

ZELVAK

TEMA MESECA:

Srečanje
invalidskih
organizacij

OBISKI:

Dedek Mraz
Nina Pušlar

USTVARJANJE:

Miklavžev bazar

ZDRAVJE:

Higiena rok



FEAR

UVODNIK

Spoštovane sodelavke in sodelavci,
Srečno novo leto 2016, ki naj bo polno zdravja, osebne sreče in zadovoljstva.

Leto 2015 je bilo za naše podjetje zgodovinsko, saj smo zaključili največjo investicijo v zgodovini Želva in 23. oktobra slovesno otvorili nove poslovne prostore na Ulici Alme Sodnik 6 ter tako uresničili našo dolgoletno željo po lastnih prostorih v Ljubljani. Pod eno streho smo združili pet lokacij: Samovo, Trpinčevo, Slovenčevo, Zalog in Cvetkovo.

Ponosna sem, da nam je s skupnimi močmi uspel tako velik projekt, vendar brez vas, moje drage sodelavke in sodelavci, vsega tega ne bi bilo. Na trenutke je bilo mogoče nepredstavljivo, vendar smo ves čas vedeli, kaj je naš skupni cilj.

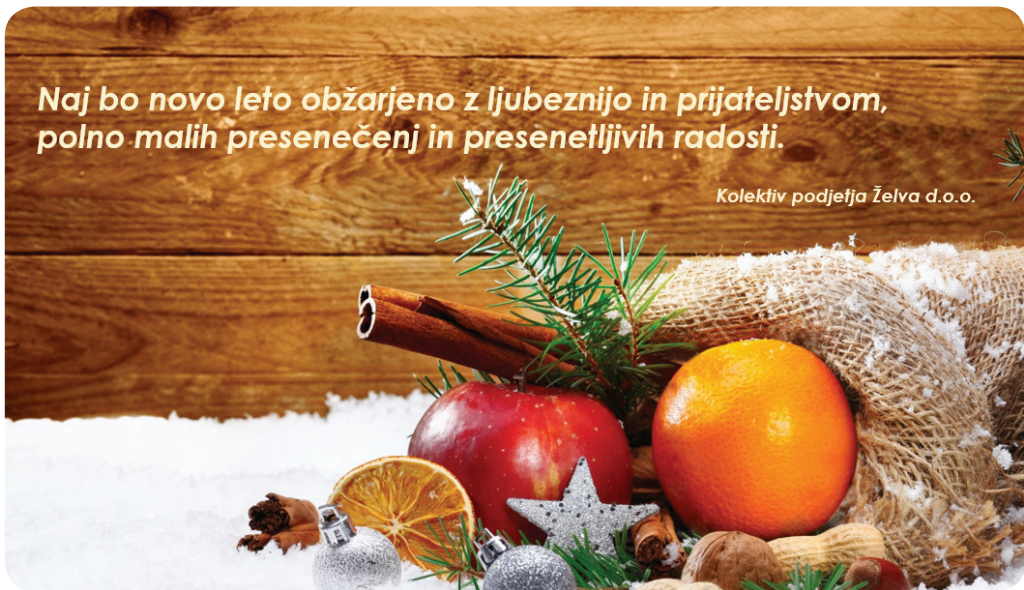
KLUČ USPEHA JE VEDNO BIL IN BO TUDI V PRIHODNJE V LJUDEH - ZAPOSLENIH IN NJIHOVI KREATIVNOSTI. VSAK OD NAS JE NA SVOJ NAČIN DODAL KAMEN V CELOTNI MOZAIK.

V letu 2015 smo dobili tudi Želvaka - naš interni časopis in izdali 8 števil. Hvala uredniškemu odboru, ki se vsak mesec trudi, da Želvak dobi nove vsebine in drugim, ki ste sodelovali pri ustvarjanju časopisa.

Izpeljali smo tudi projekt »Posebni prijatelji« in se računalniško izobraževali. V juniju smo organizira-

Naj bo novo leto obžarjeno z ljubeznijo in prijateljstvom, polno malih presenečenj in presenetljivih radosti.

Kolektiv podjetja Želva d.o.o.



li piknik za zaposlene, zборе delavcev in že tretjič, tradicionalno, odšli na izlet za dan direktorice, tokrat na Notranjsko. Decembra je otroke naših zaposlenih obiskal Dedek Mraz, poveselili smo se tudi na novoletni zabavi, skratka, zelo smo bili dejavni.

Zaradi vseh omenjenih aktivnosti pa smo lahko še posebej zadovoljni, saj bomo poslovno leto 2015 zaključili pozitivno, vsaj tako kažejo dosedanje številke.

