

RAZISKAVE CINDI

O DEJAVNIKIH TVEGANJA IN UČINKOVITOSTI PROCESA

Izsledki raziskav:
1990/1991 (Ljubljansko območje)
1996/1997 (Ljubljansko območje)
2002/2003 (Ljubljansko območje, Zdravstvena regija Murska Sobota,
Zdravstvena regija Nova Gorica)

Knjiga I
Uvod
Metode dela
Metode analize
Izsledki raziskav
1990/1991 (Ljubljansko območje)
1996/1997 (Ljubljansko območje)

Uredili: Jožica Maučec Zakotnik, Lijana Zaletel Kragelj, Miljana Vegnuti, Zlatko Fras, Janet Klara Djomba



RAZISKAVE CINDI O DEJAVNIKIH TVEGANJA IN UČINKOVITOSTI PROCESA
Knjiga I: Uvod, Metode dela, Metode analize, Izsledki raziskav: 1990/1991
(Ljubljansko območje) in 1996/1997 (Ljubljansko območje)

Uredili:

Jožica Maučec Zakotnik, Lijana Zaletel Kragelj, Miljana Vegnuti, Zlatko Fras in
Janet Klara Djomba

Izdal in založil:

Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije

Izdano:

Ljubljana, september 2009

Oblikovanje, prelom:

Ajda Jelenc, Janet Klara Djomba

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

616-036.1-084(0.034.2)

616.1-084(0.034.2)

RAZISKAVE CINDI o dejavnih tveganja in učinkovitosti procesa
[Elektronski vir] : izsledki raziskav 1990/1991 (Ljubljansko
območje), 1996/1997 (Ljubljansko območje), 2002/2003 (Ljubljansko
območje, Zdravstvena regija Murska Sobota, Zdravstvena regija Nova
Gorica) / uredili Jožica Maučec Zakotnik ... [et al.]. - Ljubljana
: Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije, 2009

Način dostopa (URL): <http://www.cindi-slovenija.net>

Knj. 1: Uvod, metode dela, metode analize, izsledki raziskav
1990/1991 (Ljubljansko območje), 1996/1997 (Ljubljansko območje)
Knj. 2: Izsledki raziskave 2002/2003 (Ljubljansko območje,
Zdravstvena regija Murska Sobota, Zdravstvena regija Nova Gorica)

ISBN 978-961-6659-56-7

1. Maučec Zakotnik, Jožica
247483392

Kazalo

Knjiga I

Predgovor	4
1 Uvod	5
2 Metode dela	7
3 Metode analize	12
4 Izsledki	18
4.1 Ljubljansko območje 1990/1991	19
4.2 Ljubljansko območje 1996/1997	150
Priloga 1	304
Priloga 2	315
Reference	324

Knjiga II

4.3 Ljubljansko območje 2002/2003	4
4.4 Zdravstvena regija Murska Sobota 2002/2003	171
4.5 Zdravstvena regija Nova Gorica 2002/2003	336
Priloga 3	498
Reference	514

1 UVOD

PROGRAM CINDI SVETOVNE ZDRAVSTVENE ORGANIZACIJE

Program CINDI (Countrywide Integrated Noncommunicable Diseases Intervention) Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) (1) je intervencijski program, namenjen preprečevanju in obvladovanju kroničnih bolezni, v okviru katerega države CINDI v splošnem uporabljajo posege in izvajajo aktivnosti, ki so se že izkazale kot učinkovite, tj. v populacijskih pristopih in v pristopih za visokoogroženo prebivalstvo (2).

Usmeritve, strategije in metode dela CINDI SZO temeljijo na dokazih, znanstveni teoriji in na dobri praksi; upoštevajo resnične možnosti za prilagoditev krajevnim potrebam in zmožnostim zdravstvenih sistemov.

PROGRAM CINDI SLOVENIJA

KRATKA ZGODOVINA

Ob koncu osemdesetih let prejšnjega stoletja je skupina slovenskih zdravnikov v Sloveniji v okviru Zdravstvenega doma Ljubljana začela širiti ideje programa CINDI SZO. V začetku devetdesetih let prejšnjega stoletja se je nato začelo pripravljalo obdobje za umestitev tega programa v formalne okvire zdravstvenega varstva v Sloveniji. Ena izmed prvih aktivnosti je bila izvedba prve raziskave o dejavnih tveganja za nenalezljive bolezni, ki je bila izvedena v obdobju jesen/zima 1990/1991.

V začetku leta 1994 sta Ministrstvo za zdravstvo RS in Regionalni urad SZO za Evropo uradno podpisala pogodbo o razvoju in vzpostavitvi programa CINDI SZO tudi v Sloveniji (3). Predmet pogodbe je obvladovanje kroničnih nenalezljivih bolezni v Sloveniji. V pogodbi se je Slovenija zavezala, da bo v okviru programa CINDI Slovenija razvijala in izvajala aktivnosti programa CINDI SZO skladno s tehničnimi postopki in z metodami, ki jih priporoča SZO. Istega leta je bil kot posebna enota Zdravstvenega doma Ljubljana ustanovljen CINDI Slovenija.

Do konca leta 1998 je bil v CINDI Slovenija pripravljen predlog Nacionalnega programa promocije zdravja in preprečevanja srčno-žilnih in drugih kroničnih bolezni (4). V začetku leta 1999 je Zdravstveni svet pri Ministrstvu za zdravje RS predstavljeni program podprl in omogočil pripravo zakonskih podlag za njegovo izvajanje. Hkrati so stekle organizacijske aktivnosti, potrebne za vzpostavitev kadrovskih, finančnih in tehničnih zmogljivosti za začetek izvajanja tega nacionalnega programa.

POSŁANSTVO IN TEMELJNE ZNAČILNOSTI

Program CINDI Slovenija upošteva sodobna načela in mednarodna priporočila na področju promocije zdravja; sledi petim priporočenim strategijam za razvoj politik in preventivno-promocijske prakse, ki jih opredeljuje Ottawska listina (5):

- uveljavitev politike javnega zdravja in do zdravja prijaznih resornih politik;
- okrepitev družbenih prizadevanj za varovanje in krepitev zdravja;
- vzpostavljanje do zdravja prijaznih podpornih bivalnih in delovnih okolij ter socialnih mrež;
- izboljšanje zdravstvene razsvetljenosti/pismenosti - oblikovanje do zdravja prijaznih mnenj, krepitev motivacije in zdravih vedenjskih vzorcev ter osebnih znanj, veščin, samozaupanja in samoučinkovitosti za varovanje in krepitev zdravja;
- dopolnjevanje zdravstvene dejavnosti s storitvami preventive in promocije zdravja ter njihovo odpiranje v krajevne skupnosti in druga okolja, kjer ljudje živijo in delajo.

Poslanstvo programa je zmanjšanje ogroženosti, obolevnosti, invalidnosti in umrljivosti zaradi kroničnih nenalezljivih bolezni v Sloveniji (bolezni srca in ožilja, rak, sladkorna bolezen, kronična obstruktivna pljučna bolezen, debelost in kronične bolezni gibal), da bi se tako izboljšali telesna, duševna in socialna blaginja ter kakovost življenja vsakega posameznika, družbenih skupin in celotnega prebivalstva Slovenije.

AKTIVNOSTI

Aktivnosti programa so usmerjene v spodbujanje zdravega življenjskega sloga (zmanjševanje kajenja in škodljive rabe alkohola, zdravo prehranjevanje in uravnavanje telesne teže, telesna dejavnost, ki krepi zdravje, zmanjševanje duševnega stresa) in drugih pozitivnih determinant zdravja, v oblikovanje do zdravja prijaznih nacionalnih in krajevnih politik ter zdravih in do zdravja naklonjenih okolij, v katerih ljudje živijo in delajo. CINDI Slovenija deluje na naslednjih programskih področjih:

- na področju komuniciranja;
- na področju nacionalnega programa preprečevanja srčno-žilnih bolezni na primarni ravni zdravstvenega varstva;
- na področju strokovnega izobraževanja in publicistike;
- na področju svetovanja in pomoči pri spreminjanju zdravstveno tveganih vedenj;
- na področju raziskav in razvoja.

RAZISKAVE CINDI O DEJAVNIH TVEGANJA IN UČINKOVITOSTI PROCESA

Med osnovne dejavnosti mednarodnega programa CINDI sodijo tudi raziskave dejavnikov tveganja in učinkovitosti ukrepov programa CINDI (CINDI - Risk Factors and Process Evaluation Survey) (CINDI - RF/PES) (1). Te raziskave imajo, kot že ime samo pove, več namenov. Na eni strani naj bi se z njimi sledilo gibanju vedenjskih in bioloških dejavnikov tveganja prebivalcev za nenalezljive bolezni, predvsem bolezni srca in žilja v času, po drugi strani pa bi se z njimi vrednotila učinkovitost aktivnosti programa CINDI. Raziskave na splošno potekajo tako, da udeleženci ob pomoči posebej izšolanega izpraševalca najprej izpolnijo vprašalnik o svojih navadah glede kajenja, prehranjevanja, uživanja alkoholnih pijač in glede gibanja. Dodatno vprašalnik zajema še vprašanja o tem, kje udeleženci dobijo informacije o zdravem načinu življenja, in še nekatera druga vprašanja. Med njimi so tudi vprašanja o prebolelih boleznih, katerih odgovori pa so podvrženi pristranosti spominjanja. Sledi klinični pregled, ki je sestavljen iz kliničnega opazovanja, ki ga izvajajo zdravniki, in iz kliničnih meritev, ki jih izvajajo medicinske sestre (npr. meritve krvnega tlaka in telesne teže ipd.). Na koncu sledijo še laboratorijske preiskave krvnega seruma (npr. celotnega HDL- in LDL-holesterola, krvnega sladkorja ipd.) (1). S temi raziskavami naj bi vsaka država, ki pristopi k programu CINDI, najprej naredila posnetek stanja bolezni srca in žilja, nato pa sledila spremembam v prebivalstvu na približno vsakih pet let. V raziskavo takšne vrste naj bi bilo zajetih vsaj 1.600 udeležencev.

Nosilec raziskav CINDI - RF/PES v Sloveniji je CINDI Slovenije, od sredine devetdesetih let prejšnjega stoletja samostojna enota Zdravstvenega doma Ljubljana.

Prvo raziskavo iz te družine je ekipa CINDI Slovenija izvedla takrat, ko je Slovenija uradno postala članica mednarodne družine držav CINDI, tj. v letu 1990 (natančneje v obdobju jesen/zima 1990/1991), sledili pa sta ji še dve (6, 7). Prvi dve (jesen/zima 1990/1991 in jesen/zima 1996/1997) sta bili izvedeni na demonstracijskem območju, ki je zajemalo vse občine, ki jih je takrat zajemal Zdravstveni dom Ljubljana (Brezovica, Dobrova - Polhov Gradec, Dol pri Ljubljani, Grosuplje, Horjul, Ig, Ljubljana, Medvode, Škofljica, Velike Lašče in Vodice), tretja (jesen/zima 2002/2003) pa je bila izvedena na tem območju in še dveh drugih, tj. v zdravstvenih regijah Nova Gorica in Murska Sobota. Slovenija tako tovrstne raziskave izvaja približno vsakih šest let, kar je še vedno skladno s protokolom CINDI na mednarodni ravni (1).

Na osnovnem demonstracijskem območju, območju Ljubljane, je bilo v prvo raziskavo vabljenih 2.436, v drugo raziskavo 2.180 in v tretjo raziskavo 2.643 prebivalcev, starih od 25 do 64 let. Odzivnost je v času na žalost padala. Tako se je vabilu k udeležbi v prvi raziskavi odzvalo 1.692 prebivalcev (69,5-odstotna odzivnost), v drugi raziskavi 1.342 prebivalcev (61,6-odstotna odzivnost) in v tretji raziskavi 1.375 prebivalcev (52,0-odstotna odzivnost). Vzorci udeležencev se od populacije niso bistveno razlikovali v strukturi po spolu, razlikovali pa so se v strukturi po starosti. Medsebojno se vzorci prav tako niso razlikovali v strukturi po spolu, razlikovali pa so se v starostni in izobrazbeni strukturi.

Raziskave CINDI - RF/PES so v Sloveniji orale ledino, zato predstavljajo skupino najpomembnejših tovrstnih raziskav, čeprav objavljenih del, ki temeljijo na tem viru podatkov, za zdaj še ni veliko. Nekateri podatki, ki bodo objavljeni, pa so bili domači javnosti že predstavljeni (8, 9). Znanstvenoraziskovalno delo na 12-letni dinamiki pojavov v demonstracijski ljubljanski regiji se je začelo šele po letu 2003, zato tovrstnih objav še ni na voljo, so pa v pripravi. Ena pomembnejših objav je doktorska disertacija Mateje Bulc, dr. med., ki obravnava gibanje zvišanega krvnega tlaka pri odraslih prebivalcih Ljubljane v 12-letnem obdobju opazovanja (10, 11).

2 METODE DE LA

VZORČENJE

Pri vzorčenju smo glede na priporočila (1) uporabili preprost naključni način vzorčenja. Za osnovo za izbor vzorca smo uporabili bazo podatkov Centralnega registra prebivalstva (CRP) Republike Slovenije. Vzorčenje je bilo narejeno na Statističnem uradu Republike Slovenije (SURŠ). Naključni vzorec je bil izbran posebej za vsako izmed izbranih treh zdravstvenih območij.

Pri določanju velikosti vzorca smo bili po mednarodnih priporočilih (1) omejeni z najmanjšim številom, tj. 1.600-2.000 enot. Pravilo smo upoštevali pri zdravstvenem območju Ljubljana, načrtovano število v obeh preostalih zdravstvenih regijah pa je bilo manjše.

Struktura porazdelitve je enaka v vseh raziskavah. V vzorec je zajeto večje število mlajših in moških kot starejših in žensk, tj. zato, da bi se med izpraševanci zagotovili starostna porazdelitev in porazdelitev po spolu, ki bi bila čim bolj podobna porazdelitvi v populaciji. Naslednji dve preglednici (Preglednici 1 in 2) natančno prikazujeta to strukturo.

Preglednica 2.1: Načrt strukture vzorca raziskav po starostnih skupinah

Starostna skupina	%
25-34	27,5
35-44	25,5
45-54	24,0
55-65	23,0

Preglednica 2.2: Načrt strukture vzorca raziskav po spolu znotraj posamezne starostne skupine

Starostna skupina	% po spolu		% skupaj
	moški	ženske	
25-34	53,0	47,0	100,0
35-44	53,0	47,0	100,0
45-54	50,0	50,0	100,0
55-65	50,0	50,0	100,0

VELIKOST VZORCA

Pri oceni velikosti vzorca smo upoštevali priporočila za najmanjšo velikost vzorca, v raziskavi leta 2002 pa tudi upadanje deleža odzivnosti prebivalcev na raziskave CINDI. Ta je bil pri raziskavi v letu 1990/1991 69,5-odstoten, pri raziskavi v letu 1995/1996 pa le še 61,6-odstoten. Prav tako smo upoštevali odzivnost v prejšnjih raziskavah po spolu in starostnih skupinah. Dodatno smo upoštevali tudi izkušnje iz raziskave na ravni celotne Slovenije - Dejavniki tveganja za nenalezljive bolezni pri odraslih prebivalcih Slovenije (12). To raziskavo smo izvedli v letu 2001; v njej je bil odstotek odgovora v povprečju približno 64 %, pri tem pa je šlo v tej raziskavi le za izpolnjevanje ankete brez kliničnega pregleda. Na podlagi teh podatkov smo ocenili, da lahko v raziskavi CINDI 2002 v povprečju pričakujemo največ približno 60-odstotno odzivnost.

Natančni opisi vzorcev posameznih zdravstvenih območij so predstavljeni za vsako območje posebej v ustreznih poglavjih.

ORODJA V RAZISKAVI

VPRAŠALNIK

Vprašalniki so bili oblikovani tako, da je večina zastavljenih vprašanj enaka v vseh raziskavah. Vprašalnik iz raziskave leta 2002 se razlikuje le v delu, v katerem smo spraševali po telesni

dejavnosti opazovanca. V tem delu smo namesto obstoječih vprašanj na priporočilo CINDI SZO vgradili vprašanja iz vprašalnika "International Physical Activity Questionnaire - Long last 7-days self administrated questionnaire" (13).

Dodatnih vprašanj nismo zastavljali, saj smo se odločili, da bomo v večini skupin vprašanj uporabili samo vprašanja, ki jih moramo posredovati v skupno bazo podatkov na ravni CINDI SZO. Podrobnejši je vprašalnik le v delu, ki je za Slovenijo v zadnjih letih najbolj aktualen, tj. v prehranskem delu in delu o telesni dejavnosti.

Vprašalniki so v celoti predstavljeni v prilogah 1-3.

KLINIČNI PREGLED

Klinični pregled je v raziskavah CINDI sestavljen iz kliničnega opazovanja in izvidov kliničnega pregleda posameznega opazovanca, ki ga je izvajal zdravnik, ter meritev, ki jih je izvajala medicinska sestra.

KLINIČNO OPAZOVANJE IN PREGLED

Zdravnik je po protokolu CINDI izvedel in zapisal naslednja klinična opazovanja oziroma izvide fizikalnega pregleda:

1. avskultacijo pljuč in srca,
2. oceno srčnega ritma,
3. otipanje (prisotnost) in jakost arterijskih pulzov na vratu,
4. prisotnost šumov nad vratnimi arterijami,
5. otipanje (prisotnost) in jakost arterijskih pulzov na okončinah,
6. prisotnost šumov nad stegenskimi arterijami.

Vse naštetu je bilo izvedeno po običajnih protokolih za tovrstna klinična opazovanja.

MERITVE

Meritve po protokolu CINDI SZO, ki jih je izvajala medicinska sestra, pomembne za našo raziskavo, so bile naslednje:

1. merjenje krvnega tlaka,
2. merjenje telesne teže,
3. merjenje telesne višine,
4. merjenje obsega pasu,
5. merjenje obsega bokov;
6. merjenje CO v izdihanem zraku.

Merjenje krvnega tlaka po protokolu CINDI

Krvni tlak po protokolu CINDI SZO merimo na naslednji način:

1. Krvni tlak se meri obvezno pred odvzemom krvi. Vsaj eno uro pred merjenjem preiskovanec ne sme jesti, pije pa lahko samo vodo, ne sme kaditi in zaužiti zdravil, ki bi lahko vplivala na krvni tlak. Ne sme biti izpostavljen telesnemu/fizičnemu naporu, imeti mora prazen mehur. Mirovati mora vsaj 5 minut pred merjenjem.
2. Preiskovanec mora sleči plašč in jopo ter zavihati rokav srajce ali bluže, tako da je desna nadlaht v celoti prosta za namestitev manšete. Merimo vedno na desni roki.
3. Merimo v prostoru s kontrolirano temperaturo, v miru, brez hrupa.
4. Merimo z živosrebrnim manometrom; manšeta naj bo široka 12-12,5 cm in tudi dovolj široka, da objame vsaj 2/3 desne nadlahti.
5. Bolniku merimo krvni tlak vedno sede, tako da je njegova desna komolčna kotanja v višini njegovega srca. Sedeti mora v udobnem položaju.
6. Manšeta se mora tesno prilegati nadlahti in ne sme drseti. Spodnji rob manšete mora biti 2-3 cm nad komolčno kotanjo (zvon stetoskopa mora imeti dovolj prostora). Gumijasti cevki, ki

izhajata iz manšete, morata simetrično objemati komolčno kotanjo. Vrhnjega roba manšete ne sme ovirati zavihan rokav.

7. Tudi preiskovalec mora udobno sedeti. Obrnjen mora biti k skali živosrebrnega manometra, tako da je osrednji del skale v višini preiskovančevih oči.
8. Po petminutnem počitku in kratki razlagi o merjenju tlaka zatipamo pulz art. radialis na zapestju in napihujemo manšeto do izginotja pulza. Nato spustimo zrak iz manšete, tako da razdremo cevke in odstranimo manšeto. Zapišemo raven živosrebrnega stolpca na 2 mm natančno. Dodamo še 30 mm in to je zgornja meja napihovanja manšete.
9. Sledi dvig roke za 6 sekund; ponovno pritrdimo manšeto na nadlaht, spojimo cevke, poiščemo pulz art. brahialis v komolčni kotanji, nastavimo zvon stetoskopa in napihujemo do zgornje meje ter počasi spuščamo zrak iz manšete za 2 mm/sek. Zapišemo sistolično vrednost (začetek zvočnega fenomena). Hitro izpustimo zrak iz manšete, razdremo cevke in snamemo manšeto.
10. Sledi ponovni dvig roke za 6 sekund; ponovimo celotni postopek merjenja krvnega tlaka. Dobljene vrednosti zapišemo na 2 mmHg natančno in upoštevamo srednjo vrednost.

Merjenje telesne teže

Telesno težo po protokolu CINDI SZO merimo na naslednji način:

1. Tehnica je postavljena na trdni podlagi. Med mestom, kjer preiskovanec odloži obleko in tehtnico, je po možnosti preproga.
2. Uporabljamo medicinsko tehtnico s pomičnim merilcem. Tehnica mora biti umerjena.
3. Tehtamo pred zajtrkom, po opravljeni mali in veliki potrebi.
4. Preiskovanec se mora sezuti in odložiti težja oblačila.
5. Preiskovanec stopi na sredino tehtnice.
6. Izmerjeno težo zaokrožimo na najbližjih 200 g in zapišemo.
7. Če preiskovanec odkloni tehtanje, to zapišemo.
8. Vrednost odčitamo sami in ne preiskovanec.

Izjema so lahko le opazovanci z amputiranimi okončinami, ki po protokolu sami povedo podatek o telesni teži in višini.

Merjenje telesne višine

Telesno višino po protokolu CINDI SZO merimo na naslednji način:

1. Merimo istočasno z merjenjem telesne teže. Uporabljamo meter, ki je pritrjen vertikalno na trdno ravno površino z osnovo na tleh.
2. Z vodno tehtnico odredimo vertikalni položaj merilca.
3. Površina tal mora biti ravna.
4. Merjeni človek mora biti bos in brez pokrivala, odloži mora tudi težje oblačilo.
5. Stoji pokončno s hrbtom ob metru, tako da se zatilje, zadnjica, meča in peti dotikajo metra.
6. Stopala so skupaj.
7. Preiskovanec drži glavo tako, da gleda v namišljeno fiksno točko na nasprotni strani zidu v višini oči.
8. Prečko višinomera nastavimo na glavo, tako da se prilega na lasišče.
9. Dobljeno višino zaokrožimo do prvega celega cm in jo zapišemo (npr. 187,4 na 187 in 187,5 na 188)

Merjenje obsega pasu

Obseg pasu po protokolu CINDI SZO merimo na naslednji način:

1. Preiskovanec stoji in preiskovalec na njegovi desni strani zatipa zgornji del kolka ter določi zgornji rob črevnice.
2. Kjer se sekata linija s skrajnim zgornjim zunanjim robom desne črevnice in srednja aksilarna linija, nastavimo merilni trak (meter), ki objame trup v tej višini.
3. Preiskovanec diha normalno.

Merjenje obsega bokov

Obseg bokov po protokolu CINDI SZO merimo na naslednji način:

Z metrom (merilnim trakom) objamemo zgornji rob obeh trohantrrov in izmerimo obseg bokov.

Merjenje ogljikovega monoksida v izdihanem zraku

Ogljikov monoksid (CO) v izdihanem zraku določamo z napravo Smoke check po naslednjem postopku:

1. Preiskovancu razložimo delovanje naprave.
2. Preiskovanec počasi enakomerno vdihne, zadrži sapo, prešteje do 10 in prek ustnika izdihne v napravo.

LABORATORIJSKE ANALIZE

Po protokolu CINDI SZO smo izvajali naslednje laboratorijske analize - meritve koncentracij naslednjih biomolekul:

1. celotnega holesterola,
2. HDL-holesterola,
3. LDL-holesterola,
4. trigliceridov,
5. krvnega sladkorja.

PROTOKOL ODVZEMA KRVI

Protokol odvzema krvi po protokolu CINDI SZO je naslednji:

1. Pred odvzemom krvi za določitev glukoze in krvnih maščob mora biti pacient tešč; 12 ur pred odvzemom ne sme zaužiti nobene hrane.
2. Vzorec krvi odvezamemo 7.-10. ure zjutraj.
3. Za odvzem krvi uporabljamo zaprti sistem odvzema krvi - "vakutainerski" sistem.
4. Vzorec krvi odvezamemo v 6-mililitrske epruvete z gelom - epruvete imajo rumen zamašek.
5. Vzorec krvi centrifugiramo v roku 30 minut po odvzemu (centrifugiramo 10 minut na 4.000 obratov/min.)

Postopek za odvzem venske krvi

Postopek za odvzem venske krvi po protokolu CINDI SZO je naslednji:

1. Opazovanca pripravimo za sprejem - pravilno in natančno izpolnimo laboratorijske obrazce, označimo epruveto.
2. Opazovanca identificiramo - preverimo podatke, vpisane na laboratorijskem obrazcu, ime, priimek, šifro ali njegovo številko CINDI in letnico rojstva.
3. Preverimo izpolnjevanje predpisanih pogojev - temeljni pogoj je, da je bolnik tešč.
4. Namestimo opazovanca - ta udobno sede na stol za odvzem krvi. Naslonjalo je prilagojeno tako, da ima roko iztegnjeno in spuščeno navzdol.
5. Opazovanec stisne pest.
6. Izberemo veno.
7. Razkužimo mesto vboda v veno.
8. Namestimo žilno prevezo.
9. Vbodemo v veno, podstavimo epruveto.
10. Sprostimo žilno prevezo.
11. Opazovanec razpre pest.
12. Namestimo tampon na vbodno mesto.
13. Izvlečemo iglo iz žile.
14. Prevežemo vbodno mesto.
15. Označene epruvete oddamo v laboratorij.

Protokol obdelave odvzetih vzorcev

Protokol obdelave odvzetih vzorcev po protokolu CINDI SZO je naslednji:

1. Vzorce centrifugiramo 10 minut s hitrostjo 4.000 obratov/minuto.
2. Za vsak vzorec pripravimo in pravilno označimo dve plastični epruveti. V eno epruveto odpipetiramo 1 ml seruma, v drugo pa preostanek seruma. Epruvete hranimo v hladilniku pri temperaturi 2-8 °C v trajanju 24 ur. Vzorce transportiramo po hitri pošti v hladilni torbi z dodatkom ohlajenih vložkov za hladilne torbe!
3. Vzorce v čim krajšem času dostavimo v diagnostični laboratorij zdravstvenega doma, kjer se izvajajo laboratorijske analize.
4. V diagnostičnem laboratoriju so vsi dostavljeni vzorci obdelani isti dan. Ostanke vzorcev (druga plastična epruveta) so zamrznjeni na -20 °C in shranjeni za nadaljnjo obdelavo.
5. Vzorci, ki so obdelani v diagnostičnem laboratoriju pred laboratorijskimi meritvami, so vpisani v ustrezen računalniški sistem. Delo v laboratoriju je računalniško vodeno; vsi analizatorji delajo prek te povezave.
6. V vseh vzorcih se določa koncentracijo glukoze, celotnega holesterola, HDL-holesterola, LDL-holesterola in trigliceridov.
7. Natisnjen izvod izvida laboratorijskih meritev se pošlje na Enoto CINDI Slovenija, Ulica stare pravde 2, Ljubljana.

POTEK RAZISKAVE

Prebivalcem, ki so bili izbrani v vzorec za raziskavo, smo poslali na dom vabilo, da jih vabimo na pregled v pristojni zdravstveni dom. V vabilu je bil pojasnjen namen raziskave. Prav tako so bili seznanjeni s tem, da je sodelovanje popolnoma prostovoljno. Privolitev v raziskavi so potrdili s svojo udeležbo v njej.

Anketiranje je bilo izvedeno z osebnimi anketarji po prihodu opazovanca v pristojni zdravstveni dom. Anketarji so se za izpolnjevanje ankete izobraževali na posebnih tečajih, izvajali pa so jih sodelavci CINDI Slovenije.

Po izpolnjeni anketi so bili klinično pregledani vsi, ki so se vabilu odzvali.

SEZNANJANJE PREBIVALSTVA Z RAZISKAVO

V raziskavi smo veliko pozornosti posvetili seznanjanju prebivalstva z raziskavo in čim večji anonimnosti podatkov. Prebivalce smo seznanili z raziskavo na dva načina:

1. Približno dva tedna pred izvedbo raziskave smo z medijsko akcijo začeli seznanjati prebivalstvo z njo. Tako smo želeli ljudi obvestiti o tem, zakaj, kdaj in kako bo raziskava potekala in kaj bodo imeli od nje. S temi dejavnostmi smo želeli povečati tudi odzivnost.
2. Vabljeni v raziskavo smo nato z namenom in s pričakovanji raziskave seznanili še v vabilih, ki smo jim jih poslali na dom. Seznanjeni so bili tudi s tem, da je sodelovanje popolnoma prostovoljno.

ETIČNI VIDIKI RAZISKAVE

Izvajalci raziskav so upoštevali etične vidike obravnave preiskovancev in njihovih podatkov. Sodelovanje v raziskavi je bilo prostovoljno, vsak preiskovanec pa je pred anketo in pregledom podpisal izjavo o prostovoljnem sodelovanju v raziskavi.

Kar se tiče anonimnosti, anketiranje ni bilo absolutno anonimno, saj je potekalo s pomočjo osebnih anketarjev, vendar pa je bila zagotovljena največja mogoča stopnja anonimnosti podatkov. To smo dosegli z uvedbo posebne identifikacijske številke. Vsak anketiranec je ob prihodu v pristojni zdravstveni dom po identifikaciji enemu samemu človeku dobil svojo identifikacijsko številko, povezava le-te z njegovimi osebnimi podatki (ime in priimek, naslov) pa je bila znana le točno določenim pooblaščenim ljudem. Celotna dokumentacija posameznega opazovanca je bila identificirana od takrat naprej le s pomočjo identifikacijske številke.

Vse raziskave je odobrila Komisija za medicinsko etiko Republike Slovenije.

3 METODE ANALIZE

OSNOVNA ANALIZA IN PRIKAZ

V tej publikaciji prikazujemo samo izsledke osnovne opisne analize podatkov raziskave - frekvenčno porazdelitev opazovanih pojavov. Preglednice zato v agregirani obliki prikazujejo, kaj se z opazovanimi pojavi dogaja v različnih populacijskih skupinah, ki smo jih oblikovali glede na osnovne značilnosti opazovancev:

- spol (v raziskavah 1990/1991, 1996/1997 in 2002/2003),
- starost (v raziskavah 1990/1991, 1996/1997 in 2002/2003),
- zakonski stan (v raziskavah 1990/1991 in 2002/2003),
- izobrazba (v raziskavah 1990/1991, 1996/1997 in 2002/2003),
- vrsta dela (v raziskavi 2002/2003),
- družbeni sloj (v raziskavi 2002/2003),
- bivalna skupnost (v raziskavi 2002/2003).

Statistično vrednotenje razlik je že bilo in še bo predmet objav, ki so načrtovane za prihodnost. Vrednosti opisnih spremenljivk smo prikazovali z osnovnimi vrednostmi, vrednosti numeričnih spremenljivk pa smo urejali v smiselne intervale, ki jih v metodah ne opisujemo posebej.

SPREMENLJIVKE, IZPELJANE IZ OSNOVNIH SPREMENLJIVK

Podatki, ki smo jih zbrali z nekaterimi vprašanji/meritvami, so služili le za izračun novih spremenljivk, ki smo jih izpeljali iz ene ali več osnovnih vprašanj/meritev.

TRAJANJE KAJENJA

Vrednosti spremenljivke “trajanje kajenja” smo izračunali iz naslednjih podatkov:

- podatka o starosti ob začetku kajenja in
- podatka o tem, katerega leta je opazovanec prenehal kaditi.

Vrednosti kazalnika smo izračunali tako, da smo najprej izračunali starost ob koncu kajenja. Od le-te smo odšteli starost ob začetku kajenja. Vrednosti smo uredili v 5-letne intervale.

Podatki so prikazani v ustrezni preglednici v poglavju. Izsledki se nanašajo na tiste opazovance, ki so bili kadilci v preteklosti, pa so prenehali kaditi, in na tiste opazovance, ki so kadili v preteklosti, prenehali, nato pa ponovno začeli kaditi in so med anketiranjem kadili.

STOPNJA PITJA ALKOHOLNIH PIJAČ

Ta kazalnik je bil izračunan v raziskavi 2002/2003.

Glede na mednarodne standarde (14) ločimo tri stopnje pitja alkohola: nič (abstinenca), zmerno in čezmerno pitje. Določitev mej med zmernim in čezmernim uživanjem alkohola je arbitrarna, postavljena na podlagi izsledkov velikih epidemioloških študij. V zadnjih letih se je uveljavilo, da je čezmerno uživanje alkohola tisto uživanje, ki presega (15):

- pri odraslih moških 20 g čistega alkohola dnevno oziroma 140 g tedensko,
- pri odraslih ženskah pa 10 g čistega alkohola dnevno oziroma 70 g tedensko.

Pri tem v Sloveniji upoštevamo, da se 10 g čistega alkohola nahaja v približno 1 dcl vina ali 2,5 dcl piva ali 1 “šilcu” žgane pijače (15), kar označimo kot eno merico oziroma enoto alkoholne pijače (v pogovornem jeziku tudi kot “ena pijača”).

Vrednosti spremenljivke “stopnja pitja alkoholnih pijač” smo izračunali tako, da smo združili informacijo vprašanj 46-53 iz vprašalnika (Priloga 3). Postopek je bil podoben kot v raziskavi Dejavniki tveganja za nenalezljive bolezni pri odraslih prebivalcih Slovenije za leto 2001 (16). Postopek določanja spremenljivke je podrobno opisan v Preglednicah 3.1 in 3.2.

Preglednica 3.1: Postopek izračunavanja dnevno popite količine alkohola

Vrsta alko-holne pijače	Postopek izračunavanja količine zaužitega alkohola
Vino	1 dcl = 10 g število kozarcev \square 10 g = g alkohola (vino) g alkohola (vino) \square število dni v letu [*] = g alkohola (vino) letno
Pivo	1 dcl = 4 g število dcl \square 4 g = g alkohola (pivo) g alkohola (pivo) \square število dni v letu [*] = g alkohola (pivo) letno
Žgane pijače	1 šilce = 10 g število šilc \square 10 g = g alkohola (žganje) g alkohola (žganje) \square število dni v letu [*] = g alkohola (žganje) letno
Skupaj vse alko-holne pijače	g alkohola (vino) letno + g alkohola (pivo) letno + g alkohola (žganje) letno)/365 = g alkohola dnevno [#]

*Pri številu dni v letu smo upoštevali: 0-0 dni; 1-6 dni; 2-12 dni; 3-30 dni; 4-78 dni; 5-234 dni; 6-365 dni

[#]Pri izračunavanju dnevno popite količine alkohola smo morali vključiti tudi tiste anketirance, ki so na vprašanje številka 46 (Priloga 3) odgovorili z "ne" in na naslednja vprašanja o alkoholu niso več odgovarjali - njim smo pri izračunavanju dnevno popite količine alkohola pripisali povprečno zaužito količino alkohola "0 g/dan", drugače bi iz analiz izpadli, kar bi bilo napačno.

Preglednica 3.2: Postopek določanja vrednosti nove spremenljivke "stopnja pitja alkoholnih pijač"

Spremenljivka	Vrednosti	Postopek določanja vrednosti
Stopnja pitja alkoholnih pijač	1 = popolna abstinenca	Kot popolne abstinence smo opredelili ljudi, ki v zadnjem letu niso zaužili nič alkohola (0 g dnevno): g alkohola dnevno = 0,0000
	2 = zmerno pitje	Kot zmerne pivce smo opredelili ženske, ki zaužijejo 10 g ali manj čistega alkohola dnevno, in moške, ki zaužijejo 20 g ali manj čistega alkohola dnevno: ženske (g alkohola dnevno > 0 in <=10,0000) moški (g alkohola dnevno > 0 in <=20,0000)
	3 = čezmerno pitje	Kot čezmerne pivce smo opredelili ženske, ki zaužijejo več kot 10 g čistega alkohola dnevno, in moške, ki zaužijejo več kot 20 g čistega alkohola dnevno: ženske (g alkohola dnevno > 10,00001) moški (g alkohola dnevno > 20,00001)

TEDENSKA TELESNA DEJAVNOST ZA ZDRAVJE V PROSTEM ČASU V ZADNJEM TEDNU

Ta kazalnik je bil izračunan v raziskavi 2002/2003 za ljubljansko območje.

Spremenljivko »telesna dejavnost za zdravje v prostem času v zadnjem tednu« smo sestavili iz šestih podvprašanj vprašanja 60 iz vprašalnika Telesna dejavnost v prostem času v zadnjem tednu (Priloga 3).

Ocenjevale so se tri mogoče oblike/intenzivnosti aktivnosti:

- intenzivna telesna dejavnost (ITD),
- zmerna telesna dejavnost (ZTD),
- hoja.

V postopku smo ITD in ZTD upoštevali skupaj (za zdravje je dovolj že zmerna intenziteta telesne dejavnosti), hojo pa posebej. Postopek je opisan v Preglednici 3.3.

Preglednica 3.3: Postopek določanja količine tedenske telesne dejavnosti v prostem času v povezavi z zdravjem

Korak	Potek koraka
1. Izračunavanje povprečne dnevne količine in rednosti ITD in ZTD.	Iz podatkov o številu dni in povprečnem trajanju izvajanja ITD in ZTD v minutah smo opredelili naslednje skupine anketirancev: <ul style="list-style-type: none">– skupina 0 = popolnoma nič ITD ali ZTD v prostem času– skupina 1 = 1-2 dni ITD ali ZTD v prostem času ne glede na trajanje– skupina 2 = 3-4 dni ITD ali ZTD v prostem času povprečno manj kot 30 min.– skupina 3 = 3-4 dni ITD ali ZTD v prostem času povprečno 30 min. ali več– skupina 4 = 5+ dni ITD ali ZTD v prostem času povprečno manj kot 30 min.– skupina 5 = 5+ dni ITD ali ZTD v prostem času povprečno 30 min. ali več
2. Izračunavanje povprečne dnevne količine in rednosti hoje.	Iz podatkov o številu dni in povprečnem trajanju hoje v minutah smo opredelili naslednje skupine anketirancev: <ul style="list-style-type: none">– skupina 0 = popolnoma nič hoje v prostem času– skupina 1 = 1-2 dni hoje v prostem času ne glede na trajanje– skupina 2 = 3-4 dni hoje v prostem času povprečno manj kot 30 min.– skupina 3 = 3-4 dni hoje v prostem času povprečno 30 min. ali več– skupina 4 = 5+ dni hoje v prostem času povprečno manj kot 30 min.– skupina 5 = 5+ dni hoje v prostem času povprečno 30 min. ali več

Preglednica 3.3: Nadaljevanje

Korak	Potek koraka
3. Združevanje in urejanje vrednosti ITD/ZTD in hoje v štiri skupine	<p>Vrednosti ITD/ZTD in hoje smo v zadnjem koraku združili in uredili v štiri skupine:</p> <ul style="list-style-type: none">– skupina 1 = nič telesne dejavnosti v to skupino smo uvrstili anketirance z naslednjo kombinacijo ITD/ZTD in hoje:<ul style="list-style-type: none">• ITD/ZTD = 0, hoja = 0– skupina 2 = minimalna telesna dejavnost V to skupino smo uvrstili anketirance z naslednjimi kombinacijami ITD/ZTD in hoje:<ul style="list-style-type: none">• ITD/ZTD = 0, hoja = 1• ITD/ZTD = 0, hoja = 2• ITD/ZTD = 1, hoja = 0• ITD/ZTD = 1, hoja = 1• ITD/ZTD = 1, hoja = 2• ITD/ZTD = 2, hoja = 0• ITD/ZTD = 2, hoja = 1• ITD/ZTD = 2, hoja = 1– skupina 3 = mejno zadostna telesna dejavnost za zaščito zdravja V to skupino smo uvrstili anketirance z naslednjimi kombinacijami ITD/ZTD in hoje:<ul style="list-style-type: none">• ITD/ZTD = 0, hoja = 3• ITD/ZTD = 0, hoja = 4• ITD/ZTD = 1, hoja = 3• ITD/ZTD = 1, hoja = 4• ITD/ZTD = 2, hoja = 3• ITD/ZTD = 2, hoja = 4• ITD/ZTD = 4, hoja = 0• ITD/ZTD = 4, hoja = 1• ITD/ZTD = 4, hoja = 2• ITD/ZTD = 4, hoja = 4– skupina 4 = zadostna telesna dejavnost za zaščito zdravja V to skupino smo uvrstili anketirance z naslednjimi kombinacijami ITD/ZTD in hoje:<ul style="list-style-type: none">• ITD/ZTD = 0, hoja = 5• ITD/ZTD = 1, hoja = 5• ITD/ZTD = 2, hoja = 5• ITD/ZTD = 3, hoja = 0• ITD/ZTD = 3, hoja = 1• ITD/ZTD = 3, hoja = 2• ITD/ZTD = 3, hoja = 3• ITD/ZTD = 3, hoja = 4• ITD/ZTD = 3, hoja = 5• ITD/ZTD = 4, hoja = 3• ITD/ZTD = 4, hoja = 5• ITD/ZTD = 5, hoja = 0• ITD/ZTD = 5, hoja = 1• ITD/ZTD = 5, hoja = 2• ITD/ZTD = 5, hoja = 3• ITD/ZTD = 5, hoja = 4• ITD/ZTD = 5, hoja = 5

Legenda: ITD = intenzivna telesna dejavnost; ZTD = zmerna telesna dejavnost

TELESNA DEJAVNOST V PROSTEM ČASU V PRETEKLOSTI

Ta kazalnik je bil izračunan v raziskavi 2002/2003 za ljubljansko območje.

Kot spremenljivko, ki nam je ocenila, koliko so bili opazovanci telesno dejavni v prostem času v preteklosti, smo opazovali odstotek življenja do časa anketiranja, v katerem je bil opazovanec telesno dejaven vsaj od 1-krat do 2-krat tedensko zunaj športne vzgoje v šolah.

Spremenljivko »telesna dejavnost v prostem času v preteklosti« smo sestavili iz treh podvprašanj vprašanja 62 iz splošnega dela vprašalnika Ali lahko poveste natančneje, v katerem obdobju ali obdobjih (največ tri) svojega življenja (od katerega do katerega leta starosti) ste bili ali ste še vedno redno (vsaj od enkrat do dvakrat tedensko zunaj športne vzgoje v šolah) gibalno/športno aktivni. Postopek je opisan v Preglednici 3.4.

Preglednica 3.4: Postopek določanja telesne dejavnosti v prostem času v preteklosti

Korak	Potek koraka
1.	Pri opazovancih, ki v zadnjem obdobju niso vpisali starosti, smo vpisali starost ob anketiranju, saj smo menili, da je anketiranec mislil, da to obdobje še vedno traja.
2.	Za vsako obdobje smo izračunali število gibalno/športno aktivnih let.
3.	Števil let vseh obdobj smo sešteli.
4.	Izračunali smo, kolikšen odstotek celotnega anketirančevega življenja do časa anketiranja predstavlja vsota aktivnih let.
5.	Odstotke smo uredili v naslednjih pet skupin: <ul style="list-style-type: none">- skupina 1 = 0 %- skupina 2 = 1-24 %- skupina 3 = 25-49 %- skupina 4 = 50-74 %- skupina 5 = 75 % ali več

INDEKS TELESNE MASE

Na podlagi meritve telesne teže in višine opazovancev smo izračunali indeks telesne mase (ITM). Izračunali smo ga po naslednjem postopku:

$$ITM = \frac{\text{telesna teža (v kg)}}{\text{telesna višina (v m)}^2}$$

V namen analize smo ITM za opazovanje glede na mednarodne standarde (17, 18) razvrstili v štiri skupine:

- podhranjenost - $ITM < 18,49 \text{ kg/m}^2$,
- normalna prehranjenost - $ITM 18,50 \text{ kg/m}^2 - 24,99 \text{ kg/m}^2$,
- prekomerna prehranjenost - $ITM 25,00 \text{ kg/m}^2 - 29,99 \text{ kg/m}^2$,
- debelost - $ITM 30,00 \text{ kg/m}^2$ ali več.

RAZMERJE PAS - BOKI

Na podlagi meritve obsega pasu in bokov smo izračunali spremenljivko "razmerje pas - boki". Razdelitev vrednosti razmerja pas - boki v razrede glede na spol prikazuje Preglednica 3.5.

Preglednica 3.5: Razmerje pas/boki v razredih glede na spol

	MOŠKI	ŽENSKE
1	do 0,959	do 0,809
2	0,96 do 0,999	0,81 do 0,849
3	1,0 in več	0,85 in več

Razmerje, ki je pri moških večje kot 1 in pri ženskah večje od 0,85, že predstavlja tveganje za zdravje.

ARTERIJSKA HIPERTENZIJA

Na podlagi kombinacije druge meritve sistoličnega krvnega tlaka in druge meritve diastoličnega krvnega tlaka smo opazovance razvrstili med normotonike in hipertonike. Med hipertonike smo uvrstili tiste opazovance, ki so imeli vrednosti sistoličnega in/ali diastoličnega krvnega tlaka $\geq 140/90$ mmHg. Skupine so bile naslednje:

- normotenzija ($< 140/90$ mm Hg),
- zmerna hipertenzija (140/90-159/94 mm Hg),
- huda hipertenzija ($\geq 160/95$ mm Hg).

4 IZSLEDKI

4.1 Ljubljansko območje 1990/1991

4.1.1 OPIS VZORCA

OPIS VZORCA ZA RAZISKAVO

Velikost vzorca smo ocenili na 2.436 enot.

V raziskavo smo zajeli občine, ki jih je takrat s svojo dejavnostjo zajemal Zdravstveni dom Ljubljana. Zajete občine so predstavljene v Preglednici 4.1.1.

Preglednica 4.1.1: Občine ljubljanskega zdravstvenega območja, zajete v raziskavi CINDI - RF/PES 1990/1991

008	Brezovica
021	Dobrova - Polhov Gradec
022	Dol pri Ljubljani
032	Grosuplje
162	Horjul
037	Ig
061	Ljubljana
071	Medvode
123	Škofljica
134	Velike Lašče
138	Vodice

OPIS VZORCA ZA ANALIZO

Od 2.436 prebivalcev, vabljenih v raziskavo, se jih je raziskave dejansko udeležilo 1.692; odzivnost je bila 69,5-odstotna.

Preglednica 4.1.2 prikazuje splošne značilnosti vzorca 1.692 odraslih prebivalcev ljubljanskega območja v raziskavi CINDI - RF/PES 1990/1991.

Preglednica 4.1.2: Splošne značilnosti vzorca 1.692 odraslih prebivalcev ljubljanskega območja v raziskavi CINDI - RF/PES 1990/1991.

			N	%
Spol	1.692	moški	847	50,1
		ženski	845	49,9
Starost v letih	1.692	25-29	146	8,6
		30-34	254	15,0
		35-39	213	12,6
		40-44	223	13,2
		45-49	198	11,7
		50-54	236	13,9
		55-59	197	11,6
Zakonski stan	1.691	60-65	225	13,3
		poročen/-a ali v zunajzakonski skupnosti	1.373	81,1
		razvezan/-a	97	5,7
		samski/-a	63	3,7
Izobrazba	1.692	vdovec, vdova	158	9,3
		visoka šola	233	13,8
		višja šola	144	8,5
		srednja šola	538	31,8
		poklicna šola	370	21,9
		osnovna šola	276	16,3
		nepopolna osnovna šola	131	7,7

Kjer so ocene zaradi majhnega celotnega števila opazovancev za spremenljivko v celoti nezanesljive, je opozorjeno ob sami preglednici.

METODOLOŠKA POJASNILA K ANALIZI PODATKOV

Odgovori na vsako vprašanje vprašalnika so prikazani v preglednicah, v katerih navajamo relativne frekvence (%) opazovane značilnosti po naslednjih splošnih podatkih:

1. spol,
2. starost,
3. zakonski stan,
4. izobrazba,

Kjer so ocene zaradi majhnega celotnega števila opazovancev za spremenljivko v celoti nezanesljive, je opozorjeno ob preglednici.

4.2.2 IZSLEDKI - TABELE

Telesna teža

Moški: Povprečna telesna teža vseh pregledanih moških je bila 82,7 kg.

Najvišji povprečni teži po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 55-59 let (86,9 kg) in v skupini s končano višjo šolo (85,0 kg).

Najnižji povprečni teži po skupinah sta bili zaznani v starostnih skupinah 25-29 let in 35-39 let (79,6 kg) ter v skupini z nedokončano ali s končano OŠ (79,9 kg).

Ženske: Povprečna telesna teža vseh pregledanih žensk je bila 69,7 kg.

Najvišji povprečni teži po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 60-64 let (73,5 kg) in v skupini z nedokončano osnovno šolo (72,6 %).

Najnižji povprečni teži po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 25-29 let (63,4 kg) in v skupini s končano visoko šolo (65,5 %).

Telesna višina

Moški: Povprečna telesna višina vseh pregledanih moških je bila 174,9 cm.

Najvišji povprečni višini po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 30-34 let (178,0 cm) in skupini s končano višjo šolo (177,3 cm).

Najnižji povprečni višini po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 60-64 let (171,7 cm) in skupini z nedokončano osnovno šolo (170,9 cm).

Ženske: Povprečna telesna višina vseh pregledanih žensk je bila 162,0 cm.

Najvišji povprečni višini po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 25-29 let (164,6 cm) in skupini s končano visoko šolo (164,9 cm).

Najnižji povprečni višini po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 60-64 let (158,5 cm) in skupini z nedokončano osnovno šolo (158,1 cm).

Indeks telesne teže

Normalno telesno težo (ITM 18,5-24,99) ima 36,9 % prebivalcev, 32,6 % moških in 41,3 % žensk.

Prekomerno telesno težo (ITM 25-29,99) ima 41,7 % prebivalcev, od tega 47,8 % moških in 35,6 % žensk. Najvišji delež prekomerne prehranjenosti je v starostni skupini 45-49 let (49 %) in v skupini s končano poklicno šolo (45,9 %).

Debelost (ITM 30 in več) opazamo pri 20,4 % prebivalcev, 19,0 % moških in 21,9 % žensk.

Najvišji delež debelosti je v starostni skupini 55-59 let (32,0 %) in v skupini z nedokončano osnovno šolo (32,8 %).

Obseg pasu

Moški: Povečan obseg pasu (103 cm in več) ima 18,9 % moških. Več moških s povečanim obsegom pasu je v starostni skupini 55-59 let (39,4%) in v skupini z nedokončano osnovno šolo (30,6 %).

Ženske: Povečan obseg pasu (89 cm in več) ima 28,6 % žensk. Več žensk s povečanim obsegom pasu je v starostni skupini 60-64 let (56,5 %) in v skupini z nedokončano osnovno šolo (41,5 %).

Krvni tlak

Normalne vrednosti krvnega tlaka (< 139/89 mmHg) ima 81,3 % pregledanih, 74,5 % moških in 87,3 % žensk.

Zmerna hipertenzija (od 140/90 do 159/94 mmHg) je bila ugotovljena pri 9,8 % pregledanih, 12,7 % moških in 7,1 % žensk. Zmerna hipertenzija je pogostejša v starostni skupini 60-64 let (21,0 %) in v skupini z nedokončano osnovno šolo (20,2 %).

Huda hipertenzija (> 160/95 mmHg) je bila ugotovljena pri 8,9% pregledanih, 12,7 % moških in 5,5 % žensk. Huda hipertenzija je pogostejša v starostni skupini 55-59 let (28,2 %) in v skupini s končano poklicno šolo (13,5 %).

Holesterol

Povišane vrednosti holesterola v krvi (5,0 mmol/l ali več) so bile izmerjene pri 70,0 % pregledanih, 73,0 % moških in 66,9 % žensk. Povišan holesterol je pogostejši v starostni skupini 60-64 let (86,2 %) in v skupini z nedokončano OŠ (77,9 %).

Krvni sladkor

Povišane vrednosti krvnega sladkorja (6,01 mmol/l in več) so bile izmerjene pri 26,9 % pregledanih, 32,3 % moških in 21,6 % žensk. Povišan krvni sladkor je pogostejši v starostni skupini 60-64 let (41,1 %) in v skupini z nedokončano OŠ (35,9 %).

ZDRAVSTVENO STANJE

10 a: Ali je imel kdo izmed vaših sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) povišan krvni tlak?

