



ZELVAK

TEMA MESECA:

25. obletnica
podjetja

ZDRAVJE:

Sirup iz
smrekovih
vršičkov



60. Pohod ob žici

Ustvarjanje: Naša Želva

Intervju s Saško Belobrk in Andrejem Ulčnikom

UVODNIK

Želva je stara 25 let!

Vse skupaj se je začelo leta 1991, ko je Zveza Sožitje ustanovila podjetje Želva d.o.o. in če smo še bolj natančni, se je začelo na Trebinjski ulici 11 v Ljubljani.

Tisto leto je bilo ustanovljeno podjetje in še istega leta je bil vzpostavljen program predpoklicnega usposabljanja za delo v šivalnici in mizarski delavnici v Zalogu.

TAKRAT JE POSIJAL PRVI ŽAREK, ŽAREK UPANJA, KI JE PRINAŠAL TOPLINO, ŽAREK, KI JE RISAL NASMEH IN PRINAŠAL ISKRICE V OČEH. PO VSEH TEH LETIH VZPONOV IN PADCEV, POGUMA IN STRAHOV, ŽELJA IN RAZOČARANJ TER NEIZMERNEGA OPTIMIZMA, JE TA ŽAREK PRERASEL V SONCE, KI GA NOSIMO V SVOJIH SRCIH.

Podjetje je zraslo v moderno, veliko podjetje, ki ima dobre poslovne odločitve, nove ideje in pozitivno energijo in prav zaradi teh lastnosti smo zdržali celih 25 let. Seveda brez trdega in poštenega dela ni šlo, vendar nam je do sedaj uspevalo in ni razloga, da nam ne bi tudi v prihodnje.

ISKRENA ZAHVALA VSEM ZAPOSLENIM, KER STE POMAGALI KALITI ŽELVIN OKLEP, HVALA VSEM BIVŠIM



DIREKTORJEM, KI SO PODJETJE USPEŠNO PELJALI ŠE PRED MOJIM VODENJEM IN SEVEDA HVALA USTANOVITELJU ZVEZI SOŽITJE, KI NAM VES ČAS STOJI OB STRANI.

Še posebej pa se zahvaljujem predsedniku Republike Slovenije Borutu Pahorju, da si je vzel čas za nas in se nam pridružil pri našem praznovanju.

vaša direktorica

Mira Potokar

KOLOFON

ŽELVAK

Letnik 2, št. 5, maj 2016

Interno glasilo družbe Želva d.o.o., Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 280 33 00, e-pošta: info@zelva.si, www.zelva.si

Ilustrator naslovnice in ilustracij: Izidor Fiegl

Oblikovanje in prelom: Patricija Kastelic

Uredništvo: Tina Ponikvar, Kosana Jarec, Silvana Lešnjek, Barbara Škerlj



60. POHOD OB ŽICI

OD 5. DO 7. MAJA 2016 JE POTEKAL ŽE 60. POHOD - POT OB ŽICI IN TEK TROJK. POHOD VELJA ZA NAJVEČJO ŠPORTNO-REKREATIVNO PRIREDITEV PRI NAS, KI VSAKO LETO PRIVABI VEČ KOT 30.000 UDELEŽENCEV, LETOS CELO REKORDNO ŠTEVILO 32.202. POT JE SICER DOLGA 32,5 KM, ZA NJENO UREJENOST PA PRIDNO SKRBIJO ZAPOSLENI KOMUNALNO VRTNARSKIH STORITEV PODJETJA ŽELVA.

Med 2. svetovno vojno je okoli Ljubljane stala žičnata ograja italijanskih in kasneje nemških okupatorjev - zato tudi ime Pot ob žici. Prireditev je namenjena



vsem, tako najmlajšim kot starejšim, ki se zavedajo pomena zdravega načina življenja in želijo preživeti dan v dobri družbi, sproščenem vzdušju ter spoznati Ljubljano s pohodniške perspektive.

Tudi nekaj zaposlenih iz podjetja Želva se nas je odpravilo na pohod. Nekateri smo prehodili celo pot, drugi del poti, namen je bilo druženje in storiti nekaj dobrega zase. Naj omenimo, da na slikah nismo vsi Želvaki, ki smo ta dan uživali na poti, zato se opravičujemo vsem, ki jih objektivni niso ujeli.

Poleg pohoda je bil organiziran tudi tek in eden od naših zaposlenih iz zelenega programa se ga je udeležil in sicer na 29 km. Ker pa mu ta izziv ni bil dovolj, je naslednji dan tekel tudi na prireditvi Wings for life in pretekel skoraj 44 km. Kapo dol!

