

Letnik XXXII – št. 2, februar 2025

Glasilo občine Trzin

odsev



Jajcemat le brezgotovinsko

Kaj o večkratnih vlomih v jajcemat pravijo na Policijski postaji Domžale?

Prešernov dan

Občinska prireditev ob kulturnem prazniku združila več vrst umetnosti

Trzinski gozdovi

O stanju v naših gozdovih smo se pogovarjali z revirnim gozdarjem

Prometna problematika

Za april napovedana okrogla miza; že zdaj vabljeni v čim večjem številu



VZMETNICE · LATEX LEŽIŠČA

LETVENE PODLOGE · POSTELJE · VZGLAVNIKI



**25%
POPUST**
NA VZMETNICE
IN LEŽIŠČA



100% naravni lateks

Piramidna ležalna površina

Marko Peterka s.p., prodaja in proizvodnja kakovostnih izdelkov za zdravo in udobno spanje

Salon Ihan: Breznikova 78, 1230 Domžale, **T:** 041 925 625, **E:** info@marsen.si

Salon Ljubljana: Peričeva ulica 21, 1000 Ljubljana, **T:** 041 282 878, **E:** salon.lj@marsen.si

www.marsen.si



VSE ZA ZDRAVO SPANJE NA ENEM MESTU.

oglasno sporočilo

RENAULT 5 E-TECH ELECTRIC



Že za 18.990 €
z vključeno subvencijo za nakup električnih vozil*
5 let jamstva**
Evropski avto leta 2025

*Cena velja za model Renault 5 evolution EV40 90kW. Priporočena maloprodajna cena (MPC) z že upoštevanim bonusom ob financiranju znaša 26.190 € in je neobvezujoča ter že vključuje 22-odstotni DDV in DMV. Pogoj akcije je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 8.000 € in minimalnim trajanjem 48 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Mobilize Financial Services. Akcija velja od 18.1.2025 do 31.3.2025. Kupec lahko po opravljeni registraciji / nakupu, veseli pridobi subvencijo za nakup električnih vozil v višini 7.200 €. Aktivni podatki o subvenciji za nakup električnih vozil so na voljo na spletni strani Borsen (https://borsen.si/si/si/podpore-za-mobilnost/ subvencije-za-nakup-električnih-vozil-fizicne-osobe). **Vsi kupci vozila Renault 5 prejmejo brezplačno jamstvo za obdobje 5 let ali do 100.000 km, kar koli se zgodi prej (v obdobju 2 let od nakupa vozila velja tovarniška garancija). Po preteku tovarniške garancije sledi 3 leta podaljšane jamstva Renaulta do 100.000 km, kar koli se zgodi prej. Poraba (miz-vredn.) 140-15,5 kWh/100 km pri razloku z 82 kWh za udobje, v skladu s standardom WLTP. Emisije CO₂ od 0 g/km v skladu z WLTP. Pridružujemo si pravico do napak. Slika je simbolična. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. GA Adriatic d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana.

Avtohiša REAL

Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, 041 601 750

Peter Koci, 051 319 185

Igor Ulčar, 041 739 878

www.avtohis-a-real.si

oglasno sporočilo



Foto: Zinka Kosmač

Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Takole so se pred objektiv postavili organizatorji letošnje občinske kulturne prireditve, člani Mešanega pevskega zbora Ivan Hribar.

Glavna in odgovorna urednica:

Tanja Bricelj, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Majda Šilar, Tjaša Toni Skubic

Redni avtorji prispevkov: Maja Brozovič, Janez Gregorič, Andrej Grum, Boštjan Guček, Andrej Nemec, Ema Nemec, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Anže Kosmač, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj, Veronika Lovšin, Miha Bevk, Natalija Nataša Frelih in drugi

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Natalija Nataša Frelih in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

IR IMAGE, d. o. o.

Oglasno trženje:

IR IMAGE, komunikacijska agencija, d. o. o.,
Medvedova ulica 25, 1241 Kamnik
Telefon: 01/ 83 96 400, E-mail: info@ir-image.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov. Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do srede, **5. marca, do 8. ure.**

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva:
trzin.odsev@gmail.com.

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22,
1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43
01/ 564 45 44
01/ 564 45 50
Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00
Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00
Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/f oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Luč

Ko boste, cenjeni bralci, držali v rokah februarško številko Odseva, bo slovenski kulturni praznik že davno za nami in le še redko kdo se bo spomnil spektakularne prireditve ob tem, ko sta Nova Gorica in Gorica postali evropska prestolnica kulture. Čas je neusmiljen, vsakdanjost pa od nas zahteva, da svojo pozornost usmerjamo v izzive tega trenutka, z redkimi pobliki v preteklost ali pogledi v prihodnost. Pa vendar mi dovolite, da na hitro preletim dogajanje minulega meseca, ki smo ga popisali na naših straneh. Po več vlomih v jajcemate smo za pojasnila prosili domžalske policiste. Poročamo z občinske proslave ob kulturnem prazniku, obveščamo o vpisu v vrtec in o tem, da se mladinski projekt Mladinc 2.0 nadaljuje z novo finančno spodbudo. Ne spreglejte, da pišemo o več naravovarstvenih temah in se posvečamo vrsti kulturnih, športnih in drugih dejavnosti trzinskih društev, med katerimi posebej omenimo praznovanje Antonovega dne in nastop na sejmu Alpe-Adria, oboje v organizaciji Turističnega društva Kanja. Objavljamo poglobljen pogovor z revirnim gozdarjem Janezom Mušičem o stanju v trzinskih gozdovih in predstavljamo mlado plesalko Majo Kralj in ustvarjalca vizualnih vsebin Denisa Josifoskega. Izmed vseh vsebin pa še ena, ki se usmerja v prihodnost in na katero vas posebej opozarjamo. Gre za vabilo na okroglo mizo, ki je napovedana v začetku aprila. Nova večnamenska dvorana, kjer bo predvidoma okrogla miza z več kompetentnimi gosti na državni ravni, ni bila izbrana po naključju, saj si pobudniki okrogle mize želijo, da bi občani dvorano napolnili do zadnjega kotička. Množična udeležba na okrogli mizi je pomembna zato, da odločevalcem na državni ravni občani pošljejo jasno sporočilo: da je prometna problematika za nas pomembna! Podrobnosti najdete na strani 5.

Morda pa se po aprilski okrogli mizi vendarle pokaže luč na koncu predora, saj je promet predvsem za številne prebivalce ob Mengeški cesti ena najbolj perečih problematik v občini Trzin.

Tanja Bricelj,
glavna in odgovorna urednica



Foto: Tina Ramujčič

**Skupna občinska uprava občin Trzin,
Komenda, Lukovica, Mengeš,
Moravče, Vodice**

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin
e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20
Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00
Sreda: 9.00–11.00

Med izbranimi tudi projekt »Posvoji invazivko«

Projekt »Posvoji invazivko«, ki ga je Občina Trzin prijavila na javni poziv za izbor projektov za uresničitev ciljev in ukrepov strategije lokalnega razvoja LAS Za mesto in vas v letu 2024 – sklad EKSRP (evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja), je upravni odbor LAS izbral za sofinanciranje. Partnerji pri projektu so občine Domžale, Mengeš in Trzin ter Zavod Raspro in Društvo AIA.

Uspešne projekte mora odobriti tudi Agencija za kmetijske trge in razvoj podeželja (AKTRP). Za dokončno potrditev držimo pesti. Pričakujemo, da bomo v maju skupaj z našimi društvi zavihali rokave in že to sezono nekateri začeli, drugi nadaljevali akcije odstranjevanja invazivnih in tujerodnih vrst.

Če bo projekt potrdil AKTRP, bomo partnerji prejeli nepovratno finančno podporo v skupni vrednosti do 99.720 evrov.

Sredstva za projekt bodo pokrila stroške priprave načrtov rastišč na območjih ohranjene narave z navodili za njihovo odstranjevanje, usklajevanje in izvajanje akcij odstranjevanja, prekrivanje trdovratnej-

ših rastišč dresnika, mulčenje zlate rozge na enem bolj zgoščenih rastišč v Trzinu ter številne dejavnosti in delavnice o uporabi invazivnih rastlin. Glavni del naložbe je nakup naprave za zatiranje invazivnih vrst z električnim tokom in testno odstranjevanje. Del sredstev je namenjen obveščanju javnosti.



Projekt bo potekal tri leta, vse do pomladi 2028. Vabljeni, da se pridružite društvom na akcijah ali se udeležite katere od zanimivih delavnic o uporabi invazivnih rastlin v kulinarčne, zdravilne in druge namene. O dogajanju vas bomo sproti obveščali na spletnih straneh in družbenih omrežjih partnerjev ter v občinskih in regionalnih glasilih. Spremljajte nas!

Maja Brozovič, koordinatorka akcij v Trzinu, in Ana Movrin, vodja projekta, foto: Maja Brozovič

Kdaj letos kosovni odpadki?



Javno komunalno podjetje Prodnik kosovne odpadke z vsakega odjemnega mesta odvaža dvakrat na leto po vnaprej določenem razporedu. Datuma odvoza za leto 2025 sta že navedena na računih za komunalne storitve (v preglednici z zabojniki pred specifikacijo obračuna).

Datuma lahko kadar koli preverite na portalu eProdnik (e.prodnik.si), kjer se lahko prijavite tudi na prejemanje opomnika o odvozu kosovnih odpadkov na svoj elektronski naslov.

Uporabniki iz večstanovanjskih stavb informacije v zvezi z odvozom odpadkov dobijo pri upravnikih, ki imajo vse potrebne informacije.

JKP Prodnik



OBČINA TRZIN

Pomoč na domu

Občina Trzin obvešča, da je z letom 2025 izvajanje javne službe pomoč družini na domu v občini Trzin prevzel Zavod Taurus OA.

Če vi ali vaši bližnji potrebujete pomoč pri temeljnih dnevnih opravilih, gospodinjstvo pomoč ali pomoč pri ohranjanju socialnih stikov, lahko navežete stik z izvajalcem storitve Zavod Taurus OA. Odzvali se bodo takoj, saj nimajo čakalnih vrst.



Telefon: 070 674 102 (Maja) ali
041 752 744 (Špela)



E-pošta: zavod.taurus.oe@gmail.com



Spletna stran: www.taurus-oe.si

Turistično društvo Kanja Trzin
in Občina Trzin
VABITA
OB DNEVU ŽENA
NA KULTURNI VEČER
IN ODPRTJE RAZSTAVE ROČNIH DEL
NAŠIH VEZILJ
v petek, 7. marca 2025, ob 18. uri
v Dvorani Marjance Ručigaj, Ljubljanska cesta 12 f, Trzin.
Po prireditvi si bomo v avli
Centra Ivana Hribarja ogledali razstavo.
Lepo vabljeni!

Nadgradnja: mladinc Trzin 2.0 – mladi za mlade

Od junija 2023 do avgusta lani je v občini Trzin potekal projekt mladinc Trzin, za katerega je Občina Trzin pridobila 7500 evrov nepovratnih sredstev iz programa Erasmus+. Projekt je Nacionalna agencija programov EU izbrala za dobro prakso in je bil predstavljen na konferenci Europe goes local z naslovom Skupaj za kakovostno mladinsko delo na lokalni ravni. Cilji projekta so bili doseženi in učinki so trajni tudi po izteku: pridobitev prostorov za mlade, mladinska koordinatorica kot most med mladimi in občino in sodelovanje mladih pri izvedbi prireditvev in dejavnosti (kino na prostem, odstranjevanje invazivnih rastlin, urejanje prostorov za mladinsko dejavnost, izdelovanje novoletnih voščilnic za oskrbovance doma starejših, turnir namiznega tenisa, kuharska delavnica, preventivna delavnica).

Z novim letom pa se je začel projekt **mladinc Trzin 2.0: mladi za mlade**, ki bo potekal od prvega januarja 2025 do 31. decembra 2026 in za katerega je občina Trzin uspešno pridobila 12.000 evrov nepovratnih sredstev iz programa EU Erasmus+. Cilji projekta so ohraniti primeren prostor, dostopen vsem mladim, usposobiti mladinskega delavca in mladinske voditelje, sprejeti novo strategijo za mlade in izvedba različnih dejavnosti v sodelovanju z mladimi za mlade na različne teme (digitalno opismenjevanje, povezovanje z lokalnimi društvi pri dejavnostih, umetniške dejavnosti, solidarnostna akcija, športne dejavnosti in zabava) za ciljne skupine mladih od 13 do 15 let in od 16 do 18 let.

Vse informacije o dogodkih lahko spremljate na naši Instagramovi strani mladinski.klub.trzin in na Facebookovem profilu Trzinski Odsev, kjer bomo redno objavljali vse novice in zanimivosti projekta.

**Za Občino Trzin Veronika Weixler,
Nina Goropečnik in Marjeta Trstenjak**



Financirala Evropska unija. Vendar so izražena stališča in mnenja zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Nacionalne agencije. Zanj ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti organ, ki dodeli sredstva.

JAVNI VPIS NOVINEV ZA ŠOLSKO LETO 2025/2026

Na podlagi tretjega odstavka 20. člena Zakona o vrtcih (Ur.l. RS, 100/05-UPB, 25/08, 98/09- ZIUZGK, 36/10, 62/10-ZUPJS, 94/10-ZIU, 40/2012-ZUJF, 14/15-ZUUJFO in 55/17) objavljamo javni vpis novincev v Osnovno šolo Trzin, Enoto vrtca Žabica, za šolsko leto 2025/2026.

Zakon o spremembah in dopolnitvah Zakona o nalezljivih boleznih (Ur.l.RS, št.142/20) v 51.a členu določa, da mora biti otrok pred vključitvijo v vrtec cepljen proti ošpicam, mumpsu in rdečkam, razen če za opustitev cepljenja obstajajo medicinski razlogi, ugotovljeni z odločbo o opustitvi cepljenja.

Vloge za vpis predšolskega otroka v vrtec oddajte od 1. februarja 2025 do 31. marca 2025 na naslov: Vrtec Žabica, Svetovalna služba, Ploščad dr. Tineta Zajca 1, 1236 Trzin, oziroma na elektronski naslov os-trzin-taj@guest.arnes.si.

Obrazec vloge dobite v tajništvo vrtca ali na spletni strani vrtca www.vrtec-trzin.si.

Ravnateljica: Matejka Chvatal

Vabljeni na okroglo mizo o prometnih izzivih Trzina

V četrtek, 3. aprila, ob 18. uri bo v večnamenski dvorani v Trzinu potekala okrogla miza, namenjena ključnim prometnim vprašanjem, ki vplivajo na kakovost življenja prebivalcev. Na njej bodo sodelovali vladni predstavniki in strokovnjaki, ki bodo predstavili stanje projektov in možne rešitve.

Stranke in liste smo pred lokalnimi volitvami poudarjale pomembnost trzinske obvoznice kot ene ključnih infrastrukturnih rešitev. Okroglo mizo smo prvotno načrtovali že oktobra 2023, vendar so avgustovske poplave posegle v prednostne naloge in srečanje smo prestavili. Predstavniki največje vladne stranke v občinskem svetu so v zadnjih mesecih še posebej tesno sodelovali z občinsko upravo in vsemi ključnimi deležniki, da bi našli sogovornike, ki bi zagotovili rešitve in napredek pri teh projektih.

Glavne teme razprave bodo:

- ✓ **Vzhodna trzinska obvoznica – dolga leta obljub, kje je rešitev?** – Kako različna tolmačenja zakonodaje vplivajo na napredovanje projekta? Kdaj bo promet skozi Trzin postal bolj pretočen?
- ✓ **Tretji avtocestni vozni pas do Domžal** – Kakšen bo vpliv širitve na domačine in prometno pretočnost? Kdaj lahko pričakujemo začetek in končanje del?
- ✓ **Avtocestni izvoz Študa in dovozne ceste** – Kateri so glavni izzivi pri načrtovanju in kje za zdaj stojijo postopki?
- ✓ **Prepolni vlaki ob konicah** – Kakšne so rešitve za učinkovitejši in prijaznejši potniški promet?
- ✓ **Gadnja pločnika na Mengeški cesti** – Zakaj prihaja do zamud in kdaj se lahko začne gradnja?
- ✓ **Celostna občinska prometna strategija** – Kaj prinaša občinski prometni načrt in kako bo izboljšal mobilnost?
- ✓ **Poplavsna obnova in izzivi predplačil** – Katere so glavne težave pri dokazovanju izvedenih del in upravičenosti do predplačil? Ali bo vlada prisluhnila predlogom oškodovancev?

Prebivalci Trzina, vabljeni, da se okrogle mize udeležite in izrazite svojo podporo! Za izvedbo teh pomembnih projektov potrebujemo vašo podporo, zato se nam pridružite in s svojo prisotnostjo poudarite pomen teh vprašanj in tako prispevajte k razvoju Trzina! Podrobnejše informacije sledijo v naslednji številki Odseva.

Boštjan Papež,
občinski svetnik in predsednik Odbora
za gospodarske javne službe,
okolje in prostor

Peter Ložar,
župan Občine Trzin

Naš dan na sejmu Alpe-Adria



Sejem Alpe-Adria na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani se je tudi letos ponašal z bogato turistično ponudbo z več kot 300 razstavljalci, kot so uradno zapisali. Med drugim se je v Stebrni dvorani predstavilo 150 lokalnih turističnih društev, ki so obiskovalce popeljala skozi pisano slovensko kulturno in naravno dediščino. Kot že leta poprej smo tudi letos člani Turističnega društva Kanja Trzin v četrtek zavzeli svoj prostor in predstavili občino Trzin in seveda naše društvo.

Že leta prej smo se odločali, ali naj bomo na sejmu prisotni vse štiri dni ali naj si izberemo samo en dan. Tehtali smo in pravilna odločitev je bila, da je naš dan četrtek. Tudi letos je bilo tako. Vsako leto dobimo na razpisu Turistične zveze Slovenije večjo ali manjšo stojnico na bolj ali manj ugodnem prostoru. Letos nam je bila sreča naklonjena in naša je bil prva stojnica pri vhodu. Po mnenju obiskovalcev je bila elegantno urejena, v maniri manj je več. Izdelke vezilj in rezbarjev smo dopolnili z reklamnim gradivom občine in društva. Zelo dobro smo se predstavili z dvema panojema in zastavicami, da se je že od daleč videlo: tukaj smo Trzinci.

Vsakemu obiskovalcu so takoj ob vstopu zadišale naše klobase, pokušali so jih in potem je stekel pogovor o tem, kdo in od kod smo, in vsak je lahko vzel izbrano tiskano literaturo. Ekipa šestih članov je bila dobro uigrana, energija pozitivna in kljub celodnevni dežurstvu nismo pokazali utrujenosti ali naveličnosti. V čast nam je bilo, da nas je po nekaj letih obiskal naš župan Peter Ložar z ženo Brigito, ki je naredila video z intervjuji. Na Facebooku pa so se ves dan vrstile slike in videi s sejma in o naši prisotnosti tam. Tudi glavna sekretarka Turistične zveze Slovenije Karmen Burger je pohvalila našo predstavitev in ocenila, da je županov obisk dodal vrednost našemu delu. Popoldne pa je kot običajno sledila zabava z našo folklorno skupino, plesalo se je in pelo, plesalci so se zavrteli tudi z obiskovalci. Podobno kot prejšnja leta so tudi tokrat razstavljalci in obiskovalci že vnaprej vedeli, da je četrtek sejmski dan »naš«, dan Turističnega društva Kanja iz Trzina.