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		41,5	43,4	15,1	100,0
		702	734	255	1.691
Spol	moški	36,9	45,0	18,1	100,0
	ženski	46,2	41,8	12,1	100,0
Starost	25-29	40,0	48,3	11,7	100,0
	30-34	44,1	44,1	11,8	100,0
	35-39	39,4	46,9	13,6	100,0
	40-44	50,7	35,9	13,5	100,0
	45-49	43,4	45,5	11,1	100,0
	50-54	36,9	47,0	16,1	100,0
	55-59	41,1	44,2	14,7	100,0
	60-64	36,0	37,3	26,7	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	40,3	44,0	15,7	100,0
	razvezan/-a	46,4	44,3	9,3	100,0
	samski/-a	47,6	33,3	19,0	100,0
	vdovec, vdova	46,2	41,8	12,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	44,6	45,9	9,4	100,0
	višja šola	49,3	43,8	6,9	100,0
	srednja šola	48,4	42,1	9,5	100,0
	poklicna šola	35,4	44,6	20,0	100,0
	osnovna šola	36,2	41,7	22,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	27,5	44,3	28,2	100,0

10 b: Ali je imel kdo izmed vaših sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) srčni infarkt pred 60. letom?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		12,8	84,8	2,4	100,0
		216	1.434	41	1.691
Spol	moški	11,8	85,9	2,2	100,0
	ženski	13,7	83,7	2,6	100,0
Starost	25-29	11,0	86,2	2,8	100,0
	30-34	12,2	86,6	1,2	100,0
	35-39	14,1	84,0	1,9	100,0
	40-44	13,5	84,8	1,8	100,0
	45-49	10,6	86,9	2,5	100,0
	50-54	11,4	85,6	3,0	100,0
	55-59	14,2	83,2	2,5	100,0
	60-64	14,7	81,3	4,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	12,4	85,3	2,3	100,0
	razvezan/-a	10,3	86,6	3,1	100,0
	samski/-a	15,9	79,4	4,8	100,0
	vdovec, vdova	16,5	81,6	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	9,0	90,1	,9	100,0
	višja šola	11,8	84,7	3,5	100,0
	srednja šola	14,7	84,2	1,1	100,0
	poklicna šola	12,4	84,6	3,0	100,0
	osnovna šola	13,0	83,3	3,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	13,0	81,7	5,3	100,0

10 c: Ali je imel kdo izmed vaših sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) povišan krvni tlak?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		10,6	87,0	2,4	100,0
		180	1.471	40	1.691
Spol	moški	11,0	87,0	2,0	100,0
	ženski	10,3	87,0	2,7	100,0
Starost	25-29	4,8	91,7	3,4	100,0
	30-34	5,9	92,5	1,6	100,0
	35-39	10,8	87,3	1,9	100,0
	40-44	10,3	87,9	1,8	100,0
	45-49	18,7	79,8	1,5	100,0
	50-54	6,4	91,1	2,5	100,0
	55-59	17,8	78,7	3,6	100,0
	60-64	11,1	85,8	3,1	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	10,3	87,5	2,3	100,0
	razvezan/-a	13,4	84,5	2,1	100,0
	samski/-a	15,9	77,8	6,3	100,0
	vdovec, vdova	10,1	88,0	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	8,2	91,4	,4	100,0
	višja šola	11,8	85,4	2,8	100,0
	srednja šola	10,6	87,7	1,7	100,0
	poklicna šola	12,7	85,4	1,9	100,0
	osnovna šola	9,1	87,7	3,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	11,5	80,9	7,6	100,0

10 č: Ali je imel kdo izmed vaših sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) sladkorno bolezen?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		21,2	75,5	3,4	100,0
		358	1.276	57	1.691
Spol	moški	19,3	77,1	3,7	100,0
	ženski	23,1	73,8	3,1	100,0
Starost	25-29	13,1	82,8	4,1	100,0
	30-34	19,3	78,7	2,0	100,0
	35-39	18,3	79,8	1,9	100,0
	40-44	23,8	74,4	1,8	100,0
	45-49	25,3	71,2	3,5	100,0
	50-54	19,5	74,6	5,9	100,0
	55-59	26,4	70,1	3,6	100,0
	60-64	22,2	73,3	4,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	20,9	75,9	3,2	100,0
	razvezan/-a	22,7	75,3	2,1	100,0
	samski/-a	27,0	68,3	4,8	100,0
	vdovec, vdova	20,3	74,7	5,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	18,9	79,8	1,3	100,0
	višja šola	25,0	70,1	4,9	100,0
	srednja šola	24,0	73,4	2,6	100,0
	poklicna šola	18,6	77,8	3,5	100,0
	osnovna šola	21,0	75,0	4,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	16,8	76,3	6,9	100,0

10 d: Ali je imel kdo izmed vaših sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) rakava obolenja?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		26,3 444	70,3 1.189	3,5 57	100,0 1.691
Spol	moški	25,2	71,9	3,0	100,0
	ženski	27,3	68,8	3,9	100,0
Starost	25-29	9,7	87,6	2,8	100,0
	30-34	13,0	85,4	1,6	100,0
	35-39	24,4	72,8	2,8	100,0
	40-44	27,4	69,5	3,1	100,0
	45-49	31,8	64,6	3,5	100,0
	50-54	32,2	65,7	2,1	100,0
	55-59	34,5	59,9	5,6	100,0
	60-64	34,2	59,6	6,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	25,6	71,2	3,2	100,0
	razvezan/-a	30,9	66,0	3,1	100,0
	samski/-a	38,1	52,4	9,5	100,0
	vdovec, vdova	24,7	72,2	3,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	32,6	65,7	1,7	100,0
	višja šola	26,4	68,8	4,9	100,0
	srednja šola	24,6	73,6	1,9	100,0
	poklicna šola	23,8	71,9	4,3	100,0
	osnovna šola	26,8	69,6	3,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	27,5	64,1	8,4	100,0

10 e: Ali je imel kdo izmed vaših sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) kronični bronhitis ali astmo?

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		21,0	76,5	2,5	100,0
		355	1.294	42	1.691
Spol	moški	20,6	76,7	2,7	100,0
	ženski	21,4	76,3	2,2	100,0
Starost	25-29	14,5	84,1	1,4	100,0
	30-34	15,7	82,3	2,0	100,0
	35-39	20,2	76,5	3,3	100,0
	40-44	21,5	76,7	1,8	100,0
	45-49	20,7	77,3	2,0	100,0
	50-54	21,6	75,4	3,0	100,0
	55-59	28,9	69,0	2,0	100,0
	60-64	24,0	72,0	4,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	21,0	76,3	2,7	100,0
	razvezan/-a	25,8	71,1	3,1	100,0
	samski/-a	22,2	76,2	1,6	100,0
	vdovec, vdova	17,1	82,3	,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	14,6	83,7	1,7	100,0
	višja šola	27,8	70,1	2,1	100,0
	srednja šola	16,4	81,4	2,2	100,0
	poklicna šola	23,8	74,1	2,2	100,0
	osnovna šola	23,2	73,2	3,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	31,3	64,9	3,8	100,0

10 f: Ali je imel kdo izmed vaših sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) težave z alkoholom?
 N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		15,4	83,6	1,1	100,0
		260	1.413	18	1.691
Spol	moški	14,1	84,9	1,1	100,0
	ženski	16,7	82,2	1,1	100,0
Starost	25-29	13,8	84,1	2,1	100,0
	30-34	14,2	85,8	,0	100,0
	35-39	15,0	84,5	,5	100,0
	40-44	14,3	85,2	,4	100,0
	45-49	23,2	76,8	,0	100,0
	50-54	13,6	83,1	3,4	100,0
	55-59	12,2	86,3	1,5	100,0
	60-64	16,9	82,2	,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	15,4	83,6	1,0	100,0
	razvezan/-a	18,6	81,4	,0	100,0
	samski/-a	25,4	73,0	1,6	100,0
	vdovec, vdova	9,5	88,6	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	7,3	92,3	,4	100,0
	višja šola	9,0	89,6	1,4	100,0
	srednja šola	12,1	87,0	,9	100,0
	poklicna šola	17,6	81,4	1,1	100,0
	osnovna šola	23,6	75,0	1,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	26,7	71,8	1,5	100,0

11. Kje se zdravite?

N = 1.691

		%					
		Pri splošnem zdravniku	Pri specialistu	Se ne zdravim	Brez odgovora	SKUPAJ	
SKUPAJ		49,1	9,1	25,2	16,6	100,0	
		831	154	426	280	1.691	
Spol	moški	47,8	8,4	28,7	15,1	100,0	
	ženski	50,5	9,8	21,7	18,0	100,0	
Starost	25-29	55,2	4,1	29,7	11,0	100,0	
	30-34	50,0	9,8	33,9	6,3	100,0	
	35-39	47,4	8,0	28,2	16,4	100,0	
	40-44	47,5	9,9	28,3	14,3	100,0	
	45-49	43,9	9,1	22,7	24,2	100,0	
	50-54	49,6	12,3	22,5	15,7	100,0	
	55-59	48,2	9,1	20,3	22,3	100,0	
	60-64	52,4	8,4	16,0	23,1	100,0	
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	49,2	9,0	25,7	16,1	100,0	
	razvezan/-a	47,4	11,3	19,6	21,6	100,0	
	samski/-a	49,2	6,3	15,9	28,6	100,0	
	vdovec, vdova	50,0	9,5	27,8	12,7	100,0	
Izobrazba	visoka šola	45,1	13,3	29,6	12,0	100,0	
	višja šola	40,3	10,4	36,8	12,5	100,0	
	srednja šola	49,2	8,8	24,0	18,1	100,0	
	poklicna šola	50,8	9,7	23,8	15,7	100,0	
	osnovna šola	51,8	6,9	20,3	21,0	100,0	
	nepopolna osnovna šola	55,7	4,6	23,7	16,0	100,0	

12. Kolikokrat ste bili pri zdravniku v zadnjih 12 mesecih?

N = 1.691

		%					
		Nikoli	Enkrat	Dvakrat	Tri- in večkrat	Brez odg.	SKUPAJ
SKUPAJ		33,1	21,3	15,1	30,3	,2	100,0
		559	361	255	512	4	1.691
Spol	moški	39,7	20,9	14,8	24,3	,2	100,0
	ženski	26,4	21,8	15,4	36,2	,2	100,0
Starost	25-29	28,3	27,6	17,2	24,8	2,1	100,0
	30-34	37,8	25,6	13,4	23,2	,0	100,0
	35-39	37,6	22,5	15,5	24,4	,0	100,0
	40-44	34,5	23,8	13,9	27,8	,0	100,0
	45-49	33,3	21,7	17,7	27,3	,0	100,0
	50-54	30,5	19,5	16,5	33,5	,0	100,0
	55-59	32,5	14,7	14,7	38,1	,0	100,0
	60-64	28,0	16,4	12,9	42,2	,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	33,2	21,8	14,7	30,0	,3	100,0
	razvezan/-a	33,0	19,6	16,5	30,9	,0	100,0
	samski/-a	27,0	14,3	15,9	42,9	,0	100,0
	vdovec, vdova	34,2	21,5	17,1	27,2	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	32,2	25,8	13,3	28,8	,0	100,0
	višja šola	34,7	27,8	11,8	25,7	,0	100,0
	srednja šola	33,7	20,9	16,6	28,5	,4	100,0
	poklicna šola	37,0	20,3	15,1	27,3	,3	100,0
	osnovna šola	27,9	19,2	17,4	35,5	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	29,8	16,0	10,7	42,7	,8	100,0

13. Ali so vam v zadnjem letu izmerili krvni tlak?

N = 1.690

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		66,9	33,1	100,0
		1.130	560	1.690
Spol	moški	64,8	35,2	100,0
	ženski	69,0	31,0	100,0
Starost	25-29	62,8	37,2	100,0
	30-34	59,4	40,6	100,0
	35-39	63,8	36,2	100,0
	40-44	62,8	37,2	100,0
	45-49	69,0	31,0	100,0
	50-54	71,6	28,4	100,0
	55-59	64,5	35,5	100,0
	60-64	80,0	20,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	66,9	33,1	100,0
	razvezan/-a	67,0	33,0	100,0
	samski/-a	82,5	17,5	100,0
	vdovec, vdova	59,9	40,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	60,5	39,5	100,0
	višja šola	61,1	38,9	100,0
	srednja šola	64,2	35,8	100,0
	poklicna šola	68,4	31,6	100,0
	osnovna šola	75,7	24,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	72,5	27,5	100,0

14. Ali vam je bilo rečeno, da imate povišan krvni tlak?

N = 1.690

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		21,3	78,7	100,0
		360	1.330	1.690
Spol	moški	20,9	79,1	100,0
	ženski	21,7	78,3	100,0
Starost	25-29	6,9	93,1	100,0
	30-34	12,6	87,4	100,0
	35-39	13,1	86,9	100,0
	40-44	13,5	86,5	100,0
	45-49	22,7	77,3	100,0
	50-54	33,5	66,5	100,0
	55-59	32,0	68,0	100,0
	60-64	32,6	67,4	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	22,3	77,7
razvezan/-a		14,4	85,6	100,0
samski/-a		25,8	74,2	100,0
vdovec, vdova		15,2	84,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	15,5	84,5	100,0
	višja šola	21,5	78,5	100,0
	srednja šola	20,1	79,9	100,0
	poklicna šola	21,9	78,1	100,0
	osnovna šola	21,8	78,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	33,6	66,4	100,0

16. Ali lahko pridete do zdravstvene pomoči, kadar jo potrebujete? (brez zobozdravstvene)
N = 1.690

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		98,5	1,5	100,0
		1.665	25	1.690
Spol	moški	98,3	1,7	100,0
	ženski	98,7	1,3	100,0
Starost	25-29	99,3	,7	100,0
	30-34	99,6	,4	100,0
	35-39	99,5	,5	100,0
	40-44	97,8	2,2	100,0
	45-49	99,5	,5	100,0
	50-54	96,6	3,4	100,0
	55-59	97,0	3,0	100,0
	60-64	99,1	,9	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	98,5	1,5	100,0
	razvezan/ -a	97,9	2,1	100,0
	samski/ -a	100,0	,0	100,0
	vdovec, vdova	98,7	1,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	99,1	,9	100,0
	višja šola	98,6	1,4	100,0
	srednja šola	99,1	,9	100,0
	poklicna šola	98,1	1,9	100,0
	osnovna šola	97,8	2,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	97,7	2,3	100,0

17. Ali se zdravite zaradi visokega krvnega tlaka?

N = 1.690

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		10,9	89,1	100,0
		184	1.506	1.690
Spol	moški	9,8	90,2	100,0
	ženski	12,0	88,0	100,0
Starost	25-29	1,4	98,6	100,0
	30-34	3,2	96,8	100,0
	35-39	4,2	95,8	100,0
	40-44	2,7	97,3	100,0
	45-49	9,6	90,4	100,0
	50-54	15,3	84,7	100,0
	55-59	22,8	77,2	100,0
	60-64	26,2	73,8	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	11,2	88,8	100,0
	razvezan/ -a	8,2	91,8	100,0
	samski/ -a	17,5	82,5	100,0
	vdovec, vdova	7,6	92,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	8,6	91,4	100,0
	višja šola	10,4	89,6	100,0
	srednja šola	9,9	90,1	100,0
	poklicna šola	10,5	89,5	100,0
	osnovna šola	12,3	87,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	17,6	82,4	100,0

18. Ali ste v zadnjih 14 dneh vzeli kako zdravilo za zdravljenje visokega krvnega tlaka?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		89,0	9,0	2,1	100,0
		1.506	152	33	1.691
Spol	moški	90,1	7,9	2,0	100,0
	ženski	87,9	10,1	2,0	100,0
Starost	25-29	98,6	,0	1,4	100,0
	30-34	96,9	2,0	1,2	100,0
	35-39	95,3	2,3	2,3	100,0
	40-44	97,3	2,2	,4	100,0
	45-49	90,4	8,1	1,5	100,0
	50-54	84,7	12,3	3,0	100,0
	55-59	77,2	19,3	3,5	100,0
	60-64	73,3	24,0	2,7	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	88,7	9,2	2,1	100,0
	razvezan/ -a	91,8	5,2	3,1	100,0
	samski/ -a	82,5	12,7	4,8	100,0
	vdovec, vdova	92,4	7,6	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	91,4	7,7	,9	100,0
	višja šola	88,9	8,3	2,8	100,0
	srednja šola	90,1	8,2	1,7	100,0
	poklicna šola	89,5	9,5	1,1	100,0
	osnovna šola	87,3	9,1	3,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	82,4	13,7	3,9	100,0

KAJENJE

19. Ali zdaj kadite cigarete?

N = 1.691

		%				
		Da, redno	Ne kadim	Sem v prostorih, kjer kadijo	Manj kot 1 cigareto dnevno	SKUPAJ
SKUPAJ		34,6	57,4	4,3	3,7	100,0
		585	971	72	63	1.691
Spol	moški	39,8	54,0	3,1	3,1	100,0
	ženski	29,3	60,8	5,4	4,4	100,0
Starost	25-29	47,6	40,0	4,1	8,3	100,0
	30-34	42,1	46,1	4,3	7,5	100,0
	35-39	50,7	44,6	1,4	3,3	100,0
	40-44	39,0	54,3	5,4	1,3	100,0
	45-49	29,8	58,6	9,6	2,0	100,0
	50-54	26,3	66,1	4,7	3,0	100,0
	55-59	23,4	70,6	3,0	3,0	100,0
	60-64	20,9	75,1	1,8	2,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	33,8	58,3	4,2	3,6	100,0
	razvezan/-a	49,5	43,3	5,2	2,1	100,0
	samski/-a	20,6	69,8	6,3	3,2	100,0
	vdovec, vdova	38,0	53,2	3,2	5,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	24,5	67,4	3,4	4,7	100,0
	višja šola	36,8	54,2	4,2	4,9	100,0
	srednja šola	35,0	56,4	5,4	3,2	100,0
	poklicna šola	41,6	51,4	3,8	3,2	100,0
	osnovna šola	33,7	58,3	3,3	4,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	30,5	62,6	4,6	2,3	100,0

20. Koliko cigaret pokadite dnevno?

N = 629

		%				
		Do pol škatlice	Pol do ene škatlice	Od ene do dve škatlici	Več kot dve škatlici	SKUPAJ
SKUPAJ		16,7	27,0	49,6	6,7	100,0
		105	170	312	42	629
Spol	moški	10,8	15,9	63,6	9,7	100,0
	ženski	24,2	41,2	31,8	2,9	100,0
Starost	25-29	21,1	27,6	47,4	3,9	100,0
	30-34	18,9	31,1	45,1	4,9	100,0
	35-39	13,8	26,7	52,6	6,9	100,0
	40-44	12,2	20,0	54,4	13,3	100,0
	45-49	9,4	32,8	50,0	7,8	100,0
	50-54	20,0	30,0	41,4	8,6	100,0
	55-59	11,1	24,4	60,0	4,4	100,0
	60-64	30,4	19,6	50,0	0,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	16,2	27,1	50,3	6,4	100,0
	razvezan/-a	14,0	30,0	44,0	12,0	100,0
	samski/-a	33,3	20,0	40,0	6,7	100,0
	vdovec, vdova	18,5	26,2	50,8	4,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	18,5	33,8	38,5	9,2	100,0
	višja šola	17,2	27,6	39,7	15,5	100,0
	srednja šola	18,1	25,5	52,9	3,4	100,0
	poklicna šola	11,8	24,2	55,9	8,1	100,0
	osnovna šola	17,0	32,0	47,0	4,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	24,4	22,0	46,3	7,3	100,0

21. Ali ste kdaj prej kadili cigarete?

N = 1.689

		%			
		Da, redno	Ne	Manj kot 1 cigareto dnevno	SKUPAJ
SKUPAJ		52,1	41,3	6,6	100,0
		880	697	112	1.689
Spol	moški	65,0	28,4	6,6	100,0
	ženski	39,1	54,2	6,6	100,0
Starost	25-29	55,2	33,1	11,7	100,0
	30-34	55,2	36,5	8,3	100,0
	35-39	62,4	31,9	5,6	100,0
	40-44	55,6	37,7	6,7	100,0
	45-49	48,0	48,0	4,0	100,0
	50-54	48,3	46,2	5,5	100,0
	55-59	44,2	49,2	6,6	100,0
	60-64	48,0	46,2	5,8	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	53,0	40,5	6,5	100,0
	razvezan/-a	60,0	35,8	4,2	100,0
	samski/-a	38,1	55,6	6,3	100,0
	vdovec, vdova	44,9	45,6	9,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	42,1	48,5	9,4	100,0
	višja šola	55,6	37,5	6,9	100,0
	srednja šola	54,2	39,9	6,0	100,0
	poklicna šola	61,9	31,1	7,0	100,0
	osnovna šola	46,9	48,0	5,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	40,8	53,1	6,2	100,0

22. Koliko ste bili stari, ko ste začeli kaditi cigarete?

N = 1.011

		%					
		do 15	16-20	21-25	26-30	31 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		12,8	59,0	18,6	6,3	3,4	100,0
		129	596	188	64	34	1.011
Spol	moški	17,6	59,4	17,3	4,1	1,6	100,0
	ženski	5,3	58,2	20,7	9,8	6,0	100,0
Starost	25-29	15,2	69,7	13,1	2,0	0,0	100,0
	30-34	12,5	72,0	12,5	3,0	0,0	100,0
	35-39	8,8	74,3	12,8	4,1	0,0	100,0
	40-44	12,2	57,6	20,1	7,2	2,9	100,0
	45-49	6,7	49,0	28,8	11,5	3,8	100,0
	50-54	11,5	47,7	29,2	6,2	5,4	100,0
	55-59	20,6	43,1	14,7	13,7	7,8	100,0
	60-64	16,5	48,8	19,8	5,8	9,1	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	13,3	58,7	18,3	6,5	3,2	100,0
	razvezan/-a	15,6	57,8	18,8	7,8	0,0	100,0
	samski/-a	3,4	37,9	24,1	10,3	24,1	100,0
	vdovec, vdova	8,6	68,8	19,4	2,2	1,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	9,1	61,2	16,5	10,7	2,5	100,0
	višja šola	7,7	63,7	22,0	5,5	1,1	100,0
	srednja šola	8,0	65,1	16,8	7,0	3,1	100,0
	poklicna šola	17,2	60,5	16,9	3,1	2,3	100,0
	osnovna šola	18,2	47,3	23,6	6,1	4,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	20,6	36,5	22,2	9,5	11,1	100,0

23. Navedite povprečno število cigaret, ki ste jih pokadili dnevno v obdobju, ko ste največ kadili? (velja za obdobje enega leta)
N = 1.005

		%				
		Do pol škatljce	Od pol do ene škatljce	Od ene do dve škatljci	Več kot dve škatljci	SKUPAJ
SKUPAJ		14,1	19,6	46,8	19,5	100,0
		142	197	470	196	1.005
Spol	moški	9,5	12,4	51,6	26,5	100,0
	ženski	21,4	30,8	39,2	8,7	100,0
Starost	25-29	23,5	22,4	41,8	12,2	100,0
	30-34	15,6	21,6	49,7	13,2	100,0
	35-39	8,8	22,4	55,1	13,6	100,0
	40-44	14,3	10,0	45,0	30,7	100,0
	45-49	13,6	23,3	44,7	18,4	100,0
	50-54	11,8	18,9	46,5	22,8	100,0
	55-59	15,8	16,8	47,5	19,8	100,0
	60-64	12,3	22,1	40,2	25,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	13,7	19,8	47,1	19,4	100,0
	razvezan/-a	7,8	18,8	48,4	25,0	100,0
	samski/-a	13,8	24,1	37,9	24,1	100,0
	vdovec, vdova	22,6	17,2	45,2	15,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	16,4	23,8	39,3	20,5	100,0
	višja šola	14,1	19,6	40,2	26,1	100,0
	srednja šola	13,7	19,6	48,4	18,3	100,0
	poklicna šola	13,1	17,3	49,2	20,4	100,0
	osnovna šola	15,1	21,2	47,3	16,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	14,3	17,5	50,8	17,5	100,0

24. Če ste prenehali kaditi, katerega leta je bilo to?

N = 474

		%						
		do 19 leta	20-29	30-39	40-49	50-59	60 in vec	SKUPAJ
SKUPAJ		7,0	28,3	32,7	20,0	10,1	1,9	100,0
		33	134	155	95	48	9	474
Spol	moški	5,8	23,9	33,7	24,2	10,4	1,8	100,0
	ženski	9,5	37,8	30,4	10,8	9,5	2,0	100,0
Starost	25-29	21,2	78,8	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
	30-34	21,0	58,1	21,0	0,0	0,0	0,0	100,0
	35-39	7,7	30,8	61,5	0,0	0,0	0,0	100,0
	40-44	1,5	26,5	66,2	5,9	0,0	0,0	100,0
	45-49	4,0	22,0	34,0	40,0	0,0	0,0	100,0
	50-54	2,9	11,6	27,5	43,5	14,5	0,0	100,0
	55-59	3,4	16,9	32,2	22,0	25,4	0,0	100,0
	60-64	2,5	11,1	12,3	34,6	28,4	11,1	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	6,6	28,9	33,3	19,8	9,5	2,0	100,0
	razvezan/-a	4,8	14,3	33,3	23,8	23,8	0,0	100,0
	samski/-a	0,0	26,7	6,7	33,3	26,7	6,7	100,0
	vdovec, vdova	17,2	31,0	37,9	13,8	0,0	0,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	2,8	32,4	26,8	21,1	14,1	2,8	100,0
	višja šola	17,9	12,8	48,7	17,9	2,6	0,0	100,0
	srednja šola	3,2	28,2	34,6	21,8	10,9	1,3	100,0
	poklicna šola	9,8	31,1	28,7	17,2	12,3	0,8	100,0
	osnovna šola	8,2	32,8	32,8	19,7	4,9	1,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	8,0	16,0	32,0	24,0	8,0	12,0	100,0

24 a: Trajanje kajenja

Podatki se nanašajo na tiste opazovance, ki so bili kadilci v preteklosti, pa so prenehali kaditi, in na tiste opazovance, ki so kadili v preteklosti, prenehali, nato pa ponovno začeli kaditi in so med anketiranjem kadili

N = 679

		%							
		Do 5 let	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21-25 let	26-30 let	31 let in več	SKUPAJ
SKUPAJ		4,3	5,0	7,8	10,0	9,9	9,4	53,6	100,0
		29	34	53	68	67	64	364	679
Spol	moški	2,5	4,6	8,6	11,1	8,4	10,4	54,4	100,0
	ženski	6,7	5,6	6,7	8,5	12,0	8,1	52,5	100,0
Starost	25-29	,0	,0	,0	,0	,0	,0	100,0	100,0
	30-34	,0	,0	,0	,0	,0	2,4	97,6	100,0
	35-39	,0	,0	,0	,0	4,2	6,7	89,1	100,0
	40-44	,0	2,1	1,1	7,4	15,8	40,0	33,7	100,0
	45-49	1,5	1,5	9,2	27,7	41,5	16,9	1,5	100,0
	50-54	6,6	5,3	18,4	38,2	21,1	2,6	7,9	100,0
	55-59	16,9	11,9	28,8	20,3	6,8	3,4	11,9	100,0
	60-64	21,3	32,8	24,6	3,3	,0	,0	18,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	3,9	4,4	8,1	11,6	9,8	9,8	52,3	100,0
	razvezan/-a	3,9	3,9	7,8	5,9	13,7	9,8	54,9	100,0
	samski/-a	31,6	26,3	5,3	,0	10,5	10,5	15,8	100,0
	vdovec, vdova	,0	4,4	5,9	2,9	7,4	5,9	73,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	2,7	2,7	9,5	13,5	6,8	13,5	51,4	100,0
	višja šola	1,5	4,6	7,7	9,2	12,3	12,3	52,3	100,0
	srednja šola	4,6	6,0	8,3	9,2	9,2	6,9	55,8	100,0
	poklicna šola	4,0	4,0	6,2	11,9	9,6	8,5	55,9	100,0
	osnovna šola	5,8	2,9	5,8	6,7	11,5	12,5	54,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,1	14,3	14,3	9,5	11,9	7,1	35,7	100,0

25. Če ste prenehali kaditi v zadnjem letu, ali je bilo to:

N = 58

		%			
		pred manj kot 1 mesečem	pred 1-6 meseči	pred 7-12 meseči	SKUPAJ
SKUPAJ		15,5 9	25,9 15	58,6 34	100,0 58
Spol	moški	16,7	19,4	63,9	100,0
	ženski	13,6	36,4	50,0	100,0
Starost	25-29	14,3	,0	85,7	100,0
	30-34	8,3	33,3	58,3	100,0
	35-39	,0	42,9	57,1	100,0
	40-44	25,0	25,0	50,0	100,0
	45-49	20,0	,0	80,0	100,0
	50-54	28,6	42,9	28,6	100,0
	55-59	,0	40,0	60,0	100,0
Zakonski stan	60-64	28,6	14,3	57,1	100,0
	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	12,5	27,1	60,4	100,0
	razvezan/-a	33,3	,0	66,7	100,0
	samski/-a	50,0	50,0	,0	100,0
Izobrazba	vdovec, vdova	20,0	20,0	60,0	100,0
	visoka šola	25,0	25,0	50,0	100,0
	višja šola	,0	50,0	50,0	100,0
	srednja šola	16,7	33,3	50,0	100,0
	poklicna šola	14,3	21,4	64,3	100,0
	osnovna šola	11,1	22,2	66,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	20,0	,0	80,0	100,0

26. Ali ste kdaj kadili cigare?

N = 1.690

		%				
		Ne	Sem, a zdaj ne več	Občasno	Redno kadim cigare	SKUPAJ
SKUPAJ		96,2	2,4	1,2	,2	100,0
		1.625	40	21	4	1.690
Spol	moški	93,6	3,4	2,5	,5	100,0
	ženski	98,7	1,3	,0	,0	100,0
Starost	25-29	97,2	2,1	,0	,7	100,0
	30-34	96,4	2,4	1,2	,0	100,0
	35-39	96,7	2,3	,9	,0	100,0
	40-44	96,4	2,7	,9	,0	100,0
	45-49	97,5	2,5	,0	,0	100,0
	50-54	94,9	1,7	2,1	1,3	100,0
	55-59	94,4	3,0	2,5	,0	100,0
	60-64	96,0	2,2	1,8	,0	100,0
Zakonski stan	poročen-a/zunajzakonska skupnost	96,0	2,3	1,5	,3	100,0
	razvezan/-a	95,8	4,2	,0	,0	100,0
	samski/-a	96,8	3,2	,0	,0	100,0
	vdovec, vdova	97,5	1,9	,6	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	94,0	3,9	1,3	,9	100,0
	višja šola	93,8	4,2	1,4	,7	100,0
	srednja šola	95,9	1,9	2,1	,2	100,0
	poklicna šola	96,2	3,0	,8	,0	100,0
	osnovna šola	98,9	,7	,4	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	97,7	1,5	,8	,0	100,0

27. Koliko cigar približno pokadite tedensko?

N = 8

		%			
		1-10	20	21 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		37,5	12,5	25,0	100,0
		5	1	2	8
Spol	moški	57,2	14,3	28,6	100,0
	ženski	100,0	,0	,0	100,0
Starost	25-29	,0	,0	,0	100,0
	30-34	100,0	,0	,0	100,0
	35-39	,0	,0	,0	100,0
	40-44	100,0	,0	,0	100,0
	45-49	,0	,0	,0	100,0
	50-54	25,0	25,0	50,0	100,0
	55-59	,0	,0	,0	100,0
	60-64	,0	,0	,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	57,2	14,3	28,6	100,0
	razvezan/-a	100,0	,0	,0	100,0
	samski/-a	,0	,0	,0	100,0
	vdovec, vdova	,0	,0	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	,0	,0	100,0	100,0
	višja šola	50,0	50,0	,0	100,0
	srednja šola	100,0	,0	,0	100,0
	poklicna šola	,0	,0	,0	100,0
	osnovna šola	,0	,0	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	,0	100,0

28. Ali ste kdaj kadili pipo?

N = 1.691

		%				
		Ne	Sem, a zdaj ne več	Zdaj kadim pipo le občasno	Zdaj kadim pipo redno	SKUPAJ
SKUPAJ		95,4	3,8	,5	,2	100,0
		1614	65	9	3	1.691
Spol	moški	92,3	6,3	1,1	,4	100,0
	ženski	98,6	1,4	,0	,0	100,0
Starost	25-29	98,6	,7	,0	,7	100,0
	30-34	94,5	4,7	,8	,0	100,0
	35-39	94,8	5,2	,0	,0	100,0
	40-44	94,6	4,0	1,3	,0	100,0
	45-49	95,5	4,5	,0	,0	100,0
	50-54	96,2	2,5	,4	,8	100,0
	55-59	95,4	3,0	1,5	,0	100,0
	60-64	95,1	4,9	,0	,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	95,6	3,8	,4	,2	100,0
	razvezan/-a	91,8	8,2	,0	,0	100,0
	samski/-a	96,8	3,2	,0	,0	100,0
	vdovec, vdova	96,2	1,9	1,9	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	92,3	6,9	,9	,0	100,0
	višja šola	90,3	8,3	1,4	,0	100,0
	srednja šola	95,9	3,4	,4	,4	100,0
	poklicna šola	96,2	2,7	,8	,3	100,0
	osnovna šola	97,5	2,5	,0	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	98,5	1,5	,0	,0	100,0

29. Koliko gramov tobaka približno pokadite dnevno? (zavitek = 200 g)

N = 9

		%			
		Manj kot 1 zavitek	En zavitek	Več kot 1 zavitek	SKUPAJ
SKUPAJ		44,4 4	22,2 2	33,3 3	100,0 9
Spol	moški	37,5	25,0	37,5	100,0
	ženski	,0	,0	,0	100,0
Starost	25-29	,0	,0	100,0	100,0
	30-34	100,0	,0	,0	100,0
	35-39	,0	,0	,0	100,0
	40-44	50,0	50,0	,0	100,0
	45-49	,0	,0	,0	100,0
	50-54	,0	,0	100,0	100,0
	55-59	,0	,0	,0	100,0
	60-64	,0	,0	,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	28,6	28,6	42,9	100,0
	razvezan/-a	,0	,0	,0	100,0
	samski/-a	,0	,0	,0	100,0
	vdovec, vdova	100,0	,0	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	100,0	,0	,0	100,0
	višja šola	,0	100,0	,0	100,0
	srednja šola	50,0	,0	50,0	100,0
	poklicna šola	,0	50,0	,0	100,0
	osnovna šola	,0	,0	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	,0	100,0

30. Ali želite prenehati kaditi?

N = 546

		%			
		Ne	Da	Ne vem zanesljivo	SKUPAJ
SKUPAJ		61,4 335	16,3 89	22,3 122	100,0 546
Spol	moški	60,7	16,8	22,5	100,0
	ženski	62,1	15,7	22,2	100,0
Starost	25-29	62,7	16,4	20,9	100,0
	30-34	54,6	15,7	29,6	100,0
	35-39	59,8	13,4	26,8	100,0
	40-44	70,4	14,1	15,5	100,0
	45-49	72,2	9,3	18,5	100,0
	50-54	65,1	23,8	11,1	100,0
	55-59	52,3	20,5	27,3	100,0
Zakonski stan	60-64	54,8	21,4	23,8	100,0
	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	60,2	15,9	23,9	100,0
	razvezan/-a	54,5	25,0	20,5	100,0
	samski/-a	78,6	14,3	7,1	100,0
Izobrazba	vdovec, vdova	69,7	13,6	16,7	100,0
	visoka šola	50,9	32,1	17,0	100,0
	višja šola	64,0	16,0	20,0	100,0
	srednja šola	64,5	15,1	20,3	100,0
	poklicna šola	59,9	13,4	26,8	100,0
	osnovna šola	63,7	13,2	23,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	57,9	18,4	23,7	100,0

31. Ali vam je zdravnik svetoval, da prenehate kajenje?

N = 545

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		34,6	65,4	100,0
		189	356	545
Spol	moški	38,9	61,1	100,0
	ženski	29,4	70,6	100,0
Starost	25-29	22,4	77,6	100,0
	30-34	27,8	72,2	100,0
	35-39	27,8	72,2	100,0
	40-44	40,8	59,2	100,0
	45-49	33,3	66,7	100,0
	50-54	44,4	55,6	100,0
	55-59	47,7	52,3	100,0
	60-64	50,0	50,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	33,6	66,3	100,0
	razvezan/-a	54,5	45,5	100,0
	samski/-a	57,1	42,9	100,0
	vdovec, vdova	22,7	77,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	26,4	73,6	100,0
	višja šola	28,0	72,0	100,0
	srednja šola	30,2	69,8	100,0
	poklicna šola	41,5	58,4	100,0
	osnovna šola	36,3	63,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	44,7	55,3	100,0

32. Ali ste imeli priložnost poslušati oz. brati o škodljivosti kajenja?

N = 548

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		96,2	3,8	100,0
		527	21	548
Spol	moški	94,6	5,4	100,0
	ženski	98,0	2,0	100,0
Starost	25-29	95,5	4,5	100,0
	30-34	91,7	8,3	100,0
	35-39	94,8	5,2	100,0
	40-44	100,0	,0	100,0
	45-49	100,0	,0	100,0
	50-54	96,8	3,2	100,0
	55-59	97,8	2,2	100,0
	60-64	97,7	2,3	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	96,7	3,3
razvezan/-a		93,2	6,8	100,0
samski/-a		100,0	,0	100,0
vdovec, vdova		93,9	6,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	98,1	1,9	100,0
	višja šola	100,0	,0	100,0
	srednja šola	97,1	2,9	100,0
	poklicna šola	97,2	2,8	100,0
	osnovna šola	92,4	7,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	89,5	10,5	100,0

33. Ali je po vašem mišljenju kajenje škodljivo?

N = 549

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		93,3	1,3	5,5	100,0
		512	7	30	549
Spol	moški	91,3	2,3	6,4	100,0
	ženski	95,6	,0	4,4	100,0
Starost	25-29	95,5	1,5	3,0	100,0
	30-34	89,9	,0	10,1	100,0
	35-39	96,9	1,0	2,1	100,0
	40-44	95,8	1,4	2,8	100,0
	45-49	94,4	,0	5,6	100,0
	50-54	90,5	3,2	6,3	100,0
	55-59	93,3	2,2	4,4	100,0
	60-64	88,4	2,3	9,3	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	94,1	1,4	4,5	100,0
	razvezan/ -a	84,1	2,3	13,6	100,0
	samski/ -a	92,9	,0	7,1	100,0
	vdovec, vdova	93,9	,0	6,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	90,7	1,9	7,4	100,0
	višja šola	94,0	,0	6,0	100,0
	srednja šola	95,3	,6	4,1	100,0
	poklicna šola	93,0	1,4	5,6	100,0
	osnovna šola	92,4	2,2	5,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	89,5	2,6	7,9	100,0

PREHRANA IN TELESNA TEŽA

34. Katero vrsto maščobe največ uporabljate doma pri kuhi?

N = 1.690

		%							
		Olje	Mehka margarina	Navadna margarina	Maslo	Mast	Mešano	Ne kuham doma	SKUPAJ
SKUPAJ		64,3	1,0	,2	,3	7,4	26,3	,5	100,0
		1.087	17	3	5	125	444	9	1.690
Spol	moški	62,3	,7	,0	,1	8,2	28,1	,6	100,0
	ženski	66,4	1,3	,4	,5	6,6	24,4	,5	100,0
Starost	25-29	51,7	4,8	,7	,7	6,2	33,8	2,1	100,0
	30-34	63,4	,8	,0	,4	5,1	29,9	,4	100,0
	35-39	69,5	,0	,0	,0	5,6	24,4	,5	100,0
	40-44	69,5	2,2	,0	,4	5,4	21,5	,9	100,0
	45-49	69,5	,5	,0	,5	8,1	20,3	1,0	100,0
	50-54	64,8	,4	,0	,4	8,9	25,4	,0	100,0
	55-59	60,9	,5	,5	,0	8,6	29,4	,0	100,0
	60-64	61,3	,0	,4	,0	11,1	27,1	,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	64,0	1,1	,1	,1	7,5	26,8	,3	100,0
	razvezan/-a	69,1	2,1	,0	2,1	8,2	16,5	2,1	100,0
	samski/-a	76,2	,0	,0	,0	7,9	15,9	,0	100,0
	vdovec, vdova	59,5	,0	,6	,6	5,7	31,6	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	80,3	2,6	,4	,4	2,1	13,3	,9	100,0
	višja šola	79,9	1,4	,0	,7	2,8	14,6	,7	100,0
	srednja šola	68,7	,7	,4	,4	5,6	24,0	,2	100,0
	poklicna šola	53,2	,3	,0	,3	9,2	36,2	,8	100,0
	osnovna šola	55,6	1,1	,0	,0	10,9	32,0	,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	50,4	,8	,0	,0	16,8	31,3	,8	100,0

35. Katero vrsto maščobe največ uporabljate doma pri peki?

N = 1.691

		%							
		Olje	Mehka margarina	Navadna margarina	Maslo	Mast	Mešano	Ne pečem doma	SKUPAJ
SKUPAJ		43,6	11,8	16,2	5,7	3,7	17,1	1,8	100,0
		737	200	274	97	62	290	31	1.691
Spol	moški	47,8	9,3	12,4	4,4	4,3	19,5	2,4	100,0
	ženski	39,4	14,3	20,0	7,1	3,1	14,8	1,3	100,0
Starost	25-29	43,4	15,2	14,5	6,9	3,4	13,8	2,8	100,0
	30-34	48,4	9,1	14,6	3,5	5,9	18,1	,4	100,0
	35-39	45,5	12,2	14,6	5,6	3,3	17,4	1,4	100,0
	40-44	46,6	14,8	13,5	6,7	2,2	13,9	2,2	100,0
	45-49	41,4	13,6	13,1	6,6	4,0	19,2	2,0	100,0
	50-54	40,7	10,2	21,2	5,9	3,4	16,5	2,1	100,0
	55-59	39,1	16,2	19,3	3,0	2,5	18,3	1,5	100,0
	60-64	42,2	5,8	18,2	8,0	4,0	19,1	2,7	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	43,1	12,2	17,0	5,3	3,8	17,7	,9	100,0
	razvezan/-a	41,2	13,4	10,3	10,3	3,1	17,5	4,1	100,0
	samski/-a	47,6	6,3	15,9	7,9	1,6	14,3	6,3	100,0
	vdovec, vdova	47,5	10,1	13,3	5,7	3,8	13,3	6,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	46,8	10,3	13,7	10,7	,9	15,5	2,1	100,0
	višja šola	50,7	14,6	9,7	6,9	,0	12,5	5,6	100,0
	srednja šola	43,0	14,2	14,5	6,1	1,9	19,2	1,1	100,0
	poklicna šola	38,4	13,2	18,6	4,1	5,7	18,1	1,9	100,0
	osnovna šola	44,9	9,1	18,8	2,5	6,2	17,0	1,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	44,3	3,8	22,1	5,3	9,2	14,5	,8	100,0

36. Katero vrsto maščobe največ uporabljate kot namaz za kruh?

N = 1.688

		%					
		Mehka margarina	Navadna margarina	Maslo, topljeni sir ali smetana	Mast	Nobena	SKUPAJ
SKUPAJ		52,2 883	1,8 31	23,3 395	1,2 20	21,2 359	100,0 1.688
Spol	moški	47,7	1,8	22,6	2,0	25,8	100,0
	ženski	56,9	1,9	24,2	,4	16,7	100,0
Starost	25-29	58,6	1,4	19,3	,7	20,0	100,0
	30-34	56,3	3,1	23,6	,0	16,9	100,0
	35-39	49,1	,9	28,3	,9	20,8	100,0
	40-44	50,2	,9	30,0	,9	17,9	100,0
	45-49	49,0	1,5	24,7	3,0	21,7	100,0
	50-54	52,1	2,1	20,8	1,7	23,3	100,0
	55-59	56,6	2,6	20,9	,5	19,4	100,0
Zakonski stan	60-64	48,2	1,8	18,3	1,8	29,9	100,0
	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	52,8	1,9	23,3	1,4	20,6	100,0
	razvezan/-a	56,7	2,1	23,7	,0	17,5	100,0
	samski/-a	54,0	,0	19,0	,0	27,0	100,0
Izobrazba	vdovec, vdova	44,3	1,9	25,9	,6	27,2	100,0
	visoka šola	46,4	1,3	33,9	,4	18,0	100,0
	višja šola	43,8	2,8	30,6	1,4	21,5	100,0
	srednja šola	53,5	1,5	24,8	1,1	19,0	100,0
	poklicna šola	50,8	1,1	22,4	1,4	24,3	100,0
	osnovna šola	60,6	2,6	13,5	1,1	22,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	54,2	3,8	14,5	2,3	25,2	100,0

37. Ali jeste ocvirke, slanino, mast?

N = 1.688

		%			
		Včasih	Vsak dan	Nikoli	SKUPAJ
SKUPAJ		75,4	1,6	23,0	100,0
		1.272	27	389	1.688
Spol	moški	80,8	1,4	17,8	100,0
	ženski	69,9	1,8	28,4	100,0
Starost	25-29	72,0	1,4	26,6	100,0
	30-34	76,8	1,2	22,0	100,0
	35-39	76,5	,9	22,5	100,0
	40-44	77,0	,9	22,1	100,0
	45-49	70,2	2,0	27,8	100,0
	50-54	79,2	2,1	18,6	100,0
	55-59	76,1	,5	23,4	100,0
	60-64	72,9	3,6	23,6	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	76,9	1,5	21,6
razvezan/-a		67,0	1,0	32,0	100,0
samski/-a		60,3	7,9	31,7	100,0
vdovec, vdova		72,8	,6	26,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	69,5	1,3	29,2	100,0
	višja šola	66,0	,7	33,3	100,0
	srednja šola	74,3	,9	24,8	100,0
	poklicna šola	82,4	1,6	16,0	100,0
	osnovna šola	76,3	2,9	20,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	78,6	3,1	18,3	100,0

38. Koliko skodelic prave kave navadno popijete dnevno?

N = 1.692

		%					
		0	1	2	3	4 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		12,4	18,1	31,0	20,1	18,4	100,0
		209	306	525	340	312	1.692
Spol	moški	17,1	17,9	28,6	17,2	19,1	100,0
	ženski	7,6	18,2	33,5	23,0	17,8	100,0
Starost	25-29	23,3	18,5	26,7	18,5	13,0	100,0
	30-34	13,8	11,8	31,1	20,9	22,4	100,0
	35-39	8,9	11,7	31,5	24,4	23,5	100,0
	40-44	7,6	15,2	20,6	26,9	29,6	100,0
	45-49	9,1	12,1	34,3	23,2	21,2	100,0
	50-54	13,1	21,2	32,6	16,1	16,9	100,0
	55-59	15,2	23,4	32,0	19,3	10,2	100,0
	60-64	11,1	31,1	38,2	11,6	8,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	11,5	17,6	31,6	20,6	18,6	100,0
	razvezan/-a	11,3	14,4	22,7	25,8	25,8	100,0
	samski/-a	9,5	36,5	23,8	19,0	11,1	100,0
	vdovec, vdova	20,9	17,1	34,2	12,7	15,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	18,0	20,2	23,6	19,3	18,9	100,0
	višja šola	11,1	15,3	26,4	27,1	20,1	100,0
	srednja šola	11,3	16,4	32,9	21,6	17,8	100,0
	Poklicna šola	12,2	17,6	32,2	17,8	20,3	100,0
	osnovna šola	10,9	17,8	35,9	19,6	15,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	11,5	26,7	28,2	15,3	18,3	100,0

39. Koliko skodelic pravega čaja navadno popijete dnevno?

N = 1.692

		%					
		0	1	2	3	4 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		94,7	3,7	1,2	,3	,2	100,0
		1.602	62	21	5	2	1.692
Spol	moški	93,9	4,6	1,2	,1	,1	100,0
	ženski	95,5	2,7	1,3	,5	,0	100,0
Starost	25-29	92,5	3,4	3,4	,7	,0	100,0
	30-34	94,1	4,7	,8	,4	,0	100,0
	35-39	94,4	4,2	1,4	,0	,0	100,0
	40-44	92,8	5,8	1,3	,0	,0	100,0
	45-49	96,5	1,5	1,0	,5	,5	100,0
	50-54	94,1	4,2	1,3	,0	,4	100,0
	55-59	97,0	2,5	,5	,0	,0	100,0
	60-64	96,0	2,2	,9	,9	,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	95,4	3,2	1,0	,3	,1	100,0
	razvezan/-a	88,7	8,2	1,0	1,0	1,0	100,0
	samski/-a	95,2	4,8	,0	,0	,0	100,0
	vdovec, vdova	91,8	4,4	3,8	,0	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	85,4	8,6	6,0	,0	,0	100,0
	višja šola	95,8	2,8	1,4	,0	,0	100,0
	srednja šola	95,2	4,3	,2	,2	,2	100,0
	poklicna šola	97,3	1,6	,8	,0	,3	100,0
	osnovna šola	96,4	2,2	,4	1,1	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	96,9	2,3	,0	,8	,0	100,0

40. S koliko kockami ali polnimi žličkami sladkorja si sladkate skodelico kave ali čaja?
N = 1.692

		%				
		0	1	2	3 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		26,5	63,6	8,6	1,3	100,0
		448	1.076	145	23	1.692
Spol	moški	24,1	63,5	10,6	1,7	100,0
	ženski	28,9	63,7	6,5	1,0	100,0
Starost	25-29	27,4	59,6	11,0	2,1	100,0
	30-34	21,7	69,7	8,3	,4	100,0
	35-39	15,5	76,5	5,2	2,8	100,0
	40-44	21,5	67,3	10,3	,9	100,0
	45-49	28,8	61,6	9,1	,5	100,0
	50-54	29,7	59,7	7,6	2,9	100,0
	55-59	36,5	54,3	9,1	,0	100,0
	60-64	32,4	57,3	8,9	1,2	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	25,3	64,9	8,2	1,6	100,0
	razvezan/ -a	26,8	63,9	8,2	1,0	100,0
	samski/ -a	28,6	60,3	11,1	,0	100,0
	vdovec, vdova	34,8	53,8	10,8	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	33,5	55,4	8,2	3,0	100,0
	višja šola	40,3	50,0	8,3	1,4	100,0
	srednja šola	29,2	62,3	7,1	1,5	100,0
	poklicna šola	18,4	71,6	9,5	,5	100,0
	osnovna šola	20,3	68,8	10,1	,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	23,7	64,9	9,9	1,6	100,0

41. Ali pijete kavo oziroma čaj?

N = 1.688

		%			
		Z mlekom ali s smetano	Brez mleka oziroma smetane	Ne pijem kave oziroma čaja	SKUPAJ
SKUPAJ		50,9	39,6	9,5	100,0
		859	668	161	1.688
Spol	moški	41,3	44,7	14,0	100,0
	ženski	60,5	34,4	5,1	100,0
Starost	25-29	52,4	29,7	17,9	100,0
	30-34	49,0	38,7	12,3	100,0
	35-39	50,2	42,3	7,5	100,0
	40-44	55,6	38,1	6,3	100,0
	45-49	50,5	43,4	6,1	100,0
	50-54	52,1	37,6	10,3	100,0
	55-59	46,2	42,6	11,2	100,0
	60-64	51,1	41,8	7,1	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	50,9	40,1	9,0	100,0
	razvezan/-a	48,5	43,3	8,2	100,0
	samski/-a	58,7	36,5	4,8	100,0
	vdovec, vdova	49,0	33,8	17,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	61,0	27,3	11,7	100,0
	višja šola	54,9	37,5	7,6	100,0
	srednja šola	51,9	38,4	9,7	100,0
	poklicna šola	46,8	43,8	9,5	100,0
	osnovna šola	48,9	42,4	8,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	40,5	50,4	9,2	100,0

42 a: Koliko kozarcev mleka po 2 dcl spijete navadno dnevno:

N = 1.690

		%					
		Neposnete ga	Polposnet ega	Posnetega	Kislega mleka ali jogurta	Ne pijem mleka	SKUPAJ
SKUPAJ		25,0	32,2	7,5	9,2	26,1	100,0
		422	545	127	155	441	1.690
Spol	moški	25,6	31,1	7,3	7,1	28,9	100,0
	ženski	24,4	33,4	7,7	11,2	23,3	100,0
Starost	25-29	22,8	35,9	11,7	11,7	17,9	100,0
	30-34	24,8	33,5	5,1	12,2	24,4	100,0
	35-39	23,5	36,6	7,5	7,5	24,9	100,0
	40-44	23,3	28,3	7,2	10,8	30,5	100,0
	45-49	21,2	35,9	9,1	9,1	24,7	100,0
	50-54	23,7	30,5	5,5	6,8	33,5	100,0
	55-59	33,0	28,4	6,6	5,6	26,4	100,0
	60-64	27,2	30,4	9,4	9,8	23,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	25,1	31,3	7,3	9,1	27,2	100,0
	razvezan/-a	27,8	37,1	9,3	9,3	16,5	100,0
	samski/-a	27,0	30,2	9,5	3,2	30,2	100,0
	vdovec, vdova	20,9	38,6	7,6	12,0	20,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	26,2	44,2	5,2	9,9	14,6	100,0
	višja šola	18,8	38,2	8,3	8,3	26,4	100,0
	srednja šola	22,7	33,0	7,4	11,4	25,5	100,0
	poklicna šola	24,7	30,1	7,3	7,6	30,4	100,0
	osnovna šola	27,9	25,0	8,7	7,6	30,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	33,6	22,9	9,2	7,6	26,7	100,0

42 b: Koliko kozarcev mleka po 2 dcl popijete dnevno?

N = 1.692

		%			
		0	1-2	3 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		26,1	58,7	15,2	100,0
		441	993	258	1.692
Spol	moški	28,8	55,3	15,9	100,0
	ženski	23,3	62,1	14,6	100,0
Starost	25-29	18,5	63,0	18,5	100,0
	30-34	24,4	63,4	12,2	100,0
	35-39	24,9	60,1	15,0	100,0
	40-44	30,5	60,5	9,0	100,0
	45-49	24,7	57,1	18,2	100,0
	50-54	33,1	53,8	13,1	100,0
	55-59	26,4	53,8	19,8	100,0
	60-64	23,1	58,2	18,7	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	27,1	58,7	14,2	100,0
	razvezan/-a	16,5	59,8	23,7	100,0
	samski/-a	30,2	49,2	20,6	100,0
	vdovec, vdova	20,9	62,0	17,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	14,6	68,2	17,2	100,0
	višja šola	26,4	58,3	15,3	100,0
	srednja šola	25,7	60,0	14,3	100,0
	poklicna šola	30,0	55,1	14,9	100,0
	osnovna šola	30,8	54,7	14,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	26,7	55,0	18,3	100,0

43. Katero vrsto kruha jeste navadno?

N = 1.687

		%			
		Beli	Črni	Polnozrnat i	SKUPAJ
SKUPAJ		48,3	47,0	4,7	100,0
		815	793	79	1.687
Spol	moški	49,2	46,7	4,0	100,0
	ženski	47,4	47,3	5,3	100,0
Starost	25-29	62,8	33,8	3,4	100,0
	30-34	59,1	37,0	3,9	100,0
	35-39	53,5	40,8	5,6	100,0
	40-44	48,2	48,2	3,6	100,0
	45-49	45,2	49,7	5,1	100,0
	50-54	44,7	51,5	3,8	100,0
	55-59	41,8	51,0	7,1	100,0
	60-64	34,2	60,9	4,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	49,4	46,0	4,6	100,0
	razvezan/-a	41,7	50,0	8,3	100,0
	samski/-a	31,7	65,1	3,2	100,0
	vdovec, vdova	49,7	46,5	3,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	40,8	51,1	8,2	100,0
	višja šola	38,0	52,8	9,2	100,0
	srednja šola	46,6	48,5	4,9	100,0
	poklicna šola	52,4	44,3	3,2	100,0
	osnovna šola	54,0	43,8	2,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	56,2	41,5	2,3	100,0

44. Koliko kruha pojedete običajno dnevno?

N = 1.690

		%				
		Do 200 gramov	Do pol kilograma	Več kot pol kilograma	Ne jem kruha	SKUPAJ
SKUPAJ		58,8	38,1	2,3	,8	100,0
		993	644	39	14	1.690
Spol	moški	42,7	52,8	4,0	,5	100,0
	ženski	74,9	23,3	,6	1,2	100,0
Starost	25-29	51,0	44,8	4,1	,0	100,0
	30-34	58,7	37,4	3,5	,4	100,0
	35-39	57,7	40,8	,9	,5	100,0
	40-44	55,6	40,8	2,7	,9	100,0
	45-49	63,5	33,5	2,0	1,0	100,0
	50-54	60,6	36,4	2,1	,8	100,0
	55-59	58,4	38,1	2,0	1,5	100,0
	60-64	62,2	35,1	1,3	1,3	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	58,9	38,6	2,0	,5	100,0
	razvezan/-a	60,8	33,0	4,1	2,1	100,0
	samski/-a	65,1	30,2	3,2	1,6	100,0
	vdovec, vdova	53,8	40,5	3,2	2,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	69,4	28,9	,9	,9	100,0
	višja šola	66,0	31,9	,0	2,1	100,0
	srednja šola	62,8	34,5	1,9	,9	100,0
	poklicna šola	50,5	45,9	3,5	,0	100,0
	osnovna šola	53,6	43,5	1,4	1,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	49,6	42,7	7,6	,0	100,0

45. Koliko jajc pojedete tedensko? (kuhanih ali pečenih)

N = 1.692

		%				
		0	1-2	3-4	5 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		20,6	48,8	20,9	9,8	100,0
		349	825	353	165	1.692
Spol	moški	16,5	44,2	24,7	14,6	100,0
	ženski	24,7	53,4	17,0	4,9	100,0
Starost	25-29	13,0	44,5	27,4	15,1	100,0
	30-34	15,4	45,7	26,8	12,2	100,0
	35-39	15,0	50,7	21,1	13,1	100,0
	40-44	18,4	50,2	20,2	11,2	100,0
	45-49	19,2	55,6	20,7	4,5	100,0
	50-54	24,6	46,2	19,5	9,7	100,0
	55-59	26,4	50,3	16,8	6,6	100,0
	60-64	31,1	47,1	15,6	6,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	21,3	48,8	20,6	9,2	100,0
	razvezan/-a	17,5	43,3	20,6	18,6	100,0
	samski/-a	23,8	54,0	17,5	4,8	100,0
	vdovec, vdova	14,6	50,0	24,7	10,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	20,2	52,8	20,6	6,4	100,0
	višja šola	25,0	48,6	17,4	9,0	100,0
	srednja šola	20,6	49,1	20,6	9,7	100,0
	poklicna šola	17,8	48,6	20,8	12,7	100,0
	osnovna šola	20,3	48,6	22,8	8,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	25,2	41,2	22,1	11,5	100,0

46 a: Kolikokrat tedensko jeste svežo zelenjavo razen krompirja?