*Irena Juratovec in Barbara Škerlj
foto: Matjaž Balažic*



KADROVSKE NOVICE

Jubilanti

V mesecu maju sta svoj jubilej obeležila Irena Juratovec in Matevž Pirih. Irena je v podjetju zaposlena že 10 let, Matevž pa 5 let.

TEMA MESECA

25. OBLETNICA PODJETJA ŽELVA D.O.O.



foto: Patricija Kastelic

NAŠE PODJETJE LETOS PRAZNUJE 25. OBLETNICO OBSTOJA IN DELOVANJA. V TA NAMEN JE VODSTVO PODJETJA PRIPRAVILO SREČANJE ZAPOSLENIH IN NA PRAZNOVANJE POVABILO TUDI PREDSEDNIKA REPUBLIKE SLOVENIJE BORUTA PAHORJA.

Vesnilo nas je, da se je odzval našemu vabilu, ker pa je svoj obisk zaradi neodločljivih obveznosti 3. maja odpovedal, smo se dogovorili, da praznovanje



foto: Patricija Kastelic



foto: Patricija Kastelic

ponovimo, ko bo imel čas tudi predsednik. Praznovali smo dvakrat, konec koncev, 25. let res ni malo.

Praznovanje 10. maja se je pričelo ob 13. uri z obiskom predsednika države naših zaposlenih pri urejanju Poti spominov in tovarštva v Kosezah. Po končanem delu smo druženje nadaljevali na sedežu podjetja, na Ulici Alme Sodnik 6 v Ljubljani.

V nagovoru se je direktorica Mira Potokar, zahvalila vsem navzočim, še posebej predsedniku države, da nas je obiskal. Dejala je, da je zanjo in za Želvo to poseben dan in dodala: »Ponosni smo na to, saj smo vse pridobili s poštenim in trdim delom.«

Prisotnim sta nekaj besed namenila tudi predsednik države Borut Pahor in predsednica Zveze Sožitje, dr. Katja Vadnal, ki sta podjetju zaželela še mnogo uspešnih let.

Tina Ponikvar



foto: STA1



foto: STA1

INTERVJU S SAŠKO BELOBRK IN ANDREJEM ULČNIKOM, KI STA V NAŠEM PODJETJU ZAPOSLENA ŽE OD USTANOVITVE

Kako se spomnite svojega prvega delovnega dne pred 25. leti?

Saška: Svojega prvega dne se dobro spomnim, saj sem se takrat prvič srečala z osebo z Downovim sindromom. Ko sem prvič zagledala igrače, ki so jih šivali v podjetju, pa me je doletel strah, če bom zmogla kaj takega sploh početi.

Andrej: Spomnim se, da sem bil zelo vesel, saj je bila to moja prva služba. Pričel sem z delom v mizarski delavnici. Kip Morske deklice, ki ga imajo še danes na Zvezi Sožitje, je eden izmed mojih prvih izdelkov.

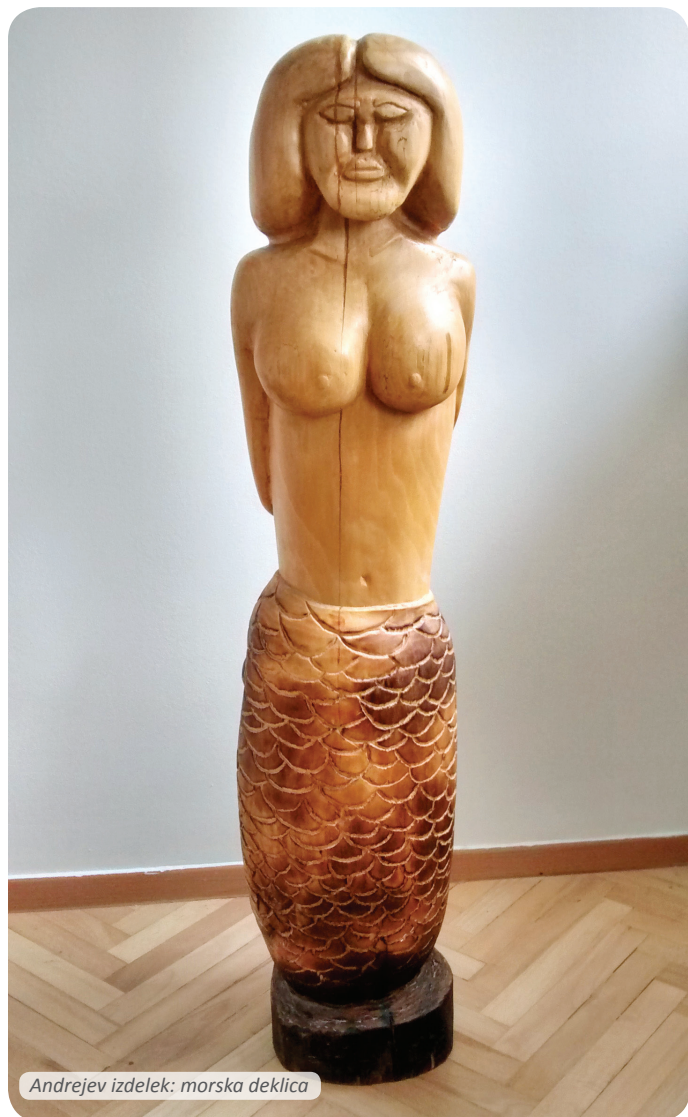
Kako se je spremenilo vaše delo v teh letih?