Dunja Špendal, foto: Zinka Kosmač

Razstava o pripravi prometne strategije v Trzinu

Najbrž bralci Odseva vedo, da se je Občina Trzin zavežala k prenovitvi vizije celostne prometne strategije v občini. Namen prenove je urejena infrastruktura za občanke in občane, za vse zaposlene v občini, za šolarke in šolarje oziroma za vse, ki dnevno ali občasno potujejo po občini Trzin ali skoznjo.

Podanih je bilo mnogo predlogov, predvsem za povečanje varnosti pešcev in kolesarjev, zapostavljena pa niso bila niti avtobusna postajališča, ki jih vsakodnevno uporablja večje število občanov. Poudarek je na trajnosti, zato je ključna točka ustvarjanje varnejših povezav – ne le za voznike, temveč predvsem za pešce in kolesarje, ki jih je v občini veliko. Preusmeritev prometa iz središčnega dela naselja na obvoznico bi zagotovila mirnejše, ne le varnejše okolje. Poleg tega bi posodobitev prometne strategije poskrbela tudi za manjši ogljični odtis in



pripomogla k trajnejši skrbi za okolje.

Vse zastavljene cilje, prenovljeno vizijo in zasnovo prometne strategije si lahko ogledate v preddverju Centra Ivana Hribarja. Tam lahko na dveh večjih razstavnih panojih podrobneje preberete več o namenu in ciljih že dopolnjene in razširjene strategije, na voljo pa je tudi slikovno gradivo, na katerem si lahko natančneje ogledate predele občine, kjer so prenovljene kolesarske ali sprehajalne povezave še posebej ključnega pomena.

Vabljeni v preddverje Centra Ivana Hribarja, da si podrobneje ogledate načrte za eno od možnih prihodnosti Trzina, prometno manj obremenjenega ter okoljsko trajnostno naravnega, kar bo izboljšalo kakovost življenja v občini. Razstava bo na ogled do konca februarja.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

»Kultura je še vedno naša legitimacija«



Mešani pevski zbor Ivan Hribar je nastopil pod vodstvom nove zborovodkinje Erike Rode (na sliki skrajno desno).

Občinska proslava, ki je na predvečer kulturnega praznika potekala v dvorani Kulturnega doma Trzin, je v organizaciji Mešanega pevskega zbora Ivan Hribar tokrat postregla s pesmijo, plesom, glasbo in recitali, v predverju pa tudi z likovno umetnostjo. Slavnostni govornik je bil častni občan in občinski svetnik Anton Peršak.

»Kultura je še vedno naša legitimacija, ki izpričuje našo skupno (in tudi posameznikovo) identiteto, tako kot je to že ves čas, odkar obstaja slovenstvo kot jezik, kot ljudstvo, kot narod in naposled kot samostojna država,« je poudaril Peršak. Dejstvo, da smo današnji Slovenci obstali ter ohranili jezik in identiteto, je označil kot »svojevrsten čudež«, obenem pa je aktualiziral pomen ohranitve naroda v sodobnem času, ko umetna inteligenca začenja posameznike odtujevati od skupnosti, pri čemer je tudi v tem primeru za »edino sredstvo samozaščite in obrambe« označil prav kulturo.



Slavnostni govornik Anton Peršak je poudaril vlogo kulture kot dejavnika za ohranjanje skupnostne identitete.

Prireditve, ki sta jo v oblačilih iz Prešernovih časov povezovali šestošolka Maja in gimnazijka Zarja, so oblikovali pevski in recitatorski nastopi, nastop trzinskih folklorikov in flvistik Glasbene šole Lartko. Prepletali so se nastopi Mešanega in Ženskega pevskega zbora Ivan Hribar ter nastopi recitatorjev. Njihove pesmi in interpretacije



Trzinski folklorniki veterani iz Turističnega društva Kanja Trzin vsakokrat navdušijo in tudi tokrat so s plesom, pesmijo in razposajenim vriskanjem med občinstvo prinesli dobro voljo.

so bile doživete in polne zanosa. Zlasti Ježkova *Ljudje, prižgimo luč!*, ki smo jo slišali ob koncu prireditve, je občinstvo spomnila, da je treba prižgati luč »po celem svetu hkrati ... za otroke naše male ... da bodo utrujeni soldati domov spet našli pot«.

Poleg nastopa komorne skupine flvst Glasbene šole Lartko s skladbo *Sugar waltz* je na trzinski oder veselo razpoloženje prinesla tudi veteranska skupina trzinskih folklorikov z goričkim valčkom in šotišem ter pesmijo *Ne de mi več rasla*, seveda ob spremljavi harmonike nepogrešljivega Blaža Klopčiča.

Prireditve, pod katero se tudi tokrat podpisuje Štefka Prelc, je ustvarila prostor za različne oblike kulture tudi s priložno razstavo likovnih del Toma Homana. In če smo na decembrski občinski proslavi ob dnevu samostojnosti in enotnosti opozarjali na (ne)izobešene zastave in (ne)prisotnost občinskih svetnikov na prireditvi, potem smo tokrat lahko še manj zadovoljni z rezultatom. Zastav ob državnem kulturnem prazniku je bilo po Trzinu še manj, svetnikov na prireditvi pa smo našli komaj na prste ene roke.



Miran Šinigoj je občinstvo ganil z recitacijo Ježkove pesmi *Ljudje, prižgimo luč!*

TB, foto: Zinka Kosmač



Recitatorji (od leve) Janez Strmljan, Vida Velepcep, Iva Ravnikar, Andreja Stupar in Meta Selan, na sliki v družbi mladih povezovalk prireditve, gimnazijke Zarje (levo) in šestošolke Maje (desno).



Obiskovalce prireditve so v predverju Kulturnega doma pozdravile slike ljubiteljskega slikarja Toma Homana (na sliki ob svojih delih).

Ohranjajo praznovanje Antonovega dne

Praznovanje godu je eden tistih slovenskih običajev, ki spadajo med nesnovno kulturno dediščino. Anton Puščavnik, ki goduje 17. januarja, je znan kot zavetnik živinorejcev in mesarjev, zato je bil v Trzinu že od nekdaj priljubljen. Trzinci so bili namreč svojčas poznani kot odlični mesarji in izdelovalci klobas, ki so jih furmani ponesli vse do Dunaja in Trsta.

Turistično društvo Kanja že vrsto let uvršča med svoje prireditve tudi praznovanje godu svetega Antona oziroma Antonov dan. Letos so se v društvu odločili, da bo prireditev v trzinski gostilni Pr'Jakov Met, ki je poznana po izvrstnih krvavicah, pečenicah in pečenki.

Na predvečer Antonovega praznika smo se člani društva, nekateri trzinski godovniki Antoni in godovnica Antonija - Tonka zbrali v gostilni, da po starih običajih počastimo god svetega Antona Puščavnika. Predsednica turističnega društva Dunja Špendal je povedala nekaj zgodovinskih podatkov o življenju svetega Antona Puščavnika in o tradiciji ofiranja ali frehta, ki se opravlja na predvečer praznovanja godu. Povedala je, da izraza izhajata iz nemščine, po slovensko bi temu običaju rekli podoknica. V preteklosti so ljudje več pozornosti posvečali godovanju kot rojstnemu dnevu. Novorojene otroke so poimenovali po svetniku, ki je goдовал na dan rojstva ali blizu rojstnega datuma. Navada je bila, da so kmetje na Antonov dan darovali cerkvi svinjsko kračo, pleče ali klobase kot priporočilo za zdravje pri reji prašičev in drugih domačih živali.

Člani folklorne skupine Veterani, ki deluje v okviru Turističnega društva Kanja, so v čast godovnikov prikazali ofiranje, zaplesali in zapeli prigodne pesmi. Na harmoniki jih je spremljal naš nepogrešljivi Blaž Klopčič, ki je že stalen gost na trzinskih prireditvah. Po prikazu ofiranja smo jih pospremili na dvorišče pred gostilno, kjer so zaplesali venček slovenskih ljudskih plesov. Folklornikom so se pri plesu pridružili tudi godovniki in drugi obiskovalci. Po plesu nas je gospodar folklornikov Tone povabil v hišo, kjer so nam postregli odlične krvavice in druge dobrote. Sledilo je druženje z obujanjem starih zgodb in običajev. Petju smo se pridružili tudi obiskovalci, ko so nam folklorniki razdelili brošure s pesmimi narodnozabavnih ansamblov. Za to čudovito doživetje smo čestitali predsednici Turističnega društva Kanja Dunji Špendal in se ji zahvalili za odlično organizacijo.

Besedilo in foto: Majda Šilar



V Trebnje v Galerijo likovnih samorastnikov



Prvi torek v januarju smo se žerjavčki odpravili proti Dolenjski. Na železniški postaji v Mlakah je vlak za Ljubljano krepko zamujal, tako da mora človek od doma kar kako uro prej, če je vezan na naslednje potovalne čase. A slab začetek nas je pripeljal do avtobusa za Trebnje, ki je peljal po avtocesti. Tako smo v to mesto prispeli prej kot v eni uri.

Po obisku trgovine Dobrote Dolenjske in po okusni kavi Nanni v hotelu Opara smo dobre volje nadaljevali ogled slik v Galeriji likovnih samorastnikov, ki ima svoj sedež na Golievem trgu 1 v Trebnjem. Prijazna vodnica nam je razložila, da od leta 1968 v tem kraju vsako leto poteka tabor likovnih samorastnikov, mednarodno srečanje naivnih umetnikov. Tako imajo v galeriji čez 1500 umetniških del, ki jih je prispevalo več kot 350 umetnikov iz 50 držav Evrope, Azije, Afrike, Severne in Južne Amerike. Galerija opravlja naloge zbiranja, varovanja, hranjenja, razstavljanja in dokumentiranja naivne in samorastniške umetnosti in je edina javna zbirka naivne umetnosti v Sloveniji. Po galeriji smo se z vodnico sprehodili po več sobanah, kjer obarvane stene predstavljajo različne države. Ker ima vsak slikar svoj slog slikanja, smo se seznanili z različnimi tehnikami slikanja. Z videnim smo bili zelo zadovoljni. Z železniške postaje v Trebnjem smo se malo po 11. uri odpravili proti domu.

Besedilo in foto: Milica Erčulj

VABILO

Društvo upokojencev Žerjavčki Trzin vas vabi na novo literarno jutro.

V ponedeljek, 24. februarja, ob 10. uri se dobimo v Dvorani Marjance Ručigaj, Ljubljanska 12f, Trzin. Srečali se bomo z novinarjem in fotografom

Primožem Hiengom,

ki nam bo predstavil svoji knjigi: ***Z vlakom na potep in Popotovanja k najboljšim izvirom.***

Vljudno vabljeni.



Jajcemata se vračata, nakup mogoč le brezgotovinsko

Avtomati za prodajo živil, v katerih kupujemo izdelke slovenskih kmetov, postajajo vse pogostejša tarča vandalizma in vlomov. Tarča niso izdelki, ampak kasete z gotovino. Na območju Policijske postaje Domžale so januarja letos obravnavali že tri vlome v jajcemata. »V enem primeru je bila identiteta osumljenca že ugotovljena in bo zoper njega na pristojno državno tožilstvo podana kazenska ovadba,« so nam sporočili s Policijske postaje Domžale. Druge vlo-me še raziskujejo.



Jajcemat pri starem gasilskem domu so storilci poškodovali z vzvodom in ukradli vso gotovino iz kasete. Tatovi so si prisvojili 500 evrov gotovine in ob tem naredili za 4000 evrov škode.

Nepridipravi so se štirikrat znesli tudi nad jajcematom Perutninarstva Globočnik, ki stojita v Trzinu. Trikrat so vlamljali pri gasilskem domu in enkrat v Ulici Kamniškega bataljona. »Policijska postaja Domžale je od maja 2024 na območju Trzina obravnavala tri primere kaznivega dejanja vloma v jajcemat. V maju in decembru 2024 je šlo za poskus vloma, ko storilcu ni uspelo ničesar odtujiti. V januarju 2025 pa je šlo za vlom, ki je bil dokončan, saj je bila iz kasete za denar odtujena tudi gotovina. V vseh treh primerih so bili pridobljeni posnetki neznanih storilcev, policisti pa nadaljujejo zbiranje obvestil in dokazov za ugotovitev identitete in izsleditev storilcev,« so nam sporočili s Policijske postaje Domžale. Posnetke so lastniki jajcematov s prošnjo za objavo na Facebooku in s tem večje možnosti prepoznavne storilcev poslali našemu uredništvu. Iz posnetka je razvidno, da so storilci med 23. uro in 1. uro ponoči z orodjem na vzvod vlomili v jajcemat. Pri tem so odtujili 500 evrov gotovine in lastnikom povzročili za 4000 evrov materialne škode.

Predstavnica Perutninarstva Globočnik, Anja Globočnik, je na poškodovana avtomata po tem dogodku namestila obvestilo, da v Trzinu ne bosta več delovala, in se obenem zahvalila za podporo in obiskovanje jajcematov. Spomnimo, prvega so v Ulici kamniškega bataljona postavili že konec marca 2022, drugega pa poleti 2023 še na Ljubljanski cesti pri starem gasilskem domu. Pretreseni in razočarani Globočnikovi so se sprva odločili, da bodo jajca prodajali v bližnji trgovini s sadjem in zelenjavo Frutas, kjer so seveda nekoliko dražja.

Zaradi velikega povpraševanja strank pa so se po tehtnem premisleku odločili, da bodo avtomata znova usposobili. »S prodajo jajc smo bili zelo zadovoljni, zato smo se odločili, da poskusimo še enkrat. Načrtujemo, da bi morala avtomata februarja že delovati,« nam je povedala Anja Globočnik in dodala, da bo po novem možno le brezgotovinsko plačilo. Nevešči brezgotovinskega plačevanja bodo jajca lahko kupovali pri Frutasu.

Na policijski postaji Domžale sicer ocenjujejo, da je varnost v Trzinu zelo dobra: »Letno v povprečju obravnavamo skupno okoli

130 kaznivih dejanj, od tega jih je največ povezanih s premoženjsko kriminaliteto. Prav kazniva dejanja premoženjske kriminalitete pa tudi najbolj vplivajo na občutek varnosti občanov.« V letu 2024 je bilo največ tatvin goriva, nekoliko manj poškodovanja tujih stvari ter poskusov vloma in dejanskih vlomov v druge objekte. Zabeležili pa so zgolj dva poskusa in en dejanski vlom v stanovanjsko stavbo ter dva poskusa in dva dejanska vloma v vozilo.

Kljub temu ni odveč opozorilo PP Domžale: »Vse občane pozivamo k dajanju večjega poudarka samozaščitnim ukrepom za zavarovanje svojega premoženja, saj lahko sami največ naredimo za varnost svoje premoženja. Med osnovne samozaščitne ukrepe spadajo zaklepanje vrat stanovanj, hiš in vozil, ustrezno zavarovanje vrednejših predmetov, odstranitev vrednejših predmetov iz vozila itd. Prav tako naprošamo vse, da ob pojavu kakršnih koli posebnosti (sumljive osebe, sumljiva vozila, nenavadni dogodki itd.) ali pridobitvi koristnih informacij, ki bi pripomogle k ugotovitvi storilcev teh protipravnih dejanj, te sporočijo na Policijsko postajo Domžale (telefonska številka 01/724-65-80), na e-naslov pp_domzale.pulj@policija.si, na brezplačno telefonsko številko 113 ali na brezplačno anonimno telefonsko številko 080-1200.«

Besedilo in foto: Tanja Jankovič

NAJ BO PUSTOVANJE KAR NAJBOLJ NORČAVO, ZATO VABIMO VSE MAŠKARE, DA SE V ČIM VEČJEM ŠTEVILU UDELEŽIJO PUSTNE POVORKE.

PUSTNA POVORKA

SOBOTA, 1. 3. 2025

MAŠKARE SE OB 12. URI ZBEREJO NA PLOŠČADI T3. NA KROŽNO POT PO TRZINU BO PUSTNI SPREVOD KRENIL OB 12.30. PO VRNITVI NA PLOŠČAD T3 BOMO NADALJEVALI S PUSTNIM RAJANJEM IN PODELITVIJO BOGATIH NAGRAD.

ZA POLNE ŽELODKKE BODO POSKRBELE TRZINSKI GOSTINCI.

Japonska, dežela vzhajajočega sonca



Udeleženci potopisnega predavanja so napolnili Dvorano Marjance Ručigaj. Prišlo jih je vsaj 60. Foto: Tanja Jankovič

Miro Štebe je za nas pripravil novo popotniško poslastico. Tokrat nam je 30. januarja v nabito polni Dvorani Marjance Ručigaj predstavil svoja doživetja v deželi vzhajajočega sonca, ki jo je obiskal oktobra 2023.

Ker se je začetek predstavitve nekoliko zavlekel zaradi povezovanja računalnika s projektorjem, nam je opisal, kaj ga je pripeljalo v to oddaljeno državo. Pri znani popotniški agenciji se je Miro namreč najprej prijavil za potovanje po Nepal in Tibetu, a je potovanje zaradi premajhnega števila prijav odpadlo. V zameno so mu ponudili Brazilijo, in ko se je že sprijaznil s tem potovanjem, so mu sporočili, da je tudi zanj premalo prijav. Naslednja alternativa je bila Japonska, za katero se je nazadnje tudi odločil. Ker pa se je na tritedensko potovanje prijavil skorajda prepozno, se je skupini lahko pridružil šele v Šanghaju. Od tam so skupaj odleteli v 14-milijonski Tokio, ker so si nekaj dni ogledovali tempelje in druge znamenitosti mesta, spoznavali zgodovino te otoške dežele v tokijskem nacionalnem muzeju in se pridružili uličnemu vrvežu japonske prestolnice.

Ogledali so si tudi najlepši tokijski tempelj Sensoji in kompleks templjev, svetišč in grobnic na goratem območju Niko. Nekaj dni pozneje so z japonskim hitrim vlakom odbrzeli v nekdanjo japonsko prestolnico Kjoto, kjer so si ogledali staro rezidenco šogunov, grad Nidžo, barvito tržnico Niški, zlati paviljon Kinkaku-dži, tempelj tisočih torijev Fušimi Inari in bližnje bambusove vrtove. Sprehajali so se tudi v okrožju gejš in spoznavali ritual priprave čaja. Z žičnico so se odpeljali na sveto goro Koja, na kateri je cela vrsta templjev, pagod, grobov, kipov in drugih z budizmom povezanih stvari. Na gori so bivali v enem od samostanov, kjer so jedli vegetarijansko hrano, se oblekli v kimono in se naslednji dan udeležili celo jutranje molitve tamkajšnjih menihov. Poleg tega so se odpravili v starodavno prestolnico cesarjev, mesto Nara, kjer so jih na vsakem koraku spremljali srnjački, srne in srnjaki.

Tam so si poleg templja s prekrasnim vrtom ogledali še 16 metrov visok kip sedečega Bude. Celo kolesarili so in v bližini 3776 metrov visoke svete gore Fudži občudovali njeno slikovito okolico z jesensko



Sveta gora Fudži je s 3776 metri najvišja gora na Japonskem. Leži blizu obale sto kilometrov jugozahodno od Tokia. Foto: Miro Štebe

obarvanim rastjem. V zadnjem delu potovanja jih je pot vodila na otok Icukušima, ki so ga v preteklosti imeli za svetega in običajni ljudje niso smeli stopiti nanj, in v kraj z grozljivo preteklostjo, Hirošimo. Med prikazovanjem fotografij je Miro pripovedoval o japonski zgodovini s šoguni, cesarji in samuraji, pa o načinu njihovega življenja in verovanja, ki vključuje številne tempelje, pagode, torije (tradicionalna japonska vrata) in lampijone, kar je poleg prekrasnih parkov najbolj zaznamovalo njegovo popotovanje. Zaupal nam je tudi pretresljivo zgodbo dveletne deklice, ki je preživela eksplozijo atomske bombe, in še veliko več, kar je strnil v izjemni fotoreportaži na svojem FB-profilu. Skoraj dveurno zanimivo potopisno predavanje so kazile le tuborne rumeno-zelene fotografije na platnu, pri katerih je izstopala le rdeča barva. Da ne bo pomote, Miro je posnel prekrasne fotografije, o čemer smo se lahko prepričali na zaslonu občinskega prenosnega računalnika. Težava je bila očitno nekje drugje. Upamo, da bo Občina do prihodnje projekcije odpravila izredno neprijetno težavo.

