

Ne uživajte jedij požrešno in prenašlo. Varujte se nezrelega sadja, marsikatera huda bolezen se dobi od njega. Ne jejte jagod ali kakih drugih zelenjav, katerih ne poznate, ker je mnogo strupenih med njimi.

V vzpomladi in jeseni, ko so gorki dnevi in hladne noči, varujte se, da se zjutraj ali zvečer ne prehladite. Po noči ne puščajte oken odprtih, ker vam ponočni zrak lahko prinese prehlajenje in bolezen.

Po zimi ne hodite iz mraza takój k gorkejši peči in sploh ne bodite nikoli predolgo pri njej ali preblizu nje. Velika vročina od peči je vselej jako nezdrava; naredi bolno glavo in še marsikatera druge bolezni.

Ne igrajte se neprevidno z nožem ali vilicami; utegnili bi sebe ali koga drugega raniti, ali še celó okó iztakniti, kar se je vže večkrat dogodilo. Ne dotikajte se strelivnega orodja. Oj koliko otrok je vže sebe ali druge poškodovalo s takim morilnim orodjem.

Ne hodite nikjer na visoko, od koder bi utegnili pasti. Ne hodite v nobeno neznano vam vodó. Ne hodite nobenemu konju preblizu in ne dregajte konj; marsikateri otrok je vže od konja pohabljen ali celó ubit, ker ni pustil konja pri miru. — Varujte se tudi, da ne pridete deročemu vozu preblizu, da vas ne povoži.

(Konec prihodnjič.)



Družina.

Oče in mati sta moja roditelja. Zeló me imata rada. Dajeta mi jed in pijačo, obleko, knjige in vse, česar potrebujem. Zato pa tudi očeta in mater pristrčno ljubim, hvaležen sem jima in poslušen.

Imam tudi brateca in sestrico. Bratec je starejši od mene in čuje na imé Mirko. Sestrica je mlajša od mene in čuje na imé Minka.

Jaz, bratec moj in sestra moja, se vsak dan skupaj igramo.

Ded in babica (stari oče in stara mati) rada vidita, če se ne prepiramo in trgamo. Ded in babica sta vže stara. Mi otroci smo njiju vnuki in ju pristrčno ljubimo, ker sta nam otrokom tako dobra in ljubezniva.

Oče, mati, ded, babica in mi otroci smo družina.



Kako se kruh peče.

Kruh se dela iz moke. Moka se dene v korito (neško), polije se s kropom (vročo vodo) in pridene se kvasú. Vse to se osoli in dobro premeša, da postane testó. Testó se pusti, da se vzdigne (izhaja). Vzdignjeno testó se potlej še jedenkrat pregnjete in premesi, razreže se v hlebce ali štruce, katere se denó v vročo peč, da se izpekó.