Pred nami je novo obdobje in zavedajmo se, da le s skupnimi močmi lahko dosežemo nove cilje. S svojimi dejanji in vedenjem izkazujemo skupno skrb za stabilnost poslovanja na vseh področjih še naprej v letu 2016.

vaša direktorica

Mira Potokar

KOLOFON

ŽELVAK

Letnik 2, št. 1, januar 2016

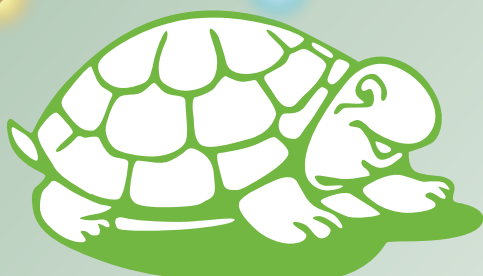
Interno glasilo družbe Želva d.o.o., Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 280 33 00, e-pošta: info@zelva.si, www.zelva.si

Ilustrator naslovnice in ilustracij: Izidor Fiegl

Oblikovanje in prelom: Patricija Kastelic

Uredništvo: Tina Ponikvar, Kosana Jarec, Silvana Lešnjek



AKTUALNO

TUDI NAS JE OBISKAL DEDEK MRAZ

Kot vsako leto smo tudi v letošnjem letu v ponedeljek, 14.12.2015, za otroke zaposlenih organizirali srečanje z dedkom Mrazom.



Otroci so si najprej ogledali lutkovno predstavo Picko in Packo v izvedbi Gledališča Makarenko. Nato je pridne otroke obiskal še težko pričakovani dedek Mraz in za vsakega prinesel lepo darilce.

*besedilo in fotografije:
Tomaž Pišlar*



NOVOLETNA ZABAVA

Dne 18.12.2015 smo imeli novoletno zabavo v Restavraciji Appetit Ljubljana. Zbrala se je večina zaposlenih iz vseh lokacij, kjer podjetje posluje.

Po aperitivu dobrodošlice je sledil otvoritveni ples direktorice Mire Potokar in zaposlenega Milana Lučiča.

Za oba je bilo to prijetno presenečenje, njemu pa se je za povrh izpolnila še skrita želja. Hrane, pijače in plesa ni primanjkovalo, zato je zabava za nekatere trajala vse do poznih ur.

Barbara Škerlj

KADROVSKE NOVICE

Jubilanti

V mesecu decembru so 10. jubilej v našem podjetju obeležili kar štirje: Koprivec Mateja, Prašnikar Tina, Strel Katjuša in Špiček Metod.

Januarja bo 10. let obeležil Bašnec Tomaž.

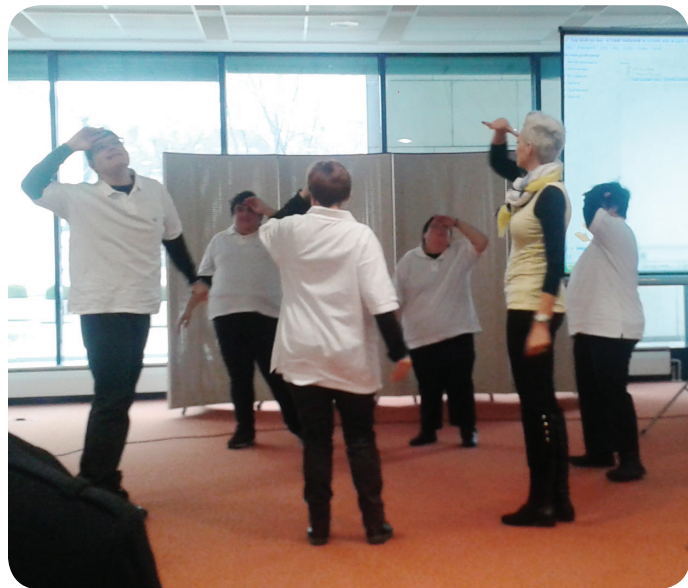
TEMA MESECA

SREČANJE INVALIDSKIH ORGANIZACIJ V MURSKI SOBOTI

TRETJEGA DECEMBRA OBELEŽUJEMO SVETOVNI DAN INVALIDOV IN OB TEJ PRILOŽNOSTI STA MESTNA OBČINA MURSKA SOBOTA IN SVET ZA INVALIDE MESTNE OBČINE MURSKA SOBOTA V OKVIRU PROJEKTA "OBČINA PO MERI INVALIDA" PRIPRAVILI SREČANJE INVALIDSKIH ORGANIZACIJ IN DRUŠTEV.

