovalni območji bistveno ne razlikujejo.**

Mikrobiološke preiskave

Za zagotavljanje skladnosti s Pravilnikom o pitni vodi (Ur. l. RS, št. 19/04, 35/04 26/06, 92/06, 25/09) se pitna voda pred distribucijo v vodovodne sisteme tretira s klorovim preparatom na sistemih Ples-Podreh-Krulc, Dešen, Selce-Poljane in Bršlenovica. Na sistemih Domžale-Mengeš-Trzin in Kolovec se voda večinoma ne tretira s klorovim preparatom – tovrstna dez-

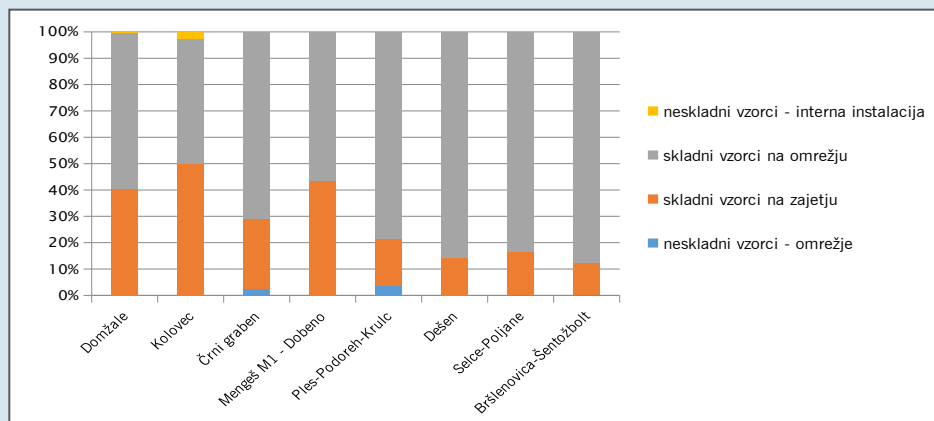


Slika prikazuje osem oskrbovalnih območij, ki so določeni glede na geografsko lego. Prebivalci na teh območjih se oskrbujejo s čisto pitno vodo iz vodnih virov v upravljanju Javnega komunalnega podjetja Prodnik.

infekcija je potrebna le občasno (predvsem v obdobju visokih zunanjih temperatur).

V okviru notranjega nadzora so določena stalna odzemna mesta, ki omogočajo celovit nadzor pitne vode na posameznih delih

vodovodnega omrežja. Za mikrobiološke preiskave je bilo v letu 2020 na omrežju in zajetjih odvzetih in laboratorijsko preiskanih 526 vzorcev pitne vode: 229 na vodooskrbnem sistemu Domžale-Mengeš-Trzin, 83 na Ko-



Od 334 vzorcev na omrežju je bilo osem vzorcev neskladnih s Pravilnikom o pitni vodi, ki pa niso predstavljali tveganja za zdravje ljudi. V treh primerih je do neskladnosti prišlo zaradi stanja na interni inštalaciji.

lovcu, 83 na Črnem grabnu, 23 na sistemu Mengeš M1 - Dobeno, 87 na sistemu Ples-Podoreh-Krulc, 7 na Dešnu, 6 na sistemu Selce-Poljane in 8 na sistemu Bršlenovica-Šentožbolt.

V letu 2020 je bilo od 334 vzorcev, odvzetih na omrežju, osem vzorcev neskladnih s Pravilnikom o pitni vodi, od tega trije na interni inštalaciji. Na vodovodnih sistemih Domžale-Mengeš-Trzin, Kolovec, Mengeš M1 – Dobeno, Dešen, Selce-Poljane in Bršlenovica-Šentožbolt ni bilo neskladnih vzorcev. Na sistemu Črni graben sta bila neskladna dva vzorca, na sistemu Ples-Podoreh-Krulc pa trije vzorci. V vseh primerih so bili glede na vzrok neskladnosti izvedeni ustrezni sa-

nacijski ukrepi in ponovno vzorčenje, ki so dokazali ustreznost vzorčene vode. Pri tem je treba poudariti, da v nobenem primeru neskladnost vzorca ni pomenila tveganja za zdravje ljudi.

Pri treh neskladnih mikrobioloških vzorcih v sklopu notranjega nadzora je prišlo do neskladnosti zaradi slabe interne vodovodne inštalacije, za katero so odgovorni uporabniki sami. Zato želimo uporabnike opozoriti, da je za varno oskrbo s pitno vodo pomembno tudi, da redno in ustrezno skrbijo za svoje interne vodovodne napeljave.

Fizikalno-kemijske analize

Tudi v letu 2020 so bili na vseh sistemih vsi

odvzeti vzorci za fizikalno-kemijske analize na omrežju, glede na obseg opravljenih analiz za potrebe notranjega nadzora, v skladu s pravilnikom. V okviru notranjega nadzora je bilo skupno odvzetih in laboratorijsko preiskanih 83 vzorcev pitne vode: 64 vzorcev na vodovodnem sistemu Domžale-Mengeš-Trzin, 2 vzorca na sistemu Kolovec, 6 na Črnem grabnu, 2 na sistemu Mengeš M1 - Dobeno, 6 na sistemu Ples-Podoreh-Krulc, 1 na sistemu v Dešnu, 1 na sistemu Selce-Poljane ter 1 na sistemu Bršlenovica-Šentožbolt.

Rezultati preizkusov vzorcev pitne vode - interni nadzor (fizikalno-kemijske analize):

	Domžale-Mengeš-Trzin	Kolovec	Črni graben	Mengeš M1 - Dobeno	Ples-Podoreh-Krulc	Dešen	Selce-Poljane	Bršlenovica-Šentožbolt	SKUPAJ
Št. odvzetih vzorcev	64	2	6	2	6	1	1	1	83
Vzorci vzeti na zajetjih	51	0	3	2	4	0	0	0	60
Vzorci vzeti na omrežju	13	2	3	0	2	1	1	1	23
Neskladni vzorci na omrežju	0	0	0	0	0	0	0	0	0



Skupaj poskrbimo, da bo iz naših pip še dolgo tekla čista pitna voda

Rezultati notranjega nadzora pitne vode kažejo, da je uživanje le-te varno, da je voda, ki priteče iz pip zdrava, dobra in vedno sveža. Ključnega pomena za varno oskrbo s pitno vodo je skrbno načrtovanje in izvajanje nadzora pitne vode, pravočasno prepoznavanje možnih nevarnosti, ki lahko ogrozijo varnost oskrbe s pitno vodo ter redno vzdrževanje objektov in naprav na javnem vodovodnem sistemu. Uporabniki pa morajo poskrbeti za ustrezno interno vodovodno omrežje, saj je kakovost vode, ki priteče iz pipe, odvisna tudi od stanja interne vodovodne napeljave. Vsi skupaj z odgovornim odnosom do okolja poskrbimo za varovanje in ohranjanje virov dragocene pitne vode.

Celotno poročilo o kakovosti pitne vode za leto 2020 je objavljeno na spletni strani www.jkp-prodnik.si.
Javno komunalno podjetje Prodnik



»Na kolo za zdravo telo«

»Svežine se naužijmo, nove pomladi! Opazujmo lepoto stvarstva z Mengeškega polja!« še doda sogovornica Jelka Rupnik. Sestra Jelka, kot ji pravijo, je do nedavnega »službovala« v Domu svete Katarine v Mengšu. Izžareva izjemno veliko življenjske energije. O sebi pravi, da človeku uspe vse, če le to rad in z veseljem dela. In ona z vso ljubeznijo opravlja svoje delo in ga predvsem razdaja tistim, ki razumejo njeno poslanstvo.

Sestra Jelka, kako vas je »službena« pot življenja povezala z župnijo Mengeš?

Ko sem v Ljubljani še študirala angleščino in slovenščino, me je večkrat s. Ana Stariha poslala v Mengeš v Dom počitka na obisk. Nekajkrat sem prišla k sestram usmiljenkam. Tudi na povabilo Marije Veider, s katero sva se videvali na orglarski šoli v Ljubljani, sem bila večkrat v mengeški župnijski cerkvi pri bogoslužju. Ko sem se prvič z 'brničanom' pripeljala v Mengeš, si nisem predstavljala, da je kraj tako velik. Da ima več avtobusnih postaj, pa me je seznanil sprevodnik. S. Ancila, ko je bila tu v Mengšu, me je nekajkrat povabila za pomoč pri verouku, posebej za petje. Lep kraj, vse zelo urejeno. Marijin kip pred cerkvi-jo mi je bil posebej všeč. Razveselilo me je tudi, da je farni zavetnik sv. nadangel Mihael, ki je tudi moj krstni zavetnik: Mihaelka – Jelka!

Ko so me predstojniki poslali spet v Mengeš za šolsko leto 2004/05, so me sestre sprejele z odprtimi rokami dobrote. Prijazni g. župnik Matej Zevnik me je sprejel z velikim veseljem. V tistem zadnjem tednu počitnic, konec avgusta, je bil ravno oratorij v Mengšu in me je povabil, naj kaj pridem. Takoj je vse organiziral, me sprejel v službo katehistinje, povabil na Taizéjski večer, mi zaupal ključ od kora.

Katero zgodbo bi izpostavili v tem obdobju?

Zgodbe je veliko. Iz Pariza so me poklicali sèm v Mengeš za šolsko leto 2004/05. Tja so me 1999 poslali iz Bohinja! »Kako moreš zapustiti najlepši kraj in iti med tisto zidovje,« so mi pisali otroci iz Bohinja v Pariz; niti države niso zapisali, a sem pošto dobila! »Pa klavir zdaj žaluje sam v cerkvi, nihče ne igra nanj.« V Parizu sem se v dobrih štirih letih ravno privadila prevajanja francoskega jezika in pesmim. Velika kapela Brezmadežne s čudodelno svetinjo tam v ulici du Bac 140, kamor vsak dan prihaja ogromno romarjev iz celega sveta. Leta 2009 pa sem že stanovala v Domu sv. Katarine!

Začela sem poučevati verouk, 4. in 5. razred. To je bil ravno čas, ko se je uvajala devetletka. Že takrat učenci niso mogli razumeti, da nimam mobilnega telefona. Pogovarjali so se, da bi mi ga kupili, pa vendar prišli do zaključka, da to ni prav, da sestri kupujejo telefon. Prav posebej pa so mi vstopili v srce godbeniki Mengeške godbe – njihovi nastopi, koncerti. Tudi gasilci s svojo dejavnostjo ne zaostajajo. Doživela sem veliko pomoči in sodelovanja tudi za Dom sv. Katarine v vseh teh letih! Hvala vsem!

Vaša življenjska pot je zelo zanimiva. Kako bi jo opisali od otroštva do izbire poklica?

Rojena sem v Zadlogu, župnija Črni Vrh nad Idrijo. Izhajam iz zelo številne družine. Se-



me navduševale za francoščino in igranje na harmonij. Nato pa poslale na Katehetsko-pastoralno šolo ter na orglarsko šolo.

In po koncu gimnazije ste izbrali usmiljenke. Kako je vaša družina spremljala vaše odločitve za omenjene izbire in poklic?

Kar odobravajoče. Oče je bil kar zadovoljen, da sem si izbrala usmiljenke, bratje in sestre tudi, strici, stric-župnik in tete po mamini strani bi raje, da grem k šolskim sestram. G. župnika je malo skrbelo, če ne bo prehudo zame, da grem v tujino, a tedaj, leta 1972, smo bili v Jugoslaviji. Mož moje sestre pa se z mojo odločitvijo nikakor ni strinjal, hotel mi je pomagati, da me odvrne od te namere. Ko sem prišla k sestram usmiljenkam v Beograd, sem bila zelo srečna. Kmalu so mi poslali od doma pozdrave s Triglava, organizirali so se in vsi šli, kdor je mogel hoditi! – A Bog je poskrbel, da sem v Bohinju skozi petnajst let vsako leto šla na Triglav, na Kredarico, potem pa je še naš MPZ hodil pet na Velo polje ob Vodnikovem domu. Domači so bili prav veseli, da so me predstojniki večkrat poslali: najprej v London, potem v Pariz, da sem prevajala kakšni slovensko govoreči skupini na tečajih, duhovnih vajah, se tako obnovila v jeziku!

Mengšani vas poznajo kot vedno nasmejana in tudi pevski glas ste razdajali v več pevskih zborih v župniji. Slišala sem, da se vas pevci radi spominjajo, da ste na vaje zmerom prinesli »zeliščne« bonbone, ki ste jih razdajali pevcem. Kako se spominjate teh časov?

Da, lepi časi! Kar ogrejejo človeku glas in

dem otrok nas je bilo, štiri dekleta in trije fantje. Sem peta po vrsti, pričakovali so fanta, ker je bil pred mano le eden. A čez leto dni je za menoj prijojal še en brat in čez dve leti še eden. A takoj za 'ta malim' nam je umrla mama. Ker je bilo pri hiši dovolj deklet, so me triletno dali na mamin dom. Tam sem ostala skoraj do konca gimnazije. Štiriletno OŠ sem obiskovala v Zadlogu, preostale razrede v Črnem Vrhu, nato še gimnazijo Jurija Vege v Idriji. Dve leti, čez zimo, sem stanovala pri stari mami in stricu – župniku v Spodnji Idriji. 100 m od maminega doma živijo Vrtarjevi, bratranec Marko in njegove tri sestre. Tu pri stricu na maminem domu smo imeli tudi gasilski dom.

Stric je imel ključke. Enkrat sem mu celo najavila požar, ko je ob nevihti v neko hišo udarila strela. Tu smo imeli tudi pravo mlekarino. Mlekar je bil tedaj Markov oče!