N = 1.686

		%				
		Nikoli	Od 1- do 2- krat tedensko	Od 3- do 5- krat tedensko	Od 6- do 7- krat tedensko	SKUPAJ
SKUPAJ		,8 13	9,1 154	30,6 516	59,5 1.003	100,0 1.686
Spol	moški	1,1	10,3	32,0	56,6	100,0
	ženski	,5	7,9	29,2	62,4	100,0
Starost	25-29	1,4	10,3	31,7	56,6	100,0
	30-34	,8	11,5	35,2	52,6	100,0
	35-39	,0	9,4	33,5	57,1	100,0
	40-44	,5	9,0	31,2	59,3	100,0
	45-49	,5	7,6	30,8	61,1	100,0
	50-54	,4	9,3	25,4	64,8	100,0
	55-59	2,0	5,6	32,0	60,4	100,0
	60-64	,9	9,8	25,4	63,8	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	,7	8,0	30,1	61,2	100,0
	razvezan/ -a	2,1	15,5	36,1	46,4	100,0
	samski/ -a	1,6	11,3	33,9	53,2	100,0
	vdovec, vdova	,6	13,9	30,4	55,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	,9	6,0	33,0	60,1	100,0
	višja šola	,7	9,1	34,3	55,9	100,0
	srednja šola	,6	7,3	28,5	63,6	100,0
	poklicna šola	,8	9,8	31,0	58,4	100,0
	osnovna šola	,7	11,6	30,5	57,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	1,5	15,3	29,8	53,4	100,0

46 b: Kolikokrat tedensko jeste kuhano zelenjavo razen krompirja?

N = 1.689

		%				
		Nikoli	Od 1- do 2- krat tedensko	Od 3- do 5- krat tedensko	Od 6- do 7- krat tedensko	SKUPAJ
SKUPAJ		2,5	42,0	40,7	14,7	100,0
		43	710	687	249	1.689
Spol	moški	3,2	44,8	39,3	12,7	100,0
	ženski	1,9	39,3	42,0	16,8	100,0
Starost	25-29	6,2	46,9	35,9	11,0	100,0
	30-34	1,6	43,3	42,9	12,2	100,0
	35-39	2,3	42,7	39,9	15,0	100,0
	40-44	2,7	39,0	42,2	16,1	100,0
	45-49	2,5	41,4	41,9	14,1	100,0
	50-54	2,5	45,8	37,3	14,4	100,0
	55-59	2,5	42,6	37,1	17,8	100,0
	60-64	1,3	35,9	46,2	16,6	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	2,3	42,2	41,4	14,2	100,0
	razvezan/ -a	2,1	43,3	37,1	17,5	100,0
	samski/ -a	1,6	38,1	44,4	15,9	100,0
	vdovec, vdova	5,7	41,8	35,4	17,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	,9	29,2	54,1	15,9	100,0
	višja šola	,7	40,3	41,0	18,1	100,0
	srednja šola	2,2	38,7	43,2	15,8	100,0
	poklicna šola	2,4	47,6	36,8	13,2	100,0
	osnovna šola	5,1	51,5	32,1	11,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,8	45,0	35,1	16,0	100,0

47. Kolikokrat tedensko jeste sadje?

N = 1.690

		%					
		Nikoli	Od 1- do 2-krat tedensko	Od 3- do 5-krat tedensko	Od 6- do 7-krat tedensko	SKUPAJ	
SKUPAJ		2,5	18,8	19,9	58,8	100,0	
		42	318	336	994	1.690	
Spol	moški	2,6	24,4	23,2	49,8	100,0	
	ženski	2,4	13,3	16,6	67,8	100,0	
Starost	25-29	2,1	20,0	20,0	57,9	100,0	
	30-34	2,0	18,9	21,7	57,5	100,0	
	35-39	1,9	21,6	23,9	52,6	100,0	
	40-44	4,0	18,8	24,2	52,9	100,0	
	45-49	3,5	21,7	19,2	55,6	100,0	
	50-54	1,7	16,5	14,0	67,8	100,0	
	55-59	2,5	15,7	18,3	63,5	100,0	
	60-64	2,2	17,9	17,9	62,1	100,0	
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	2,3	19,1	19,7	59,0	100,0	
	razvezan/-a	7,2	22,7	20,6	49,5	100,0	
	samski/-a	1,6	9,5	19,0	69,8	100,0	
	vdovec, vdova	1,9	17,7	21,5	58,9	100,0	
Izobrazba	visoka šola	1,7	15,9	21,5	60,9	100,0	
	višja šola	2,1	16,7	23,6	57,6	100,0	
	srednja šola	1,9	18,1	17,0	63,1	100,0	
	poklicna šola	2,7	21,1	19,7	56,5	100,0	
	osnovna šola	3,3	17,4	25,0	54,3	100,0	
	nepopolna osnovna šola	4,6	26,0	14,5	55,0	100,0	

48. Ali imate navado dodatno soliti jedi pri mizi?

N = 1.684

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		22,2	77,8	100,0
		374	1.310	1.684
Spol	moški	30,3	69,7	100,0
	ženski	14,1	85,9	100,0
Starost	25-29	25,5	74,5	100,0
	30-34	25,6	74,4	100,0
	35-39	24,3	75,7	100,0
	40-44	20,9	79,1	100,0
	45-49	20,7	79,3	100,0
	50-54	23,8	76,2	100,0
	55-59	19,3	80,7	100,0
	60-64	17,8	82,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	22,8	77,2	100,0
	razvezan/-a	22,1	77,9	100,0
	samski/-a	9,5	90,5	100,0
	vdovec, vdova	22,3	77,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	20,2	79,8	100,0
	višja šola	18,8	81,3	100,0
	srednja šola	19,9	80,1	100,0
	poklicna šola	26,4	73,6	100,0
	osnovna šola	21,1	78,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	29,8	70,2	100,0

49. Ali vam je zdravnik ali kateri drug zdravstveni delavec svetoval, da zmanjšate količino soli v prehrani?
N = 1.691

		%					
		Da, zaradi visokega krvnega tlaka	Da, zaradi druge bolezni	Da, zaradi nosečnosti	Da, zaradi drugih razlogov	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		12,5	6,6	3,7	2,5	74,6	100,0
		212	112	63	43	1261	1.691
Spol	moški	13,0	6,6	,0	2,2	78,1	100,0
	ženski	12,1	6,6	7,5	2,8	71,0	100,0
Starost	25-29	4,1	2,1	7,6	2,8	83,4	100,0
	30-34	5,5	4,3	5,9	1,6	82,7	100,0
	35-39	4,2	6,6	3,3	3,3	82,6	100,0
	40-44	5,8	6,3	5,4	3,6	78,9	100,0
	45-49	13,6	9,1	4,0	2,5	70,7	100,0
	50-54	19,1	7,2	3,0	1,7	69,1	100,0
	55-59	22,3	8,1	,5	2,0	67,0	100,0
	60-64	24,0	8,4	,9	3,1	63,6	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	13,3	6,0	3,9	1,9	74,9	100,0
	razvezan/-a	8,2	15,5	3,1	7,2	66,0	100,0
	samski/-a	12,7	9,5	3,2	4,8	69,8	100,0
	vdovec, vdova	8,9	5,1	3,2	4,4	78,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	8,2	5,6	3,9	3,9	78,5	100,0
	višja šola	14,6	4,9	2,1	2,1	76,4	100,0
	srednja šola	11,2	6,3	4,7	2,8	75,0	100,0
	poklicna šola	12,2	6,2	3,8	2,4	75,4	100,0
	osnovna šola	14,1	6,5	2,9	1,8	74,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	21,4	13,0	3,1	1,5	61,1	100,0

50. Kolikokrat tedensko jeste meso?

N = 1.690

		%				
		Vsak dan	Od 2- do 3- krat	1-krat tedensko	Ne jem mesa	SKUPAJ
SKUPAJ		51,0	46,7	1,8	,4	100,0
		862	790	31	7	1.690
Spol	moški	54,1	44,8	1,1	,0	100,0
	ženski	47,9	48,7	2,6	,8	100,0
Starost	25-29	46,2	51,7	2,1	,0	100,0
	30-34	55,5	42,1	1,6	,8	100,0
	35-39	51,2	46,9	1,4	,5	100,0
	40-44	58,3	39,9	1,8	,0	100,0
	45-49	57,6	38,9	3,0	,5	100,0
	50-54	54,2	43,6	2,1	,0	100,0
	55-59	41,8	56,1	,5	1,5	100,0
	60-64	40,4	57,3	2,2	,0	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	52,4	45,7	1,5	,4	100,0
	razvezan/ -a	48,5	48,5	2,1	1,0	100,0
	samski/ -a	30,2	63,5	4,8	1,6	100,0
	vdovec, vdova	48,7	48,1	3,2	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	52,8	43,8	2,1	1,3	100,0
	višja šola	58,3	37,5	4,2	,0	100,0
	srednja šola	51,1	47,4	,9	,6	100,0
	poklicna šola	53,8	45,4	,8	,0	100,0
	osnovna šola	44,9	52,2	2,9	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	44,3	51,9	3,1	,8	100,0

51 a: Katero vrsto mesa najpogosteje uživate? (označite prve tri po pogostnosti uživanja z I, II, III)

Prva najpogostejša vrsta mesa:

N = 1.682

		%							
		Svinjsko meso	Goveje meso	Telečje meso	Perutnina	Jagnjetina	Ribe	Drobovina	SKUPAJ
SKUPAJ		16,6	62,7	3,0	16,4	,3	,8	,1	100,0
		280	1.055	50	276	5	14	2	1.682
Spol	moški	21,7	59,4	3,3	14,8	,4	,5	,0	100,0
	ženski	11,6	66,1	2,6	18,0	,2	1,2	,2	100,0
Starost	25-29	25,5	48,3	4,1	20,7	,7	,7	,0	100,0
	30-34	20,6	54,4	4,0	18,7	,8	1,6	,0	100,0
	35-39	19,3	60,8	2,4	16,0	,0	,9	,5	100,0
	40-44	17,1	68,5	,5	12,2	,5	,9	,5	100,0
	45-49	17,3	61,4	3,6	17,3	,0	,5	,0	100,0
	50-54	15,7	64,0	4,2	15,7	,4	,0	,0	100,0
	55-59	9,8	73,2	2,6	12,9	,0	1,5	,0	100,0
	60-64	9,8	68,3	2,7	18,8	,0	,4	,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	16,2	64,3	2,9	15,3	,3	,9	,1	100,0
	razvezan/-a	18,9	54,7	2,1	23,2	1,1	,0	,0	100,0
	samski/-a	11,3	59,7	4,8	22,6	,0	1,6	,0	100,0
	vdovec, vdova	20,9	55,1	3,8	19,6	,0	,6	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	13,5	71,3	3,0	10,0	,0	2,2	,0	100,0
	višja šola	13,9	66,0	3,5	14,6	,0	2,1	,0	100,0
	srednja šola	12,9	66,4	3,2	16,1	,4	,8	,2	100,0
	poklicna šola	21,1	59,6	3,3	15,2	,3	,5	,0	100,0
	osnovna šola	19,2	55,8	2,5	22,1	,4	,0	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	22,3	52,3	1,5	22,3	,8	,0	,8	100,0

51 b: Katero vrsto mesa najpogosteje uživete? (označite prve tri po pogostnosti uživanja z I, II, III)

Druga najpogostejša vrsta mesa:

N = 1.672

		%							
		Svinjsko meso	Goveje meso	Telečje meso	Perutnina	Jagnjetina	Ribe	Drobovina	SKUPAJ
	SKUPAJ	22,9	22,5	5,6	41,6	,5	5,3	1,6	100,0
		383	377	94	695	8	89	26	1.672
Spol	moški	24,2	23,9	5,2	39,6	,8	4,5	1,7	100,0
	ženski	21,6	21,2	6,0	43,5	,1	6,1	1,4	100,0
Starost	25-29	24,8	26,9	7,6	34,5	,0	4,8	1,4	100,0
	30-34	24,7	25,1	6,8	35,9	,0	5,2	2,4	100,0
	35-39	28,3	24,1	5,2	37,3	,5	3,8	,9	100,0
	40-44	24,2	20,2	4,9	43,0	,4	5,8	1,3	100,0
	45-49	21,4	24,0	3,6	42,3	,5	6,6	1,5	100,0
	50-54	22,3	21,9	6,4	44,6	,9	3,4	,4	100,0
	55-59	18,2	18,2	5,7	49,0	,5	6,3	2,1	100,0
	60-64	19,1	20,9	5,0	45,0	,9	6,8	2,3	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	23,6	21,8	5,4	42,6	,2	4,9	1,5	100,0
	razvezan/-a	18,8	31,3	8,3	30,2	3,1	7,3	1,0	100,0
	samski/-a	18,6	27,1	1,7	45,8	,0	6,8	,0	100,0
	vdovec, vdova	21,0	21,7	7,0	38,2	1,3	7,6	3,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	25,6	18,1	7,5	39,6	,4	7,9	,9	100,0
	višja šola	19,4	25,0	5,6	43,1	,7	6,3	,0	100,0
	srednja šola	20,9	18,7	7,9	44,2	,4	6,6	1,3	100,0
	poklicna šola	26,1	25,0	3,8	37,8	,5	4,6	2,2	100,0
	osnovna šola	25,5	26,5	3,3	39,6	,4	2,5	2,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	15,6	28,1	3,1	47,7	,8	2,3	2,3	100,0

51 c: Katero vrsto mesa najpogosteje uživaste? (označite prve tri po pogostnosti uživanja z I, II, III)

Tretja najpogostejša vrsta mesa:

N = 1.630

		%							
		Svinjsko meso	Goveje meso	Telečje meso	Perutnina	Jagnjetina	Ribe	Drobovina	SKUPAJ
SKUPAJ		25,7	8,9	10,5	27,2	,7	21,3	5,6	100,0
		419	145	171	444	12	348	91	1.630
Spol	moški	24,5	11,0	11,6	28,3	,7	20,0	3,9	100,0
	ženski	27,0	6,7	9,3	26,1	,7	22,8	7,3	100,0
Starost	25-29	20,3	15,4	18,2	24,5	1,4	15,4	4,9	100,0
	30-34	21,4	13,7	13,7	31,0	,8	14,5	4,8	100,0
	35-39	17,7	8,1	9,1	31,1	,0	25,8	8,1	100,0
	40-44	27,6	6,9	9,7	30,4	1,8	21,2	2,3	100,0
	45-49	31,6	8,8	6,2	28,0	,5	21,8	3,1	100,0
	50-54	27,1	8,7	7,9	27,5	,4	21,4	7,0	100,0
	55-59	29,7	3,8	10,4	19,2	1,1	25,8	9,9	100,0
Zakonski stan	60-64	30,1	6,2	10,5	23,4	,0	24,9	4,8	100,0
	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	25,9	8,3	10,5	28,1	,8	21,4	5,0	100,0
	razvezan/-a	31,5	4,3	9,8	26,1	1,1	19,6	7,6	100,0
	samski/-a	20,0	9,1	7,3	20,0	1,8	27,3	14,5	100,0
Izobrazba	vdovec, vdova	22,9	16,3	11,8	22,9	,0	20,3	5,9	100,0
	visoka šola	23,4	5,4	16,7	29,7	,0	18,5	6,3	100,0
	višja šola	26,2	6,4	7,1	34,0	,7	22,0	3,5	100,0
	srednja šola	26,3	8,9	11,0	24,0	,6	24,2	5,0	100,0
	poklicna šola	27,5	9,3	10,7	31,3	,8	16,5	3,8	100,0
	osnovna šola	22,2	11,3	7,1	25,6	1,1	24,1	8,6	100,0
nepopolna osnovna šola		29,2	11,7	7,5	20,0	1,7	22,5	7,5	100,0

52. Kako pogosto jeste slaščice?

N = 1.691

		%				
		Ne jem slaščic	Enkrat tedensko	Od 2- do 3-krat tedensko	Vsak dan	SKUPAJ
SKUPAJ		22,3	42,4	26,1	9,2	100,0
		377	717	441	156	1.691
Spol	moški	26,1	40,9	24,7	8,3	100,0
	ženski	18,5	43,9	27,5	10,2	100,0
Starost	25-29	11,0	33,8	35,2	20,0	100,0
	30-34	16,5	36,6	34,6	12,2	100,0
	35-39	21,6	40,4	29,1	8,9	100,0
	40-44	21,5	44,8	23,3	10,3	100,0
	45-49	22,7	52,5	17,2	7,6	100,0
	50-54	29,2	43,2	22,0	5,5	100,0
	55-59	26,9	46,7	20,8	5,6	100,0
	60-64	25,8	40,4	27,1	6,7	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	22,7	42,8	25,9	8,6	100,0
	razvezan/-a	21,6	37,1	25,8	15,5	100,0
	samski/-a	36,5	41,3	17,5	4,8	100,0
	vdovec, vdova	13,3	43,0	31,0	12,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	16,3	37,8	33,5	12,4	100,0
	višja šola	20,1	49,3	22,9	7,6	100,0
	srednja šola	21,6	43,2	27,6	7,6	100,0
	poklicna šola	26,5	44,1	21,6	7,8	100,0
	osnovna šola	19,2	40,6	27,5	12,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	32,8	38,9	19,8	8,4	100,0

53. Ali ste v zadnjih 12 mesecih spremenili način prehrane tako, da ste:

		%				
		uporabljali manj maščob	zamenjali mast z oljem	povečali količine sadja in zelenjave	zmanjšali količine stakorja	zmanjšali količine soli
SKUPAJ		17,4	8,5	19,0	17,0	9,5
		294	143	321	287	160
Spol	moški	14,6	7,8	14,4	12,9	8,3
	ženski	20,2	9,1	23,6	21,1	10,7
Starost	25-29	11,0	6,2	19,3	11,0	8,3
	30-34	17,3	9,8	18,5	12,6	9,8
	35-39	17,0	5,6	16,9	17,4	9,4
	40-44	13,9	8,5	15,2	14,8	6,7
	45-49	21,7	11,6	20,7	18,7	8,1
	50-54	18,2	9,7	19,1	18,2	12,7
	55-59	17,3	6,1	21,3	22,3	10,2
	60-64	20,9	8,9	21,3	20,0	9,8
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	17,4	8,8	18,4	17,0	9,4
	razvezan/-a	18,8	3,1	22,7	19,6	11,3
	samski/-a	22,2	9,5	28,6	22,2	7,9
	vdovec, vdova	14,6	8,2	18,4	13,3	9,5
Izobrazba	visoka šola	17,6	7,3	19,3	19,3	9,4
	višja šola	16,7	5,6	18,1	21,5	8,3
	srednja šola	16,4	8,0	20,1	16,4	8,4
	poklicna šola	17,6	9,5	16,2	14,6	11,1
	osnovna šola	17,8	9,1	21,4	15,6	8,0
	nepopolna osnovna šola	20,6	11,5	17,6	19,8	13,7

54. Ali nadzorujete svojo telesno težo?

N = 1.687

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		80,2	19,8	100,0
		1.353	334	1.687
Spol	moški	76,4	23,6	100,0
	ženski	84,0	16,0	100,0
Starost	25-29	78,6	21,4	100,0
	30-34	80,6	19,4	100,0
	35-39	79,3	20,7	100,0
	40-44	74,3	25,7	100,0
	45-49	80,3	19,7	100,0
	50-54	80,0	20,0	100,0
	55-59	88,3	11,7	100,0
	60-64	80,4	19,6	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	80,3	19,7	100,0
	razvezan/-a	75,3	24,7	100,0
	samski/-a	88,9	11,1	100,0
	vdovec, vdova	79,0	21,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	80,7	19,3	100,0
	višja šola	77,8	22,2	100,0
	srednja šola	82,2	17,8	100,0
	poklicna šola	79,2	20,8	100,0
	osnovna šola	79,7	20,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	77,9	22,1	100,0

55. Ali menite, da je vaša telesna teža:

N = 1.691

		%				
		normalna	prevelika	premajhna	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		42,4	50,4	5,6	1,5	100,0
		717	853	95	26	1.691
Spol	moški	46,6	45,7	6,5	1,2	100,0
	ženski	38,2	55,1	4,7	1,9	100,0
Starost	25-29	47,6	42,1	9,0	1,4	100,0
	30-34	49,6	42,5	5,1	2,8	100,0
	35-39	44,6	46,9	7,5	,9	100,0
	40-44	41,3	50,2	5,8	2,7	100,0
	45-49	34,8	58,1	6,1	1,0	100,0
	50-54	35,2	59,3	5,5	,0	100,0
	55-59	43,1	52,3	3,0	1,5	100,0
	60-64	43,6	50,7	4,0	1,8	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	42,6	51,3	4,7	1,3	100,0
	razvezan/ -a	42,3	45,4	11,3	1,0	100,0
	samski/ -a	34,9	54,0	6,3	4,8	100,0
	vdovec, vdova	43,7	44,3	9,5	2,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	48,5	46,4	3,0	2,1	100,0
	višja šola	45,8	50,7	2,8	,7	100,0
	srednja šola	41,7	53,6	3,7	,9	100,0
	poklicna šola	42,4	47,8	7,8	1,9	100,0
	osnovna šola	38,0	50,0	9,8	2,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	39,7	52,7	6,1	1,5	100,0

56. Ali vam je zdravnik ali kateri drug zdravstveni delavec svetoval, da shujšate?
N = 1.689

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		19,7	80,3	100,0
		333	1.356	1.689
Spol	moški	19,9	80,1	100,0
	ženski	19,5	80,5	100,0
Starost	25-29	8,3	91,7	100,0
	30-34	7,9	92,1	100,0
	35-39	14,1	85,9	100,0
	40-44	17,5	82,5	100,0
	45-49	22,7	77,3	100,0
	50-54	25,5	74,5	100,0
	55-59	29,9	70,1	100,0
	60-64	30,2	69,8	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	20,4	79,6	100,0
	razvezan/-a	12,4	87,6	100,0
	samski/-a	33,3	66,7	100,0
	vdovec, vdova	13,3	86,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	15,0	85,0	100,0
	višja šola	14,6	85,4	100,0
	srednja šola	18,9	81,1	100,0
	poklicna šola	23,8	76,2	100,0
	osnovna šola	17,0	83,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	31,3	68,7	100,0

57. Ali ste v zadnjem letu prebrali ali slišali predavanje o zdravi prehrani?

N = 1.690

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		74,0	26,0	100,0
		1.250	440	1.690
Spol	moški	69,2	30,8	100,0
	ženski	78,7	21,3	100,0
Starost	25-29	69,0	31,0	100,0
	30-34	68,0	32,0	100,0
	35-39	76,5	23,5	100,0
	40-44	70,0	30,0	100,0
	45-49	74,2	25,8	100,0
	50-54	78,0	22,0	100,0
	55-59	79,7	20,3	100,0
	60-64	76,0	24,0	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	74,4	25,6
razvezan/-a		68,0	32,0	100,0
samski/-a		77,8	22,2	100,0
vdovec, vdova		72,2	27,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	76,0	24,0	100,0
	višja šola	80,6	19,4	100,0
	srednja šola	76,9	23,1	100,0
	poklicna šola	71,1	28,9	100,0
	osnovna šola	69,6	30,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	68,7	31,3	100,0

58. Ali menite, da način prehrane vpliva na zdravje?

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		96,8	,9	2,2	100,0
		1.637	16	38	1.691
Spol	moški	95,6	1,5	2,8	100,0
	ženski	98,0	,4	1,7	100,0
Starost	25-29	97,9	1,4	,7	100,0
	30-34	96,1	,4	3,5	100,0
	35-39	97,7	1,4	,9	100,0
	40-44	97,3	1,3	1,3	100,0
	45-49	96,5	,5	3,0	100,0
	50-54	96,6	1,3	2,1	100,0
	55-59	98,0	1,0	1,0	100,0
	60-64	95,1	,4	4,4	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	97,2	,9	1,9
razvezan/-a		93,8	1,0	5,2	100,0
samski/-a		93,7	3,2	3,2	100,0
vdovec, vdova		96,2	,6	3,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	99,1	,4	,4	100,0
	višja šola	99,3	,0	,7	100,0
	srednja šola	98,5	,7	,7	100,0
	poklicna šola	96,5	1,6	1,9	100,0
	osnovna šola	93,1	,7	6,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	91,6	2,3	6,1	100,0

ALKOHOL**59. Ali pijete alkoholne pijače?**

N = 1.691

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		73,9	26,1	100,0
		1.249	442	1.691
Spol	moški	84,9	15,1	100,0
	ženski	62,8	37,2	100,0
Starost	25-29	73,1	26,9	100,0
	30-34	73,6	26,4	100,0
	35-39	74,2	25,8	100,0
	40-44	70,9	29,1	100,0
	45-49	71,2	28,8	100,0
	50-54	80,5	19,5	100,0
	55-59	74,1	25,9	100,0
	60-64	72,4	27,6	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	74,4	25,6	100,0
	razvezan/-a	63,9	36,1	100,0
	samski/-a	65,1	34,9	100,0
	vdovec, vdova	78,5	21,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	81,1	18,9	100,0
	višja šola	81,9	18,1	100,0
	srednja šola	75,0	25,0	100,0
	poklicna šola	73,2	26,8	100,0
	osnovna šola	64,9	35,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	67,9	32,1	100,0

60. Ali pijete alkoholne pijače vsak dan?

N = 1.690

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		8,9	91,1	100,0
		151	1.539	1.690
Spol	moški	15,1	84,9	100,0
	ženski	2,7	97,3	100,0
Starost	25-29	5,5	94,5	100,0
	30-34	4,0	96,0	100,0
	35-39	8,9	91,1	100,0
	40-44	7,6	92,4	100,0
	45-49	5,6	94,4	100,0
	50-54	13,1	86,9	100,0
	55-59	10,2	89,8	100,0
	60-64	15,6	84,4	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	9,2	90,8
razvezan/-a		8,2	91,8	100,0
samski/-a		7,9	92,1	100,0
vdovec, vdova		7,6	92,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	7,3	92,7	100,0
	višja šola	9,0	91,0	100,0
	srednja šola	6,1	93,9	100,0
	poklicna šola	14,1	85,9	100,0
	osnovna šola	8,3	91,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	9,9	90,1	100,0

61 a: Koliko steklenic piva ste popili v prejšnjem tednu?

N = 1.692

		%					
		0	1	2	3-4	5 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		67,0	9,8	7,1	6,8	9,3	100,0
		1.134	166	120	115	157	1.692
Spol	moški	49,1	9,8	11,6	11,9	17,6	100,0
	ženski	85,0	9,8	2,6	1,7	0,9	100,0
Starost	25-29	62,3	8,9	7,5	6,8	14,4	100,0
	30-34	57,1	11,0	9,1	9,1	13,8	100,0
	35-39	55,9	12,2	9,4	10,3	12,2	100,0
	40-44	69,5	8,5	7,6	4,0	10,3	100,0
	45-49	71,7	7,6	7,6	5,1	8,1	100,0
	50-54	67,4	10,2	6,4	6,4	9,7	100,0
	55-59	72,6	11,7	4,1	7,6	4,1	100,0
	60-64	80,0	8,0	4,9	4,9	2,2	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	66,4	9,6	7,4	7,1	9,5	100,0
	razvezan/ -a	72,2	10,3	7,2	4,1	6,2	100,0
	samski/ -a	85,7	4,8	1,6	6,3	1,6	100,0
	vdovec, vdova	61,4	13,3	6,3	6,3	12,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	66,5	11,2	10,3	8,2	3,9	100,0
	višja šola	63,9	11,8	7,6	11,8	4,9	100,0
	srednja šola	66,9	12,3	5,9	5,8	9,1	100,0
	poklicna šola	60,8	7,3	7,6	8,1	16,2	100,0
	osnovna šola	75,7	7,2	5,8	3,6	7,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	71,0	7,6	6,9	6,1	8,4	100,0

61 b: Koliko kozarcev vina po 2 dcl ste popili v prejšnjem tednu?

N = 1.692

		%						
		0	1	2	3-4	5-9	10 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		56,0	15,9	10,4	7,3	8,0	2,4	100,0
		947	269	176	124	136	40	1.692
Spol	moški	47,7	12,4	12,4	9,2	13,6	4,7	100,0
	ženski	64,3	19,4	8,4	5,4	2,5	0,0	100,0
Starost	25-29	65,1	17,1	9,6	4,8	0,7	2,7	100,0
	30-34	63,4	16,5	11,8	5,1	3,1	0,0	100,0
	35-39	61,0	13,6	9,9	7,0	7,0	1,4	100,0
	40-44	55,2	16,6	8,5	8,1	10,3	1,3	100,0
	45-49	57,1	14,6	6,6	9,1	10,6	2,0	100,0
	50-54	48,7	16,9	10,2	9,7	11,9	2,5	100,0
	55-59	50,8	15,7	12,7	7,1	10,2	3,6	100,0
	60-64	48,9	16,0	13,3	7,1	8,9	5,8	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	55,4	15,7	10,6	7,4	8,3	2,6	100,0
	razvezan/-a	63,9	12,4	8,2	4,1	10,3	1,0	100,0
	samski/-a	54,0	15,9	12,7	6,3	7,9	3,2	100,0
	vdovec, vdova	57,0	19,6	8,9	9,5	4,4	0,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	48,1	16,3	12,0	11,2	9,9	2,6	100,0
	višja šola	45,1	18,8	16,0	9,0	9,0	2,1	100,0
	srednja šola	53,5	18,6	10,4	8,9	6,5	2,0	100,0
	poklicna šola	57,3	12,4	10,0	6,5	11,6	2,2	100,0
	osnovna šola	65,6	14,9	8,3	3,6	4,7	2,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	67,9	13,0	6,9	2,3	6,9	3,1	100,0

61 c: Koliko 0,5-decilitrskih kozarcev žgane pijače ste popili v prejšnjem tednu?

N = 1.692

		%				
		0	1	2	3 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		77,0	9,3	5,9	7,9	100,0
		1.302	157	100	133	1.692
Spol	moški	66,4	9,9	9,6	14,2	100,0
	ženski	87,6	8,6	2,2	1,5	100,0
Starost	25-29	77,4	8,9	8,2	5,5	100,0
	30-34	76,4	8,3	9,1	6,3	100,0
	35-39	77,5	11,3	3,8	7,5	100,0
	40-44	80,3	9,0	5,8	4,9	100,0
	45-49	78,8	8,1	6,1	7,1	100,0
	50-54	74,2	9,7	3,4	12,7	100,0
	55-59	76,6	8,1	7,6	7,6	100,0
	60-64	75,1	10,7	4,0	10,2	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	76,5	9,5	5,6	8,4	100,0
	razvezan/ -a	80,4	8,2	5,2	6,2	100,0
	samski/ -a	87,3	7,9	1,6	3,2	100,0
	vdovec, vdova	74,7	8,2	10,8	6,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	75,5	13,3	6,0	5,2	100,0
	višja šola	79,2	7,6	6,9	6,3	100,0
	srednja šola	77,0	10,0	6,3	6,7	100,0
	poklicna šola	71,1	8,6	8,9	11,4	100,0
	osnovna šola	84,4	6,2	1,8	7,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	77,9	9,2	3,1	9,9	100,0

62. Ali čutite potrebo, da pijete alkoholne pijače vsak dan?

N = 1.691

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		2,5	97,5	100,0
		43	1.648	1.691
Spol	moški	4,1	95,9	100,0
	ženski	,9	99,1	100,0
Starost	25-29	2,1	97,9	100,0
	30-34	,4	99,6	100,0
	35-39	,9	99,1	100,0
	40-44	1,3	98,7	100,0
	45-49	2,0	98,0	100,0
	50-54	4,2	95,8	100,0
	55-59	2,0	98,0	100,0
	60-64	7,1	92,9	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	2,5	97,5
razvezan/-a		3,1	96,9	100,0
samski/-a		3,2	96,8	100,0
vdovec, vdova		2,5	97,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	2,6	97,4	100,0
	višja šola	,7	99,3	100,0
	srednja šola	1,7	98,3	100,0
	poklicna šola	3,5	96,5	100,0
	osnovna šola	2,9	97,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	4,6	95,4	100,0

62 a, b, c: Preveč popitega alkohola iz količin piva, vina in žganja
N = 1.692

		%		
		Ne	Da	SKUPAJ
SKUPAJ		96,6	3,4	100,0
		1.635	57	1.692
Spol	moški	93,3	6,7	100,0
	ženski	100,0	,0	100,0
Starost	25-29	95,2	4,8	100,0
	30-34	98,8	1,2	100,0
	35-39	95,8	4,2	100,0
	40-44	97,3	2,7	100,0
	45-49	97,5	2,5	100,0
	50-54	96,6	3,4	100,0
	55-59	95,9	4,1	100,0
	60-64	95,1	4,9	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	96,4	3,6
razvezan/-a		97,9	2,1	100,0
samski/-a		98,4	1,6	100,0
vdovec, vdova		97,5	2,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	99,1	,9	100,0
	višja šola	97,2	2,8	100,0
	srednja šola	97,0	3,0	100,0
	poklicna šola	94,1	5,9	100,0
	osnovna šola	97,1	2,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	96,2	3,8	100,0

63. Ali ste kdaj prej pili alkoholne pijače vsak dan?

N = 1.691

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		10,2	89,8	100,0
		173	1.518	1.691
Spol	moški	18,4	81,6	100,0
	ženski	2,0	98,0	100,0
Starost	25-29	4,1	95,9	100,0
	30-34	5,9	94,1	100,0
	35-39	8,0	92,0	100,0
	40-44	9,9	90,1	100,0
	45-49	9,1	90,9	100,0
	50-54	12,3	87,7	100,0
	55-59	13,7	86,3	100,0
	60-64	17,3	82,7	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	10,5	89,5	100,0
	razvezan/-a	12,4	87,6	100,0
	samski/-a	12,7	87,3	100,0
	vdovec, vdova	5,7	94,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	6,0	94,0	100,0
	višja šola	4,9	95,1	100,0
	srednja šola	7,8	92,2	100,0
	poklicna šola	16,8	83,2	100,0
	osnovna šola	9,4	90,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	16,8	83,2	100,0

64. Katerega leta ste prenehali piti alkoholne pijače? [V tabeli so prikazana izračunana leta starosti v skupinah]
N = 1.692

		%					
		ni pil/- a/brez odgovora	do 25	26-35	36-45	46 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		94,7	0,7	1,5	1,5	1,6	100,0
		1.602	11	26	26	27	1.692
Spol	moški	91,0	0,7	3,0	2,4	3,0	100,0
	ženski	98,3	0,6	0,1	0,7	0,2	100,0
Starost	25-29	97,3	2,1	0,7	0,0	0,0	100,0
	30-34	94,9	3,1	2,0	0,0	0,0	100,0
	35-39	97,2	0,0	2,3	0,5	0,0	100,0
	40-44	92,4	0,0	4,0	3,6	0,0	100,0
	45-49	95,5	0,0	1,0	3,0	0,5	100,0
	50-54	94,9	0,0	0,8	2,1	2,1	100,0
	55-59	93,4	0,0	1,0	0,5	5,1	100,0
	60-64	92,9	0,0	0,0	2,2	4,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	94,5	0,6	1,7	1,6	1,7	100,0
	razvezan/-a	93,8	1,0	2,1	2,1	1,0	100,0
	samski/-a	96,8	0,0	0,0	1,6	1,6	100,0
	vdovec, vdova	96,2	1,3	0,6	0,6	1,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	98,7	0,4	0,4	0,4	0,0	100,0
	višja šola	97,9	0,0	1,4	0,7	0,0	100,0
	srednja šola	95,2	0,4	1,1	1,7	1,7	100,0
	poklicna šola	91,4	1,6	2,4	2,2	2,4	100,0
	osnovna šola	95,7	0,7	1,8	0,7	1,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	89,3	0,0	2,3	3,8	4,6	100,0

65. Ali vam je pri tem pomagal oziroma svetoval zdravnik ali kateri drug zdravstveni delavec?
N = 479

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		8,9	91,1	100,0
		44	453	497
Spol	moški	13,1	86,9	100,0
	ženski	2,9	97,1	100,0
Starost	25-29	,0	100,0	100,0
	30-34	1,3	98,7	100,0
	35-39	5,7	94,3	100,0
	40-44	8,9	91,1	100,0
	45-49	16,3	83,7	100,0
	50-54	7,4	92,6	100,0
	55-59	17,3	82,7	100,0
	60-64	13,3	86,7	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	9,7	90,3	100,0
	razvezan/-a	7,7	92,3	100,0
	samski/-a	10,5	89,5	100,0
	vdovec, vdova	2,1	97,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	1,9	98,1	100,0
	višja šola	,0	100,0	100,0
	srednja šola	10,5	89,5	100,0
	poklicna šola	9,9	90,1	100,0
	osnovna šola	8,8	91,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	15,4	84,6	100,0

66. Ali ste v zadnjem letu prebrali ali slišali predavanje o škodljivosti alkohola?
N = 1.691

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		76,2	23,8	100,0
		1.289	402	1.691
Spol	moški	73,6	26,4	100,0
	ženski	78,8	21,2	100,0
Starost	25-29	70,3	29,7	100,0
	30-34	68,9	31,1	100,0
	35-39	76,1	23,9	100,0
	40-44	77,1	22,9	100,0
	45-49	76,3	23,7	100,0
	50-54	80,1	19,9	100,0
	55-59	82,2	17,8	100,0
	60-64	78,2	21,8	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	76,5	23,5	100,0
	razvezan/ -a	75,3	24,7	100,0
	samski/ -a	84,1	15,9	100,0
	vdovec, vdova	71,5	28,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	67,8	32,2	100,0
	višja šola	75,7	24,3	100,0
	srednja šola	77,1	22,9	100,0
	poklicna šola	78,6	21,4	100,0
	osnovna šola	77,9	22,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	77,9	22,1	100,0

67. Ali mislite, da alkohol škodljivo vpliva na zdravje?

N = 1.689

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		95,3 1.609	2,6 44	2,1 36	100,0 1.689
Spol	moški	92,8	4,3	3,0	100,0
	ženski	97,7	,9	1,3	100,0
Starost	25-29	97,9	2,1	,0	100,0
	30-34	96,5	1,2	2,4	100,0
	35-39	97,2	2,3	,5	100,0
	40-44	96,8	2,3	,9	100,0
	45-49	93,9	4,5	1,5	100,0
	50-54	94,5	3,0	2,6	100,0
	55-59	92,9	3,6	3,6	100,0
	60-64	92,9	2,2	4,9	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	95,1	2,7	2,2	100,0
	razvezan/ -a	97,9	1,0	1,0	100,0
	samski/ -a	92,1	4,8	3,2	100,0
	vdovec, vdova	96,2	1,9	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	93,6	4,7	1,7	100,0
	višja šola	96,5	3,5	,0	100,0
	srednja šola	96,3	2,2	1,5	100,0
	poklicna šola	95,1	2,7	2,2	100,0
	osnovna šola	95,7	,7	3,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	92,4	3,1	4,6	100,0

TELESNA DEJAVNOST

68. Kakšno delo opravljate? (opredelite se za eno izmed možnosti)

N = 1.691

		%				
		Pretežno sedeče delo	Se gibljem	Se veliko gibljem	Težko fizično delo	SKUPAJ
SKUPAJ		38,2	41,7	17,9	2,2	100,0
		646	705	302	38	1691
Spol	moški	31,7	44,1	20,6	3,7	100,0
	ženski	44,7	39,3	15,1	,8	100,0
Starost	25-29	39,3	35,9	22,8	2,1	100,0
	30-34	39,0	42,5	15,7	2,8	100,0
	35-39	37,6	42,7	16,9	2,8	100,0
	40-44	37,7	42,6	17,0	2,7	100,0
	45-49	41,4	35,9	21,2	1,5	100,0
	50-54	33,9	44,1	19,5	2,5	100,0
	55-59	37,6	46,2	14,7	1,5	100,0
	60-64	40,0	41,3	16,9	1,8	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	37,7	41,7	18,3	2,4	100,0
	razvezan/-a	34,0	46,4	17,5	2,1	100,0
	samski/-a	41,3	44,4	14,3	,0	100,0
	vdovec, vdova	44,3	38,0	15,8	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	57,9	38,6	3,4	,0	100,0
	višja šola	43,8	52,1	4,2	,0	100,0
	srednja šola	46,7	42,3	10,1	,9	100,0
	poklicna šola	29,7	41,9	24,1	4,3	100,0
	osnovna šola	22,8	38,8	34,8	3,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	18,3	38,9	37,4	5,3	100,0

69. Koliko časa porabite za pešačenje ali kolesarjenje na poti v službo in iz službe domov?
N = 1.689

		%						
		Ne terja fizične aktivnosti	Manj kot 15 minut dnevno	15-29 minut dnevno	30-44 minut dnevno	45-59 minut dnevno	Več kot 1 uro	SKUPAJ
SKUPAJ		58,2	15,9	16,5	5,6	2,6	1,3	100,0
		983	268	278	94	44	22	1.689
Spol	moški	64,7	13,3	13,1	4,7	2,5	1,7	100,0
	ženski	51,7	18,5	19,8	6,4	2,7	,9	100,0
Starost	25-29	51,7	20,0	16,6	6,9	4,8	,0	100,0
	30-34	53,5	15,4	22,0	5,1	3,1	,8	100,0
	35-39	47,4	25,4	17,8	8,5	,5	,5	100,0
	40-44	52,5	19,7	17,9	6,3	2,7	,9	100,0
	45-49	50,8	20,8	19,3	4,6	4,1	,5	100,0
	50-54	57,2	14,4	17,4	6,8	2,1	2,1	100,0
	55-59	73,1	8,6	12,2	3,0	1,5	1,5	100,0
	60-64	78,1	4,5	7,6	3,6	2,7	3,6	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	58,4	15,8	16,6	5,2	2,7	1,2	100,0
	razvezan/-a	48,5	18,6	21,6	7,2	3,1	1,0	100,0
	samski/-a	77,8	11,1	4,8	4,8	,0	1,6	100,0
	vdovec, vdova	54,4	16,5	16,5	8,2	2,5	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	58,8	15,5	16,7	5,6	2,6	,9	100,0
	višja šola	54,9	21,5	13,9	4,9	3,5	1,4	100,0
	srednja šola	57,9	17,3	16,6	4,8	2,0	1,3	100,0
	poklicna šola	66,5	10,8	12,4	5,4	3,2	1,6	100,0
	osnovna šola	51,3	16,7	21,8	7,3	1,8	1,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	53,1	16,9	18,5	6,2	3,8	1,5	100,0

70. Koliko ste fizično aktivni v svojem prostem času? (če se vaša fizična aktivnost spreminja z letnimi časi, navedite tisti odgovor, ki najbolje predstavlja povprečje za celotno leto)
N = 1.691

		%					
		Berem, gledam TV	Se sprehajam, kolesarim ...	Smučam, tečem, plavam ...	Redno treniram	SKUPAJ	
SKUPAJ		18,7	57,8	21,8	1,7	100,0	
		317	977	368	29	1.691	
Spol	moški	16,1	50,7	30,3	3,0	100,0	
	ženski	21,4	64,9	13,3	,5	100,0	
Starost	25-29	15,9	49,0	33,8	1,4	100,0	
	30-34	24,0	47,2	26,4	2,4	100,0	
	35-39	21,6	56,8	19,7	1,9	100,0	
	40-44	21,5	53,8	22,9	1,8	100,0	
	45-49	18,2	59,1	20,7	2,0	100,0	
	50-54	14,8	63,6	20,3	1,3	100,0	
	55-59	11,2	69,5	17,3	2,0	100,0	
	60-64	20,4	62,7	16,0	,9	100,0	
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	17,4	59,1	21,5	2,0	100,0	
	razvezan/-a	34,0	49,5	16,5	,0	100,0	
	samski/-a	17,5	66,7	15,9	,0	100,0	
	vdovec, vdova	21,5	47,5	29,7	1,3	100,0	
Izobrazba	visoka šola	13,3	54,1	32,2	,4	100,0	
	višja šola	12,5	58,3	27,1	2,1	100,0	
	srednja šola	14,7	60,1	23,1	2,0	100,0	
	poklicna šola	20,3	56,2	22,2	1,4	100,0	
	osnovna šola	28,6	58,0	11,6	1,8	100,0	
	nepopolna osnovna šola	26,7	58,0	12,2	3,1	100,0	

71. Kako pogosto se ukvarjate s fizično aktivnostjo tako intenzivno, da se pri tem zadihate ali oznojite?
N = 1.691

		%							
		Vsak dan	Od 2- do 3-krat tedensko	Enkrat tedensko	Od dva do trikrat mesečno	Nekajkrat letno	Se ne ukvarjam	Ne morem zaradi bolezni	SKUPAJ
SKUPAJ		12,9	24,0	24,7	11,5	13,5	9,5	4,0	100,0
		218	405	417	194	229	160	68	1.691
Spol	moški	14,1	30,0	25,1	12,1	9,8	5,7	3,3	100,0
	ženski	11,7	17,9	24,3	10,9	17,3	13,3	4,7	100,0
Starost	25-29	13,8	28,3	26,2	12,4	13,1	5,5	,7	100,0
	30-34	10,6	24,0	25,2	14,6	15,7	8,7	1,2	100,0
	35-39	9,4	19,2	27,7	11,7	18,3	12,2	1,4	100,0
	40-44	14,3	20,2	26,5	12,1	14,8	9,4	2,7	100,0
	45-49	10,1	25,3	24,2	15,2	9,6	12,1	3,5	100,0
	50-54	15,3	26,3	24,6	8,1	15,3	4,2	6,4	100,0
	55-59	14,7	26,4	19,8	10,7	7,1	14,2	7,1	100,0
	60-64	15,1	23,6	23,1	7,6	12,9	9,3	8,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	13,2	24,2	25,3	11,6	13,6	8,3	3,9	100,0
	razvezan/-a	9,3	21,6	20,6	13,4	11,3	18,6	5,2	100,0
	samski/-a	15,9	19,0	23,8	6,3	15,9	12,7	6,3	100,0
	vdovec, vdova	11,4	25,3	22,2	11,4	13,3	12,7	3,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	10,7	27,0	30,9	15,0	6,4	6,4	3,4	100,0
	višja šola	7,6	26,4	31,9	15,3	10,4	5,6	2,8	100,0
	srednja šola	10,2	26,3	27,0	11,0	14,3	8,8	2,4	100,0
	poklicna šola	14,6	23,2	21,6	10,5	18,1	7,8	4,1	100,0
	osnovna šola	16,7	18,5	18,8	9,4	14,9	15,6	6,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	20,6	19,8	16,8	9,9	10,7	13,7	8,4	100,0

72. Kako dolgo se vsakič ukvarjate s fizično aktivnostjo zunaj dela?

N = 1.622

		%				
		Manj kot 15 minut	25-29 minut	30-59 minut	Uro in več	SKUPAJ
SKUPAJ		19,3	12,0	17,9	50,8	100,0
		313	194	291	824	1.622
Spol	moški	14,2	10,5	17,4	57,9	100,0
	ženski	24,5	13,4	18,5	43,6	100,0
Starost	25-29	18,1	14,6	26,4	41,0	100,0
	30-34	17,6	16,0	19,2	47,2	100,0
	35-39	21,4	12,4	20,0	46,2	100,0
	40-44	21,2	12,0	17,5	49,3	100,0
	45-49	18,3	13,6	16,2	51,8	100,0
	50-54	14,9	10,9	20,8	53,4	100,0
	55-59	20,8	9,8	12,0	57,4	100,0
Zakonski stan	60-64	22,3	6,3	12,6	58,7	100,0
	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	17,8	11,7	17,8	52,7	100,0
	razvezan/-a	31,5	15,2	18,5	34,8	100,0
	samski/-a	23,7	13,6	13,6	49,2	100,0
Izobrazba	vdovec, vdova	23,2	11,9	20,5	44,4	100,0
	visoka šola	12,9	12,4	24,9	49,8	100,0
	višja šola	13,6	14,3	23,6	48,6	100,0
	srednja šola	18,3	12,4	17,0	52,3	100,0
	poklicna šola	18,1	13,0	17,5	51,4	100,0
	osnovna šola	25,5	8,9	12,7	52,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	32,5	10,0	15,0	42,5	100,0

73. Kako ocenjujete svojo zdajšnjo fizično kondicijo?

N = 1.692

		%				
		Zelo dobra	Dobra	Zadovolj va	Slaba	SKUPAJ
SKUPAJ		5,4	38,4	37,6	18,6	100,0
		92	650	635	314	1.692
Spol	moški	8,3	45,3	33,6	12,9	100,0
	ženski	2,6	31,6	41,5	24,3	100,0
Starost	25-29	6,9	40,0	33,8	19,3	100,0
	30-34	6,7	39,8	34,6	18,9	100,0
	35-39	2,8	42,3	41,3	13,6	100,0
	40-44	3,1	34,1	40,8	22,0	100,0
	45-49	7,1	39,4	32,3	21,2	100,0
	50-54	5,5	37,7	38,1	18,6	100,0
	55-59	6,6	36,5	37,1	19,8	100,0
	60-64	5,3	38,2	40,9	15,6	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	5,5	39,0	37,3	18,2	100,0
	razvezan/-a	4,1	33,0	36,1	26,8	100,0
	samski/-a	3,2	39,7	36,5	20,6	100,0
	vdovec, vdova	6,3	36,7	41,1	15,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	8,2	40,3	39,1	12,4	100,0
	višja šola	4,2	34,0	48,6	13,2	100,0
	srednja šola	6,0	36,9	39,1	18,1	100,0
	poklicna šola	4,9	40,0	35,9	19,2	100,0
	osnovna šola	4,3	42,0	30,1	23,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,8	34,4	36,6	25,2	100,0

74. Ali ste kdaj pomislili, da bi povečali svojo fizično aktivnost?

N = 1.690

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		59,6	40,4	100,0
		1.008	682	1.690
Spol	moški	56,3	43,7	100,0
	ženski	63,0	37,0	100,0
Starost	25-29	72,4	27,6	100,0
	30-34	68,9	31,1	100,0
	35-39	70,4	29,6	100,0
	40-44	73,5	26,5	100,0
	45-49	59,1	40,9	100,0
	50-54	55,9	44,1	100,0
	55-59	46,9	53,1	100,0
	60-64	32,4	67,6	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	59,4	40,6	100,0
	razvezan/ -a	62,9	37,1	100,0
	samski/ -a	41,3	58,7	100,0
	vdovec, vdova	67,1	32,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	75,5	24,5	100,0
	višja šola	79,2	20,8	100,0
	srednja šola	66,5	33,5	100,0
	poklicna šola	55,8	44,2	100,0
	osnovna šola	40,9	59,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	32,1	67,9	100,0

75. Ali ste v zadnjih šestih mesecih spremenili svojo fizično aktivnosti?

N = 1.690

		%			
		Zvečal	Zmanjšal	Nisem spremenil/-a	SKUPAJ
SKUPAJ		9,1	12,5	78,4	100,0
		154	211	1325	1.690
Spol	moški	8,4	13,6	78,0	100,0
	ženski	9,8	11,4	78,8	100,0
Starost	25-29	13,8	15,9	70,3	100,0
	30-34	6,7	12,3	81,0	100,0
	35-39	13,6	11,7	74,6	100,0
	40-44	8,1	15,7	76,2	100,0
	45-49	10,1	8,1	81,8	100,0
	50-54	8,1	11,9	80,1	100,0
	55-59	8,6	14,7	76,6	100,0
	60-64	6,2	10,7	83,1	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	9,0	11,5	79,5	100,0
	razvezan/-a	9,4	16,7	74,0	100,0
	samski/-a	12,7	15,9	71,4	100,0
	vdovec, vdova	8,2	17,1	74,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	12,9	18,0	69,1	100,0
	višja šola	9,7	13,2	77,1	100,0
	srednja šola	11,0	10,1	78,9	100,0
	poklicna šola	7,3	10,5	82,2	100,0
	osnovna šola	6,5	14,1	79,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	4,6	13,7	81,7	100,0

76. Ali vam je zdravnik ali kateri drug zdravstveni delavec svetoval, da povečate svojo fizično aktivnost?

N = 1.691

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		15,7	84,3	100,0
		266	1.425	1.691
Spol	moški	14,7	85,3	100,0
	ženski	16,8	83,2	100,0
Starost	25-29	6,2	93,8	100,0
	30-34	9,1	90,9	100,0
	35-39	16,9	83,1	100,0
	40-44	19,7	80,3	100,0
	45-49	20,2	79,8	100,0
	50-54	19,5	80,5	100,0
	55-59	19,3	80,7	100,0
	60-64	13,3	86,7	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/ zunajzakonska skupnost	15,4	84,6	100,0
	razvezan/ -a	17,5	82,5	100,0
	samski/ -a	20,6	79,4	100,0
	vdovec, vdova	15,8	84,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	13,3	86,7	100,0
	višja šola	15,3	84,7	100,0
	srednja šola	19,6	80,4	100,0
	poklicna šola	13,8	86,2	100,0
	osnovna šola	15,2	84,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	11,5	88,5	100,0

77. Ali ste v zadnjem letu prebrali ali slišali predavanje o fizični aktivnosti in zdravju?
N = 1.690

		%		
		Da	Ne	SKUPAJ
SKUPAJ		67,3	32,7	100,0
		1.138	552	1.690
Spol	moški	62,9	37,1	100,0
	ženski	71,8	28,2	100,0
Starost	25-29	60,7	39,3	100,0
	30-34	60,6	39,4	100,0
	35-39	66,7	33,3	100,0
	40-44	68,6	31,4	100,0
	45-49	71,1	28,9	100,0
	50-54	68,2	31,8	100,0
	55-59	73,6	26,4	100,0
	60-64	68,9	31,1	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	68,5	31,5	100,0
	razvezan/ -a	57,7	42,3	100,0
	samski/ -a	71,4	28,6	100,0
	vdovec, vdova	61,4	38,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	65,2	34,8	100,0
	višja šola	76,4	23,6	100,0
	srednja šola	72,4	27,6	100,0
	poklicna šola	66,8	33,2	100,0
	osnovna šola	62,5	37,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	51,9	48,1	100,0

78. Ali menite, da je fizična aktivnost koristna za zdravje?

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		98,1	,2	1,7	100,0
		1.659	4	28	1.691
Spol	moški	98,3	,2	1,4	100,0
	ženski	97,9	,2	1,9	100,0
Starost	25-29	98,6	,0	1,4	100,0
	30-34	98,0	,4	1,6	100,0
	35-39	98,1	,0	1,9	100,0
	40-44	97,3	,0	2,7	100,0
	45-49	98,5	,0	1,5	100,0
	50-54	98,3	,4	1,3	100,0
	55-59	99,0	,0	1,0	100,0
	60-64	97,3	,9	1,8	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	98,1	,2	1,7	100,0
	razvezan/ -a	94,8	1,0	4,1	100,0
	samski/ -a	98,4	,0	1,6	100,0
	vdovec, vdova	100,0	,0	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	99,6	,4	,0	100,0
	višja šola	99,3	,0	,7	100,0
	srednja šola	99,3	,0	,7	100,0
	poklicna šola	98,4	,3	1,4	100,0
	osnovna šola	96,0	,4	3,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	93,1	,8	6,1	100,0

MNENJA IN INFORMACIJE O VAROVANJU ZDRAVJA

V razmislek vam ponujamo nekaj mnenj; napišite, ali se strinjate (da), ali se ne strinjate (ne) oziroma se ne morete odločiti (ne vem).