Saška: Moje delo se bistveno ni spremenilo, še vedno je zelo raznoliko, razgibano, kar mi je tudi všeč.

Andrej: Spremenilo se je ogromno, pridobil sem ogromno izkušenj, saj sem delal v mizarski delavnici, v zelenem programu, zdaj pa delam v čistilnem servisu.

Če bi lahko za en dan zasedli katerokoli delovno mesto, katerega bi izbrali in zakaj?

Saška: Moje delo je mi zelo všeč, zato ne bi zasedla nobenega drugega delovnega mesta.



Andrejev izdelek: morska deklica

Andrej: V Želvi nobenega. Bi pa registriral svojo mizarsko dejavnost, če bi mi finance to dopuščale.

Kaj želite Želvi ob dopolnjenega četrstoletja?

Saška: V teh 25. letih smo se velikokrat selili, tako da upam, da smo se zdaj zadnjič.

Andrej: Se pridružujem Saški.



Saška Belobrk

Pogovarjali so se: Saška Belobrk,
Andrej Ulčnik in
Tina Ponikvar

USTVARJANJE

NAŠA ŽELVA

V naši delavnici v Želvi se neki dogaja.
Sm mislu, da Domen nove komade prodaja.
Pol pa Niko pride pa neki reče,
da ga vse boli pa reče:
Marija naša se po tleh zvija,
se vsaka situacija drugač odvija.

Ko se spomnim na Zlatkota in Stojana vidm,
da delata same smešne stvari,
sj zarad tega se tud svet vrtil.
Zvezdana nikoli ni zaspana in je vedno razigrana.
Matej gleda naprej in mu rečem: dej se nasmej!
... se mi zdi, da to bilo je že prej.

Ko vprašam Majo, kam se stvari dajo,
Ona reče, da to vsi znajo.
Robi včasih take trobi,
da misliš, da mu v ustih majejo se zobi.
Naš Grega je poln vsega in mega.
Dušan se red heca in nikogar, razen Ivane, ne peca.



Gašper je faca ta prava,
ker se vedno rad smeji in ne pride brez pozdrava.
Andraž je naš, zato ga tud kdo potolaž.
Martina je zelo fina, k ena mina,
zato je lušna k malina.

Zdaj veste, kako je z nami,
nismo pa igralci v neki drami.
Če me boste vprašali, zakaj je tako,
vam bom odgovoril, da imamo se lepo.

Rahne Valentin



PROMOCIJA ZDRAVJA

SIRUP IZ SMREKOVIH VRŠIČKOV

SIRUP IZ SMREKOVIH VRŠIČKOV ŽE OD NEKDAJ VELJA KOT ODLIČNO NARAVNO ZDRAVILO ZA PREMAGOVANJE SUHEGA KAŠLJA IN PREHLADA.

Poganjke smreke ali bora nabiramo od maja do junija. Da letos ne ostanete brez sirupa, morate pohiteti, saj bodo počasi vršički že začeli poganjati v vejice in takrat več niso primerni za sirup.

Uporabni so mehki, na otip medeni vršički. Obirati jih je priporočljivo sredi neokrnjene narave oz. gozda, stran od cest in mest.