Kakšen poklic bi si izbrala? Vse me je veselilo, tudi delo doma, na kmetiji. Videti pa je, da sva oba z bratranecem Markom zelo občudovala naravo in njenega Stvarnika in se odločila, da se mu posvetiva.

Občudovala sem mamino sestrično, šolsko sestro, ko je prišla k domačim in se je mimo nas peljala na kolesu. Nosila je dolgo obleko, dolgo pokrivalo. Čez čas se je vozila že na motorju. Želela sem k sestram že po

osnovni šoli, a je moj oče nasprotoval, češ saj še ničesar ne znam. A po gimnaziji se mi je zdelo, da še manj vem. Na naravoslovje sem se že vpisala, a sestre so me vabile in mi predlagale študij jezikov. Tako sem diplomirala iz angleščine in slovenščine. Sestre so



Pohod Rašica–Mengeška koč 2019

srce! Vedno je Bog poskrbel za bonbone, Božja Previdnost, dobri ljudje! Hvala jim!

V Bohinju so mi tudi rekli: sestra smešek, pa tudi v Franciji nekaj podobnega. A kako dobri in razumevajoči pevci in zborovodje, organizisti so v Mengšu, saj sem jih morala dostikrat motiti, ko sem zamudila, včasih je bil istočasno še kak sestanek, skupina ali ŽPS. Veste, potem smo pa še sestre imele 'sestrski zbor' za priložnostne nastope. Leta 2009, ko je bil zgrajen Dom sv. Katarine, smo ga kar do roba napolnile le sestre, ker so obnavljali preostali del sestrške hiše na Zavrti 45. Ta obnovljeni del je prišel blagoslovit g. nadškof Alojz Uran, dne 5. februarja 2011. Tedaj je pel sestrski zbor in g. nadškof, g. župnik Janez Avsenik in še drugi, so nam zaželeli, da bi še peli! – Ob prihodu fatimskega kipa v Mengeš 2017 in v Dom sv. Katarine je poskrbela za sprejem Mengeška godba, sestre in pomočniki smo ob njej peli, za ozvočenje g. Hervin, miniaturni zvonovi, po zaslugi našega g. Blejca! Nastopile smo celo na Hrvaškem. V letu 2018/19 smo se pripravljali na 100. obletnico Slovenske province sester usmiljenk (uradno smo zdaj imenovane hčere krščanske ljubezni svetega Vincencija Pavelskega).

Poučevanje verouka, petje, pomoč duhovnikom – katere vse dejavnosti so vas v vašem življenju najbolj pritegnile in čemu?

O, kako lepo ste mi že naštel! Všeč mi je bilo, da sem vseskozi pri sestrah imela inštrukcije, npr. za angleščino, ali pa pomoč za izpit, maturo ... celo v Beogradu, kjer sem živela nekaj let, sem pomagala nekemu študentu, a srbsčine ne znam, pa pri ruščini sem pomagala dekletom s Kosova ... V Parizu sem inštruirala klavir; še dobro, da mi je neka sestra dala vadnico v francoščini ... Zanimivo, kako, če človeka vse veseli, mu to tudi uspeva. V OŠ smo imeli vsem priljubljen predmet klekljanje! Za risanje nisem vedela, da 'imam talent', a učitelji, učiteljice so to odkrili. »Veš, da tvoje slike še visijo po hodnikih OŠ,« mi je še nekaj let po OŠ, povedala sestrična. Matematika mi je bila prav v veselje, fizika, kemija! Nisem vedela, da imam srečo, ko lahko pišem, rišem, delam z levo in desno.

V osnovni šoli nam je nekoč ponudil naš razrednik nek zapuščen harmonij. Ko sem omenila stricu, je takoj skočil na traktor in se odpeljal ponj. Kmalu se je vesel vrnil, sam zakrpal meh in že je igral! To je bilo veselje učenja za vse!

Čudovito je: pomagati ljudem, potrebnim! Kar dolgo sem razmišljala, v katerem poklicu bi lahko najbolje pomagala. Kaj bi lahko? Moj stric – župnik nam je vsakokrat zelo pomagal pri delu, pri košnji ipd., pa sosedje – prava vzajemnost! Odkril je posebno prevozno sredstvo pozimi, da je prišel do ljudi: iz Idrije proti



Godovanje v letu 2008

Žirem npr.: smuči na noge, pa na motor. Kar vrsto let sem z veseljem sodelovala pri Slomškovem bralnem priznanju, pri »Bralni znački za odrasle« v Mengeški knjižnici, pri Mavrici in Mavričnih katehetskih igrah z otroki, pri »Šmarnicah«. V Mengšu so znana čudovita vsakoletna romanja na Šmarno goro ob sv. Ahaciju, pa na Moličko peč, Trim na Rašico, Križev pot v naravi, v Topolah.

Večkrat smo vas srečali tudi na kolesu in tudi klanec na Dobeno z vašim kolesom ni bil ovira, kajne?

Res je, vendar me je včasih kakšen tekač ali pešec celo prehitel! Čeprav me je za navzdol kdaj kdo opomnil, da vozim prehitro. Z misijonarko s. Vido v Mengšu sva kolesarili do vrha Rašice; pa jo je skrbelo, če greva na stolp, da nama ne bi kolesa izginila. Sestra Vida se je potem po skalnati gozdni stezi proti Dobenu kar spustila, tudi padla, ne samo enkrat. To je bila korajža. Pa še v vsak hrib sva vlekli kolesa!

Kako čudovito! Že kot otrok, ko sem imela iz Črnega Vrha več kot 5 km do doma in če sem šla peš, sem kar sanjala, da bi imela vsaj 'rolke' ali pa kolo.

Kaj vam pomeni kolo, kakšne zgodbe so povezane z njim?

Kolo mi pomeni zelo veliko! Ko sta najini kolesi, s. Vidi ga je podaril njen brat, izginili pred Domom sv. Katarine, mi je najprej enega podaril g. župnik Janez Avsenik, čez nekaj let pa mamica dragega Matica Cerar-Godca še enega, boljšega, skoraj kot pogrešani poni, kajti onega si 'bremzal' na torpedo!

Ko sem prišla v Bohinj, mi je g. župnik v Bohinjski Bistrici kupil kolo. Ko ga je šel kupovat, je rekel, da bo brez prestav, zelen; a se je vrnil z modrim, na prestave! Pa še prtijažnik

mi je namestil! Treba je bilo po delavce v to in ono vas, kajti tedaj smo iz nekdanjega gospodarskega poslopja 'ustvarjali' župnijski dom! Tudi bolnike sem obiskovala, prinašala sv. obhajilo. Koliko sem s tem kolesom pretovorila! »Boš vzela kolo na avion,« so me vprašali, ko sem iz Bohinja šla v Pariz! In res sem v Parizu zelo pogrešala kolo.

Omenili ste, da ste diplomirali iz slovenščine in angleščine, vaša življenjska pot vas je vodila po številnih tujih krajih in mestih. S koliko jeziki ste se srečali oz. koliko jih razumete in obvladate?

V zadnjem času sta mi najbolj domača francoščina in angleščina. V gimnaziji smo se učili še ruščino in italijanščino. Ko sem bila v Parizu, so mi domače postale tudi španščina, slovaščina in poljščina.

Že v otroštvu smo otroci radi »tekmovali«, v koliko jezikih znaš šteti do deset. Tako smo spoznavali jezike in se tudi veliko ob igri naučili. Takrat smo znali tudi srbohrvaško, vendar ko so se narodi Jugoslavije osamosvojili, teh ne znamo več dobro. Vendar hrvaško, albansko, makedonsko pa beremo in molimo pri liturgiji. Tudi latinščina je lep jezik.

Ko bo izdana ta številka Mengšana, bo že dober teden po Veliki noči. Kaj vam je pomeni ta praznik nekoč in kaj danes?

Za nami je Cvetna nedelja, Véliki teden! Najlepša kateheza je sveto Tridnevje: veliki četrtek, veliki petek, velika sobota, Velika noč. »Kristus je vstal in živi! – Zares je vstal!« se na Veliko noč pozdravljajo pravoslavni, pa tudi katoličani npr. v Srbiji, sem to doživela. Pa po rusko se nedelja imenuje – vstajenje! Zares, kako se lahko obogatiš, ko si še otrok, vsako leto opaziš nekaj novega, drugačnega, predstavi se ti drug véliki dan!



S. Jelka in novo kolo. Breznica 2021

Spominjam se, kako sem kot otrok rada šla nabirat zelenje za butarico!

Prav tako smo v Mengšu z veroučenci in Marijansko Vincencijansko mladino vrsto let izvedli na véliki petek igrani Križev pot! Celo besedilo smo sami sestavili ali ga opremili celo z glasbo. Doma kot otrok tega nisem doživela, le na Škofjeloški pasijon smo se enkrat odpeljali! – Ganilo me je tudi v Parizu, koliko ljudi se udeleži Križevega pota in po njem častijo Križ. Več ur po obredih se ljudje vrstijo čakajoč ob češčenju križa!

Pomenljiva se mi zdi Gačnikova pesem: »Sveta velika noč, veseli čas, daj naši veri moč, potrdi nas!« pove prva kitica. »Oče, potrdi nas v veri!« je bilo geslo ob obisku papeža sv. Janeza Pavla II. Njegov obisk mi (nam) se pomenil kot praznik Vstajenja!

Vaš bratranec je duhovnik pater Marko Rupnik, izjemen umetnik, ki ustvarja zanimive mozaike. Kako bi opisali vajin odnos?

Da, moj bratranec je Marko (očeta sta bila brata). Ker sem triletna prišla na mamin dom, 100 m od Markovega, se zares pozna že od prvih let, dobesečno sva 'skupaj krave pasla'. – Občudovala naravo, Stvarnika. Zelo vzaje-



Bratranec s. Jelke – umetnik in duhovnik pater Marko Rupnik

mno smo živeli, stric je veliko njim pomagal, npr. kosil, oni so prihajali k nam. Ko so me kdaj poslali k njim po kakšno stvar, mi je bilo vedno osrečujoče; neka umirjenost, toplina, razumevanje je sevalo, kar me še zdaj prevzame. Marko je bil seveda ljubljenec vseh, ker je bil najmlajši, edini fant, a vsakdo je bil vedno cenjen! Pri sv. Jakobu v Ljubljani sva se čez

leta spet srečevala pri sestri Ani Stariha, on je tedaj vstopil k jezuitom, jaz kakšno leto prej k usmiljenkam. Tedaj je začel risati – ustvarjati, je rad dejal. Njegove prve risbe so se mi zdele precej abstraktne. »Si videla mojega Vstalega Kristusa pri sv. Jakobu,« me je nekoč vprašal, ko je bila tam misijonska razstava. Jaz sem vse nekajkrat obhodila, a ga nisem odkrila, pokazati mi ga je moral. »Veš, ti imaš tudi talent, te bo Bog terjal, če ga nič ne izkoriščaš,« me je opomnil.

Nedavno so vas premestili. Kam vas je življenjska pot sedaj peljala?

Premestitve iz ene sestrskeske hiše v drugo se zgodijo, ko se pokaže potreba znotraj reda. Tako sem sedaj na »novem delovnem mestu« v Breznici na Gorenjskem. Naš dom je v rojstni župniji škofa Vovka, obdani smo s sosedi čebelarja Antona Janše, blizu stoji rojstna hiša F. S. Finžgarja, pisatelja Jalna, pa tudi Matije Čopa. Vse v krogu 10 km in kolo spet pride prav!

Kakšen napotek bi dali ljudem, ki v teh časih iščejo svoj duševni mir?

Na kolo za zdravo telo! Tako sem večkrat slišala v Bohinju! V naravo pojdemo, na Gobačico in naprej v Topole, Šinkov Turn, pa na Dobeno, Rašico, tudi pri Cegvenškem bajerju je lepo! Svežine se naužijmo, nove pomladi! Opazujemo lepoto stvarstva z Mengeškega polja! Slovenija, od kod lepote tvoje?

Dih pomladi – Vstajenja lahko vsakega okrepi, povabijo ga zvončki in trobentice, mačice, vijolice. Sapice maja. Sonce poletja, zlata žitna polja, zlat klas – najlepši cvet! Kruh, ki zadiši. Jesen, ki nas obogati, zima, ko se sneg iskri. »Življenje novo se budi,« spodbuja pesem in budi upanje. Upam, da bomo mogli vedno znova brez omejitev v Dom počitka, Dom sv. Katarine!

Vse dobro vsem!

Besedilo: Urška Vahtar

Foto: samoarhiv S. Jelka Rupnik



Sestrskas skupnost in s. Jelka v Breznici

Aktivnosti v PGD Loka pri Mengšu v prvem trimesečju 2021

V običajnem »poslovnem« letu potekajo v prvem trimesečju leta priprave in izvedba občnih zborov posameznih PGD v zvezi in nato še občni zbor GZ Mengeš. Vendar smo se bili letos zaradi znanih epidemioloških ukrepov primorani prilagoditi stanju. Tako je naša krovna organizacija GZ Slovenije izdala okrožnico z napotki, kako pripraviti letni »obračun« ter oddati ustrezna poročila, za kar nas obvezujejo zakoni. Tako so bila pripravljena vsa ustrezna poročila posameznih funkcionarjev društva, ter finančno poročilo ustrezne računovodske službe. Ta poročila je najprej obravnaval Nadzorni odbor društva, nato pa so bili sprejeti še na seji upravnega odbora. Člani UO so dne 23. marca 2021 poročila potrdili in sprejeli letno poročilo za AJPES. Letno poročilo je bilo skupaj z zapisnikom seje UO v roku posredovano AJPES-u in Občini Mengeš. Če bo čez leto prišlo do sprostitev ukrepov in bo omogočeno zbiranje v večjem številu, pa se bo lahko pozneje izvedel občni zbor po ustaljenih navadah.