79 a: Sestava hrane je pomembnejša od okusa:

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		74,3	21,5	4,2	100,0
		1.257	363	71	1.691
Spol	moški	68,9	27,4	3,7	100,0
	ženski	79,8	15,5	4,7	100,0
Starost	25-29	71,7	24,1	4,1	100,0
	30-34	76,0	19,3	4,7	100,0
	35-39	72,8	23,5	3,8	100,0
	40-44	70,4	22,9	6,7	100,0
	45-49	75,3	18,7	6,1	100,0
	50-54	75,4	21,2	3,4	100,0
	55-59	76,1	22,3	1,5	100,0
	60-64	76,0	20,9	3,1	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	73,8	22,1	4,2	100,0
	razvezan/-a	73,2	20,6	6,2	100,0
	samski/-a	77,8	17,5	4,8	100,0
	vdovec, vdova	78,5	18,4	3,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	79,0	18,0	3,0	100,0
	višja šola	77,1	17,4	5,6	100,0
	srednja šola	76,7	20,5	2,8	100,0
	poklicna šola	69,5	24,9	5,7	100,0
	osnovna šola	71,4	24,3	4,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	73,3	20,6	6,1	100,0

79 b: Na svoje zdravje lahko bistveno vplivamo.

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		95,8	1,8	2,4	100,0
		1.620	30	41	1.691
Spol	moški	96,2	1,9	1,9	100,0
	ženski	95,4	1,7	3,0	100,0
Starost	25-29	97,2	,0	2,8	100,0
	30-34	96,5	1,6	2,0	100,0
	35-39	96,2	1,4	2,3	100,0
	40-44	96,4	1,3	2,2	100,0
	45-49	94,9	2,5	2,5	100,0
	50-54	96,6	1,7	1,7	100,0
	55-59	93,9	3,6	2,5	100,0
	60-64	94,7	1,8	3,6	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	96,3	1,6	2,1	100,0
	razvezan/ -a	96,9	,0	3,1	100,0
	samski/ -a	88,9	6,3	4,8	100,0
	vdovec, vdova	93,7	2,5	3,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	93,1	3,9	3,0	100,0
	višja šola	96,5	2,1	1,4	100,0
	srednja šola	97,6	,9	1,5	100,0
	poklicna šola	96,5	1,4	2,2	100,0
	osnovna šola	94,9	2,2	2,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	92,4	1,5	6,1	100,0

79 c: Družba posveča dovolj pozornosti zaščiti življenjskega okolja.

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		13,3	79,2	7,5	100,0
		225	1.340	126	1.691
Spol	moški	12,8	81,3	5,9	100,0
	ženski	13,8	77,2	9,0	100,0
Starost	25-29	11,7	77,9	10,3	100,0
	30-34	12,6	81,5	5,9	100,0
	35-39	12,7	81,2	6,1	100,0
	40-44	5,8	88,3	5,8	100,0
	45-49	13,1	80,8	6,1	100,0
	50-54	14,0	78,4	7,6	100,0
	55-59	15,2	78,7	6,1	100,0
	60-64	20,9	66,7	12,4	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	13,1	80,1	6,8
razvezan/-a		14,4	75,3	10,3	100,0
samski/-a		23,8	63,5	12,7	100,0
vdovec, vdova		10,1	80,4	9,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	6,0	91,0	3,0	100,0
	višja šola	2,1	95,1	2,8	100,0
	srednja šola	8,8	84,7	6,5	100,0
	poklicna šola	17,0	75,9	7,0	100,0
	osnovna šola	22,5	65,9	11,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	27,5	55,7	16,8	100,0

79 d: Nastanek rakavih obolenj lahko preprečimo.

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		44,9	21,5	33,5	100,0
		760	364	567	1.691
Spol	moški	45,0	21,7	33,2	100,0
	ženski	44,9	21,3	33,8	100,0
Starost	25-29	50,3	15,9	33,8	100,0
	30-34	46,5	20,9	32,7	100,0
	35-39	51,6	18,8	29,6	100,0
	40-44	46,2	22,0	31,8	100,0
	45-49	40,4	25,8	33,8	100,0
	50-54	42,4	24,2	33,5	100,0
	55-59	39,6	23,9	36,5	100,0
	60-64	43,6	19,6	36,9	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	45,7	21,6	32,7	100,0
	razvezan/ -a	42,3	18,6	39,2	100,0
	samski/ -a	33,3	25,4	41,3	100,0
	vdovec, vdova	44,3	21,5	34,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	43,3	28,8	27,9	100,0
	višja šola	37,5	26,4	36,1	100,0
	srednja šola	44,1	22,3	33,5	100,0
	poklicna šola	43,8	18,6	37,6	100,0
	osnovna šola	51,4	14,9	33,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	48,9	22,1	29,0	100,0

79 e: Prepoved kajenja naj ureja zakon.

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		56,0	37,5	6,5	100,0
		947	634	110	1.691
Spol	moški	53,9	41,7	4,4	100,0
	ženski	58,1	33,3	8,6	100,0
Starost	25-29	53,8	38,6	7,6	100,0
	30-34	50,8	39,4	9,8	100,0
	35-39	54,5	39,9	5,6	100,0
	40-44	52,5	41,7	5,8	100,0
	45-49	60,6	34,3	5,1	100,0
	50-54	54,2	41,5	4,2	100,0
	55-59	60,4	31,5	8,1	100,0
	60-64	62,2	32,0	5,8	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	55,6	37,9	6,4	100,0
	razvezan/ -a	54,6	35,1	10,3	100,0
	samski/ -a	57,1	33,3	9,5	100,0
	vdovec, vdova	59,5	36,7	3,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	50,6	45,5	3,9	100,0
	višja šola	54,9	39,6	5,6	100,0
	srednja šola	56,4	37,8	5,8	100,0
	poklicna šola	57,3	36,5	6,2	100,0
	osnovna šola	54,0	36,2	9,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	65,6	25,2	9,2	100,0

79 f: Človek, ki vsako jutro pred službo popije kozarček ali dva alkohola, je alkoholik.
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		83,0	9,6	7,4	100,0
		1.404	162	125	1.691
Spol	moški	83,0	11,3	5,7	100,0
	ženski	83,1	7,8	9,1	100,0
Starost	25-29	75,9	13,8	10,3	100,0
	30-34	85,0	8,7	6,3	100,0
	35-39	84,0	6,6	9,4	100,0
	40-44	87,0	7,2	5,8	100,0
	45-49	89,4	5,1	5,6	100,0
	50-54	85,6	8,5	5,9	100,0
	55-59	81,7	13,2	5,1	100,0
	60-64	73,3	15,1	11,6	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	83,5	9,3	7,2	100,0
	razvezan/-a	81,4	8,2	10,3	100,0
	samski/-a	71,4	19,0	9,5	100,0
	vdovec, vdova	84,8	8,9	6,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	89,7	5,2	5,2	100,0
	višja šola	93,8	2,8	3,5	100,0
	srednja šola	84,7	8,9	6,3	100,0
	poklicna šola	81,4	10,3	8,4	100,0
	osnovna šola	78,3	12,7	9,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	67,2	19,1	13,7	100,0

79 g: Za preprečevanje veliko bolezni se moramo poleg zdravstvene službe nujno angažirati tudi sami.
 N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		98,5	,5	1,1	100,0
		1.665	8	18	1.691
Spol	moški	98,1	,4	1,5	100,0
	ženski	98,8	,6	,6	100,0
Starost	25-29	98,6	,7	,7	100,0
	30-34	96,9	1,2	2,0	100,0
	35-39	99,1	,0	,9	100,0
	40-44	100,0	,0	,0	100,0
	45-49	99,0	,5	,5	100,0
	50-54	99,2	,0	,8	100,0
	55-59	98,0	1,0	1,0	100,0
	60-64	97,3	,4	2,2	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	98,6	,4	1,0	100,0
	razvezan/ -a	95,9	1,0	3,1	100,0
	samski/ -a	98,4	,0	1,6	100,0
	vdovec, vdova	98,7	1,3	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	99,6	,0	,4	100,0
	višja šola	100,0	,0	,0	100,0
	srednja šola	99,1	,4	,6	100,0
	poklicna šola	98,9	,3	,8	100,0
	osnovna šola	98,2	,4	1,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	91,6	3,1	5,3	100,0

79 h: Tisti, ki organizirano telovadijo v odmoru za službo, so smešni.

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		8,1	89,9	2,0	100,0
		137	1.521	33	1.691
Spol	moški	11,2	86,5	2,2	100,0
	ženski	5,0	93,4	1,7	100,0
Starost	25-29	7,6	88,3	4,1	100,0
	30-34	8,7	88,6	2,8	100,0
	35-39	5,6	93,4	,9	100,0
	40-44	6,7	90,6	2,7	100,0
	45-49	9,6	88,4	2,0	100,0
	50-54	8,5	91,1	,4	100,0
	55-59	7,1	92,4	,5	100,0
	60-64	10,7	86,7	2,7	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	8,2	89,9	1,9	100,0
	razvezan/-a	11,3	86,6	2,1	100,0
	samski/-a	4,8	90,5	4,8	100,0
	vdovec, vdova	6,3	92,4	1,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	6,0	93,1	,9	100,0
	višja šola	6,3	91,0	2,8	100,0
	srednja šola	7,1	91,4	1,5	100,0
	poklicna šola	8,6	90,0	1,4	100,0
	osnovna šola	9,8	86,2	4,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	13,0	84,7	2,3	100,0

79 i: Prenehanje kajenja zmanjšuje tveganje za veliko resnih bolezni.

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		89,6	4,3	6,1	100,0
		1.515	73	103	1.691
Spol	moški	88,5	5,1	6,4	100,0
	ženski	90,7	3,6	5,8	100,0
Starost	25-29	91,0	4,1	4,8	100,0
	30-34	87,8	4,3	7,9	100,0
	35-39	89,7	4,7	5,6	100,0
	40-44	90,6	5,4	4,0	100,0
	45-49	86,9	5,1	8,1	100,0
	50-54	94,5	2,5	3,0	100,0
	55-59	87,8	5,1	7,1	100,0
	60-64	88,4	3,6	8,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	89,1	4,6	6,3	100,0
	razvezan/-a	88,7	4,1	7,2	100,0
	samski/-a	88,9	1,6	9,5	100,0
	vdovec, vdova	94,9	3,2	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	93,1	3,0	3,9	100,0
	višja šola	93,8	,7	5,6	100,0
	srednja šola	91,8	3,7	4,5	100,0
	poklicna šola	87,3	5,9	6,8	100,0
	osnovna šola	86,2	6,5	7,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	83,2	3,8	13,0	100,0

79 j: Ali je holesterol maščoba v krvi, ki povzroča arteriosklerozo, tj. poapnenje žil?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		80,4	1,0	18,6	100,0
		1.359	17	315	1.691
Spol	moški	79,2	1,2	19,6	100,0
	ženski	81,5	,8	17,6	100,0
Starost	25-29	69,0	2,1	29,0	100,0
	30-34	69,7	1,6	28,7	100,0
	35-39	78,9	,5	20,7	100,0
	40-44	82,1	1,3	16,6	100,0
	45-49	84,3	1,5	14,1	100,0
	50-54	88,6	,8	10,6	100,0
	55-59	79,7	,0	20,3	100,0
	60-64	88,0	,4	11,6	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	80,9	1,1	18,0	100,0
	razvezan/-a	77,3	1,0	21,6	100,0
	samski/-a	85,7	,0	14,3	100,0
	vdovec, vdova	75,3	,6	24,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	89,7	,4	9,9	100,0
	višja šola	84,0	1,4	14,6	100,0
	srednja šola	82,1	1,7	16,2	100,0
	poklicna šola	81,1	,5	18,4	100,0
	osnovna šola	68,5	1,1	30,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	75,6	,0	24,4	100,0

79 k: Ali visok krvni tlak okvarja žile srca, možganov, ledvic in druge?

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		92,0	,4	7,6	100,0
		1.556	7	128	1.691
Spol	moški	91,0	,7	8,3	100,0
	ženski	93,0	,1	6,9	100,0
Starost	25-29	83,4	1,4	15,2	100,0
	30-34	88,6	,4	11,0	100,0
	35-39	93,0	,5	6,6	100,0
	40-44	94,2	,4	5,4	100,0
	45-49	93,9	,0	6,1	100,0
	50-54	94,9	,0	5,1	100,0
	55-59	93,9	,0	6,1	100,0
	60-64	92,0	,9	7,1	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	92,1	,4	7,6
razvezan/-a		89,7	,0	10,3	100,0
samski/-a		92,1	3,2	4,8	100,0
vdovec, vdova		93,0	,0	7,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	96,1	,0	3,9	100,0
	višja šola	95,8	,0	4,2	100,0
	srednja šola	94,4	,7	4,8	100,0
	poklicna šola	90,0	,3	9,7	100,0
	osnovna šola	87,3	,4	12,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	86,3	,8	13,0	100,0

79 I: Ali je pri večini debelih ljudi vzrok prekomerne teže preobilna hrana?

N = 1.690

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		72,4	20,4	7,2	100,0
		1.224	345	121	1.690
Spol	moški	70,4	23,1	6,5	100,0
	ženski	74,4	17,8	7,8	100,0
Starost	25-29	69,7	20,0	10,3	100,0
	30-34	76,8	18,1	5,1	100,0
	35-39	70,4	19,7	9,9	100,0
	40-44	76,2	17,5	6,3	100,0
	45-49	72,2	23,2	4,5	100,0
	50-54	71,9	21,3	6,8	100,0
	55-59	69,0	24,4	6,6	100,0
	60-64	71,1	20,0	8,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	73,3	20,1	6,6	100,0
	razvezan/-a	63,9	26,8	9,3	100,0
	samski/-a	69,8	23,8	6,3	100,0
	vdovec, vdova	71,5	17,7	10,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	88,4	9,4	2,1	100,0
	višja šola	70,8	22,2	6,9	100,0
	srednja šola	72,0	21,3	6,7	100,0
	poklicna šola	70,5	24,3	5,1	100,0
	osnovna šola	66,3	20,7	13,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	65,6	22,9	11,5	100,0

79 m: Ali določene sestavine tobaka prehajajo tudi v kri nekadilcev, ki so v zakajenem prostoru?
 N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		97,9	,6	1,5	100,0
		1.656	10	25	1.691
Spol	moški	98,0	,7	1,3	100,0
	ženski	97,9	,5	1,7	100,0
Starost	25-29	97,2	,7	2,1	100,0
	30-34	97,2	,4	2,4	100,0
	35-39	99,1	,0	,9	100,0
	40-44	99,1	,0	,9	100,0
	45-49	98,0	,5	1,5	100,0
	50-54	98,7	,4	,8	100,0
	55-59	97,5	1,0	1,5	100,0
	60-64	96,4	1,8	1,8	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	98,3	,6	1,2	100,0
	razvezan/-a	94,8	2,1	3,1	100,0
	samski/-a	98,4	,0	1,6	100,0
	vdovec, vdova	96,8	,0	3,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	97,4	,4	2,1	100,0
	višja šola	99,3	,0	,7	100,0
	srednja šola	98,5	,6	,9	100,0
	poklicna šola	98,4	,3	1,4	100,0
	osnovna šola	97,1	,7	2,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	95,4	2,3	2,3	100,0

79 n: Ali se sladkor iz hrane v organizmu pretvarja v maščevje?

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		70,5	5,3	24,2	100,0
		1.193	89	409	1.691
Spol	moški	69,5	7,0	23,5	100,0
	ženski	71,6	3,6	24,9	100,0
Starost	25-29	70,3	9,0	20,7	100,0
	30-34	71,7	2,0	26,4	100,0
	35-39	70,0	4,2	25,8	100,0
	40-44	71,3	7,2	21,5	100,0
	45-49	71,7	6,6	21,7	100,0
	50-54	71,6	4,7	23,7	100,0
	55-59	69,0	8,1	22,8	100,0
	60-64	68,4	2,7	28,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	70,8	5,2	24,0	100,0
	razvezan/-a	67,0	2,1	30,9	100,0
	samski/-a	71,4	4,8	23,8	100,0
	vdovec, vdova	70,3	8,2	21,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	76,4	8,2	15,5	100,0
	višja šola	75,0	6,9	18,1	100,0
	srednja šola	73,7	6,3	19,9	100,0
	poklicna šola	65,7	4,3	30,0	100,0
	osnovna šola	66,3	2,5	31,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	64,9	2,3	32,8	100,0

79 o: Ali onesnaženje življenjskega okolja vpliva na nastanek raka, astme, kroničnega bronhitisa in drugih obolenj?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		96,9 1.638	,4 6	2,8 47	100,0 1.691
Spol	moški	96,7	,5	2,8	100,0
	ženski	97,0	,2	2,7	100,0
Starost	25-29	100,0	,0	,0	100,0
	30-34	94,9	,8	4,3	100,0
	35-39	96,2	,5	3,3	100,0
	40-44	98,2	,0	1,8	100,0
	45-49	97,0	,0	3,0	100,0
	50-54	97,9	,4	1,7	100,0
	55-59	97,0	,5	2,5	100,0
	60-64	95,1	,4	4,4	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	97,1	,3	2,6	100,0
	razvezan/ -a	93,8	1,0	5,2	100,0
	samski/ -a	93,7	1,6	4,8	100,0
	vdovec, vdova	98,1	,0	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	99,6	,0	,4	100,0
	višja šola	97,9	,0	2,1	100,0
	srednja šola	98,1	,4	1,5	100,0
	poklicna šola	96,8	,5	2,7	100,0
	osnovna šola	93,8	,4	5,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	92,4	,8	6,9	100,0

79 p: Ali fizična aktivnost povečuje odpornost organizma in zmanjšuje tveganje za obolenja?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		96,6	1,5	2,0	100,0
		1.633	25	33	1.691
Spol	moški	97,8	,9	1,3	100,0
	ženski	95,4	2,0	2,6	100,0
Starost	25-29	98,6	,0	1,4	100,0
	30-34	95,7	1,6	2,8	100,0
	35-39	97,2	,9	1,9	100,0
	40-44	97,3	,9	1,8	100,0
	45-49	94,9	2,0	3,0	100,0
	50-54	97,5	1,7	,8	100,0
	55-59	98,0	1,5	,5	100,0
	60-64	94,2	2,7	3,1	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	96,7	1,4	1,9	100,0
	razvezan/ -a	94,8	2,1	3,1	100,0
	samski/ -a	92,1	3,2	4,8	100,0
	vdovec, vdova	98,1	1,3	,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	99,6	,0	,4	100,0
	višja šola	98,6	1,4	,0	100,0
	srednja šola	98,1	,9	,9	100,0
	poklicna šola	98,4	1,1	,5	100,0
	osnovna šola	90,6	3,6	5,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	90,1	3,1	6,9	100,0

79 r: Ali preveč soli v hrani vpliva na povečanje krvnega tlaka?

N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		83,7 1.416	1,7 29	14,5 246	100,0 1.691
Spol	moški	78,0	2,4	19,6	100,0
	ženski	89,5	1,1	9,5	100,0
Starost	25-29	69,7	3,4	26,9	100,0
	30-34	75,6	1,2	23,2	100,0
	35-39	81,2	2,3	16,4	100,0
	40-44	85,7	2,7	11,7	100,0
	45-49	91,4	1,0	7,6	100,0
	50-54	90,7	,4	8,9	100,0
	55-59	89,3	1,0	9,6	100,0
	60-64	83,6	2,2	14,2	100,0
	Zakonski stan	poročen/ -a/zunajzakonska skupnost	84,3	1,6	14,1
razvezan/ -a		82,5	3,1	14,4	100,0
samski/ -a		84,1	,0	15,9	100,0
vdovec, vdova		79,7	2,5	17,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	88,0	,9	11,2	100,0
	višja šola	91,0	,7	8,3	100,0
	srednja šola	83,6	3,0	13,4	100,0
	poklicna šola	80,8	1,6	17,6	100,0
	osnovna šola	82,2	1,4	16,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	80,2	,0	19,8	100,0

79 s: Ali kri v blatu lahko pomeni raka debelega črevesa, hemoroide oziroma polipe?
 N = 1.690

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		87,4	1,5	11,1	100,0
		1.477	25	188	1.690
Spol	moški	84,9	1,7	13,5	100,0
	ženski	89,9	1,3	8,8	100,0
Starost	25-29	82,8	,7	16,6	100,0
	30-34	81,9	2,0	16,1	100,0
	35-39	86,4	1,4	12,2	100,0
	40-44	88,8	1,3	9,9	100,0
	45-49	91,4	1,0	7,6	100,0
	50-54	86,9	1,7	11,4	100,0
	55-59	92,4	1,5	6,1	100,0
	60-64	88,8	1,8	9,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	87,8	1,5	10,8	100,0
	razvezan/-a	84,5	3,1	12,4	100,0
	samski/-a	87,3	3,2	9,5	100,0
	vdovec, vdova	86,1	,0	13,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	95,7	,4	3,9	100,0
	višja šola	93,1	,7	6,3	100,0
	srednja šola	89,0	2,0	8,9	100,0
	poklicna šola	86,8	1,4	11,9	100,0
	osnovna šola	78,9	1,8	19,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	79,4	1,5	19,1	100,0

79 t: Ali se sladkorna bolezen tudi podeduje?

N = 1.690

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		73,4	5,0	21,6	100,0
		1.240	85	365	1.690
Spol	moški	67,0	6,2	26,9	100,0
	ženski	79,8	3,9	16,3	100,0
Starost	25-29	75,2	5,5	19,3	100,0
	30-34	67,3	5,5	27,2	100,0
	35-39	77,9	2,8	19,2	100,0
	40-44	77,6	3,6	18,8	100,0
	45-49	72,2	5,6	22,2	100,0
	50-54	71,2	6,8	22,0	100,0
	55-59	79,7	4,1	16,2	100,0
	60-64	68,3	6,3	25,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	73,5	4,7	21,8	100,0
	razvezan/-a	75,3	5,2	19,6	100,0
	samski/-a	82,5	4,8	12,7	100,0
	vdovec, vdova	67,1	8,2	24,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	82,4	6,0	11,6	100,0
	višja šola	76,4	6,3	17,4	100,0
	srednja šola	74,5	6,1	19,4	100,0
	poklicna šola	67,3	4,6	28,1	100,0
	osnovna šola	72,0	3,6	24,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	69,5	1,5	29,0	100,0

79 u: Ali imajo debeli ljudje in ženske po porodu pogosteje težave zaradi žolčnih kamnov?
N = 1.691

		%			
		Da	Ne	Ne vem	SKUPAJ
SKUPAJ		37,2	4,1	58,7	100,0
		629	70	992	1.691
Spol	moški	34,3	4,5	61,2	100,0
	ženski	40,1	3,8	56,1	100,0
Starost	25-29	30,3	6,2	63,4	100,0
	30-34	37,8	2,4	59,8	100,0
	35-39	33,8	4,2	62,0	100,0
	40-44	38,1	4,9	57,0	100,0
	45-49	42,4	3,5	54,0	100,0
	50-54	39,0	5,9	55,1	100,0
	55-59	35,0	3,6	61,4	100,0
	60-64	38,7	3,1	58,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	37,0	4,3	58,7	100,0
	razvezan/-a	40,2	3,1	56,7	100,0
	samski/-a	49,2	,0	50,8	100,0
	vdovec, vdova	32,3	5,1	62,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	44,6	3,9	51,5	100,0
	višja šola	43,8	3,5	52,8	100,0
	srednja šola	35,9	5,4	58,7	100,0
	poklicna šola	33,5	4,3	62,2	100,0
	osnovna šola	33,3	3,3	63,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	40,5	1,5	58,0	100,0

80. Informacije glede varovanja zdravja dobite najpogosteje:

N = 1.685

		%					
		TV	Radio	Časopis	Zdravnik	Drugi zdravstveni delavci	SKUPAJ
SKUPAJ		38,6	9,5	38,5	8,8	4,6	100,0
		650	160	649	148	78	1.685
Spol	moški	42,9	7,8	36,1	8,8	4,4	100,0
	ženski	34,3	11,2	40,9	8,8	4,9	100,0
Starost	25-29	44,8	6,2	34,5	7,6	6,9	100,0
	30-34	40,1	6,7	41,7	7,1	4,4	100,0
	35-39	39,0	6,1	45,1	5,2	4,7	100,0
	40-44	42,8	9,0	36,9	5,9	5,4	100,0
	45-49	40,3	7,7	40,3	7,7	4,1	100,0
	50-54	36,0	13,1	34,7	9,7	6,4	100,0
	55-59	31,0	8,6	41,6	14,7	4,1	100,0
Zakonski stan	60-64	36,2	17,0	32,6	12,5	1,8	100,0
	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	39,1	9,6	37,7	9,1	4,5	100,0
	razvezan/-a	42,3	10,3	36,1	6,2	5,2	100,0
	samski/-a	34,9	3,2	47,6	12,7	1,6	100,0
Izobrazba	vdovec, vdova	32,9	10,8	43,7	5,7	7,0	100,0
	visoka šola	22,8	5,3	60,5	4,4	7,0	100,0
	višja šola	32,9	5,6	45,5	4,9	11,2	100,0
	srednja šola	35,8	8,4	43,8	7,4	4,7	100,0
	poklicna šola	45,7	11,1	28,1	11,6	3,5	100,0
	osnovna šola	44,6	10,9	31,5	10,9	2,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	51,1	18,3	15,3	13,7	1,5	100,0

KLINIČNI PREGLEDI IN LABORATORIJSKE ANALIZE

1. Indeks telesne teže

N = 1.692

		%				
		do vključno 18,49	18,50- 24,99	25-29,99	30 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		0,9	36,9	41,7	20,4	100,0
		15	625	706	346	1.692
Spol	moški	0,6	32,6	47,8	19,0	100,0
	ženski	1,2	41,3	35,6	21,9	100,0
Starost	25-29	2,7	58,2	33,6	5,5	100,0
	30-34	1,2	54,7	34,3	9,8	100,0
	35-39	0,0	47,4	37,1	15,5	100,0
	40-44	1,8	37,7	40,8	19,7	100,0
	45-49	0,5	29,3	49,0	21,2	100,0
	50-54	0,4	26,7	46,2	26,7	100,0
	55-59	0,5	19,8	47,7	32,0	100,0
	60-64	0,4	24,9	44,4	30,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	0,6	35,0	43,9	20,5	100,0
	razvezan/-a	2,1	50,5	23,7	23,7	100,0
	samski/-a	1,6	25,4	42,9	30,2	100,0
	vdovec, vdova	2,5	49,4	33,5	14,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	0,9	51,5	36,5	11,2	100,0
	višja šola	1,4	47,2	34,7	16,7	100,0
	srednja šola	0,9	35,3	44,8	19,0	100,0
	poklicna šola	1,1	30,8	45,9	22,2	100,0
	osnovna šola	0,7	36,2	38,0	25,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	0,0	25,2	42,0	32,8	100,0

2. Povprečna telesna teža in povprečna telesna višina

N = 1.692

		Telesna teža		Telesna višina	
		Moški	Ženske	Moški	Ženske
SKUPAJ (Povprečje)		82,7	69,7	174,9	162,0
Število		847	845	847	845
Starost	25-29	79,6	63,4	177,6	164,6
	30-34	82,4	65,1	178,0	164,4
	35-39	79,6	67,5	176,5	162,6
	40-44	84,0	69,4	175,6	162,8
	45-49	81,8	73,1	174,6	162,6
	50-54	82,9	72,7	172,4	161,2
	55-59	86,9	71,5	173,5	159,2
	60-64	80,8	73,5	171,7	158,5
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	83,1	69,6	174,6	162,0
	razvezan/-a	82,5	68,8	176,6	162,1
	samski/-a	81,7	71,8	173,9	159,5
	vdovec, vdova	79,0	69,3	177,2	163,7
Izobrazba	visoka šola	82,5	65,5	176,6	164,9
	višja šola	85,0	68,3	177,3	164,2
	srednja šola	83,2	69,5	175,2	162,8
	poklicna šola	83,1	70,3	174,2	161,4
	osnovna šola	79,9	71,2	173,4	160,4
	nepopolna osnovna šola	79,9	72,6	170,9	158,1

3 a, a: Obseg pasu po kriterijih tveganja za zdravje WHO, moški
N = 847

		%		
		Manj kot 102 cm	Več kot 103 cm	SKUPAJ
SKUPAJ		81,1 687	18,9 160	100,0 847
Spol	moški	81,1	18,9	100,0
	ženske			
Starost	25-29	98,7	1,3	100,0
	30-34	92,7	7,3	100,0
	35-39	86,4	13,6	100,0
	40-44	83,3	16,7	100,0
	45-49	85,5	14,5	100,0
	50-54	78,0	22,0	100,0
	55-59	60,6	39,4	100,0
	60-64	69,2	30,8	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	80,5	19,5	100,0
	razvezan/-a	73,5	26,5	100,0
	samski/-a	76,9	23,1	100,0
	vdovec, vdova	90,9	9,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	87,7	12,3	100,0
	višja šola	84,0	16,0	100,0
	srednja šola	82,1	17,9	100,0
	poklicna šola	77,9	22,1	100,0
	osnovna šola	82,1	17,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	69,4	30,6	100,0

3 a, b: Obseg pasu po kriterijih tveganja za zdravje WHO, ženske
N = 845

		%		
		Manj kot 88 cm	Več kot 89 cm	SKUPAJ
SKUPAJ		71,4 603	28,6 242	100,0 845
Spol	moški	-	-	-
	ženske	71,4	28,6	100,0
Starost	25-29	94,3	5,7	100,0
	30-34	89,2	10,8	100,0
	35-39	81,8	18,2	100,0
	40-44	80,0	20,0	100,0
	45-49	63,5	36,5	100,0
	50-54	60,6	39,4	100,0
	55-59	60,2	39,8	100,0
	60-64	43,5	56,5	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	71,4	28,6	100,0
	razvezan/-a	76,2	23,8	100,0
	samski/-a	56,0	44,0	100,0
	vdovec, vdova	76,5	23,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	82,9	17,1	100,0
	višja šola	82,6	17,4	100,0
	srednja šola	73,7	26,3	100,0
	poklicna šola	70,2	29,8	100,0
	osnovna šola	63,0	37,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	58,5	41,5	100,0

3 b, a: Razmerje pas - boki po kriterijih tveganja za zdravje WHO in NCEP, moški
N = 793

		%			
		Manj kot 0,95	0,96-0,99	1,00 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		69,1	14,9	16,0	100,0
		543	117	126	793
Spol	moški	69,1	14,9	16,0	100,0
	ženski	0,0	0,0	0,0	-
Starost	25-29	89,3	6,7	4,0	100,0
	30-34	91,7	6,7	1,7	100,0
	35-39	75,5	12,2	12,2	100,0
	40-44	66,0	24,0	10,0	100,0
	45-49	79,2	14,3	6,5	100,0
	50-54	62,3	17,5	20,2	100,0
	55-59	38,3	26,6	35,1	100,0
	60-64	53,7	11,1	35,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	67,3	15,8	16,9	100,0
	razvezan/-a	70,6	14,7	14,7	100,0
	samski/-a	53,8	23,1	23,1	100,0
	vdovec, vdova	86,7	5,3	8,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	72,6	14,5	12,8	100,0
	višja šola	74,6	16,9	8,5	100,0
	srednja šola	72,3	11,9	15,7	100,0
	poklicna šola	63,8	19,7	16,6	100,0
	osnovna šola	70,8	13,5	15,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	57,8	6,7	35,6	100,0

3 b, b: Razmerje pas - boki po kriterijih tveganja za zdravje WHO in NCEP, ženske
N = 758

		%			
		pod 0,80	0,81-0,85	0,851 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		70,2 532	18,1 137	11,7 89	100,0 758
Spol	moški	-	-	-	-
	ženski	70,2	18,1	11,7	100,0
Starost	25-29	89,8	6,8	3,4	100,0
	30-34	91,9	5,4	2,7	100,0
	35-39	77,9	17,3	4,8	100,0
	40-44	82,5	10,7	6,8	100,0
	45-49	67,3	19,4	13,3	100,0
	50-54	56,7	29,9	13,4	100,0
	55-59	55,3	27,1	17,6	100,0
	60-64	42,6	26,7	30,7	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	69,6	18,9	11,5	100,0
	razvezan/-a	77,2	17,5	5,3	100,0
	samski/-a	60,0	15,6	24,4	100,0
	vdovec, vdova	75,3	13,7	11,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	80,2	16,8	3,0	100,0
	višja šola	78,1	15,6	6,3	100,0
	srednja šola	78,9	13,0	8,1	100,0
	poklicna šola	66,0	19,8	14,2	100,0
	osnovna šola	59,6	25,3	15,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	50,0	20,3	29,7	100,0

4 a: Sistolični krvni tlak v mmHg, druga meritev, razvrščeni podatki
N = 1.691

		%			
		Do vključno 139	140-159	160 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		70,0 1.184	20,7 350	9,3 157	100,0 1.691
Spol	moški	64,4	24,6	11,0	100,0
	ženski	75,6	16,8	7,6	100,0
Starost	25-29	93,2	6,8	0,0	100,0
	30-34	87,0	12,2	0,8	100,0
	35-39	86,9	10,3	2,8	100,0
	40-44	82,5	14,8	2,7	100,0
	45-49	73,7	20,7	5,6	100,0
	50-54	61,9	26,7	11,4	100,0
	55-59	40,6	34,5	24,9	100,0
	60-64	38,4	36,6	25,0	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	69,8	20,8	9,4	100,0
	razvezan/-a	76,3	17,5	6,2	100,0
	samski/-a	44,4	34,9	20,6	100,0
	vdovec, vdova	78,5	15,8	5,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	76,8	17,2	6,0	100,0
	višja šola	75,0	19,4	5,6	100,0
	srednja šola	71,0	21,0	8,0	100,0
	poklicna šola	67,8	19,5	12,7	100,0
	osnovna šola	71,4	18,8	9,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	51,9	34,4	13,7	100,0

4 b: Diastolični krvni tlak v mmHG, druga meritev, razvrščeni podatki
N = 1.691

		%			
		Do vključno 89	90-94	95 ali več	SKUPAJ
SKUPAJ		69,8	15,6	14,6	100,0
		1.181	263	247	1.691
Spol	moški	61,2	19,3	19,5	100,0
	ženski	78,5	11,8	9,7	100,0
Starost	25-29	91,8	6,8	1,4	100,0
	30-34	87,8	7,9	4,3	100,0
	35-39	77,0	12,7	10,3	100,0
	40-44	75,8	15,2	9,0	100,0
	45-49	70,7	15,2	14,1	100,0
	50-54	56,8	18,2	25,0	100,0
	55-59	49,2	23,4	27,4	100,0
	60-64	53,6	23,7	22,8	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	69,0	16,0	15,0	100,0
	razvezan/-a	75,3	13,4	11,3	100,0
	samski/-a	61,9	22,2	15,9	100,0
	vdovec, vdova	76,6	10,8	12,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	76,4	11,6	12,0	100,0
	višja šola	72,9	16,0	11,1	100,0
	srednja šola	72,1	13,9	13,9	100,0
	poklicna šola	64,2	17,6	18,2	100,0
	osnovna šola	71,0	16,3	12,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	58,8	21,4	19,8	100,0

4 c: Normotenzija (< 139/89), zmerna hipertenzija (od 140/90 do 159/94), huda hipertenzija (> 160/95)
N = 1.291

		%			
		Normotenzija	Zmerna hipertenzija	Huda hipertenzija	SKUPAJ
SKUPAJ		81,3	9,8	8,9	100,0
		1.050	126	115	1.291
Spol	moški	74,5	12,7	12,7	100,0
	ženski	87,3	7,1	5,5	100,0
Starost	25-29	97,0	3,0	,0	100,0
	30-34	93,4	5,7	,9	100,0
	35-39	91,9	4,6	3,5	100,0
	40-44	89,4	7,8	2,8	100,0
	45-49	83,4	9,3	7,3	100,0
	50-54	73,2	12,8	14,0	100,0
	55-59	53,2	18,5	28,2	100,0
	60-64	55,1	21,0	23,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	81,0	9,9	9,1	100,0
	razvezan/-a	85,5	7,9	6,6	100,0
	samski/-a	61,4	20,5	18,2	100,0
	vdovec, vdova	88,3	6,3	5,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	86,4	7,9	5,8	100,0
	višja šola	85,5	10,0	4,5	100,0
	srednja šola	84,4	7,9	7,7	100,0
	poklicna šola	75,5	11,0	13,5	100,0
	osnovna šola	82,2	8,9	8,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	67,4	20,2	12,4	100,0

5. Krvni sladkor (mmol/l)

N = 1.690

		%			
		Do vključno 6,00	6,01-7,00	7,01 in več	SKUPAJ
SKUPAJ		73,1	19,7	7,2	100,0
		1.235	334	121	1.690
Spol	moški	67,7	23,8	8,5	100,0
	ženski	78,4	15,8	5,8	100,0
Starost	25-29	89,0	9,6	1,4	100,0
	30-34	89,4	9,8	,8	100,0
	35-39	76,1	17,4	6,6	100,0
	40-44	74,4	18,8	6,7	100,0
	45-49	74,7	21,7	3,5	100,0
	50-54	64,3	26,0	9,8	100,0
	55-59	60,4	23,4	16,2	100,0
	60-64	58,9	29,5	11,6	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	72,1	20,4	7,6	100,0
	razvezan/-a	82,5	14,4	3,1	100,0
	samski/-a	65,1	22,2	12,7	100,0
	vdovec, vdova	79,7	16,5	3,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	78,1	16,7	5,2	100,0
	višja šola	78,5	15,3	6,2	100,0
	srednja šola	73,2	18,2	8,6	100,0
	poklicna šola	70,2	23,0	6,8	100,0
	osnovna šola	73,8	21,5	4,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	64,1	23,7	12,2	100,0

6. Skupni holesterol (mmol/l)

N = 1.690

		%		
		Do vključno 4,99	5,00 ali več	SKUPAJ
SKUPAJ		30,0	70,0	100,0
		507	1183	1690
Spol	moški	27,0	73,0	100,0
	ženski	33,1	66,9	100,0
Starost	25-29	59,6	40,4	100,0
	30-34	48,8	51,2	100,0
	35-39	33,3	66,7	100,0
	40-44	35,0	65,0	100,0
	45-49	23,2	76,8	100,0
	50-54	17,4	82,6	100,0
	55-59	14,7	85,3	100,0
	60-64	13,8	86,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	28,2	71,8	100,0
	razvezan/-a	40,2	59,8	100,0
	samski/-a	27,0	73,0	100,0
	vdovec, vdova	40,5	59,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	31,3	68,7	100,0
	višja šola	31,2	68,8	100,0
	srednja šola	30,9	69,1	100,0
	poklicna šola	30,9	69,1	100,0
	osnovna šola	29,1	70,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	22,1	77,9	100,0

7. HDL-holesterol (mmol/l)

N = 1.688

		%		
		Do vključno 0,99	1,00 ali več	SKUPAJ
SKUPAJ		16,5	83,5	100,0
		278	1.410	1.688
Spol	moški	21,9	78,1	100,0
	ženski	11,0	89,0	100,0
Starost	25-29	24,0	76,0	100,0
	30-34	23,6	76,4	100,0
	35-39	18,9	81,1	100,0
	40-44	13,9	86,1	100,0
	45-49	13,1	86,9	100,0
	50-54	14,0	86,0	100,0
	55-59	13,2	86,8	100,0
	60-64	12,1	87,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	16,2	83,8	100,0
	razvezan/-a	17,5	82,5	100,0
	samski/-a	11,3	88,7	100,0
	vdovec, vdova	19,6	80,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	18,0	82,0	100,0
	višja šola	19,4	80,6	100,0
	srednja šola	16,2	83,8	100,0
	poklicna šola	15,2	84,8	100,0
	osnovna šola	17,1	82,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	13,8	86,2	100,0

8. LDL-holesterol (mmol/l)

N = 1.689

		%		
		Do vključno 2,99	3,00 ali več	SKUPAJ
SKUPAJ		33,2 560	66,8 1.129	100,0 1.689
Spol	moški	29,9	70,1	100,0
	ženski	36,4	63,6	100,0
Starost	25-29	54,1	45,9	100,0
	30-34	48,0	52,0	100,0
	35-39	38,5	61,5	100,0
	40-44	38,6	61,4	100,0
	45-49	29,3	70,7	100,0
	50-54	22,6	77,4	100,0
	55-59	22,3	77,7	100,0
	60-64	16,1	83,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	30,9	69,1	100,0
	razvezan/-a	46,4	53,6	100,0
	samski/-a	25,8	74,2	100,0
	vdovec, vdova	47,5	52,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	31,8	68,2	100,0
	višja šola	32,6	67,4	100,0
	srednja šola	35,1	64,9	100,0
	poklicna šola	35,8	64,2	100,0
	osnovna šola	30,9	69,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	25,4	74,6	100,0

9. Trigliceridi (mmol/l)

N = 1.690

		%		
		Do vključno 1,99	2,00 ali več	SKUPAJ
SKUPAJ		76,0	24,0	100,0
		1.284	406	1.690
Spol	moški	70,4	29,6	100,0
	ženski	81,5	18,5	100,0
Starost	25-29	93,8	6,2	100,0
	30-34	79,9	20,1	100,0
	35-39	76,1	23,9	100,0
	40-44	77,1	22,9	100,0
	45-49	76,8	23,2	100,0
	50-54	75,7	24,3	100,0
	55-59	64,0	36,0	100,0
	60-64	68,8	31,2	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	75,8	24,2	100,0
	razvezan/-a	76,3	23,7	100,0
	samski/-a	74,6	25,4	100,0
	vdovec, vdova	77,8	22,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	79,4	20,6	100,0
	višja šola	78,5	21,5	100,0
	srednja šola	74,5	25,5	100,0
	poklicna šola	76,7	23,3	100,0
	osnovna šola	75,6	24,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	71,8	28,2	100,0

10. EKG
N = 1.691

		%		
		Normalen	Patološki	SKUPAJ
SKUPAJ		84,1	15,9	100,0
		1.422	269	1.691
Spol	moški	80,6	19,4	100,0
	ženski	87,6	12,4	100,0
Starost	25-29	91,1	8,9	100,0
	30-34	92,9	7,1	100,0
	35-39	88,7	11,3	100,0
	40-44	87,4	12,6	100,0
	45-49	85,4	14,6	100,0
	50-54	80,5	19,5	100,0
	55-59	74,6	25,4	100,0
	60-64	72,8	27,2	100,0
Zakonski stan	poročen/ -a/ zunajzakonska skupnost	83,6	16,4	100,0
	razvezan/ -a	90,7	9,3	100,0
	samski/ -a	79,4	20,6	100,0
	vdovec, vdova	86,1	13,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	85,8	14,2	100,0
	višja šola	87,5	12,5	100,0
	srednja šola	83,8	16,2	100,0
	poklicna šola	84,3	15,7	100,0
	osnovna šola	80,4	19,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	85,5	14,5	100,0

11. Pljuča (avskulatorno dihanje)

N = 1.692

		%		
		Fiziološko	Spremenjeno	SKUPAJ
SKUPAJ		91,0	9,0	100,0
		1.540	152	1.692
Spol	moški	87,1	12,9	100,0
	ženski	94,9	5,1	100,0
Starost	25-29	95,9	4,1	100,0
	30-34	94,9	5,1	100,0
	35-39	95,3	4,7	100,0
	40-44	94,2	5,8	100,0
	45-49	89,4	10,6	100,0
	50-54	87,7	12,3	100,0
	55-59	89,8	10,2	100,0
	60-64	82,2	17,8	100,0
	Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	91,1	8,9
razvezan/-a		84,5	15,5	100,0
samski/-a		92,1	7,9	100,0
vdovec, vdova		93,7	6,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	94,4	5,6	100,0
	višja šola	96,5	3,5	100,0
	srednja šola	90,0	10,0	100,0
	poklicna šola	89,2	10,8	100,0
	osnovna šola	92,8	7,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	84,7	15,3	100,0

12 a: Akcija srca
N = 1.692

		%		
		Normalna	Spremenjena	SKUPAJ
SKUPAJ		95,0	5,0	100,0
		1.608	84	1.692
Spol	moški	93,2	6,8	100,0
	ženski	96,9	3,1	100,0
Starost	25-29	95,2	4,8	100,0
	30-34	99,2	,8	100,0
	35-39	95,3	4,7	100,0
	40-44	96,4	3,6	100,0
	45-49	96,0	4,0	100,0
	50-54	94,1	5,9	100,0
	55-59	91,9	8,1	100,0
	60-64	91,6	8,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	94,8	5,2	100,0
	razvezan/-a	94,8	5,2	100,0
	samski/-a	96,8	3,2	100,0
	vdovec, vdova	96,8	3,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	95,7	4,3	100,0
	višja šola	96,5	3,5	100,0
	srednja šola	95,0	5,0	100,0
	poklicna šola	95,1	4,9	100,0
	osnovna šola	93,8	6,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	94,7	5,3	100,0

12 b: Šum na srcu
N = 1.692

		%		
		Ni šuma	Šum prisoten	SKUPAJ
SKUPAJ		95,8	4,2	100,0
		1.621	71	1.692
Spol	moški	95,5	4,5	100,0
	ženski	96,1	3,9	100,0
Starost	25-29	97,9	2,1	100,0
	30-34	95,7	4,3	100,0
	35-39	98,6	1,4	100,0
	40-44	96,4	3,6	100,0
	45-49	96,5	3,5	100,0
	50-54	97,0	3,0	100,0
	55-59	93,9	6,1	100,0
	60-64	91,1	8,9	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	96,0	4,0	100,0
	razvezan/-a	92,8	7,2	100,0
	samski/-a	93,7	6,3	100,0
	vdovec, vdova	96,8	3,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	96,1	3,9	100,0
	višja šola	97,2	2,8	100,0
	srednja šola	95,7	4,3	100,0
	poklicna šola	95,7	4,3	100,0
	osnovna šola	95,3	4,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	95,4	4,6	100,0

13. Pregled dojke: palpatorno

N = 1.692

		%			
		Ni pregleda	Bp	Spremembe	SKUPAJ
SKUPAJ		50,5	42,4	7,2	100,0
		853	718	121	1.692
Spol	moški	99,8	,1	,1	100,0
	ženski	,9	84,9	14,2	100,0
Starost	25-29	53,4	38,4	8,2	100,0
	30-34	48,8	42,9	8,3	100,0
	35-39	49,3	46,5	4,2	100,0
	40-44	48,4	44,8	6,7	100,0
	45-49	41,9	47,5	10,6	100,0
	50-54	56,4	38,1	5,5	100,0
	55-59	53,3	41,1	5,6	100,0
	60-64	52,0	39,6	8,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	52,9	41,1	6,0	100,0
	razvezan/-a	35,1	50,5	14,4	100,0
	samski/-a	20,6	58,7	20,6	100,0
	vdovec, vdova	50,0	43,0	7,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	52,8	41,2	6,0	100,0
	višja šola	52,1	40,3	7,6	100,0
	srednja šola	48,3	44,1	7,6	100,0
	poklicna šola	67,3	26,8	5,9	100,0
	osnovna šola	34,8	58,7	6,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	38,2	50,4	11,5	100,0

14 a: Trebuh - jetra
N = 1.686

		%		
		Se ne zatičajo	Se zatičajo	SKUPAJ
SKUPAJ		91,8	8,2	100,0
		1.547	139	1.686
Spol	moški	86,6	13,4	100,0
	ženski	96,9	3,1	100,0
Starost	25-29	93,8	6,3	100,0
	30-34	95,3	4,7	100,0
	35-39	92,9	7,1	100,0
	40-44	91,9	8,1	100,0
	45-49	93,4	6,6	100,0
	50-54	90,3	9,7	100,0
	55-59	89,3	10,7	100,0
	60-64	87,5	12,5	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	91,3	8,7	100,0
	razvezan/-a	92,8	7,2	100,0
	samski/-a	91,9	8,1	100,0
	vdovec, vdova	94,9	5,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	94,8	5,2	100,0
	višja šola	96,5	3,5	100,0
	srednja šola	92,1	7,9	100,0
	poklicna šola	87,5	12,5	100,0
	osnovna šola	93,5	6,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	87,7	12,3	100,0

14 b: Trebuh - žolčnik
N = 1.687

		%		
		Normalen	Spremenjen	SKUPAJ
SKUPAJ		92,9	7,1	100,0
		1.568	119	1.687
Spol	moški	94,9	5,1	100,0
	ženski	91,0	9,0	100,0
Starost	25-29	99,3	,7	100,0
	30-34	98,4	1,6	100,0
	35-39	95,3	4,7	100,0
	40-44	93,3	6,7	100,0
	45-49	93,9	6,1	100,0
	50-54	91,1	8,9	100,0
	55-59	86,8	13,2	100,0
	60-64	86,6	13,4	100,0
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	93,3	6,7	100,0
	razvezan/-a	92,8	7,2	100,0
	samski/-a	74,6	25,4	100,0
	vdovec, vdova	96,8	3,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	93,6	6,4	100,0
	višja šola	91,0	9,0	100,0
	srednja šola	93,8	6,2	100,0
	poklicna šola	94,9	5,1	100,0
	osnovna šola	90,9	9,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	89,3	10,7	100,0

15 a-d: Bolezni, ki so bile ugotovljene pri pregledu ali anamnestično

		%				
		Hipertenzija	Angina pectoris	Infarkt	Druge spremembe na srcu	Možganska kap
	SKUPAJ	39,1	3,7	1,7	10,5	0,6
		662	63	28	178	10
Spol	moški	47	3,8	2,8	12,7	0,5
	ženski	30,9	3,7	0,5	8,4	0,7
Starost	25-29	8,2	0,0	0,0	6,2	0,0
	30-34	16,1	0,4	0,0	5,5	0,0
	35-39	25,8	0,9	0,0	7,5	0,0
	40-44	30,5	0,9	1,8	8,1	0,0
	45-49	37,9	4,0	1,0	13,1	0,5
	50-54	53,0	5,5	3,4	8,9	0,0
	55-59	68,0	9,6	2,5	16,8	2,5
	60-64	67,9	8,1	4,0	18,4	1,8
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	39,9	3,7	1,7	10,8	0,6
	razvezan/-a	33,0	5,2	2,1	8,2	0,0
	samski/-a	58,7	9,5	3,2	12,9	3,2
	vdovec, vdova	29,1	1,3	0,6	8,9	0,0
Izobrazba	visoka šola	30,9	3,0	1,7	10,7	0,0
	višja šola	35,4	0,7	1,4	8,3	0,7
	srednja šola	37,5	3,5	1,9	11,4	0,6
	poklicna šola	44,4	4,1	2,4	10,3	0,8
	osnovna šola	36,2	5,1	0,7	10,6	1,1
	nepopolna osnovna šola	55,7	5,3	0,8	9,9	0,0

16 e-i: Bolezni, ki so bile ugotovljene pri pregledu ali anamnestično

		%				
		Cerebrovask u- tarne	Diabetes	Hiperlipide mija	KOPB	Druge bolezni
SKUPAJ		0,7	6,5	44,3	5,2	50,8
		12	110	747	88	858
Spol	moški	0,7	7,9	49	7	46
	ženski	0,7	5,1	39,9	3,6	55,8
Starost	25-29	0,0	2,7	15,1	1,4	35,6
	30-34	0,0	1,6	28,5	0,4	37,5
	35-39	0,0	4,7	37,7	3,3	45,8
	40-44	0,9	2,7	37,2	3,6	49,8
	45-49	1,0	4,6	47,5	3,0	53,3
	50-54	0,8	8,1	58,7	5,9	53,8
	55-59	1,0	14,7	58,9	10,2	60,4
	60-64	1,8	13,0	63,7	13,5	67,9
Zakonski stan	poročen/-a/zunajzakonska skupnost	0,7	7,0	44,9	5,0	50,3
	razvezan/-a	1,0	1,0	40,6	7,4	55,2
	samski/-a	0,0	11,1	61,9	11,1	74,6
	vdovec, vdova	0,6	3,8	34,2	3,8	43,7
Izobrazba	visoka šola	0,9	4,7	42,9	6,0	45,5
	višja šola	0,0	5,6	40,3	1,4	49,3
	srednja šola	1,1	6,7	43,8	4,8	52,0
	poklicna šola	0,3	7,1	41,8	6,8	45,5
	osnovna šola	0,7	6,2	46,7	3,3	55,5
	nepopolna osnovna šola	0,8	9,2	55,0	9,2	62,6

4.2 Ljubljansko območje 1996/1997

4.2.1 OPIS VZORCA

OPIS VZORCA ZA RAZISKAVO

Velikost vzorca smo ocenili na 2.180 enot.