Tanja Jankovič

20. VELESLALOM Občine Trzin



Foto: Tanja Jankovič

Smučarsko društvo Trzin organizira v **soboto, 22. februarja**, na smučišču Soriška planina občinsko prvenstvo v veleslalomu.

Prijave na tel. št. 040 234 234 ali 041 641 958
do **20. februarja** oziroma do zasedbe mest v avtobusu.
Startnina: 30 € odrasli, 15 € otroci (vključuje smučarsko karto, prevoz in pogostitev; plačilo na avtobusu).

**Odhod avtobusa izpred gradu Jablje
22. februarja ob 7. uri, začetek
tekmovanja ob 10.30.**

Razglasitev rezultatov tekmovanja bo ob
15.30 pri brunarici Dolga dolina.

Za otroke do 14. leta obvezna zaščitna čelada in spremstvo starša. Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. Organizator ne odgovarja za morebitne poškodbe pred, med in po tekmovanju.

Vabljeni na start!

Smučarsko društvo Trzin

V Knjižnici Tineta Orla razstavi o Prešernu



France Prešeren je po mnenju večine največji slovenski pesnik. Ni bil le pravnik in mojster besed, priljubljen je bil tudi med otroki, ki jim je pogosto delil fige, s čimer si je prislužil enega svojih vzdevkov – doktor Fig.

To zgodbo poznajo tudi mlajši obiskovalci Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin, ki so se letos Prešernov dan odločili posebej zaznamovati. Otroci iz trzinskega vrtca Žabica, natančneje iz oddelka Palčica, iz skupine Sovice, so oddelek za predšolske otroke v knjižnici okrasili z upodobitvami Franceta Prešerna. Otroci v starosti od štiri do šest let so se ustvarjanja lotili z ogljem in izdelali trganke s podobami slovenskega pesnika.

Pod mentorstvom vzgojiteljic Tine Lamprecht in Anje Čebulj so tako nastali izdelki, ki bodo oddelek za najmlajše v trzinskem hramu kulture zaljšali tudi po slovenskem kulturnem prazniku. Otroci so se namreč umetniškega delovanja lotili srčno, z navdihom in željo, da svetu prikažejo, kako je bil videti ta vsem znani pesnik.



Ob slovenskem kulturnem prazniku pa se niso samo otroci želeli Prešernu pokloniti s posebnim darilom. Krajevna knjižnica Tineta Orla je namreč kot vsako leto tudi letos pripravila posebno razstavo, ki pa drugače od otroških upodobitev krasi vitrino na vrhu stopnic v Centru Ivana Hribarja, na hodniku pred knjižnico. Vodja knjižnice Zdenka Kopach je razstavila ključna Prešernova dela, ki so zaznamovala številne generacije bralcev. Poleg Poezij si med razstavljenim gradivom lahko ogledamo druge Prešernove stvaritve, med katerimi se vsako leto najde kakšna, ki je kdo od obiskovalcev ali bralcev še ne pozna.

Vabljeni k ogledu obeh razstav. Morda po ogledu dobite navdih, da posežete po kateri od Prešernovih pesmi ali celo samo kaj spesnite.

Besedilo in foto: Barbara Kopach

Ben Zuddhist navdušil občinstvo v Kulturnem domu



V soboto, 1. februarja, smo v Kulturnem domu doživeli prav poseben kulturni dogodek, ki je navdušil tako mlade kakor starejše obiskovalce. Predstava je bila del mednarodnega Kavč festivala. Ob 15. uri smo gostili priznanega britanskega uličnega umetnika, ki živi in ustvarja v Franciji. Ben Zuddhist je čarovnik, žongler, vrhovodec in glasbenik, s svojo predstavo *Django – Delusion* pa je pričaral nepozabno doživetje, polno čarobnih trikov, presenečenj in odlične umetniške spretnosti.

Ben Zuddhist je nastopil že na več kot 250 festivalih po vsem svetu. Njegova pot ga je vodila po različnih celinah in povsod je s svojo edinstveno mešanico čarovnije, cirkuških spretnosti in gledališke igre očaral številne gledalcev. Tokrat smo imeli priložnost, da njegove veščine občudujemo tudi mi, in lahko rečemo, da je presegel pričakovanja. Predstava *Django – Delusion* je doživetje, ki temelji na vizualni pripovedi in neverbalni komunikaciji, zato je ne glede na jezikovne ovire dostopna vsem. Z uporabo gest, izrazite mimike in natančno premišljenih gibov je Ben pričaral zgodbo, ki je gledalce popeljala v svet iluzij in domišljije. Predstava je vključevala širok nabor trikov in umetniških prvin. Začel je z impresivnimi kartnimi triki, pri katerih so karte izginjale in se pojavljale na najbolj nepričakovanih mestih. Nato je občinstvo presenetil s triki s kovanci, pri katerih mu je uspelo iz preprostih predmetov ustvariti osupljive iluzije. Eden izmed vrhuncev predstave je bil zagotovo trik z žoga-

mi, ko je iz majhne žoge na videz brez truda ustvaril ogromno kroglo, kar je v občinstvu izzvalo val presenečenja in navdušenja.

Njegove žonglerske sposobnosti so navdušile – žongliral je s tremi, štirimi žogami hkrati, pri tem pa ohranjal neverjetno natančnost in lahkotnost. Eden izmed najbolj adrenalinskih trenutkov predstave je bil, ko je Ben v svoje trike vključil ogenj. Kar pa je naredilo predstavo še bolj posebno, je bilo sodelovanje občinstva. Ben je v svojo točko vključil več obiskovalcev, ki so mu pomagali pri različnih trikih. Celotna predstava je bila mojstrsko izvedena in je ustvarila vzdušje začudenja, smeha in navdušenja. Ben je s svojim sproščenim in humorističnim pristopom znal obdržati pozornost občinstva. Njegovi izrazi in geste so bili tako doživeti, da so tudi najmlajši gledalci razumeli zgodbo, ki jo je pripovedoval brez besed. Ko se je predstava končala, so dvorano napolnili glasno ploskanje in vzkliki navdušenja. Gostovanje Bena Zuddhista in njegova predstava *Django – Delusion* sta dokaz, da umetnost presega meje jezika in kulture ter združuje ljudi v skupnem občutku čudenja in veselja.

Besedilo in foto: Natalija Nataša Frelih

— ZAPOSLUJETE TUJCE? —

Pomagamo vam:

- Pridobiti/podaljšati vse vrste dovoljenj za bivanje tujcev v RS (delo, študij, združitve, menjava delodajalca).
- Pravilno napotiti zaposlenega na delo v druge države EU (A1, Vander Elst viza).
- Izdelavo in oddajo dokumentov na SPOT točki.
- Svetovanje pri širjenju posla v tujino.



PROEVENT

T: 01 300 32 02
E: info@proevent.si

www.racunovodski-servis.si

Predstava Miti je združila igro in pripovedništvo



V soboto, prvega februarja, je bila v Kulturnem domu Trzin predstava $MI + TI = MITI$. Miti je edinstvena pripovedna izkušnja, ki združuje prvine igre in pripovedovanja, saj nas je predstava popeljala v svet ljudskih pripovedk, pravljic in mitov, ki so jih naše babice in dedki nekoč pripovedovali. Miti nas spremljajo že vse od otroštva. Gre za delček kulturne dediščine, ki je skozi čas ohranil svojo vrednost. Včasih so bile te zgodbe zabavne, smešne in polne nadrealističnih stanj, danes pa jih dojemamo skozi drugačno prizmo.

Pravljice, ki so nas kot otroke navduševale, so se skozi leta spremenile. Nekatere zgodbe, ki so bile sprva morda grozljive ali strašne, so danes prežete z globokim pomenom. Zdaj postanejo odraz kulture, zgodovine, človekovih strahov, sanj in želja. Tiste zgodbe, ki so bile nekoč zgolj pravljice pred spanjem, so postale bogat vir za raziskovanje človeške narave in sveta, v katerem živimo. Za obiskovalce sobotne prireditve $MI + TI = MITI$ ni bila samo gledališka predstava, ampak tudi doživetje, ki je vključevalo sodelovanje. Skupaj z igralci, ki so predstavljali te starodavne zgodbe, so tudi gledalci postali del ustvarjalnega procesa. Izvajalci niso bili zgolj tisti, ki pripovedujejo, ampak so pripo-



vedovali skupaj z gledalci. Tako je nastalo nekaj novega, nekaj, kar je obenem živelo že v preteklosti, vendar dobiva povsem nov pomen v trenutnem času. Ta skupna izkušnja spominja na starodavne obrede pripovedovanja, ko so si ljudje v krogu ob ognju delili zgodbe, si izmenjivali izkušnje in ohranjali živahen kolektivni spomin. Vsak igralec je po svoje pripovedoval zgodbo, ki se vpleta v širši kulturni mozaik. Zvoki harmonike so dodali poseben čar, saj so obogatili pripoved in poudarili njeno globino. Zgodbe so se prepletale med generacijami, povezovali sta se preteklost in sedanjost, obiskovalci pa niso bili zgolj pasivni opazovalci, temveč so postali del te edinstvene izkušnje. Na koncu je vsak igralec stopil med ljudi in jim iz oči v oči pripovedoval svojo zgodbo, s čimer je ustvaril osebno in nepozaben stik z občinstvom. Tako $MI + TI = MITI$ ni le predstava, ampak je tudi priložnost za vse nas, da si na novo razložimo in znova odkrijemo pomen zgodbe, mitov in pravljic, ki so nam jih nekdaj povedali naši predniki. Zgodbe, ki so bile nekoč zgolj otrokova pravljica, danes postanejo ključ za razumevanje sveta, v katerem živimo.

Besedilo in foto: Natalija Nataša Frelih

OBČINA TRZIN,
TURISTIČNO DRUŠTVO KANJA TRZIN
in KRAJEVNA KNJIŽNICA TINETA ORLA TRZIN

razpisujejo

**12. NATEČAJ ZA
NAJBOLJŠO TRZINSKO ZGODBO**

Zgodbo v zaprti ovojnici z oznako
"ZGODBA 2024/2025"
pošljite oziroma osebno prinesite
v Krajevno knjižnico Tineta Orla Trzin
(Ljubljanska cesta 12f, 1236 Trzin)
do 15. aprila 2025.

VLJUDNO VABLJENI K OHRANJANJU
KULTURNE DEDIŠČINE TRZINA!

knjižnica
KANJA TRZIN

Pridruži se ekipi Termit!



Si natančen, odgovoren in imaš izkušnje z vzdrževanjem strojev? Potem imamo pravo priložnost zate!

Iščemo vzdrževalca – monterja orodij, ki bo skrbel za nemoteno delovanje naših jedrarskih strojev in prispeval k visoki kakovosti naših izdelkov.

Kaj te čaka pri nas?

- ✓ Delo v podjetju z več kot 60-letno tradicijo in mednarodno prisotnostjo.
- ✓ Možnost dolgoročne zaposlitve in strokovnega razvoja.
- ✓ Redno plačilo in vsi dodatki po panožni kolektivni pogodbi.
- ✓ Prijazen in povezan kolektiv, kjer cenimo natančnost, odgovornost in pripravljenost na učenje.

Od kandidatov se pričakuje:

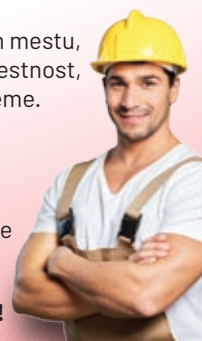
- zaključeno poklicno izobraževanje strojne ali druge ustrezne smeri,
- delovne izkušnje na podobnem delovnem mestu,
- pripravljenost za učenje, natančnost in vestnost,
- odgovoren odnos do dela in delovne opreme.

Prijavi se zdaj! Pošlji svojo prijavo na:

mateja.hribar@termit.si ali info@termit.si

Osebo: TERMIT d.d., Drtija 51, 1251 Moravče
Več o nas najdeš na www.termit.si

Ne zamudi priložnosti za novo karierno pot!



Ustvarjalec vizualnih vsebin Denis Josifoski

»Za letenje z dronom veljajo stroga pravila«



Denis Josifoski, vedno na preži za dobrim fotografskim motivom

se je odločil za zvok, saj je kar 18 let kot DJ vrtel glasbo v enem izmed znanih ljubljanskih lokalov. V svetu digitalnih medijev so pač potrebna znanja, kot je sinhronizacija videovsebin in ustvarjanje zvokov (fooley) za risane in neme filme. Od tod do vizualij pa je le korak.

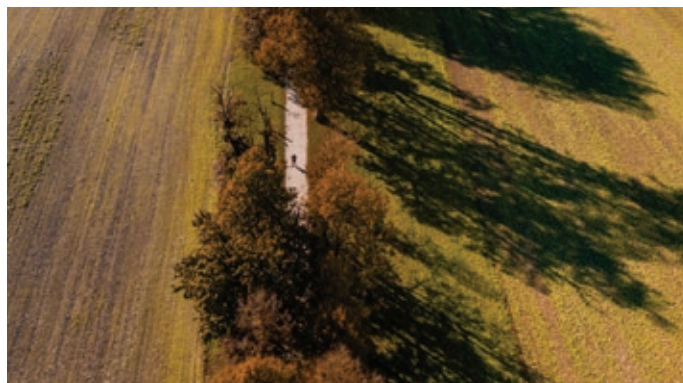
Toda Denisova fotografska pot je obrnjena povsem na glavo. Še preden je imel fotoaparata, je imel stabilizator fotoaparata. »Leta 2018 je neko podjetje na spletu razpisalo fotonatečaj in kot zmagovalec natečaja sem prejel stabilizator. Zdelo se mi je prav, da v zahvalo nekaj vrnem temu podjetju, in želel sem posneti recenzijo oziroma tako imenovani unboxing,« pojasnjuje Denis. (Gre za »odpiranje škatle« ali razpakiranje izdelka, ki vključuje podroben opis in videopredstavitve izdelka, objavljeno na družbenih omrežjih. Tak način predstavljanja je značilen zlasti za visokotehnološke izdelke.) Ob tem je Denis ugotovil, da nima ustrezne fotografske opreme in ... z nakupom primerne kamere se je začela njegova pot ustvarjanja vizualnih vsebin, reklam, spotov ...

Na svojih družbenih profilih pa se je v začetku leta 2024 lotil posebnega podviga: vsak dan vseh 366 dni v letu je objavil po eno fotografijo. Njegov vsakodnevni vizualni dnevnik je vključeval fotografije, ki jih je v začetku obdelal z različnimi prednastavitvami, pozneje pa s pomočjo montaže, in dosegal je presenetljive učinke. Motivi so najrazličnejši, od narave do domačih živali, od podob mesta do portretov ljudi ... Podobe opremlja z zanimivimi, običajno kratkimi besedili in z objavami navdušuje iz dneva v dan več sledilcev.

»Projekt, ki zahteva vsakodnevno objavljanje, je zelo naporen in zahteva izjemno veliko samodiscipline. Zase sem mislil, da sem discipliniran, a sem šele s tem projektom spoznal, kaj zares pomeni disciplina,« priznava Denis. Njegov novi projekt, s katerim bo zaznamoval leto 2025, je vsako-



Zajem zaslona spletne storitve Repozitorij na spletni strani Agencije za civilno letalstvo, na kateri je z rdečim krogom označeno območje, kjer je z brezpilotnim letalnikom prepovedano leteti. Za druge dele so potrebni soglasja lastnika zemljišča, 12-urna vnaprejšnja najava leta na Agenciji za civilno letalstvo in še nekaj drugih izpolnjenih pogojev. (vir: aac.si)



Posnetek iz zraka, foto: Denis Josifoski

dnevno objavljanje uličnih portretov naključnih (ne)znancev. Prav v času, ko je nastajal ta članek, so se objave zaustavile pri številki 13, saj je Denis čakal na izvide slikanja boleče rame. Nošenje težke fotografske opreme bo torej moralo malce počakati. »Letošnjemu 365-dnevemu izzivu sem poleg portretnih fotografij dodal še uvodno videošpico, ki pojasnjuje, kako je do posamezne fotografije prišlo. Čeprav sem objavljanje začasno zaustavil, bom vse nadomestil, brez skrbi,« zatrjuje Josifoski.

Navdušenec nad droni

Denis Josifoski zelo rad preizkuša novosti. Že pred osmimi leti si je kupil brezpilotni letalnik, dron, ali, kot napravo uradno imenuje Agencija za civilno letalstvo, sistem brezpilotnega zrakoplova. »Za letenje z dronom veljajo zelo stroga pravila. Opraviti je treba izpit za operatorja in se pri agenciji registrirati oziroma pridobiti licenco za upravljanje. Izpit in registracija sta zahtevna, a vendar za vsakogar izvedljiva,« pojasnjuje Josifoski.

Za letenje z brezpilotnim letalnikom je potrebne nekaj vaje in Denis Josifoski se je poskusnega letenja loteval na poljih, seveda ob upoštevanju vseh varnostnih načel. Opozarja, da je tudi na polju na južni strani trzinske štiripasovnice omejitev letenja, saj je tam prepovedano leteti zaradi radijskega oddajnika.

Ob tem Denis Josifoski svetuje, da se učenja upravljanja brezpilotnega letalnika lotimo premišljeno. »Vedno je treba imeti spremljevalca, saj novinec, ki se šele uči upravljati dron, gleda predvsem v monitor naprave pred sabo, zato potrebuje dodatnega opazovalca, ki opazuje dron v zraku in okolico,« še pove Josifoski in poudarja, da ne smemo podcenjevati upravljanja brezpilotnih letalnikov, saj so kazni za nedovoljeno uporabo od 500 do 15.000 evrov.

Na pozidanih območjih je letenje v odprti kategoriji (A1, A2, A3) dovoljeno izključno za sisteme brezpilotnih zrakoplovov do teže 1200 gramov do višine 50 metrov nad tlemi izključno podnevi in ob soglasju lastnika zemljišča, nad katerim se izvaja let sistema brezpilotnega zrakoplova. O takem letu mora operator obvestiti Agencijo za civilno letalstvo z najavo leta 12 ur pred letom.

Za poseljena območja veljajo območja, na katerih so objekti, namenjeni za stanovanje, poslovanje ali rekreacijo (npr. stanovanjske stavbe in hiše, šole, pisarne, športni objekti in parki), ali na katerih so objekti nizke gradnje, kjer so ljudje (npr. avtoceste).

Operatorji dronov lahko omejitve za posamezna območja preverijo v spletni storitvi CAA – UAS repozitorij na spletni strani Agencije za civilno letalstvo www.caa.si. Več o registraciji in usposabljanju si lahko preberete na <https://www.caa.si/registracija-in-usposabljanje-a1a3.html>.

Besedilo in foto: Tanja Bricelj

Z revirnim gozdarjem o sečnji v trzinskih gozdovih

Konflikt med socialno in gospodarsko vlogo gozda?