Letošnji Mednarodni dan invalidov izpostavlja nujnost vključevanja invalidov v družbo, kar je bilo tudi osrednje sporočilo tega dne. Predstavitve je potekala v Pokrajinski in študijski knjižnici v Murski Soboti. V MO Murška Sobota delujemo štirje varstveno delovni centri: VDC Želva, VDC Murška Sobota, VDC Sonček in Center Naprej in vsi smo predstavili svoje programe in razstavili svoje izdelke.

Na začetku srečanja sta nas nagovorila predsednik Sveta za invalide g. Branko Gornjec in predstavnik Mestne občine Murška Sobota g. Štefan Cigan. Nato smo se predstavili varstveno delovni centri. Gospa Angela Benko Lang, direktorica VDC Murška Sobota, je predstavila dejavnosti njihovega centra. Njihovi uporabniki pa so se predstavili z recitacijo Štorije iz VDC-ja. Naslednji smo se predstavili Želvaki. Naš VDC je z zanimivim filmom predstavila vodja VDC-ja in Bivalnih enot, mag. Jasna Kofol. Naši uporabniki pa so se predstavili s plesno točko Atomik Harmonik – Lep sončen dan. Nato je predstavil VDC Sonček njihov



vodja g. Janko Rešeta in težave s katerimi se srečujejo. Njihov uporabnik pa je recitiral pesem Ivana Minattija Nekoga moraš imeti rad. Nazadnje je dejavnosti svojega centra predstavila ga. Maja Čeh, vodja Centra Naprej. Njihova uporabnica pa je predstavila svojo zgodbo in pot rehabilitacije po pridobljeni možganski poškodbi.

Na koncu je sledilo kulturno druženje, kjer so nas pogostili s slastnimi kanapeji in pijačo, izmenjali smo tudi svoje izkušnje in prakse.

Darja Jančar



USTVARJANJE

USTVARJANJE V ŽELVI

Kot se za december spodobi, smo si praznično vzdušje pripravili v vseh enotah našega podjetja. Nekateri prisegajo na minimalizem, drugi pa imajo raje, da se vse blešči in sveti. Novoletne smreke so krasile bivalne enote, takšne in drugačne postavitve aranžmajev pa so oznanjale praznike tudi v delavnicah in pisarnah Želve.



Uporabniki VDC Šiška so smrečico okrasili s prav posebnimi angelčki.

V Murski Soboti so se uporabniki programa socialne vključenosti odločili, da letos izdelajo božične krogle iz odsluženih žarnic.



V pritličju stavbe na ulici Alme Sodnik 6 pa so letos postavili malce drugačno novoletno smrečico.



MIKLAVŽEV BAZAR LJUBLJANSKIH VARSTVENO DELOVNIH CENTROV



V Centru Sonček v Šiški je bil letos že tretjič organiziran Miklavžev bazar ljubljanskih varstveno delovnih centrov in sicer: VDC Tončka Hočevar, DZC Janeza Levca, VDC Želva d.o.o. in Zveza Sonček. Miklavžev bazar je otvoril Sončkov pevski zbor.

Sledila je otvoritev razstave ročno izdelanih voščilnic z namenom obujanja tradicije pisanja novoletnih voščilnic. Kot glasbeni gosti so nastopili Tanja Žagar, Nejc Lombardo in Miha Plantarič, ki so uporabnike razveselili s svojimi pevskimi nastopi.

Organizirane so bile ustvarjalne delavnice, na katerih so obiskovalci bazarja pripravljali različne slaščice. Uporabniki iz oddelka VDC Želva iz Šiške so pod mentorskim vodstvom Milene Starkež pripravili delavnico »Naredi si sam Tiramisu«. Izdelke darilnih programov varstveno delovnih centrov so obiskovalci lahko tudi kupili, izkupiček od prodaje izdelkov in srečelova pa je bil namenjen invalidnim osebam.

V kulturnih utrinkih so nastopili uporabniki iz vseh sodelujočih varstveno delovnih centrov. Dogajanje je bilo popestrjeno s karaokami, kjer je lahko vsak obiskovalec sejma pokazal svoj talent.

LETOŠNJA PRIREDITEV JE POTEKALA 3. DECEMBRA, TAKO DA SO ORGANIZATORJI IZKORISTILI TO PRILOŽNOST IN SOČASNO OBELEŽILI TUDI MEDNARODNI DAN INVALIDOV.

