

## Samoobramba za vsakogar

K vpisu vabimo vse občane od pionirjev do starejših oseb. Treninji po posameznih skupinah so namreč ločeni in prirejeni za pionirje, člane in članice. Program je pripravljen zelo natančno in strokovno. Omogoča pravilno in postopno doziranje gimnastičnih vaj tako, da jih praktično zmore vsak. Obenem pa je trening dovolj intenziven, da je že v zelo kratkem času viden občuten napredek vsakega posameznika.

Povsem neupravičen je strah in predsodki nekaterih, da je to grob šport in neprimeren za vsakogar, še posebno za dekleta.

Treninji bodo v telovadnici na Viču, Bežigradu in Centru. Ob pričetku treningov bomo tudi pripravili ogled video karate filmov. Vse dodatne informacije lahko dobite v času vpisa v osnovni šoli dr. Vita Kraigherja za Bežigradom (za stadionom Olimpije) vsak ponedeljek in sredo od 18. do 20. ure od 22. 9. 1986.

Poleg razvijanja splošne fizične vitalnosti v uvodnih vajah treninga, vsebuje program tehnike karateja do prvega barvnega pasu in 33 tehnik samoobrambe iz najbolj pogostih situacij napada v prostoru ali na ulici. Orambe so izvedene tako, da jih zmore vsak z osnovnim znanjem karateja in pravočasno reakcijo, kar se seveda nauči na treningu.

Združite prijetno s koristnim in se vpišite v pol leta trajajočo vadbo karateja in samoobrambe, ki sta prirejena možnostim in potrebam današnjega človeka.



PISMA BRALCEV

## Dva kulturna dogodka

V občini Ljubljana Center sta bila dva lepa kulturna dogodka, ki bi ju skoraj prezrli. Sem zdomec iz Avstralije in živim v tej občini zdaj že pet let. V Avstraliji sem se med Slovenci precej udeleževal na kulturno prosvetnem področju. Tudi tukaj se zanimam za podobne zadeve, sledim vsem kulturnim dogodkom in to od vrhunskih do tistih na nižji ravni. Tako sem doživel dva prijetna večera v okolju kjer živim.

Zvedel sem, da deluje v občini že 35 let kulturno prosvetna organizacija in v njenem okviru tudi mešani pevski zbor upokojencev KUD Ivan Cankar. Poslušal sem dva koncerta. Prvega, dobrodelnega, v domu upokojencev na Taboru in drugega kot predstavitev svojega rednega letnega dela v dvorani zdravstvene doma na Miklošičevi cesti.

Koncert v Domu na Taboru je bil že marca. Dvorana je bila nabito polna starih ljudi, med katerimi jih je bilo veliko tudi na vozičkih. Tako prijetnega koncerta še nisem doživel. Zbor je dobro zapel nekaj narodnih pesmi, nastopil je tudi ženski kvartet, na koncu pa je dirigent Anton Vračko (star je 78 let) najavil dve narodni pesmi. Z zborom je pela skupaj vsa dvorana. Poslušalci so sledili koncertu s tako vnemo, da je vladala med nastopom v dvorani grobna tišina. Ena izmed upokojenk se je zahvalila zboru in vsakemu pevcu podarila ročno izdelano lutko v spomin.

Drugi koncert je bil aprila in to je bil uradno redni letni koncert. Združen je bil s podelitvijo Galusovih odličij. Podelili so dve zlati odličiji pevcem, ki sodelujeta že 25 let, dve srebrni odličiji za 20 let in eno bronasto odličje za 15 let dela. Dvorana je bila polna, navzoči so dali z aplavzom veliko priznanje nastopajočim, med katerimi je bilo tudi mnogo starih ljudi. Program je bil sestavljen iz umetnih in narodnih pesmi. Izveden je bil zelo kvalitetno.

KORL DOLENC  
Poljanska 19

## Strelsko tekmovanje z vojaško pištolo

Predsedstvo občinske konference Zveze rezervnih vojaških starešin Ljubljana center organizira tudi letos tradicionalno strelsko tekmovanje z vojaško pištolo v počastitev dneva oboroženih sil SFRJ.