Ko Trzinci govorimo o življenju v svoji občini, kot eno največjih prednosti omenjamo bližino narave, pri čemer mislimo predvsem na sprehode po gozdu. Več kot 45 odstotkov površine občine Trzin zavzema prav gozd in ni čudno, da krajanе vznemiri vsak poseg vanj, pa naj gre za sečnjo ali urejanje vlak in gozdnih cest.

Zakaj so ti posegi potrebni, kaj za gozd in njegovo dolgoročno vitalnost pomeni sečnja, koliko je bilo v trzinskem gozdu lani posekanih dreves in koliko naj bi jih še bilo v naslednjih letih ter kako so interesi obiskovalcev gozda včasih v nasprotju z interesi lastnikov gozdnih parcel ... o vsem tem smo se pogovarjali z revirnim gozdarjem **Janezom Mušičem**, ki na Zavodu za gozdove Slovenije skrbi za revir Dolsko, kamor spada tudi Trzin.

Gospodarjenje z gozdom določajo desetletni gozdnogospodarski načrti, v katerih je naveden načrtovani možni posek ali etat. Za obdobje od leta 2017 do leta 2026 je v gozdovih občine Trzin predviden posek 12.770 kubičnih metrov lesne mase, vendar je bilo do konca leta 2024 posekanih (le) 6990 kubičnih metrov lesa, kar pomeni, da je bila v osmih letih posekana dobra polovica (55 odstotkov) predvidenega možnega poseka.

»Glede na to, da je negovalna sečnja ukrep za izboljšanje stanja gozdov, je cilj, da se čim bolj približamo načrtovani količini,« pojasnjuje Mušič. Če bi torej želeli izpolniti gozdnogospodarski načrt, bi bilo treba v tem in prihodnjem letu posekati preostalih 45 odstotkov etata, kar je skoraj nemogoče. »Slišalo se bo nenavadno, toda v skladu z desetletnimi gozdnogospodarskimi načrti bi morali v Trzinu sekati več in ne manj,« pravi revirni gozdar Mušič.

V primerjavi z letoma 2022 in 2023, ko ni zabeležena krčitvena sečnja, so lani posekali slabih 30 kubičnih metrov lesa, predvsem na območju

zazidljivih parcel v obrtno-industrijski coni in pod elektrovodom. Ob tem Mušič poudarja, da je pri določanju možne sečnje pomembno upoštevati vrsto oziroma namensko rabo zemljišča, kot je določena v gozdno-gojitvenem načrtu. Na primer: drevesa okoli plinarne Ina denimo rastejo na zemljišču, ki je namenjeno kmetijski rabi, in predvideno je, da se bo zemljišče uredilo v skladu z namembnostjo.

Slabe napovedi za Onger

Lani je bilo več negovalne sečnje, vendar manj sanacijske sečnje, saj se je sušenje smrekovih dreves zaradi lubadarja nekoliko zmanjšalo. Mušič opaža, da razširjenost lubadarja v trzinskih gozdovih spet narašča, saj se je letos lubadar razširil na območju okoli Frnihtovega bajerja.

»Poleg tega se zaradi kompleksne bolezni sušijo tudi bukova drevesa. Ogrožena so še posebno na kraškem terenu, torej na Ongru, kjer se že nekaj let sušita hrast in kostanj zaradi glivičnih bolezni in sušnih let, ko je upadla raven podtalnice. Več dejavnikov se združijo in dreve se na spremembe ne more dovolj hitro odzvati. Na Ongru tudi ni več jesena, ker ga je zdesetkal jesenov ožig. Pomlad bo pokazala, koliko dreves se bo posušilo, a bojim se, da bo Onger precej bolj gol, kot smo ga bili vajeni, saj bo bolno drevje treba odstraniti,« opozarja Mušič.

Glede erozije (odnašanja gozdne prsti zaradi vetra in izpiranja, ki je izrazitejša, če drevesne korenine ne zadržujejo zemlje) Janez Mušič odgovarja, da se gozdovi tudi sami obnavljajo, vendar pri tem govorimo o desetletjih. Ob tem spomni, da je bil jugozahodni del Ongra pred dobrimi 35 leti posekan na golo, pa se je v tem času gozd sam naravno pomladil.

Stara drevesa so manj odporna

»Gozd se najbolje obnavlja, kadar se obnavlja sam od sebe, pri čemer mu lastnik lahko pomaga z gojitvenimi deli. Mladim drevesnim sadikam lahko pomagamo z obžetvijo, tako da jih rešimo trnja in visoke trave, lahko jih premažemo, da jih ne obje srnjad, ali jih zaščitimo z zaščitno mrežo. Pred 50 in več leti so ljudje bolje gospodarili z gozdom, saj je bilo od njega odvisno njihovo preživetje, danes pa je marsikateremu lastniku gozda to v breme. Ponekod to rešujejo tako, da negovalna dela spodbujajo in sofinancirajo tudi občine ali pa se za vitalne rekreacijske gozdne površine občine odločijo za nakup ali najem, nekatere občine imajo v ta namen razglašen gozd s posebnim namenom,« še pove Mušič.

Upravljanje trzinskih gozdov je zahtevno tudi zaradi majhnih parcel in razdrobljenosti ter velikega števila lastnikov. V naši občini je 714 gozdnih parcel in več kot 1300 lastnikov, od katerih mnogi ne vedo, kje imajo gozd in kje so meje njihove parcele, dobro pa vedo, da morajo vsako leto plačevati davke in pristojbine za vzdrževanje gozdnih cest. Pogosto se lastništva trpko zavedo predvsem tedaj, ko dobijo odločbo o izvedbi nujne sanitarne sečnje in morajo najpozneje v enem mesecu posekati obolela drevesa. Če odstranitev ni pravočasna, se lubadar širi naprej, obenem pa lastnik izgublja vrednost posekanega lesa.



Revirni gozdar Janez Mušič se boji, da bo Onger bolj gol, kot smo ga bili vajeni.

Gozdno-gospodarski načrt (etat)* 2017–2026 *načrtovani možni posek	12.770 m ³		Doslej posekano 2017–2024		6990 m ³	
	2022		2023		2024	
	Število dreves	m ³	Število dreves	m ³	Število dreves	m ³
Negovalna sečnja (pomladitev)	442	393,65	559	749,03	171	197,63
Varstveno-sanacijska sečnja (insekti, sneg)	34	21,22	847	705,46	28	22,83
Krčitve (daljnovodi, plinovodi, urbanizacija, kmetijska raba)	/	/	/	/	284	29,49
Posek oslabelega drevja (insekti, bolezni, glive, veter, sneg, drugo)	97	85,15	228	239	101	47,73
Skupaj	573	500,02	1.694	1.693,83	584	297,68

1 Pojasnilo: V besedilu se pojavljata besedi poseg (dejanje poseganja v gozd z namenom gospodarjenja) in posek (podiranje dreves s sekanjem).

Površina občine Trzin	860 ha
Površina gozdov v občini Trzin	385 ha (45 %)
Število gozdnih parcel v k.o. 1961	714
Število lastnikov gozdnih parcel v k.o. 1961	> 1300
Parcele v zasebni lasti	353 ha (93 %)
Parcele v lasti občine ali države	32 ha (7 %)
Povprečna velikost gozdne parcele v k.o. 1961	ok. 0,50 ha

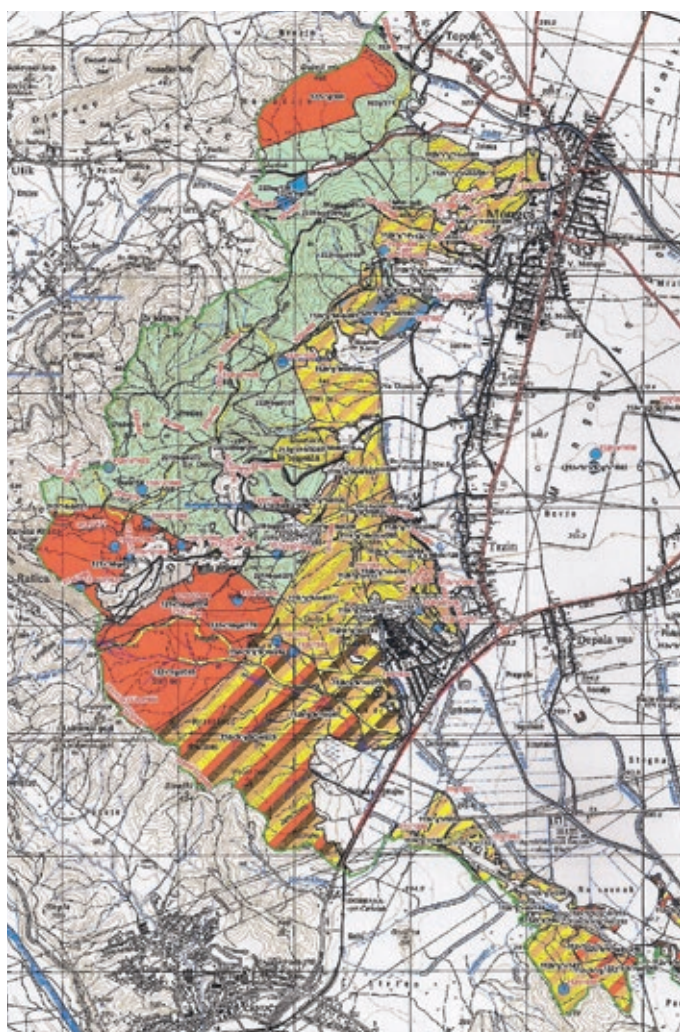
»Ker ljudje ne gospodarijo več dejavno z gozdom, se ta stara, kar ni dobro. Najboljše je, kadar je sestavljen iz mešane populacije različno starih dreves, od 'mladjaj' do 'debeljakov', kot jim pravimo gozdarji. Tako pa v gozdu ostajajo stara drevesa, ki so veliko bolj občutljiva za bolezni, vetrolome, snegolome in podobno, hkrati pa zavzemajo prostor za rast mladim drevesom. Ko drevo 'dozori', ga dober gospodar poseka, ne le zato, ker s staranjem lesu zelo hitro pada vrednost, ampak tudi zato, da se naredi prostor za mlada drevesa. Velika bukev je res lepa, a pod njo nič ne raste. Če v gozdu rastejo drevesa različne starosti, je gozd lepo presvetljen in svetlobo dobijo vsa, tudi mlajša drevesa. V gozdu je treba kolobariti, res pa je, da je po vsakem poseku potrebnega nekaj časa, da se gozd obnovi,« pojasnjuje revirni gozdar in opozarja, da pri tem pogosto prihaja do konflikta interesov lastnikov in uporabnikov gozda.

Gozdne ceste in vlake za sodobno mehanizacijo

Marsikoga zaboli srce, kadar se gozdne vlake spreminjajo v široke poti z debelim nasutjem grobega drobljenca. Toda tudi za tovrstne gradbene posege v gozdne ceste in vlake imajo gozdarji svoje razloge. »V gozdu poteka spravilo lesa po dveh vrstah gozdnih prometnic: prve so gozdne ceste, ki so tako široke, da po njih lahko vozi tovornjak. Izvedbo vzdrževanja gozdnih cest zagotavljajo občine, saj za vzdrževanje dobijo

Dolžnosti lastnika gozda

- **Plačuje letno pristojbino za vzdrževanje gozdnih cest**, tudi če gozdna cesta ne gre čez njegovo parcelo ali ob robu parcele, kar pomeni, da plačuje, čeprav gozdnih cest ne more uporabljati.
- **Odgovoren je za divje odložene odpadke**; če jih neznanci odvržejo v njegovem gozdu, jih mora lastnik gozda odstraniti na lastne stroške.
- **Kazensko je odgovoren za škodo**, ki jo lahko povzročijo drevesa iz njegovega gozda. (Če denimo pod gozdnim pobočjem stoji stanovanjski objekt, lahko lastnik objekta od lastnika gozda zahteva, da drevesa poseka, ker se čuti ogroženega zaradi nevarnosti padlih dreves. Posek je strošek lastnika gozda.)
- **Po zakonu je dolžan gospodariti z gozdom v skladu s predpisi in gozdnogospodarskimi načrti**, kar pomeni, da mora gozd tudi redno pregledovati in spremljati njegovo zdravstveno stanje, v primeru bolezni in škodljivcev pa spremembe takoj javiti revirnemu gozdarju.
- **Dolžan je dovoliti prost dostop vsem**, ki se želijo sprehajati po gozdu, prav tako kot mora dopustiti čebelarjenje in lov ter rekreativno nabiranje gob, plodov in živali (z nekaj izjemami).



Besedilo in foto:
Tanja Bricelj,
slika funkcij gozda: Zavod
za gozdove Slovenije

»Raje kot soloples imam ples v skupini«

Maja Kralj je 17-letna gimnazijka, ki se že od svojega deveta leta posveča plesu in trenira v Plesni šoli Miki v Radomljah. Širše trzinsko občinstvo je lani oktobra ob odprtju nove športne dvorane navdušila s svojo energično soloplesno točko, sicer pa stopi tudi na odre drugih prireditvev. Nedavno smo jo lahko opazili na parketu športne dvorane v Domžalah.

Pod vodstvom trenerke in koreografinje Eve Gorjup trenira od trikrat do štirikrat tedensko, nastopa pa v solo jazzbaletu ter v skupinskih točkah show dancea in street dancea. Prav v street danceu je pred dvema letoma s soplesalkami dosegla tudi svoj največji uspeh: naslov državnih in svetovnih prvakinj.

Hej, Maja, si za nekaj vprašanj?

Seveda. 😊

A si to ti?



Ja, sem.

Kako se imenuje ta tvoj nastop, s katerim si se predstavila na odprtju nove športne dvorane?

Nastop je točka jazzbaleta, ki jo je sestavila trenerka in koreografinja Eva Gorjup na pesem »Smooth Criminal« Michaela Jacksona.

Si kostume zamisliš sama ali jih določi trenerka?

Kostumi navadno nastanejo s sodelovanjem plesalcev, trenerjev in seveda šivilj. V večini primerov mora kostume sešiti šivilja, kar zahteva veliko natančnosti, saj mora biti vsak kostum sešit natanko po meri plesalke ali plesalca.

Koliko časa že treniraš ples?

Jazzbalet treniram že devet let, hiphop pa sem začela trenirati pred tremi leti.

Ne nastopaš pa samo solo, kajne? Plešeš tudi v skupini.

Solo sem plesala le eno leto, ker sem takrat ugotovila, kako zelo pogrešam ples in nastope v skupini. Meni se zdi ples v skupini boljši, saj smo bolj povezani, kot skupina si delimo trdo delo in seveda tudi nagrade, ki pridejo s tem.

Kje vse si doslej nastopila in kakšne uspehe si dosegla?

Doslej sem nastopala na odrih državnih tekmovanj po Sloveniji, pa tudi na mednarodnih tekmovanjih v Nemčiji in na Poljskem. Omenila bi osvojeni naslov svetovnih prvakov iz leta 2023 s street dance showformacijo z naslovom »What Really Happened?« pod trenerstvom Andraža Mraka in Anje Jurič in osvojeno četrto mesto na evropskem prvenstvu istega leta s showdance malo skupino »Birdbox« pod trenerstvom Eve Gorjup.

Imaš na te svoje dosežke kakšen poseben spomin?

Najlepše spomine imam z vsakoletnih plesnih priprav in s potovanj na mednarodna prvenstva. Nimam pa nobenega posebnega v mislih, ker jih je tako veliko. 😊

Kaj ti pomeni ples in kaj nagrade?

Sam ples in treningi mi pomenijo več kot nagrade in dosežki. Nagrada so zame znanje in veščine, ki jih pridobim tekom treningov. Prav tako mi največ pomeni moja plesna skupina, saj smo si zelo blizu, kot sem že prej omenila.

Kakšni so tvoji plesni cilji v prihodnje?

Zagotovo želim še naprej tekmovati, čez čas pa bi morda začela širiti svoje plesno znanje in učiti mlajše plesalce.

Kaj delaš v prostem času, če ti ga sploh kaj ostane?

Ples predstavlja večinski del mojega prostega časa, ni pa edina stvar na mojem dnevnem urniku. Veliko mi pomeni druženje s prijatelji, zato tudi njim posvetim precejšen del časa. Rada igram tudi klavir in poslušam veliko glasbe.

Kakšno glasbo najraje poslušáš?

Na temo glasbe bi se pa dalo govoriti, ker nimam zares meje pri poslušanju različnih žanrov. Od metala do reggaea do hiphopa ... vse mi je všeč. 😊

Za konec še tri o Trzinu. Kaj ti je najbolj všeč?

Nova športna dvorana. 😊

Najljubši dogodek, prireditev, kotiček?

Definitivno Trz*n Fest.

Kaj bi spremenila, če bi imela čarobno paličico?

Posadila bi več rožic. 🌸 😊

Maja, hvala za tvoj čas in veliko uspehov še naprej!

Hvalaaa. 🙏

TB, foto: Jernej Serjak

Pestro dogajanje v vrtcu ob začetku leta

Januar je mesec, ko novo leto začnemo z novimi cilji, pričakovanji in priložnostmi. V vrtčevskih enotah Žabica in Palčica je januar poln različnih dejavnosti.



Vrtec se je v prvem mesecu leta napolnil z umetniško energijo, predstavitevami različnih poklicev in veseljem. V skupini Medvedki so se otroci že novembra spremenili v skoraj čisto prave slikarje, zdaj pa njihove slike razstavljamo v Moderni galeriji. To je za otroke res dragocena izkušnja. Otroci skupine Veverice so v januarju še posebej lepo žvrgoleli, saj so spoznavali različne ptice, in sicer ptice selivke in tiste, ki tudi pozimi ostanejo v Sloveniji. Otroci radi opazujejo ptice

v bližnji okolici vrtca in v gozdičku. V garderobi so slike senc ptic, ki so zelo zanimive.

Otroci skupine Metulji pa so v mislih in s prsti po zemljevidu odleteli v hladnejše kraje. Spoznavali so polarne živali, njihova domovanja in življenje. Zelo so ustvarjalni. V garderobi so nastale zanimive slike, pri mizah pa imajo tudi igre, povezane s polarno tematiko. Otroci enote Palčica so se za pet dni podali na Pokljuko, kjer so s smučmi uspešno premagovali strmine in raziskovali okolico ter uživali na snegu. Bili so pravi smukači vriskači. Ko so se vrnili z zimovanja, so spet ogreli glasilke in začeli vaje pevskega zbora, česar so se zelo veselili. V skupini Zajčki so gostili starša, ki je predstavil poklic smučarskega vaditelja. Ob športni animaciji so se otroci seznanili s smučarsko opremo, z igro pa so spoznavali tehniko smučanja. Bilo je zelo zanimivo. Skupino Lisičke je obiskala medicinska sestra, mamica enega izmed otrok, in predstavila svoj poklic. Otroci so uživali.

Novo leto v vrtcu ni le priložnost za učenje novih veščin, temveč tudi za razvijanje vrednot, kot so sodelovanje, deljenje in spoštovanje različnih mnenj in idej. Otroci se v tem obdobju učijo, kako se postaviti v čevlje drugih, razumejo pomembnost raznovrstnosti in se z veseljem podajo v svet, ki ponuja nešteto priložnosti za rast in razvoj. Otroci so bogatejši za nove izkušnje, ki jih bodo lahko uporabili v prihodnosti.

Natalija Vrhovnik, foto: Marta Arzenšek in Irena Mali



Judo je veliko več kot le šport



V Osnovni šoli Trzin treningi juda potekajo že deveto leto.

»Judo ni le borbilna veščina, temveč celosten šport, ki združuje fizično pripravljenost, disciplino, spoštovanje in vztrajnost.« je začela pripoved o tem športu Katarina Kumer, trenerka juda v Društvu borbilnih veščin Komenda. Treninge juda klub že več let izvaja tudi v trzinskem vrtcu in šoli.

