

Začetek TRIM tekmovanj

Čeprav so se komaj dobro končale šolske počitnice in se tudi zaposleni že vračajo na svoja delovna mesta po letnem oddihu, se že nadaljujejo nekatera trim tekmovanja, za druga pa so tekmovanja že razpisana. Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center nadaljuje s tekmovanji, ki so se začela spomladi. V trim nogometni ligi je potrebno pred jesenskimi nadaljevanjem odigrati še 25 zaporednih in prestavljenih tekem. Nekatere so odigrali že v preteklem tednu, ostale pa bodo še ta teden.

Trim nogometna liga se bo nadaljevala v jeseni, ponovno v vseh štirih skupinah. Po končanem je-

senskem delu bodo prvo in drugo uvrščeni odigrali še medsebojne tekme za občinskega prvaka.

Tudi košarka in namizni tenis

Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center je vsem občinskim organizacijam združene dela in krajevnim skupnostim že poslala razpis trim tekmovanj v košarki in namiznem tenisu.

Tekmovanje v košarki je za moške in ženske ekipe, vendar vsaka TOZD ali KS prijavi lahko le po eno žensko in moško ekipo. Tekmovanje bo ob ponedeljkih in četrkih v popoldanskih urah, v veli-

ki telovadnici TVD Partizan Tabor. Tekmovanja se ne smejo udeležiti registrirani tekmovalci ali tekmovalke, ki nastopajo v republiškem ali zveznem tekmovanju. Člani iste ekipe morajo biti iz iste TOZD ali KS, starostne omejitve ni. Tekmovanje bo potekalo po ligaškem sistemu. Vse prijavljene ekipe bodo razdeljene v tri skupine glede na uvrstitev v preteklem letu. Vsaka ekipa pa mora biti športno opremljena – dresi s številkami in športne copate, prijavina pa je za vsako ekipo 100 dinarjev, ki jo ekipe vplačajo ob začetku tekmovanja. Vse ekipe se morajo prijaviti pisмено.

Tekmovanje v namiznem tenisu bo samo ekipno za moške in ženske ekipe. Vsaka organizacija združenega dela ali krajevna skupnost lahko prijavi eno ali več moških ali ženskih ekip, pri čemer ni starostne omejitve. Ekipa šteje tri tekmovalce ali tekmovalke, tekmovanje pa bo ob sobotah v dopoldanskem in popoldanskem času, v namiznoteniški dvorani kopališča na Kodeljevem. Tudi pri namiznem tenisu se tekmovanja ne smejo udeležiti tisti tekmovalci ali tekmovalke, ki nastopajo



v republiškem ali zveznem tekmovanju. Kot za košarko je tudi za namizni tenis prijavina 100 dinarjev za posamezno ekipo, zvezi telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center pa morajo posamezne TOZD in KS pisмено prijaviti udeležbo.

V oktobru pa bo občinska ZTKO poslala vsem organizaci-

jam združenega dela in krajevnim skupnostim tudi razpis tekmovanja v odbojki. Tekmovanja v odbojki doslej ni bilo, zaradi velikega zanimanja občanov in delovnih ljudi za to športno panogo, se je ZTKO Ljubljana Center odločila, da bo letos organizirala trim tekmovanje tudi v tej športni ponogi.

M. V.

Jesenski kros v oktobru

Atletika je sicer republiška prednostna športna panoga, vendar še ni doslej nobena telesnokulturna skupnost ali zveza telesnokulturnih organizacij organizirala atletskega tekmovanja za organizacije združenega dela ali krajevnih skupnosti. Vsako leto pripravijo le spomladanski in jesenski kros, čeprav bi kazalo organizirati tekmovanje tudi v kaki drugi atletske disciplini.

Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center bo v začetku oktobra pripravila in izvedla jesenski kros, ki se ga bodo lahko udeležili najmlajši iz vzgojno varstvenih zavodov, učenci osnovnih in srednjih šol ter krajan iz krajevnih skupnosti in delovni ljudje iz organizacij združenega dela.

Jesenski kros bo v Tivoliju, ZTKO pa še posebej vabi k udeležbi krajan iz krajevnih skupnosti, da se kot običajno udeležijo krosa v velikem številu.

Prav gotovo pa letos ne bo potrebno posebno vabilo, kajti lepo vreme kar samo vabi v naravo. Če je poleg lepega vremena organiziran še preizkus telesnih zmogljivosti, tokrat v krosu, se ga navadno ljudje radi udeležijo. Velja poudariti, da je za kros vedno veliko zanimanja med učenci osnovnih šol, katerim se v zadnjem času priključujejo tudi predšolski otroci iz VVZ.