Ob intervenciji na Trubarjevi ulici

Dejavnost mladih gasilcev in mentorjev:

Mladi gasilci so leto 2021 začeli z vajami. Izvajali so jih preko aplikacije Zoom enkrat tedensko. Obnovili smo vprašanja za kviz, vse od prve pomoči do požarne preventive in zgodovine gasilstva. Sredi marca je namreč v organizaciji GZS potekal virtualni kviz, ki so se ga udeležili tudi naši mladinci in pionirji. Na tem kvizu so se preizkusili v spominu, križanki, »drži« in »ne drži« in vprašanjih o gasilstvu. Tekmovanje je potekalo po ustaljenih tirnicah, le da je bilo izvedeno preko interneta v spletni učilnici in brez praktičnega dela. Otroci so se potrudili po vseh močeh in dosegli dobre rezultate. Zimski čas pa so tudi mentorji izkoristili za izobraževanje, ki ga je prav tako organizi-

rala GZS. Posvet je bil konec februarja in je potekal preko Zooma. Na začetku sta nas pozdravila predsednik Gasilske zveze Slovenije Janko Cerkenik in poveljnik GZS Franci Petek. Sledilo je predavanje Mihe Zorca, ki je prikazal in razložil, kako se ustvarjajo in izdelujejo videoposnetki in predavanja na daljavo. Vse to se bo v praksi uporabilo za poučevanje mladih gasilcev. Predavatelj Staš Žnidar je svetoval, kako delati z najstniki v 21. stoletju. Predstavil nam je zelo zanimivo predavanje tudi o psihični podobi ter kakšne so lahko posledice za mladino in kako ukrepati v teh neprijetnih in dokaj nepoznatih razmerah sedanjega časa.

Za konec pa sta sledili še dve krajši predavanji, ki sta jih vodila Klemen Zibelnik in predsednica mladinskega sveta GZS Re-

nata Ruprecht. V predavanju so sodelovali tudi udeleženci, ki so se preizkusili v kvizu, risanju, spominu, na koncu pa so tudi sami naredili kviz in igro z risanjem za našo mladino. V sklopu predavanj so seveda sledila tudi vprašanja, na katera so odgovarjali predavatelji.

Na posvetu mentorjev mladine GZS so veliko novega izvedeli in se tudi naučili o delu z mladino v tem času, ko vse poteka preko spletnih omrežjih, seveda pa upamo, da se čim prej vidimo z mladino v živo. Na posvetu so bili prisotni člani našega društva: Kaja Ručigaj, Sašo Jenčič in Robert Ručigaj.

Še operativna dejavnost:

V začetku marca, v torek, 2. marca 2021, ob 19.08, smo bili preko ReCO Ljubljana



obveščeni o požaru ostrejša na Trubarjevi ulici v Mengšu. Izvozili smo z GVC 16/25, GVGP-1 in GVM-1 ter 13 gasilci. Na kraju

smo skupaj z gasilci PGD Mengeš in PGD Topole ugotovili, da je čebelar zaradi boleznih čebel požigal čebelje panje in to dokaj

blizu hiše. Zaradi manjšega nadzorovane- ga požara-ognja in epidemioloških razmer smo gasilci PGD Loka pri Mengšu kraj za- pustili in se vrnili v gasilski dom. Na kraju so ostali in na koncu zalili kurišče gasilci PGD Mengeš. Intervencijo smo zaključili ob 19.45.

Drugi dogodki:

Čas neusmiljeno teče, pa se obdobjo med člani »rojevajo« posamezni jubilaranti. Tako smo v teh prvih treh mesecih zaželeli zdravja, sreče in še vrsto aktivnih let v naši sredini članom: Matevžu Dolinšku za 60 let, Janezu Jankoviču za 70 let in Marijanu Ručigaju za 80 let.

Besedilo: Miro Urbanc
Foto: PGD Loka pri Mengšu;

RAZPORED ODVOZA NEVARNIH ODPADKOV V OBČINI MENGEŠ (POMLAD 2021)

DATUM	URA	NASELJE	LOKACIJA
22. 4. 2021	14.30–20.00	Mengeš	Za Kulturnim domom na Slovenski cesti 30

KAKO RAVNATI Z NEVARNIMI ODPADKI?

- ★ Nevarne odpadke hranite v originalni embalaži, ki naj bo dobro zaprta, da med prevozom na zbirno mesto ne pride do razlitja vsebine.
- ★ Tekoči odpadki naj bodo v zaprti posodi.
- ★ Ostri odpadki morajo biti v zaprti posodi iz stekla ali trde plastike.
- ★ Pomembno je, da se odpadki med seboj ne mešajo, saj to lahko povzroči nepredvideno reakcijo med različnimi snovmi.
- ★ Odpadke naj prinesejo polnoletne osebe, ki bodo pri rokovanju z njimi upoštevale varstveno tehnična navodila, ki ste jih dobili z nakupom izdelka, iz katerega je odpadek nastal.
- ★ Dokler nevarnih odpadkov ne oddate v akciji zbiranja, jih hranite na suhem, varnem in otrokom nedosegljivem mestu.

Pomembno! Nevarni odpadki lahko zaradi svoje sestave ob nepravilnem odlaganju onesnažijo okolje, podtalnico ali druge dragocene vodne vire. Zato nevarnih odpadkov NE SMEMO odlagati v navadne zabojnike za odpadke ali v naravo, prav tako pa jih ne smemo zlivati v kanalizacijo.

Ste vedeli? Nevarne in kosovne odpadke lahko kadar koli v letu brez doplačila oddate v Centru za ravnanje z odpadki Dob.

KAJ SPADA MED NEVARNE ODPADKE?

Akumulatorji, baterije, zdravila, pesticidi, barve, laki, topila, razredčila, lepila, kozmetika, čistila, neonske cevi, odpadno jedilno in motorno olje, pločevinke s potisnim plinom, embalaža, onesnažena z nevarnimi snovmi ...

Javno komunalno podjetje Prodnik d.o.o.
Savska 34, 1230 Domžale | 01/729-54-30
info@jkgp-prodnik.si | www.jkgp-prodnik.si

PRODNIK | 60 let
Javno komunalno podjetje

POMEMBNO! Izdelki, ki vsebujejo nevarne snovi, so označeni s posebnimi simboli, kot so:



Eksplozivno



Jedko



Okolju nevarno



Vnetljivo



Zdravju škodljivo



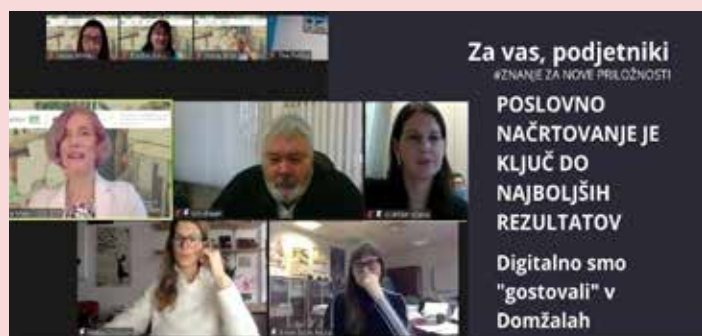
Strupeno

Za nami je šest uspešnih podjetniških zajtrkov "Za vas, podjetniki", brezplačna podjetniška akademija pa odpira svoja vrata

Partnerji v projektu Cene Štupar – CILJ, GZS Zbornica osrednjeslovenske regije in Društvo AIA – Mladinski center Mengeš smo v času od 8. februarja do 24. marca na spletni platformi ZOOM, organizirali šest brezplačnih podjetniških zajtrkov »Za vas, podjetniki«, ki so potekali v sklopu operacij LAS Za mesto in vas. V aprilu pa vrata odpira brezplačna podjetniška akademija, na kateri bodo udeleženci še poglobili svoje znanje.

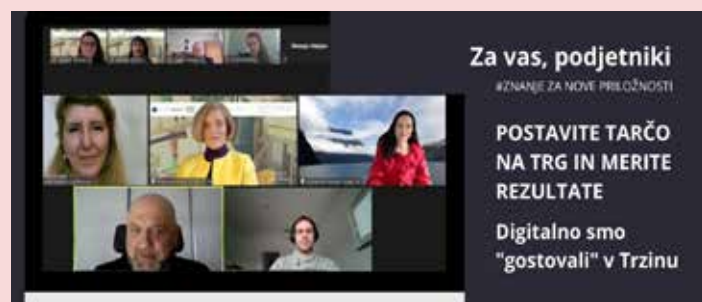
Prvi iz niza šestih zajtrkov, z naslovom »Poslovno načrtovanje je ključ do najboljših rezultatov«, je potekal v sredo, 10. februarja. V uvodu je udeležence pozdravil župan Občine Domžale, Toni Dragar, ki je poudaril, da je sodelovanje v podjetniškem ekosistemu ključnega pomena. Poleg župana smo gostili še Vinka Juharta, mag. Mojco Šimnic Šolinc, Vesno Goršek in dr. Matejo Drnovšek. Gostje so posredovali svoje zgodbe in se strinjali, da uspešne podjetnike povezuje strast do njihovega dela, ki preraste v osebno poslanstvo. Poleg tega je nujno, da so v podjetju jasno opredeljene in razmejene funkcije in cilji, ki predstavljajo zemljevid za razvoj organizacije. Poznati moramo sami sebe, svojo organizacijo, segmentacijo kupcev kakor tudi trga. Izpostavili so tudi disciplino, srčnost ter pomembnost gradnje dobrih odnosov znotraj svojih podjetij in z našimi partnerji.

Na tretjem podjetniškem zajtrku smo se dotaknili teme »Učinkovitost v prodaji – različna orodja«. V uvodu nas je pozdravil župan Občine Mengeš, Franc Jerič, ki je poudaril, da je povezovanje pomembno tudi v novi realnosti, v kateri smo se znašli zaradi pandemije. Izpostavil pa je tudi pomembnost dolgoročnega in strateškega pogleda na razvoj celotne družbe, pri čemer je treba posameznikov ego velikokrat odriniti na stran, ter hkrati izrazil svojo podporo projektu. Poleg župana smo gostili Matevža Vrhovnika, Urbana Ropotarja, mag. Dragana Simeunoviča in dr. Roka Stritarja. Gostje so se skupno strinjali, da je pri prodaji ključno poznati svoje kupce, saj je uspešen prodajnik tisti, ki je osredotočen na reševanje njihovih težav ter da je treba učinke prodaje nenehno meriti in optimizirati prodajni proces, ki mora biti sistematiziran, da je lahko uspešen.



Na drugem podjetniškem zajtrku smo se posvetili temi »Postavite tarčo na trg in merite rezultate«. V uvodnem delu nas je pozdravil župan Občine Trzin, Peter Ložar, ki je poudaril, da si je tudi sam zamislil delovanje občinske uprave po vzoru podjetja. Poleg župana smo gostili Urško Jež, Jureta Tomca, Ninoslava Pavkova in dr. Majo Konečnik. Poudarili so, da je pomembno, če želimo uspeti, da smo pripravljeni slišati konstruktivno kritiko in nenehno preverjati stanje na trgu. Postaviti si je treba jasne cilje ter jih zasledovati, hkrati pa biti pozoren na konkurenco. Pomembno je tudi spremljati svetovne trende, da se pravočasno prilagodimo in se tudi zavedati, da kljub vsej digitalizaciji še vedno posel gradimo ljudje. Zato je treba v prvi vrsti poskrbeti za svoje zaposlene, mrežo svojih partnerjev in kupcev.

Četrti podjetniški zajtrk je bil namenjen trendom v marketingu in komuniciranju. Tokrat smo gostili župana Občine Medvode, Nejca Smoleta. Kot ključno nalogo občine je poudaril pomagati gospodarstvu na poti k rasti. Poleg župana smo gostili Jureta Jezerška, Jaka Vukoviča, Črta Podlogarja in Aleksandro Janežič. Gostje so izpostavili, da je treba pri uspešnem marketingu biti agilen, poznati svoj potencialni trg, ciljne skupine ter tudi ustrezno testirati platforme in posledično graditi svojo prisotnost v digitalnem okolju.

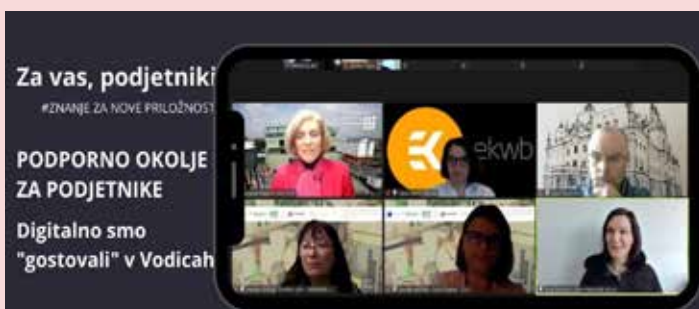


Naložbo sofinancira Republika Slovenija in Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Projekt se izvaja v okviru LAS Za mesto in vas. Za več informacij obiščite spletni mesti Strukturnih skladov: www.eu-skladi.si si ter spletno stran LAS Za mesto in vas: www.las-mestoinvas.si

Na petem podjetniškem zajtrku smo se posvetili temi z naslovom »Finančni prijemi za vsakogar. Udeležence je v uvodnem delu pozdravil župan Občine Komenda, Stanislav Poglajen. Poudaril je, da je pomembno, da občine podpirajo podjetništvo in da je pri tem treba zagotoviti dobro infrastrukturo in kakovostno zastavljeno industrijsko cono. Na srečanju smo gostili dr. Miomirja Kneževiča, dr. Aleša Ahčana, Martino Božič in Ksenjo Prosen. Gostje so podali mnenja, da pandemija samih osnov s področja financ ni spremenila veliko, saj so postopki za pridobitev sredstev ostali isti. Za podjetnike je pomembno, da si pridobijo vsaj osnovno znanje tudi s tega področja, saj morajo pri vodenju podjetja razumeti izkaze, hkrati pa neprestano spremljati finančno stanje lastnega podjetja, da se lahko pravilno odločajo in hkrati prilagajajo razmeram na trgu.



