

Igrivo smučanje

Učenje smučanja mlajših otrok

V knjigi »Igrivo smučanje« smo predstavili poučevanje smučanja mlajših otrok z izбором vaj oziroma iger na smučeh, ki na vseh stopnjah učnega procesa sovpadajo s standardi varnosti in cilji napredovanja sodobne tehnike alpskega smučanja. V igre, ki smo jih predstavili, so vključeni sodobni pripomočki za poučevanje smučanja. Ti so danes nepogrešljiv del učenja smučanja mlajših otrok, pripomorejo k dvigu motivacije, izboljšanju vzdušja, dajejo otrokom občutek varnosti in kar je zelo pomembno, pripomorejo k doseganju ciljev.

Publikacija bo doprinesla k razvoju poučevanja smučanja z igro v času, ko ta dobiva vedno večji pomen in postaja ključni del uspešnega učenja smučanja pri otrocih. Z igro na varen, prijazen in igriv način razvijajo gibalne sposobnosti in usvajajo gibalna znanja. Igra ni le sredstvo za učenje, temveč ključna sestavina za ustvarjanje pozitivnih izkušenj in trajnega navdušenja otrok nad smučanjem. S tem odpiramo vrata k uspešnemu in dolgoročnemu razvoju smučarskih veščin že v najzgodnejših letih otrokovega življenja.

Avtorji: Prof. dr. Mateja Videmšek, prof. šp. vzg., Neža Smonkar, mag. prof. šp. vzg., Prof. dr. Blaž Lešnik, prof. šp. vzg., Asist. dr. Ana Glavač, mag. prof. šp. vzg., Viš. pred. Dušan Videmšek, prof. šp. vzg.

Grafično oblikovanje: Tasja Videmšek, mag. akad. oblik. tekst. in oblač.

Ilustracije: Tasja Videmšek, Neža Smonkar

Fotografije: Tasja Videmšek, Alenka Rozman, Petra Prevc, Canva

Založnik: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Inštitut za šport, 2024, 137 str.



Knjiga »Igrivo smučanje« je napisana za širok krog uporabnikov, kot so študenti Pedagoške fakultete in Fakultete za šport, udeleženci usposabljanj za učitelje smučanja, učitelji smučanja, športni pedagogi, vzgojiteljice, skratka vsi, ki sodelujejo pri

učenju prvih zavojev naših najmlajših. Knjiga pa je nedvomno koristen pripomoček tudi za starše, ki želijo svojim otrokom sami predstaviti osnovne elemente smučanja.

Mateja Videmšek