V raziskavo smo zajeli občine, ki jih je takrat s svojo dejavno pokriva Zdravstveni dom Ljubljana. Zajete občine so predstavljene v Preglednici 4.2.1.

Preglednica 4.2.1: Občine ljubljanskega zdravstvenega območja, zajete v raziskavi CINDI - RF/PES 1996/1997.

008	Brezovica
021	Dobrova - Polhov Gradec
022	Dol pri Ljubljani
032	Grosuplje
162	Horjul
037	Ig
061	Ljubljana
071	Medvode
123	Škofljica
134	Velike Lašče
138	Vodice

OPIS VZORCA ZA ANALIZO

Od 2.180 prebivalcev, vabljenih v raziskavo, se jih je raziskave dejansko udeležilo 1.342; odzivnost je bila 61,6-odstotna.

Preglednica 4.2.2 prikazuje splošne značilnosti vzorca 1.342 odraslih prebivalcev ljubljanskega območja v raziskavi CINDI - RF/PES 1996/1997.

Preglednica 4.2.2: Opis splošnih značilnosti vzorca 1.342 odraslih prebivalcev ljubljanskega območja v raziskavi CINDI - RF/PES 1996/1997.

			N	%
Spol	1342	moški	644	48,0
		ženski	698	52,0
Starost	1342	25-29	131	9,8
		30-34	142	10,6
		35-39	166	12,4
		40-44	157	11,7
		45-49	156	11,7
		50-54	191	14,3
		55-59	185	13,9
		60-65	214	16,0
Izobrazba	1341	visoka šola	188	14,0
		višja šola	133	9,9
		srednja šola	597	44,5
		poklicna šola	229	17,1
		osnovna šola	166	12,4
		nepopolna osnovna šola	28	2,1

METODOLOŠKA POJASNILA K ANALIZI PODATKOV

Odgovori na vsako vprašanje vprašalnika so prikazani v preglednicah, v katerih navajamo relativne frekvence (%) opazovane značilnosti po naslednjih splošnih podatkih:

- spol,
- starost,
- izobrazba.

Kjer so ocene zaradi majhnega celotnega števila opazovancev za spremenljivko v celoti nezanesljive, je opozorjeno ob preglednici.

Struktura odstotkov je zaradi majhnega števila oseb z nepopolno osnovno šolo nezanesljiva.

4.2.2 IZSLEDKI - TABELE

POVZETEK GLAVNIH UGOTOVITEV KLINIČNEGA PREGLEDA PREISKOVANCEV LJUBLJANSKEGA OBMOČJA V RAZISKAVI CINDI - RF/PES 1996/1997

Telesna teža

Moški: Povprečna telesna teža vseh pregledanih moških je bila 81,1 kg. Najvišji povprečni teži po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 50-54 let (86,3 kg) in v skupini z nedokončano OŠ (94,3 kg). Najnižji povprečni teži po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 25-29 let (78,6 kg) in v skupini končano poklicno šolo (81,9 kg).

Ženske: Povprečna telesna teža vseh pregledanih žensk je bila 69,5 kg. Najvišji povprečni teži po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 50-54 let (72,7 kg) in v skupini s končano osnovno šolo (73,9 kg). Najnižji povprečni teži po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 25-29 let (62,3 kg) in v skupini s končano visoko šolo (64,4 kg).

Telesna višina

Moški: Povprečna telesna višina vseh pregledanih moških je bila 176,3 cm. Najvišji povprečni višini po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 25-29 let (178,4 cm) in skupini s končano višjo šolo (178,7 cm). Najnižji povprečni višini po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 55-59 let (173,2 cm) in skupini z nedokončano OŠ (171,4 cm).

Ženske: Povprečna telesna višina vseh pregledanih žensk je bila 162,2 cm. Najvišji povprečni višini po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 25-29 let (166,0 cm) in skupini s končano visoko šolo (165,5 cm). Najnižji povprečni višini po skupinah sta bili zaznani v starostni skupini 60-65 let (158,8 cm) in skupini z nedokončano OŠ (158,5 cm).

Indeks telesne teže

Normalno telesno težo (ITM 18,5-24,99) ima 37,6 % prebivalcev, 33,5 % moških in 41,4 % žensk. Prekomerno telesno težo (ITM 25-29,99) ima 39,9 % prebivalcev, 45,9 % moških in 34,4 % žensk. Najvišji delež prekomerne prehranjenosti je v starostni skupini 60-65 let (50,2 %) in v skupini z nedokončano OŠ (55,6 %).

Debelost (ITM 30 in več) opažamo pri 21,6 % prebivalcev, pri 20,2 % moških in 22,9 % žensk. Najvišji delež debelosti je v starostni skupini 60-65 let (28,9 %) in v skupini s končano OŠ (33,7 %).

Obseg pasu

Moški: Povečan obseg pasu (103 cm in več) ima 18,6 % moških. Več moških s povečanim obsegom pasu je v starostni skupini 60-65 let (30,1 %) in v skupini z nekončano OŠ (42,9 %).

Ženske: Povečan obseg pasu (89 cm in več) ima 28,8 % žensk. Več žensk s povečanim obsegom pasu je v starostni skupini 60-65 let (46,7 %) in v skupini z nedokončano OŠ (46,5 %).

Krvni tlak

Normalne vrednosti krvnega tlaka (< 139/89 mmHg) ima 56,7 % pregledanih, 52,0 % moških in 61,0 % žensk. Zmerna hipertenzija (od 140/90 do 159/94 mmHg) je bila ugotovljena pri 21,9 % pregledanih, 25,2 % moških in 18,9 % žensk. Zmerna hipertenzija je pogostejša v starostni skupini 50-54 let (32,2 %) in v skupini s končano poklicno šolo (25,4 %). Huda hipertenzija (> 160/95 mmHg) je bila ugotovljena pri 21,4 % pregledanih, 22,7 % moških in 20,2 % žensk. Huda hipertenzija je pogostejša v starostni skupini 60-65 let (39,7 %) in v skupini z nedokončano OŠ (46,4 %).

Holesterol

Povišane vrednosti holesterola v krvi (5,0 mmol/l ali več) so bile izmerjene pri 73,9 % pregledanih, 75,0 % moških in 72,9 % žensk. Povišan holesterol je pogostejši v starostni skupini 55-59 let (88,6 %) in v skupini s končano OŠ (81,3 %).

Krvni sladkor

Povišane vrednosti krvnega sladkorja (6,01 mmol/l in več) so bile izmerjene pri 22,3 % pregledanih, 30,6 % moških in 14,6 % žensk. Povišan krvni sladkor je pogostejši v starostni skupini 60-65 let (39,3 %) in v skupini z nedokončano OŠ (35,7 %) oziroma končano OŠ (34,5 %).

KRVNI TLAK

1. Ali veste za vrednost vašega krvnega tlaka?

N = 1.341

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		73,9	26,1	100,0
Spol	moški	68,7	31,3	100,0
	ženski	78,7	21,3	100,0
Starost (leta)	25-29	67,9	32,1	100,0
	30-34	65,5	34,5	100,0
	35-39	69,3	30,7	100,0
	40-44	68,8	31,2	100,0
	45-49	72,3	27,7	100,0
	50-54	80,1	19,9	100,0
	55-59	80,5	19,5	100,0
	60-65	80,4	19,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	74,5	25,5	100,0
	višja šola	75,2	24,8	100,0
	srednja šola	78,0	22,0	100,0
	poklicna šola	78,0	22,0	100,0
	osnovna šola	64,5	35,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	75,0	25,0	100,0

2. Ali imate zvišan krvni tlak?

N = 1.225

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		23,9	76,1	100,0,0
Spol	moški	25,2	74,8	100,0
	ženski	22,9	77,1	100,0
Starost (leta)	25-29	9,4	90,6	100,0
	30-34	15,2	84,8	100,0
	35-39	11,9	88,1	100,0
	40-44	11,8	88,2	100,0
	45-49	24,3	75,7	100,0
	50-54	31,4	68,6	100,0
	55-59	29,1	70,9	100,0
	60-65	43,2	56,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	18,8	81,3	100,0
	višja šola	16,0	84,0	100,0
	srednja šola	22,2	77,8	100,0
	poklicna šola	28,2	71,8	100,0
	osnovna šola	32,0	68,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	53,8	46,2	100,0

3 A: Ali si zdravite zvišan krvni tlak z zdravili?

N = 646

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		73,9	26,1	100,0
Spol	moški	29,4	70,6	100,0
	ženski	28,9	71,1	100,0
Starost (leta)	25-29	8,5	91,5	100,0
	30-34	4,1	95,9	100,0
	35-39	10,0	90,0	100,0
	40-44	11,4	88,6	100,0
	45-49	28,0	72,0	100,0
	50-54	43,9	56,1	100,0
	55-59	36,1	63,9	100,0
	60-65	48,6	51,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	19,5	80,5	100,0
	višja šola	14,0	86,0	100,0
	srednja šola	31,5	68,5	100,0
	poklicna šola	28,3	71,7	100,0
	osnovna šola	36,3	63,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	52,9	47,1	100,0

3 B: Ali si zdravite zvišan krvni tlak z zdravim načinom življenja?

N = 621

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		26,7	73,3	100,0
Spol	moški	31,9	68,1	100,0
	ženski	23,3	76,7	100,0
Starost (leta)	25-29	15,9	84,1	100,0
	30-34	19,2	80,8	100,0
	35-39	18,6	81,4	100,0
	40-44	13,4	86,6	100,0
	45-49	22,7	77,3	100,0
	50-54	42,0	58,0	100,0
	55-59	23,2	76,8	100,0
	60-65	39,2	60,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	22,1	77,9	100,0
	višja šola	22,2	77,8	100,0
	srednja šola	26,1	73,9	100,0
	poklicna šola	29,8	70,2	100,0
	osnovna šola	29,2	70,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	43,8	56,3	100,0

KAJENJE

4. Ali zdaj kadite cigarete?

N = 1.317

		%			
		Da, redno	Ne	Včasih	Skupaj
Skupaj		26,8	69,6	3,6	100,0
Spol	moški	28,2	69,1	2,7	100,0
	ženski	25,5	69,9	4,5	100,0
Starost (leta)	25-29	26,6	67,2	6,3	100,0
	30-34	38,3	53,2	8,5	100,0
	35-39	35,6	59,5	4,9	100,0
	40-44	38,1	60,0	1,9	100,0
	45-49	25,8	70,9	3,3	100,0
	50-54	21,8	75,5	2,7	100,0
	55-59	17,6	80,2	2,2	100,0
60-65	17,2	81,3	1,4	100,0	
Izobrazba	visoka šola	20,9	77,5	1,6	100,0
	višja šola	22,7	72,7	4,5	100,0
	srednja šola	29,4	65,0	5,6	100,0
	poklicna šola	34,2	64,4	1,4	100,0
	osnovna šola	17,4	80,7	1,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	25,9	74,1	,0	100,0

5. Kaj je pripomoglo, da ste začeli kaditi?

N = 411

		%					
		Družina	Prijatelji	Sodelavci i/sošolci	Sosedje	Reklama	Skupaj
Skupaj		4,4	56,2	38,2	1,0	,2	100,0
Spol	moški	4,2	64,8	30,1	,9	,0	100,0
	ženski	4,6	46,7	47,2	1,0	,5	100,0
Starost (leta)	25-29	4,9	65,9	24,4	4,9	,0	100,0
	30-34	1,6	60,9	37,5	,0	,0	100,0
	35-39	3,0	60,6	36,4	,0	,0	100,0
	40-44	4,8	54,0	39,7	,0	1,6	100,0
	45-49	6,5	56,5	34,8	2,2	,0	100,0
	50-54	,0	45,5	52,3	2,3	,0	100,0
	55-59	7,7	56,4	35,9	,0	,0	100,0
60-65	8,3	47,9	43,8	,0	,0	100,0	
Izobrazba	visoka šola	4,4	53,3	42,2	,0	,0	100,0
	višja šola	2,6	46,2	48,7	2,6	,0	100,0
	srednja šola	2,5	57,9	38,1	1,0	,5	100,0
	poklicna šola	8,2	56,5	34,1	1,2	,0	100,0
	osnovna šola	9,1	66,7	24,2	,0	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	28,6	71,4	,0	,0	100,0

6. Koliko cigaret navadno pokadite dnevno?

N = 390

		%				
		Do pol škatlice	Od pol do ene škatlice	Od ene do dve škatlici	Več kot dve škatlici	Skupaj
Skupaj		33,8	49,7	15,4	1,0	100,0
Spol	moški	22,1	53,3	22,6	2,0	100,0
	ženski	46,1	46,1	7,9	,0	100,0
Starost (leta)	25-29	53,8	41,0	5,1	,0	100,0
	30-34	37,7	47,5	14,8	,0	100,0
	35-39	35,4	49,2	13,8	1,5	100,0
	40-44	28,1	56,3	15,6	,0	100,0
	45-49	31,1	44,4	20,0	4,4	100,0
	50-54	27,3	52,3	18,2	2,3	100,0
	55-59	47,1	29,4	23,5	,0	100,0
	60-65	13,2	73,7	13,2	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	31,0	50,0	19,0	,0	100,0
	višja šola	55,6	41,7	2,8	,0	100,0
	srednja šola	32,1	52,0	14,8	1,0	100,0
	poklicna šola	26,9	52,6	19,2	1,3	100,0
	osnovna šola	36,7	46,7	13,3	3,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	50,0	12,5	37,5	,0	100,0

7. Koliko ste bili stari, ko ste začeli kaditi cigarete?

N = 429

		%							
		12 ali manj	13-15	16-17	18-19	20-25	26-30	31 ali več	Skupaj
Skupaj		2,1	11,4	22,6	24,5	31,2	3,5	4,7	100,0
Spol	moški	3,1	13,3	24,0	24,0	28,9	3,6	3,1	100,0
	ženski	1,0	9,3	21,1	25,0	33,8	3,4	6,4	100,0
Starost (leta)	25-29	4,8	11,9	31,0	26,2	26,2	,0	,0	100,0
	30-34	1,5	16,9	35,4	23,1	20,0	3,1	,0	100,0
	35-39	1,4	17,4	24,6	26,1	29,0	1,4	,0	100,0
	40-44	3,0	9,0	22,4	23,9	34,3	1,5	6,0	100,0
	45-49	2,0	3,9	21,6	37,3	27,5	5,9	2,0	100,0
	50-54	,0	4,3	10,9	23,9	47,8	6,5	6,5	100,0
	55-59	,0	10,0	5,0	12,5	42,5	10,0	20,0	100,0
60-65	4,1	14,3	22,4	20,4	28,6	2,0	8,2	100,0	
Izobrazba	visoka šola	,0	10,9	23,9	17,4	37,0	4,3	6,5	100,0
	višja šola	2,3	7,0	18,6	23,3	46,5	,0	2,3	100,0
	srednja šola	1,9	11,0	20,5	28,1	28,6	5,2	4,8	100,0
	poklicna šola	2,4	12,9	29,4	21,2	31,8	,0	2,4	100,0
	osnovna šola	5,4	13,5	21,6	24,3	21,6	2,7	10,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	25,0	25,0	12,5	25,0	12,5	,0	100,0

7 a: Trajanje kajenja

Podatki se nanašajo na tiste opazovance, ki so bili kadilci v preteklosti, pa so prenehali kaditi, in na tiste opazovance, ki so kadili v preteklosti, prenehali, nato pa ponovno začeli kaditi in so med anketiranjem kadili.

N = 420

		%							
		Do 5 let	6-10 let	11-15 let	16-20 let	21-25 let	26-30 let	31 let in več	SKUPAJ
	SKUPAJ	3,3	7,9	16,0	19,8	18,1	12,1	22,9	100,0
		14	33	67	83	76	51	96	420
Spol	moški	3,7	7,8	14,2	16,4	18,7	11,0	28,3	100,0
	ženski	3,0	8,0	17,9	23,4	17,4	13,4	16,9	100,0
Starost	25-29	14,3	47,6	33,3	4,8	,0	,0	,0	100,0
	30-34	3,1	7,7	47,7	38,5	3,1	,0	,0	100,0
	35-39	1,5	,0	16,7	53,0	27,3	1,5	,0	100,0
	40-44	1,5	3,0	4,5	15,2	63,6	9,1	3,0	100,0
	45-49	6,3	,0	4,2	8,3	12,5	54,2	14,6	100,0
	50-54	,0	,0	4,3	6,5	8,7	23,9	56,5	100,0
	55-59	2,5	7,5	7,5	7,5	5,0	12,5	57,5	100,0
	60-64	,0	6,4	2,1	2,1	4,3	4,3	80,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	2,2	4,4	13,3	15,6	22,2	11,1	31,1	100,0
	višja šola	2,5	10,0	17,5	15,0	15,0	17,5	22,5	100,0
	srednja šola	4,8	9,7	17,4	18,4	18,4	13,0	18,4	100,0
	poklicna šola	2,4	3,5	12,9	25,9	20,0	7,1	28,2	100,0
	osnovna šola	,0	11,4	17,1	25,7	14,3	14,3	17,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	12,5	12,5	,0	12,5	62,5	100,0

8. Ali bi radi prenehali kaditi?

N = 391

		%			
		Da	Ne	Ne vem zanesljiv o	Skupaj
Skupaj		69,1	11,5	19,4	100,0
Spol	moški	73,6	11,9	14,5	100,0
	ženski	64,6	11,1	24,2	100,0
Starost (leta)	25-29	63,4	9,8	26,8	100,0
	30-34	67,2	9,8	23,0	100,0
	35-39	70,8	7,7	21,5	100,0
	40-44	72,1	8,2	19,7	100,0
	45-49	60,9	15,2	23,9	100,0
	50-54	78,0	12,2	9,8	100,0
	55-59	59,5	21,6	18,9	100,0
	60-65	79,5	12,8	7,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	53,5	23,3	23,3	100,0
	višja šola	66,7	16,7	16,7	100,0
	srednja šola	69,4	9,7	20,9	100,0
	poklicna šola	75,6	6,4	17,9	100,0
	osnovna šola	67,7	16,1	16,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	100,0	,0	,0	100,0

9. Ali ste kdaj prej kadili cigarete?

N = 919

		%			
		Da, redno	Ne, nikoli	Občasno	Skupaj
Skupaj		28,5	65,5	6,0	100,0
Spol	moški	41,6	52,9	5,5	100,0
	ženski	16,7	76,9	6,4	100,0
Starost (leta)	25-29	20,0	70,0	10,0	100,0
	30-34	25,9	60,5	13,6	100,0
	35-39	27,3	67,7	5,1	100,0
	40-44	44,2	48,4	7,4	100,0
	45-49	33,0	59,4	7,5	100,0
	50-54	23,4	73,0	3,5	100,0
	55-59	22,8	71,8	5,4	100,0
60-65	32,1	66,1	1,8	100,0	
Izobrazba	visoka šola	27,5	67,6	4,9	100,0
	višja šola	36,7	55,6	7,8	100,0
	srednja šola	30,1	63,5	6,3	100,0
	poklicna šola	30,8	61,6	7,5	100,0
	osnovna šola	18,5	79,8	1,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	14,3	71,4	14,3	100,0

10. Navedite povprečno število cigaret, ki ste jih pokadili dnevno v obdobju, ko ste največ kadili.

N = 422

		%				
		Do pol škatlice	Od pol do ene škatlice	Od ene do dve škatlici	Več kot dve škatlici	Skupaj
Skupaj		26,3	40,8	27,5	5,5	100,0
Spol	moški	19,4	38,0	35,7	6,8	100,0
	ženski	37,7	45,3	13,8	3,1	100,0
Starost (leta)	25-29	43,8	25,0	31,3	,0	100,0
	30-34	35,3	33,3	27,5	3,9	100,0
	35-39	26,3	47,4	22,8	3,5	100,0
	40-44	27,0	46,0	23,8	3,2	100,0
	45-49	19,3	38,6	29,8	12,3	100,0
	50-54	17,0	51,1	27,7	4,3	100,0
	55-59	24,0	38,0	30,0	8,0	100,0
	60-65	24,6	40,0	29,2	6,2	100,0
Izobrazb a	visoka šola	18,8	51,6	23,4	6,3	100,0
	višja šola	38,8	44,9	10,2	6,1	100,0
	srednja šola	26,3	40,9	28,5	4,3	100,0
	poklicna šola	19,0	33,3	42,9	4,8	100,0
	osnovna šola	36,4	33,3	21,2	9,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	50,0	33,3	0,0	16,7	100,0

12 A: Ali se pokadi več kot šest cigaret dnevno v prostorih, kjer živite?
N = 1.304

		%		Skupaj
		Da	Ne	
Skupaj		24,2	75,8	100,0
Spol	moški	22,3	77,7	100,0
	ženski	26,0	74,0	100,0
Starost (leta)	25-29	20,8	79,2	100,0
	30-34	23,0	77,0	100,0
	35-39	26,3	73,8	100,0
	40-44	31,6	68,4	100,0
	45-49	28,1	71,9	100,0
	50-54	26,3	73,7	100,0
	55-59	17,1	82,9	100,0
Izobrazba	60-65	21,6	78,4	100,0
	visoka šola	20,4	79,6	100,0
	višja šola	13,7	86,3	100,0
	srednja šola	24,6	75,4	100,0
	poklicna šola	26,5	73,5	100,0
	osnovna šola	30,1	69,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	40,7	59,3	100,0

12 B: Ali se pokadi več kot šest cigaret dnevno v prostorih, kjer delate?
N = 1.288

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		23,6	76,4	100,0
Spol	moški	32,2	67,8	100,0
	ženski	15,8	84,2	100,0
Starost (leta)	25-29	33,1	66,9	100,0
	30-34	29,3	70,7	100,0
	35-39	32,3	67,7	100,0
	40-44	37,9	62,1	100,0
	45-49	25,7	74,3	100,0
	50-54	17,9	82,1	100,0
	55-59	13,6	86,4	100,0
	60-65	8,1	91,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	20,8	79,2	100,0
	višja šola	16,0	84,0	100,0
	srednja šola	24,0	76,0	100,0
	poklicna šola	32,6	67,4	100,0
	osnovna šola	19,9	80,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	18,5	81,5	100,0

13. Informacije glede škodljivosti kajenja najpogosteje dobite prek:

N = 1.329

		%					
		TV	radia	časopisa	svojega zdravnika	drugih zaposleni h v zdravstvu	Skupaj
Skupaj		65,7	7,4	18,6	4,7	3,7	100,0
Spol	moški	63,8	6,4	19,4	5,5	4,9	100,0
	ženski	67,4	8,2	17,8	3,9	2,6	100,0
Starost (leta)	25-29	60,9	6,3	23,4	4,7	4,7	100,0
	30-34	63,6	10,0	21,4	1,4	3,6	100,0
	35-39	61,6	6,1	23,8	3,7	4,9	100,0
	40-44	67,1	5,8	16,1	6,5	4,5	100,0
	45-49	55,8	7,8	26,6	4,5	5,2	100,0
	50-54	72,8	6,3	12,0	5,8	3,1	100,0
	55-59	69,6	6,5	16,3	4,3	3,3	100,0
60-65	69,5	9,9	13,6	5,6	1,4	100,0	
Izobrazba	visoka šola	55,7	4,9	29,0	4,4	6,0	100,0
	višja šola	59,1	6,1	28,0	3,8	3,0	100,0
	srednja šola	67,1	8,1	18,2	3,4	3,2	100,0
	poklicna šola	65,8	8,3	15,4	6,1	4,4	100,0
	osnovna šola	76,8	6,1	7,9	6,1	3,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	64,3	14,3	3,6	17,9	,0	100,0

14. Ali ste kdaj kadili cigare, cigarilose ali pipe?

N = 1.313

		%				
		Ne	Včasih, zdaj ne več	Občasno kadim	Zdaj redno kadim	Skupaj
Skupaj		94,2	4,6	1,0	,2	100,0
Spol	moški	89,6	8,8	1,6	,0	100,0
	ženski	98,5	,6	,4	,4	100,0
Starost (leta)	25-29	95,4	3,8	,8	,0	100,0
	30-34	94,3	2,1	3,5	,0	100,0
	35-39	96,3	3,1	,0	,6	100,0
	40-44	90,1	7,9	2,0	,0	100,0
	45-49	91,6	7,1	,6	,6	100,0
	50-54	95,2	4,3	,5	,0	100,0
	55-59	95,0	3,3	1,1	,6	100,0
	60-65	95,1	4,9	,0	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	93,4	6,6	,0	,0	100,0
	višja šola	95,4	3,1	1,5	,0	100,0
	srednja šola	92,9	5,4	1,5	,2	100,0
	poklicna šola	95,1	4,0	,9	,0	100,0
	osnovna šola	96,8	1,9	,0	1,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	100,0	,0	,0	,0	100,0

15 A: Ali menite, da je kajenje škodljivo?

N = 1.341

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		97,8	0,8	1,5	100,0
Spol	moški	97,0	,9	2,0	100,0
	ženski	98,4	,6	1,0	100,0
Starost (leta)	25-29	100,0	,0	,0	100,0
	30-34	98,6	,7	,7	100,0
	35-39	97,6	,6	1,8	100,0
	40-44	95,5	,6	3,8	100,0
	45-49	96,2	1,9	1,9	100,0
	50-54	97,9	1,6	,5	100,0
	55-59	97,3	,5	2,2	100,0
Izobrazba	60-65	99,1	,0	,9	100,0
	visoka šola	97,9	1,1	1,1	100,0
	višja šola	98,5	1,5	,0	100,0
	srednja šola	97,5	,8	1,7	100,0
	poklicna šola	98,3	,0	1,7	100,0
	osnovna šola	97,0	,6	2,4	100,0
nepopolna osnovna šola		100,0	,0	,0	100,0

15 B: Ali menite, da je prebivanje nekadilcev v zakajenih prostorih škodljivo?
 N = 1.319

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		97,1	1,0	1,9	100,0
Spol	moški	96,0	1,4	2,5	100,0
	ženski	98,1	,6	1,3	100,0
Starost (leta)	25-29	98,4	,8	,8	100,0
	30-34	99,3	,0	,7	100,0
	35-39	97,5	1,2	1,2	100,0
	40-44	97,4	,6	1,9	100,0
	45-49	96,2	1,9	1,9	100,0
	50-54	97,9	1,1	1,1	100,0
	55-59	95,1	1,6	3,3	100,0
	60-65	96,2	,5	3,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	95,2	2,7	2,2	100,0
	višja šola	95,3	1,6	3,1	100,0
	srednja šola	97,6	,8	1,5	100,0
	poklicna šola	97,3	,0	2,7	100,0
	osnovna šola	98,2	,6	1,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	100,0	,0	,0	100,0

15 C: Ali menite, da naj prepoved kajenja ureja zakon?

N = 1.320

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		71,3	17,1	11,6	100,0
Spol	moški	72,2	17,1	10,8	100,0
	ženski	70,5	17,2	12,4	100,0
Starost (leta)	25-29	70,5	14,7	14,7	100,0
	30-34	68,8	15,9	15,2	100,0
	35-39	65,4	21,0	13,6	100,0
	40-44	73,5	18,7	7,7	100,0
	45-49	66,0	24,4	9,6	100,0
	50-54	73,4	16,0	10,6	100,0
	55-59	73,4	15,8	10,9	100,0
	60-65	76,4	12,0	11,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	72,0	22,6	5,4	100,0
	višja šola	63,8	23,8	12,3	100,0
	srednja šola	69,8	18,2	12,1	100,0
	poklicna šola	71,7	13,5	14,8	100,0
	osnovna šola	79,3	9,1	11,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	81,5	3,7	14,8	100,0

PREHRANA

17. Ali so vam izmerili vrednost holesterola v krvi v zadnjih petih letih?

N = 1.342

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		46,6	43,2	10,2	100,0
Spol	moški	46,3	41,9	11,8	100,0
	ženski	46,8	44,4	8,7	100,0
Starost (leta)	25-29	13,0	67,2	19,8	100,0
	30-34	28,2	63,4	8,5	100,0
	35-39	32,5	57,2	10,2	100,0
	40-44	38,2	53,5	8,3	100,0
	45-49	55,8	31,4	12,8	100,0
	50-54	62,8	28,8	8,4	100,0
	55-59	60,5	30,8	8,6	100,0
60-65	63,1	29,0	7,9	100,0	
Izobrazba	visoka šola	46,3	42,6	11,2	100,0
	višja šola	44,4	46,6	9,0	100,0
	srednja šola	46,9	44,9	8,2	100,0
	poklicna šola	44,5	43,2	12,2	100,0
	osnovna šola	51,2	36,7	12,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	42,9	32,1	25,0	100,0

18. Ali veste za vrednost vašega holesterola v krvi?

N = 1.262

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		34,2	65,8	100,0
Spol	moški	30,9	69,1	100,0
	ženski	37,0	63,0	100,0
Starost (leta)	25-29	4,2	95,8	100,0
	30-34	19,1	80,9	100,0
	35-39	21,8	78,2	100,0
	40-44	30,8	69,2	100,0
	45-49	40,0	60,0	100,0
	50-54	44,4	55,6	100,0
	55-59	49,1	50,9	100,0
	60-65	47,3	52,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	31,6	68,4	100,0
	višja šola	33,3	66,7	100,0
	srednja šola	36,2	63,8	100,0
	poklicna šola	29,3	70,7	100,0
	osnovna šola	38,1	61,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	29,6	70,4	100,0

19. Katero vrsto maščobe največ uporabljate pri peki?

N = 1.342

		%						
		Olje	Mehka margarina	Navadna margarina	Maslo	Mast	Ne pečem doma	Skupaj
Skupaj		77,3	8,6	4,3	1,7	4,5	3,7	100,0
Spol	moški	81,7	4,0	3,4	,8	5,4	4,7	100,0
	ženski	73,2	12,8	5,2	2,6	3,6	2,7	100,0
Starost (leta)	25-29	69,5	9,2	6,9	5,3	5,3	3,8	100,0
	30-34	78,2	9,9	5,6	1,4	1,4	3,5	100,0
	35-39	78,9	9,6	3,0	1,8	4,2	2,4	100,0
	40-44	80,9	7,6	5,1	,6	2,5	3,2	100,0
	45-49	77,6	7,1	5,1	,6	6,4	3,2	100,0
	50-54	77,0	11,5	2,1	3,1	3,7	2,6	100,0
	55-59	77,3	8,1	4,9	1,1	5,4	3,2	100,0
	60-65	77,6	6,1	3,3	,5	6,1	6,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	78,7	8,0	4,3	2,1	2,1	4,8	100,0
	višja šola	75,2	11,3	4,5	2,3	3,0	3,8	100,0
	srednja šola	78,1	9,0	4,7	1,8	2,7	3,7	100,0
	poklicna šola	76,4	7,9	3,5	,9	8,3	3,1	100,0
	osnovna šola	74,7	6,0	4,8	1,8	10,2	2,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	82,1	10,7	,0	,0	,0	7,1	100,0

20. Katero vrsto maščobe največ uporabljate pri kuhi?

N = 1.340

		%						
		Olje	Mehka margarina	Navadna margarina	Maslo	Mast	Ne pečem doma	Skupaj
Skupaj		87,9	2,2	,9	1,2	5,8	1,9	100,0
Spol	moški	85,7	2,3	,8	1,4	6,4	3,4	100,0
	ženski	90,0	2,2	1,0	1,0	5,3	,6	100,0
Starost (leta)	25-29	79,4	6,9	2,3	2,3	5,3	3,8	100,0
	30-34	83,1	4,9	2,1	3,5	3,5	2,8	100,0
	35-39	88,6	3,0	,6	1,8	4,8	1,2	100,0
	40-44	94,8	1,9	,0	,0	2,6	,6	100,0
	45-49	94,2	,0	,0	,6	4,5	,6	100,0
	50-54	89,0	1,0	1,0	1,0	5,8	2,1	100,0
	55-59	85,9	1,6	,5	1,1	8,6	2,2	100,0
	60-65	86,9	,5	,9	,0	9,3	2,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	89,3	4,3	2,1	1,1	1,1	2,1	100,0
	višja šola	91,0	3,0	,0	1,5	3,0	1,5	100,0
	srednja šola	89,4	2,5	,8	1,5	3,5	2,2	100,0
	poklicna šola	83,8	,4	,9	,4	12,7	1,7	100,0
	osnovna šola	83,1	1,2	,6	1,2	12,7	1,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	92,9	,0	,0	,0	3,6	3,6	100,0

21. Ali uporabljate kot namaz na kruh naslednje?

N = 1.341

		% odg. 'da'						
		Mehka margarina	Navadna margarina	Masto	Topljeni sir	Smetana	Mast	Nobene maščobe
Skupaj		52,6	3,5	23,8	22,2	7,6	1,4	20,8
Spol	moški	49,1	5,0	24,5	22,2	6,7	1,9	21,1
	ženski	55,8	2,1	23,1	20,2	8,5	1,0	20,5
Starost (leta)	25-29	56,5	4,6	22,9	38,2	7,6	,8	10,7
	30-34	53,5	5,6	26,2	24,6	6,3	1,4	14,1
	35-39	54,2	5,4	28,5	24,1	7,8	1,2	13,9
	40-44	47,8	5,7	25,5	26,1	9,6	,0	20,4
	45-49	51,9	1,9	25,0	19,9	10,3	1,3	21,8
	50-54	48,2	2,1	24,1	17,3	8,4	3,1	22,5
	55-59	55,4	,5	20,0	15,7	7,6	,0	27,6
	60-65	53,7	3,3	20,1	11,7	4,2	2,8	29,0
Izobrazba	visoka šola	46,8	4,3	29,8	27,1	8,5	1,6	18,6
	višja šola	47,4	3,0	32,3	27,1	6,8	1,5	18,0
	srednja šola	55,5	2,3	24,3	19,9	6,9	1,0	20,1
	poklicna šola	47,6	5,2	21,4	21,4	9,6	2,6	24,9
	osnovna šola	59,6	5,4	13,3	15,1	7,2	,6	19,9
	nepopolna osnovna šola	50,0	,0	14,3	14,3	7,1	3,6	35,7

22. Katero vrsto mleka najpogosteje pijete?

N = 1.340

		%				
		Neposnet o mleko	Polposnet o mleko	Posneto mleko	Mleka ne pijem	Skupaj
Skupaj		15,0	33,3	36,4	15,3	100,0
Spol	moški	16,6	35,9	32,3	15,2	100,0
	ženski	13,5	30,9	40,2	15,4	100,0
Starost (leta)	25-29	12,2	31,3	40,5	16,0	100,0
	30-34	16,2	33,1	38,0	12,7	100,0
	35-39	18,1	30,1	41,0	10,8	100,0
	40-44	10,2	38,9	34,4	16,6	100,0
	45-49	12,3	36,1	35,5	16,1	100,0
	50-54	13,1	31,4	37,2	18,3	100,0
	55-59	21,1	32,4	30,3	16,2	100,0
	60-65	15,5	33,3	36,2	15,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	9,0	33,5	42,6	14,9	100,0
	višja šola	12,0	28,6	41,4	18,0	100,0
	srednja šola	11,8	35,0	39,8	13,4	100,0
	poklicna šola	25,8	31,0	25,3	17,9	100,0
	osnovna šola	19,9	34,9	28,9	16,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	21,4	28,6	35,7	14,3	100,0

23 A: Koliko kozarcev mleka po 2 dcl spijete dnevno?

N = 1.246

		%			
		0	1-2	3 in več	Skupaj
Skupaj		28,1	62,9	9,0	100,0
Spol	moški	30,5	59,3	10,2	100,0
	ženski	25,7	66,6	7,8	100,0
Starost (leta)	25-29	26,1	68,1	5,9	100,0
	30-34	33,8	57,7	8,5	100,0
	35-39	27,1	65,2	7,7	100,0
	40-44	34,0	56,7	9,3	100,0
	45-49	31,9	62,4	5,7	100,0
	50-54	24,3	61,5	14,2	100,0
	55-59	26,7	64,8	8,5	100,0
	60-65	23,8	66,0	10,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	29,7	63,7	6,6	100,0
	višja šola	27,2	61,6	11,2	100,0
	srednja šola	26,9	64,9	8,2	100,0
	poklicna šola	31,0	61,5	7,5	100,0
	osnovna šola	26,4	58,1	15,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	29,6	63,0	7,4	100,0

23 B: Koliko kozarcev jogurta po 2 dcl spijete dnevno?

N = 1.226

		%			
		0	1-2	3 in več	Skupaj
Skupaj		38,1	60,0	2,0	100,0
Spol	moški	47,1	50,8	2,1	100,0
	ženski	28,9	69,2	1,8	100,0
Starost (leta)	25-29	35,3	61,2	3,4	100,0
	30-34	32,8	63,3	3,9	100,0
	35-39	31,4	66,7	2,0	100,0
	40-44	32,9	64,4	2,7	100,0
	45-49	33,1	64,1	2,8	100,0
	50-54	39,9	58,9	1,2	100,0
	55-59	44,3	55,1	,6	100,0
	60-65	48,5	51,0	,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	36,7	61,6	1,7	100,0
	višja šola	34,7	61,0	4,2	100,0
	srednja šola	37,1	60,9	2,0	100,0
	poklicna šola	46,3	52,8	,9	100,0
	osnovna šola	35,2	62,8	2,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	33,3	66,7	,0	100,0

23 C: Koliko kozarcev kislega mleka po 2 dcl spijete dnevno?

N = 1.100

		%			
		0	1-2	3 in več	Skupaj
Skupaj		84,3	15,2	,5	100,0
Spol	moški	87,2	12,3	,5	100,0
	ženski	80,9	18,5	,6	100,0
Starost (leta)	25-29	91,4	8,6	,0	100,0
	30-34	82,5	15,8	1,7	100,0
	35-39	89,3	10,7	,0	100,0
	40-44	85,9	14,1	,0	100,0
	45-49	78,6	20,6	,8	100,0
	50-54	77,8	22,2	,0	100,0
	55-59	84,1	15,3	,6	100,0
Izobrazba	60-65	85,6	13,4	1,0	100,0
	visoka šola	82,5	16,3	1,2	100,0
	višja šola	82,9	17,1	,0	100,0
	srednja šola	87,4	12,3	,2	100,0
	poklicna šola	78,1	20,9	1,0	100,0
	osnovna šola	85,0	14,3	,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	90,5	9,5	,0	100,0

24. Katere mlečne izdelke najpogosteje uživata?

N = 1.320

		%			
		Iz posnetega mleka	Iz neposnetega mleka	Iz posnetega in neposnetega mleka	Skupaj
Skupaj		25,8	24,2	50,0	100,0
Spol	moški	22,3	27,2	50,6	100,0
	ženski	28,9	21,6	49,5	100,0
Starost (leta)	25-29	26,9	14,6	58,5	100,0
	30-34	40,0	25,7	34,3	100,0
	35-39	23,6	26,7	49,7	100,0
	40-44	17,3	23,1	59,6	100,0
	45-49	21,9	26,5	51,6	100,0
	50-54	21,3	23,0	55,7	100,0
	55-59	27,5	25,3	47,3	100,0
	60-65	28,7	26,8	44,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	29,0	19,9	51,1	100,0
	višja šola	23,7	21,4	55,0	100,0
	srednja šola	26,4	22,5	51,1	100,0
	poklicna šola	24,7	30,0	45,3	100,0
	osnovna šola	24,4	27,5	48,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	17,9	39,3	42,9	100,0

25. Koliko jajc (kuhanih ali pečenih) zaužijete povprečno tedensko?

N = 1.334

		%					
		0	0,5-1	1,5-2	2,5-3	3,5 in več	Skupaj
Skupaj		33,1	25,9	20,7	9,3	11,0	100,0
Spol	moški	22,6	22,6	25,0	12,3	17,5	100,0
	ženski	42,7	28,8	16,8	6,6	5,2	100,0
Starost (leta)	25-29	18,8	28,1	22,7	15,6	14,8	100,0
	30-34	21,4	31,4	25,0	8,6	13,6	100,0
	35-39	18,1	27,1	25,9	15,1	13,9	100,0
	40-44	26,6	22,7	28,6	6,5	15,6	100,0
	45-49	34,0	26,9	15,4	15,4	8,3	100,0
	50-54	42,9	25,1	17,3	5,2	9,4	100,0
	55-59	41,6	25,4	19,5	4,9	8,6	100,0
60-65	49,1	22,4	15,0	6,5	7,0	100,0	
Izobrazba	visoka šola	30,3	27,7	17,6	10,1	14,4	100,0
	višja šola	29,5	25,8	22,0	13,6	9,1	100,0
	srednja šola	33,6	25,3	21,1	9,9	10,1	100,0
	poklicna šola	30,0	25,6	23,8	7,0	13,7	100,0
	osnovna šola	40,0	26,1	20,6	6,1	7,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	46,4	25,0	3,6	7,1	17,9	100,0

26. Ali menite, da visok holesterol v krvi pospešuje nastanek bolezni srca in ožilja?
N = 1.341

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		86,1	,5	13,3	100,0
Spol	moški	84,3	,8	14,9	100,0
	ženski	87,8	,3	11,9	100,0
Starost (leta)	25-29	86,3	,0	13,7	100,0
	30-34	88,7	,0	11,3	100,0
	35-39	85,5	,6	13,9	100,0
	40-44	85,4	,0	14,6	100,0
	45-49	87,2	1,9	10,9	100,0
	50-54	92,1	,0	7,9	100,0
	55-59	83,8	,0	16,2	100,0
	60-65	81,2	1,4	17,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	89,9	1,1	9,0	100,0
	višja šola	94,0	,0	6,0	100,0
	srednja šola	89,3	,7	10,1	100,0
	poklicna šola	81,2	,0	18,8	100,0
	osnovna šola	72,9	,6	26,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	75,0	,0	25,0	100,0

27 A: Koliko skodelic prave turške kave popijete dnevno?

N = 1.340

		%					
		0	1	2	3	4 in več	Skupaj
Skupaj		30,1	23,5	27,6	12,6	6,2	100,0
Spol	moški	39,3	21,0	23,3	9,8	6,5	100,0
	ženski	21,5	25,8	31,6	15,2	5,9	100,0
Starost (leta)	25-29	42,3	27,7	20,0	8,5	1,5	100,0
	30-34	31,7	21,1	24,6	14,8	7,7	100,0
	35-39	31,3	19,3	27,7	13,3	8,4	100,0
	40-44	29,3	19,7	26,1	16,6	8,3	100,0
	45-49	25,8	26,5	24,5	17,4	5,8	100,0
	50-54	30,4	22,0	29,8	11,0	6,8	100,0
	55-59	28,6	23,2	31,4	10,8	5,9	100,0
60-65	25,2	28,0	32,2	9,8	4,7	100,0	
Izobrazba	visoka šola	47,9	20,7	15,4	8,5	7,4	100,0
	višja šola	36,4	19,7	28,8	10,6	4,5	100,0
	srednja šola	29,2	25,3	28,2	11,9	5,4	100,0
	poklicna šola	25,8	21,8	31,4	14,4	6,6	100,0
	osnovna šola	15,1	23,5	34,3	17,5	9,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	25,0	32,1	21,4	21,4	,0	100,0

27 B: Koliko skodelic kave filter ekspres popijete dnevno?

N = 1.338

		%					
		0	1	2	3	4 in več	Skupaj
Skupaj		75,8	11,0	8,1	3,0	2,2	100,0
Spol	moški	69,8	12,6	11,4	3,4	2,8	100,0
	ženski	81,3	9,5	5,0	2,6	1,6	100,0
Starost (leta)	25-29	70,0	20,0	8,5	,8	,8	100,0
	30-34	67,4	19,9	8,5	3,5	,7	100,0
	35-39	68,1	13,9	12,0	3,0	3,0	100,0
	40-44	70,7	8,9	11,5	1,9	7,0	100,0
	45-49	72,1	11,0	9,7	3,9	3,2	100,0
	50-54	75,4	6,3	8,9	7,3	2,1	100,0
	55-59	85,9	8,6	3,2	1,6	,5	100,0
	60-65	88,8	5,1	4,2	1,4	,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	64,9	15,4	10,6	5,3	3,7	100,0
	višja šola	72,5	16,8	7,6	,8	2,3	100,0
	srednja šola	72,9	11,8	9,1	3,5	2,7	100,0
	poklicna šola	78,2	8,7	8,7	3,5	,9	100,0
	osnovna šola	94,0	3,0	2,4	,0	,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	96,4	3,6	,0	,0	,0	100,0

27 C: Koliko skodelic pravega čaja popijete dnevno?

N = 1.337

		%					
		0	1	2	3	4 in več	Skupaj
Skupaj		93,6	5,0	1,0	,1	,3	100,0
Spol	moški	91,1	7,6	,8	,2	,3	100,0
	ženski	96,0	2,6	1,1	,0	,3	100,0
Starost (leta)	25-29	87,6	11,6	,8	,0	,0	100,0
	30-34	95,7	2,8	,7	,0	,7	100,0
	35-39	90,4	7,8	,6	,6	,6	100,0
	40-44	96,2	2,5	1,3	,0	,0	100,0
	45-49	94,8	3,9	1,3	,0	,0	100,0
	50-54	95,8	3,7	,5	,0	,0	100,0
	55-59	93,5	4,9	1,1	,0	,5	100,0
	60-65	93,9	4,2	1,4	,0	,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	90,4	8,5	,5	,0	,5	100,0
	višja šola	90,8	8,4	,8	,0	,0	100,0
	srednja šola	93,8	4,9	1,2	,2	,0	100,0
	poklicna šola	94,8	3,5	1,3	,0	,4	100,0
	osnovna šola	97,0	1,2	,6	,0	1,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	96,4	3,6	,0	,0	,0	100,0

27 D: Koliko skodelic zeliščnega čaja popijete dnevno?

N = 1.338

		%					
		0	1	2	3	4 in več	Skupaj
Skupaj		41,6	33,0	12,6	5,6	7,2	100,0
Spol	moški	47,8	33,6	9,0	3,9	5,6	100,0
	ženski	35,8	32,5	15,8	7,2	8,8	100,0
Starost (leta)	25-29	56,2	26,2	12,3	3,8	1,5	100,0
	30-34	56,7	28,4	7,1	4,3	3,5	100,0
	35-39	44,0	30,1	11,4	6,0	8,4	100,0
	40-44	48,4	30,6	12,1	5,7	3,2	100,0
	45-49	38,3	39,6	13,6	3,2	5,2	100,0
	50-54	35,1	36,1	15,7	6,3	6,8	100,0
	55-59	30,8	33,0	14,6	7,6	14,1	100,0
	60-65	33,2	36,9	12,1	6,5	11,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	49,5	33,0	9,0	4,3	4,3	100,0
	višja šola	41,2	33,6	13,7	6,1	5,3	100,0
	srednja šola	42,7	33,3	11,8	5,2	7,1	100,0
	poklicna šola	40,2	32,3	12,2	7,9	7,4	100,0
	osnovna šola	33,1	31,9	17,5	4,2	13,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	28,6	35,7	21,4	10,7	3,6	100,0

28. S koliko kockami ali polnimi čajnimi žličkami sladkorja si sladkate skodelico kave ali čaja?
N = 1.336

		%				
		0	1	2	3 in več	Skupaj
Skupaj		34,2	51,2	12,9	1,6	100,0
Spol	moški	30,0	50,1	17,2	2,8	100,0
	ženski	38,1	52,2	9,1	,6	100,0
Starost (leta)	25-29	33,1	45,4	19,2	2,3	100,0
	30-34	29,6	52,8	14,8	2,8	100,0
	35-39	21,8	58,8	18,2	1,2	100,0
	40-44	37,6	54,8	7,6	,0	100,0
	45-49	32,0	54,2	12,4	1,3	100,0
	50-54	41,4	48,2	8,4	2,1	100,0
	55-59	36,4	50,0	11,4	2,2	100,0
	60-65	38,3	46,7	13,6	1,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	34,8	47,1	16,6	1,6	100,0
	višja šola	47,0	41,7	7,6	3,8	100,0
	srednja šola	34,1	50,9	13,1	1,8	100,0
	poklicna šola	30,3	53,1	15,4	1,3	100,0
	osnovna šola	29,7	60,6	9,7	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	32,1	57,1	10,7	,0	100,0

29. Kavo ali čaj pijete:

N = 1.331

		%				
		Brez mleka, smetane	Z mlekom	S smetano	Ne pijem kave ali čaja	Skupaj
Skupaj		40,6	42,4	9,2	7,7	100,0
Spol	moški	48,4	33,5	9,9	8,3	100,0
	ženski	33,5	50,7	8,7	7,1	100,0
Starost (leta)	25-29	24,4	48,9	11,5	15,3	100,0
	30-34	34,5	47,9	9,2	8,5	100,0
	35-39	35,8	48,5	10,3	5,5	100,0
	40-44	43,2	40,0	9,0	7,7	100,0
	45-49	52,6	34,4	8,4	4,5	100,0
	50-54	41,3	42,9	11,1	4,8	100,0
	55-59	49,7	33,9	8,7	7,7	100,0
	60-65	39,6	44,8	6,6	9,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	31,6	52,4	5,9	10,2	100,0
	višja šola	35,6	49,2	3,8	11,4	100,0
	srednja šola	38,7	43,2	10,6	7,4	100,0
	poklicna šola	48,7	33,3	11,4	6,6	100,0
	osnovna šola	50,9	36,8	8,6	3,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	39,3	35,7	14,3	10,7	100,0

30. Katero vrsto kruha jeste navadno?

N = 1.336

		%				
		Beli	Beli mlečni	Črni	Polnozrna ti	Skupaj
Skupaj		28,5	1,1	59,2	11,2	100,0
Spol	moški	32,6	1,7	57,0	8,7	100,0
	ženski	24,7	,6	61,3	13,4	100,0
Starost (leta)	25-29	37,4	2,3	43,5	16,8	100,0
	30-34	29,6	2,1	52,8	15,5	100,0
	35-39	32,5	1,2	56,6	9,6	100,0
	40-44	29,7	,0	56,1	14,2	100,0
	45-49	27,7	,6	63,2	8,4	100,0
	50-54	23,2	1,1	65,8	10,0	100,0
	55-59	27,2	1,6	66,3	4,9	100,0
	60-65	24,9	,5	62,4	12,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	23,4	,5	58,5	17,6	100,0
	višja šola	22,0	,8	62,1	15,2	100,0
	srednja šola	26,6	1,5	58,2	13,6	100,0
	poklicna šola	36,0	1,3	59,2	3,5	100,0
	osnovna šola	37,0	,6	58,2	4,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	25,0	,0	75,0	,0	100,0

31. Koliko kruha običajno pojedete dnevno?

N = 1.339

		%				
		Do 200 gramov	Do pol kilograma	Več kot pol kilograma	Ne jem kruha	Skupaj
Skupaj		61,8	36,4	1,3	,5	100,0
Spol	moški	44,6	53,1	2,2	,2	100,0
	ženski	77,7	20,9	,6	,9	100,0
Starost (leta)	25-29	64,9	33,6	,8	,8	100,0
	30-34	60,6	35,9	2,1	1,4	100,0
	35-39	56,6	40,4	2,4	,6	100,0
	40-44	54,8	44,6	,6	,0	100,0
	45-49	63,2	34,2	1,9	,6	100,0
	50-54	69,5	29,5	,5	,5	100,0
	55-59	61,4	38,0	,0	,5	100,0
	60-65	61,4	38,0	,0	,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	58,5	41,0	,5	,0	100,0
	višja šola	65,2	33,3	,0	1,5	100,0
	srednja šola	65,7	32,6	1,0	,7	100,0
	poklicna šola	50,7	45,4	3,5	,4	100,0
	osnovna šola	62,0	36,1	1,8	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	71,4	28,6	,0	,0	100,0

32. Ali imate navado dodatno soliti jedi pri mizi?

N = 1.335

		%		Skupaj
		D ^g	Z ^e	
Skupaj		19,6	80,4	100,0
Spol	moški	26,7	73,3	100,0
	ženski	12,9	87,1	100,0
Starost (leta)	25-29	24,4	75,6	100,0
	30-34	23,2	76,8	100,0
	35-39	27,1	72,9	100,0
	40-44	23,6	76,4	100,0
	45-49	21,4	78,6	100,0
	50-54	16,3	83,7	100,0
	55-59	13,6	86,4	100,0
	60-65	11,8	88,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	16,6	83,4	100,0
	višja šola	17,4	82,6	100,0
	srednja šola	19,0	81,0	100,0
	poklicna šola	24,9	75,1	100,0
	osnovna šola	18,2	81,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	23,1	76,9	100,0

33. Koliko obrokov navadno zaužijete dnevno?

N = 1.341

		%				
		1 obrok	2 obroka	3 obroke	4-5 ali več obrokov	Skupaj
Skupaj		2,4	30,7	52,1	14,8	100,0
Spol	moški	2,2	32,3	54,3	11,2	100,0
	ženski	2,6	29,3	50,1	18,1	100,0
Starost (leta)	25-29	5,3	25,2	52,7	16,8	100,0
	30-34	3,5	35,9	47,2	13,4	100,0
	35-39	1,8	40,4	46,4	11,4	100,0
	40-44	2,5	36,3	49,0	12,1	100,0
	45-49	1,9	41,3	43,2	13,5	100,0
	50-54	1,6	29,3	55,0	14,1	100,0
	55-59	2,7	21,1	56,8	19,5	100,0
	60-65	,9	21,0	61,7	16,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	2,1	28,7	56,4	12,8	100,0
	višja šola	3,0	26,5	52,3	18,2	100,0
	srednja šola	2,8	33,3	49,9	13,9	100,0
	poklicna šola	1,7	30,6	54,6	13,1	100,0
	osnovna šola	1,8	29,5	51,2	17,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	17,9	57,1	25,0	100,0

34-01. Kako pogosto jeste cvrtje?