Na zadnjem podjetniškem zajtrku, 24. marca, nas je pozdravil Aco Franc Šuštar, župan Občine Vodice, ki je tudi predsednik LAS Za mesto in vas. Tema zadnjega srečanja je bila »Podporno okolje za podjetnike«. Poleg župana so na zadnjem srečanju spregovorili še dr. Aleš Pustovrh, Anja Bordon, Vera Nunič, mag. Marjana Majerič, Blanka Tomšič in Sanda Jermen. Na srečanju so gostje osvetlili pomen podpornega okolja in njegove prednosti, od tega, da s pomočjo podpornega okolja podjetniki brezplačno pridobivajo znanja, spoznavaajo dobre prakse, pletejo socialno mrežo, se povezujejo, si na ta način odpirajo nove poti in priložnosti, hkrati pa si z vključevanjem v reprezentativne zbornice omogočijo, da so njihovi problemi slišani in upoštevani in imajo s tem posredno možnost vplivanja na globalni ravni. Povezovanje, to je dobra socialna mreža, je poleg kakovostnega produkta ali storitve, ključni faktor za uspeh.



Vabimo vas, da se prijavite na brezplačno Podjetniško akademijo in Podjetniški inkubator, v okviru katere boste lahko skupaj s strani izkušenih podjetnikov in mentorjev, ki se dnevno srečujejo s podjetniškimi izzivi, nadgradili svoje podjetniško znanje in poslovanje. Obvezna predhodna prijava na akademijo: <https://forms.office.com/r/QT6fYpRTLJ>
Več o projektu: <https://www.cene-stupar.si/sl/projekti/za-vas-podjetniki>

Besedilo: Blanka Tomšič, Društvo AIA – Mladinski center Mengeš

Spomladanska čistilna akcija pri tabornikih

Na zadnjo soboto pred začetkom pomladi, 13. marca, smo člani društva ob pomoči prijateljev tabornikov uredili okolico taborniškega doma. Počistili smo notranjost doma, v okolici pa pobrali odpadke, pograbili listje, očistili lesene stopnice, okolico ognjišča in strehe objektov.



V lanskem letu je naš rod praznoval 40. obletnico delovanja društva tabornikov v Mengešu. Zaradi koronavirusa smo morali lansko proslavo odpovedati, ob letošnjih sprostitev ukrepov pa nam je uspelo postaviti obeležje, ki ga je izklesal Dušan Jerič in stoji ob poti k taborniškemu domu.

Ob pomoči vseh udeležencev akcije smo v kratkem času postorili res veliko, kar je opazno že na prvi pogled, če se le podate na Mengeško kočjo mimo taborniškega doma. Vsem udeležencem se zahvaljujemo za pomoč.

Besedilo: Blaž Slabajna
Foto: arhiv RUP

Naj inovativni koktajl 2021

Tomaž Fartek je tudi v teh malo drugačnih časih zelo ustvarjalen v pripravi inovativnih koktajlov



Tomaž pri pripravi dekoracije: cvet orhideje, sveža meta, lističi ananasa, borovnice, lupina grenivke, zlate bleščice (jedilni zlati prah)



Borovnice iz gozda in slovenski les



Tomaž s svojim koktajlom za kvalifikacije v veliki finale na Češkem

Potekalo je predhodno interno izborno strokovno barmansko tekmovanje "Mattoni Grand Drink Slovenija 2021", ki velja za kvalifikacije za nastop na svetovnem prvenstvu "Mattoni Grand Drink 2021", ki bo (seveda odvisno od trenutnih razmer in okoliščin) potekalo konec junija 2021 v češkem zdraviliškem mestu Karlovy Vary.

Gre za pripravo inovativnega brezalkoholnega koktajla, ki ne sme presegati 65 kcal na 100 ml pijače; pri čemer je obvezno uporabiti vsaj 10,0 cl mineralne vode blagovne znamke "Mattoni", ki je glavni organizator 10. svetovnega prvenstva in 23. tekmovanja Mattoni Grand Drink 2021 (predvideno za junij 2021).

Interna konkurenca, in sicer vsak tekmovalac (barman) posamezno ob določeni uri opravil svoj nastop. Tekmovanje je organizirano s strani Društva barmanov Slovenije, po sedanjih ukrepih (brez občinstva in gledalcev), samo tekmovalci posamezno in strokovna komisija.

Glede na to, da je Tomaž doma blizu gozda, je za pripravo koktajla izbral borovnice in slovenski les. Zgodba koktajla temelji na tem, da imamo v naši deželi veliko lesa, dobil je idejo, uporabil je slovenski les (gajbico) in borovnice z gozda. "Dekorativno jedilno zlato v prahu pa je čarobni navdih in eleganca, to kar barmani vedno poudarjamo," pravi Tomaž.

Tomažev zmagovalni koktajl vsebuje borovničev pire, karamelni sirup, svež limetin sok, ananasov sok, čaj (jagoda-rabarbara) in mineralno vodo Mattoni. Borovnica in karamela sta odlična kombinacijai, ki vse sestavine koktajla poveže in pričara tisti izjemen okus in aromo.

Nagrada je "vstopnica" za udeležbo na svetovnem brezalkoholnem prvenstvu. Udeležba je seveda odvisna od strokovne žirije na Češkem, ki izmed vseh prijavljenih izbere in povabi le 20 najboljših barmanov v veliki finale "Mattoni Grand Drink 2021".

Besedilo in foto: Sabrina Fartek



Zmagovalni brezalkoholni koktajl 2021 "MATTONI SYMPHONY"

Bliža se 1. maj, praznik dela s tradicionalno prvomajsko budnico

Fotografiji sta iz leta 1985. Po ulicah Mengša že vrsto let poteka budnica s povorko Mengeške godbe. Bolj glasni in hrupni pa so motoristi, ki se v okviru delovanja AMD Mengeš popeljejo skozi kraje naše občine. Seveda pa se je budnica po navadi končala s prvomajskim golažem.

Besedilo in foto: Vido Repanšek



Kako poslušati in slišati drug drugega s pomočjo tehnik čuječnosti

V sredo, 31. marca, smo v Društvu AIA – Mladinski center izvedli predavanje preko aplikacije ZOOM. Komunikacija je osnova vseh naših odnosov in na tokratnem predavanju smo namenili posebno pozornost nekoliko drugačni komunikaciji, t. i. čuječi komunikaciji. Čuječa komunikacija je komunikacija, ko ob zavedanju samega sebe in dogajanja v nas pozorno in čuječe poslušamo, slišimo in razumemo sogovornika ter njegov pogled na položaj, brez sojenja ali vrednotenja njegovih stališč. S takšno komunikacijo ohranjamo odnose ter jih z empatijo in sočutjem še poglobljamo. Postajamo bolj fleksibilni, uravnoteženi in odporni na izzive medsebojnih odnosov ter hitreje spet najdemo notranji mir in ravnotežje.



Predavala je mag. Lucija L. Skok, pravnica, mediatorica na Okrožnem sodišču v Ljubljani in certificirana učiteljica MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction – obvladovanja stresa s pomočjo čuječnosti) na Univerzi v Massachusettsu, Medical School, v ZDA in na Institute for Mindfulness-Based Approaches v Berlinu v Nemčiji.

Predavateljica je skupaj z udeleženci predavanja najprej izvedla eno kratko tehniko čuječnosti. Z njo smo ugotovili, da v prvi vrsti in najprej komuniciramo sami s sabo. Naše telo nam sporoča, kako se počuti in kaj potrebuje, če ga le želimo slišati. Opazimo svoje misli, ki nam govorijo vse mogoče in se prevečkrat z njimi zapletemo v pogovor, se obsojamo, kritiziramo, smo nestrpni do sebe ali jezni. Znamo s sabo in svojimi notranjimi konflikti komunicirati tudi ljubeče, z mehko in podpirajoče? Če se tega želimo naučiti, je predavateljica udeležence povabila na njene 4-tedenske programe čuječe komunikacije, ki se začnejo v aprilu.

Udeležencem je v nadaljevanju predstavila štiri osnovne tipe komunikacije (agresivna, pasivno-agresivna, pasivno-nemočna in čuječa asertivna) ter pojasnila, kako poteka čuječa asertivna komunikacija. Pri tem so pomembne tri stvari:

- naloga govorca je, da sporočilo pride do poslušalca in da govorec uporabi prve besede, glas, mimiko, držo, jasnost sporočila, pravi trenutek in pristop tako, da poslušalec razume sporočilo;
- naloga govorca je tudi, da preveri, ali je poslušalec slišal in razumel

sporočilo, torej, da pridobi povratno informacijo od poslušalca, kako je sporočilo razumel;

- tretja naloga pa je naloga obeh, tako poslušalca kot govorca, da sta oba prisotna in čuječa v pogovoru.

Predavateljica je natančneje predstavila tehnike čuječega poslušanja in tehnike čuječega govorjenja.

S pomočjo teh tehnik medsebojni odnos ohranjamo živega, smo spoštljivi in dobrohotni drug do drugega ter poslušamo s sočutjem in radovednostjo, brez vrednotenja. Zavedamo se moči trenutka tišine in v njem namesto avtomatskega reagiranja (npr. z jezo, žalostjo, umikom iz komunikacije) zavestno najdemo in izberemo ustrezen odgovor za sogovornika, glede na dani položaj.

Prav tako je predavateljica udeležencem podala koristne informacije, kako ravnati v položajih, ko smo pod vplivom močnih čustev. Na način, da sogovornika in odnosa ne odrežemo, ne zapustimo, ampak kljub začasnemu odkluku pokažemo, da si odnosa in pogovora želimo. S tem gradimo odnos zaupanja in spoštovanja tudi v primerih, ko se v določenih pogledih ne strinjamo.

Na koncu predavanja je predavateljica udeležence povabila k bolj poglobljenemu delu s sabo na področju čuječe komunikacije, raziskovanja vzorcev izražanja, govorjenja, poslušanja, nehotenega tlačenja čustev idr., za namen zmanjševanja vzrokov za akuten in kroničen stres pri komunikaciji ter boljše psiho-fizično počutje.

Predavateljica mag. Lucija L. Skok iz Mengša vodi delavnice in programe obvladovanja stresa na temelju čuječnosti, tako v običajnem življenju kot v delovnem okolju, delavnice in programe čuječega dialoga in pozitivnih odnosov ter izvaja individualno svetovanje na temelju čuječnosti. Deluje v Mengšu, Radomljah in preko spletne platforme Zoom-a. Z aprilom 2021 se začne nov sklop programov s tega področja in vas lepo vabi nanje.

Besedilo: Lucija L. Skok v sodelovanju z Društvom AIA Mladinski center Mengeš

Foto: Brane Tomšič

Naša koža je neverjetna!

Koža je naš največji organ in naše največje čutilo. Je meja med notranjim in zunanjim svetom. Pri odraslem človeku je velika do dva kvadratna metra, odvisno od njegove velikosti, sestavljena pa je iz več plasti. Vrhnja plast, povrhnjica, se enkrat na mesec popolnoma obnovi, kar pomeni, da se zamenja okoli 2 milijona celic. Najgloblja plast kože, to je podkožje, pa je tista, ki daje telesu svoje obrise, ne glede na to, ali gre za privlačne obline ali nezaželene izbokline. Predavanje o koži smo imeli v sredo, 10. marca, ob 17. uri v Društvu AIA, preko aplikacije Zoom. Predavala sem Mateja Kržin, naturopatinja in učiteljica joga.

Koža je pogosto prvi odraz naših let ne glede na to, ali odraža mladost ali pa starost.

Časovni vidik staranja se nanaša na naravni proces, ko se vse plasti kože stanjšajo in lojnice delujejo slabše. Koža zato z leti postaja tanjša in suha z gubicami. Vplivi okolja, kot so na primer UVA sevanje, prodirajo globoko v kožo in škodljivo vplivajo na vezivno tkivo. Koža je zaradi tega manj napeta, ima videz usnja, gube pa so globlje. Pri biološkem staranju so odločilen dejavnik našega bolj



ali manj mladostnega videza naši geni. Mehansko staranje pa se odraža kot posledica obrazne mimike, pri čemer naj bi bile smejalne gube prijetna škoda pozitivnega vpliva občutkov sreče.

Poleg let pa se na koži pozna tudi naše telesno zdravje, saj vsak del kože pripada določenemu organu ali delu telesa. Tako na primer preko kože na srednjem delu vratu prepoznamo vitalnost jeter, nadlaket razkriva pljuča, čelo želodec in lasišče debelo črevo. S pozornim opazovanjem kože in »poslušanjem« svojega telesa lahko te povezave prepoznamo tudi sami.