Vabljeni so vse krajevne organizacije ZRVS, družbenopolitične organizacije in skupnosti ter društva iz občine Center in rezervni vojaški starešine aktivov iz organizacij združenega dela, da se njihove ekipe udeležijo tega tekmovanja.

Vsi, ki bi želeli sodelovati, lahko dobe podrobnejša pojasnila v tajništvu OK ZRVS Center, Zarnikova 3, v pisni ali ustni obliki. Tekmovanje bo na strelšču ob Dolenjski cesti 11 v četrtek, 25. septembra.

M. D.

## Vadba na Taboru za vse starosti

S 1. septembrom se je pričela redna vadba tudi v našem društvu. V letošnji sezoni bodo naši člani lahko vadili v 6 oddelkih splošne telesne vzgoje, 4 oddelkih rekreacije, 6 oddelkih interesne vadbe in 3 tekmovalnih športih. S tem programom vadbe tako pokrivamo vse starostne skupine od najmlajših, ki vadijo skupaj z enim od staršev, pa do naših starejših članov in članic, kamor se vključujejo tudi upokojenci.

Namen vadbe je seveda od področja do področja različen, ima pa tudi nekaj skupnih točk, kot so razvijanje prijateljstva, tovarištva, pomoči in družabnosti.

V drugem delu sezone 86/87, to je v letu 1987 pa bomo pričeli tudi s proslavami ob 80-letnici društva. Naš namen je ob tem visokem jubileju celovito predstaviti dejavnost našega društva in sicer s prikazom dela oddelkov splošne telesne vzgoje, interesne dejavnosti, ter s priložnostnimi tekmovanji v športnih panogah, ki jih gojimo. Prav tako ne bo manjkalo družabno srečanje vseh generacij, ki jim je naše društvo v delu njihovega življenja veliko pomenilo.

Naj zaključimo ta zapis o našem društvu z vabilom vsem, da si ogledajo naše delo, ter vključijo v eno od vadbениh skupin.

### URNIK VADBE ZA SEZONO 1986/87

Starši in otroci – do 4 leta, torek, 16.00–17.00  
Cicibani – 4 do 6 let, torek, petek, 17.00–18.00  
Ml. pionirke – 6 do 10 let, poned., četrtek, 17.30–18.30  
Ml. pionirji – 6 do 10 let, torek, petek, 17.00–18.00

Pionirke – 10 do 14 let, poned., četrtek, 18.00–19.00

Pionirji – 10 do 14 let, torek, petek, 18.00–19.00

Ml. članice – do 35 let, ponedeljek, 20.00–21.30

Ml. člani – do 35 let, poned., petek, 21.00–22.00

St. članice – nad 35 let, sredo, 19.30–20.30

St. člani – nad 35 let, torek, 20.45–22.00

Aerobika ml., torek, 18.00–19.00, četrtek, 19.00–20.00

Aerobika st., ponedeljek, 19.00–20.00

Boks, torek, sredo, petek, 20.00–22.00

Jazz balet, sredo, petek, 18.00–20.00

Namizni tenis, moški, poned., četrtek, 18.00–20.00

Ženske, torek, petek, 18.00–20.00

Mešano, sredo, 18.00–20.00

Smuč. gimnastika, mlajši, sredo, 18.00–19.00

(od 1. 10. dalje), starejši, sredo, 19.00–20.00

Gimnastika deklice, predšolske, poned., četrtek, 16.00–17.00

I. selekcija, poned., sredo, četr., 17.00–18.30

Višje selekc., poned. – petek, 16.30–20.00

Sabljanje, pionirji, poned. – četrtek, 18.00–20.00

Mladinci + člani, poned., četrtek, 20.00–22.00

Odbojka ž, ml. pionirke, sredo, 17.00–18.00

Pionirke, poned., četrtek, 18.30–19.30

Pionirke, petek, 16.00–17.00

Mladinke, četrtek, 19.30–20.30

Mladinke, pon., torek, petek, 18.30–20.00

Članice, ponedeljek, 19.30–21.00

Članice, sredo, četrtek, 20.00–22.00

Vadba se prične 1. 9. 1986. Informacije lahko dobite po telefonu na številko 322-528 vsak delavnik od 10. do 12. ure.