Začetek dela v osemletkah

Telesnokulturna skupnost in zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center ne pripravljata le tekmovanj za občane in delovne ljudi, ampak skladno z dogovorjeno politiko nadaljnega razvoja telesne kulture, skrbita tudi za razvoj vrhunškega športa. Na nekaterih osnovnih šolah v tej občini bodo začele z delom selekcije v različnih športnih panogah, ki so v Ljubljani prednostne, zato so strokovni sodelavci TKS in ZTKO Ljubljana Center organizirali sestanek z mentorji šolskih športnih društev na osnovnih šolah v občini, pozneje pa bodo pripravili še sestanek z ravnatelji osnovnih šol.

Na sestanku so se dogovorili, kako bo potekalo testiranje učencev prvih in petih razredov ter o pričetku dela prvih in drugih selekcij. Težave pri izvedbi testiranja pa bodo telovadnice.

Drugi del sestanka je bil namenjen organizaciji in izvajanju načrtovanega programa dela za tiste učence, ki ne bodo vključeni v izbrane selekcije. V Ljubljani so se dogovorili, da bodo za te učence pripravili enoten športno rekreacijski program, ki naj bi ga izvajali po vseh osnovnih šolah. Predlog programa bodo ponudili vsem učiteljem telesne vzgoje, vendar pričakujejo, da bodo učitelji izrazili tudi svoje želje in mnenja ter bodo tako lahko skupno dopolnili in izpopolnili program dela. Na sestanku so se tudi dogovorili, kako bodo v šolskem letu potekala tekmovanja za neselekcionirane učence.

Če sodimo po pripravah, lahko mirno trdimo, da so tudi v občini Ljubljana Center z vso resnostjo pristopili k uresničevanju sprejete politike o nadaljnjem razvoju telesne kulture v naši republiki.

Zopet novi plavalci

Učenci četrtilh razredov osnovnih šol v občini Ljubljana Center so bili tudi letos v poletni šoli v naravi. Šole v naravi so organizirali na vseh sedmih osnovnih šolah v občini z namenom, da bi se kar največ učencev naučilo plavati. Ker vsa poročila o poteku šole v naravi še niso zbrana, še ni točnih podatkov, koliko učencev je osvojilo osnovno plavalno znanje, vendar so po trditvi učiteljev in vaditeljev plavanja, splavali skoraj vsi.

Zveza telesnokulturnih organizacij in telesnokulturna skupnost Ljubljana Center, ki prispevata sredstva za strokovni kader, sta organizirali tudi plavalne tečaje za predšolske otroke. S temi tečaji nameravajo nadaljevati. Razen plavalnih tečajev za predšolske otroke iz VVZ in šole v naravi je plavalni klub Ilirija organiziral v poletnih mesecih tri plavalne tečaje za otroke in tri za odrasle.

Čeprav še ni točnih poročil, koliko novih plavalcev je v občini, lahko trdimo, da se je število precej povečalo. TKS in ZTKO Ljubljana Center bosta s prakso nadaljevali, saj želita, da v občini ne bi bilo nobenega neplavalca.

V jeseni najprej Cooperjev test

Občinske in mestna telesnokulturna skupnost ter zveze telesnokulturnih organizacij so že lani sklenile, da bi množične trim akcije, zaradi zmanjšanja stroškov in lažje izvedbe, organizirali v Ljubljani skupaj. Tako so bile spomladi že organizirane skupne trim akcije, ki se bodo nadaljevale tudi v jeseni.

Prva jesenska množična trim akcija bo že v četrtek, 15. septembra in sicer bo tokrat Cooperjev test, ali preizkus telesnih zmogljivosti v teku na 2400 m. Akcija bo popoldne od 15,00 do 18,00 ure na stadionu Svobode (Mercator) na Viču in na stadionu Ljubljane v Šiški.

Za tovrstne trim akcije je bilo v Ljubljani vedno veliko zanimanja, čeprav velja resnici na ljubo povedati, da prav za Cooperjev test odziv ni bil vedno največji. Organizatorji so prepričani, da bodo delovni ljudje in občani po letnem oddihu le želeli preizkusiti svoje telesne zmogljivosti in morda odstraniti kakšen odvečen kilogram, in se bodo akcije udeležili v velikem številu. Hkrati so prepričani, da se bo akcije kot vedno udeležilo tudi veliko število osnovnošolskih učencev in dijakov srednjih šol, za predšolske otroke je namreč ta akcija pretežka. Zaradi lažje izvedbe bo akcija hkrati na dveh krajih, vsak pa bo pohitel tja, kjer mu bo najbližje. M.V.