Najpreprostejši, splošno znan recept za pripravo sirupa je, da v velik kozarec izmenično polagamo pest smrekovih ali borovih vršičkov ter pest sladkorja. Začnemo z debelejšo plastjo vršičkov, zaključimo s sladkorjem. Najprimernejši je rjavi sladkor, lahko pa uporabimo tudi med. Kozarec postavimo na sonce za

40 dni. Če uporabimo med, vsebine ne izpostavljammo direktnemu soncu, saj se med ne sme preveč ogreti, ker se s tem izgubijo zdravilni učinki. Ko se sladkor nekoliko stopi, vsebino premešamo. Čez mesec dni vsebino precedimo skozi gazo, ožamemo in prelijemo v temne stekleničke, ki jih hranimo na hladnem.

SIRUP IZ SMREKOVIH VRŠIČKOV KREPI ODPORNOST ORGANIZMA, SAJ VSEBUJE VELIKO VITAMINA C, POŽIVLJA IN PREGANJA UTRUJENOST.

Iz smrekovih vršičkov pa si lahko pripravimo tudi kopal, ki odpira dihalne poti, celi rane, pospešuje krvni obtok in čisti organizem. Kopal pa ni priporočljiva pri povišani telesni temperaturi, občutljivi koži, astmi ali če imate težave s srcem.

Silvana Lešnjek



Ali ste vedeli?

Zračni tlak v pnevmatiki avtomobila je priporočljivo preveriti vsak mesec. Vzdrževanje ustreznega zračnega tlaka v pnevmatikah poveča varnost avtomobila na cesti in je to naša odgovornost. Poleg tega, da neustrezno napolnjene pnevmatike lahko resno ogrožajo varno vožnjo, predstavlja tudi nepotrebne stroške. Premalo napolnjene pnevmatike povečajo porabo goriva do 10 odstotkov, zmanjšajo njihovo življenjsko dobo oz. povečajo obrabo pnevmatik.

ISKRICE

Če nehaš hoteti, da bi bil boljši, nehaš biti dober.

Sv. Bernard



KRIŽANKA



						AVTOR: MATJAŽ HLADNIK	KOKOŠ	KOPNO SREDI VODE	ŽIVALSKA NOGA, TACA
						OBROČ Z MREŽICO PRI KOŠARKI			
						PASJA HIŠICA			
						NASILNA TATVINA			
						METKA ALBREHT			
POMOČ: JARD OVAL SEV TACAR	DRŽAVA V JUŽNI EVROPI	OSEBA, KI PREMIKA LUTKO NA ODRU	ALJAŽ PEGAN	PRELIV JEDI SEJANJE, SETEV					
MUZIKA						TEMNO MODER SADEŽ, ČESPLJA	IZRAZ ZA MEDVEDA	IZDELEK ZA BOLJŠI VID, NAOČNIKI	
NAŠA PEVKA (ANJA)						ŠTEVILO 100			
4. IN 21. ČRKA ABECED			KDOR VESLA			ŠOP ŽITA			
ČRKA X			KRATEK POZIREK						
AMERIŠKA DOLŽINSKA MERA, 91,4 CM			NADALJE- VANJE GESLA DAMJAN OVSEC						
TV VODI- TELJICA (ALENKA)					PREDMET OVALNE OBLIKE				
					VODA V PLINASTEM STANJU				

Pregovor Meseca

**Kdor slabo vest ima,
se sam izda.**

MISEL MESECA

*Odnos je vse. Tvoj odnos ti določa vsak izid
v tvojem življenju. Je kot prazna pnevmatika,
ne moreš nikamor, dokler je ne popraviš.*

(Cris Cox)

Rešitev prejšnje križanke: **GOLOVEC**

NAGRAJENCI:

1. nagrada (vrednostni bon 40€)

BRIDHET PLEŠKO

2. nagrada (Želvin izdelek)

BISERKA KEREČINI

3. nagrada (Želvin izdelek)

IZIDOR BURGAR

Rešitev križanke - geslo v sivem polju lahko pošljete do **10. junija 2016** na e-mail **info@zelva.si** ali pa ga napišite na kos papirja in ga skupaj s svojim imenom, priimkom in vašim naslovom pošljite na naslov: **Želva d.o.o., za Želvaka, Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana.**

Nagrade lahko osebno prevzamete v Ljubljani, na Ulici Alme Sodnik 6, pri Tini Ponikvar v tajništvo. Lahko pa pokličete na številko 01/280 33 00 in dogovorili se bomo za način prevzema.

ŽELVA KOV NASVET

Odvrzi vse dvome in strahove. Kar bo, pač bo. Če bo smeh, se bomo smejali. Če bo jok, bomo jokali. Naredi, kar moraš. Pusti prihodnosti, da poskrbi sama zase. *(F. A. Faiz)*