## KS Stari Vodmat

Letos večji vpis v prvi razred – Odprla so se šolska vrata in 87 otrok, v treh oddelkih je prvič sedel za šolske klopi. Lani jih je bilo v 2 oddelkih 62. Tako se je število otrok v šoli dr. Potrča dvignilo na 560 učencev. Šola dr. Potrča je znana po dobrem pedagoškem delu, kulturni in drugi dejavnosti, redu in disciplini. Rezultati takšnega dela, so tudi učni uspehi šolskega leta 1985/86, saj je z odličnim uspehom izdelalo 140 učencev, s prav dobrim 185, z dobrim 125 ter z zadostnim 40. Dve učenki pa sta imeli popravni izpit, ki sta ga med tem že tudi opravili. Dokaz dobrega dela je tudi 312 pohval, nagrad in odličij, ki so jih med letom in ob zaključku šole prejeli učenci te šole.

Stanovalci zahtevajo mir – Zbor stanovalcev hiš v Potrčevi 2, 4 in 6 je ponovno obravnaval vprašanja hrupa, ki ga zvečer in ponoči povzročajo premočna glasba in obiskovalci v domu borcev in invalidov v Malenškovi ulici. Stanovalci morajo zaradi tega v poletni vročini zapirati okna, vendar tudi to ne zadošča, da bi lahko zaspali. Pritožili so se že na KS, postajo Milice, ustanovitelje in na upravo doma, vendar se stanje ne izboljša. Glede na to, da je v hišah v Potrčevi ulici veliko občanov zaposlenih na odgovornih delovnih mestih v zdravstvu, prometu, družbenih službah itd., si nepepanih noči ne morejo dovoljevati. Poleg tega so v hiši starejši ljudje, bolniki ter majhni in šoloobvezni otroci. Potrpežljivost je bilo dovolj. Zato zahtevajo, da se domu borcev in invalidov v Malenškovi ulici prepove povzročanje hrupa ter onesnaževanje okolja. O pritožbi krajanov bodo razpravljali na prihodnji seji sveta KS in DPO in sprejeli ustrezne ukrepe v smislu predpisov o javnem redu in miru.

Če bi vsak izpolnil svojo dolžnost – Že dva meseca teče akcija za usklajitev evidence prebivalstva v naši krajevni skupnosti. Predsedniki hišnih svetov so dobili navodila in do danes je od 30 hišnih svetov izpolnilo svojo dolžnost le 8 predsednikov. Zelo dobro je nalogo opravil predsednik hišnega sveta na Grablovičevi 38, 40 Jože Lesjak. Nekoliko bolj pri izpolnjevanju navodila so bili lastniki zasebnih hiš, saj jih je od 57, svojo dolžnost opravilo 27 ali 47%. Usklajitev evidence prebivalstva je nujna in potrebna, saj smo že pri dosedanjem pregledu naleteli na vrsto nepravilnosti.

Prve priprave na volitve v svetu krajevne skupnosti – Iztoka se zadnje obdobje in prve priprave na volitve v svet krajevne skupnosti, in stalnih komisij sveta KS kot tudi poravnalnega in potrošniškega sveta. Skupno bo potrebno kandidirati in izbrati 98 krajanov, ki želijo in bodo voljni delati v organih krajevne samouprave. Svet krajevne skupnosti šteje 18 članov, komisije pa po 7 članov. Komisije so naslednje:

- za programiranje in razvoj krajevne skupnosti
- za komunalno gospodarstvo, urbanizem in varstvo okolja
- za zdravstveno in socialno varstvo
- za varstvo otrok in družine ter za vzgojo in izobraževanje
- za stanovanjsko gospodarstvo
- za finančno in materialno poslovanje
- za statut in druge splošne akte
- za kulturo
- za telesno kulturno rekreacijo
- za preventivno in vzgojo v cestnem prometu

Kadrovska komisija pri KK SZDL je že pričela z evidentiranjem možnih kandidatov.