N = 1.341

		%							
		Enkrat dnevno ali bolj pogosto	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj	
Skupaj		,2	,8	10,2	34,6	33,4	20,7	100,0	
Spol	moški	,3	1,4	15,8	40,4	27,2	14,9	100,0	
	ženski	,1	,3	5,0	29,3	39,2	26,1	100,0	
Starost (leta)	25-29	,8	1,5	11,5	40,0	30,8	15,4	100,0	
	30-34	,0	2,1	12,0	38,7	38,0	9,2	100,0	
	35-39	,6	,6	12,0	40,4	36,1	10,2	100,0	
	40-44	,0	2,5	14,6	37,6	32,5	12,7	100,0	
	45-49	,0	,6	15,4	37,2	28,8	17,9	100,0	
	50-54	,0	,0	4,7	34,0	34,0	27,2	100,0	
	55-59	,0	,0	5,4	28,1	32,4	34,1	100,0	
	60-65	,5	,0	8,9	26,2	34,1	30,4	100,0	
Izobrazba	visoka šola	,0	,0	13,8	31,4	32,4	22,3	100,0	
	višja šola	,0	,0	9,8	33,1	33,1	24,1	100,0	
	srednja šola	,2	,7	10,1	34,9	34,2	20,0	100,0	
	poklicna šola	,0	2,2	11,8	36,7	31,9	17,5	100,0	
	osnovna šola	1,2	1,2	5,4	36,1	34,3	21,7	100,0	
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	7,1	28,6	32,1	32,1	100,0	

34-02. Kako pogosto jeste pomfrit?

N = 1.340

		%							
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj	
Skupaj		,2	,6	8,6	20,6	32,5	37,5	100,0	
Spol	moški	,3	,8	11,8	24,8	30,7	31,6	100,0	
	ženski	,1	,4	5,6	16,8	34,2	42,8	100,0	
Starost (leta)	25-29	,8	,0	13,0	26,0	38,9	21,4	100,0	
	30-34	,0	,7	11,3	31,0	38,7	18,3	100,0	
	35-39	1,2	2,4	10,2	21,7	36,1	28,3	100,0	
	40-44	,0	,0	10,3	25,6	33,3	30,8	100,0	
	45-49	,0	,6	12,8	21,8	34,6	30,1	100,0	
	50-54	,0	,0	3,1	13,6	36,6	46,6	100,0	
	55-59	,0	,5	5,4	20,0	22,7	51,4	100,0	
	60-65	,0	,5	6,1	11,7	24,4	57,3	100,0	
Izobrazba	visoka šola	,0	,0	6,4	21,8	34,6	37,2	100,0	
	višja šola	,0	,0	7,6	18,9	32,6	40,9	100,0	
	srednja šola	,0	,7	9,2	19,4	33,5	37,2	100,0	
	poklicna šola	,4	,4	12,7	23,1	29,3	34,1	100,0	
	osnovna šola	1,2	1,8	4,2	19,4	33,9	39,4	100,0	
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	7,1	28,6	17,9	46,4	100,0	

34-03. Kako pogosto jeste t. i. hitro hrano?

N = 1.335

		%					
		Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,1	,7	2,6	6,2	90,3	100,0
Spol	moški	,2	1,1	3,3	8,1	87,3	100,0
	ženski	,1	,4	2,0	4,5	93,0	100,0
Starost (leta)	25-29	,8	1,5	2,3	15,3	80,2	100,0
	30-34	,0	2,1	9,9	12,7	75,4	100,0
	35-39	,0	,6	5,5	12,1	81,8	100,0
	40-44	,0	,6	3,2	3,8	92,4	100,0
	45-49	,0	,6	1,9	5,1	92,3	100,0
	50-54	,0	,0	,0	2,1	97,9	100,0
	55-59	,0	,5	,5	2,2	96,7	100,0
	60-65	,5	,5	,0	1,4	97,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	,0	,0	3,2	10,7	86,1	100,0
	višja šola	,0	,0	3,1	6,2	90,7	100,0
	srednja šola	,0	1,3	3,0	6,9	88,8	100,0
	poklicna šola	,4	,4	1,3	6,1	91,7	100,0
	osnovna šola	,6	,6	2,4	,0	96,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	,0	,0	100,0	100,0

34-04. Kako pogosto jeste meso?

N = 1.339

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		16,7	33,6	41,2	4,9	1,7	1,9	100,
Spol	moški	19,3	35,1	39,0	4,0	1,1	1,4	100, 0
	ženski	14,4	32,2	43,1	5,7	2,3	2,3	100, 0
Starost (leta)	25-29	12,3	27,7	50,0	3,8	2,3	3,8	100, 0
	30-34	14,9	36,2	36,9	8,5	2,1	1,4	100, 0
	35-39	19,3	31,3	41,0	6,6	,6	1,2	100, 0
	40-44	18,5	41,4	31,8	3,2	3,8	1,3	100, 0
	45-49	19,2	35,9	37,8	3,8	1,3	1,9	100, 0
	50-54	19,4	32,5	44,0	2,6	,5	1,0	100, 0
	55-59	16,8	34,1	39,5	4,9	,5	4,3	100, 0
	60-65	13,1	30,5	46,9	6,1	2,8	,5	100, 0
Izobrazba	visoka šola	21,5	29,6	34,4	7,0	3,2	4,3	100, 0
	višja šola	13,5	31,6	42,9	7,5	,0	4,5	100, 0
	srednja šola	14,9	34,4	42,6	4,7	1,8	1,5	100, 0
	poklicna šola	18,3	36,7	41,5	2,2	,9	,4	100, 0
	osnovna šola	19,9	33,7	38,6	5,4	2,4	,0	100, 0
	nepopolna osnovna šola	7,1	28,6	57,1	3,6	,0	3,6	100, 0

34-05. Kako pogosto jeste govedino?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,7	4,6	44,0	36,2	6,7	7,8	100,0
Spol	moški	1,1	7,6	45,3	33,7	6,2	6,1	100,0
	ženski	,4	1,7	42,8	38,5	7,2	9,3	100,0
Starost (leta)	25-29	,8	3,9	27,1	43,4	10,9	14,0	100,0
	30-34	,0	5,6	42,3	32,4	11,3	8,5	100,0
	35-39	1,8	5,4	44,0	35,5	9,6	3,6	100,0
	40-44	,0	5,7	45,9	36,3	5,1	7,0	100,0
	45-49	,6	7,7	44,9	35,3	3,8	7,7	100,0
	50-54	1,0	5,2	48,7	37,2	3,1	4,7	100,0
	55-59	,5	1,1	50,3	31,9	6,5	9,7	100,0
	60-65	,9	2,8	43,9	38,3	5,6	8,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	2,1	3,2	40,6	36,9	7,0	10,2	100,0
	višja šola	,8	3,0	43,6	32,3	6,8	13,5	100,0
	srednja šola	,2	4,7	45,5	33,9	8,2	7,6	100,0
	poklicna šola	,4	5,7	47,2	37,6	4,8	4,4	100,0
	osnovna šola	1,8	5,4	41,6	41,6	4,2	5,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	3,6	28,6	53,6	3,6	10,7	100,0

34-06. Kako pogosto jeste svinjino?

N = 1.339

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,1	,6	14,0	27,4	22,1	35,7	100,0
Spol	moški	,2	,9	18,5	29,4	21,3	29,7	100,0
	ženski	,1	,3	9,9	25,6	22,8	41,2	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	3,1	16,9	25,4	15,4	39,2	100,0
	30-34	,0	,0	13,4	27,5	25,4	33,8	100,0
	35-39	,0	1,2	15,7	28,3	25,3	29,5	100,0
	40-44	,0	,6	20,4	31,2	15,9	31,8	100,0
	45-49	,0	,0	16,8	27,7	21,9	33,5	100,0
	50-54	,5	,0	11,5	28,8	19,4	39,8	100,0
	55-59	,0	,5	10,3	25,0	24,5	39,7	100,0
	60-65	,5	,0	10,3	25,7	26,6	36,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	,0	1,6	12,4	27,4	24,2	34,4	100,0
	višja šola	,0	,8	11,3	27,8	18,0	42,1	100,0
	srednja šola	,0	,2	14,1	25,8	22,3	37,7	100,0
	poklicna šola	,0	1,3	17,9	27,1	21,8	31,9	100,0
	osnovna šola	1,2	,0	12,7	32,7	24,8	28,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	10,7	32,1	10,7	46,4	100,0

34-07. Kako pogosto jeste perutnino?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,3	1,1	38,3	40,4	10,7	9,2	100,0
Spol	moški	,3	2,2	36,2	39,8	12,0	9,6	100,0
	ženski	,3	,1	40,2	40,9	9,6	8,8	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	1,6	39,5	38,8	10,1	10,1	100,0
	30-34	,7	,7	33,8	46,5	9,2	9,2	100,0
	35-39	,6	1,2	36,7	44,6	10,2	6,6	100,0
	40-44	,0	,6	38,9	39,5	13,4	7,6	100,0
	45-49	,0	1,3	39,7	40,4	12,8	5,8	100,0
	50-54	1,0	,0	38,7	41,9	7,9	10,5	100,0
	55-59	,0	2,2	35,7	38,4	10,3	13,5	100,0
	60-65	,0	1,4	42,1	35,0	12,1	9,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	,5	,5	32,1	42,2	12,8	11,8	100,0
	višja šola	,0	,8	39,8	38,3	6,8	14,3	100,0
	srednja šola	,3	,7	39,1	41,3	10,4	8,2	100,0
	poklicna šola	,0	2,2	37,1	39,7	13,1	7,9	100,0
	osnovna šola	,6	1,2	42,8	38,0	10,2	7,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	7,1	39,3	35,7	7,1	10,7	100,0

34-08. Kako pogosto jeste teletino?

N = 1.338

		%					
		Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,1	5,7	18,0	21,9	54,3	100,
Spol	moški	,2	5,0	20,5	24,7	49,6	100,0
	ženski	,1	6,3	15,7	19,3	58,6	100,0
Starost (leta)	25-29	,8	7,8	23,3	24,8	43,4	100,0
	30-34	,0	10,6	21,8	25,4	42,3	100,0
	35-39	,0	7,8	21,1	24,1	47,0	100,0
	40-44	,0	5,1	24,8	24,2	45,9	100,0
	45-49	,0	5,2	12,9	20,0	61,9	100,0
	50-54	,0	3,1	15,7	23,6	57,6	100,0
	55-59	,0	4,3	14,7	17,4	63,6	100,0
	60-65	,5	3,7	13,6	18,2	64,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	,5	7,0	30,1	22,6	39,8	100,0
	višja šola	,0	6,8	17,3	21,8	54,1	100,0
	srednja šola	,0	5,7	17,5	23,9	52,9	100,0
	poklicna šola	,0	7,9	14,0	18,3	59,8	100,0
	osnovna šola	,6	1,2	14,5	20,5	63,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	7,1	14,3	78,6	100,0

34-09. Kako pogosto jeste ribe?

N = 1.339

		%					
		Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,2	7,4	39,5	34,2	18,7	100,
Spol	moški	,3	7,8	37,2	37,4	17,3	100, 0
	ženski	,1	7,0	41,6	31,3	19,9	100, 0
Starost (leta)	25-29	,8	8,5	33,1	39,2	18,5	100, 0
	30-34	,7	6,4	41,1	38,3	13,5	100, 0
	35-39	,0	9,6	40,4	34,3	15,7	100, 0
	40-44	,0	6,4	38,2	38,2	17,2	100, 0
	45-49	,0	7,1	50,6	23,1	19,2	100, 0
	50-54	,5	6,8	43,2	31,6	17,9	100, 0
	55-59	,0	5,4	42,7	30,8	21,1	100, 0
	60-65	,0	8,9	28,5	38,8	23,8	100, 0
Izobrazb a	visoka šola	,0	7,0	42,8	34,8	15,5	100, 0
	višja šola	,0	10,6	43,9	27,3	18,2	100, 0
	srednja šola	,5	7,0	37,4	35,9	19,1	100, 0
	poklicna šola	,0	7,0	38,9	36,2	17,9	100, 0
	osnovna šola	,0	7,8	41,0	31,9	19,3	100, 0
	nepopolna osnovna šola	,0	3,6	35,7	25,0	35,7	100, 0

34-10. Kako pogosto jeste kunčje meso?

N = 1.337

		%				
		Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		1,2	3,9	11,1	83,8	100,0
Spol	moški	,9	3,9	11,4	83,8	100,0
	ženski	1,4	3,9	10,8	83,9	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	2,3	8,5	89,1	100,0
	30-34	1,4	1,4	8,5	88,7	100,0
	35-39	1,2	3,0	8,5	87,3	100,0
	40-44	,6	3,2	11,5	84,7	100,0
	45-49	,6	5,1	9,0	85,3	100,0
	50-54	1,0	4,7	15,2	79,1	100,0
	55-59	2,2	4,9	15,8	77,2	100,0
	60-65	1,9	5,2	9,9	83,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	1,1	1,6	7,5	89,8	100,0
	višja šola	1,5	3,0	11,4	84,1	100,0
	srednja šola	1,0	3,4	12,8	82,9	100,0
	poklicna šola	,9	5,2	10,9	83,0	100,0
	osnovna šola	1,2	7,8	9,6	81,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,1	,0	7,1	85,7	100,0

34-11. Kako pogosto jeste divjačino?

N = 1.331

		%				
		Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,2	,6	5,3	94,0	100,0
Spol	moški	,3	,6	5,6	93,4	100,0
	ženski	,0	,6	4,9	94,5	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	,0	1,6	98,4	100,0
	30-34	,7	2,1	7,8	89,4	100,0
	35-39	,0	1,2	5,5	93,3	100,0
	40-44	,0	,6	7,1	92,3	100,0
	45-49	,6	,6	5,2	93,5	100,0
	50-54	,0	,0	8,9	91,1	100,0
	55-59	,0	,5	2,2	97,3	100,0
	60-65	,0	,0	3,8	96,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	,5	,5	8,6	90,3	100,0
	višja šola	,0	,0	6,1	93,9	100,0
	srednja šola	,2	,7	5,2	93,9	100,0
	poklicna šola	,0	,9	4,8	94,3	100,0
	osnovna šola	,0	,6	2,4	97,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	,0	100,0	100,0

34-12. Kako pogosto jeste drobovino?

N = 1.340

		%				
		Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		1,1	6,1	30,5	62,2	100,0
Spol	moški	1,2	6,7	33,1	58,9	100,0
	ženski	1,0	5,6	28,1	65,3	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	3,8	28,5	67,7	100,0
	30-34	1,4	5,6	25,4	67,6	100,0
	35-39	3,6	6,0	33,1	57,2	100,0
	40-44	1,3	8,3	31,8	58,6	100,0
	45-49	,6	7,1	30,1	62,2	100,0
	50-54	1,0	4,7	34,6	59,7	100,0
	55-59	,0	8,6	23,8	67,6	100,0
Izobrazba	60-65	,9	4,7	34,7	59,6	100,0
	visoka šola	1,1	2,7	25,1	71,1	100,0
	višja šola	,0	5,3	32,3	62,4	100,0
	srednja šola	1,0	5,7	28,1	65,2	100,0
	poklicna šola	1,3	6,6	38,0	54,1	100,0
	osnovna šola	1,8	10,9	32,7	54,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,6	10,7	35,7	50,0	100,0

34-13. Kako pogosto jeste klobase?

N = 1.339

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,1	1,0	6,5	15,3	34,5	42,5	100,0
Spol	moški	,2	1,9	9,5	20,5	37,5	30,5	100,0
	ženski	,1	,3	3,7	10,5	31,8	53,6	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	1,6	3,1	12,4	27,1	55,8	100,0
	30-34	,0	2,1	6,4	10,6	38,3	42,6	100,0
	35-39	,6	,6	9,0	16,3	32,5	41,0	100,0
	40-44	,0	,6	6,4	14,6	36,9	41,4	100,0
	45-49	,0	,6	6,4	20,5	33,3	39,1	100,0
	50-54	,5	1,0	4,7	16,2	36,1	41,4	100,0
	55-59	,0	1,6	7,6	13,5	33,5	43,8	100,0
	60-65	,0	,5	7,5	16,8	36,4	38,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	,5	,5	4,3	16,0	34,2	44,4	100,0
	višja šola	,0	,8	4,5	9,0	38,3	47,4	100,0
	srednja šola	,0	1,3	5,0	13,8	34,3	45,5	100,0
	poklicna šola	,0	,9	8,7	22,7	34,9	32,8	100,0
	osnovna šola	,6	,6	12,7	15,1	32,5	38,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	3,6	7,1	14,3	28,6	46,4	100,0

34-14. Kako pogosto jeste salame?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		1,0	8,1	22,1	17,2	19,5	32,1	100,0
Spol	moški	1,2	12,3	26,1	21,7	17,7	21,0	100,0
	ženski	,9	4,3	18,4	12,9	21,1	42,4	100,0
Starost (leta)	25-29	2,3	7,0	31,0	22,5	14,7	22,5	100,0
	30-34	2,1	16,2	33,8	9,9	19,7	18,3	100,0
	35-39	,6	11,4	25,3	24,1	18,1	20,5	100,0
	40-44	1,9	12,7	17,2	18,5	13,4	36,3	100,0
	45-49	1,3	5,1	23,1	20,5	20,5	29,5	100,0
	50-54	1,0	5,8	24,1	15,2	18,3	35,6	100,0
	55-59	,0	4,3	13,0	17,8	24,3	40,5	100,0
	60-65	,0	5,1	15,4	11,2	23,8	44,4	100,0
Izobrazb a	visoka šola	,5	7,0	22,5	22,5	19,8	27,8	100,0
	višja šola	3	8	36	26	24	36	133
	srednja šola	,8	9,1	20,8	15,6	18,8	34,9	100,0
	poklicna šola	1,3	10,5	21,0	21,0	21,0	25,3	100,0
	osnovna šola	1,2	5,4	24,1	9,0	21,7	38,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	3,6	17,9	21,4	14,3	42,9	100,0

34-15. Kako pogosto jeste hrenovke?

N = 1.340

		%					
		Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,5	10,0	29,0	29,9	30,7	100,0
Spol	moški	,8	13,0	32,0	26,4	27,8	100,0
	ženski	,3	7,2	26,1	33,0	33,3	100,0
Starost (leta)	25-29	,8	12,4	28,7	25,6	32,6	100,0
	30-34	1,4	14,8	30,3	33,1	20,4	100,0
	35-39	1,2	9,6	31,3	30,7	27,1	100,0
	40-44	,0	13,4	28,0	32,5	26,1	100,0
	45-49	,6	8,3	34,0	30,1	26,9	100,0
	50-54	,5	7,9	23,6	28,8	39,3	100,0
	55-59	,0	8,1	34,1	25,9	31,9	100,0
	60-65	,0	7,9	23,8	31,8	36,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	1,1	7,0	25,1	35,8	31,0	100,0
	višja šola	,0	10,5	24,1	35,3	30,1	100,0
	srednja šola	,3	11,1	30,0	27,7	30,9	100,0
	poklicna šola	,9	9,2	33,6	29,3	27,1	100,0
	osnovna šola	,6	10,2	27,1	25,9	36,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	10,7	28,6	35,7	25,0	100,0

34-16. Kako pogosto jeste šunko?

N = 1.338

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,3	1,0	7,7	12,4	28,5	50,1	100,0
Spol	moški	,5	1,4	8,7	14,2	31,1	44,2	100,0
	ženski	,1	,6	6,8	10,8	26,0	55,7	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	2,3	15,5	14,0	31,8	36,4	100,0
	30-34	2,1	2,8	7,0	12,0	33,1	43,0	100,0
	35-39	,0	3,0	10,9	15,8	26,7	43,6	100,0
	40-44	,6	,6	12,7	19,1	31,2	35,7	100,0
	45-49	,0	,0	6,4	17,3	30,8	45,5	100,0
	50-54	,0	,0	4,7	9,9	25,7	59,7	100,0
	55-59	,0	,0	4,3	7,0	24,3	64,3	100,0
	60-65	,0	,0	3,8	7,5	27,2	61,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	,0	2,1	11,2	12,8	34,8	39,0	100,0
	višja šola	,8	,0	8,3	18,8	30,1	42,1	100,0
	srednja šola	,3	1,2	6,9	12,8	27,5	51,3	100,0
	poklicna šola	,4	,4	7,9	12,3	29,8	49,1	100,0
	osnovna šola	,0	,6	5,4	7,8	23,5	62,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	11,1	,0	14,8	74,1	100,0

34-17. Kako pogosto jeste obarjene salame?

N = 1.338

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		1,3	6,7	23,6	15,8	14,2	38,3	100,0
Spol	moški	2,0	7,5	24,4	15,8	14,9	35,4	100,0
	ženski	,7	5,9	22,9	15,9	13,5	41,1	100,0
Starost (leta)	25-29	,8	8,5	19,4	19,4	17,8	34,1	100,0
	30-34	2,1	11,3	33,1	12,7	9,9	31,0	100,0
	35-39	1,2	7,8	24,1	21,7	15,7	29,5	100,0
	40-44	3,2	9,0	18,6	12,8	14,1	42,3	100,0
	45-49	1,3	6,4	25,0	16,0	12,8	38,5	100,0
	50-54	,5	4,2	20,9	14,1	14,7	45,5	100,0
	55-59	,5	3,8	27,6	16,2	12,4	39,5	100,0
	60-65	1,4	4,7	21,1	14,6	16,0	42,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	1,6	5,4	14,5	13,4	12,9	52,2	100,0
	višja šola	,8	2,3	20,3	18,8	16,5	41,4	100,0
	srednja šola	1,2	7,7	25,0	14,6	14,3	37,2	100,0
	poklicna šola	2,6	7,4	24,5	16,6	12,2	36,7	100,0
	osnovna šola	,6	6,7	30,3	17,0	16,4	29,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	7,1	21,4	32,1	14,3	25,0	100,0

34-18. Kako pogosto jeste ocvirke?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali bolj pogosto	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,1	,4	3,4	7,6	17,6	70,9	100,0
Spol	moški	,3	,2	3,3	8,7	15,8	71,7	100,0
	ženski	,0	,6	3,4	6,6	19,3	70,1	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	,0	5,4	5,4	8,5	80,6	100,0
	30-34	,0	,0	2,1	4,9	14,1	78,9	100,0
	35-39	,0	,6	3,0	8,4	16,9	71,1	100,0
	40-44	,0	,0	,6	7,6	17,2	74,5	100,0
	45-49	,0	,0	3,2	3,2	17,3	76,3	100,0
	50-54	,5	1,6	1,6	8,9	18,3	69,1	100,0
	55-59	,0	,0	5,9	8,6	20,0	65,4	100,0
	60-65	,5	,5	4,7	11,2	23,8	59,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	,0	,5	1,6	2,7	12,3	82,9	100,0
	višja šola	,0	,0	3,0	6,0	12,0	78,9	100,0
	srednja šola	,2	,2	1,7	6,9	19,8	71,3	100,0
	poklicna šola	,0	,9	4,4	10,5	21,8	62,4	100,0
	osnovna šola	,6	,0	9,6	13,3	15,1	61,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	3,6	7,1	7,1	14,3	67,9	100,0

34-19. Kako pogosto jeste slanino?

N = 1.340

		%					
		Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,3	3,1	9,0	23,0	64,6	100,0
Spol	moški	,3	4,2	12,6	23,1	59,8	100,0
	ženski	,3	2,2	5,7	22,8	69,0	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	1,6	7,8	22,5	68,2	100,0
	30-34	,7	4,2	9,9	19,0	66,2	100,0
	35-39	,0	3,6	16,3	22,3	57,8	100,0
	40-44	,6	2,5	10,2	28,0	58,6	100,0
	45-49	,0	1,9	6,4	27,6	64,1	100,0
	50-54	,5	2,6	9,9	24,6	62,3	100,0
	55-59	,5	4,9	4,9	21,6	68,1	100,0
	60-65	,0	3,3	7,5	19,2	70,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	,5	2,7	8,6	20,9	67,4	100,0
	višja šola	,0	3,0	10,5	19,5	66,9	100,0
	srednja šola	,5	2,9	8,4	23,7	64,6	100,0
	poklicna šola	,0	3,9	12,2	26,6	57,2	100,0
	osnovna šola	,0	3,6	6,6	22,3	67,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	3,6	7,1	14,3	75,0	100,0

34-20. Kako pogosto jeste svinjsko mast?

N = 1.339

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		1,4	1,9	4,0	3,2	7,2	82,2	100,0
Spol	moški	1,2	2,3	4,3	3,0	7,0	82,1	100,0
	ženski	1,6	1,4	3,7	3,5	7,5	82,3	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	,8	4,7	2,3	3,1	89,1	100,0
	30-34	,0	,7	4,9	2,1	6,3	85,9	100,0
	35-39	1,2	1,8	3,0	1,8	9,6	82,5	100,0
	40-44	,0	1,9	2,5	2,5	5,7	87,3	100,0
	45-49	1,3	1,9	1,9	1,3	6,5	87,1	100,0
	50-54	1,0	2,1	4,7	4,7	9,9	77,5	100,0
	55-59	4,3	1,1	4,9	5,9	5,4	78,4	100,0
	60-65	2,3	3,7	5,1	3,7	9,3	75,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	,0	,5	1,1	2,1	4,8	91,4	100,0
	višja šola	,0	,8	4,5	2,3	3,8	88,7	100,0
	srednja šola	,5	1,5	3,0	3,2	6,7	85,0	100,0
	poklicna šola	3,1	3,5	6,6	2,6	11,8	72,5	100,0
	osnovna šola	5,4	3,6	7,8	5,4	7,8	69,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	,0	7,1	10,7	82,1	100,0

34-21. Kako pogosto jeste rastlinsko mast?

N = 1.338

		%							
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj	
Skupaj		1,5	,4	1,7	1,1	4,9	90,3	100,	
Spol	moški	1,7	,6	2,3	1,2	6,7	87,4	100, 0	
	ženski	1,3	,3	1,2	1,0	3,3	92,9	100, 0	
Starost (leta)	25-29	3,9	1,6	3,9	,8	10,9	79,1	100, 0	
	30-34	,7	,7	2,8	,7	3,5	91,5	100, 0	
	35-39	1,8	1,2	4,2	1,8	6,0	84,9	100, 0	
	40-44	1,3	,6	1,9	1,9	1,3	93,0	100, 0	
	45-49	,0	,0	,0	,0	5,2	94,8	100, 0	
	50-54	,5	,0	,0	1,6	3,1	94,8	100, 0	
	55-59	1,6	,0	,5	1,1	6,5	90,2	100, 0	
	60-65	2,3	,0	1,4	,9	4,2	91,1	100, 0	
Izobrazba	visoka šola	1,1	,5	1,1	,0	4,8	92,5	100, 0	
	višja šola	2,3	,8	2,3	,0	3,0	91,7	100, 0	
	srednja šola	1,7	,0	1,3	1,2	4,2	91,6	100, 0	
	poklicna šola	2,2	,4	3,1	2,2	7,9	84,2	100, 0	
	osnovna šola	,0	1,8	,6	1,8	6,0	89,8	100, 0	
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	7,4	,0	,0	92,6	100, 0	

34-22. Kako pogosto pijete mleko?

N = 1.342

		%							
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj	
Skupaj		44,4	18,6	11,4	6,5	3,7	15,4	100,0	
Spol	moški	40,5	21,3	12,1	6,5	4,0	15,5	100,0	
	ženski	48,0	16,0	10,7	6,4	3,4	15,3	100,0	
Starost (leta)	25-29	38,2	24,4	13,7	7,6	3,8	12,2	100,0	
	30-34	38,0	23,2	9,9	6,3	3,5	19,0	100,0	
	35-39	44,0	18,7	15,7	5,4	3,0	13,3	100,0	
	40-44	42,7	19,7	10,2	7,0	4,5	15,9	100,0	
	45-49	35,9	16,7	16,0	9,0	3,8	18,6	100,0	
	50-54	42,9	18,3	11,0	6,3	5,2	16,2	100,0	
	55-59	49,2	17,8	8,6	8,1	2,7	13,5	100,0	
	60-65	57,5	13,1	7,9	3,3	3,3	15,0	100,0	
Izobrazba	visoka šola	46,3	19,1	9,6	4,8	4,3	16,0	100,0	
	višja šola	44,4	19,5	12,8	3,8	3,0	16,5	100,0	
	srednja šola	45,1	18,3	11,9	8,2	3,5	13,1	100,0	
	poklicna šola	38,9	20,1	12,2	4,8	4,4	19,7	100,0	
	osnovna šola	48,2	16,9	7,8	6,6	4,2	16,3	100,0	
	nepopolna osnovna šola	42,9	14,3	21,4	7,1	,0	14,3	100,0	

34-23. Kako pogosto jeste smetano?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		4,2	5,4	10,2	16,8	16,0	47,4	100,0
Spol	moški	4,0	5,6	7,9	14,6	15,2	52,6	100,0
	ženski	4,3	5,2	12,3	18,8	16,8	42,6	100,0
Starost (leta)	25-29	4,7	3,9	9,3	26,4	15,5	40,3	100,0
	30-34	3,5	9,9	11,3	14,8	16,9	43,7	100,0
	35-39	6,0	5,4	16,3	16,9	11,4	44,0	100,0
	40-44	5,1	11,5	7,6	15,3	18,5	42,0	100,0
	45-49	5,8	3,2	7,1	18,6	17,9	47,4	100,0
	50-54	2,1	5,8	11,0	15,2	16,8	49,2	100,0
	55-59	3,2	3,8	11,4	16,8	16,8	48,1	100,0
	60-65	3,7	1,4	7,9	13,6	15,0	58,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	4,3	1,6	8,5	17,6	17,6	50,5	100,0
	višja šola	,8	4,5	15,0	17,3	13,5	48,9	100,0
	srednja šola	4,7	5,5	9,2	17,8	15,1	47,6	100,0
	poklicna šola	4,4	8,7	9,2	14,4	17,9	45,4	100,0
	osnovna šola	4,2	5,4	13,9	15,7	15,7	45,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,1	3,6	7,1	14,3	21,4	46,4	100,0

34-24. Kako pogosto jeste maslo?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		2,4	4,9	12,5	11,2	13,7	55,4	100,0
Spol	moški	2,2	5,5	11,4	11,2	13,9	55,9	100,0
	ženski	2,6	4,3	13,5	11,2	13,6	54,9	100,0
Starost (leta)	25-29	2,3	3,8	17,6	14,5	18,3	43,5	100,0
	30-34	2,8	4,9	13,4	13,4	14,1	51,4	100,0
	35-39	1,2	6,0	18,7	12,7	16,3	45,2	100,0
	40-44	,6	5,8	11,5	10,3	15,4	56,4	100,0
	45-49	3,9	7,7	9,7	14,2	14,8	49,7	100,0
	50-54	1,6	2,6	13,6	10,5	15,7	56,0	100,0
	55-59	3,8	5,4	7,6	10,3	10,3	62,7	100,0
	60-65	2,8	3,3	9,8	6,5	7,9	69,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	4,3	6,4	15,0	13,9	14,4	46,0	100,0
	višja šola	1,5	9,0	18,0	7,5	10,5	53,4	100,0
	srednja šola	2,0	4,4	12,6	12,2	16,6	52,2	100,0
	poklicna šola	1,7	3,9	10,0	9,6	14,0	60,7	100,0
	osnovna šola	3,6	3,0	9,0	10,8	6,0	67,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	3,6	7,1	3,6	7,1	78,6	100,0

34-25. Kako pogosto jeste jogurt?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		24,8	16,6	24,6	8,4	7,3	18,4	100,0
Spol	moški	17,1	17,7	24,1	10,4	9,0	21,7	100,0
	ženski	31,9	15,5	25,1	6,5	5,7	15,2	100,0
Starost (leta)	25-29	26,7	18,3	23,7	8,4	4,6	18,3	100,0
	30-34	27,5	16,2	23,9	10,6	9,9	12,0	100,0
	35-39	27,1	15,7	25,3	7,2	7,2	17,5	100,0
	40-44	24,8	22,3	26,1	2,5	8,3	15,9	100,0
	45-49	24,5	20,6	21,9	9,0	6,5	17,4	100,0
	50-54	24,7	16,8	17,9	8,4	10,5	21,6	100,0
	55-59	24,3	11,4	29,7	8,6	4,9	21,1	100,0
60-65	20,6	13,6	27,6	11,2	6,5	20,6	100,0	
Izobrazba	visoka šola	27,7	16,0	25,0	9,0	7,4	14,9	100,0
	višja šola	25,0	15,2	22,7	11,4	9,1	16,7	100,0
	srednja šola	24,6	18,1	23,8	9,0	8,4	16,1	100,0
	poklicna šola	23,7	14,5	21,5	8,3	6,1	25,9	100,0
	osnovna šola	26,5	16,3	28,9	3,6	4,2	20,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,1	14,3	46,4	3,6	3,6	25,0	100,0

34-26. Kako pogosto jeste sir?

N = 1.338

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		9,0	15,9	36,3	18,5	11,3	9,0	100,0
Spol	moški	7,6	15,7	40,2	17,4	10,7	8,4	100,0
	ženski	10,4	16,1	32,7	19,5	11,8	9,5	100,0
Starost (leta)	25-29	16,0	26,7	29,8	16,0	6,9	4,6	100,0
	30-34	18,4	23,4	34,0	14,9	5,7	3,5	100,0
	35-39	10,8	18,7	39,2	16,3	10,8	4,2	100,0
	40-44	11,5	21,0	38,2	15,3	9,6	4,5	100,0
	45-49	9,0	14,8	44,5	18,1	5,8	7,7	100,0
	50-54	4,7	13,2	36,8	21,6	10,0	13,7	100,0
	55-59	3,2	7,6	36,8	20,0	20,5	11,9	100,0
	60-65	4,2	8,9	31,5	22,5	16,4	16,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	17,0	22,3	39,9	12,8	2,7	5,3	100,0
	višja šola	12,1	15,2	41,7	14,4	10,6	6,1	100,0
	srednja šola	8,0	17,4	35,7	18,6	11,4	8,9	100,0
	poklicna šola	8,3	13,6	38,6	16,2	14,0	9,2	100,0
	osnovna šola	3,0	7,3	31,1	26,8	16,5	15,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,6	14,3	14,3	42,9	14,3	10,7	100,0

34-27. Kako pogosto jeste jajca?

N = 1.338

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,6	1,8	19,3	36,8	17,1	24,4	100,0
Spol	moški	1,2	2,5	25,4	39,0	14,0	17,8	100,0
	ženski	,0	1,1	13,6	34,9	19,9	30,4	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	2,3	28,2	38,9	9,9	20,6	100,0
	30-34	,7	,0	23,2	43,7	15,5	16,9	100,0
	35-39	1,2	3,6	27,9	36,4	12,7	18,2	100,0
	40-44	,0	2,6	17,9	39,7	21,2	18,6	100,0
	45-49	,6	1,3	20,6	37,4	15,5	24,5	100,0
	50-54	1,1	1,6	13,2	32,6	18,4	33,2	100,0
	55-59	,5	1,1	14,6	39,5	15,7	28,6	100,0
60-65	,5	1,9	14,0	30,4	24,3	29,0	100,0	
Izobrazba	visoka šola	,5	2,7	21,1	35,7	16,2	23,8	100,0
	višja šola	,8	,8	27,1	28,6	18,0	24,8	100,0
	srednja šola	,2	1,7	18,3	38,9	17,4	23,5	100,0
	poklicna šola	1,7	2,6	17,9	36,7	17,5	23,6	100,0
	osnovna šola	,6	1,2	16,3	38,6	16,3	27,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	21,4	28,6	14,3	35,7	100,0

34-28. Kako pogosto jeste slaščice?

N = 1.342

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		5,7	7,5	17,7	24,2	23,4	21,4	100,0
Spol	moški	5,0	8,9	16,9	21,1	22,2	25,9	100,0
	ženski	6,4	6,3	18,5	27,1	24,5	17,2	100,0
Starost (leta)	25-29	13,7	10,7	27,5	16,8	20,6	10,7	100,0
	30-34	8,5	10,6	19,0	26,1	19,0	16,9	100,0
	35-39	7,8	8,4	22,3	25,9	19,3	16,3	100,0
	40-44	6,4	8,3	19,1	19,7	21,7	24,8	100,0
	45-49	6,4	7,7	19,9	25,6	21,8	18,6	100,0
	50-54	3,1	4,7	9,9	34,6	25,1	22,5	100,0
	55-59	1,6	5,9	15,7	21,1	25,9	29,7	100,0
	60-65	2,3	6,1	13,6	22,0	29,9	26,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	11,2	11,7	20,7	19,1	20,2	17,0	100,0
	višja šola	5,3	6,8	24,1	24,1	19,5	20,3	100,0
	srednja šola	4,7	7,4	17,9	26,6	22,1	21,3	100,0
	poklicna šola	6,6	5,2	13,1	22,7	28,4	24,0	100,0
	osnovna šola	3,0	7,2	17,5	25,9	27,1	19,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,6	7,1	3,6	10,7	25,0	50,0	100,0

34-29. Kako pogosto jeste zelenjavo?

N = 1.342

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		67,1	22,0	7,9	1,6	,6	,7	100,0
Spol	moški	60,4	27,8	7,9	2,2	,9	,8	100,0
	ženski	73,4	16,6	7,9	1,1	,3	,7	100,0
Starost (leta)	25-29	58,8	23,7	11,5	2,3	,0	3,8	100,0
	30-34	58,5	28,2	10,6	1,4	,0	1,4	100,0
	35-39	62,7	22,3	10,2	4,8	,0	,0	100,0
	40-44	64,3	24,2	8,9	1,3	,6	,6	100,0
	45-49	64,7	23,7	10,9	,0	,6	,0	100,0
	50-54	70,2	23,6	4,2	1,6	,0	,5	100,0
	55-59	76,8	15,7	4,9	1,1	1,1	,5	100,0
	60-65	74,3	17,8	5,1	,9	1,9	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	68,6	20,2	8,0	,0	1,1	2,1	100,0
	višja šola	71,4	21,1	6,8	,0	,8	,0	100,0
	srednja šola	66,8	21,1	9,2	2,3	,2	,3	100,0
	poklicna šola	64,2	26,2	6,1	1,7	,9	,9	100,0
	osnovna šola	66,3	23,5	6,0	2,4	,6	1,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	71,4	14,3	10,7	,0	3,6	,0	100,0

34-30. Kako pogosto jeste krompir?

N = 1.339

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		21,9	30,1	40,7	5,2	1,4	,7	100,0
Spol	moški	24,5	30,7	37,6	5,1	1,2	,8	100,0
	ženski	19,5	29,5	43,6	5,3	1,6	,6	100,0
Starost (leta)	25-29	24,4	26,0	42,7	5,3	1,5	,0	100,0
	30-34	20,4	26,8	43,7	6,3	2,8	,0	100,0
	35-39	20,0	31,5	41,2	6,1	,6	,6	100,0
	40-44	16,6	29,9	42,7	8,3	1,9	,6	100,0
	45-49	18,7	29,7	44,5	3,2	2,6	1,3	100,0
	50-54	15,7	34,0	42,9	4,7	1,0	1,6	100,0
	55-59	27,0	28,1	37,8	5,9	,5	,5	100,0
60-65	30,0	32,4	33,3	2,8	,9	,5	100,0	
Izobrazba	visoka šola	20,9	27,8	42,2	7,0	1,6	,5	100,0
	višja šola	15,8	30,8	42,9	5,3	3,8	1,5	100,0
	srednja šola	20,1	27,7	44,8	5,0	1,5	,8	100,0
	poklicna šola	26,8	31,6	35,1	6,1	,0	,4	100,0
	osnovna šola	25,9	38,0	31,9	3,0	1,2	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	32,1	35,7	28,6	3,6	,0	,0	100,0

34-31. Kako pogosto jeste sadje?

N = 1.338

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		62,5	17,3	13,2	3,7	1,6	1,7	100,0
Spol	moški	47,4	24,0	18,7	5,6	2,2	2,2	100,0
	ženski	76,4	11,2	8,2	1,9	1,0	1,3	100,0
Starost (leta)	25-29	46,9	19,2	20,8	7,7	1,5	3,8	100,0
	30-34	50,7	23,2	17,6	2,1	4,9	1,4	100,0
	35-39	59,4	20,6	15,8	2,4	,0	1,8	100,0
	40-44	64,1	19,2	9,6	4,5	1,3	1,3	100,0
	45-49	58,1	21,3	14,8	3,2	1,9	,6	100,0
	50-54	61,3	17,3	13,6	4,2	1,6	2,1	100,0
	55-59	75,7	10,8	7,0	3,2	1,6	1,6	100,0
	60-65	73,8	11,2	10,3	2,8	,5	1,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	58,3	18,7	16,6	5,3	,5	,5	100,0
	višja šola	66,2	18,8	8,3	3,8	,8	2,3	100,0
	srednja šola	63,3	15,3	15,3	2,9	2,2	1,2	100,0
	poklicna šola	56,6	23,2	12,7	3,1	1,3	3,1	100,0
	osnovna šola	70,3	14,5	7,3	4,2	1,2	2,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	57,1	14,3	10,7	10,7	3,6	3,6	100,0

34-32. Kako pogosto pijete brezalkoholne pijače?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		78,7	8,6	4,8	1,5	1,8	4,7	100,0
Spol	moški	78,3	10,7	5,9	1,2	1,2	2,5	100,0
	ženski	78,9	6,6	3,7	1,7	2,3	6,7	100,0
Starost (leta)	25-29	83,2	9,9	3,8	,0	,0	3,1	100,0
	30-34	77,5	12,0	4,9	,7	,7	4,2	100,0
	35-39	83,1	9,0	2,4	,6	1,2	3,6	100,0
	40-44	82,2	8,9	2,5	,6	1,9	3,8	100,0
	45-49	71,0	9,0	8,4	1,9	4,5	5,2	100,0
	50-54	76,3	9,5	6,3	2,1	3,2	2,6	100,0
	55-59	79,5	4,9	4,9	2,7	1,1	7,0	100,0
	60-65	77,6	7,0	4,7	2,3	1,4	7,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	82,4	8,5	2,1	1,1	1,6	4,3	100,0
	višja šola	80,5	9,0	5,3	1,5	2,3	1,5	100,0
	srednja šola	78,0	7,7	5,4	1,5	2,5	4,9	100,0
	poklicna šola	75,1	13,1	7,0	,9	1,3	2,6	100,0
	osnovna šola	78,9	6,6	2,4	3,0	,0	9,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	85,7	,0	3,6	,0	,0	10,7	100,0

34-33. Kako pogosto pijete vino?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		4,1	4,6	11,7	15,9	20,7	42,9	100,0
Spol	moški	6,7	7,6	15,7	18,4	18,5	33,1	100,0
	ženski	1,7	1,9	8,0	13,6	22,8	51,9	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	,8	11,5	13,1	23,1	51,5	100,0
	30-34	2,1	3,5	8,5	23,9	21,1	40,8	100,0
	35-39	3,0	2,4	10,2	18,7	21,7	44,0	100,0
	40-44	1,9	7,0	13,4	15,9	26,1	35,7	100,0
	45-49	3,2	5,2	11,0	13,5	27,7	39,4	100,0
	50-54	6,8	4,2	13,1	14,7	16,2	45,0	100,0
	55-59	5,4	4,9	9,2	16,8	16,8	47,0	100,0
	60-65	7,5	7,5	15,4	12,1	16,8	40,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	5,3	7,4	19,1	26,1	18,1	23,9	100,0
	višja šola	3,0	6,0	16,5	12,0	17,3	45,1	100,0
	srednja šola	3,7	3,9	9,9	17,0	23,5	42,0	100,0
	poklicna šola	5,2	5,2	10,0	13,1	18,8	47,6	100,0
	osnovna šola	1,8	3,0	8,4	9,6	19,9	57,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	14,3	,0	7,1	3,6	17,9	57,1	100,0

34-34. Kako pogosto pijete pivo?

N = 1.340

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		3,1	3,1	12,9	10,7	15,4	54,8	100,0
Spol	moški	5,7	5,7	22,2	13,7	15,7	37,0	100,0
	ženski	,6	,7	4,3	7,9	15,2	71,3	100,0
Starost (leta)	25-29	3,1	3,1	19,2	12,3	14,6	47,7	100,0
	30-34	2,1	5,6	16,9	14,8	18,3	42,3	100,0
	35-39	4,2	4,2	18,7	15,7	12,0	45,2	100,0
	40-44	3,2	5,1	10,2	14,6	24,8	42,0	100,0
	45-49	3,2	3,2	11,5	9,6	19,9	52,6	100,0
	50-54	3,2	2,1	11,6	9,5	12,1	61,6	100,0
	55-59	2,7	2,2	8,6	8,1	13,0	65,4	100,0
	60-65	2,8	,9	9,8	4,2	11,7	70,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	3,2	1,6	17,6	16,0	18,6	43,1	100,0
	višja šola	1,5	3,8	12,0	10,5	16,5	55,6	100,0
	srednja šola	2,3	3,2	14,1	10,2	15,4	54,7	100,0
	poklicna šola	6,1	3,9	11,8	13,1	13,5	51,5	100,0
	osnovna šola	3,0	2,4	6,7	4,2	12,7	70,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	3,6	7,1	3,6	21,4	64,3	100,0

34-35. Kako pogosto pijete žgane pijače?

N = 1.338

		%						
		Enkrat dnevno ali pogosteje	Skoraj vsak dan	Nekajkrat tedensko	Enkrat tedensko	Enkrat ali nekajkrat mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		1,2	,7	1,6	4,1	10,2	82,1	100,0
Spol	moški	1,9	1,4	2,8	6,7	13,4	73,8	100,0
	ženski	,6	,1	,4	1,7	7,3	89,8	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	,0	,0	3,8	11,5	84,6	100,0
	30-34	,7	,7	1,4	,7	11,3	85,2	100,0
	35-39	,0	1,2	1,8	3,0	7,8	86,1	100,0
	40-44	,6	,6	1,9	3,2	14,0	79,6	100,0
	45-49	,6	,0	,6	7,1	14,1	77,6	100,0
	50-54	1,1	1,6	1,1	4,2	8,9	83,2	100,0
	55-59	1,6	,5	2,2	4,3	8,7	82,6	100,0
60-65	3,8	,9	2,8	5,6	7,5	79,3	100,0	
Izobrazba	visoka šola	2,1	,0	3,2	3,7	14,4	76,5	100,0
	višja šola	,0	,0	,8	5,3	9,8	84,2	100,0
	srednja šola	1,0	,8	1,2	4,2	9,7	83,1	100,0
	poklicna šola	,9	1,8	1,3	4,8	11,4	79,8	100,0
	osnovna šola	1,2	,6	1,8	3,0	7,3	86,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,1	,0	3,6	,0	3,6	85,7	100,0

TELESNA TEŽA**35. Ali nadzorujete svojo telesno težo?**

n=1342

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		77,5	22,5	100,0
Spol	moški	72,5	27,5	100,0
	ženski	82,1	17,9	100,0
Starost (leta)	25-29	77,1	22,9	100,0
	30-34	71,8	28,2	100,0
	35-39	73,5	26,5	100,0
	40-44	77,7	22,3	100,0
	45-49	77,6	22,4	100,0
	50-54	77,5	22,5	100,0
	55-59	82,2	17,8	100,0
	60-65	80,4	19,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	77,7	22,3	100,0
	višja šola	83,5	16,5	100,0
	srednja šola	77,9	22,1	100,0
	poklicna šola	73,4	26,6	100,0
	osnovna šola	80,1	19,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	57,1	42,9	100,0

36. Kakšna menite, da je vaša telesna teža?

N = 1.342

		%				
		Normalna	Prevelika	Premajhna	Ne vem	Skupaj
Skupaj		34,4	57,5	5,8	2,3	100,0
Spol	moški	37,6	53,3	6,4	2,8	100,0
	ženski	31,5	61,3	5,3	1,9	100,0
Starost (leta)	25-29	47,3	38,2	9,2	5,3	100,0
	30-34	34,5	53,5	9,2	2,8	100,0
	35-39	47,6	45,2	4,2	3,0	100,0
	40-44	35,0	58,0	6,4	,6	100,0
	45-49	26,3	65,4	5,8	2,6	100,0
	50-54	29,8	65,4	4,2	,5	100,0
	55-59	31,4	62,2	3,8	2,7	100,0
	60-65	28,5	64,0	5,6	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	41,0	55,9	2,1	1,1	100,0
	višja šola	39,8	56,4	3,0	,8	100,0
	srednja šola	35,0	56,1	7,2	1,7	100,0
	poklicna šola	32,3	58,1	6,6	3,1	100,0
	osnovna šola	25,9	66,3	3,6	4,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	21,4	42,9	21,4	14,3	100,0

37. Ali menite, da način prehranjevanja vpliva na zdravje?

N = 1.334

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		96,4	1,3	2,2	100,0
Spol	moški	95,2	2,3	2,5	100,0
	ženski	97,5	,4	2,0	100,0
Starost (leta)	25-29	99,2	,8	,0	100,0
	30-34	96,5	,7	2,8	100,0
	35-39	92,7	3,7	3,7	100,0
	40-44	94,9	1,3	3,8	100,0
	45-49	99,4	,0	,6	100,0
	50-54	96,3	1,1	2,6	100,0
	55-59	97,3	,5	2,2	100,0
Izobrazba	60-65	95,7	2,4	1,9	100,0
	visoka šola	97,8	,5	1,6	100,0
	višja šola	100,0	,0	,0	100,0
	srednja šola	97,8	1,2	1,0	100,0
	poklicna šola	92,1	2,6	5,3	100,0
	osnovna šola	93,3	1,2	5,5	100,0
nepopolna osnovna šola	96,4	3,6	,0	100,0	

ALKOHOL**38. Ali sploh pijete alkoholne pijače?**

N = 1.336

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		78,1	21,9	100,0
Spol	moški	86,2	13,8	100,0
	ženski	70,7	29,3	100,0
Starost (leta)	25-29	80,9	19,1	100,0
	30-34	82,1	17,9	100,0
	35-39	77,6	22,4	100,0
	40-44	78,2	21,8	100,0
	45-49	81,4	18,6	100,0
	50-54	78,4	21,6	100,0
	55-59	71,4	28,6	100,0
	60-65	77,5	22,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	85,1	14,9	100,0
	višja šola	77,9	22,1	100,0
	srednja šola	81,9	18,1	100,0
	poklicna šola	78,1	21,9	100,0
	osnovna šola	59,8	40,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	60,7	39,3	100,0

39. Ali pijete alkoholne pijače vsak dan?

N = 1.120

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		14,9	85,1	100,0
Spol	moški	24,3	75,7	100,0
	ženski	5,4	94,6	100,0
Starost (leta)	25-29	6,3	93,8	100,0
	30-34	10,7	89,3	100,0
	35-39	13,9	86,1	100,0
	40-44	11,9	88,1	100,0
	45-49	12,1	87,9	100,0
	50-54	18,2	81,8	100,0
	55-59	19,4	80,6	100,0
	60-65	21,7	78,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	18,3	81,7	100,0
	višja šola	8,8	91,2	100,0
	srednja šola	12,4	87,6	100,0
	poklicna šola	22,2	77,8	100,0
	osnovna šola	13,2	86,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	27,8	72,2	100,0

40 A: Koliko ste prejšnji teden popili piva?
N = 975

		%					
		0	1	2	3-4	5 in več	Skupaj
Skupaj		55,8	12,7	11,9	8,5	11,1	100,0
Spol	moški	41,0	13,0	14,9	13,5	17,7	100,0
	ženski	76,7	12,4	7,7	1,5	1,7	100,0
Starost (leta)	25-29	44,8	12,5	15,6	15,6	11,5	100,0
	30-34	46,8	10,8	20,7	8,1	13,5	100,0
	35-39	46,2	12,1	12,1	12,1	17,4	100,0
	40-44	52,6	15,6	10,4	5,9	15,6	100,0
	45-49	51,4	10,3	13,1	14,0	11,2	100,0
	50-54	55,9	16,2	11,7	9,0	7,2	100,0
	55-59	67,2	12,3	8,2	2,5	9,8	100,0
60-65	73,3	11,8	6,8	4,3	3,7	100,0	
Izobrazba	visoka šola	49,0	16,3	14,4	11,1	9,2	100,0
	višja šola	59,4	17,8	8,9	8,9	5,0	100,0
	srednja šola	56,6	11,0	12,9	7,8	11,7	100,0
	poklicna šola	48,6	12,1	13,9	10,4	15,0	100,0
	osnovna šola	71,1	10,3	4,1	4,1	10,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	66,7	13,3	6,7	6,7	6,7	100,0

40 B. Koliko 2-decilitrskih kozarcev vina ste popili v prejšnjem tednu?

N = 1.022

		%						Skupaj
		0	1	2	3-4	5-9	10 in več	
Skupaj		41,3	21,1	15,4	10,3	9,0	2,9	100,0
Spol	moški	38,2	13,3	16,6	12,6	14,0	5,3	100,0
	ženski	45,2	31,0	13,7	7,3	2,7	,0	100,0
Starost (leta)	25-29	62,6	14,1	14,1	7,1	2,0	,0	100,0
	30-34	42,5	22,1	15,9	10,6	7,1	1,8	100,0
	35-39	48,5	20,6	16,2	7,4	3,7	3,7	100,0
	40-44	47,4	16,5	12,8	12,0	9,8	1,5	100,0
	45-49	36,8	23,1	17,9	11,1	7,7	3,4	100,0
	50-54	32,8	19,1	17,6	11,5	14,5	4,6	100,0
	55-59	35,9	22,7	19,5	10,9	7,8	3,1	100,0
	60-65	30,9	27,9	10,3	10,9	15,8	4,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	26,1	21,1	19,9	14,3	12,4	6,2	100,0
	višja šola	43,3	19,2	22,1	6,7	5,8	2,9	100,0
	srednja šola	40,8	23,0	16,4	10,5	8,3	,9	100,0
	poklicna šola	51,9	15,3	8,2	9,8	9,3	5,5	100,0
	osnovna šola	45,5	27,7	10,9	6,9	6,9	2,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	50,0	6,3	6,3	6,3	25,0	6,3	100,0

40 C: Koliko 0,5-decilitrskih kozarcev žgane pijače ste popili v prejšnjem tednu?
 N = 968

		%				
		0	1	2	3 in več	Skupaj
Skupaj		77,7	12,9	4,1	5,3	100,0
Spol	moški	74,3	12,1	5,6	8,1	100,0
	ženski	82,7	14,1	2,0	1,3	100,0
Starost (leta)	25-29	84,8	6,5	3,3	5,4	100,0
	30-34	83,5	10,1	2,8	3,7	100,0
	35-39	82,7	9,0	3,0	5,3	100,0
	40-44	79,1	15,7	,7	4,5	100,0
	45-49	71,3	15,7	7,4	5,6	100,0
	50-54	71,4	17,9	5,4	5,4	100,0
	55-59	71,3	15,6	4,9	8,2	100,0
	60-65	78,0	11,9	5,7	4,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	74,5	15,7	5,2	4,6	100,0
	višja šola	85,9	9,1	2,0	3,0	100,0
	srednja šola	75,9	14,6	4,6	4,9	100,0
	poklicna šola	81,1	9,7	3,4	5,7	100,0
	osnovna šola	77,1	11,5	3,1	8,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	71,4	7,1	7,1	14,3	100,0