Lidija Šoster

DOGAJANJE

NINA PUŠLAR OBISKALA UPORABNIKE VARSTVENO DELOVNEGA CENTRA IVANČNA GORICA

3. DECEMBRA, NA MEDNARODNI DAN INVALIDOV, JE UPORABNIKE ODDELKA VARSTVENO DELOVNEGA CENTRA ŽELVA D.O.O. V IVANČNI GORICI, S SVOJIM OBISKOM RAZVESELILAT PEVKA NINA PUŠLAR.



Ko je izvedela, da jo je Zlatko nominiral za naslednjo članico VIP štafete trgovskega podjetja Lidl, Nina ni dolgo razmišljala, koga bi rada obiskala in mu polepšala dan, saj so ji posebno pri srcu njeni sokrajanjani, uporabniki iz oddelka VDC Želva d.o.o. iz Ivančne Gorice. Dogovorili so se, da bo z njimi preživela celo dopoldne in na ta način spoznala način njihovega dela in dejavnosti, ki jih izvajajo. Uporabniki so bili navdušeni nad predlogom, saj so veliki oboževalci Nine Pušlar, naklonjenost pa je obojestranska. Nekateri pa so si bili tudi na njenih koncertih.

Nina ni prišla sama, s seboj je pripeljala tudi ekipo Siol-neta, ki so skupno druženje posneli, posnetke pa objavili na spletnem portalu Siol-net. S svojo prisotnostjo je navzoče razveselila tudi direktorica podjetja Želva d.o.o., gospa Mira Potokar mag. posl. ved, ki je celostno predstavila podjetje in se zahvalila Nini Pušlar za njen izbor druženja v VIP- štafeti, kar dokazuje, kako pomembno je sodelovanja v lokalni skupnosti.

Nina je z uporabniki šivala, izdelovala novoletne škrate, pekla pecivo, igrala namizni tenis, skupaj so oblikovali glinene izdelke ter ugotovili, da imata peka piškotov in oblikovanje izdelkov iz gline kar nekaj



podobnosti. Uporabniki so ves čas druženja vedeli, da jih na koncu druženja čaka še pevski nastop Nine ob spremljavi kitarista Janeza. Nina je zapela svoje uspešnice, uporabniki pa so dokazali, da so njeni prvi oboževalci, saj so znali besedila vseh njenih pesmi.

ZA KONEC JE UPORABNIKOM PODARILA SVOJO NOVO ZGOŠČENKO Z AVTOGRAMOM, KI JIH BO ŠE DOLGO SPOMINJALA NA SKUPNO DRUŽENJE, UPORABNIKI PA SO NINI IZROČILI UNIKATEN PRSTAN, KI SO GA IZDELALI POSEBEJ ZANJO.

Trgovsko podjetje Lidl je uporabnikom podarilo donacijo v obliki bonov, z besedami »Ustvarimo boljši svet, z majhnimi koraki do velikih sprememb«, katere so izkoristili tako kot se za ta praznični čas spodobi, saj so kupili slaščice in družabno igro.

Suzana Drobnič



PROMOCIJA ZDRAVJA

PREPREČIMO ŠIRJENJE VIRUSOV S HIGIENO ROK



Virusom in bakterijam se je v vsakdanjem življenju nemogoče izogniti. Neprestano se dotikamo različnih površin, na katerih se mikroorganizmi zadržujejo in ravno preko rok se v največji meri prenašajo virusi in bakterije, ki povzročajo bolezni kot sta tudi prehlad in gripa. Najpreprostejši in najbolj učinkovit ukrep za zmanjšanje prenosa nalezljivih bolezni je umivanje rok in tega se načeloma vsi zavedamo, a smo pri tem pogosto premalo natančni.

NATANČNO IN DOSLEDNO UMIVANJE ROK JE ŠE POSEBEJ POMEMBNO V ČASU EPIDEMIJ RAZLIČNIH OBOLENJ.

Pri umivanju rok se v splošnem priporoča naslednji postopek:

1. roke zmočimo pod tekočo vodo,
2. naneseemo dovolj mila,
3. drgnemo vsaj 15 – 20 sekund dlan ob dlan, hrbtišča dlani, med prsti in konjice prstov,
4. milo temeljito speremo s tekočo vodo,
5. roke obrišemo s papirnato brisačko za enkratno uporabo,
6. pipo zapremo s pomočjo brisačke.

VROČA VODA JE ZA UMIVANJE BOLJ PRI-POROČLJIVA, SAJ SE V NJEJ LAŽJE TOPI MAŠČO-BA.