The New York Times o naših krajanih – Ameriški časopis sorazmerno malo piše o Jugoslaviji, še manj pa o njenih prebivalcih. Pa vendar smo v časopisu New York Times našli portret Stanislava Valanta iz Starega Vodmata in Mateja Stoka. Opisana sta kot zelo izobražena, odločna in zavzeta mlada menažerja, kakršne bi želelo imeti vsako svetovno podjetje. Njihovo vedenje, oblačenje, tekoč angleški jezik in veliko poslovne sposobnosti, potrjuje vtis, da je beseda o ljudeh svetovnega stila. Nadalje piše časnik še o samoupravljanju, poslovanju in gospodarjenju.

Na oknu se pozna, kje je dekle doma – Spomladanska akcija za zeleni in cvetoči Vodmat počasi in vztrajno prihaja v našo zavest. Čiščenje in urejanje okolja tudi med letom ni zamrlo. Po oknih in balkonih se pojavlja vedno več rož in cvetja. Pohvaliti moramo žene in dekleta v obeh blokih na Grablovičevi, kjer ima od 140 stanovanjskih enot kar 71 rože na oknih in balkonih. Prepričani smo, da bo prihodnje leto na Vodmatu še več cvetja.

Mladi v krajevni skupnosti stojijo ob strani – Na Vodmatu je okrog 500 mladih, po srcu in mišljenju pa še mnogo več. Ne moremo trditi, da mladina ni delovna, saj vestno izpolnjuje svoje šolske, študijske, domače in druge obveznosti. Toda v mladinski organizaciji, v krajevni skupnosti, pa tudi v športnem društvu jih ni čutili. Mogoče ni pravega motiva za sodelovanje. Čeprav imajo v krajevni skupnosti vse možnosti za uveljavljanje, je aktivnost mladih zamrlo. Včasih so se zbrali na igrišču, organizirali očiščevalne akcije, plese in aktivno delovali v športnem društvu. Mladi pravijo, da v krajevni skupnosti ne pridejo dovolj do izraza. Možnosti za njihovo delovanje je sicer dovolj. Kaže pa, da za to ni dovolj volje in razpoloženja. Bržkone pa to ni nepremostljiva ovira.

## KS Tabor

Priprave na IV. samoprispevek – Tik pred vrati je odločanje o samoprispevku, s katerim bodo Ljubljanci poskušali zavarovati in izboljšati okolje. Z razpravo o ciljih prispevka so začeli že v začetku poletja. Na Taboru so imenovali operativni štab, ki bo vodil vse priprave, kakor tudi referendum o prispevku samem. Štab se je še dvakrat sestel in pripravil načrt aktivnosti, katerega je v začetku septembra potrdilo predsedstvo SZDL. Prihodnji teden bodo sklicani zbori sosesek, na katerih bodo o samoprispevku spregovorili krajanji sami.

Novi delegati v komisijah – Ob evidentiranju delegatov za spomladanske skupščinske volitve, je kadrovska komisija pri predsedstvu SZDL evidentirala tudi kandidate za svet KS in njegove komisije. Nekaterim delegatom so se mandati že iztekli, nekateri so se odselili, ali prevzeli dolžnosti, tako, da so predvsem nekatere komisije delovale v okrnjenem sestavu. Svet in komisije so zdaj izpopolnjeni z novimi delegati.

Vaja CZ – Med počitnicami so pripravili načrt za potek vaje o pregledu usposobljenosti splošnih enot CZ v KS. Vaja bo predvidoma 4. oktobra. Istočasno pa potekajo tudi aktivnosti za organizacijo enot CZ v stanovanjskih hišah.

Člani ZB na izletu – Prvi teden v septembru so člani krajevne organizacije ZB obiskali partizanske kraje na Dolenjskem. Bili so tudi v Bazi 20. Izlet je bil resnično dobro organiziran.

Rekreacija poleti ni zaspala – Tudi izredno vroča julij in avgust nista pregnala članov balinarske sekcije društva upokojencev KS Tabor v senco. Vse poletje so neumorno balinali in se pripravljali na jesenska tekmovanja.

TATJANA PUST