Judo v prevodu pomeni »mehka pot« in pomeni, da v borbi izkoristimo moč nasprotnika za našo korist. Kot olimpijska panoga spodbuja celovit telesni razvoj in krepi samozavest, hkrati pa uči obvladovanje stresa ter razvija odgovornost do sebe in drugih. Mladi, ki trenirajo judo, s treningi pridobijo pomembne življenjske vrednote, kot so spoštovanje pravil, sodelovanje in poštenost. Prav tako postanejo bolj vzdržljivi, koordinirani in gibčnejši, kar vpliva na njihovo celostno telesno pripravljenost. Judo je primeren za oba spola, saj ne gre le za telesno gibanje, ampak tudi za vzgojo v duhu spoštovanja, discipline in sodelovanja.

Društvo borbilnih veščin Komenda že od leta 2011 deluje s ciljem predstavljanja juda in drugih borbilnih veščin, s poudarkom na zdravem načinu življenja in osebnostnem razvoju mladih. V teh letih je izvedlo številne uspešne treninge, delavnice in tekmovanja, pri čemer so njegovi člani dosegali odlične rezultate na državnih in mednarodnih tekmovanjih. Tako se društvo uvršča med uspešnejše v Sloveniji. Poleg tekmovalnih dosežkov pa daje velik pomen tudi ustvarjanju vključujočega in spodbudnega okolja, kjer lahko vsak posameznik najde svoje mesto in se razvija v svojem tempu.

Pred devetimi leti se je društvo povežalo z učiteljem športne vzgoje Janijem Muho, kar jim je omogočilo širitev dejavnosti tudi v osnovno šolo in vrtec v Trzinu. S podporo vodstva šole so izvedli predstavitev juda in športne dneve, ko so otrokom približali olimpijski šport, ki sicer ni del rednega šolskega programa. Ključni korak pri tem je bilo ustvarjanje tesnega sodelovanja med klubom in šolo, saj se je tako okrepila povezava med mladimi, njihovimi starši in športom. V zadnjih letih se zanimanje za judo v Trzinu še povečuje, zato društvo razmišlja o ustanovitvi samostojnega judo kluba. Ta bi omogočil še večjo dostopnost treningov in oblikovanje tekmovalne skupine, s katero bi mladi imeli priložnost za dodaten razvoj.

Za zdaj otroci, ki želijo nadaljevati tekmovalno pot, trenirajo v sodelovanju s klubom Ippon Kamnik, kar zahteva dodatne poti. Z ustanovitvijo kluba v Trzinu bi lahko otrokom zagotovili kakovostne treninge v



Pri treningu mali judoisti usvojijo številna znanja.



Najmlajši trzinski judoisti se s tem borbilnim športom spoznavajo v vrtcu Palčica.

domačem okolju, brez daljših voženj. Pri tem pa je ključno sodelovanje s starši, saj njihova podpora igra pomembno vlogo, še posebej v najstniških letih, ko otroci potrebujejo spodbudo za doseganje uspehov in vztrajanje v športu.

Odmevna primera uspešnih športnikov iz Trzina sta brata Stepan in Zakhar Kholodov, ki s svojimi dosežki v judu in džudžicu postavljata visoke standarde in sta vzor mlajšim generacijam. Stepan je lani osvojil drugo mesto na državnem prvenstvu v džudžicu (ne-vaza) in se odlično izkazal na mednarodnih turnirjih v judu, kjer se je uvrstil med najboljše tekmovalce. Poleg tega je odlične rezultate dosegal tudi v boksu. Njegov mlajši brat Zakhar prav tako blesti v tekmovalnem judu, saj je zmagovalec številnih mednarodnih in pokalnih turnirjev v svoji starostni kategoriji, hkrati pa je uspešen tudi v boksu. Njuna predanost treningom in izjemni rezultati so dokaz, da s trdim delom in pravim pristopom lahko pridejo vrhunski dosežki.

Društvo borbilnih veščin Komenda s svojim delovanjem zelo prispeva k razvoju juda v lokalni skupnosti, pri čemer jih podpirajo tako šole kakor starši. Z načrti za ustanovitev judo kluba v Trzinu in z vzorniki, kot sta brata Kholodov, se v Trzinu oblikuje močna športna kultura, ki bo mladim še dolgo omogočala rast in doseganje športnih in osebnih uspehov. »V Društvu borbilnih veščin Komenda vse leto vabimo nove člane. Najmlajši, stari od štiri do šest let, se lahko pridružijo judo vrtcu, kjer z igro razvijajo padce, gimnastične spretnosti in prilagojene sumo borbe brez učenja metov. Za šolarje od prvega do petega razreda treningi juda potekajo dvakrat tedensko, ob ponedeljkih in petkih od 15.30 do 16.30. Vabljeni vsi, ki želite spoznati judo in se pridružiti naši skupnosti,« je še povedala Katarina Kumer.

Natalija Nataša Frelih, foto: arhiv Društva borbilnih veščin Komenda in Natalija Nataša Frelih

Spoznavali dediščino Janeza Trdine

Sedmi januar je bil za učence šestih, sedmih in osmih razredov poseben dan. Začel se je v šoli, kjer so spoznavali dediščino pisatelja Janeza Trdine. Letos zaznamujemo 195 let od njegovega rojstva in 120 let od njegove smrti. Učenci so brali znano zbirko zgodb z naslovom *Bajke in povesti o Gorjancih*. Na knjižnih straneh so se srečevali s čudežnimi bitji in dogodki, ki so se dogajali širom Gorjancev. V drugem delu dneva smo odšli v Ljubljano, kjer smo si v Cankarjevem domu ogledali gledališko predstavo z naslovom *Gorjanci*, zasnovano po motivih iz Trdinovih zgodb. Dvorana se je spremenila v čaroben gozd, po katerem strašijo volkodlak in velikani, ter v reko Krko, v kateri se skriva vsem dobro znani povodni mož. Z obrazov gledalcev je bilo razbrati, da so se za kratek čas popolnoma preselili v magično dogajanje, ki ga lahko oživi le gledališče.

Besedilo: Ana Žajdela, učiteljica slovenščine

Tinko Polovinko – deček, ki je vse počel na pol



Tinko je poseben fant, ki vidi svet drugače kakor drugi. Vsako jutro se obleče po svoje – samo eno hlačnico in en rokav, eno nogavičko in en čevlj. Umije si samo zgornjo polovico zob, popije le pol kozarca mleka in se odpravi na pot. A nikoli ne pride do konca – ustavi se na pol poti do dedka in babice. Zanj je vse na pol, saj verjame, da je tako prav in zabavno.

Mama ga vsak dan prijazno opozori, toda Tinko le zamahne z roko. Nekega dne na poti sreča skupino otrok – občinstvo. Otroci hitro ugotovijo, da je Tinko malce drugačen.

»Zakaj imaš samo en čevlj in zakaj imaš samo eno hlačnico?« prihajajo vprašanja iz občinstva. Tinko odgovori, da je tako zanimiveje. Kmalu zaslišijo glasno mijavkanje. Tinko začne iskati mucka med občinstvom, a na koncu jo najde za grmovjem. Muc ima poseben dar – zna govoriti! »Tinko,« ga nagovori s prijaznim mehkim glasom, »če želiš postati moj prijatelj, imam zate poseben izziv. Odslej naprej ne smeš več delati stvari samo na pol. Moraš jih narediti do konca! Obleči obe hlačnici, obuči oba čevlja, pojesti ves zajtrk in prehoditi celo pot do dedka in babice. Boš sprejel izziv?« Tinko je pokimal. »Prav! Poskusil bom!« S pomočjo otrok si je oblekel še drugo hlačnico, drugi rokav, obul še en čevlj in si popravil pričekso. Pri tem so se vsi zabavali in se smejali.

Čarobni maček pa je zadovoljno zapredel in se mu nasmehnil: »Bravo, Tinko! Zdaj si spoznal, da je svet lepši, ko stvari dokončamo.«

Tinko je od tistega dne dalje vse počel do konca. Še vedno je imel bujno domišljijo, a vedel je, da je včasih lepo narediti stvari v celoti. Predstava o Tinku Polovinku praznuje prijateljstvo med domišljijo brez meja in resničnim svetom s takšnimi in drugačnimi pravili. Pokaže nam, da je včasih dobro slediti svojim zamislim, a hkrati ne smemo pozabiti, da je lepo dokončati tisto, kar smo začeli. Predstava je bila uprizorjena v Kulturnem domu Trzin v nedeljo, 2. februarja, ob 17. uri. Občinstvo je uživalo v domiselni zgodbi in bogati igri, ki je očarala tako otroke kakor odrasle. Tinka je v predstavi upodobil igralec Jernej Čampelj.

Besedilo in foto: Natalija Nataša Freligh

DOSTAVA KURILNEGA OLJA

Za toplo zimo in pomlad, kurilno olje dostavlja Hubat!

www.hubat.si 080 22 36

PRIHRANEK DO 4.900 €*

BON ZA ZIMSKE PNEVMATIKE** | 8LET JAMSTVA***

Izjemne ugodnosti za izjemne poti



AVTOHIŠA MALGAJ
ime s tradicijo | Ljubljana

REZERVIRAJTE TESTNO VOŽNJO

Tržaška 108, 1000 Ljubljana - Tel: +386 (0)1 20 00 628, www.avtohisamalgalj.si

Kombinirana poraba goriva: 7,4 – 4,8 l/100 km. Emisije CO₂: 168 – 112 g/km. Emisijska stopnja: Euro6e in Euro6E Full. Emisije NOx: 0,0025 – 0,0237 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije iz prometa onesnažujejo zrak in tako pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov.

*Prihranek v višini do 3.500 € (z DDV) in dodatni bonus ob financiranju v višini 1.400 € (z DDV) velja za model Nissan X-Trail MY24, z avtomatskim menjalnikom ter tehnologijo e-POWER in e-4ORCE iz zaloge in izključno ob nakupu preko Nissan Financial Services. Ob nakupu vozila Nissan Juke, Qashqai ali X-Trail preko financiranja Nissan Financial Services je stranka upravičena tudi do: **bona za set 4 zimskih pnevmatik v vrednosti 500 € (z DDV) za modela Qashqai in X-Trail in v vrednosti 300 € (z DDV) za model Juke; obvezno je naročilo pnevmatik prek CA Adriatic d.o.o.; ter ***8 let podaljšane jamstva, ki vključuje 5 let jamstva oz. 160.000 skupno prevoženih kilometrov (3 leta tovarniške garancije in 2 leti podaljšane jamstva Real Garant) in dodatna 3 leta podaljšane jamstva Real Garant oz. 160.000 skupno prevoženih kilometrov, kar nastopi prej. Podaljšano jamstvo je storitev zavarovalnice Real Garant Versicherung AG in velja od izteka tovarniške garancije pod pogoji navedenimi v pogodbi o podaljšanem jamstvu in pogojih jamstva. Informativni izračun je narejen na dan 8.1.2025 za model Nissan X-Trail e-POWER e-4ORCE Tekna MY 24. Priporočena maloprodajna cena (MPC) z že upoštevanim popustom in bonusom ob financiranju znaša 43.400 € in je neobvezujoča ter že vključuje 22-odstotni DDV in DMV. Informativni izračun za skupni znesek finančnega iznosa v višini 20.782,66 € je narejen za dobo odplačila 96 mesecev in upošteva fiksno obrestno mero 8,49 % ter polož v višini 22.673,4 € EOM znaša 9,65 % in se lahko spremeni, če se spremeni katerikoli element v izračunu. Lizingogjemalec vrne obveznosti v 96 mesečnih obrokih v višini 299 €. Skupna finančna obveznost, ki jo mora odplačati lizingogjemalec, znaša 29.253 €, od tega znaša strošek odobritve finančnega lizinga 549 €. Pogoji akcije je sklenitev finančne pogodbe z minimalno financirano vrednostjo 8.000 € in minimalnim trajanjem 48 mesecev ter sklenitev avtomobilskega zavarovanja za čas financiranja z Nissan Financial Services. Popust/akcija velja do 31.3.2025 oz. do razprodaje zalog. Nissan si pridružuje pravico, da predčasno zaključi akcijo ali jo podaljša. Vse prodajne cene (MPC) = maloprodajne cene) so neobvezujoče priporočene cene in vključujejo 22% DDV in DMV. Pridržujemo si pravico do napak. Silke so simbolne. Pooblaščenec uvoznik: CA Adriatic, d.o.o., Dunajska 22, 1000 Ljubljana. Več na nissan.si

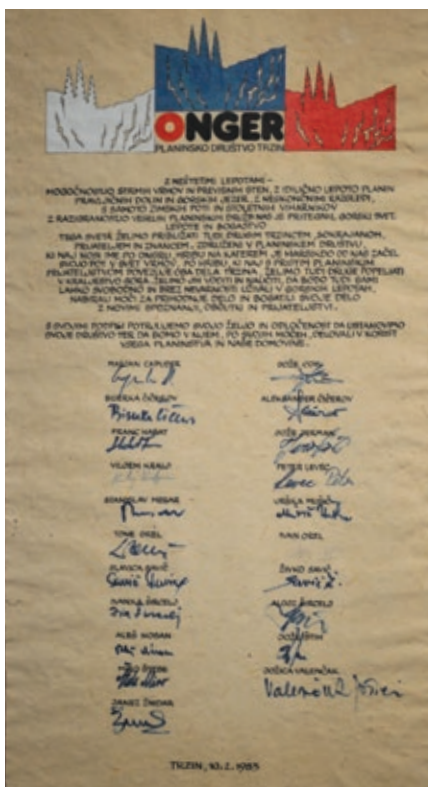
Srečanje z veterani Planinskega društva Onger Trzin



Na srečanje je kljub boleznim, ki so nekaterim onemogočile udeležbo, prišlo več povabljenih veteranov: Jože Cof, Dragica in Jože Jerman, Ivan Brečko, Stane Mesar, Roza in Tone Žižek, Gaber Glavica ter poleg Biserke Čičerov in Mira Štebete še nekaj drugih članov sedanjega vodstva društva.

Planinsko društvo Onger Trzin je 15. januarja pripravilo srečanje z ustanovitelji društva in tistimi, ki so delovali v njegovem začetnem obdobju. Povabljeni sta v veliki predavalnici v prvem nadstropju DZIR pozdravila Biserka Čičerov, ki v društvu deluje že od samega začetka, in sedanji predsednik društva Miro Štebe, ki je bil hkrati tudi njegov prvi predsednik.

»V planinskem društvu je že dolgo tlela zamisel, da bi morali pripraviti srečanje z ustanovitelji in tistimi, ki so postavljali temelje našega društva. Sprva smo želeli srečanje pripraviti ob 40-letnici društva, a je načrt zaradi različnih vzrokov propadel. Zdaj pa je bil končno čas, da od želja preidemo k dejanjem,« nam je povedal Štebe. Na srečanju je v uvodu spomnil na ustanovne člane, ki jih ni več med nami, potem pa je orisal preteklo in sedanje delo društva. Med drugim je poudaril: »Ko smo ustanovili društvo, nismo imeli ničesar, ne denarja ne prostorov, imeli pa smo voljo in želeli smo svoje društvo.« Planinsko društvo Onger je bilo ustanovljeno 10. februarja 1983, organizacijsko pa je zaživelo že leto prej s trzinsko sekcijo v okviru Planinskega društva Janez Trdina iz Mengša. V sekciji, ki je bila hkrati tudi sekcija trzinskega športnega društva, so se postopoma pripravljali na ustanovitev trzinskega društva. Poimenovali so ga po hribu Onger, ki se dviga med starim in novim delom Trzina, vodja propagandnega odseka Jože Cof pa je oblikoval znak društva.



Ustanovno listino Planinskega društva Onger je 10. februarja 1983 podpisalo 21 ljudi. Med njimi sta tudi Biserka Čičerov in Miro Štebe, ki v društvu še vedno delujeta.

V prvem obdobju so izvedli vrsto množično obiskanih družinskih izletov in izletov v neznano (premišljevali so celo o omejitvah udeležbe), piknike ob trzinskem bajerju, različna družabna srečanja, predavanja in celo sankška tekmovanja. Pripravljali so planinske tabore in večdnevna potovanja v tuja gorstva, pri čemer je Štebe izpostavil odpravo na Kilimandžaro pod vodstvom Aleksandra Čičerova. Organizirali so tudi akcije pogozdovanja ter ogled rastišč zanimivih in ogroženih rastlin, ki so jih poskušali celo zaščititi. Poleg tega so v trzinskih gozdovih našli rastišča lepega čeveljca in nasade duglazij. V poznejšem obdobju je bil zelo dejaven in uspešen tudi mladinski odsek.

Potem je dejavnost društva nekoliko zamrla, zdaj pa jo poskušajo spet obuditi. »Občina je društvu zagotovila zelo dobre prostore, društvo ima tudi denar, zapleta pa se pri pridobivanju certifikatov za tiste, ki bi želeli delati v društvu. Planinska organizacija je vse bolj birokratizirana in ima vse manj posluha za prave potrebe planinstva. A v Planinskem društvu Onger Trzin smo odločeni, da gremo naprej in spet zgradimo prijetno množično društvo, ki bo svoje člane vodilo na izlete po gorah, ki bodo vsem ostajali v prijetnem spominu,« je odločen Štebe. Vsem udeležencem je razdelil društvene koledarje. »Ti koledarji nekoliko spominjajo na koledarje, kakršne smo člani društva skoraj ročno izdelovali v prvih letih društva in z njimi voščili novo leto Trzincem ter ob tem zbirali prostovoljne prispevke pa tudi nove člane društva. Tako smo takrat prišli do denarja za delo društva,« je še povedal. Srečanje, ki je bilo polno obujanja spominov, sta z venčkom poskočnih narodnozabavnih viž popestrila Aljaž Valenčak in Žiga Vehovec Zeman. Ena od skladb je bila tudi Oj, Triglav moj dom. Srečanje se je zaokrožilo s pogostitvijo, med katero so udeleženci živahno klepetali, nekateri pa so si ogledali tudi društvene prostore.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



PLANINSKO DOGAJANJE V ZIMSKEM ČASU

Izlet na Lehnjakova slapova v zaledju Višnje Gore v soboto, 22. februarja.
 Izlet vodi Miha Pavšek s PD Kamnik.

807 razlogov za potovanje po Norveški v četrtek, 27. februarja, ob 19. uri v veliki dvorani DZIR v 1. nadstropju.
 Predava Filip Pavšek.

Izlet na Na Veliko planino - ko se planina v žafrane obleče - predvidoma v soboto, 15. marca.
 Izlet vodi Miro Štebe.

Po nagelj na Limbarsko goro v nedeljo, 22. marca.
 Izlet vodi Miro Štebe.

Več na FB ali spletnih straneh društva.

VABLJENI!

Konec nekega obdobja v Šahovskem klubu Trzin



Andrej Grum je v dveh desetletjih za Odsev pripravil kar 116 člankov o Šahovskem društvu Trzin. Na sliki za šahovnico novembra 2023. Foto: Franc Poglajen

V drugi polovici januarja je v Novi Gorici potekal najmočnejši slovenski šahovski turnir, Hit Open, letos že 29. Barve Trzina je na turnirju zastopal Borut Bajec, ki pa z izkupičkom 2 točk in 88. mestom ne more biti preveč zadovoljen. Zmagal je indijski vele mojster GM Diptajan Ghoš, na tretjem mestu najdemo najboljšega Slovenca, vele mojstra GM Mateja Šebenika.