PRED UMIVANJEM SI MORAMO IZ ROK ODSTRANITI TUDI NAKIT. V JAVNIH STRANIŠČIH SO POGOSTO NAMESTO PAPIRNATIH BRISAČ NAMEŠČENI SUŠILCI, KI PA V SMISLU HIGIENE NISO NAJBOLJ PRIPOROČLJIVI, KER SE NA NJIH BAKTERIJE NAMNOŽIJO IN SE Z ZRAČNIM TOKOM PRENESEJO NA UMITE ROKE.

Če si rok ne moremo umiti, lahko v skrajni sili upora-bimo le dezinfekcijsko sredstvo, ki ga naneseemo na suhe roke, saj vlaga zmanjšuje njegovo učinkovitost.

V času epidemij je zelo priporočljivo, da v stanovanju in na delovnem mestu površine, ki se jih pogosteje dotikamo (kljuke vrat, pipe, ročaji hladilnikov, tip-kovnica, telefon, stikala za luči,...), redno čistimo in razkužujemo.

Silvana Lešnjek

Ali ste vedeli?




Kje v našem domu se skriva največ bakterij? Mogoče se nam zdi nenavadno ampak to niso sanitarni prostori. Po nekaterih raziskavah je bilo ugotovljeno, da se največ bakterij nahaja v kuhinjski gobici. Tudi za tipkovnico in daljinske upravljalnike velja, da so pravo leglo mikroorganizmov in da je le teh celo več kot na straniščni školjki. Redkeje pa se spomnimo na razkuževanje omenjenih predmetov, kot sanitarnih prostorov.

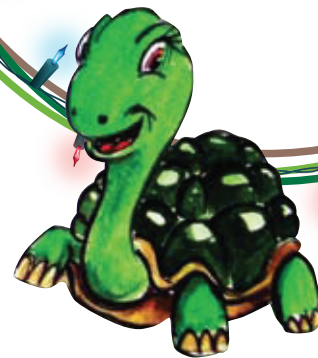
ISKRICE

Umirjena zadovoljstva
trajajo najdlje.

Christian Bovee

KRIŽANKA

		NAJVEČJI ČLOVEŠKI ORGAN, PREVLEKA TELESA	KDOR DRESIRA OPICE IN NASTOPA Z NJIMI	KDOR SE POKLICNO UKVARJA Z LICENJEM VOZIL	OLIVER STONE
	ZASILNO ZAVETIŠČE NA PROSTEM	PRIKAZ, PREDSTAVITEV			
		ORANŽADA			NATAŠA ABRAM
	AVTOR: MATJAŽ HLADNIK	PREBIVALEC IRAKA			
	ŠTEVILO 2, DVE	DROBNI KOŠČKI		TROPSKA PAPIGA	
	PRIJETEN, PLEMENIT VONJ			HITER PLAVALNI SLOG	
PLAVALKA ISAKOVIČ			KEANU REEVES		NOTRANJI DEL ROKE MED PRSTI IN ZAPESTJEM
			ADAM BOHORIČ		
VEČJA PTICA S ČRNIM PERJEM				DARE VALIČ	
				TEKOČINA V ŽILAH	
VISOK MET ŽOGE ČEZ NASPROTNIKOVEGA IGRALCA		PREPROSTO SVETILO, PLAMENICA			
		LOUIS ADAMIČ			
MOŠKO IME IZ ENAKIH ČRK KOT MILE			HUDIČ, ZLODEJ		
VODA V PLINASTEM STANJU			STRELNO OKENCE		



Pregovor Meseca

Kdor govori kar hoče, mora poslušati, kar noče.

MISEL MESECA

Srečo vedno najdemo v ozkem krogu in med stvarmi, ki so nam čisto na dosegu roke.

(Bulver)

NAGRAJENCI:

1. nagrada (vrednostni bon 40€)

PRIMOŽ JAGODIC

2. nagrada (Želvin izdelek)

UROŠ HUMAR

3. nagrada (Želvin izdelek)

ZVEZDANA MERSEL

Rešitev križanke - geslo v sivem polju lahko pošljete do **10. februarja 2016** na e-mail info@zelva.si ali pa ga napišite na kos papirja in ga skupaj s svojim imenom, priimkom in vašim naslovom pošljite na naslov: **Želva d.o.o., za Želvaka, Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana.**

Nagrade lahko osebno prevzamete v Ljubljani, na Ulici Alme Sodnik 6, pri Tini Ponikvar v tajništvu. Lahko pa pokličete na številko 01/280 33 00 in dogovorili se bomo za način prevzema.

ŽELVAKOV NASVET

Vzemi si čas za sanje – tako vprežeš zvezdo v svoj voz. Vzemi si čas za to, da ljubiš in da si ljubljen - to je privilegij bogov.