Koža je sestavljena iz treh plasti, vrhnjice, usnjice in podkožja, na predavanju pa smo posebej izpostavili še eno pomembno plast kože, to je naša mikrobiota. Naš kožni mikrobiom je enako pomemben kot tisti v črevesju. Na površinskih plasteh povrhnjice in na zgornjih delih lasnih mešičkov imamo približno 1000 vrst bakterij, s katerimi si nudimo vzajemne koristi po načelu kometitivnosti (prostor in hranila), poleg tega pa bakterije izločajo za nas koristne snovi, spodbujajo imunski sistem, nas ščitijo pred okužbami, umirjajo vnetja in ščitijo pred patogenimi mikroorganizmi iz okolja.

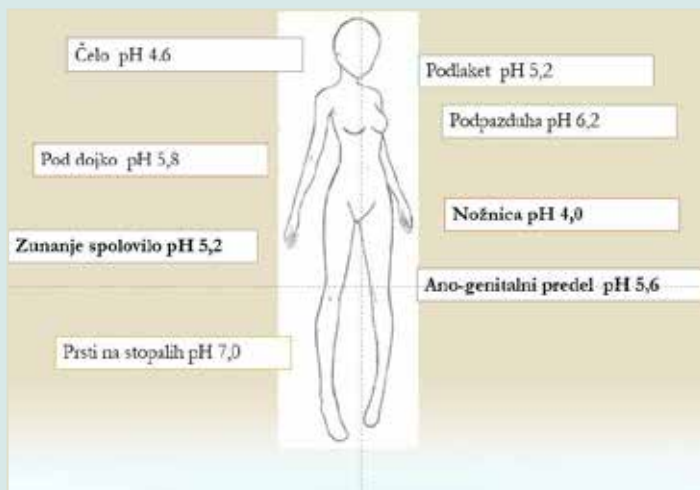
Mikrobiota na koži se spreminja z leti, prav tako pa se razlikuje med ljudmi in na različnih delih telesa. Odvisna je od pH in temperature kože, pogojena pa je z našim splošnim zdravjem. Različen pH kože na različnih delih telesa je pomemben, ker ponekod prav kislo okolje zagotavlja zaščito pred vdorom neželenih mikroorganizmov.

Na zdravje kožne mikroflore vplivajo higienske navade, življenjski slog, uporaba kozmetičnih sredstev, zadnje raziskave pa kažejo, da je uravnotežena kožna mikroflora precej odvisna od črevesne. Velik sovražnik uravnotežene mikroflore je »zasvojenost s čistočo« in pre pogosto razkuževanje rok.

Besedilo: Mateja Kržin

Foto: Brane Tomšič

Foto: samoarhiv Mateja Kržin



Izmenjevalnica oblačil

V AIA – Mladinskem centru Mengeš smo v začetku marca že drugič organizirali izmenjevalnico oblačil, katere namen je spodbuditi kroženje rabljenih oblačil, ki jih posameznik ne potrebuje več, so pa še vedno uporabna. V ta namen lahko vsak obiskovalec prinese in odnese poljubno število lepo ohranjenih kosov obleke. S tem rabljena oblačila najdejo nov dom.



Tokrat je bil izbor oblačil precej pester, saj so kolekcijo oblek, ki so ostale od prejšnjega dogodka, dopolnili novi kosi, ki so jih pridno prinašali obiskovalci. Na polno obloženih mizah in obešalnikih se je tako za ženske in moške, kot tudi za otroke ter dojenčke našlo kaj uporabnega – plašči, pokrivala, obleke, hlače, majice, spodnje perilo, čevlji ...

Vsem, ki ste se udeležili dogodka, se zahvaljujemo za prinesena oblačila in potrpežljivost, ki je bila nujno potrebna zaradi danih omejitev v zvezi s številom dovoljenih oseb v prostoru. Vse, ki vam je izmenjevalnica oblačil do sedaj ostala tuja in vas zanima, kako je stvar videti, ste lepo vabljeni na naslednji dogodek, ki bo v aprilu. Pridite, da skupaj poklepeta in izmenjamo oblačila ter s tem poskrbimo za lepši in čistejši svet!

Besedilo in foto: Nika Smole

SERVIS LCD TV APARATOV

SHARP
KENWOOD
TELEFUNKEN
BLAUPUNKT
FINLUX JVC
TOSHIBA
HITACHI

AVS AUDIO
 VIDEO
 SERVIS

SERVISNI PARTNER ZA SLOVENIJO

Telefon: 01 729 13 03

Telefon: 01 729 13 04

E-pošta: avs.menges@siol.net

Internet: www.sharp-servis.si

Hribarjeva ulica 38, 1234 MENGEŠ

Delovni čas: od 9.-12. in od 15.-18. ure

Precepljenost na območju Zdravstvenega doma Domžale

Na območju Zdravstvenega doma Domžale poteka cepljenje proti SARS-CoV-2 v cepilnem centru, ki je od sredine marca naprej organiziran v šotoru v Športnem parku Domžale. V času od prvega cepljenega občana, kar je bilo 27. decembra 2020, pa do konca marca je bilo na območju Zdravstvenega doma Domžale opravljenih 9.150 cepljenj, od tega je bilo 3.380 oseb cepljenih z enim odmerkom in 2.885 z obema odmerkoma. Mag. Renata Rajapakse, direktorica Zdravstvenega doma Domžale, je pojasnila: »Na območju Zdravstvenega doma Domžale je več kot 60 tisoč prebivalcev, vsaj z enim odmerkom smo jih torej cepili okrog 10,5 odstotka. Edina ovira je dobava cepiv. Vso organizacijo za množično cepljenje imamo pripravljeno. Trudimo se, da bodo imeli vsi prebivalci dostop do cepljenja in da bodo čim prej prejeli odmerke, ki jih dobimo.« Vse, ki bi se radi naročili na cepljenje, prosijo, da se naročijo prek e-naslova cepljenje.covid@zd-domzale.si ali pri osebnem zdravniku, ker so telefonske linije cepilnega centra zaradi naročanja na termine cepljenja pogosto zasedene.



Zdravstveni dom Domžale izvaja cepljenje v dveh šotorih, po identifikaciji na vhodu povabljeni prevzamejo cepilne knjižice v sprejemni pisarni in se v lesenih hiškah cepijo.

K prijavi na cepljenje trenutno vabijo vse starejše od 60 let

Renata Rajapakse, direktorica Zdravstvenega doma Domžale, je ob predstavitvi številke znova izpostavila: »Do konca marca smo opravili več kot 9000 cepljenj prebivalcev vseh petih občin, za katere skrbi ZD Domžale. Želimo si, da bi se prijavilo še več prebivalcev in da bi čim prej, takoj ko prejmemo cepivo, lahko cepili vse osebe v starosti nad 60 let. S precepljenostjo starejšega prebivalstva se je trenutno že spremenila struktura bolnikov, ki potrebujejo bolnišnično oskrbo. Starejših bolnikov sedaj skoraj ni, vse več pa je mlajših. Med hospitaliziranimi je tudi višji delež tistih, ki potrebujejo intenzivno nego.« Že februarja so začeli tudi s cepljenjem na domu. Na tak način izvajajo cepljenje pri osebah, ki se zaradi negibljivosti ne morejo udeležiti cepljenja na cepilnem mestu.

Na območju Zdravstvenega doma Domžale sledijo strategiji cepljenja, ki se sicer večkrat spreminja. Trenutno je strategija na višje mesto uvrstila vse osebe v starosti nad 60 let. V trenutnih razmerah izbiranje med cepivi ni možno, cepijo s tistim cepivom, ki je na razpolago. Se pa z mRNA cepivi še vedno prednostno cepijo starejše osebe, v starosti nad 70 let.

K prijavi na cepljenje vabijo v tem trenutku predvsem osebe nad 60 let, v nadaljevanju pa tudi mlajše

V cepilnem centru Zdravstvenega doma Domžale se vsak dan prijavi na cepljenje proti virusu SARS-CoV-2 okoli 200 oseb. Med njimi so tudi mlajši kronični bolniki, ki so v trenutni situaciji cepljeni s cepivom AstraZeneca. V prihodnjih tednih se pričakuje večja pošiljka odmerkov cepiva, zato v Zdravstvenem domu Domžale vabijo vse, da se čim prej prijavijo na cepljenje. Uvrstili jih bodo na sezname in jih ob dobavi cepiva poklicali na cepljenje, takoj ko bo možno.

Naročanje na cepljenje pri osebnem zdravniku

Na cepljenje se lahko naročite pri osebnem zdravniku, sezname nato zberejo v cepilnem centru Zdravstvenega doma Domžale in prijavljene razporedijo glede na starostne skupine in pridružene bolezni.

Naročanje prek e naslova cepljenje.covid@zd-domzale.si

Vse, ki se boste na cepljenje naročili prek e-naslova cepljenje.covid@zd-domzale.si, v Zdravstvenem domu Domžale opozarjajo, da je treba v e-sporočilo za uvrstitev na seznam za cepljenje navesti: ime in priimek, rojstni datum, telefonsko številko in devetmestno številko zdravstvene izkaznice.



Cepilni prostor je v lesenih hiškah, ki zagotavljajo zasebnost in delovne površine za zaposlene.



Nato se cepljene osebe posedejo v sosednjem šotoru, kjer v družbi reševalca počakajo 15 do 20 minut.

Naročanje na cepljenje po telefonu

Vsi, ki se ne morete naročiti pri osebnem zdravniku ali prek e-naslava, se lahko od ponedeljka do petka, med 6.30 in 14.00, naročite po telefonu 01 725 51 62. Opozarjajo, da so telefonske linije zaradi naročanja na termine cepljenja pogosto zasedene.

Obvestilo o terminu cepljenja proti virusu SARS-CoV-2

V cepilnem centru Zdravstvenega doma Domžale osebe ob naročilu na cepljenje uvrstijo na seznam, za točni termin cepljenja pa pokličejo dan pred cepljenjem, takoj ko prejmejo zadostno pošiljko cepiva.

Osebe morajo biti ob cepljenju zdrave, brez akutnega vročinskega stanja.

V Zdravstvenem domu Domžale posebej opozarjajo, da je covid-19 izjemno nalezljiva in nepredvidljiva virusna bolezen. Najbolj so ogrožene starejše osebe in kronični bolniki, ki se lahko najbolj učinkovito zaščitijo s cepljenjem proti tej bolezni. Vsa cepiva, ki so odobrena s strani regulatornih institucij, so varna. Nevarnost in pogostost težkega poteka in smrti zaradi bolezni covid-19 sta bistveno večji od nevarnosti in pogostosti stranskih učinkov po cepljenju. To potrjuje tudi dejstvo zmanjšanja hospitalizacij starejših oseb, ki so bile že cepljene. Renata Rajapakse, direktorica Zdravstvenega doma Domžale, je izpostavila: »V Zdravstvenem domu Domžale podpiramo in pospešeno izvajamo cepljenje proti covidu-19. Najprej smo cepili varovance v domovih za ostarele, zdravstvene delavce, osebe starejše od 80 let, vzgojitelje in učitelje, sedaj pospešeno cepimo osebe v starosti nad 60 let ter kronične bolnike od 18 do 60 let. Prepričani smo, da je cepljenje najbolj učinkovit način, da ustavimo epidemijo in spet normalno zaživimo.«

Besedilo in foto: Tina Drolc

Zdravstveni dom Domžale poziva vse osebe starejše od 60 let, da se prijavijo na cepljenje proti Covid-19

Zdravstveni dom Domžale je obvestil ustanovitelje, med katerimi je tudi Občina Mengšče, da je prišlo do spremembe v Nacionalni strategiji za cepljenje proti Covid-19, zato trenutno cepijo samo osebe starejše od 60 let.

Ali je zajtrk res najpomembnejši obrok dneva?

Zajtrkuj kot kralj, obeduj kot kmet in večerjaj kot revež. Sodobna znanost pogosto potrjuje stare modrosti in jih osvetljuje v novi luči. Poglejmo, kaj pravi.

Naše telo teži k stalnemu ravnovesju, kar regulirata tudi hormonski in živčni sistem. Ločimo vegetativno (simpaticično in parasimpaticično) in somatsko živčevje. Simpaticično živčevje deluje v telesu pospeševalno, dejavnejše je v prvi polovici dneva, zato je tudi presnova najboljša nekje do 14. ure. V drugi polovici dneva, ko se aktivirajo parasimpatikus in procesi regeneracije, pa hrane ne izrabljamo več tako dobro in se redimo.

Zjutraj preidemo iz stanja, ko smo porabili zelo malo energije, v stanje, ko je nenadoma potrebujemo veliko. Zaloge glukoze so izpraznjene, potreba po energiji v možganih in mišicah pa se poveča. Energijo, potrebno za dober začetek dneva in za normalno delovanje našega telesa, si zagotovimo z zajtrkom, s katerim naj bi zaužili med 15 in 25 odstotki vse potrebne dnevne energije, predvsem ogljikovih hidratov.

Pri odzivu našega telesa na stres je ključen hormon kortizol. Ko zjutraj vstanemo, se zaradi pričakovanja prihajajočega dne njegova raven v krvi poveča tudi za 50 odstotkov. Visoka raven kortizola slabi naš imunski odziv (zavira delovanje limfocitov T), poviša krvni tlak in raven sladkorja v krvi. Z uživanjem zajtrka v telo vneseemo glukozo, ki zavira izločanje kortizola iz nadledvične žleze. Tako znižamo krvni tlak in predvsem omogočimo našemu imunskemu sistemu normalno delovanje.