40 A - B - C: Stopnje pitja alkohola
N = 950

		%			
		Abstinenti	Zmerni pivci	Čezmerni pivci	Skupaj
Skupaj		22,6	60,5	16,8	100,0
Spol	moški	11,2	65,8	22,9	100,0
	ženski	39,8	52,5	7,7	100,0
Starost (leta)	25-29	30,8	50,5	18,7	100,0
	30-34	18,5	65,7	15,7	100,0
	35-39	24,2	57,6	18,2	100,0
	40-44	21,1	63,2	15,8	100,0
	45-49	20,2	61,5	18,3	100,0
	50-54	24,5	55,7	19,8	100,0
	55-59	24,6	58,5	16,9	100,0
	60-65	19,6	67,1	13,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	13,2	62,3	24,5	100,0
	višja šola	30,5	60,0	9,5	100,0
	srednja šola	21,3	63,8	14,9	100,0
	poklicna šola	23,3	59,9	16,9	100,0
	osnovna šola	33,0	48,9	18,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	35,7	35,7	28,6	100,0

41. Ali mislite, da alkohol škodljivo vpliva na zdravje?

N = 1.206

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		85,4	9,2	5,4	100,0
Spol	moški	83,5	11,1	5,4	100,0
	ženski	87,3	7,3	5,4	100,0
Starost (leta)	25-29	84,2	12,3	3,5	100,0
	30-34	88,7	7,3	4,0	100,0
	35-39	88,9	9,2	2,0	100,0
	40-44	86,9	6,2	6,9	100,0
	45-49	87,9	7,1	5,0	100,0
	50-54	84,2	8,2	7,6	100,0
	55-59	82,7	11,7	5,6	100,0
Izobrazba	60-65	81,7	11,2	7,1	100,0
	visoka šola	80,7	14,0	5,3	100,0
	višja šola	86,2	8,9	4,9	100,0
	srednja šola	85,0	10,0	5,0	100,0
	poklicna šola	85,6	7,7	6,7	100,0
	osnovna šola	90,1	3,5	6,3	100,0
nepopolna osnovna šola	95,5	4,5	,0	100,0	

FIZIČNA AKTIVNOST

42. Koliko fizične aktivnosti vključuje vaše delo? Poklici so razdeljeni v štiri skupine.

N = 1.286

		%				
		Moje delo je pretežno sedeče	Se gibljem	Se veliko gibljem	Težko fizično delo	Skupaj
Skupaj		49,3	34,8	14,4	1,6	100,0
Spol	moški	41,9	35,9	19,6	2,6	100,0
	ženski	56,3	33,7	9,4	,6	100,0
Starost (leta)	25-29	40,0	37,7	20,0	2,3	100,0
	30-34	39,4	39,4	20,4	,7	100,0
	35-39	39,8	37,3	22,9	,0	100,0
	40-44	31,8	38,2	24,2	5,7	100,0
	45-49	48,7	40,3	9,1	1,9	100,0
	50-54	49,7	36,5	12,2	1,7	100,0
	55-59	66,5	26,8	6,1	,6	100,0
	60-65	70,8	25,0	4,2	,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	65,6	30,6	3,8	,0	100,0
	višja šola	56,7	38,6	4,7	,0	100,0
	srednja šola	48,6	36,7	13,7	1,1	100,0
	poklicna šola	34,7	39,7	21,5	4,1	100,0
	osnovna šola	47,8	23,3	25,8	3,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	48,1	33,3	18,5	,0	100,0

43. Koliko ste fizično aktivni med prostim časom? Če se to razlikuje glede na letni čas, označite skupino, ki najbolj predstavlja letno povprečje.
N = 1.339

		%				
		... berem, gledam TV in se fizično ne udeležujem.	... se sprehajam, vozim s kolesom oziroma se lažje fizično rekreiram.	... ohranjam svojo kondicijo tako, da smučam, tečem, plavam, telovadim, igram igre z žogo ali opravljam težje delo na vrtu.	... redno treniram za športna tekmovanja ali opravljam težka fizična dela.	Skupaj
Skupaj		15,7	63,5	20,1	,7	100,0
Spol	moški	14,5	55,7	28,5	1,4	100,0
	ženski	16,8	70,7	12,4	,1	100,0
Starost (leta)	25-29	15,3	52,7	29,8	2,3	100,0
	30-34	15,5	57,0	27,5	,0	100,0
	35-39	15,7	54,8	27,1	2,4	100,0
	40-44	18,5	56,7	24,8	,0	100,0
	45-49	19,2	61,5	18,6	,6	100,0
	50-54	15,8	65,8	17,9	,5	100,0
	55-59	13,0	75,5	11,4	,0	100,0
	60-65	13,6	75,1	10,8	,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	8,0	52,7	38,3	1,1	100,0
	višja šola	10,5	62,4	24,8	2,3	100,0
	srednja šola	14,4	65,8	19,3	,5	100,0
	poklicna šola	17,5	65,8	15,8	,9	100,0
	osnovna šola	28,5	64,2	7,3	,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	28,6	67,9	3,6	,0	100,0

44. Kako pogosto se ukvarjate s telesno dejavnostjo tako intenzivno, da se pri tem zadihate ali oznojite?
N = 1.339

		%				
		Več kot od 2- do 3-krat tedensko	Manj kot od 2-do 3-krat tedensko	S telesno dejavnostjo se ne ukvarjam	Ne morem zaradi bolezni ali invalidnosti	Skupaj
Skupaj		34,9	39,1	22,7	3,3	100,0
Spol	moški	42,5	42,1	12,1	3,3	100,0
	ženski	27,9	36,4	32,5	3,3	100,0
Starost (leta)	25-29	35,1	51,1	11,5	2,3	100,0
	30-34	32,4	50,7	16,2	,7	100,0
	35-39	39,8	39,8	17,5	3,0	100,0
	40-44	30,6	45,2	24,2	,0	100,0
	45-49	30,1	41,0	24,4	4,5	100,0
	50-54	36,0	39,2	21,7	3,2	100,0
	55-59	41,3	26,1	28,3	4,3	100,0
Izobrazba	60-65	32,7	29,0	31,8	6,5	100,0
	visoka šola	34,6	53,2	10,1	2,1	100,0
	višja šola	37,9	48,5	11,4	2,3	100,0
	srednja šola	36,5	38,7	22,0	2,9	100,0
	poklicna šola	35,8	36,7	24,0	3,5	100,0
	osnovna šola	29,5	22,9	42,8	4,8	100,0
nepopolna osnovna šola	14,3	28,6	42,9	14,3	100,0	

44 A: Koliko časa navadno traja ta telesna aktivnost?

N = 1.141

		%			
		Manj kot 20 minut	Od 20 do 30 minut	30 minut in več	Skupaj
Skupaj		19,8	12,6	67,6	100,0
Spol	moški	14,2	12,7	73,0	100,0
	ženski	25,9	12,5	61,6	100,0
Starost (leta)	25-29	12,9	20,2	66,9	100,0
	30-34	21,4	19,8	58,8	100,0
	35-39	18,1	10,3	71,6	100,0
	40-44	20,7	12,9	66,4	100,0
	45-49	21,4	13,7	64,9	100,0
	50-54	19,5	8,2	72,3	100,0
	55-59	18,9	8,4	72,7	100,0
	60-65	24,7	10,1	65,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	13,1	14,8	72,2	100,0
	višja šola	13,0	17,9	69,1	100,0
	srednja šola	18,5	12,5	69,0	100,0
	poklicna šola	23,8	9,4	66,8	100,0
	osnovna šola	35,0	11,7	53,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	20,0	,0	80,0	100,0

45 A: Kako ocenjujete svojo zdajšnjo telesno kondicijo?

N = 1.341

		%					
		Zelo dobro	Zmerno dobro	Srednje	Ne preveč dobro	Zelo slabo	Skupaj
Skupaj		8,1	26,1	41,5	21,3	3,1	100,0
Spol	moški	10,9	29,9	41,8	15,6	1,9	100,0
	ženski	5,4	22,6	41,1	26,5	4,3	100,0
Starost (leta)	25-29	4,6	25,2	40,5	27,5	2,3	100,0
	30-34	4,2	25,4	49,3	18,3	2,8	100,0
	35-39	9,6	27,7	38,6	20,5	3,6	100,0
	40-44	7,0	24,8	46,5	19,1	2,5	100,0
	45-49	6,5	23,9	43,2	22,6	3,9	100,0
	50-54	11,5	20,9	41,9	23,0	2,6	100,0
	55-59	9,2	27,6	36,2	23,8	3,2	100,0
	60-65	9,3	31,8	38,3	16,8	3,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	9,0	38,3	34,0	16,0	2,7	100,0
	višja šola	11,3	26,3	42,1	18,8	1,5	100,0
	srednja šola	7,7	24,1	43,2	22,3	2,7	100,0
	poklicna šola	8,3	23,2	44,7	20,2	3,5	100,0
	osnovna šola	6,0	22,3	40,4	27,1	4,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,6	28,6	32,1	21,4	14,3	100,0

45 B: Kako ocenjujete svojo zdajšnjo psihično kondicijo?
N = 1.340

		%					
		Zelo dobro	Zmerno dobro	Srednje	Ne preveč dobro	Zelo slabo	Skupaj
Skupaj		20,6	35,1	31,3	10,4	2,6	100,0
Spol	moški	28,2	36,8	25,9	6,9	2,3	100,0
	ženski	13,6	33,5	36,4	13,6	2,9	100,0
Starost (leta)	25-29	25,2	33,6	30,5	7,6	3,1	100,0
	30-34	26,8	30,3	36,6	4,9	1,4	100,0
	35-39	24,7	38,6	24,1	11,4	1,2	100,0
	40-44	20,4	33,1	36,9	8,3	1,3	100,0
	45-49	20,0	29,0	36,1	9,7	5,2	100,0
	50-54	16,2	37,2	27,2	17,3	2,1	100,0
	55-59	16,2	37,8	31,4	11,4	3,2	100,0
	60-65	18,8	38,0	30,0	9,9	3,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	31,4	41,0	22,9	4,3	,5	100,0
	višja šola	24,1	46,6	18,8	9,8	,8	100,0
	srednja šola	21,6	36,2	31,4	8,6	2,2	100,0
	poklicna šola	18,4	24,1	37,7	14,9	4,8	100,0
	osnovna šola	7,2	28,9	41,6	16,9	5,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,1	39,3	35,7	17,9	,0	100,0

45 C: Kako ocenjujete svoje zdajšnje zdravstveno stanje?

N = 1.334

		%					
		Zelo dobro	Zmerno dobro	Srednje	Ne preveč dobro	Zelo slabo	Skupaj
Skupaj		17,8	38,2	29,5	12,8	1,8	100,0
Spol	moški	22,9	38,2	26,5	10,6	1,9	100,0
	ženski	13,0	38,2	32,2	14,9	1,7	100,0
Starost (leta)	25-29	29,0	41,2	26,7	3,1	,0	100,0
	30-34	25,5	46,8	19,9	6,4	1,4	100,0
	35-39	23,5	42,2	23,5	8,4	2,4	100,0
	40-44	18,7	42,6	31,0	7,1	,6	100,0
	45-49	18,2	33,8	26,0	18,8	3,2	100,0
	50-54	12,1	36,8	30,0	18,4	2,6	100,0
	55-59	11,4	35,7	32,4	18,9	1,6	100,0
	60-65	10,8	30,7	40,6	16,0	1,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	26,1	45,7	21,3	6,4	,5	100,0
	višja šola	24,1	45,1	20,3	10,5	,0	100,0
	srednja šola	18,8	39,9	29,1	11,1	1,2	100,0
	poklicna šola	12,3	34,2	34,6	16,2	2,6	100,0
	osnovna šola	7,9	23,8	42,1	21,3	4,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	14,3	32,1	21,4	25,0	7,1	100,0

46. Ali bi se želeli več ukvarjati s telesno dejavnostjo?

N = 1.332

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		69,9	30,1	100,0
Spol	moški	69,7	30,3	100,0
	ženski	70,1	29,9	100,0
Starost (leta)	25-29	86,3	13,7	100,0
	30-34	82,4	17,6	100,0
	35-39	79,9	20,1	100,0
	40-44	75,2	24,8	100,0
	45-49	74,7	25,3	100,0
	50-54	69,3	30,7	100,0
	55-59	53,6	46,4	100,0
	60-65	50,9	49,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	77,5	22,5	100,0
	višja šola	74,2	25,8	100,0
	srednja šola	72,6	27,4	100,0
	poklicna šola	67,1	32,9	100,0
	osnovna šola	56,7	43,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	39,3	60,7	100,0

47. Ali menite, da je telesna dejavnost koristna za zdravje?

N = 1.340

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		99,6	,4	100,0
Spol	moški	99,7	,3	100,0
	ženski	99,4	,6	100,0
Starost (leta)	25-29	100,0	,0	100,0
	30-34	100,0	,0	100,0
	35-39	98,8	1,2	100,0
	40-44	99,4	,6	100,0
	45-49	100,0	,0	100,0
	50-54	100,0	,0	100,0
	55-59	99,5	,5	100,0
	60-65	99,1	,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	99,5	,5	100,0
	višja šola	100,0	,0	100,0
	srednja šola	99,7	,3	100,0
	poklicna šola	100,0	,0	100,0
	osnovna šola	98,2	1,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	100,0	,0	100,0

**DRUGI DEL VPRAŠALNIKA: ZDRAVSTVENO STANJE
OSNOVNA VPRAŠANJA PREGLEDA**

48. Ali ste invalidsko upokojeni?

N = 1275

		%			
		Ne	Da, delno, s skrajšanim delovnim časom	Da, polno	Skupaj
Skupaj		89,0	1,0	10,0	100,0
Spol	moški	91,9	,8	7,3	100,0
	ženski	86,3	1,2	12,5	100,0
Starost (leta)	25-29	97,5	,8	1,7	100,0
	30-34	97,6	,0	2,4	100,0
	35-39	97,5	,6	1,9	100,0
	40-44	96,7	,7	2,6	100,0
	45-49	88,5	4,1	7,4	100,0
	50-54	85,9	,0	14,1	100,0
	55-59	79,0	,6	20,5	100,0
	60-65	78,6	1,4	20,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	93,8	,6	5,7	100,0
	višja šola	95,1	,0	4,9	100,0
	srednja šola	90,7	1,1	8,3	100,0
	poklicna šola	85,3	1,4	13,3	100,0
	osnovna šola	80,1	1,9	18,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	78,6	,0	21,4	100,0

49. Koliko dni v zadnjem letu ste bili na bolniškem dopustu zaradi svoje bolezni?

N = 1.281

		%					
		0 dni	1-7 dni	8-14 dni	15 dni-1 mesec	več kot 1 mesec	Skupaj
Skupaj		77,7	7,3	5,1	5,1	4,8	100,0
Spol	moški	77,2	7,1	5,5	5,3	4,9	100,0
	ženski	78,1	7,6	4,7	4,8	4,8	100,0
Starost (leta)	25-29	63,1	19,2	5,4	9,2	3,1	100,0
	30-34	72,5	13,4	4,9	5,6	3,5	100,0
	35-39	69,1	6,7	9,1	9,1	6,1	100,0
	40-44	67,9	9,6	10,9	3,8	7,7	100,0
	45-49	75,2	5,9	4,6	5,9	8,5	100,0
	50-54	77,2	3,8	5,4	6,0	7,6	100,0
	55-59	93,9	3,0	,0	1,2	1,8	100,0
	60-65	95,7	1,6	1,1	1,1	,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	75,7	16,0	3,9	2,8	1,7	100,0
	višja šola	78,6	8,4	5,3	3,8	3,8	100,0
	srednja šola	80,0	6,5	4,6	5,1	3,9	100,0
	poklicna šola	77,3	3,6	4,5	6,4	8,2	100,0
	osnovna šola	71,1	5,9	8,6	6,6	7,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	80,0	,0	8,0	4,0	8,0	100,0

50. Ali vas je kdo izmed zdravstvenih delavcev seznanil ...

		% odg. 'da'			
		..., da imate povišan krvni tlak?	..., da imate povišan holesterol?	..., da imate povišan krvni sladkor?	..., da imate preveliko telesno težo
N		1.337	1.335	1.337	1.335
Skupaj		25,6	20,7	10,2	23,1
Spol	moški	25,9	20,0	12,3	25,9
	ženski	25,3	21,4	8,2	20,5
Starost (leta)	25-29	11,5	2,3	1,5	10,7
	30-34	15,5	4,9	1,4	15,5
	35-39	13,3	12,0	6,0	18,7
	40-44	12,1	15,3	9,6	17,8
	45-49	24,4	25,8	10,3	21,3
	50-54	33,0	31,9	15,7	29,5
	55-59	34,2	29,0	11,4	26,1
	60-65	47,4	32,9	19,0	36,2
Izobrazba	visoka šola	20,3	17,2	8,0	17,7
	višja šola	18,0	16,7	7,6	18,9
	srednja šola	25,9	21,7	9,1	22,0
	poklicna šola	27,6	19,3	12,7	24,6
	osnovna šola	29,7	26,1	14,5	29,7
	nepopolna osnovna šola	50,0	25,0	14,3	46,4

51 A: Ali vam je v preteklih dvanajstih mesecih zdravnik svetoval, da prenehate kaditi?
N = 1.331

		%			
		Da	Ne	Ne ustreza (ne kadim)	Skupaj
Skupaj		9,3	24,6	66,1	100,0
Spol	moški	10,5	24,8	64,7	100,0
	ženski	8,2	24,4	67,4	100,0
Starost (leta)	25-29	8,4	29,8	61,8	100,0
	30-34	9,2	40,4	50,4	100,0
	35-39	13,4	32,3	54,3	100,0
	40-44	11,6	31,6	56,8	100,0
	45-49	9,7	24,0	66,2	100,0
	50-54	7,4	19,1	73,4	100,0
	55-59	8,1	14,6	77,3	100,0
	60-65	7,5	13,6	78,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	9,7	17,7	72,6	100,0
	višja šola	6,8	30,3	62,9	100,0
	srednja šola	9,5	28,8	61,7	100,0
	poklicna šola	10,5	25,9	63,6	100,0
	osnovna šola	7,8	12,0	80,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	14,3	14,3	71,4	100,0

51 B: Ali vam je v preteklih dvanajstih mesecih zdravnik svetoval, da pijete manj alkohola?
 N = 1.338

		%			
		Da	Ne	Ne ustreza (ne pijem)	Skupaj
Skupaj		3,2	65,8	30,9	100,0
Spol	moški	6,2	71,0	22,8	100,0
	ženski	,4	61,1	38,5	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	68,7	31,3	100,0
	30-34	2,8	75,4	21,8	100,0
	35-39	4,2	67,3	28,5	100,0
	40-44	3,8	67,9	28,2	100,0
	45-49	4,5	65,4	30,1	100,0
	50-54	3,7	65,3	31,1	100,0
	55-59	3,2	58,4	38,4	100,0
60-65	2,8	62,4	34,7	100,0	
Izobrazba	visoka šola	2,7	71,7	25,7	100,0
	višja šola	,8	66,9	32,3	100,0
	srednja šola	3,2	70,2	26,6	100,0
	poklicna šola	5,2	64,2	30,6	100,0
	osnovna šola	3,6	45,2	51,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	64,3	35,7	100,0

51 C-F: Ali vam je v preteklih dvanajstih mesecih zdravnik svetoval ...

		% odg. 'da'			
		..., da jeste manj maščob	..., da uporabljate manj soli?	..., da povečate telesno aktivnost?	..., da shujšate?
N		1.341	1.340	1.341	1.340
Skupaj		23,6	16,2	19,4	19,0
Spol	moški	26,7	19,7	21,6	21,5
	ženski	20,8	12,9	17,4	16,8
Starost (leta)	25-29	7,6	7,6	14,5	6,9
	30-34	13,4	7,0	7,7	9,2
	35-39	12,7	7,2	18,7	15,2
	40-44	22,9	14,1	20,4	14,6
	45-49	26,9	16,0	25,6	21,2
	50-54	31,4	24,6	20,4	26,2
	55-59	29,7	20,0	21,1	21,6
	60-65	34,7	25,4	23,0	29,1
Izobrazba	visoka šola	17,6	14,4	18,6	15,4
	višja šola	15,8	10,5	18,0	12,8
	srednja šola	21,8	16,0	18,5	18,5
	poklicna šola	27,1	15,3	19,2	20,5
	osnovna šola	36,7	23,5	24,7	26,5
	nepopolna osnovna šola	32,1	25,0	21,4	25,0

52 A: Ali ste v preteklih dvanajstih mesecih kdaj resno poskušali piti manj alkohola? Odgovorite le, če ste v preteklih dvanajstih mesecih pili alkohol.

N = 1.338

		%			
		Da	Ne	Ne ustreza (ne prijem)	Skupaj
Skupaj		6,7	60,5	32,8	100,0
Spol	moški	12,0	65,1	22,9	100,0
	ženski	1,7	56,3	42,0	100,0
Starost (leta)	25-29	4,6	61,8	33,6	100,0
	30-34	6,3	64,8	28,9	100,0
	35-39	6,7	61,8	31,5	100,0
	40-44	4,5	66,0	29,5	100,0
	45-49	6,5	64,3	29,2	100,0
	50-54	8,4	58,6	33,0	100,0
	55-59	7,0	55,7	37,3	100,0
Izobrazba	60-65	7,9	55,1	36,9	100,0
	visoka šola	7,0	64,2	28,9	100,0
	višja šola	3,0	61,7	35,3	100,0
	srednja šola	6,4	64,8	28,8	100,0
	poklicna šola	10,9	57,6	31,4	100,0
	osnovna šola	4,2	44,6	51,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,6	60,7	35,7	100,0

52 B: Ali ste v preteklih dvanajstih mesecih kdaj resno poskušali prenehati kaditi? Odgovorite le, če ste v preteklih dvanajstih mesecih kadili.

N = 1.323

		%			
		Da	Ne	Ne ustreza (ne kadim)	Skupaj
Skupaj		12,6	22,3	65,1	100,0
Spol	moški	13,1	23,2	63,7	100,0
	ženski	12,2	21,5	66,3	100,0
Starost (leta)	25-29	17,7	20,8	61,5	100,0
	30-34	20,7	30,0	49,3	100,0
	35-39	15,4	31,5	53,1	100,0
	40-44	16,3	28,1	55,6	100,0
	45-49	8,5	25,5	66,0	100,0
	50-54	10,8	18,3	71,0	100,0
	55-59	8,1	14,1	77,8	100,0
Izobrazba	60-65	7,9	15,4	76,6	100,0
	visoka šola	8,2	19,6	72,3	100,0
	višja šola	13,7	21,4	64,9	100,0
	srednja šola	15,0	23,5	61,4	100,0
	poklicna šola	14,1	25,1	60,8	100,0
	osnovna šola	6,0	17,5	76,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	14,3	21,4	64,3	100,0

52 C-F: Ali ste v preteklih dvanajstih mesecih kdaj resno poskušali ...

		% odg. 'da'			
		... shujšati?	... jesti manj maščob?	... uporablja ti manj soli	... povečati telesno aktivnost?
N		1.336	1.337	1.337	1.337
Skupaj		35,2	36,4	18,6	35,1
Spol	moški	32,0	37,2	21,2	40,6
	ženski	38,1	35,6	16,3	30,0
Starost (leta)	25-29	32,1	29,0	17,6	51,1
	30-34	35,9	35,2	15,5	43,7
	35-39	26,2	28,7	16,5	38,4
	40-44	37,6	42,0	15,9	38,2
	45-49	38,7	36,8	19,4	38,7
	50-54	40,3	40,3	17,3	34,0
	55-59	35,7	36,8	18,4	21,1
	60-65	34,1	39,2	25,9	25,0
Izobrazba	visoka šola	35,6	33,0	18,1	47,3
	višja šola	34,8	34,1	17,4	44,7
	srednja šola	34,5	37,0	18,5	36,9
	poklicna šola	33,3	39,5	17,5	27,6
	osnovna šola	39,4	35,5	23,5	19,9
	nepopolna osnovna šola	35,7	32,1	7,1	17,9

53 A: Ali ste se v zadnjih dvanajstih mesecih udeležili predavanj, sestankov in drugih zdravstvenovzgojnih akcij?

		% odg. 'da'				
		o kajenju?	o prehrani?	o telesni aktivnosti?	o alkoholu?	o zvišanem krvnem tlaku?
N		1.338	1.339	1.338	1.337	1.336
Skupaj		2,2	4,2	2,8	1,5	1,7
Spol	moški	1,7	3,7	2,8	1,6	1,4
	ženski	2,6	4,6	2,7	1,4	2,0
Starost (leta)	25-29	3,1	2,3	3,1	1,6	2,3
	30-34	1,4	4,9	4,2	2,1	1,4
	35-39	3,0	5,4	5,4	3,0	3,0
	40-44	2,5	6,4	3,8	1,9	1,9
	45-49	,6	1,9	1,3	,6	,0
	50-54	2,1	4,2	1,6	,5	,5
	55-59	1,1	4,3	,5	,5	1,1
60-65	3,3	3,8	2,8	1,9	3,3	
Izobrazba	visoka šola	1,6	7,0	2,7	1,6	2,2
	višja šola	3,8	4,5	3,8	1,5	,0
	srednja šola	2,5	4,9	3,5	1,8	2,5
	poklicna šola	,9	2,6	,9	,9	,4
	osnovna šola	1,8	,6	1,8	,6	,6
	nepopolna osnovna šola	3,6	3,6	3,6	3,6	7,1

54 A: Kako pogosto ste brali sporočila na temo zdravja v zadnjih dvanajstih mesecih v brošurah?
N = 1.337

		%			
		Tedensko	Mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		19,4	26,8	53,8	100,0
Spol	moški	12,8	27,8	59,4	100,0
	ženski	25,6	25,9	48,6	100,0
Starost (leta)	25-29	17,7	29,2	53,1	100,0
	30-34	19,0	24,6	56,3	100,0
	35-39	20,5	31,9	47,6	100,0
	40-44	19,9	23,7	56,4	100,0
	45-49	21,2	30,8	48,1	100,0
	50-54	24,7	20,0	55,3	100,0
	55-59	16,8	22,3	60,9	100,0
	60-65	16,0	31,9	52,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	16,5	28,7	54,8	100,0
	višja šola	23,5	36,4	40,2	100,0
	srednja šola	22,0	28,2	49,7	100,0
	poklicna šola	17,2	20,7	62,1	100,0
	osnovna šola	16,9	19,3	63,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	28,6	71,4	100,0

54 B: Kako pogosto ste gledali sporočila na temo zdravja v zadnjih dvanajstih mesecih na TV?
 N = 1.341

		%			
		Tedensko	Mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		56,2	25,6	18,3	100,0
Spol	moški	48,2	31,9	19,9	100,0
	ženski	63,5	19,8	16,8	100,0
Starost (leta)	25-29	35,9	38,9	25,2	100,0
	30-34	48,9	30,5	20,6	100,0
	35-39	48,8	30,7	20,5	100,0
	40-44	51,6	31,2	17,2	100,0
	45-49	53,2	27,6	19,2	100,0
	50-54	59,7	20,9	19,4	100,0
	55-59	69,2	15,7	15,1	100,0
	60-65	70,1	17,3	12,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	41,5	30,9	27,7	100,0
	višja šola	59,4	23,3	17,3	100,0
	srednja šola	56,7	25,7	17,6	100,0
	poklicna šola	57,2	26,2	16,6	100,0
	osnovna šola	66,3	22,9	10,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	57,1	10,7	32,1	100,0

54 C: Kako pogosto ste poslušali sporočila na temo zdravje v zadnjih dvanajstih mesecih na radiu?
 N = 1.338

		%			
		Tedensko	Mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		39,8	19,3	40,9	100,0
Spol	moški	33,3	23,3	43,4	100,0
	ženski	45,9	15,5	38,6	100,0
Starost (leta)	25-29	21,5	27,7	50,8	100,0
	30-34	30,5	20,6	48,9	100,0
	35-39	30,7	21,7	47,6	100,0
	40-44	30,1	25,0	44,9	100,0
	45-49	34,6	18,6	46,8	100,0
	50-54	47,6	15,7	36,6	100,0
	55-59	54,6	15,7	29,7	100,0
	60-65	55,4	14,1	30,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	29,6	18,3	52,2	100,0
	višja šola	37,1	22,0	40,9	100,0
	srednja šola	39,1	20,6	40,3	100,0
	poklicna šola	44,1	17,0	38,9	100,0
	osnovna šola	49,4	17,5	33,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	42,9	14,3	42,9	100,0

54 D: Kako pogosto ste brali sporočila na temo zdravja v zadnjih dvanajstih mesecih v časopisih?
N = 1.329

		%			
		Tedensko	Mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		55,3	21,4	23,3	100,0
Spol	moški	46,4	26,2	27,4	100,0
	ženski	63,5	17,1	19,4	100,0
Starost (leta)	25-29	43,5	29,8	26,7	100,0
	30-34	45,4	26,2	28,4	100,0
	35-39	53,4	21,1	25,5	100,0
	40-44	49,4	25,3	25,3	100,0
	45-49	59,0	20,5	20,5	100,0
	50-54	60,2	18,3	21,5	100,0
	55-59	64,5	14,8	20,8	100,0
Izobrazba	60-65	59,9	19,8	20,3	100,0
	visoka šola	50,8	28,9	20,3	100,0
	višja šola	57,6	21,2	21,2	100,0
	srednja šola	57,9	21,1	21,1	100,0
	poklicna šola	50,4	19,5	30,1	100,0
	osnovna šola	57,8	18,7	23,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	46,4	10,7	42,9	100,0

54 E: Kako pogosto ste brali sporočila na temo zdravja v zadnjih dvanajstih mesecih v revijah?
N = 1.337

		%			
		Tedensko	Mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		19,1	39,4	41,5	100,0
Spol	moški	14,5	38,7	46,8	100,0
	ženski	23,3	40,1	36,6	100,0
Starost (leta)	25-29	20,6	42,0	37,4	100,0
	30-34	16,9	35,9	47,2	100,0
	35-39	20,0	35,2	44,8	100,0
	40-44	18,6	42,9	38,5	100,0
	45-49	16,9	40,3	42,9	100,0
	50-54	18,8	39,3	41,9	100,0
	55-59	18,5	43,5	38,0	100,0
	60-65	21,5	36,9	41,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	20,9	40,6	38,5	100,0
	višja šola	22,6	42,9	34,6	100,0
	srednja šola	21,9	39,9	38,2	100,0
	poklicna šola	13,1	36,7	50,2	100,0
	osnovna šola	13,3	41,2	45,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	14,3	14,3	71,4	100,0

54 F: Kako pogosto ste poslušali sporočila na temo zdravja v zadnjih dvanajstih mesecih na predavanjih?

N = 1.337

		%			
		Tedensko	Mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,7	1,9	97,5	100,0
Spol	moški	,6	1,9	97,5	100,0
	ženski	,7	1,9	97,4	100,0
Starost (leta)	25-29	,0	3,8	96,2	100,0
	30-34	1,4	,7	97,9	100,0
	35-39	1,8	1,2	97,0	100,0
	40-44	,6	4,5	94,9	100,0
	45-49	1,3	,6	98,1	100,0
	50-54	,5	1,6	97,9	100,0
	55-59	,0	1,1	98,9	100,0
	60-65	,0	1,9	98,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	1,6	4,3	94,1	100,0
	višja šola	,8	2,3	97,0	100,0
	srednja šola	,8	1,7	97,5	100,0
	poklicna šola	,0	1,3	98,7	100,0
	osnovna šola	,0	,6	99,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	100,0	100,0

54 G: Kako pogosto ste poslušali ali brali sporočila na temo zdravja v zadnjih dvanajstih mesecih v vrtcu ali šoli, kjer imate otroke?
N = 1.330

		%			
		Tedensko	Mesečno	Redko ali nikoli	Skupaj
Skupaj		,8	2,3	96,9	100,0
Spol	moški	,6	1,4	98,0	100,0
	ženski	1,0	3,0	95,9	100,0
Starost (leta)	25-29	,8	2,3	96,9	100,0
	30-34	2,1	5,7	92,2	100,0
	35-39	1,8	4,9	93,3	100,0
	40-44	1,9	3,9	94,2	100,0
	45-49	,6	1,3	98,1	100,0
	50-54	,0	,5	99,5	100,0
	55-59	,0	,5	99,5	100,0
	60-65	,0	,5	99,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	1,1	2,7	96,3	100,0
	višja šola	3,0	2,3	94,7	100,0
	srednja šola	,5	2,4	97,1	100,0
	poklicna šola	,9	1,8	97,3	100,0
	osnovna šola	,0	2,4	97,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	,0	100,0	100,0

55 A: Ali je kaj izmed naštetega vplivalo na vas v preteklih dvanajstih mesecih, da bi prenehali kaditi?
 N = 1.050

		%						
		Družina	Prijatelj	Sodelavci	Zdravstve no osebe	Drugi ljudje	Nihče	Skupaj
Skupaj		15,5	1,7	1,4	4,2	,5	76,7	100,0
Spol	moški	17,8	2,7	,8	3,9	,6	74,1	100,0
	ženski	13,6	,9	1,9	4,4	,4	78,9	100,0
Starost (leta)	25-29	14,0	5,6	3,7	1,9	,9	73,8	100,0
	30-34	23,1	2,6	2,6	3,4	,0	68,4	100,0
	35-39	18,8	,8	,0	7,0	1,6	71,9	100,0
	40-44	19,2	1,6	4,8	5,6	,8	68,0	100,0
	45-49	15,3	2,4	1,6	6,5	,0	74,2	100,0
	50-54	14,8	,7	,0	5,9	,0	78,5	100,0
	55-59	9,3	,7	,0	2,7	,0	87,3	100,0
	60-65	12,2	,6	,0	1,2	,6	85,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	16,7	2,1	,0	2,1	,0	79,2	100,0
	višja šola	15,2	1,0	,0	2,9	1,9	79,0	100,0
	srednja šola	17,7	1,7	2,4	5,0	,2	73,1	100,0
	poklicna šola	17,3	2,2	1,6	1,6	,5	76,8	100,0
	osnovna šola	5,4	1,5	,8	6,2	,8	85,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	9,5	,0	,0	19,0	,0	71,4	100,0

55 B: Ali je kaj izmed naštetega vplivalo na vas v preteklih dvanajstih mesecih, da bi pili manj alkohola?
 N = 1.213

		%					
		Družina	Prijatelj	Sodelavci	Zdravstve no osebj	Nihče	Skupaj
Skupaj		3,0	,7	,2	1,9	94,2	100,0
Spol	moški	5,9	1,0	,5	3,8	88,7	100,0
	ženski	,3	,3	,0	,2	99,2	100,0
Starost (leta)	25-29	,8	3,4	,0	,0	95,8	100,0
	30-34	3,1	,8	,0	,0	96,1	100,0
	35-39	2,7	,0	,0	2,0	95,3	100,0
	40-44	,0	,7	,7	2,1	96,5	100,0
	45-49	5,6	,7	,0	,7	93,0	100,0
	50-54	3,7	,6	,6	2,5	92,5	100,0
	55-59	1,2	,0	,6	4,2	94,0	100,0
	60-65	5,5	,0	,0	2,5	92,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	4,1	1,2	,0	1,2	93,6	100,0
	višja šola	2,5	,0	,0	,0	97,5	100,0
	srednja šola	1,8	,6	,2	2,0	95,4	100,0
	poklicna šola	5,3	1,4	,5	3,3	89,5	100,0
	osnovna šola	2,8	,0	,7	2,1	94,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,7	,0	,0	,0	96,3	100,0

55 C: Ali je kaj izmed naštetega vplivalo na vas v preteklih dvanajstih mesecih, da bi shujšali?
N = 1.338

		%						
		Družina	Prijatelj	Sodelavci	Zdravstve no osebe	Drugi ljudje	Nihče	Skupaj
Skupaj		13,5	1,7	,7	9,9	,1	74,1	100,0
Spol	moški	14,6	2,2	,5	10,6	,2	72,0	100,0
	ženski	12,4	1,3	1,0	9,2	,1	76,0	100,0
Starost (leta)	25-29	10,9	3,9	2,3	1,6	,0	81,4	100,0
	30-34	16,3	5,0	,7	2,1	,0	75,9	100,0
	35-39	13,3	3,0	,0	6,6	,0	77,1	100,0
	40-44	17,2	1,9	1,9	7,6	,0	71,3	100,0
	45-49	13,5	,0	,0	9,6	,0	76,9	100,0
	50-54	14,7	,5	1,6	13,1	,5	69,6	100,0
	55-59	11,4	,0	,0	14,1	,0	74,6	100,0
	60-65	11,3	,9	,0	17,8	,5	69,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	16,6	3,2	1,1	5,3	,5	73,3	100,0
	višja šola	15,2	,8	,0	5,3	,0	78,8	100,0
	srednja šola	13,1	1,8	,8	9,1	,2	75,0	100,0
	poklicna šola	10,5	1,7	,9	12,7	,0	74,2	100,0
	osnovna šola	13,9	,6	,6	15,7	,0	69,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	14,3	,0	,0	17,9	,0	67,9	100,0

55 D: Ali je kaj izmed naštetega vplivalo na vas v preteklih mesecih, da bi jedli manj maščob?
N = 1.339

		%						
		Družina	Prijatelj	Sodelavci	Zdravstve no osebe	Drugi ljudje	Nihče	Skupaj
Skupaj		8,1	1,0	,3	13,1	,1	77,2	100,0
Spol	moški	11,5	1,1	,2	14,6	,3	72,3	100,0
	ženski	5,0	1,0	,4	11,8	,0	81,8	100,0
Starost (leta)	25-29	9,2	1,5	,8	2,3	,8	85,5	100,0
	30-34	8,5	3,5	,0	3,5	,0	84,4	100,0
	35-39	5,5	1,8	,0	9,1	,0	83,6	100,0
	40-44	8,9	1,9	,6	14,0	,0	74,5	100,0
	45-49	7,1	,0	,0	14,7	,0	78,2	100,0
	50-54	11,0	,0	1,0	18,8	,5	68,6	100,0
	55-59	4,9	,0	,0	14,6	,0	80,5	100,0
	60-65	9,9	,5	,0	21,1	,0	68,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	8,0	1,1	1,1	10,1	,0	79,8	100,0
	višja šola	9,1	1,5	,0	8,3	,0	81,1	100,0
	srednja šola	9,4	,8	,3	11,9	,3	77,1	100,0
	poklicna šola	5,2	2,2	,0	17,5	,0	75,1	100,0
	osnovna šola	6,6	,0	,0	18,1	,0	75,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	10,7	,0	,0	17,9	,0	71,4	100,0

55 E: Ali je kaj izmed naštetega vplivalo na vas v zadnjih dvanajstih mesecih, da bi uporabljali manj soli?
 N = 1.339

		%						
		Družina	Prijatelj	Sodelavci	Zdravstve no osebje	Drugi ljudje	Nihče	Skupaj
Skupaj		5,8	,4	,2	9,0	,1	84,4	100,0
Spol	moški	9,0	,5	,0	11,4	,3	78,8	100,0
	ženski	2,9	,3	,4	6,9	,0	89,5	100,0
Starost (leta)	25-29	9,9	,8	1,5	3,8	,8	83,2	100,0
	30-34	5,0	1,4	,7	2,1	,0	90,8	100,0
	35-39	3,0	1,2	,0	4,8	,0	91,0	100,0
	40-44	6,4	,0	,0	8,9	,0	84,7	100,0
	45-49	4,5	,0	,0	7,7	,0	87,8	100,0
	50-54	7,4	,0	,0	13,7	,5	78,4	100,0
	55-59	3,8	,0	,0	11,4	,0	84,9	100,0
	60-65	7,0	,0	,0	15,0	,0	77,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	6,9	,5	,5	8,5	,0	83,5	100,0
	višja šola	7,6	,8	,0	4,5	,0	87,1	100,0
	srednja šola	6,0	,5	,3	8,9	,3	83,9	100,0
	poklicna šola	4,4	,0	,0	10,0	,0	85,6	100,0
	osnovna šola	4,2	,0	,0	13,3	,0	82,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,4	,0	,0	3,7	,0	88,9	100,0

55 F: Ali je kaj izmed naštetega vplivalo na vas v preteklih dvanajstih mesecih, da bi bili bolj telesno aktivni?

N = 1.341

		%						
		Družina	Prijatelj	Sodelavci	Zdravstve no osebe	Drugi ljudje	Nihče	Skupaj
Skupaj		13,9	4,6	1,1	8,3	,3	71,8	100,0
Spol	moški	14,0	4,5	,8	8,9	,5	71,4	100,0
	ženski	13,8	4,7	1,4	7,7	,1	72,2	100,0
Starost (leta)	25-29	15,3	11,5	1,5	5,3	1,5	64,9	100,0
	30-34	14,1	7,7	4,9	2,1	,0	71,1	100,0
	35-39	15,7	7,8	1,8	5,4	,0	69,3	100,0
	40-44	21,0	3,2	,6	8,3	,6	66,2	100,0
	45-49	16,7	4,5	,6	11,5	,6	66,0	100,0
	50-54	14,1	3,7	,5	12,0	,0	69,6	100,0
	55-59	8,6	1,1	,0	8,6	,0	81,6	100,0
	60-65	8,5	,9	,0	10,3	,0	80,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	19,7	8,5	2,1	6,9	,5	62,2	100,0
	višja šola	18,0	3,8	2,3	8,3	,8	66,9	100,0
	srednja šola	14,6	4,4	1,0	7,6	,2	72,3	100,0
	poklicna šola	10,5	4,8	,9	10,0	,4	73,4	100,0
	osnovna šola	7,8	2,4	,0	9,0	,0	80,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	3,6	,0	,0	14,3	,0	82,1	100,0

56 A: Ali so vam v preteklih dvanajstih mesecih izmerili krvni tlak?

N = 1.337

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		66,5	31,6	1,9	100,0
Spol	moški	61,8	36,3	1,9	100,0
	ženski	70,8	27,3	1,9	100,0
Starost (leta)	25-29	64,9	31,3	3,8	100,0
	30-34	63,1	36,9	,0	100,0
	35-39	55,2	41,2	3,6	100,0
	40-44	59,6	37,8	2,6	100,0
	45-49	66,7	29,5	3,8	100,0
	50-54	71,7	27,2	1,0	100,0
	55-59	70,7	28,8	,5	100,0
	60-65	75,1	24,4	,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	66,5	30,9	2,7	100,0
	višja šola	66,2	30,8	3,0	100,0
	srednja šola	66,7	32,2	1,2	100,0
	poklicna šola	64,9	32,9	2,2	100,0
	osnovna šola	66,7	31,5	1,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	75,0	21,4	3,6	100,0

56 B: Ali so vam v preteklih dvanajstih mesecih izmerili holesterol?

N = 1.338

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		32,9	60,5	6,7	100,0
Spol	moški	35,1	58,3	6,6	100,0
	ženski	30,8	62,4	6,7	100,0
Starost (leta)	25-29	10,7	74,0	15,3	100,0
	30-34	21,6	74,8	3,6	100,0
	35-39	23,5	69,3	7,2	100,0
	40-44	23,6	68,8	7,6	100,0
	45-49	37,2	53,8	9,0	100,0
	50-54	42,9	51,3	5,8	100,0
	55-59	42,2	54,1	3,8	100,0
	60-65	47,9	48,4	3,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	31,9	60,6	7,4	100,0
	višja šola	30,1	60,2	9,8	100,0
	srednja šola	34,0	60,4	5,6	100,0
	poklicna šola	31,1	60,5	8,3	100,0
	osnovna šola	34,9	60,2	4,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	32,1	60,7	7,1	100,0

56 C: Ali so vam v preteklih dvanajstih mesecih izmerili krvni sladkor?

N = 1.338

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		33,7	59,3	7,0	100,0
Spol	moški	34,6	58,0	7,3	100,0
	ženski	32,9	60,5	6,6	100,0
Starost (leta)	25-29	12,3	71,5	16,2	100,0
	30-34	23,6	73,6	2,9	100,0
	35-39	23,5	69,9	6,6	100,0
	40-44	24,2	68,2	7,6	100,0
	45-49	35,9	53,2	10,9	100,0
	50-54	44,5	50,8	4,7	100,0
	55-59	42,7	52,4	4,9	100,0
Izobrazba	60-65	49,3	46,0	4,7	100,0
	visoka šola	32,4	61,2	6,4	100,0
	višja šola	29,3	60,2	10,5	100,0
	srednja šola	34,8	58,6	6,6	100,0
	poklicna šola	33,8	58,3	7,9	100,0
	osnovna šola	34,3	60,2	5,4	100,0
nepopolna osnovna šola	35,7	60,7	3,6	100,0	

56 D: Ali so vam v preteklih dvanajstih mesecih izmerili telesno težo?

N = 1.340

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		40,9	57,2	1,9	100,0
Spol	moški	43,7	54,6	1,7	100,0
	ženski	38,3	59,5	2,2	100,0
Starost (leta)	25-29	43,5	52,7	3,8	100,0
	30-34	42,6	56,7	,7	100,0
	35-39	36,1	60,8	3,0	100,0
	40-44	37,6	59,2	3,2	100,0
	45-49	42,9	53,8	3,2	100,0
	50-54	39,8	58,1	2,1	100,0
	55-59	36,8	63,2	,0	100,0
Izobrazba	60-65	47,4	52,1	,5	100,0
	visoka šola	46,3	51,6	2,1	100,0
	višja šola	47,4	50,4	2,3	100,0
	srednja šola	38,4	59,7	1,8	100,0
	poklicna šola	44,7	53,5	1,8	100,0
	osnovna šola	33,7	64,5	1,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	35,7	60,7	3,6	100,0

56 E: Ali ste imeli v preteklih dvanajstih mesecih temeljit zdravstveni pregled?
 N = 1.340

		%			
		Da	Ne	Ne vem	Skupaj
Skupaj		27,6	71,2	1,2	100,0
Spol	moški	31,9	67,5	,6	100,0
	ženski	23,7	74,6	1,7	100,0
Starost (leta)	25-29	19,8	78,6	1,5	100,0
	30-34	19,1	80,1	,7	100,0
	35-39	24,1	74,1	1,8	100,0
	40-44	22,3	76,4	1,3	100,0
	45-49	30,1	68,6	1,3	100,0
	50-54	35,1	62,8	2,1	100,0
	55-59	29,2	70,3	,5	100,0
	60-65	34,7	64,8	,5	100,0
Izobrazba	visoka šola	27,1	71,3	1,6	100,0
	višja šola	24,8	73,7	1,5	100,0
	srednja šola	26,3	73,0	,7	100,0
	poklicna šola	31,1	66,7	2,2	100,0
	osnovna šola	28,9	70,5	,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	32,1	64,3	3,6	100,0

57 A: Ali ste v zadnjem letu prenehali kaditi? Odgovorite le, če ste v preteklih dvanajstih mesecih kadili.

N = 1.316

		%			
		Da	Ne	Ne ustreza (ne kadim)	Skupaj
Skupaj		5,8	31,2	63,0	100,0
Spol	moški	6,7	31,2	62,1	100,0
	ženski	5,0	31,2	63,8	100,0
Starost (leta)	25-29	4,6	33,8	61,5	100,0
	30-34	4,3	45,7	50,0	100,0
	35-39	6,2	40,7	53,1	100,0
	40-44	6,5	40,5	52,9	100,0
	45-49	7,1	29,9	63,0	100,0
	50-54	6,0	24,0	69,9	100,0
	55-59	4,9	23,0	72,1	100,0
	60-65	6,1	20,7	73,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	1,6	25,3	73,1	100,0
	višja šola	6,2	29,5	64,3	100,0
	srednja šola	6,9	35,8	57,3	100,0
	poklicna šola	5,3	33,5	61,2	100,0
	osnovna šola	6,6	19,9	73,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,1	28,6	64,3	100,0

57 B: Ali ste v zadnjem letu pili manj alkohola? Odgovorite le, če ste v preteklih dvanajstih mesecih pili alkohol.
 N = 1.328

		%			
		Da	Ne	Ne ustreza (ne pijem)	Skupaj
Skupaj		5,6	62,4	31,9	100,0
Spol	moški	10,3	65,5	24,3	100,0
	ženski	1,4	59,7	38,9	100,0
Starost (leta)	25-29	4,6	59,2	36,2	100,0
	30-34	4,3	67,4	28,4	100,0
	35-39	5,5	64,4	30,1	100,0
	40-44	3,9	66,5	29,7	100,0
	45-49	6,5	64,3	29,2	100,0
	50-54	6,3	64,0	29,6	100,0
	55-59	6,0	57,7	36,3	100,0
	60-65	7,0	57,9	35,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	6,0	66,8	27,2	100,0
	višja šola	3,0	61,4	35,6	100,0
	srednja šola	6,1	65,9	28,0	100,0
	poklicna šola	9,3	58,2	32,4	100,0
	osnovna šola	1,8	50,0	48,2	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	71,4	28,6	100,0

57 C-H: Ali ste v zadnjem letu ...

		% odg. 'da'					
		... shujšali?	... jedli manj maščob?	... jedli manj soli?	... povečali telesno aktivnost?	... zamenjali mast z oljem?	... zmanjšali količino uporabljeneg a sladkorja?
N		1.331	1.339	1.339	1.339	1.338	1.340
Skupaj		27,0	30,2	16,4	21,9	10,5	20,2
Spol	moški	26,6	30,3	18,9	24,9	11,2	18,0
	ženski	27,3	30,2	14,0	19,1	9,8	22,3
Starost (leta)	25-29	29,5	24,4	15,4	33,6	7,6	20,6
	30-34	26,1	28,2	14,1	26,1	18,4	23,9
	35-39	25,8	25,5	13,3	23,6	9,7	20,6
	40-44	26,8	32,5	16,6	26,8	11,5	17,8
	45-49	27,1	27,1	16,7	23,7	7,1	19,9
	50-54	23,6	36,1	15,2	18,8	7,3	18,8
	55-59	30,3	30,3	17,3	14,7	8,1	19,5
	60-65	27,3	34,3	20,7	14,6	14,1	21,1
Izobrazba	visoka šola	28,1	24,5	12,8	27,1	8,0	20,7
	višja šola	29,0	26,5	11,5	20,5	8,3	18,2
	srednja šola	25,9	31,3	17,4	24,2	10,8	21,0
	poklicna šola	27,9	29,7	15,3	17,9	11,8	19,2
	osnovna šola	26,7	34,9	21,7	15,1	11,4	19,9
	nepopolna osnovna šola	25,0	39,3	14,3	14,3	10,7	21,4

59 A-G: Ali je imel kdo izmed vaših krvnih sorodnikov ...

		% odg. 'da'						
		... povišan krvni tlak?	... srčni infarkt pred šestdesetim letom?	... možgansko kap pred šestdesetim letom?	... sladkorno bolezen?	... rakava obolenja?	... astmo ali kronični bronhitis?	... težave z alkoholiz-mom?
N		1.338	1.339	1.339	1.340	1.338	1.339	1.336
Skupaj		48,1	13,1	8,5	24,0	29,0	18,8	14,0
Spol	moški	46,6	12,0	7,3	23,3	22,9	16,4	11,2
	ženski	49,5	14,2	9,6	24,5	34,6	21,1	16,6
Starost (leta)	25-29	43,5	11,5	3,1	22,9	15,4	15,3	13,7
	30-34	48,2	17,0	5,0	26,1	20,7	22,1	12,9
	35-39	46,7	13,3	7,2	24,2	26,1	16,4	9,7
	40-44	52,9	15,3	11,5	23,6	31,8	16,6	17,8
	45-49	54,5	12,8	8,3	27,6	28,8	17,3	12,2
	50-54	53,9	15,3	12,6	27,7	31,4	20,4	12,1
	55-59	45,4	10,8	8,1	17,8	33,0	22,2	16,2
Izobrazba	60-65	41,1	10,3	9,9	22,5	37,4	19,2	16,4
	visoka šola	48,4	13,8	9,6	29,8	24,6	17,1	5,9
	višja šola	50,4	14,3	10,5	25,6	35,3	18,0	11,3
	srednja šola	52,6	14,5	7,7	23,0	28,6	18,0	12,6
	poklicna šola	43,4	10,5	8,7	22,8	27,6	18,9	17,2
	osnovna šola	38,0	10,8	8,4	21,1	33,1	22,9	22,9
nepopolna osnovna šola	39,3	10,7	7,1	25,0	25,0	28,6	32,1	

KLINIČNI PREGLED

63. Indeks telesne mase (ITM)

N = 1.332

		%				
		Do vključno 18,49	18,50- 24,99	25,00- 29,99	30,00 in več	Skupaj
Skupaj		,8	37,6	39,9	21,6	100,0
Spol	moški	,3	33,5	45,9	20,2	100,0
	ženski	1,3	41,4	34,4	22,9	100,0
Starost (leta)	25-29	2,3	66,4	27,5	3,8	100,0
	30-34	2,1	56,0	29,1	12,8	100,0
	35-39	,0	54,5	29,1	16,4	100,0
	40-44	,6	37,8	42,3	19,2	100,0
	45-49	1,3	31,0	40,6	27,1	100,0
	50-54	,5	24,9	43,4	31,2	100,0
	55-59	,5	25,5	48,9	25,0	100,0
	60-65	,0	20,9	50,2	28,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	1,6	49,5	38,8	10,1	100,0
	višja šola	,0	48,5	37,9	13,6	100,0
	srednja šola	1,2	41,1	36,0	21,7	100,0
	poklicna šola	,4	30,4	43,2	26,0	100,0
	osnovna šola	,0	16,3	50,0	33,7	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	18,5	55,6	25,9	100,0

63 A: Povprečna telesna teža in povprečna telesna višina

N = 1.333

		Telesna teža		Telesna višina	
		Moški	Ženske	Moški	Ženske
Skupaj (Povprečje)		81,1	69,5	176,3	162,2
Število		642	697	638	695
Starost (leta)	25-29	78,6	62,3	178,4	166,0
	30-34	84,1	66,4	179,7	165,9
	35-39	84,6	65,6	178,3	164,6
	40-44	85,1	70,1	177,0	162,4
	45-49	85,5	72,1	177,1	162,8
	50-54	86,3	72,7	174,9	161,0
	55-59	82,0	71,1	173,2	159,6
	60-65	85,2	71,7	173,3	158,8
Izobrazba	visoka šola	83,0	64,4	177,8	165,5
	višja šola	84,6	66,6	178,7	163,5
	srednja šola	85,4	68,6	176,8	162,6
	poklicna šola	81,9	73,0	173,6	161,5
	osnovna šola	84,4	73,9	175,6	159,4
	nepopolna osnovna šola	94,3	70,9	171,4	158,5

