

Kateri čas je najboljši za kopanje. Večinoma smatramo, da je najbolj ugodno in najbolj udobno kopati se takoj zjutraj, ko vstanemo. Mnogo strokovnjakov pa trdi nasprotno, da je najboljši čas za kopanje večer. Kakor povsod, tako tudi tu ni mogoče na to vprašanje dati neki splošno veljavni odgovor. Mrzla kopel zgodaj zjutraj je koristna le za onega, ki ima dovolj moči in zdrave živce. Ako se človek takoj po kopanju počuti svežega, pa po dveh ali treh urah postane truden, tedaj to znači, da mu je hladna jutranja kopel škodljiva in jo mora zato opustiti. Polnokrvnim in močnim ljudem s počasnim in flegmatičnim temperamen-

tom ter zdravimi živci se more jutranja kopel le priporočati. Ljudje pa, ki se nagibajo k slabostim, katerih noge se hitro ohladi in ki so nervozni, store najboljše, če se zjutraj ne kopajo. Njim bo najbolj koristila kopel popoldne ali dve uri prej, preden odidejo k počitku. Nekateri ljudje občutijo po mrzli kopeli blagodejen učinek, ki kmalu nato izgine. Tem je treba svetovati, da se čim manjkrat kopajo. Topla kopel pa najbolj deluje pred spanjem. Telo je vedno treba obrisati z mehko brisačo, da ostane koža topla. To povzroča zdravo kroženje krvi in ohranja telo sveže. Poleti je kopanje na prostem najbolj ugodno dopoldne.

Za dobro voljo

Dan plačila.



*Kdor med letom se je trudil,
ta pohvalo je zaslužil.*

*Kdor pa v šoli se je šalil,
ta je dober red zapravil.*

*Kar želeli, ste prejeli,
kar sejali, to ste želi!*

Mati: »Jurček, zakaj se ne umiješ? Na rokah in na vratu imaš za prst debelo umazanije.«

Jurček: »Včeraj nam je rekel učitelj, da se bomo danes tehtali, pa bi bil jaz rad težji.«

Učitelj: »Kakšnega psa ne more naslikati noben slikar?«

Učenec: »Veselega, ker vesel pes maha z repom, in tega ne more naslikati noben, še tako dober slikar.«

Mati: »Povej, Janez, zakaj dajemo košim kakao med pičo?«

Janez: »Zato, da bodo nesle čokoladne jajca.«

Katehet razlaga učencem sodni dan. Sonce bo zatemnelo, zvezde bodo padale na zemljo, zemlja se bo tresla in velik strah bo med ljudmi. »No, kaj mislite, da bo še?«

Učenec: »Ob tako strašnem neredu gotovo ne bo šole.«