Jutranja »doza« ogljikovih hidratov pozitivno vpliva na zmanjševanje depresivnega dopoldanskega razpoloženja. Ponoči zaradi postenja raven glukoze pade pod normalno, posledično se začeta sproščati hormona adrenalin in kortizol, ki sta povezana z razdražljivostjo in tesnobo. Zaradi njih se znižuje raven serotonina, ki blaži simptome depresije. Z zajtrkom telo prejme potrebno glukozo in tako zniža raven kortizola v krvi, izboljša razpoloženje in poveča nivo energije. Dober zajtrk nam pomaga, da na življenje pogledamo skozi rožnata očala.

Redna praksa zajtrka pomaga vzdrževati ustrezno telesno težo. Telo zazna izpuščen obrok kot pomanjkanje in začne ob naslednjem obroku skladiščiti maščobo kot pomemben vir energije. Ob izpuščenem zajtrku čez dan običajno občutimo večjo potrebo po mastni hrani, sladkorju in ogljikovih hidratih in imamo večji apetit. Poleg tega pa bomo pojedli več za malico ali kosilo.

Dobra izbira za zajtrk so kosmiči, ki ne vsebujejo pšenice, žita z malo ali brez glutena, med, semena in sadje, torej živila, bogata z vitamini in minerali. Naturopati odsvetujemo živalsko mleko, če pa se mu težko odpoveste, je dobra alternativa rastlinsko mleko. In kar je najpomembnejše, dober zajtrk lahko pripravimo zelo hitro.

Besedilo: Mateja Kržin



Občni zbor, primopredaja in tečaj lavirane risbe

Zaradi razmer v zvezi s covidom in spremenjene realnosti, ki je zaznamovala naše življenje po principu dela na daljavo, smo likovniki opravili občni zbor na daljavo, ki je potekal en teden korespondenčno.



Občni zbor se je izvajal po elektronski pošti in člani smo se odločali o predlaganih sklepih, glasovali in posredovali svoja mnenja. Vso potrebno dokumentacijo za realizacijo Občnega zbora so pripravile predsednica Leonida, tajnica Milica, blagajničarka Ina in delovno predsedstvo Občnega zbora Helena Testen.

S svojim sodelovanjem smo potrdili predlagane sklepe po dnevnem redu in uresničeni plan lanskega dela, finančno poročilo, plan in aktivnosti za letošnje leto in hkrati okvirno načrtali tudi plan za prihodnje leto. Občni zbor je vseboval nadomestne volitve. Ob poteku dveletnega mandata Upravnega odbora in vodstva smo se odločali in glasovali za nadomestne volitve za novo predlagano vodstvo. Občni zbor je bil sklepčen. Prejšnja predsednica Leonida Goropevšek je predala dela novi predsednici Heleni Testen.

Za podpredsednico je bila predlagana in smo glasovali za Emo Rodigo, za tajnico Karmen Korošec in za blagajničarko Diano Korelc. V mesecu marcu smo izvršili primopredajo del v društvenih prostorih. Že na začetku smo v upravnem odboru z vso odgovornostjo prevzeli vsa dela, se lotili dokumentacije in začeli realizacijo naših aktivnosti.

Tečaj lavirane risbe

Po planu smo predvideli predavanje in tečaj lavirane risbe. Zaradi nekaterih sprostitev ukrepov, ki smo jih upoštevali po predpisanih omejitvah, smo lahko v mesecu marcu začeli s tečajem in se razdelili v dve skupini. Potekal je pod mentorstvom likovnega pedagoga, slikarja in fotografa Lojzeta Kalinška.

Kakšna tehnika je lavirana risba

To je s čopičem in tušem oplemenitena risba. Tehnika te risbe pomeni narisati risbo s svinčnikom, flumastrom, nato z okroglim velikim čopičem ali peresom, trstiko, s tušem rišemo na navlažen papir. Pri tem se tuš razliva in dobimo naključne linije, pike, črte. Pri tem tej tehniki lahko uporabimo različni ustrezen debelejši trši papir, kot je risalni list, akvarelni list. Posamezne dele risbe pobarvamo z različno razredčeno vodo, da dobimo različne barvne sivine tuša. Lahko se preprosto prepustimo roki, ki s čopičem kane le kapljico tuša in pri tem nastanejo unikatni ali abstraktni motivi.

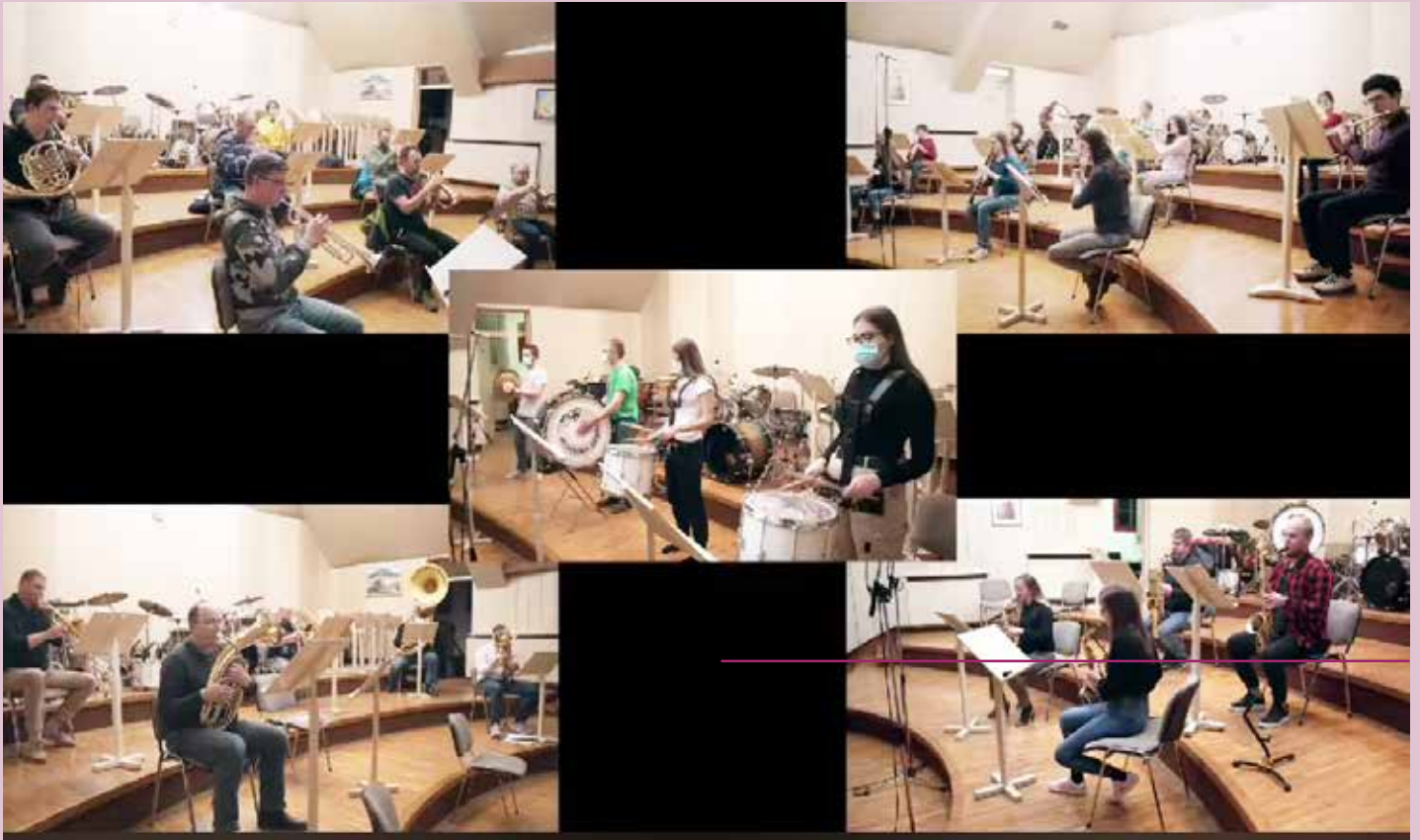
Besedilo: Helena Testen



Karmen Korošec



Martina Kozamernik



Sekcije Mengeške godbe združene v skupnem posnetku "Prekratka noč".

Mengeška godba na spletu objavila nove posnetke

Mengeška godba kljub omejitvam zaradi covid-19 ne počiva. Marca nam je uspelo izvesti nekaj sekcijских vaj v godbenem domu in ustvariti nov videoposnetek.



Sekcijska vaja flavt in klarinetov.

Godbene sekcijske vaje smo imeli v rednih terminih, le da so bile nekoliko krajše. Navzočih je bilo do deset godbenikov, ki so se morali na vajo predhodno prijaviti ter upoštevati vse samozaščitne ukrepe zoper covid-19. Na vajah so nastajali tudi novi posnetki, ki smo jih po sekcijah objavljali na naši Facebook strani. Nastale posnetke smo konec meseca združili skupaj in nastala je Prekratka noč, avtorja Primoža Kosca, "iz godbenega doma".



Sekcije Mengeške godbe združene v skupnem posnetku "Prekratka noč".

Naj omenimo, pa to ni šala, da je v četrtek, 1. aprila, naš kapelnik Dimitrij Lederer obeležil že 13. leto v vlogi kapelnika Mengeške godbe. Upamo, da bomo še dolgo uspešno soustvarjali skupaj. Tudi v prihodnjih mesecih načrtujemo nove posnetke, če nam razmere ne bodo omogočale vaj in nastopov v živo. Spremljajte nas preko naše Facebook strani in drugih spletnih kanalov.

Besedilo: Maja Keržič
Foto: D. L. in M. K.

Redni letni občni zbor Mengeške godbe

V četrtek, 11. marca, smo v godbenem domu, kjer so se zbrali le organi občnega zbora oz. delovno predsedstvo, in po spletu preko programa ZOOM izvedli redni letni občni zbor našega društva.



Redni letni občni zbor Mengeške godbe je potekal v GD in preko ZOOMA.

Občni zbor je se začel s pozdravom predsednika godbe Gregorja Žuna, nato pa je vodenje občnega zbora prevzelo delovno predsedstvo v sestavi: predsednik Franc Žun, zapisničarica Maja Keržič in član Jaka Korenjak. Nato je občni zbor uspešno potekal po predvidenem dnevnem redu. Najprej je predsednik KD Mengeška godba podal poročilo za leto 2020. Povedal je: "V letu 2020 je naša dejavnost, tako kot praktično celotno javno življenje v Sloveniji in po svetu zaznamovala pandemija bolezni covid-19. Še v mesecu februarju, ko smo izvedli zelo odmevno in uspešno prireditev 'Pod mengeško marelo', ki se je na koncu izkazala kot eden izmed zadnjih večjih javnih dogodkov v občini Mengeš v lanskem letu, si razsežnosti epidemije, kljub marsikaterim črnim napovedim, nismo mogli niti predstavljati. Kljub vsemu smo godbeniki vseskozi stremeli k čim hitrejši 'reanimaciji' naših aktivnosti, svoje aktivnosti in program pa smo prilagajali vsakokrat veljavnim ukrepom.

V lanskem letu smo izvedli 52 rednih in izrednih vaj (planiranih jih je bilo pribl. 65), kar je glede na razmere svojevrsten uspeh! Čeprav nam je od sicer aktivnih mesecev zaradi različnih ukrepov odpadlo precej tednov/mesecev z 'rednimi' vajami, smo 'zamujeno' uspešno nadoknadili z izvedbo vaj korakanja na prostem, sekcijskih vaj in skupnih vaj na prostem. Poleg vaj, vezanih na našo dejavnost, smo izvedli tudi kar nekaj 'kondicijskih treningov', saj je bil glavni cilj lanske sezone vzpon na Triglav. ... V letu 2020 smo izvedli 20 nastopov (od planiranih 40), kar je več kot polovica manj kot leto prej (v 2019 kar 44), vse seveda kot izključna posledica omejitev zaradi pandemije. ... Kljub vsemu smo se v društvu trudili, da bi bilo našega udejstvovanja čim več, zato so bili nastopi v pretežnem delu tudi organizirani z naše strani (80-odstotno!). V času najstrožjih omejitev smo se bili primorani zateči k nastopom preko spleta oz. posnetkom od doma."

Predsednik je poleg "Marele" posebej izpostavil še prvomajsko budni-

co v živo, rock koncert pred GD, pohod in igranje na Triglavu ter spletne koncerte (virtualno kresovanje in božično-novoletni koncert). Dodal je še, da je bil vrhunec lanske sezone vzpon na Triglav, s katerim smo si izpolnili dolgoletno željo in cilj ter dodal: "Objava naše neuradne himne 'Mengeška' z vrha Triglava, je v nekaj urah glede na število ogledov in delitev postala doslej najbolj množično spremljan nastop godbe v lastni organizaciji (dosegla je ribl. 70.000 ljudi)." Za zaključek pregleda leta 2020 je dodal še: "Sam menim, da smo glede na dane razmere več kot uspešno nadomestili določene 'izpade' planiranih aktivnosti, saj smo bili po mojem mnenju eno izmed najdejavnějšíh društev v občini Mengeš in širše in ena izmed najdejavnějšíh godb v Sloveniji." Še posebej je izpostavil Jaka Korenjaka, ki je zmontiral in pripravil vse videoposnetke, Žana Avblja, ki mu je pomagal pri zvočni obdelavi posnetkov, Majo Keržič z ekipo mladih, ki so sodelovali pri pripravi spletnih koncertov, arhivarja Matijo Škrlepa in kapelnika Dimitrija Ledererja, ki je neutrudno sodeloval pri prav vseh projektih. Nato so sledila še poročila tajnika Mihe Ručigaja, blagajnika Igorja Lopariča, skrbnika arhiva inštrumentov Francija Košaka, predsednika nadzornega odbora Franca Žuna, predsednika disciplinske komisije Štefana Lorberja, poročilo predsednika veteranske sekcije Mengeške godbe Bojana Burnika, za konec pa je občnemu zboru tradicionalno nekaj besed namenil tudi kapelnik Dimitrij Lederer, ki je razglasil tudi novo arhivarko. Arhivarja Matijo Škrlepa, ki je za notni arhiv odlično skrbel zadnjih 12 let, je nadomestila flavtistka Zala Potočnik.