450 kilometrov stran je medtem v češkem glavnem mestu za šahovnicami sedel še en naš član, Anže Borišek. Anže je tekmoval v skupini B odprtega turnirja Prage in iz devetih partij zbral 6,5 točke. Glede na svoj rating je igral po pričakovanjih, med 158 udeleženci je osvojil osmo mesto.

Na moštvenem področju se je januarja začela tradicionalna ljubljanska liga, v katero trzinski šahisti vstopamo z dvema ekipama, Šaho-

vskim klubom Trzin Buscotrade in Šahovskim klubom Trzin. Z našo močnejšo ekipo Buscotrade kot vselej merimo na visoka mesta, a bo bržkone že uvrstitev na stopničke velik uspeh. V času objave članka sta bila odigrana dva kroga, po katerih je na razpredelnici izmed 17 moštev ekipa Buscotrade uvrščena na 4.–7. mesto, ekipa Trzin pa domuje pri repu razpredelnice. Več o ligi pričakujte v marčevski in aprilski številki Odseva.

Šahovska (in poročevalska) upokožitev Andreja Gruma

Drugi del članka posvečam koncu prav posebnega obdobja v zgodovini Šahovskega kluba Trzin. V juniju 2024 je namreč kot strela z jasnega na naslove članov kluba priletela elektronska pošta, v kateri nas je Andrej Grum obvestil o svoji odločitvi za šahovsko upokožitev.

Andrej je s tem pri 78 letih zaokrožil aktivno igralsko kariero, v kateri se lahko pohvali z drugo kategorijo in najvišjim doseženim ratingom ELO 1852. Za šahovnico je bil poznan po izvrstnem teoretičnem znanju, kot po pravilu je iz svojih otvoritev vedno izšel s prednostjo, tudi proti mnogo močnejšim nasprotnikom.

Še večji pečat v trzinškem šahu Andrej zapušča s svojim dolgoletnim pisanjem člankov za Odsev. Njegov prvi prispevek z naslovom *Šah v Trzinu* je zaživel je izšel v Odsevu že daljnjega aprila 2005, pod zadnjega z naslovom *Šahovska usoda* se je podpisal v maju 2024. V tem plodovitem 20-letnem obdobju je skupaj zbral neverjetnih 116 člankov. Njegovi prispevki so bili vselej zanimivi in berljivi, saj je znal plastično predstaviti dogajanje na črno-belih poljih. V klubu se Andreju za imeniten opus člankov in celoten prispevek klubu iskreno zahvaljujemo.

Peter Krupenko

Zimska pravljica na Lipanci in Mrežcah

Člani Planinskega društva Onger so 11. januarja načrtovali pohod na planino Lipance (1630 m) in na 1965 m visok vrh Mrežce. Izlet so zaradi petkovega sneženja prestavili na nedeljo, vodja izleta Miro Štebe pa je v soboto preveril še razmere na terenu. »Do Lipance ni bilo nobenih težav, višje gori pa se je zjutraj v še nezgaženem snegu zelo prediralo. Tanka zmrznjena skorja na vrhu snega ni nosila teže človeka, pod skorjo pa je bil suh nesesečen sneg, tako da se je prediralo tudi do pasu.« Zato se je odločil le za pohod do Blejske kočice na Lipanci. Tako se je enajst zimsko opremljenih pohodnikov v nedeljo zjutraj odpeljalo do parkirišča pri planini Javornik, od koder so zakorakali v poključski gozd. Dokaj hitro so prišli do Blejske kočice, kjer so se ogreli in okrepčali. Sončen dan jih je premamil in želeli so naprej. Zato se je Štebe odločil, da bodo pot nadaljevali do



razgledne rame na pobočju. »Gaz je bila že lepo shojena, tako da posebnih težav nismo imeli. Ko smo prišli do načrtovane izravnave, pa je bila večina kar za to, da gremo naprej. Pa smo šli! Proti vrhu je sicer nekoliko bolj pihalo, vendar nas ni preveč motilo.« Pri osvajanju vrha so se jim odpirali dihi jemajoči razgledi na vse strani: na eni strani Kamniške Alpe s Storžičem v ospredju, na drugi Viševnik in Draška vrhova, Triglav, Rjavino in

Luknjo peč, pa Stol in Veliki vrh ter primorsko hribovje in meglena ljubljanska kotlina v daljavi. Ob vračanju so nekateri obiskali še pastirske stanove na planini. Štebetovo fotoreportažo si lahko ogledate na njegovem ali društvenem FB-profilu.

Tanja Jankovič, foto: Miro Štebe

807 razlogov za potovanje po Norveški

Predavateljca Astra Babnik in Filip Pavšek sta zapisala: »Septembra 2024 sva se z malce predelanim avtom odpravila na pot iz Trzina proti deželi fjordov – Norveški. V slabem mesecu sva prevozila skoraj 10.000 km, videla in doživela sva marsikaj. Predstavila vam bova svojo pustolovščino, doživetje, ki si ga bova zapomnila za vselej; od jugozahodne obale, fjordov, ledenikov, slikovitih mestm do slapov, slapov in še slapov ... Pot naju je vodila vse do znamenitih Lofotov. Po več kot dveh tednih raziskovanja večinoma naravnih znamenitosti sva na poti nazaj obiskala še nekaj večjih mest. Proti Oslu naju je zaneslo kar čez Švedsko, po obisku norveške prestolnice pa sva obiskala še Malmö in København.

Predavanje bo v četrtek, 27. februarja, ob 19. uri v dvorani DZIR. Vabljeni!

TB, foto: Filip Pavšek



Praznovali, tekmovali, gasili ekološki otok ...

Zakorakali smo v novo leto, ki bo polno različnih nalog. Začeli smo s prijetnejšo, saj je naš operativni član Edvard Jerak praznoval okrogli jubilej. Kot je v navadi, smo mu postavili mlaj in pripravili sproščeno druženje. Eddyju ob tej priložnosti še enkrat želimo še veliko srečnih in zdravih let v naših vrstah.



Nadaljevali smo izobraževalne dejavnosti. Dva člana sta opravila tečaj za nosilca dihalnega aparata. Člana, ki sta obiskovala tečaj za vodjo skupine, ste se udeležila zaključnih izpitov in jih uspešno opravila.



Za uspešno delo jima čestitamo in želimo, da bosta pridobljeno znanje s pridom izkoriščala pri svojem delu ob intervencijah.

Mladinska komisija redno izvaja krožek in dejavnosti. Prva večja je bil kviz Gasilske zveze Domžale, ki smo se ga udeležili z več ekipami. Delo se je nam je obrestovalo, saj smo dosegli lepe rezultate: pionirji četrto mesto, mladinci peto mesto in pripravniki drugo mesto.

V kronološkem pregledu intervencij za januar je en dogodek: že kar na prvi dan novega leta smo odhiteli gasit ekološki otok. Pozivniki so se oglasili ob 10.38.

Z gasilskim pozdravom »Na pomoč«!

Andrej in Ema Nemec, foto: arhiv PGD Trzin

modre novice



Predani
dobrim
zgodbam.

www.modre-novice.si



Voziček Oldi je darilo življenja



Voziček Oldi je Alojz Verbovšek trzinskemu občinstvu znova predstavil januarja v Dvorani Marjance Ručigaj. Foto: Matjaž Erčulj

»Podarite starejšim darilo življenja,« je glavno sporočilo projekta Oldi. Voziček Oldi je nastal zaradi osebne zgodbe pokojne prababice idejnega vodje projekta, Alojza Verbovška. Gospa si je zaželela svežega zraka, želela si je v naravo, biti v družbi prijateljev in vnukov, a je zaradi poškodbe pristala v domu starejših in pozneje izgubila vso mobilnost, vso svobodo. Tako se je porodila zamisel o novem izdelku. »Seveda obstajajo invalidski vozički,« poudarja Alojz Verbovšek, »vendar ti za ležeče osebe niso najudobnejši, zato smo razvili edinstven izdelek, ki danes služi svojemu namenu.«

Drugi razlog, da so se lotili takšnega projekta, je bilo zdravstveno stanje mame Alojzovega sodelavca, ki je zbolela za rakom. Bila je v zadnjem stadiju, želela pa si je stik z naravo, želela je biti na svežem zraku, a zaradi priklenjenosti na posteljo to ni bilo mogoče. »Tretji razlog je bil sosed, ki je v mladosti doživel poškodbo. Odtlej je bil od pasu navzdol hrom. A bolj kot same poškodbe pravi, da se spominja trenutka, ko ga je mama odnesla ven v zavetje drevesa, kjer je na koži spet začutil sončne žarke in piš vetra. Tako se je začela pisati zgodba vozička Oldi,« pravi zasnovni vodja in pobudnik projekta. »Voziček je poimenoval moj sin Klemen. Ker ni želel, da uporabimo le angleški izraz za starostnika (*«old»*), je dodal še končnico -i. Tako smo dobili ime Oldi, kar zveni prijetneje.«

Kakšen sploh je ta voziček? »Voziček Oldi je mobilna postelja, je inovacija, ki spreminja življenje nepokretnih ljudi. Starostnikom in invalidom omogoča svobodo gibanja, dostojanstvo in vključitev v družbeno okolje. Voziček ponuja nadstandardno kakovost življenja ljudem, ki zaradi starosti, bolezni ali poškodb niso zmožni samostojnega gibanja.« Če si ogledamo mobilno posteljo, kaj hitro doumemo, da ne gre zgolj za sam izdelek, gre za to, kar ta izdelek posebej; svobodo. Možnost izbire.

»Predstavljajte si nekoga, ki že več let ni čutil svežega zraka na obrazu. Nekoga, ki se je poslovil od sprehodov in veselja ob klepetu v naravi. To je na žalost resničnost številnih nepokretnih stanovalcev v domovih za starejše. Kaj pa če bi jim lahko to radost vrnil? Kaj če bi lahko njihovo življenje znova napolnili s svežim zrakom, svetlobo in nasmehi? Voziček Oldi je zasnovan prav s tem namenom: da starejšim omogoči trenutke, ki jim spremenijo življenje,« je o prebojnem vozičku zapisal njegov snovalec, gospod Verbovšek.

Na vprašanje, zakaj bi se kdo odločil za nakup tovrstnega vozička, je veliko odgovorov: sprehod v naravi, svež zrak, občutek sonca na koži. To so malenkosti neprecenljive vrednosti, ki jih ima večina za samoumevne, saj jih brez težav dobimo, ko nam srce poželi. Starejšim, posameznikom, katerih gibanje ni samoumevno oziroma jim je to celo onemogočeno, pa voziček Oldi prinaša priložnost, da se vnovič naužijejo svežega zraka, obudijo stik z naravo, občudujejo sončne vzhode, se veselijo sončnih zahodov, da na lastni koži spet občutijo hladni veter.

Alojz Verbovšek pravi, da je svež zrak darilo, ki ga ne moremo kupiti, kar je res. Lahko pa ga sočloveku omogočimo. Nekomu, ki doslej ni imel te možnosti, že kratek sprehod v naravi ogromno pomeni. Kdor že leta ni zapustil domače postelje, bo silno hvaležen za možnost, da se vnovič naužije lepote okolice. »Izdelek je preprost in primeren za vsakogar: oblikovan je tako, da ga lahko uporabijo tako osebe same kot prostovoljci,

ki v domovih za starejše priskočijo na pomoč. Voziček posebej človečnost – z vsakim sprehodom, ki ga omogočite, pokažete, da so ti ljudje vredni spoštovanja, ljubezni in skrbi.«

Oldi ni le mobilna postelja, ki nepokretnim izboljšuje življenje, posebej namreč tudi tiste vrednote, ki so v današnji družbi vse prepogosto pozabljene ali potisnjene v stran: medsebojne stike, spoštovanje in vključitev nepokretnih ljudi v vsakdanje dejavnosti. »Do danes smo to rešitev ponudili domovom za starejše ljudi in v dvanajstih domovih ga že uporabljajo vsak dan, ponekod že tretje leto,« poudarja Alojz Verbovšek. »S pomočjo svojcev in podjetij, ki so darovala denar, smo voziček Oldi pripeljali že v marsikateri dom. Naš cilj je, da dosežemo vse domove počitka, saj bi moral biti voziček Oldi nujnost, ne le možnost. Kot družba, ki zagovarja spoštovanje različnih deklaracij človekovih pravic in pravic invalidov, bi morali dati v ospredje človeka in ne tehnologije in robotizacije. Želimo, da bo voziček Oldi do leta 2030 na voljo v vsakem domu za starejše, vseh zdravstvenih in socialnih zavodih ter zasebnih gospodinjstvih, kjer živijo nepokretni vseh starosti. Naša vizija je ustvariti svet, v katerem nihče ne bo več ostal zaprt med štiri stene, ampak bo lahko sleherni posameznik občutil svobodo, se povezal z naravo in obudil družabne stike tudi zunaj domače hiše.«

Ekipa, ki je ustvarila voziček Oldi, se vseskozi trudi, da se v današnjem svetu materialnih dobrih ne izgubita sočutje in skrb za sočloveka. Ekipa stremi k temu, da bi mobilnost oziroma svoboda gibanja omogočila slehernemu državljanu, zato poleg nakupa ponuja tudi najem vozička. »Danes ni dovolj verjeti v čudež,« pravijo, »temveč v resnične ljudi, ki imajo željo, voljo in pogum, da to izključenost nepokretnih spremenijo, da jih s skupnimi močmi odpeljemo iz sob v naravo, da slišijo petje ptic, občutijo toploto sonca in so v družbi prijateljev in sorodnikov. Pot je dolga in mi smo jo začeli pred sedmimi leti kot zmagovalci Štartaj Domžale z idejo, kako tem ljudem ponuditi rešitev.«

Danes je njihova inovativna rešitev – ki pa ni zadnja, saj razvijajo nove izdelke – dejansko v uporabi in ljudem, ki prej te možnosti niso imeli, omogoča povezovanje, delovanje, življenje tudi zunaj štirih sten lastne spalnice. V naslednjih vrsticah je Verbovšek podal sporočilo: »Podarite možnost, da starejši ponovno začutijo sončne žarke in nasmeh na obrazu. Naj vedo, da niso pozabljeni. Voziček Oldi je darilo, ki ga nosijo njihova srca – in tudi vaša. Slovenija ima najboljše inovativno rešitev za nepokretno ljudi, saj jim lahko omogoči lažjo vključenost v družbeno okolje in stike s sočlovekom in naravo. Ne čakajte na jutri – podarite življenje danes.«

Z obujeno možnostjo gibanja oziroma premikanja lahko dotlej nepokretna oseba vnovič začuti pripadnost družbi, pripadnost svetu, ki jo je dotlej zaradi gibalnih ovir potiskal v stran. Oseba, ki dobi priložnost, da preizkusi in uporablja voziček Oldi, se lahko znebi tudi občutka osamljenosti, ponovno naveže stike z ljudmi, kar je bilo morda začasno onemogočeno, hkrati pa vsaj do določene mere spet izkusi življenje, ki ga je bila vajena prej. Vsaka taka priložnost nepokretni ali nemobilni osebi pomeni korak proti svobodi.

Barbara Kopač



Kadar obupamo, še preden zares začnemo

Tokrat pišemo o sključeni drži ali refleksu rdeče luči. V sključenem telesnem položaju povečamo napetost mišic po sprednji strani telesa, in sicer od sprednje strani vratu, prsnega koša in trebuha do notranjih stegenskih mišic. Ta drža nas ustavlja in deluje enako, kakor rdeča luč na semaforju, kar je nasprotno od zelene luči, o kateri smo pisali v prejšnji številki Odseva. Za refleks rdeče luči sta značilni čustvi strah in tesnoba. Ta refleks se pojavi kot obramba pred nevarnostjo ali spremembo oziroma ko se želimo nevarnosti umakniti ali pobegniti pred njo.

Za skrajno držo v tem položaju je značilna naprej premaknjena glava, ramena so potisnjena naprej, zaradi povečane napetosti notranjih stegenskih mišic pa so pogosto tudi noge zasukane navznoter v obliki črke X.

Če nas pretirana akcija (refleks zelene luči) omejuje pri ustavljanju in končevanju projektov, nas pretiran strah, ki je značilen za refleks rdeče luči, omejuje pri začenjanju akcije.

Sključena drža nam preprečuje razširitev prsnega koša in s tem ne moremo vdihniti večje količine svežega zraka v svoje telo. Zaradi plitvega in hitrega dihanja v sebi doživljamo zelo stvaren občutek nemoči. Nova dejanja, nove akcije se nam, še preden se jih lotimo, dozdevajo prezahtevne in občutek imamo, da jih ne bomo zmogli, zato pogosto obupamo še pred njihovim začetjem. K temu nas spodbujata tudi pretirana kritičnost do sebe in pomanjkanje samozavesti. Vse skupaj se lahko stopnjuje do občutka brezvoljnosti in depresije.

Ker smo tako ločeni od občutka moči v svojem telesu, nas pogosto skrbi za najrazličnejše stvari, tudi za tiste, na katere nimamo nobenega vpliva. V sebi ne najdemo moči, da bi lahko šli v akcijo in kar koli spremenili, saj doživljamo stvari kot prevelike za naš vpliv. Vse, kar zmoremo, je, da se vznemirjamo in povsem nemočno opazuje-



Refleks rdeče luči, vir: essentialsomatics.com

mo, kako neko stanje poteka pred našimi očmi. Čeprav ne naredimo ničesar, da bi stanje izboljšali, stanje zaskrbljenosti občutimo kot izredno naporno in obremenjujoče.

Pogosto se najdejo ljudje, ki nas tolažijo ali prepričujejo, da stvari niso tako zahtevne, kot jih doživljamo in vidimo mi. Toda v takem stanju tovrstna prepričevanja ne učinkujejo, ker je občutek nemoči, ki prihaja iz telesa, zelo stvaren, močan, ves čas prisoten in mu ne moremo ubežati. In če nam nekdo reče, da bomo zmogli neko nalogo, mi pa v sebi ne čutimo opore iz telesa zanj, doživljamo besede podpore kot prazne.

Z metodo AEQ si v teh primerih pomagamo vzpostaviti boljšo povezanost z lastnim telesom. Z učenjem vaj AEQ in aktivnimi protokoli prihajamo v čedalje večji stik s svojo nemočjo. Bolj ko lahko prepoznamo, od kod

izvira naša nemoč, jasneje tudi razumemo, kaj potrebujemo, da jo odpravimo. Tako dobimo zelo stvaren občutek moči v svojem telesu, nismo več nemočni in odvisni od milosti ali nemilosti koga drugega, če nam bo uspelo preživeti ali ne. Zelo jasno vemo, kako lahko sami poskrbimo zase, oziroma če si pomoči ne zmoremo zagotoviti sami, vemo, kakšno pomoč potrebujemo in kje si jo lahko pridobimo. Skupinskim vajam metode AEQ v živo se v Trzinu lahko pridružite vsako sredo ob 17. uri. Prijavite se lahko do vključno torka na e-naslov veronika.lovsin@gmail.com, kjer lahko dobite tudi več informacij.

Veronika Lovšin

učiteljica metode AEQ® višje stopnje

V SPOMIN



26. decembra lani in 14. februarja je minilo **10 let**, odkar sta se za večno poslovila naša draga starša, **Rok - Milan in Iva Kosmač**. Čas beži, bolečina ob izgubi ostaja, a se prepleta s toplimi spomini na čas, ki smo ga preživeli skupaj.

V srcih nas vseh sta pustila neizbrisno sled, ki nas spremlja na vsakem koraku in v vsaki misli. Spomin na iskrivi mamin smeh in neskončno dobroto ter očetovo skrb in predanost bo ostal večen.

Za vedno bosta ostala del nas.