Najmlajšim 232 športnih značk

V lanskem letu je zveza telesnokulturnih organizacij SR Slovenije organizirala tekmovanje za športno značko, za katero so v lanskem letu lahko tekmovali predšolski otroci od 5. do 7. leta. Tekmovanje samo ni bilo pretežko, vendar je pomenilo dodatno delo in obremenitev za vzgojiteljice v vzgojno-varstvenih zavodih. Kljub temu so se vzgojiteljice v VVZ v občini Ljubljana Center z veseljem lotile dela in uspeh ni izostal, saj je kar 232 otrok iz vseh VVZ v občini Ljubljana Center osvojilo športno značko.

Tekmovanje je obsegalo sedem različnih nalog, od katerih jih je moral vsak otrok uspešno opraviti pet za osvojitve značke. Za tekmovanje so bile pripravljene lične knjižice z opisom vsake naloge in prostorom za nalepko, ki jo je dobil otrok, ko je opravil posamezno nalogo. Naloge iz smučanja, kotalkanja ali drsanja, teka, kolesarjenja in spretnosti z žogo so otroci opravljali z lahkoto, težje pa je bilo z organizacijo osmih dvehurnih izletov v naravo. Izletniških točk je sicer v okolici Ljubljane veliko, vendar so za predšolske otroke le predalec. Izlet v Tivoli ali na Golovec je sicer primeren, vendar za uspešno opravljen naloge se ni smel ponoviti. Vsakokrat so morali na izlet na drugo mesto. Prav zaradi tega je veliko otrok, ki so uspešno opravili po štiri naloge, osmih izletov pa ne, tako niso dobili športne značke. Če bi bila prav ta naloga lažje izvedljiva, bi bilo

tudi število otrok, ki bi osvojili športno značko, mnogo večje.

Na zvezi telesnokulturnih organizacij Ljubljana Center, ki je pomagala organizirati in izvesti tekmovanje za športno značko v tej občini, so nam povedali, da so se pri izvedbi organizacije tekmovanja za športno značko najbolj izkazale vzgojiteljice iz vzgojno-varstvenih zavodov Ane Žiherl in dr. France Prešeren. Kljub temu velja pohvaliti vse vzgojiteljice, saj je bilo to njihovo dodatno neplačano delo.

Ob tem pa velja grajati društva za športno rekreacijo in telesno kulturo Partizan Tabor in Narodni dom, ki sta za tekmovanje za športno značko v lanskem letu naredili premalo ali skoraj nič, čeprav bi se morala prav ta društva še posebej izkazati.

Tekmovanje se bo za prvo starostno skupino predšolskih otrok nadaljevalo tudi letos. Prepričani

smo, da bodo vzgojiteljice tudi letos sodelovale z isto prizadevnostjo kot v lanskem letu. Hkrati smo prepričani, da se jim bosta pridružili tudi obe društvi TVD Partizan Tabor in Narodni dom. Tekmovanje za športno značko ni le tekmovanje v različnih športnih panogah, ampak so s tem dane osnove za telesno kulturo vsakega človeka, ki naj bi jo osvojili že najmlajši in nadaljevali z rednim telesnokulturnim udejstvovanjem tudi pozneje.



Vsak otrok, ki je osvojil športno značko, je dobil tudi diplomo dobrega športnika (na sliki).

križanka dogovorov

SLOVITI OSVAJALEC ŽENSKIH SRC	OSEBNA IZROČITEV PREDAJA	ODMEV	KONČNA POSTAJA	LJUOSKI ODPOR	MESTO V SREMU	KLADA, TNALO	NEKDANJI TURŠKI VELEPO- SESTNIK	RIJEKA	TOBAK ZA NUHANJE	SKLADATELJ COPLAND
PRODAJAL- NA ROŽ										
STARINO- SLOVJE										
IZPUŠČAJ V USTIH				TURŠKA UTEŽNA ENOTA RAČUN				UROŠ ROZMAN		
ANTON ČHOV		ZATEMNITEV SONCA PEVKA NOVAKOVIČ				GORSKI KOZEL	HRVAŠKI SKLADATELJ (KRSTO)	VZKLIK ROMAN DOSTOJEV- SKEGA		
SODOBNI SOVIJETSKI PISATELJ (PAVEL)					Goba JURČEK					
PESNIK ŽUPANČIČ					RADIJ	GL. MESTO JUŽNEGA JEMENA				RADIJ
MEHKO- NEBNIK V SLOVNICI						ČLOVEK, KI MASIRA				
HRIB PRI BEOGRADU						SHEMA, OSNUTEK				