Preko Zooma sta se vključila tudi dva gosta, in sicer ravnateljica GŠ Domžale Andreja Humar in predsednik PGD Mengeš Sandi Jaklič. Večina povabljenih gostov je preko predsednika Gregorja Žuna poslala pozdrave, posebno pismo pa nam je namenil častni član Peter Krušnik.

Za leto 2021 je zaradi pandemije covid-19 godbene aktivnosti nekoliko težje načrtovati, a se bomo potrudili, da bomo predsednikove načrte kar v največji možni meri izpolnili.



Kombinacija občnega zbora v GD in preko ZOOMA se je v danih razmerah izkazala za odlično.

Občni zbor je soglasno potrdil tudi ustanovitev nove godbene sekcije MG Flavtet, ki je imela v lanskem letu v okviru Kamfesta tudi odmeven samostojni koncert.

V letu 2021 v godbene vrste ne bomo sprejeli nobenega novega člana. Veseli pa nas, da imamo kar devet pripravnikov. To so: Veronika Dražumerič – flavta, Luciana Lazarevič, Taneja Lipovšek in Janez Bartol – tolkala, Tjaša Per – saksofon, Jošt Per – bariton, Ula Pečnik – klarinet, Neža Potočnik – oboa in Jan Potočnik – tenor.

Občni zbor smo uspešno zaključili po približno uri in pol. Naj izpostavim, da je bila njegova izvedba kljub danim razmeram brezhibna za kar se najlepše zahvaljujemo našemu članu Jaki Korenjaku. Tudi v prihodnjih mesecih pripravljamo nove glasbene projekte, zato nas sproti spremljajte tudi preko spleta.

Besedilo: Maja Keržič
Foto: D. L.

Slika poezije

Fotografski natečaj

»Če bi vedel, od kod prihajajo dobre pesmi, bi šel pogosteje tja.« *Leonard Cohen*



Organizacija UNESCO je leta 1999 razglasila 21. marec za svetovni dan poezije. Dan poezije se proslavlja po vsem svetu. Slovenci smo s poezijo stkali posebno vez. V preteklosti je bila neločljivo povezana z oblikovanjem slovenske narodne identitete in jezika. Slovenci ostajamo narod poezije, zato vas tudi mi vabimo k ustvarjanju. Včasih nam pisanje ne gre. Takrat se duša in srce zazreta v lepoto in ne potrebujeta nobenih besed.

Če bi poezijo uzrli v prizoru, kako bi izgledala?

Če bi jo morali fotografirati ali samostojno naslikati, kako bi jo upodobili?

Kaj vas v naravi, v življenju, med odnosi spomni na poezijo?

Cvetoči travniki, poplesavanje hrastovega lista v vetru, igra psa v vodi, poljub dveh zaljubljenec, stisk roke stari mami, objem prijateljev, razburkano morje, solze na licu, zvezde na nebu ...?

Vabimo vas, da nam tokrat poezijo fotografirate.

Fotografije lahko pošljete do vključno 10. maja 2021.

Rezultate natečaja bomo razglasili 28. maja na Svetovni dan sonca. Tudi sonce je poezija. Dnevno nas oskrbuje s svetlobo in toploto, brez njega si življenja na Zemlji v takšni obliki, kot ga poznamo sedaj, sploh ni mogoče zamisliti in tudi svet brez poezije ni mogoč, saj jo ustvarjamo vsak dan, ne da bi se tega sploh zavedali.

Druge informacije in pogoji sodelovanja na www.knjiznica-domzale.si.

Vabimo vse ljubitelje fotografiranja, da fotografirate tihi jezik poezije - zamrznjen trenutek lepote sveta, ki nas obdaja in navdihuje.

Besedilo in foto: Barbara Ahačič Osterman

Nepozabna zima za Anžeta Laniška iz SSK Mengeš

S tradicionalnim finalom v Planici se je spustil zastor na 42. sezono svetovnega pokala v smučarskih skokih in poletih, ki je bila za Anžeta Laniška z naskokom najuspešnejša doslej. Minule zime se bo 24-letni član SSK Mengeš seveda najbolj spominjal po bronasti kolajni, s katero je med februarsko-marčevskim svetovnim prvenstvom v nordijskem smučanju v Oberstdorfu navdušil na srednji skakalnici.



Anže Lanišek je imel v minuli zimi obilo razlogov za zadovoljstvo.

Ob tem ne gre prezreti, da so se doslej le štirje slovenski smučarski skakalci na tem tekmovanju zavihteli na zmagovalni oder, z Laniškom in Rokom Benkovičem, svetovnim prvakom s 100-metrške naprave v Oberstdorfu 2005, pa kar dva prihajata iz mengeškega kluba.

»Žaba«, kakor pravzaprav vsi kličejo Anžeta, je nato na svetovnem prvenstvu vrhunsko pripravljenost potrdil tudi na veliki skakalnici pod Senčno goro, na kateri se je – tako kot Benkovič pred več kot šestnajstimi leti – izkazal še s petim mestom. Na tem položaju je dan pozneje končala tudi slovenska četverica na moštveni tekmi, na kateri je bil Lanišek znova najboljši mož v ekipi.

Zaradi odpovedi norveške turneje je po Oberstdorfu sledil 18-dnevni premor, po njem pa še sklepno dejanje sezone na letalnici bratov Gorišek, na kateri je domžalski rekorder z 28., 26. in 14. mestom še trikrat poletel do točk za svetovni pokal.

Skupaj jih je v predolimpijski sezoni 2020/21 osvojil kar 775, s katerimi je v končni razvrstitvi kot najboljši Slovenec pristal na visokem devetem mestu. »Za menoj je lepa zima, ki je bila po drugi strani tudi naporna. Vidim, da pristop, ki sem ga ubral, prinaša rezultate. Upam, da bom nadaljeval v takšnem slogu in še bolj samozavesten odrinil v novo sezono,« je Lanišek, ki bo 20. aprila upihnil 25. svečko na torti za rojstni dan, potegnil črto pod svojo doslej najuspešnejšo sezono.

V minuli zimi sta na svojo veliko nadarjenost opozarjala tudi Anžetova mlajša klubska kolega Taj Ekart in Benjamin Bedrač. Ekart je na sklepni prireditvi alpskega pokala v Premanonu s 23. in 14. mestom še dvakrat skočil do točk, v skupnem seštevku tega tekmovanja, v katerem se ob mladih slovenskih skakalcih kalijo še upi iz Avstrije, Francije, Italije Nemčije in Švice, pa je končal na 17. mestu.

Taj je odlično tekmoval tudi na domačih preizkušnjah; na članskem državnem prvenstvu za pokal Argete v Planici je še ne 17-letni Komendčan zmagal, v konkurenci mladincev do 18 let pa si je priskakal naslov državnega podprvaka in si prislužil status mladinskega reprezentanta.

Na isti tekmi je na 100-metrski napravi v Planici nastopil tudi komaj 15-letni Benjamin Bedrač in med 55 skakalci zasedel zelo dobro 17. mesto. Na državnem prvenstvu do 16 let pa se je mladi Suhadolčan ovenčal s srebrno kolajno. Če bosta Taj in Benjamin nadaljevala v takšnem slogu, je pred njima zagotovo še nadvse svetla prihodnost.

Zaradi ukrepov proti širjenju zlovesčega virusa so (naj)mlajši upi v minuli zimi ostali povsem brez tekem, so pa na različne načine trenirali, vzdrževali dobro pripravljenost in upali, da bodo tudi zanje sprostili ukrepe. Potem ko tega pozimi niso dočakali, se nadejajo, da se bodo razmere sčasoma toliko izboljšale, da bodo lahko tudi na tekmah pokazali, kaj vse so se že naučili.

Besedilo: Š. M.
Foto: Tadeusz Mieczynski

Svetovni dan Zemlje 2021

Po letu korone upamo na 21. ogled Izvirov alpske vode in vodozbirnega območja ter pobiranje odpadkov izpod Krvavca – Gospince

Civilna iniciativa Mengeš je bila v začetku leta 2008 ustanovljena, da bi presegli sramoto, tragedijo in preprečili nerazumno ukinjanje oskrbe z alpsko vodo iz 30-odstotno našega skupinskega vodooskrbnega sistema Krvavec, z vsemi demokratičnimi in sodno-pravnimi sredstvi.

Predvidoma 24. aprila, v soboto, bomo izvedli enaindvajseti ogled Izvirov alpske vode nad spodnjo postajo žičnice na Krvavec. Do leta 2020 smo vsako leto z ogledi in pobiranjem odpadkov opazovali in dokumentirali dogajanje na virih alpske vode in v okolju, tako da smo prehodili vodozbirno območje po enem od treh grabnov do Gospince oz. Kriške planine, tudi do Zvoha smo že šli.

Udeležba je na lastno odgovornost. Vsak poskrbi in je odgovoren za glede omejitev.

Prosim za prijave na m.: 051 372 782 ali 'civilnainiciativamenges@gmail.com'.

Dobrodošli vsi, tudi če pridete samo na ogled.

Posebej pa ste povabljeni tisti, ki ste že bili z nami. Našli se boste na slikah, ki jih bomo objavili na naši FB-strani 'facebook.com/CivilnaIniciativaMenges'.

Besedilo in foto: mag. Tomaž Štebe, vodja Civilne iniciative Mengeš

P.S.: Še po dveh mesecih nismo seznanjeni s predkazensko kriminalistično preiskavo na podlagi skupinske ovadbe zaradi porušitve glavnega vodovoda in odvzema vodnih pravic z dne 8. januarja 2020, ki je bila končana 15. februarja 2021. Istega dne sem zahteval



seznanitev od Policije in Tožilstva v Ljubljani. Tožilec v Domžalah je potem zadevo brez prave osnove in argumentov ter pravnega pouka z navadnim dopisom 'zavrgel' (navadna pošta z datumom 8. 3. 2021, prejel 22. 4. 2021!). Policija pa mi je 18. 3. 2021 poslala sklep o podaljšanju roka za seznanitev za 30 dni. Zato sem 1. aprila 2021 prijavil kršitev za seznanitev informacijski pooblaščenki.

Nezakonita gradnja nad kontaminirano nekdanjo gramoznico Suhadole

- nad našim vodozbirnim območjem podtalnice, vodnjakom pitne vode za občine Domžale, Mengeš in Trzin



Seznanjeni smo z vsemi dokumenti za gradbeno dovoljenje na Upravni enoti Kamnik in še ne dokončno na Občini Komenda. Le Občina Kamnik pa potrebuje podaljšanje kar za 30 dni zaradi 'korona' omejitev!

Pozvali smo tudi župane omenjenih občin, da konkretno delujejo v dobro zdravja svojih občanov. Nazadnje 11. marca 2021. Seznanjeni smo z dokumenti občin Mengeš, Trzin, Domžale (župani so bili seznanjeni in pozvani – tudi s tem dopisom, da ukrepajo!), katerih oskrba s pitno vodo, vplivi nanjo, je odvisna od stanja in dejavnosti v okolju in naravi na vodozbirnem območju.

Zelo nekulturno, brez odziva! Tudi nič niso dejavno naredili za zaščito vodnjakov pitne vode iz podtalnice na tem zavarovanem območju (slika). »Smerdečija« odpadkov, ki razpadajo, med njimi pa so tudi nevarni ostanki, je 'dosežek' sedaj odgovornih, ki nekdanjo gramoznico uporabljajo že skoraj dve desetletji za prekladanje, za prevzem ter sortiranje in odvoz odpadkov.

Najprej Občina Kamnik, potem je to odgovornost in breme 'prevzela' novoustanovljena Občina Komenda. Slednja je leta 2008 celo sklenila, da se »smrdečija« zapre. Očitno nič od tega!

Podjetje Publikus pa si je poleg tega, da odpeljani odpadki propadajo ter onesnažujejo podtalnico in osmrjajo, med drugim dovolilo tudi poslovno inovacijo, tako da je odvažalo gramoz in v izkop odlagalo ogromno odpadkov. Res dober posel! Dokumentirano v mapah na povezavi »OdpadkilzecejanjeGramoznicaSuhadoleMoste« na povezavi ' <https://drive.google.com/drive/folders/19RkTZxvsh9jJdvGVWpwUuGuKJVleSdR?usp=sharing>'.

Vložena bo še četrta prijava inšpekciji, da dejansko ukrepa z zahtevo za začasno odredbo

ustavitve gradnje, razveljavitev gradbenega dovoljenja in odstranitev objekta ter odločbo o sanaciji celotnega področja. Slednje je menda že odrejeno!

Prisiljeni smo ukrepati sami – za svoj denar, čas in energijo. Pristojni in odgovorni pa so lepo nemi, razen nekaj ukrepov in kazni inšpekcije – brez dejanskih sprememb.

Prosimo za sodelovanje, strokovno in drugo pomoč. Potrebna bodo tudi denarna sredstva za poplačilo stroškov. Sploh če bo nujna tožba odgovornih po predkazenskem postopku skupinske ovadbe zaradi položajskih in projektnih neustreznih oz. nezakonitih ravnanj, ko je nujno sodno-pravno-uredbeno ukrepanje po KZ-1, ZUP, ZUS, ZVO/SEA/EIA in podobnih podlagah.