Hčere Marta, Nuša in Mojca z družinami

OPTIKA
CORNEA

OPTIKA CORNEA
Murnova ul.1, 1234 Mengeš
T. 051 492 766
e. info@optika-cornea.si

- BREZPLAČNA KONTROLA VIDA
- OČALA NA NAPOTNICO ZZZS
- STROKOVNO SVETOVANJE PRI NAKUPU OČAL
- POPRAVILO OČAL

IZJEMNO UGODNE CENE!
Korekcijska in sončna očala,
tudi z dioptrijo.

Anžetov kineziološki kotiček

Se še spomnite novoletnih zaobljub?



Za veliko ljudi je začetek novega leta povod za spremembo življenjskih navad, ki jih okronamo kot novoletne zaobljube. Spodbude so lahko različne: želja po boljšem počutju, poletje, morje, članki iz Odseva ali drugih revij ipd.

Statistično gledano nam zaobljube niso naklonjene (oziroma jim mi nismo naklonjeni), saj naj bi se že v drugem tednu februarja prekinilo do 80 odstotkov zaobljub. Do konca leta le osem (da, 8!) odstotkov ljudi uspe obdržati zaobljube. Kljub temu pa nikar ne mečite puške v koruzo! Raje pomislite, kako bi vi lahko končali med temi osmimi odstotki ljudi, ki jim zaobljubo uspe obdržati.

Verjetno ste večkrat slišali, da potrebujemo 21 dni za ustvarjanje in avtomatizacijo navade. V literaturi je bilo navedeno, da potrebujemo **vsaj** 21 dni, kar je velika razlika. Tako kot smo si ljudje različni, je različno tudi ustvarjanje navad. Nekateri res potrebujejo samo 21 dni, nekateri malce dlje, kajti če bi držalo, da zadoščajo trije tedni, potem ne bi bilo 80 odstotkov vseh zaobljub prekinjenih že do drugega tedna februarja. V povprečju naj bi potrebovali **vsaj** 66 dni. V eni izmed študij so potrebovali vse od 18 pa do 254 dni. Raziskava je pokazala, da občasno opuščanje navade ni imelo večjega vpliva na to, ali bomo navado obdržali ali ne.



Da se bodo navade obdržale, si najprej postavimo cilj, ki ga lahko razdelimo na manjše cilje. Recimo, da bi radi prehodili 15.000 korakov na dan. Če smo do zdaj prehodili po 2000 korakov, ne bo pametno, da jih takoj jutri zvišamo na 15.000. Tega se lotimo postopoma, prva dva tedna vsak dan 3000 korakov, potem druga dva 4000 in postopoma dodajamo.

Za ciljem mora obstajati motivacija (zdrav način življenja, manjši odmerki zdravil, manj holesterola, povečanje mišične mase, zmanjšanje maščobne mase ipd.). Poleg tega je spodbudno, da si napredek/pot zapisujemo (denimo v dnevnik). Pri ohranjanju nam lahko pomaga družba, lahko si poiščete koga, ki ima podobne cilje kakor vi, morda prijatelja ali prijateljico, ki ima podobno navado, in se mu/ji pridružite. Pomaga tudi to, da že obstoječe navade združimo z navadami, ki jih želimo usvojiti na novo (lahko združimo hojo in poslušanje avdioknjig). Vse naštetu nam bo pomagalo razviti/ohranjati novo navado.

Na hitro:

- **poiščite svojo motivacijo in si jo zapišite,**
- **postavite si dolgoročne in kratkoročne cilje,**
- **beležite pot/napredek,**
- **kot pomoč vam lahko služi družba (prijatelji, večje skupine, ipd.),**
- **povežite že obstoječe navade s tistimi, ki jih želite usvojiti.**

Ključno je, da se v zaobljube ne »vržemo« prehitro. Vzemimo si čas in uživajmo v procesu. Prehiter začetek nas lahko čez čas ovira. Prav tako se ne primerjati z drugimi, tukaj »tekmuje« le sami proti sebi. Naj nam februarjski tretji teden služi za obnovev zaobljub in vztrajanje pri njih!

Anže Kosmač, mag. kin., foto: pexels, Julia Larson

Sproščujoča masaža: sprostitelj in njene koristi



V sodobnem hitrem tempu življenja, ko sta stres in napetost pogosto naša vsakodnevna spremljevalca, postaja sproščujoča masaža vse bolj priljubljena metoda za iskanje notranjega miru in ravnovesja. Takšna masaža ni le užitek, temveč prinaša tudi številne koristi za telo in um.

Sproščujoča masaža je tehnika, ki se osredotoča na zmanjšanje napetosti in stresa. Njen cilj je pomiriti telo in um ter omogočiti globoko sprostitelj. Med masažo uporabljamo različne tehnike, vključno z dolgimi, počasnimi gibi in blagim pritiskom, kar pomaga sprostiti mišice in izboljšati krvni obtok.

Med koristi masaže spada zmanjšanje stresa, saj je to eden izmed glavnih ciljev, kadar se odpravimo na masažo. Pomaga zmanjšati ravni kortizola, hormona stresa, in povečuje nastajanje endorfinov, ki spod-

bujajo občutek sreče in dobrega počutja. Učinek po masaži je lahko izboljšanje spanja, saj sproščanje mišic in umirjanje uma pripomoreta k lažjemu in kakovostnejšemu spancu. Masaža spodbuja tudi pretok krvi, kar pripomore k boljšemu oskrbovanju telesnih tkiv s hranili in kisikom. To je še posebej koristno za ljudi z zmanjšano gibljivostjo ali težavami s krvnim obtokom. Sproščujoča masaža lahko pomaga pri lažšanju napetosti in bolečin v mišicah. Sproščanje mišic pripomore k večji gibljivosti in udobju, kar je koristno za vse, ki preživijo dolge ure za računalnikom ali se ukvarjajo s fizično zahtevnim delom. Ne nazadnje pa masaža poleg fizičnih koristi pozitivno vpliva tudi na duševno zdravje in prinaša občutek sreče in zadovoljstva. Občutek sprostitelj in dobrega počutja lahko znatno izboljša razpoloženje in splošno kakovost življenja.

Sproščujoča masaža običajno traja 60 minut. Pred začetkom se masažni terapevt posvetuje s stranko, da ugotovi njene potrebe in morebitne težave. Med masažo se uporabljajo aromaterapija, pridušena svetloba in pomirjujoča glasba, da se ustvari prijetno razpoloženje. Sproščujoča masaža ni razkošje, temveč pomembna praksa za ohranjanje telesnega in duševnega zdravja. Ob redni masaži si lahko privoščimo trenutke zase, ki nam pomagajo obnoviti energijo in se znebiti stresa. Ne glede na to, ali iščete olajšanje mišične napetosti ali preprosto želite uživati v trenutku miru, je sproščujoča masaža odlična izbira za vsakogar.

Karmen Šumiga Deniša,
Jungle wellness&beauty Trzin, foto: pexels

Postni čas v trzinski župniji

Dragi verniki in ljudje dobre volje, vsem želim blagoslovljeno pripravo in obilo velikonočnega veselja ob praznovanju velikih skrivnosti naše vere – trpljenja, smrti in vstajenja našega Gospoda Jezusa.

S pepelnico začnemo postni čas. To je čas milosti. Ta dan se v znamenje spokornosti in žalovanja zaradi lastnih grehov posujemo s pepelom. Pepel je simbol minljivosti, smrti, končnega uničenja. Je tudi konzervans in čistilo. Nekdaj so ga uporabljali za izdelavo mila in shranjevanje mesnin. Prav to je učinek posta v našem življenju, tako na duhovnem kakor tudi na telesnem področju. Očisti nas, nam utrdi duhovno življenje, pomaga nam k pokončnosti in trdnosti v premagovanju naših slabosti. Bogu smo hvaležni za ta čas, ki je posebej namenjen razmisleku o našem življenju ter popravkom in uravnavanju našega življenja po evangeliju na vseh področjih. Namenjen je vsem nam, da bi se telesno in duhovno okrepili in osvobodili vsega, kar nas ne vodi v nebesa, ampak dela pekel že tukaj na zemlji.

Današnji post je zelo omiljen. Naši predniki so se vzdržali mesa, naši pravoslavni bratje pa ta post udeležujejo še mnogo bolj temeljito, saj v tem času ne zaužijejo ničesar, kar prihaja od živali. Običajno najprej pomislimo na odpoved hrani, vendar moramo biti v današnjem svetu pozorni tudi na druge stvari, ki nam jemljejo čas in nas odtegujejo od odnosov z bližnjimi, vplivajo na naše možgane, razmišljanje in ravnanje, ki postaja vse bolj zadržano (sodobne tehnologije z vsemi mogočimi zasloni).

Odpoved hrani (mesu, sladicam, lahko tudi alkoholu), je prva stopnja posta, ki mora biti podprta z molitvijo. Ta vključuje branje božje besede (Sveto pismo), premišljevanje in molitev. Vse to lahko prilagodimo in oblikujemo v skladu z našimi življenjskimi okoliščinami. Prav je, da se vprašamo, kako jaz lahko v svojem okolju (družina, služba) oblikujem postni čas, da mi bo prinesel sadove spreobrnjenja k evangeliju. **Kar namreč molitev prosi, prejme post in doseže miloščina.** To so trije temelji spreobrnjenja in postnega časa: post, molitev in miloščina. Čemur se odpovemo, je prav, da namenimo potrebnim in s tem naredimo dobro delo. Post in molitev nas morata usmerjati k delom usmiljenja do bližnjega, sicer gre zgolj za sebičino in narcistično vajo v hujšanju. Nekaj podpore za to bo tudi v župniji.

Molitev na postne petke in priložnost za sveto spoved

Na postne petke bomo pol ure pred sv. mašo molili križev pot in imeli v češčenje izpostavljeno Najsvetejše. Vabljeni k češčenju. Molitev križevega pota bodo pripravile različne skupine, ki delujejo v župniji. Glede morebitnih nejasnosti se vedno lahko obrnete na župnika. Ko boste skupaj pripravili koncept molitve, prosim, da se prej pogovorimo in pregledamo molitev. Ta molitev ni rezervirana za posameznike ali skupine, ampak je odprta za vse. Tam nas čaka Jezus prav vse in takšne, kakršni smo, zato vabljeni tudi drugi, ne le tisti, ki molitev pripravljajo. Med češčenjem bo tudi priložnost za spoved.

Obisk župnika po domovih in v domu starejših

Bolne in ostarele, ki redno ne morejo k maši, bom pred prazniki obiskal v ponedeljek, 14. aprila, dopoldne. Kdor ve za koga, ki bi za praznike rad prejel zakramente, pa ga redno ne obiskujem, naj to sporoči v župnišče. Obisk pred veliko nočjo bo tudi nadomestil obisk za prvi petek v maju (2. maja), zato takrat ne bom obiskoval bolnih in ostarelih po domovih. Bolni in ostareli, ki so se odločili, da bodo prejeli sv. obhajilo, obiščem vsak prvi petek. Vem, da še mnogi doma spremljajo sv. maše po televiziji, v cerkev ne morejo, a ne prejemajo obhajilo. To je nekoliko nerazumljivo, saj gre za vprašanje vere. Povabljeni torej, da pokličete in vas obiščem tudi za prve petke. Ob tem naj povem, da je to brezplačno in vam ni treba pripravljati ničesar razen sveče in križa, ki ga lahko daste na mizo. Na teh obiskih nikoli ne uživam nobene hrane ali pijače. Potrebna je le vaša želja po Jezusu, ki jo izrazite, in stvar je urejena.

Poleg župnijskih dogodkov ste povabljeni k obisku tudi raznih duhovnih srečanj, poglobljanj, misijona na radiu Ognjišče. Več informacij in

spodbud boste našli na portalih katoliških medijev. Seznam dogodkov objavljamo spodaj. Spremljajte tudi redna oznanila, saj je včasih kakšen dogodek težko napovedati za daljši čas vnaprej.

SVETI POSTNI ČAS					
Datum	Postni tedni	Spoved	Dogajanje/molitev	Čas	Kraj
5. 3.	pepelnica	ne	pepeljenje	ob 19.00	v cerkvi
7. 3.	postni petek	da	Marijino delo	ob 18.30	v cerkvi
14. 3.	1. postni teden	da	Zbor Unicum	ob 18.30	v cerkvi
21. 3.	2. postni teden	da	Župnijska karitas	ob 18.30	v cerkvi
28. 3.	3. postni teden	da	starši prvoobhajancev	ob 18.30	v cerkvi
4. 4.	4. postni teden	da	ministranti	ob 18.30	v cerkvi
11. 4.	5. postni teden	da	češčenje v tišini	ob 18.30	v cerkvi
V DOMŽALAH TA DAN SPOVEDNI DAN OD 7. DO 19. ure. Spovedujejo različni spovedniki.					

Vabljeni tudi na predavanje prof. Franceske Žumer 17. marca ob 19.30 v župnišče. Tema predavanja bo Jakobova romarska pot. Letos obhajamo tudi sveto leto, zato smo še posebej povabljeni, da poglobimo svoje duhovno življenje in odnos z Jezusom. Več o samem velikonočnem praznovanju (urniki maš, blagoslov zelenja, blagoslov jedil, križev pot ...) pa v naslednji številki Odseva.



Nadstrešek na župnijskem dvorišču

Morda ste opazili, da imamo na župnijskem dvorišču streho, zato nam pred vhodom ne kaplja več na glavo. Nadstrešek so izdelali in postavili v podjetju Strehe Kuhar d. o. o. iz Šenčurja. Potrebno dokumentacijo je pripravil arhitekturni biro AB Biro d. o. o. iz Črnuče. Nadstrešek je še v fazi zaključnih del, saj čakamo še pločevinasto streho in odtočne cevi. Pri pripravah za začetek del so sodelovali ključar Roman Cimerman, Miran Šlebir, Rado Pestotnik in Ciril Pirnat. Vsem iskrena hvala za pomoč.

Boštjan Guček, župnik, foto: arhiv Župnije Trzin

Februarsko branje

Sara Volčič, Leglo zla

Novinarka Sara Volčič že več deset let pokriva medijsko najbolj izpostavljene zločine. S pronicljivim slogom pisanja in nezmotljivim čutom za poročanje se Volčičeva dotakne najokrutnejših zločinov in pripoveduje svojo novinarsko zgodbo, ki jo je močno zaznamovala tudi zasebno. Delo se bere kot kriminalni roman, vendar so zgodbe resnične. Ob tem doumemo, kakšnim neverjetno grozljivim pripovedim, prizorom, zgodbam je bila avtorica priča. Delo, nedvomno vredno čimprejšnjega branja.

Irena Cerar, Svetišča narave

Irena Cerar je vsestranska ustvarjalka, pripovedovalka pravljic, pisateljica, urednica, popotnica in še marsikaj. S svojimi zapisi vselej uspešno prodre v ospredje, najsi gre za pravljичne poti ali pa za pripoved, ki popisuje njena nedavna doživetja. In Svetišča narave so prav to – popis dogajanja sedmih tednov



vseživosti, ki jih je avtorica preživela v neokrnjeni slovenski naravi. Njeno naravopisje nas popelje v srčiko dogajalnega prostora, kjer čutimo z avtorico, podoživljamo njene izkušnje, izkušamo njen strah in se napačimo iz njenega upanja.

Faith Hogan, Na večer pred božičem

Zgodb o tem, kako prelomen je v resnici lahko vsak trenutek, smo prebrali že mnogo, pa vendar je tako lahkotnih, a hkrati tako boleče lepih zgodb (pre)malo. Irska avtorica v svojem nedavnem delu izpostavlja usodnost in se osredotoča na to, kako usodne so lahko posledice enega samega prelomnega trenutka. Gre za zapis o ljubezni in bolečini, ki sta del naših življenj, najsi si tega želimo ali ne. Kaj je torej tisto, kar v resnici »prelomi« našo življenje?

Zdenka Kopač,
Krajevna knjižnica
Tineta Orla Trzin

Ponosni, da je naš jezik še živ

Veterani vojne za Slovenijo iz Domžal smo se na slovenski kulturni praznik odpravili iz Radovljice v Prešernovo Vrbo, na pohod, ki ga organizirajo naši stanovski gorenjski prijatelji.

Med potjo smo se ustavili na Bledu, kjer smo se udeležili proslave ob prvem spomeniku našemu velikemu poetu. Slavnostni govornik je bil obrambni minister Borut Sajovic, ki je poudaril pomen kulture pri ohranjanju slovenskega jezika. Po poldrugi ure hoje so se pred nami zarisale s soncem obsijane mogočne Karavanke s širokim hrbtom Stola, pod katerim se stiska najbolj opevana slovenska vasica, Vrba. Tokrat sta bila Prešernova rojstna hiša in gospodarsko poslopje veliko gradbišče, a že v letošnjem letu bo prenova dokončana in Vrba nas bo v prihodnje sprejela v vsem svojem sijaju.

»Slovenija je država, kjer nas je vera v našo skupno kulturo in ustvarjalnost v ključnih trenutkih vedno povezala in nam pomagala stopati v prihodnost. Zato je temelj vsega, kar imamo, temelj naše državnosti,«



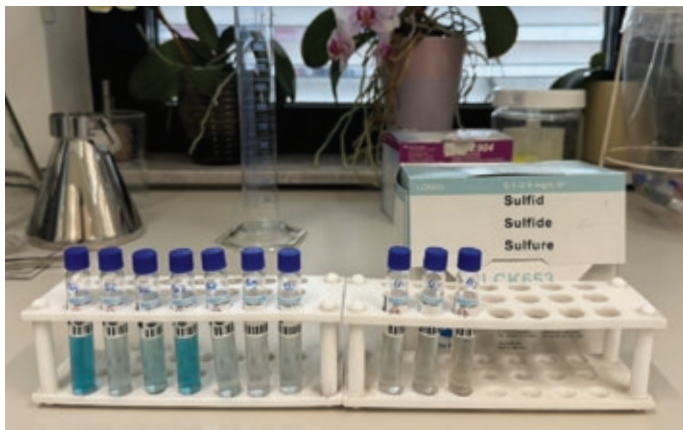
je povedal državni sekretar Matevž Čelik Vidmar na osrednji prireditvi v Vrbi v čast kulturnega praznika. S svojo mladostno interpretacijo Prešernovih mojstrov in nas je navdušil igralec Domen Valič.

Brez kulture, slovenskega jezika in srčnih ljudi ne bi bilo naše države Slovenije. Še posebno dobro se tega zavedamo vsi mi, ki smo imeli privilegij sodelovati pri spremembi slovenskega naroda v nacijo, kar je postal z nastankom države Slovenije. Prav zato z velikim zanosom in ponosom častimo dan kulture.

Besedilo in foto: Janez Gregorič



Že četrto onesnaženje v zadnjem letu



V Centralno čistilno napravo Domžale - Kamnik (CČN) je v sredo, 5. februarja, popoldne začela pritekati odpadna voda z vsebnostjo strupenih snovi, ki je popolnoma uničila procese čiščenja vode. V CČN se stekajo odpadne vode iz občin Domžale, Kamnik, Komenda, Mengeš, Trzin in Cerklje na Gorenjskem, v zadnjem letu pa je to že četrto tako onesnaženje, ki ga je povzročil neznani storilec.

Močno onesnažena odpadna voda je tokrat povzročila popolno zastavitev aerobnega biološkega procesa odstranjevanja dušika in fosforja ter pospešila razkroj aktivne biomase, ki je začela prosto prehajati v Kamniško Bistrico. Zaradi teh izrednih razmer, ki so onemogočile izvajanje ustaljenih procesov čiščenja komunalne odpadne vode, je prišlo do prekomernega onesnaževanja okolja.