Spremljajte nas na www.facebook.com/ZeleniMenges in www.facebook.com/ZeleniSlovenije.

Besedilo: mag. Tomaž Štebe, član Sveta Občine Mengeš, izvoljen na listi Zeleni Slovenije in vodja Civilne iniciative Mengeš



»Vodozbirno območje virov pitne vode občin Domžale, Mengeš, Trzin – glavnih VODNJAKOV podtalnice Č1–Č5 z vplivi izcejanja (»SMRDEČIJE«) iz nekdanje gramoznice Suhadole – Moste (Vir: ARSO Atlas okolja)«

Epidemija nekoliko drugače

V Mengšanu, številka 3 je bil objavljen prispevek J. Vahtarja s tem naslovom. Lepo berljiva, resnična zgodba, ki to ni.

To je kruta realnost obnašanja peščice ljudi, ki jim res ni mar za naš svet. Dobeno je postalo zatočišče številnim; ne samo pohodnikom, ki pridejo, občudujejo našo lepo pokrajino. Na Dobeno prihajajo tudi ljudje, ki jim resnično ni mar, kaj puščajo za seboj. Ker sem redna sprehajalka, opazujem domačine, kako z vrečkami pobirajo dreke za svojimi ljubljenci. Sem kot en mali kontrolor obnašanja. Zato me je ta članek zelo globoko prizadel. Ne samo mene. Na Dobenu je veliko štiričlanskih družin, ki se, nič krive najdejo v tej zgodbi. Ogorčene so nad dejanjem in nad tem, da zgodba nima imena in priimka udeležencev. Vandalizem v našo vas ne sodi. Ker smo med velikonočnim časom, vabim tiste, ki ste onečastili krmišče divjih živali, pokesajte in spokorite se za svoja dejanja in obljubite, da tega ne boste več počeli. Oprostili vam bomo.

V imenu Turističnega društva Dobeno in v imenu prizadetih družin, Frančiška Hunjet

Besedilo: Frančiška Hunjet

Prišla je pomlad ...

Učakal bi jo rad, da bi zdrav vesel lepe pesmi pel. Tako nekako poje neka narodna pesem.



Na sliki so spomladanske cvetlice, kot so narcise različnih barv, tulipani, hijacinte, spominčice in teloh, ki je skoraj že odcvetel. Priporočam malo pozornosti tudi pri negi, kot je malo okopavanja in gnojenja, pa bo pomlad vedno prišla ob pravem času.

Besedilo: Rajko Vuga

Pozdrav z Dobena

Življenje gre naprej. Obeti so spet slabi.



Najina hiša

*Nalagam na ogenj,
Da še vedno gori.
Nalagam kamen na kamen
In hišo brez strehe gradim.
To bo hiša za naju,
Kjer so simboli doma.
Kot plesale duše bi v raju,
Bo to hiša za dva.
Na stenah kamnitih,
Bo polno želja.
Na oknih pajkove mreže,
Znotraj le bitje srca.
Odeja na tleh,
In zvezde nad nama.
Od sreče pa solze in smeh.
To je vse kar imava.
Morda takrat boš želel,
Da nad simbole še
Streho dodava.*

Še vedno pogrešamo stike z živimi bitji. Vedno bolj sta pomembna pogovor in dotik. Tisti, najbolj osamljeni so skoraj pozabili govoriti. Stik z živo naravo najbolj pogrešajo otroci. Moja vnukinja Sara se je v nedeljo, na Dobenu, dve uri družila z mojimi putkami. To je bil enostranski dialog. Božanje čudovito mehkih, toplih in dišečih, kokošjih peres in krempljev, ki so se oklepali njenih rok, je pregnalo osamljenost, vsaj za en dan.

Besedilo in foto: Frančiška Hunjet

Pesem: Frančiška Hunjet



Kmetijski inštitut Slovenije

MOKA IZ SLOVENSKE SORTE PŠENICE, AJDE ALI PIRE:

IZDELEK	SORTA	PAKIRANJE	CENA v € Z DDV/kg
Moka pšenična polbela (tip 850)	GOROLKA	1 kg	0,99 €/kg
Moka pšenična bela (tip 500)	GOROLKA	1 kg	0,99 €/kg
Ajdova moka	ČEBELICA	1 kg	2,99 €/kg
Pirina moka	MURSKA BELA	1 kg	1,99 €/kg

Zrnje je pridelano na ekstenziven način na poljih Kmetijskega inštituta Slovenije.

MLEKO (KAKOVOSTNO, SUROVO, DNEVNO SVEŽE):

IZDELEK	PAKIRANJE	CENA v € Z DDV/l
Mleko surovo	brez embalaže	0,66 €/l

Kupone za prevzem mleka lahko kupite vsak delovnik med 7.00 in 15.00 v sprejemni pisarni IC Jablje. **Prevzem mleka s kuponi:** vsak delovnik med 8.30 in 10.00 ter med 17.30 in 19.00.

INFRASTRUKTURNI CENTER JABLJE

Grajska cesta 1, Loka pri Mengšu
T: 01 560 74 00, E: prodaja@kis.si

NAPOVEDNIK AIA - Mladinski center Mengeš:
od od APRILA 2021 →

MLADINC zaradi pandemije COVID-19 program izvaja v skladu z aktualnimi Vladnimi ukrepi. Na dogodke in dejavnosti se je treba predhodno prijaviti. Prijave in info na: drustvo.aia@gmail.com, fb drustvo aia, T: 070-732-070

KAJ SE DOGAJA

- * virtualno **BREZPLAČNA PODJETNIŠKA AKADEMIJA**, 8 delavnic, od 6. 4. do 22. 4. (LAS projekt: Cene Štupar-Cilj, GZS Osrednje slov. regije, AIA -McM)
- * virtualno predavanje **NAJDI NOTRANJI MIR IN AVTENTIČNO ZIVI SEBE**, v sredo, 14. 4., ob 18:00 (Lucija Skok)
- * virtualno predavanje **POSTANI MAGNET ZA ZAPOSLOVALCE**, v sredo, 21. 4., ob 18:00 (Andrej Pešec)
- * virtualno predavanje **Z AVTOM PO UGANDI**, v petek, 23. 4., ob 19:00 (Zoran Furman)
- * virtualno predavanje **O RAZSTRUPLJANJU, ANTIOKSIDANTIH in OKSIDATIVNEM STRESU PO DOMAČE**, v petek, 7. 5., ob 19:00 (Mateja Kržin)
- * virtualno predavanje **ZAKAJ SO DIETE V RESNICI NEUSPEŠNE**, v sredo, 12. 5., ob 18:00 (Bogdan Rahten)

PLES in VADBA

- POTEKA preko ZOOM ali v živo, glede na ukrepe, v plesni dvorani in MČ AIA:
- * **HIP HOP: malčki ob sredah, od 17:00 do 18:00; mlajši pionirji v torek, od 17:00 do 18:00, v sredo, od 18:00 do 19:00; starejši pionirji v torek in četrtek, od 18:00 do 19:00; mladinci v torek in četrtek, od 19:00 do 20:00; članska skupina četrtek, od 20:00 do 21:00** (Sanja Tomšič)
 - * **HIP HOP mamice, ob ponedeljkih od 19:00 do 20:00** (Sanja Tomšič)
 - * **NIRVANA: vsak ponedeljek in sredo ob 20:30** (Maja Sršen)
 - * **PILATES: ob sredah, od 19:00 do 20:00** (Sanja Tomšič)

UČENJE IN SVETOVANJE

- * **BREZPLAČNA UČNA POMOČ na daljavo** (zoom, skype ...): termin po dogovoru, od 10. leta dalje, za dijake in študente (Maša Povše idr.)

*Vsi bomo enkrat zaspali,
v miru počivali vsi,
delo za vselej končali,
v hišo očetovo šli.*



ZAHVALA

Svojo življenjsko pot je v 98. letu starosti sklenila naša draga sestra in teta

IVANA GALJOT,

po domače Štihova Ivana

iz Loke pri Mengšu

Ob boleči izgubi se zahvaljujemo vsem sorodnikom, prijateljem, sosedom, znancem za izrečena sožalja, darovane sveče in svete maše.

Zahvaljujemo se osebni zdravnici dr. Gabrieli Kovač Mohar za njeno strokovnost in pomoč ter sestri Mirjam Svetlin za tople besede, skrb in nego na domu.

Hvala gospodu župniku Marku Koširju za lep cerkveni obred.

Zahvala tudi pogrebni službi Vrbančič za lepo opravljeno slovo in pevcem skupine Grm.

Vsi njeni



Prazen dom je in dvorišče, naše oko zaman te išče. Ni več tvojega smehljaja, le delo tvojih rok ostaja.



ZAHVALA

V 89. letu nas je zapustila naša mama, babica, prababica in teta

ELIZABETA HABJAN

iz Mengša

Zahvaljujemo se g. župniku g. Koširju, vsem za podarjene sveče in izrečeno sožalje.

Hvala vsem in vsakemu posebej.

Vsi njeni

Ti ne veš, kako pogrešamo te mi, spočij si trudne zdaj oči, za vse še enkrat hvala ti.



ZAHVALA

V 87. letu nas je nenadoma zapustil


JOŽEF FICKO


iz Mengša

Ob boleči izgubi se zahvaljujemo vsem sorodnikom, sosedom, prijateljem in sodelavcem za izrečena sožalja.

Zahvaljujemo se tudi gospodu župniku Marku Koširju, pogrebni službi Vrbančič in pevcem za lep poslovljni obred. Hvala tudi cvetličarni Marjeti iz Mengša za prekrasno cvetje.

Žalujoči vsi njegovi



											FRANČOSKI IGRALEC (BORSALINO)	ZELO VELIK AVTO (POGOV.)	ITALIJANSKI FILMSKI KOMIK	NAŠ PLAVALEC (MARTIN) ALI SUMERSKA BOGINJA ZDRAVJA	KDOR SE POKLICNO UKVARJA Z BARVANJEM	ARIJA (ORIGIN.)	PUČ ALI DRŽAVNI	
											ZAKONO-DAJNA ODLOČITEV V ZDA			AVTOOZN. POSTOJNE				
														KAR JE NAVARJENO				
														IT. DRAMAT. (DARIO)				
													SOLMIZAC. ZLOG			NAŠA NAJBOLJŠA SMUKAČICA	NELASTNIKI	
													VRSTA ČISTILA					
MENGSAN GLASILO OBČINE MENGES	KRAJ PRI KOČEVJU	ZASKRBLJENOST, VZNEMIRJENOST	RELIGIOZNA ČRNSKA PESEM	ŽOGA IZVEN IGRISČA, OUT	BREZ-NOŽEC, SPAČEK BREZ NOG	ZIDNA VDOLBINA ZA POSTELJO	RONIČ (STARIN.) PIVO (ŽARGON)											
JAPONSKA SVILA										ANTON DERMOTA				ŠVIC. DRAM. (ARNOLD)				
SKANDINAV. MOŠ. IME, ŠVEDSKI FILOZ. WALLENSTEIN										REKA V SVICI				HRV. GLAS. SKUPINA				
KRAJA ČASTI, UŽALITEV																		
KRATICA ZA MARSHALOV PROGR. PO DRUGI VOJNI				ŽELJKO OBRADOVIČ			RUS. MERA VRSTA											EDVARD KOCBEK
PESNIŠKA ZBIRKA INES CERGOLO				ŠTART AVTOMOBILSKEGA MOTORJA			ŽIGA NOVAK											MESTO V ARIZONI
SVINJSKA ALI GOVEJA MAŠČOBA				ANKA (LJUBKOV.)						LANTAN				PIAN. BERTONCELJ				
KAREL NOVAČEK			LIDIJA SOTLAR				MUSLIMAN. MOŠKO IME (anagram AN SKI)	SREDSTVO ZA OMAMO NOGOMETNI KLUB		MAKEDONSKI. HEROJ (MIRČE)				PIRATELJI-CA PEROCI				AVTOR ŠTEFAN MARKOVIČ
ALKALOID IZ VOLČJE ČEŠNJE			PRASKA							STARO RUS. IME								NAŠA PRAVNIKA, OČE IN SIN, TELOVADEC IN POLITIK (MIRO)
RIBONUKLEINSKA KISLINA (ANGLŠKA KRATICA)				GLAS PRI RAZTRGU														IMOVINA, IMETJE
DOBA IN DOBA V GEOLOŠKI ZGODOVINI ZEMLJE				ŠPANSKI OTOK														
ALKALOID V OPIJU														STARO JAPONSKO PRESTOLN.				
ALBERTO TOMBA			STIMULATIVNI LAKSATIV (anagram DANESE)											ALUMINIJ				
										OPERA PEVKA (MARIA)								
										ZNANSTVENIK EINSTEIN								

Pomoč: AVID, AVONDALE, ERP, ISKAN, KAGA, KSANTAMIN, SENADE, ONS, OTL, VMES

Avtor: Štefan Markovič

Nagrade podarja: Občina Mengeš

Nagrade: 1., 2. in 3. knjiga – Matjaž Brojan: Monografija o slavnarstvu na Mengeškem, Občina Mengeš

Rešitev – geslo iz križanke lahko pošljete do petka, 30. aprila 2021, na naslov: Občina Mengeš, Slovenska cesta 30, 1234 Mengeš, s pripisom:

Nagradna križanka Mengšana. Izžrebani dobitniki nagrad bodo objavljeni v naslednji številki.