Prijava so pristojni iz CČN tudi tokrat naslovili na policijo, Inšpektorat RS za okolje in energijo ter Inšpektorat Republike Slovenije za kmetij-

stvo, gozdarstvo, lovstvo in ribištvo. Takoj so sprožili tudi vrsto ukrepov, s katerimi naj bi omilili škodo.

V CČN naprošajo vse občane občin, ki so priključene na CČN (torej tudi Trzin), naj na telefonsko številko 01/72 46 500 ali po e-pošti na info@ccn-domzale.si sporočijo, če so v sredo, 5. februarja, dopoldne zaznali neprijeten vonj po gnilih jajcih iz kanalizacije. Z vašo pomočjo bodo na CČN lahko zožili seznam mest iskanja onesnaževalca.

Onesnaževalec je zastrupljeno odpadno vodo verjetno izpustil v kanalizacijo v sredo med 11. in 15. uro, kar je pokazala tudi analiza delovanja posameznih SBR-bazenov. Tako močna zastrupitev ob nizki temperaturi odpadne vode, ki je v času onesnaženja znašala okoli 12 °C, upravljavcu kljub vrsti ukrepov onemogoča hitro ponovno vzpostavitev procesa čiščenja. V času, ko to poročamo, še ne vemo, ali bo samodejna vzpostavitev biomase mogoča ali ne. Če ne bo, jo bodo nacepili z biomaso iz bližnje delujoče čistilne naprave, kar pa pomeni prevoz velikih količin, po njihovi oceni vsaj 50 tovornjakov po 20 m³ biomase.

Senzorji niso zaznali strupene snovi

Na CČN so preverjali tudi senzorje, ki merijo kakovost odpadne vode, saj ti tokratne spremenjene dotočne odpadne vode z vsebovano strupeno snovjo niso zaznali. Ker ima CČN na vtoku stalno vključen vzorčevalnik, so to odpadno vodo, ki je kazala običajno sestavo, zajeli in jo takoj poslali v analizo na Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano.

»Senzorji, ki jih imamo nameščene na vtoku, merijo standardno sestavo odpadne vode, kot so pH, prevodnost, suspendirane snovi, celoten organski ogljik, kemijska potreba po kisiku, skupni dušik in skupni fosfor. Strupenih snovi je veliko in žal za vse ne moremo imeti nameščenih senzorjev, za nekatere nevarne snovi ti niti ne obstajajo ali pa so analizi postopki zelo dragi. Iz tega razloga imamo na CČN vzorčevalnik, ki je zajel vzorec strupene odpadne vode. Tega smo tudi poslali v podrobno analizo v pooblaščenih laboratorijih,« je za Odsev pojasnila direktorica dr. Marjetka Levstek.

Kot so še povedali na CČN, je odpadna voda močno smrdela po sulfidu. Zajete vzorce so tudi analizirali v laboratoriju CČN na proces inhibicije nitrifikacije, ki je potrdil vsebnost strupene snovi, to pa so poleg sulfida lahko tudi cianidi, klorove spojine, težke kovine, fenoli in fenolne spojine, organske spojine, ki vsebujejo dušik, ter nekatere farmacevtske učinkovine in pesticidi.

Na CČN pričakujejo, da bodo rezultati analiz vzorcev odvzete odpadne vode dobra podlaga za prepoznavo onesnaževalca. Zaradi razvejanega sistema kanalizacije je lahko pot odpadne vode do čistilne naprave večurna, kar otežuje tudi iskanje vira onesnaženja.

TB, foto: arhiv Centralne čistilne naprave Domžale-Kamnik

DKLimbarskaGora 

vabi na tradicionalno prireditev

36. POHOD PO NAGELJ NA LIMBARSKO GORO

ki bo v nedeljo, 23. marca 2025

Za najbolj zgodnje ob 9. uri **MAŠA**
v cerkvi sv. Valentina

Ob 11. uri **KULTURNI PROGRAM**

Za zabavo bo skrbel
Ansambel JURETA ZAJCA

Generalni sponzor Avtohiša Krulc Moravče

Pridite po svoj nageljček
in preživite četrto nedeljo v marcu
v prijetnem druženju v naravi in med prijatelji!

Na toplem in mokrem, prikrajšani za sonce

Kot bi trenil, je minil prvi mesec leta in osrednji mesec meteorološkega zimskega trojčka. Sodeč po ljudski vremenski modrosti »v prosincu toplota, svečana mrzlota« bo zadnji zimski mesec skoraj zagotovo hladnejši.



Januarsko vremensko razglednico smo tokrat posneli pri Bohinjcih. Kaj je letos ostalo od znamenitega pregovora »mi Bohinjeci sredi raja, sedem/trinajst mes'cev zima traja«, lahko presodite sami ...

To res ne bo težko, saj januarja kar v polovici dni najnižja dnevna temperatura zraka sploh ni padla pod ledišče, le en dan (gre za tako imenovani ledeni dan) pa ni bila višja od njega. V najhladnejše jutro smo se zbudili že kar prvi novoletni dan, niti teden dni pozneje (7. januarja) pa so zabeležili najvišjo januarsko temperaturo zraka, ki je dosegla skoraj 15 stopinj Celzija. Zato ni čudno, da nismo videli snega od blizu, pa tudi na daleč ga ni bilo kaj prida. Po nižinah v južni polovici Slovenije ga je sprva še bilo nekaj, a je ob odjugu hitro skopnel. Nato je sredi meseca ponekod vendarle padlo nekaj centimetrov snega, ki pa se je obdržal le nekaj dni, v Novem mestu denimo celih deset. Marsikje po Sloveniji pa je mesec minil povsem brez snežne odeje in sem spada tudi ves severni, nižinski del Ljubljanske kotline. Padavine niso izostale, saj smo jih bili deležni enkrat več, kot smo vajeni, a je bila meja sneženja v sredogorju ali celo na gozdni oziroma drevesni meji, v času najbolj intenzivnih padavin pa celo nad 2000 metri!

Neuradni podatki kažejo, da je bil letošnji januar nadpovprečno tople, nadpovprečno moker in podpovprečno osončen. Odklon temperature zraka od povprečja primerjalnega obdobja 1991–2020 je bil na državni ravni 2,8 stopinj Celzija, kar minuli mesec uvršča med pet

najtoplejših po letu 1950. Tudi na širšem območju Trzina je bilo za dve do tri stopinje pretoplo; kar 10 januarskih dni je najvišja dnevna temperatura zraka presegla 10 stopinj! Kjer je veliko toplote, je tudi veliko vode, kar pomeni, da imamo opravke z velikim padavinskim potencialom. Ker so padavine prihajale z jugozahoda ali zahoda, kjer so morske zračne mase še vedno nadpovprečno tople, so te pošteno presegle dolgoletne povprečne januarske padavinske vrednosti: zahodno in severno od Ljubljane za več kot dvakrat, na Goriškem in v Posočju celo do trikratno. Tudi Trzinci se lahko pohvalimo z več kot stolitrskim vodnim pridelkom, ki je zelo dobrodošel za podtalnico, saj je ta pod Mengeško–Trzinsko Domžalskim poljem glavni vir naše pitne vode.

Vprašanje pa je, kaj bo ob morebitni spomladanski suši teklo po strugah naših rek, saj bodo v veliki meri izostale vode, ki so posledica taljenja snežne odeje. Pet januarskih dni je padlo več kot 10 milimetrov dnevnih padavin, 28. januarja pa celo več kot 30, kar je za najhladnejši mesec leta vse prej kot pričakovano. Samo še to nam manjka, da nas obiščejo zimske poplave, praviloma se jih moramo najbolj bati konec poletja ali pa v začetku jeseni. Padavinska uvrstitev preteklega meseca sicer ni tako »vrhunška« kakor temperaturna, a je pristal med dvajseterico najbolj namočenih januarjev v zadnjega tri četrta stoletja. Najbolj kratko smo jo, na veliko žalost premnogih, odnesli glede trajanja sončnega sevanja, ki je prav v tem delu Slovenije doseglo le dve tretjini do tri četrte dolgoletnega povprečja iz primerjalnega obdobja 1991–2020.

Kar sedem od desetih najbolj sončnih januarjev od leta 1961 dalje smo zabeležili v tem stoletju, zato se nam zdi, da se nam je letošnji še toliko bolj izneveril. Sicer pa smo lahko konec meseca že poslušali žvrgolenje kosov, ki so pač začutili, da je pred vrati gregorjevo, našli pa so se tudi že prvi nabiralci regrata. Vse lepo in prav, a kaj, če je »januar gorak, bo kmet siromak« in »v prosincu gorkota, bo v jeseni sirota«. In še, »če prosinca ne sneži, rad sušec to nadomesti«. Ljudje s(m)o se že od nekdaj ob začetku leta radi spraševali, kaj nam bo januarsko vreme prineslo v nadaljevanju leta. Morebiti ne suše, a kaj, ko je to le ena izmed posledic podnebnih sprememb. Morda pa bodo tudi to ukiniteli s kakšno (predsedniško) odredbo ali dekretom, ki bo prepovedal sušo, ali pa bo najbogatejši Zemljan odšel na Mars ter kar od tam reševal in urejal zemeljske podnebne težave in vremenski nered ...

Besedilo in foto: Miha Pavšek

VREMENSKA POSTAJA OSNOVNE ŠOLE TRZIN (januar 2025)		
Kazalnik	Podatek	Datum/niz/čas oz. interval
Povprečna temperatura zraka (°C)	3,7	1.–31. 1.
Najvišja temperatura zraka (°C)	14,8	7. 1./11.37
Najnižja temperatura zraka (°C)	–5,7	1. 1./6.23
Največja dnevna temperaturna razlika (Tmaks/Tmin, v °C)	11,9 (6,2/–5,7)	1. 1.
Število hladnih/ledenih dni (min./max. T zraka ≤ 0 °C)	16 / 1	1.–31. 1.
Število dni s padavinami (≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	17 / 8 / 1	1.–31. 1.
Največja dnevna količina padavin (mm v 24 h)	30,2	28. 1. (0.00–24.00)
Mesečna količina padavin (mm)	112	1.–31. 1.
Največja hitrost vetra (km/h) / smer	43,5 / JV	7. 1./11.13

Vir: www.trzin.zevs.si

MALGAJ

Ime s tradicija!

PRODAJA RABLJENIH VOZIL ODKUP VOZIL ZA GOTOVINO!

Avtohiša Malgaj, d.o.o., Tržaška cesta 108, 1000 Ljubljana
Prodaja rabljenih vozil: 01/ 20 00 560, e-mail: info@malgaj.com

www.avtohisamalgaj.si

Akcija



BMW serija 5 touring: 530d xdrive, aut., usnje, gretje sedežev, full led, vzv. kam. - 2993 ccm, 195 kW (265KM) - L. 2019/08 - samo 139.653 km. Odlično ohranjeno vozilo z znano zgodovino in od 1. lastnika, 4x4 pogon, digitalni kokpit, usnjeni sedeži, gretje sedežev, el. zapiranje prtljavnika, sistem za opozarjanje na mrtvi kot, full led žarometi (dnevne led luči, zadnje led luči, led žarometi), vzvratna kamera, brezstični ključ, parkirni senzorji spredaj in zadaj, samodejno upravljanje dolgih luči, navigacija, alu platišča, tempomat, dvopodročna avtomatska klima, sredinski naslon za roko, usnjen multifunkcijski volan, ... Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 28.680,00 €

Akcija



Volkswagen Tiguan 2.0 tdi: SCR, 4-motion, BMT, DSG, highline, radar, full led, - 1968 ccm, 110 kW (150 km) L. 2018/11 - samo 99.352 km. 4x4 pogon, full led (led žarometi, dnevne led luči, zadnje led luči), acc - aktivni tempomat, sistem za ohranjanje voznega pasu, sistem za zaviranje v sili, parkirni senzorji spredaj in zadaj, navigacija, obvolanski prestavni ročici, tripodročna avtomatska klima, dvobarvna alu platišča, tempomat, USB ... Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 24.880,00 €

Akcija



Volkswagen Passat Variant 1.4 TSI BMT R line 150, dig. števeci, radar, navi., kam., 1395 ccm, 110 kW (150 KM), ročni menjalnik, l. 2017/07. Odlično ohranjeno vozilo z znano zgodovino in od prvega lastnika. Atraktivna "r - line" zunanost, aktivni tempomat, digitalni prikazovalniki na armaturni plošči, panoramsko strešno okno (električno pomično), zadnje led luči, prednji full led žarometi, velika navigacija, parkirni senzorji spredaj in zadaj, vzvratna kamera, dynaudio ozvočenje, brezstični ključ, aluminijasta platišča ...

Akcijska cena: 17.890,00 €

Akcija



Ford Mondeo 2.0 188 Hybrid, aut., Vignale, full led, navi., usnje, 1999 ccm, 140 kW (190 KM), l. 2019/06, 62.967 km. Hibridni pogon, dvosklopčni avtomatski menjalnik, električna nastavitve sedežev, vzvratna kamera, park pilot, keyless go, parkirni senzorji spredaj in zadaj, full led (led žarometi, dnevne led luči, zadnje led luči), memory sedeži, opozorilnik spremembe voznega pasu, navigacija, sistem mrtvih kotov... Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 22.500,00 €

Akcija



BMW serija X3: Luxury line, xDrive 25d, at., memory, panorama, 1995 ccm, 170 kW (231 KM) - l. 2018/08, 102.730 km. Odlično ohranjeno vozilo z znano zgodovino in od 1. Lastnika. Full led (dnevne led luči, led žarometi, zadnje led luči), memory sedeži, usnjeni sedeži, el. Pomik sedežev, gretje sedežev spredaj in zadaj, gretje volana, panorama, brezstični ključ, sistem za samodejno zaviranje v sili, navigacija, tripodročna avtomatska klima, el. Parkirna zavor, el.odpiranje prtljavnika. Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 31.900,00 €

Akcija



Nissan X-Trail E-Power, N Connecta, navi., 360° kamere, radar, pano, SLO, 1497 ccm, 150 kW (204 km) - l. 2023/02, samo 3.129 km. Odlično ohranjeno, kot novo vozilo, samo 3.129 km, slovensko poreklo, 1.lastnik, gretje sedežev spredaj in zadaj, ogrevanje vetrobranskega stekla, ogrevan volanski obroč, full led žarometi, brezstični ključ, sistem mrtvih kotov, električno pomično strešno okno, navigacija, lane assist, radarski tempomat, parkirni senzorji spredaj in zadaj, vzvratna in prednja kamera, 360 stopinj kamera, zatemnjena zadnja stekla, alu platišča, tropodročna avtomatska klima, omejevalnik hitrosti. Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 37.500,00 €

Zdravo

izbrano iz kataloga ugodnosti

Veljavnost od 16. 1. do 3. 3. 2025

www.lekarnaljubljana.si



AK-IMUN

Prehransko dopolnilo z aminokislinami, vitamini in minerali. Prašek za pripravo napitka. Brez konzervansov in umetnih arom, 5 vrečk.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 15,50 € | cena s Kartico zvestobe

11,63€ + 3 **POPUST: 25%**

BETAGLUKAN PLUS

Prehransko dopolnilo z beta glukonom, vitaminom C, koencimom Q10, ekstraktom korenine ginsenga in cinkom v obliki kapsul, 30 kapsul.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.



redna cena: 19,90 € | cena s Kartico zvestobe

15,92€ + 3 **POPUST: 20%**

OBLIŽ MASTERAID FORTE MED

Obliz z antibakterijske blazinice zagotavlja zaščito rane pred zunanjimi dejavniki, 20 kosov. Medicinski pripomoček.



redna cena: 1,75 € | cena s Kartico zvestobe

1,40€ + 1 **POPUST: 20%**

NEGOVALNA KREMA MALČEK

Z mandljevim oljem in izvlečkom prave kamilice za nego občutljive otroške kože, 50 ml.



redna cena: 4,30 € | cena s Kartico zvestobe

3,44€ + 1 **POPUST: 20%**

MAZILO ZA NOS

Mazilo za nos s pantenolom za nego in vlaženje, 10 g.



redna cena: 5,91 € | cena s Kartico zvestobe

4,73€ + 1 **POPUST: 20%**

ZOBNA ŠČETKA SILVERCARE ONE

Različne vrste zobnih ščetk s srebrno protibakterijsko prevleko. 1 ščetka + 1 nadomestni nastavek.

MEDIUM, WHITENING, SENSITIVE

redna cena: 5,90 € | cena s Kartico zvestobe

4,72€ + 1 **POPUST: 20%**

CARBON

redna cena: 6,90 € | cena s Kartico zvestobe

5,52€ + 1 **POPUST: 20%**



Za več informacij prelistajte katalog ugodnosti ali nas pokličite na **brezplačno telefonsko številko 080 71 17!**

Cene s popustom iz ZDRAVO – kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 16. 1. do 3. 3. 2025 oz. do prodaje zalog.



Lekarna Ljubljana

oglasno sporočilo



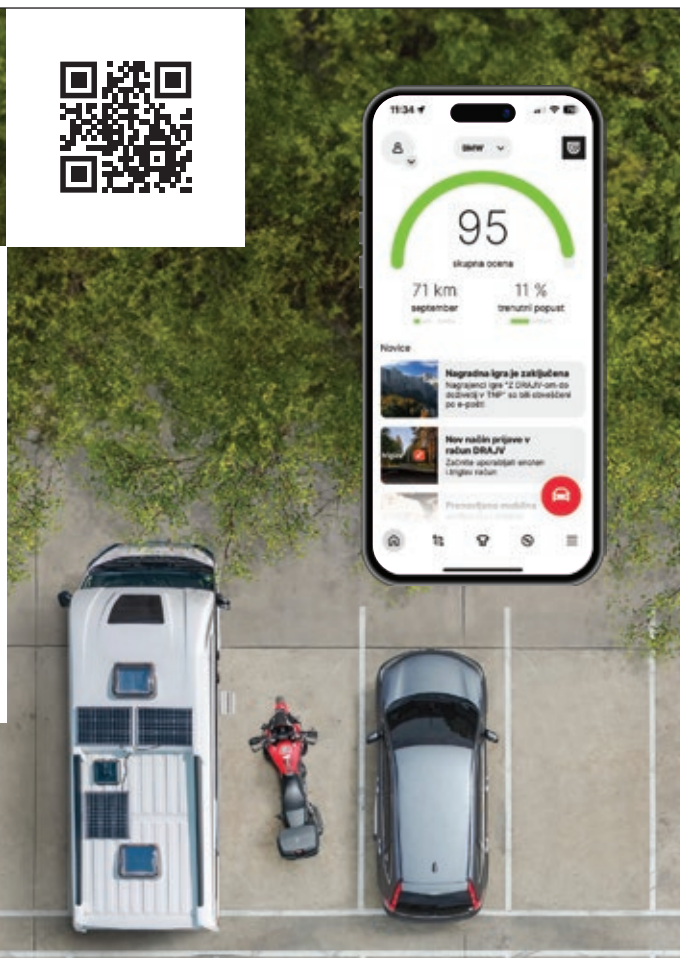
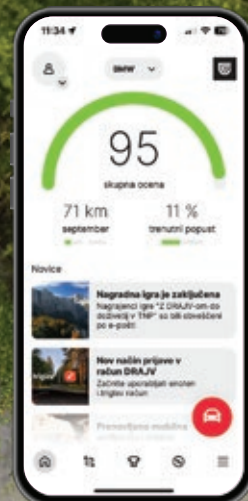
DRAJV

Vklopite DRAJV na vsaki poti.

Prihranite do 20 % pri zavarovanju svojega vozila.

12slet

Vse bo v redu.
drajv.triglav.si



oglasno sporočilo