64 A, A: Razmerje pas - boki po kriterijih WHO in NCEP, moški
N = 640

		%			
		Do 0,959	0,96-0,999	1,0 in več;	Skupaj
		454	94	92	640
Spol	Moški	70,9	14,7	14,4	100,0
Starost (leta)	25-29	89,2	6,2	4,6	100,0
	30-34	80,3	11,3	8,5	100,0
	35-39	77,4	10,7	11,9	100,0
	40-44	75,9	11,4	12,7	100,0
	45-49	70,7	18,3	11,0	100,0
	50-54	64,6	20,7	14,6	100,0
	55-59	56,8	20,3	23,0	100,0
	60-65	59,2	16,5	24,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	69,0	19,5	11,5	100,0
	višja šola	81,0	15,5	3,4	100,0
	srednja šola	72,3	12,8	15,0	100,0
	poklicna šola	69,1	11,4	19,5	100,0
	osnovna šola	63,2	21,1	15,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	42,9	42,9	14,3	100,0

64 A, B: Razmerje pas - boki po kriterijih WHO in NCEP, ženske
N = 697

		%			
		Do 0,809	0,81-0,849	0,85 in več	Skupaj
		383	139	175	697
Spol	Ženske	54,9	19,9	25,1	100,0
Starost (leta)	25-29	83,3	10,6	6,1	100,0
	30-34	67,6	22,5	9,9	100,0
	35-39	75,6	13,4	11,0	100,0
	40-44	61,5	19,2	19,2	100,0
	45-49	52,7	23,0	24,3	100,0
	50-54	41,7	20,4	38,0	100,0
	55-59	40,5	23,4	36,0	100,0
	60-65	38,3	23,4	38,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	81,3	2,7	16,0	100,0
	višja šola	64,9	18,9	16,2	100,0
	srednja šola	58,8	21,3	20,0	100,0
	poklicna šola	42,5	30,0	27,5	100,0
	osnovna šola	36,2	20,5	43,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	28,6	23,8	47,6	100,0

64 B, A: Obseg pasu, moški
N = 640

		%		
		Do 102 cm	Nad 103 cm	Skupaj
		521	119	640
Spol	Moški	81,4	18,6	100,0
Starost (leta)	25-29	100,0	,0	100,0
	30-34	88,7	11,3	100,0
	35-39	84,5	15,5	100,0
	40-44	86,1	13,9	100,0
	45-49	80,5	19,5	100,0
	50-54	69,5	30,5	100,0
	55-59	79,7	20,3	100,0
	60-65	69,9	30,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	86,7	13,3	100,0
	višja šola	87,9	12,1	100,0
	srednja šola	81,0	19,0	100,0
	poklicna šola	80,5	19,5	100,0
	osnovna šola	68,4	31,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	57,1	42,9	100,0

64 B, B: Obseg pasu, ženske
N = 697

		%		
		Do 88 cm	Nad 89 cm	Skupaj
		496	201	697
Spol	Ženske	71,2	28,8	100,0
Starost (leta)	25-29	93,9	6,1	100,0
	30-34	80,3	19,7	100,0
	35-39	86,6	13,4	100,0
	40-44	83,3	16,7	100,0
	45-49	71,6	28,4	100,0
	50-54	58,3	41,7	100,0
	55-59	61,3	38,7	100,0
	60-65	53,3	46,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	93,3	6,7	100,0
	višja šola	82,4	17,6	100,0
	srednja šola	73,4	26,6	100,0
	poklicna šola	62,5	37,5	100,0
	osnovna šola	53,5	46,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	71,2	28,8	100,0

65. Arterijska hipertenzija

n = 1.336

		%			
		Normotenzija	Zmerna hipertenzija	Huda hipertenzija	Skupaj
Skupaj		56,7	21,9	21,4	100,0
Spol	moški	52,0	25,2	22,7	100,0
	ženski	61,0	18,9	20,2	100,0
Starost (leta)	25-29	80,8	12,3	6,9	100,0
	30-34	73,8	17,0	9,2	100,0
	35-39	70,9	13,9	15,2	100,0
	40-44	71,3	21,0	7,6	100,0
	45-49	61,9	19,4	18,7	100,0
	50-54	39,2	32,3	28,6	100,0
	55-59	40,0	28,1	31,9	100,0
	60-65	35,0	25,2	39,7	100,0
Izobrazba	visoka šola	67,6	17,0	15,4	100,0
	višja šola	65,4	18,8	15,8	100,0
	srednja šola	58,1	22,6	19,3	100,0
	poklicna šola	48,7	25,4	25,9	100,0
	osnovna šola	47,0	22,9	30,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	32,1	21,4	46,4	100,0

65 C: Sistolični krvni tlak - druga meritev

N = 1.339

		%			
		Do vključno 139	140-159	160 ali več	Skupaj
Skupaj		68,5	20,8	10,7	100,0
Spol	moški	67,7	23,6	8,7	100,0
	ženski	69,2	18,3	12,5	100,0
Starost (leta)	25-29	91,6	7,6	,8	100,0
	30-34	84,5	14,1	1,4	100,0
	35-39	86,1	12,7	1,2	100,0
	40-44	84,1	15,3	,6	100,0
	45-49	77,6	14,7	7,7	100,0
	50-54	56,6	30,2	13,2	100,0
	55-59	50,3	28,6	21,1	100,0
Izobrazba	60-65	38,3	33,2	28,5	100,0
	visoka šola	79,3	12,8	8,0	100,0
	višja šola	77,4	15,0	7,5	100,0
	srednja šola	70,0	20,5	9,4	100,0
	poklicna šola	65,1	25,8	9,2	100,0
	osnovna šola	51,8	27,7	20,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	46,4	28,6	25,0	100,0

65 D: Diastolični krvni tlak - druga meritev

n = 1.337

		%			
		Do vključno 89	90-94	95 ali več	Skupaj
Skupaj		63,9	17,7	18,4	100,0
Spol	moški	59,5	19,9	20,6	100,0
	ženski	68,1	15,5	16,4	100,0
Starost (leta)	25-29	82,3	10,8	6,9	100,0
	30-34	78,0	13,5	8,5	100,0
	35-39	72,3	12,7	15,1	100,0
	40-44	75,2	17,2	7,6	100,0
	45-49	65,8	17,4	16,8	100,0
	50-54	48,7	23,3	28,0	100,0
	55-59	51,4	21,6	27,0	100,0
Izobrazba	60-65	51,9	20,6	27,6	100,0
	visoka šola	70,7	14,9	14,4	100,0
	višja šola	69,9	15,8	14,3	100,0
	srednja šola	65,1	18,2	16,7	100,0
	poklicna šola	56,6	20,6	22,8	100,0
	osnovna šola	59,6	16,3	24,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	50,0	17,9	32,1	100,0

66 A: Krvni sladkor na tešče (mmol/l)

N = 1.342

		%			
		Do vključno 6,00	6,01-7,00	7,01 ali več	Skupaj
Skupaj		77,7	16,2	6,1	100,0
Spol	moški	69,4	22,2	8,4	100,0
	ženski	85,4	10,6	4,0	100,0
Starost (leta)	25-29	96,9	2,3	,8	100,0
	30-34	88,0	10,6	1,4	100,0
	35-39	86,1	10,8	3,0	100,0
	40-44	87,3	8,9	3,8	100,0
	45-49	75,6	18,6	5,8	100,0
	50-54	72,3	22,0	5,8	100,0
	55-59	67,6	22,2	10,3	100,0
	60-65	60,7	25,7	13,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	85,6	10,1	4,3	100,0
	višja šola	83,5	13,5	3,0	100,0
	srednja šola	79,7	14,6	5,7	100,0
	poklicna šola	65,5	25,8	8,7	100,0
	osnovna šola	75,9	15,7	8,4	100,0
	nepopolna osnovna šola	64,3	28,6	7,1	100,0

66 B: Celokupni holesterol (mmol/l)

N = 1.342

		%		
		Do vključno 4,99	5,00 ali več	Skupaj
Skupaj		26,1	73,9	100,0
Spol	moški	25,0	75,0	100,0
	ženski	27,1	72,9	100,0
Starost (leta)	25-29	53,4	46,6	100,0
	30-34	45,1	54,9	100,0
	35-39	36,7	63,3	100,0
	40-44	24,2	75,8	100,0
	45-49	21,2	78,8	100,0
	50-54	17,8	82,2	100,0
	55-59	11,4	88,6	100,0
60-65	13,6	86,4	100,0	
Izobrazba	visoka šola	28,7	71,3	100,0
	višja šola	35,3	64,7	100,0
	srednja šola	24,6	75,4	100,0
	poklicna šola	27,9	72,1	100,0
	osnovna šola	18,7	81,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	25,0	75,0	100,0

66 C: HDL-holesterol (mmol/l)

N = 1.340

		%		
		Do vključno 0,99	1,00 ali več	Skupaj
Skupaj		34,3	65,7	100,0
Spol	moški	48,7	51,3	100,0
	ženski	21,1	78,9	100,0
Starost (leta)	25-29	27,5	72,5	100,0
	30-34	35,9	64,1	100,0
	35-39	35,2	64,8	100,0
	40-44	33,3	66,7	100,0
	45-49	44,9	55,1	100,0
	50-54	31,9	68,1	100,0
	55-59	30,8	69,2	100,0
	60-65	35,0	65,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	32,4	67,6	100,0
	višja šola	34,6	65,4	100,0
	srednja šola	34,2	65,8	100,0
	poklicna šola	39,2	60,8	100,0
	osnovna šola	31,9	68,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	25,0	75,0	100,0

66 D: LDL-holesterol (mmol/)
N = 1.306

		%		
		Do vključno 2,99	3,00 ali več	Skupaj
Skupaj		21,3	78,7	100,0
Spol	moški	21,5	78,5	100,0
	ženski	21,1	78,9	100,0
Starost (leta)	25-29	41,5	58,5	100,0
	30-34	32,1	67,9	100,0
	35-39	27,8	72,2	100,0
	40-44	18,7	81,3	100,0
	45-49	21,7	78,3	100,0
	50-54	18,1	81,9	100,0
	55-59	8,3	91,7	100,0
	60-65	11,9	88,1	100,0
Izobrazba	visoka šola	24,3	75,7	100,0
	višja šola	26,7	73,3	100,0
	srednja šola	20,3	79,7	100,0
	poklicna šola	21,6	78,4	100,0
	osnovna šola	16,9	83,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	19,2	80,8	100,0

66 E: Trigliceridi (mmol/l)

N = 1.342

		%		
		Do vključno 1,99	2,00 ali več	Skupaj
Skupaj		73,2	26,8	100,0
Spol	moški	65,4	34,6	100,0
	ženski	80,4	19,6	100,0
Starost (leta)	25-29	90,1	9,9	100,0
	30-34	81,0	19,0	100,0
	35-39	81,3	18,7	100,0
	40-44	78,3	21,7	100,0
	45-49	66,0	34,0	100,0
	50-54	67,5	32,5	100,0
	55-59	67,6	32,4	100,0
	60-65	62,6	37,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	79,3	20,7	100,0
	višja šola	84,2	15,8	100,0
	srednja šola	72,2	27,8	100,0
	poklicna šola	67,7	32,3	100,0
	osnovna šola	69,9	30,1	100,0
	nepopolna osnovna šola	64,3	35,7	100,0

67. Pljuča (avskultatorno)

N = 1.318

		%		
		Dihanje fiziološko	Dihanje spremenjeno	Skupaj
Skupaj		93,9	6,1	100,0
Spol	moški	92,7	7,3	100,0
	ženski	95,1	4,9	100,0
Starost (leta)	25-29	96,1	3,9	100,0
	30-34	94,4	5,6	100,0
	35-39	95,7	4,3	100,0
	40-44	93,5	6,5	100,0
	45-49	93,5	6,5	100,0
	50-54	94,1	5,9	100,0
	55-59	93,4	6,6	100,0
	60-65	91,8	8,2	100,0
Izobrazba	visoka šola	95,7	4,3	100,0
	višja šola	96,9	3,1	100,0
	srednja šola	94,0	6,0	100,0
	poklicna šola	90,2	9,8	100,0
	osnovna šola	94,5	5,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	92,6	7,4	100,0

68 A: Srce - akcija (avskultatorno)

N = 1.337

		%		
		Bp	Spremenjena	Skupaj
Skupaj		96,9	3,1	100,0
Spol	moški	96,4	3,6	100,0
	ženski	97,4	2,6	100,0
Starost (leta)	25-29	98,5	1,5	100,0
	30-34	100,0	,0	100,0
	35-39	98,2	1,8	100,0
	40-44	98,7	1,3	100,0
	45-49	98,7	1,3	100,0
	50-54	96,3	3,7	100,0
	55-59	95,6	4,4	100,0
	60-65	92,1	7,9	100,0
Izobrazba	visoka šola	95,7	4,3	100,0
	višja šola	96,2	3,8	100,0
	srednja šola	97,5	2,5	100,0
	poklicna šola	96,9	3,1	100,0
	osnovna šola	96,4	3,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	100,0	,0	100,0

68 B: Srce - šum (avskultatorno)

N = 1.313

		%		
		Bp	Prisoten	Skupaj
Skupaj		94,7	5,3	100,0
Spol	moški	95,2	4,8	100,0
	ženski	94,2	5,8	100,0
Starost (leta)	25-29	99,2	,8	100,0
	30-34	97,1	2,9	100,0
	35-39	96,9	3,1	100,0
	40-44	98,1	1,9	100,0
	45-49	95,4	4,6	100,0
	50-54	94,6	5,4	100,0
	55-59	91,6	8,4	100,0
	60-65	88,0	12,0	100,0
Izobrazba	visoka šola	93,9	6,1	100,0
	višja šola	96,2	3,8	100,0
	srednja šola	95,7	4,3	100,0
	poklicna šola	93,3	6,7	100,0
	osnovna šola	94,5	5,5	100,0
	nepopolna osnovna šola	81,5	18,5	100,0

69 A: Pregled dojke - palpatorno
N = 699

		%		
		Bp	Spremembe	Skupaj
Skupaj		85,4	14,6	100,0
Spol	moški	90,0	10,0	100,0
	ženski	84,8	15,2	100,0
Starost (leta)	25-29	94,5	5,5	100,0
	30-34	90,7	9,3	100,0
	35-39	86,7	13,3	100,0
	40-44	77,6	22,4	100,0
	45-49	84,5	15,5	100,0
	50-54	88,8	11,2	100,0
	55-59	78,6	21,4	100,0
	60-65	84,7	15,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	87,3	12,7	100,0
	višja šola	84,5	15,5	100,0
	srednja šola	85,0	15,0	100,0
	poklicna šola	86,0	14,0	100,0
	osnovna šola	87,0	13,0	100,0
	nepopolna osnovna šola	75,0	25,0	100,0

69 B: Pregled dojke - napoten/-a
N = 643

		%		
		Ne	Da	Skupaj
Skupaj		50,7	49,3	100,0
Spol	moški	94,1	5,9	100,0
	ženski	45,6	54,4	100,0
Starost (leta)	25-29	92,3	7,7	100,0
	30-34	93,8	6,2	100,0
	35-39	83,3	16,7	100,0
	40-44	75,9	24,1	100,0
	45-49	28,8	71,2	100,0
	50-54	17,8	82,2	100,0
	55-59	17,9	82,1	100,0
	60-65	26,7	73,3	100,0
Izobrazba	visoka šola	69,6	30,4	100,0
	višja šola	54,7	45,3	100,0
	srednja šola	54,4	45,6	100,0
	poklicna šola	53,5	46,5	100,0
	osnovna šola	27,4	72,6	100,0
	nepopolna osnovna šola	26,3	73,7	100,0

70 A: Nevrološki pregled TIA
N = 1.308

		%		
		Da	Ne	Skupaj
Skupaj		5,6	94,4	100,0
Spol	moški	5,0	95,0	100,0
	ženski	6,1	93,9	100,0
Starost (leta)	25-29	3,9	96,1	100,0
	30-34	4,3	95,7	100,0
	35-39	4,9	95,1	100,0
	40-44	4,6	95,4	100,0
	45-49	5,2	94,8	100,0
	50-54	6,5	93,5	100,0
	55-59	6,8	93,2	100,0
	60-65	7,2	92,8	100,0
Izobrazba	visoka šola	4,3	95,7	100,0
	višja šola	5,4	94,6	100,0
	srednja šola	5,5	94,5	100,0
	poklicna šola	6,3	93,7	100,0
	osnovna šola	6,3	93,8	100,0
	nepopolna osnovna šola	7,4	92,6	100,0

70 B: Nevrološki pregled pareze, paralize
N = 1.304

		%		
		Ne	Da	Skupaj
Skupaj		98,5	1,5	100,0
Spol	moški	98,1	1,9	100,0
	ženski	99,0	1,0	100,0
Starost (leta)	25-29	99,2	,8	100,0
	30-34	99,3	,7	100,0
	35-39	99,4	,6	100,0
	40-44	100,0	,0	100,0
	45-49	95,5	4,5	100,0
	50-54	98,9	1,1	100,0
	55-59	97,7	2,3	100,0
	60-65	98,6	1,4	100,0
Izobrazba	visoka šola	98,9	1,1	100,0
	višja šola	98,5	1,5	100,0
	srednja šola	98,4	1,6	100,0
	poklicna šola	98,6	1,4	100,0
	osnovna šola	98,8	1,3	100,0
	nepopolna osnovna šola	96,3	3,7	100,0

71 A: Bolezni anamnestično: - arterijska hipertenzija - ishemična bolezen srca - druge spremembe na srcu - možganska kap, TIA - sladkorna bolezen - hiperlipidemija - KOPB - drugo
 N = 1.250

		% pozitivnih izvidov							
		Arterijska hipertenzija	Ishemična bolezen srca	Druge spremembe na srcu	Možganska kap, TIA	Sladkorna bolezen	Hiperlipidemija	KOPB	Drugo
Skupaj		28,6	3,1	3,1	1,8	6,3	28,5	4,2	25,7
Spol	moški	29,0	4,1	4,5	2,1	9,3	34,2	4,8	26,5
	ženski	28,2	2,1	3,7	1,6	3,3	23,1	3,6	25,0
Starost (leta)	25-29	7,1	,0	,8	,0	,0	11,9	2,4	11,0
	30-34	11,0	,0	1,5	,0	,0	19,0	4,4	18,4
	35-39	12,5	,6	3,2	,0	2,5	19,5	1,9	25,3
	40-44	12,0	,0	1,3	,7	2,0	25,3	4,0	27,0
	45-49	22,8	3,4	5,5	1,4	6,9	26,8	4,1	23,0
	50-54	42,5	3,5	4,6	,6	8,1	36,1	4,1	29,1
	55-59	45,3	6,8	4,9	4,2	10,5	37,3	4,3	32,2
60-65	58,5	9,0	9,6	7,3	17,6	44,1	7,9	35,1	
Izobrazba	visoka šola	17,4	3,0	4,7	1,2	1,8	25,1	2,9	15,8
	višja šola	17,2	2,4	6,3	,8	4,8	20,6	2,4	23,0
	srednja šola	28,0	3,0	3,2	1,5	5,6	27,2	4,0	26,7
	poklicna šola	33,8	3,8	4,7	1,9	11,2	34,1	4,7	27,8
	osnovna šola	40,9	3,0	3,8	4,5	6,1	32,1	4,5	28,8
	nepopolna osnovna šola	57,7	4,2	4,3	4,3	17,4	47,8	21,7	50,0

72. Klasifikacija v skupino dejavnikov tveganja

N = 1.273

		%			
		Zdrav, brez dejavnika v tveganja	Zdrav, z dejavniki tveganja	Bolnik	Skupaj
Skupaj		7,5	62,2	30,3	100,0
Spol	moški	4,9	61,3	33,8	100,0
	ženski	9,8	63,1	27,1	100,0
Starost (leta)	25-29	21,6	73,6	4,8	100,0
	30-34	13,4	78,4	8,2	100,0
	35-39	11,5	75,2	13,4	100,0
	40-44	8,8	76,4	14,9	100,0
	45-49	3,5	61,7	34,8	100,0
	50-54	1,6	59,3	39,0	100,0
	55-59	1,7	51,1	47,2	100,0
	60-65	3,8	37,6	58,6	100,0
Izobrazba	visoka šola	14,2	60,2	25,6	100,0
	višja šola	15,8	65,8	18,3	100,0
	srednja šola	7,3	64,0	28,6	100,0
	poklicna šola	2,8	61,5	35,8	100,0
	osnovna šola	1,9	61,1	36,9	100,0
	nepopolna osnovna šola	,0	32,1	67,9	100,0

PRILOGA 1: Vprašalnik raziskave CINDI o dejavnikih tveganja in učinkovitosti procesa 1990/1991

SPLOŠNI PODATKI¹

1. Priimek in ime
2. EMŠO (OPOMBA: osnova za izračunavanje starosti)
3. Številka s seznama
4. Spol
- | | |
|---|--------|
| 1 | moški |
| 2 | ženski |
5. Naslov
6. Končana šolska izobrazba:
- | | |
|---|------------------------|
| 1 | visoka šola |
| 2 | višja šola |
| 3 | srednja šola |
| 4 | poklicna šola |
| 5 | osnovna šola |
| 6 | nepopolna osnovna šola |
7. Vaš zdajšnji poklic:
- | | |
|----|---|
| 1 | kmetovalni in podobni poklici |
| 2 | rudarji, industrijski, obrtni in podobni delavci |
| 3 | trgovsko osebje |
| 4 | storitveno osebje |
| 5 | varstveno osebje |
| 6 | administrativni, pisarniški, finančni delavci ter osebje železniškega, cestnega in poštnege prometa |
| 7 | vodilno osebje |
| 8 | strokovnjaki in umetniki |
| 9 | gospodinje |
| 10 | ljudje z lastnimi dohodki |
| 11 | študenti |
| 12 | ljudje brez poklica |
| 13 | drugi poklici |
8. Zakonski stan:
- | | |
|---|--|
| 1 | poročen/-a ali v zunajzakonski skupnosti |
| 2 | razvezan/-a |
| 3 | samski/-a |
| 4 | vdovec, vdova |
9. A: Število članov gospodinjstva?
- | | |
|--|--|
| | |
|--|--|
- B: Število zaposlenih članov gospodinjstva?
- | | |
|--|--|
| | |
|--|--|

ZDRAVSTVENO STANJE

10. Ali je imel (ima) kdo izmed vaših krvnih sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) katero izmed navedenih obolenj)?

	da	ne	ne vem
1	1	2	3
2	1	2	3
3	1	2	3
4	1	2	3
5	1	2	3
8	1	2	3
9	1	2	3

*Odgovorite z da le, če je obolenje nastopilo pred šestdesetim letom starosti.

¹Zaradi boljše preglednosti smo v tej publikaciji vprašalniku dodali naslove skupin vprašanj, ki pa jih v izvirnem ni.

11. **Kje se zdravite?**

1
2
3

pri splošnem zdravniku
pri specialistu
se ne zdravim
12. **Kolikokrat ste bili pri zdravniku v zadnjih 12 mesecih?**

1
2
3
4

nikoli
enkrat
dvakrat
tri- in večkrat
13. **Ali so vam izmerili krvni tlak?**

1
2

da
ne
14. **Ali vam je rečeno, da imate povišan krvni tlak?**

1
2

da
ne
15. **Kolikokrat so vam v zadnjih 12 mesecih izmerili krvni tlak?**
16. **Ali lahko pridete do zdravstvene pomoči, kadar jo potrebujete? (brez zobozdravstvene)**

1
2

da
ne
17. **Ali se zdravite zaradi visokega krvnega tlaka?**

1
2

da
ne
- Če je odgovor ne, preidite na vprašanje št. 19.
18. **Ali ste v zadnjih 14 dneh vzeli kako zdravilo za zdravljenje visokega krvnega tlaka?**

1
2
3

da
ne
ne vem zanesljivo

KAJENJE

19. **Ali zdaj kadite cigarete?**

1
2
3
4

Da, redno
ne kadim
delam ali živim v prostorih, kjer kadijo
včasih (navadno manj kot 1 cigareto dnevno)

Če je odgovor ne, preidite na vprašanje št. 21.

20. **Koliko cigaret pokadite dnevno?**

In koliko let kadite?

21. **Ali ste kdaj prej kadili cigarete?**

1
2
3

da, redno
ne
občasno (navadno manj kot 1 cigareto dnevno)

Če je odgovor ne, preidite na vprašanje št. 26.

22. **Koliko ste bili stari, ko ste začeli kaditi cigarete?**

23. **Navedite povprečno število cigaret, ki ste jih pokadili dnevno v obdobju, ko ste največ kadili! (velja za obdobje enega leta)**

24. **Če ste prenehali kaditi, katerega leta je to bilo? (letnica)**

25. Če ste prenehali kaditi v zadnjem letu, ali je bilo to:

- | | |
|---|-------------------------|
| 1 | pred manj kot 1 mesecem |
| 2 | pred 1-6 meseci |
| 3 | pred 7-12 meseci |

26. Ali ste kdaj kadili cigare?

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 | ne |
| 2 | sem, a zdaj ne več |
| 3 | občasno (manj kot eno dnevno) |
| 4 | redno kadim cigare |

Če je odgovor 1. ali 2., preidite na vprašanje št. 28.

27. Koliko cigar približno pokadite tedensko?

--	--	--

28. Ali ste kdaj kadili pipo?

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | ne |
| 2 | sem, a zdaj ne več |
| 3 | zdaj kadim pipo le občasno |
| 4 | zdaj kadim pipo redno |

Če je odgovor 1 ali 2, preidite na vprašanje št. 34.

29. Koliko gramov tobaka približno pokadite tedensko (zav. = 200 g)?

--	--	--

30. Ali želite prenehati kaditi?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | da |
| 2 | ne |
| 3 | ne vem zanesljivo |

31. Ali vam je zdravnik svetoval, da prenehate kajenje?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

32. Ali ste imeli priložnost poslušati oz. brati o škodljivosti kajenja?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

33. Ali je po vašem mišljenju kajenje škodljivo?

- | | |
|---|--------|
| 1 | da |
| 2 | ne |
| 3 | ne vem |

PREHRANA IN TELESNA TEŽA

34. Katero vrsto maščobe največ uporabljate doma pri kuhi?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | olje |
| 2 | mehka margarina |
| 3 | navadna margarina |
| 4 | maslo |
| 5 | mast |
| 6 | mešano |
| 7 | ne kuham doma |

35. Katero vrsto maščobe največ uporabljate doma pri peki?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | olje |
| 2 | mehka margarina |
| 3 | navadna margarina |
| 4 | maslo |
| 5 | mast |
| 6 | mešano |
| 7 | ne pečem doma |

36. Katero vrsto maščobe največ uporabljate kot namaz za kruh?

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | mehka margarina |
| 2 | navadna margarina |
| 3 | maslo, topljeni sir ali smetano |
| 4 | mast |
| 5 | nobene |

37. Ali jeste ocvirke, slanino, mast?
- | | |
|---|----------|
| 1 | včasih |
| 2 | vsak dan |
| 3 | nikoli |
38. Koliko skodelic prave kave popijete navadno dnevno?
- | | |
|--|--|
| | |
|--|--|
39. Koliko skodelic pravega čaja navadno popijete dnevno?
- | | |
|--|--|
| | |
|--|--|
40. S koliko kockami ali polnimi žličkami sladkorja si sladkate skodelico kave ali čaja?
- | |
|--|
| |
|--|
41. Ali pijete kavo oziroma čaj:
- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | z mlekom ali s smetano |
| 2 | brez mleka oziroma smetane |
| 3 | Ne pijem kave oziroma čaja |
42. Koliko kozarcev mleka po 2 dl spijete navadno dnevno?
- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | neposnetega |
| 2 | polposnetega |
| 3 | posnetega |
| 4 | kislega mleka ali jogurta |
| 5 | ne pijem mleka |
43. Katero vrsto kruha jeste navadno?
- | | |
|---|------------|
| 1 | beli |
| 2 | črni |
| 3 | polnomleti |
44. Koliko kruha pojedete običajno dnevno?
- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | do 200 gramov (dve rezini) |
| 2 | do pol kilograma |
| 3 | več kot pol kilograma |
| 4 | ne jem kruha |
45. Koliko jajc pojedete tedensko? (kuhanih ali pečenih)
- | | |
|--|--|
| | |
|--|--|
46. Kolikokrat tedensko jeste zelenjavo (razen krompirja):
- a) svežo zelenjavo
- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | nikoli |
| 2 | tedensko od 1- do 2-krat |
| 3 | tedensko od 3- do 5-krat |
| 4 | tedensko od 6- do 7-krat |
- b) kuhano zelenjavo
- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | nikoli |
| 2 | tedensko od 1- do 2-krat |
| 3 | tedensko od 3- do 5-krat |
| 4 | tedensko od 6- do 7-krat |
47. Kolikokrat tedensko jeste sadje?
- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | nikoli |
| 2 | tedensko od 1- do 2-krat |
| 3 | tedensko od 3- do 5-krat |
| 4 | tedensko od 6- do 7-krat |
48. Ali imate navado dodatno soliti jedi pri mizi?
- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |
49. Ali vam je zdravnik ali kateri drug zdravstveni delavec svetoval, da zmanjšate količino soli v prehrani?
- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | da, zaradi visokega krvnega tlaka |
| 2 | da, zaradi druge bolezni |
| 3 | da, zaradi nosečnosti |
| 4 | da, zaradi drugih razlogov |
| 5 | ne |

50. Kolikokrat tedensko jeste meso?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | vsak dan |
| 2 | od 2- do 3-krat |
| 3 | 1-krat tedensko |
| 4 | ne jem mesa |

51. Katero vrsto mesa najpogosteje uživate?

(označite prve tri po pogostnosti uživanja z I, II, III)

- | | | |
|---|------------|-----|
| 1 | svinjsko | () |
| 2 | goveje | () |
| 3 | telečje | () |
| 4 | perutnino | () |
| 5 | jagnjetino | () |
| 6 | ribe | () |
| 7 | drobovino | () |

I
II
III

52. Kako pogosto jeste slaščice?

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | ne jem slaščic |
| 2 | enkrat tedensko |
| 3 | od 2- do 3-krat tedensko |
| 4 | vsak dan |

53. Ali ste v zadnjih 12 mesecih spremenili način prehrane, tako da ste:

- | | da | ne |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. zmanjšali količino maščob | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. pretežno zamenjali mast z oljem | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. povečali količino zelenjave in sadja | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. zmanjšali količino sladkorja | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. zmanjšali količino soli | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

54. Ali nadzorujete svojo telesno težo?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

55. Ali menite, da je vaša telesna teža:

- | | |
|---|-----------|
| 1 | normalna |
| 2 | prevelika |
| 3 | premajhna |
| 4 | ne vem |

56. Ali vam je zdravnik ali kateri drug zdravstveni delavec svetoval, da shujšate?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

57. Ali ste v zadnjem letu prebrali ali slišali predavanje o zdravi prehrani?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

58. Ali menite, da način prehrane vpliva na zdravje?

- | | |
|---|--------|
| 1 | da |
| 2 | ne |
| 3 | ne vem |

ALKOHOL

59. Ali pijete alkoholne pijače?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

60. Ali pijete alkoholne pijače vsak dan?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

61. Koliko ste popili v prejšnjem tednu?
1. piva (steklenic)
 2. vina (kozarcev po 2 dl)
 3. žganih pijač (kozarcev po 0,5 dl)
- | | |
|--|--|
| | |
| | |
| | |
62. Ali čutite potrebo, da pijete alkoholne pijače vsak dan?
- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |
63. Ali ste kdaj prej pili alkoholne pijače vsak dan?
- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |
64. Katerega leta ste prenehali piti alkohol?
- | | |
|--|--|
| | |
|--|--|
65. Ali vam je pri tem pomagal oziroma svetoval zdravnik ali kateri drug zdravstveni delavec?
- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |
66. Ali ste v zadnjem letu prebrali ali slišali predavanje o škodljivosti alkohola?
- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |
67. Ali mislite, da alkohol škodljivo vpliva na zdravje?
- | | |
|---|--------|
| 1 | da |
| 2 | ne |
| 3 | ne vem |

TELESNA DEJAVNOST

68. Kakšno delo opravljate? (opredelite se za eno izmed možnosti)
- | | |
|---|--|
| 1 | Moje delo je pretežno sedeče, med delom se ne gibljem dosti (npr. uradnik, krojač, radiomehanik, urar, pretežno sedeča administrativna dela). |
| 2 | Med delom se gibljem, a težjih predmetov ne nosim (npr. trgovski pomočnik, lahka industrijska dela, administrativna dela, pri katerih je treba hoditi oziroma se premikati). |
| 3 | Pri delu se veliko gibljem in prenašam bremena oziroma se pogosto vzpenjam in spuščam po stopnicah ipd. (npr. poštar, mizar, kmečki delavec, težka industrijska dela). |
| 4 | Moje delo je težko fizično delo, moram dvigati oziroma nositi težke predmete, kopati ipd. (npr. zidarski delavec, kamnosek, tesar, težko industrijsko delo). |
69. Koliko časa porabite za pešačenje ali kolesarjenje na poti v službo in iz službe domov?
- | | |
|---|---|
| 1 | Moja pot v službo in nazaj ne terja fizične aktivnosti. |
| 2 | Manj kot 15 minut dnevno. |
| 3 | 15-29 minut dnevno |
| 4 | 30-44 minut dnevno |
| 5 | 45-59 minut dnevno |
| 6 | več kot eno uro dnevno |
70. Koliko ste fizično aktivni v svojem prostem času? Če se vaša fizična aktivnost spreminja z letnimi časi, navedite tisti odgovor, ki najbolje predstavlja povprečje za celotno leto.
- | | |
|---|--|
| 1 | V prostem času berem, gledam TV in se fizično ne udeležujem. |
| 2 | V prostem času se sprehajam, vozim s kolesom oziroma se lažje fizično rekreiram (lov, ribolov, sprehod, lažje delo na vrtu). |
| 3 | V prostem času ohranjam svojo kondicijo, tako da smučam, tečem, plavam, telovadim, igram igre z žogo ali opravljam težje delo na vrtu. |
| 4 | Redno treniram za športna tekmovanja ali opravljam težka fizična dela. |
71. Kako pogosto se ukvarjate s fizično aktivnostjo tako intenzivno, da se pri tem zadihate ali oznojite?
- | | |
|---|--|
| 1 | vsak dan |
| 2 | od 2- do 3-krat tedensko |
| 3 | enkrat tedensko |
| 4 | od dva- do trikrat mesečno |
| 5 | nekajkrat letno |
| 6 | s fizično aktivnostjo se ne ukvarjam |
| 7 | ne morem zaradi bolezni ali invalidnosti |

72. Kako dolgo se vsakič ukvarjate s fizično aktivnostjo zunaj dela?

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | manj kot 15 minut |
| 2 | 15-29 minut |
| 3 | 30-59 minut |
| 4 | uro in več |

73. Kako ocenjujete svojo zdajšnjo fizično kondicijo?

- | | |
|---|-------------|
| 1 | zelo dobra |
| 2 | dobra |
| 3 | zadovoljiva |
| 4 | slaba |

74. Ali ste kdaj pomislili, da bi povečali svojo fizično aktivnost?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

75. Ali ste v zadnjih šestih mesecih spremenili svojo fizično aktivnost?

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | zvečal |
| 2 | zmanjšal |
| 3 | nisem spremenil |

76. Ali vam je zdravnik ali kateri drug zdravstveni delavec svetoval, da povečate svojo fizično aktivnost?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

77. Ali ste v zadnjem letu prebrali ali slišali predavanje o fizični aktivnosti in zdravju?

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

78. Ali mislite, da je fizična aktivnost koristna za zdravje?

- | | |
|---|--------|
| 1 | da |
| 2 | ne |
| 3 | ne vem |

MNENJA IN INFORMACIJE O VAROVANJU ZDRAVJA

79. V razmislek vam ponujamo nekaj mnenj; napišite, ali se strinjate (da), ali se ne strinjate (ne) oziroma se ne morete odločiti (ne vem).

	da	ne	ne vem
a Sestava hrane je pomembnejša od okusa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b Na svoje zdravje lahko bistveno vplivamo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c Družba posveča dovolj pozornosti zaščiti življenjskega okolja.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d Nastanek rakavih obolenj lahko preprečimo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e Prepoved kajenja naj ureja zakon.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f Človek, ki vsako jutro pred službo popije kozarček ali dva alkohola, je alkoholik.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g Za preprečevanje veliko boleznih se moramo poleg zdravstvene službe nujno angažirati tudi sami.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h Tisti, ki organizirano telovadijo v odmoru med službo, so smešni.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i Prenehanje kajenja zmanjšuje tveganje za veliko resnih boleznih.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j Ali je holesterol maščoba v krvi, ki povzroča arteriosklerozo, tj. poapnenje žil?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k Ali visok krvni tlak okvarja žile srca, možganov, ledvic in druge?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l Ali je pri večini debelih ljudi vzrok prekomerne teže preobilna hrana?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m Ali določene sestavine tobaka prehajajo tudi v kri nekadilcev, ki so v zakajenem prostoru?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n Ali se sladkor iz hrane v organizmu pretvarja v maščevje?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o Ali onesnaženje življenjskega okolja vpliva na nastanek raka, astme, kroničnega bronhitisa in drugih obolenj?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
p ali fizična aktivnost povečuje odpornost organizma in	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	zmanjšuje tveganje za obolenja?	—	—	—
r	Ali preveč soli v hrani vpliva na povečanje krvnega tlaka	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
s	Ali kri v blatu lahko pomeni raka debelega črevesa, hemoroide oziroma polipe?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
t	Ali se sladkorna bolezen tudi podeduje?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3
u	Ali imajo debeli ljudje in ženske po porodu pogosteje težave zaradi žolčnih kamnov?	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3

80. Informacije glede varovanja zdravja dobite najpogosteje:

<input type="checkbox"/> 1	prek TV
<input type="checkbox"/> 2	prek radia
<input type="checkbox"/> 3	iz časopisov
<input type="checkbox"/> 4	od svojega zdravnika
<input type="checkbox"/> 5	od drugih zdravstvenih delavcev

- | | | | |
|-----|--|-----------------|--|
| 1. | Telesna teža v kilogramih | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| 2. | Telesna višina v centimetrih | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| 3. | Telesne mere: | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | 1. obseg bokov | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | 2. obseg pasu | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | 3. obseg nadlahti desno | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| 4. | Krvni tlak v mmHg | 1. Sistolični | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | Diastolični | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | Sistolični | 2. | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | Diastolični | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| 5. | Sladkor na tešče (mmol/l) | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| 6. | Skupni holesterol (mmol/l) | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| 7. | HDL-holesterol (mmol/l) | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | LDL-holesterol (mmol/l) | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| | Triglicerid (mmol/l) | | <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> <input style="width: 20px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> |
| 8. | EKG | | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 1 | normalni | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 2 | patološki | |
| 9. | Pljuča (dihanje avskultatorno) | | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 1 | fiziološko | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 2 | spremenjeno | |
| 10. | Srce | | |
| | Akcija srca | | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 1 | normalna | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 2 | spremenjena | |
| | Šum na srcu | | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 1 | ni šuma | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 2 | šum prisoten | |
| 11. | Pregled dojke: palpatorno | | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 1 | bp | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 2 | spremembe | |
| 12. | Trebuh | | |
| | Jetra | | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 1 | se ne palpirajo | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 2 | se palpirajo | |
| | Žolčnik | | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 1 | normalen | |
| | <input style="width: 15px; height: 15px; border: 1px solid black;" type="text"/> 2 | spremenjen | |

Abdomen

- | | |
|---|------------|
| 1 | normalen |
| 2 | spremenjen |

13. Psihični status

Anksioznost

- | | |
|---|----|
| 1 | ne |
| 2 | da |

Depresevnost

- | | |
|---|----|
| 1 | ne |
| 2 | da |

14. Nevrološki status

Cerebrovaskularne krize

- | | |
|---|----|
| 1 | ne |
| 2 | da |

Pareze ali paralize

- | | |
|---|--------|
| 1 | Jih ni |
| 2 | so |

15. Ginekološki izvidi

- | | |
|---|-----------|
| 1 | bp |
| 2 | spremembe |

16. Kolposkopski pregled

- | | |
|---|--------------|
| 1 | bp |
| 2 | ektopija |
| 3 | cervicitis |
| 4 | ekskoriacija |
| 5 | levkoplakija |
| 6 | erozija vera |
| 7 | karcinom |

17. Papanikolao:

- | | |
|---|-----|
| 1 | I |
| 2 | II |
| 3 | III |
| 4 | IV |
| 5 | V |

18. Spirometrija: VK (vitalna kapaciteta)

--	--	--	--

ekspiratorni volumen v sek.

MEVs (maksimalni)

--	--	--	--

MEVs/VK

--	--	--	--

19. Bolezni, ugotovljene pri pregledu ali anamnestično:

	ne	da		
hipertenzija	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
angina pektoris	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
infarkt srca	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
druge spremembe na srcu	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
možganska kap	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
cerebrovaskularne krize	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
diabetes mellitus	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
hiperlipidemija	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
kronična obstruktivna bolezen pljuč	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				
drugo	<table border="1"><tr><td>1</td></tr></table>	1	<table border="1"><tr><td>2</td></tr></table>	2
1				
2				

**PRILOGA 2: Vprašalnik raziskave CINDI o dejavnikih tveganja in učinkovitosti procesa
1996/1997**

ANKETNI VPRAŠALNIK

O KRVNEM TLAKU

1. Ali veste za vrednosti svojega krvnega tlaka? (označite en odgovor)

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

2. Ali imate povišan krvni tlak? (označite en odgovor)

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

Če ste na vprašanje 2. odgovorili z DA, odgovorite na vprašanje 3.

3. Ali si zdravite zvišan krvni tlak (označite en odgovor v vsaki vrsti)

- | | da | ne |
|--------------------------------|----|----|
| a) z zdravili | 1 | 2 |
| b) z zdravim načinom življenja | 1 | 2 |

O KAJENJU

4. Ali zdaj kadite cigarete? (označite en odgovor)

- | | |
|---|--|
| 1 | da, redno |
| 2 | ne |
| 3 | včasih, navadno manj kot 1 cigareto dnevno |

Če ste na vprašanje 4 odgovorili z DA, odgovorite na vprašanja 5, 6, 7, 8.

5. Kaj je pripomoglo, da ste začeli kaditi? (označite en odgovor)

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | družina |
| 2 | prijatelji |
| 3 | sodelavci/sošolci |
| 4 | sosedje |
| 5 | reklama |

6. Koliko cigaret navadno pokadite dnevno?

število cigaret

7. Koliko ste bili stari, ko ste začeli kaditi cigarete?

število let

8. Ali bi radi prenehali kaditi? (označite en odgovor)

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | da |
| 2 | ne |
| 3 | ne vem zanesljivo |

Če ste na vprašanje 4 odgovorili z NE oz. VČASIH, odgovorite na vprašanje 9.

9. Ali ste kdaj prej kadili cigarete? (označite en odgovor)

- | | |
|---|-------------------------------------|
| 1 | da, redno |
| 2 | ne, nikoli |
| 3 | občasno (navadno manj kot 1 dnevno) |

10. Navedite povprečno število cigaret, ki ste jih pokadili dnevno v obdobju, ko ste največ kadili!

število

Če ste na vprašanje 9 odgovorili z DA, odgovorite na vprašanje 11.

11. Katerega leta ste prenehali kaditi (letnica)

leta

12. Ali se pokadi več kot 6 cigaret dnevno? (označite en odgovor v vsaki vrsti)

- | | da | ne |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) v prostorih, kjer živite | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) v prostorih, kjer delate | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

13. Informacije glede škodljivosti kajenja dobite najpogosteje prek:
(označite en odgovor)

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | TV |
| <input type="checkbox"/> | radia |
| <input type="checkbox"/> | časopisa |
| <input type="checkbox"/> | svojega zdravnika |
| <input type="checkbox"/> | drugih zaposlenih v zdravstvu |

14. Ali ste kdaj kadili cigare, cigarilose, pipe? (označite en odgovor)

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | ne |
| <input type="checkbox"/> | včasih, zdaj ne več |
| <input type="checkbox"/> | občasno kadim (manj kot 1 dnevno) |
| <input type="checkbox"/> | zdaj redno kadim |

15. Ali menite: (označite en odgovor v vsaki vrsti)

- | | da | ne | ne vem |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) da je kajenje škodljivo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) da je prebivanje nekadilcev v zakajenih prostorih škodljivo | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) naj prepoved kajenja ureja zakon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vprašanje 16 je izpuščeno!

O PREHRANI

17. Ali so vam izmerili vrednost holesterola v krvi v zadnjih 5 letih? (označite en odgovor)

- | | |
|--------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> | da |
| <input type="checkbox"/> | ne |
| <input type="checkbox"/> | ne vem |

18. Ali veste za vrednost vašega holesterola v krvi? (označite en odgovor)

- | | |
|--------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> | da |
| <input type="checkbox"/> | ne |

19. Katero vrsto maščobe največ uporabljate pri peki? (označite en odgovor)

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | olja |
| <input type="checkbox"/> | mehka margarina |
| <input type="checkbox"/> | navadna margarina |
| <input type="checkbox"/> | maslo |
| <input type="checkbox"/> | mast |
| <input type="checkbox"/> | ne pečem doma |

20. Katero vrsto maščobe največ uporabljate pri kuhi? (označite en odgovor)

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | olja |
| <input type="checkbox"/> | mehka margarina |
| <input type="checkbox"/> | navadna margarina |
| <input type="checkbox"/> | maslo |
| <input type="checkbox"/> | mast |
| <input type="checkbox"/> | ne kuham doma |

21. Katero vrsto maščobe uporabljate za namaz? (lahko več odgovorov)

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | a) mehka margarina |
| <input type="checkbox"/> | b) navadna margarina |
| <input type="checkbox"/> | c) maslo |
| <input type="checkbox"/> | d) topljeni sir |
| <input type="checkbox"/> | e) smetana |
| <input type="checkbox"/> | f) mast |
| <input type="checkbox"/> | g) nobene |

22. Katero vrsto mleka najpogosteje pijete? (označite en odgovor)

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1 neposneto (domače kravje mleko) |
| <input type="checkbox"/> | 2 polposneto mleko (3,2 % maščobe) |
| <input type="checkbox"/> | 3 posneto mleko (1,6 ali 1,5 % maščobe) |
| <input type="checkbox"/> | 4 mleka ne pijem |

23. **Koliko kozarcev mleka po 2 dcl spijete dnevno?**
- | | | | |
|------------------|----------|----------------------|----------------------|
| a) mleka | kozarcev | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| b) jogurta | kozarcev | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| c) kislega mleka | kozarcev | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
24. **Katere mlečne izdelke najpogosteje uživajte? (označite en odgovor)**
- | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 | iz posnetega mleka |
| <input type="checkbox"/> | 2 | iz neposnetega mleka |
| <input type="checkbox"/> | 3 | iz posnetega in neposnetega mleka |
25. **Koliko jajc (kuhanih ali pečenih) zaužijete povprečno tedensko?**
 število jajc
26. **Ali menite, da visok holesterol v krvi pospešuje nastanek bolezni srca in ožilja? (označite en odgovor)**
- | | | |
|--------------------------|---|--------|
| <input type="checkbox"/> | 1 | da |
| <input type="checkbox"/> | 2 | ne |
| <input type="checkbox"/> | 3 | ne vem |
27. **Koliko skodelic navadno popijete dnevno?**
- | | | | |
|--------------------------|----------|----------------------|----------------------|
| a) prave kave (turške) | skodelic | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| b) kave (filter ekspres) | skodelic | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| c) čaja (pravega) | skodelic | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| d) čaja (zeliščnega) | skodelic | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
28. **S koliko kockami ali polnimi čajnimi žličkami sladkorja si sladkate skodelico kave ali čaja?**
 število žličk/kock
29. **Kavo ali čaj pijete (označite en odgovor)**
- | | | |
|--------------------------|---|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 | brez mleka, smetane |
| <input type="checkbox"/> | 2 | z mlekom |
| <input type="checkbox"/> | 3 | s smetano |
| <input type="checkbox"/> | 4 | ne pijem kave oz. čaja |
30. **Katero vrsto kruha jeste navadno? (označite en odgovor)**
- | | | |
|--------------------------|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 | beli |
| <input type="checkbox"/> | 2 | beli mlečni |
| <input type="checkbox"/> | 3 | črni |
| <input type="checkbox"/> | 4 | polnozrnati |
31. **Koliko kruha običajno pojedete dnevno? (označite en odgovor)**
- | | | |
|--------------------------|---|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 | do 200 gramov (dve rezini) |
| <input type="checkbox"/> | 2 | do pol kilograma |
| <input type="checkbox"/> | 3 | več kot pol kilograma |
| <input type="checkbox"/> | 4 | ne jem kruha |
32. **Ali imate navado dodatno soliti jedi pri mizi? (označite en odgovor)**
- | | | |
|--------------------------|---|----|
| <input type="checkbox"/> | 1 | da |
| <input type="checkbox"/> | 2 | ne |
33. **Koliko obrokov navadno zaužijete dnevno? (označite en odgovor)**
- | | | |
|--------------------------|---|---------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 | 1 obrok |
| <input type="checkbox"/> | 2 | 2 obroka |
| <input type="checkbox"/> | 3 | 3 obroke |
| <input type="checkbox"/> | 4 | 4-5 ali več obrokov |

34. Kako pogosto jeste naslednje vrste hrane (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	enkrat dnevno ali pogosteje	skoraj vsak dan	nekajkrat tedensko	enkrat tedensko	enkrat ali nekajkrat mesečno	redko ali nikoli
1. cvrtje	1	2	3	4	5	6
2. pomfrit	1	2	3	4	5	6
3. hitra hrana	1	2	3	4	5	6
4. meso (karkšno koli)	1	2	3	4	5	6
5. govedina	1	2	3	4	5	6
6. svinjina	1	2	3	4	5	6
7. perutnina	1	2	3	4	5	6
8. telečje	1	2	3	4	5	6
9. ribe	1	2	3	4	5	6
10. kunčje	1	2	3	4	5	6
11. divjačina	1	2	3	4	5	6
12. drobovina (mozgani, jetra, srce ...)	1	2	3	4	5	6
13. klobase	1	2	3	4	5	6
14. salame	1	2	3	4	5	6
15. hrenovke	1	2	3	4	5	6
16. šunka	1	2	3	4	5	6
17. obarjene salame (posebna ...)	1	2	3	4	5	6
18. ocvirki	1	2	3	4	5	6
19. slanina	1	2	3	4	5	6
20. mast - svinjska	1	2	3	4	5	6
21. mast - rastlinska	1	2	3	4	5	6
22. mleko	1	2	3	4	5	6
23. smetana	1	2	3	4	5	6
24. maslo	1	2	3	4	5	6
25. jogurt	1	2	3	4	5	6
26. sir	1	2	3	4	5	6
27. jajca	1	2	3	4	5	6
28. slaščice	1	2	3	4	5	6
29. zelenjava	1	2	3	4	5	6
30. krompir	1	2	3	4	5	6
31. sadje	1	2	3	4	5	6
32. brezalkoholne pijače	1	2	3	4	5	6
33. vino	1	2	3	4	5	6
34. pivo	1	2	3	4	5	6
35. žgane pijače	1	2	3	4	5	6

O TELESNI TEŽI

35. Ali nadzorujete svojo telesno težo? (označite en odgovor)

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

36. Ali menite, da je vaša telesna teža (označite en odgovor)

- | | |
|---|-----------|
| 1 | normalna |
| 2 | prevelika |
| 3 | premajhna |
| 4 | ne vem |

37. Ali menite, da način prehranjevanja vpliva na zdravje (označite en odgovor)

- | | |
|---|--------|
| 1 | da |
| 2 | ne |
| 3 | ne vem |

O ALKOHOLU

38. Ali sploh pijete alkoholne pijače? (označite en odgovor)

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

Če ste na vprašanje 38 odgovorili z DA, odgovorite na vprašanja 39, 40, 41.

39. Ali pijete alkoholne pijače vsak dan? (označite en odgovor)

- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |

40. Koliko ste popili prejšnji teden? (če niste pili, odgovorite z 0)
- | | | | |
|-----------------|--------------------|----------------------|----------------------|
| a) piva | steklenic | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| b) vina | kozarcev - 2 dcl | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| c) žganih pijač | kozarcev - 0,5 dcl | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

41. Ali mislite, da alkohol škodljivo vpliva na zdravje? (označite en odgovor)
- | | |
|----------------------------|--------|
| <input type="checkbox"/> 1 | da |
| <input type="checkbox"/> 2 | ne |
| <input type="checkbox"/> 3 | ne vem |

O FIZIČNI AKTIVNOSTI

42. Koliko fizične aktivnosti vključuje vaše delo? Poklice smo razdelili v štiri skupine. Če ne delate, označite 1. skupino (izberite le eno skupino).

- | | |
|----------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1 | Moje delo je pretežno sedeče, med delom se ne gibljem dosti (npr. uradnik, krojač, radiomehanik, urar, pretežno sedeča administrativna dela). |
| <input type="checkbox"/> 2 | Med delom se gibljem, a težjih predmetov ne nosim (npr. trgovski pomočnik, lahka industrijska dela, administrativna dela, pri katerih je treba hoditi oziroma se premikati). |
| <input type="checkbox"/> 3 | Pri delu se veliko gibljem in prenašam bremena oziroma se pogosto vzpenjam in spuščam po stopnicah ipd. (npr. poštar, mizar, kmečki delavec, težka industrijska dela). |
| <input type="checkbox"/> 4 | Moje delo je težko fizično delo, moram dvigati oziroma nositi težke predmete, kopati ipd. (npr. zidarski delavec, kamnosek, tesar, težka industrijsko delo). |

43. Koliko ste fizično aktivni med vašim prostim časom? Če se razlikuje glede na letni čas, označite skupino, ki najboljše predstavlja letno povprečje (izberite le eno skupino).

- | | |
|----------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1 | V prostem času berem, gledam TV in se fizično ne udeležujem. |
| <input type="checkbox"/> 2 | V prostem času se sprehajam, vozim s kolesom oziroma se lažje fizično rekreiram (lov, ribolov, sprehod, lažje delo na vrtu). |
| <input type="checkbox"/> 3 | V prostem času ohranjam svojo kondicijo, tako da smučam, tečem, plavam, telovadim, igram igre z žogo ali opravljam težje delo na vrtu. |
| <input type="checkbox"/> 4 | Redno treniram za športna tekmovanja ali opravljam težka fizična dela. |

44. Kako pogosto se ukvarjate s telesno dejavnostjo tako intenzivno, da se pri tem zadihate ali oznojite? (označite en odgovor)

- | | |
|----------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 1 | več kot od 2- do 3-krat tedensko |
| <input type="checkbox"/> 2 | manj kot od 2- do 3-krat tedensko |
| <input type="checkbox"/> 3 | s telesno dejavnostjo se ne ukvarjam |
| <input type="checkbox"/> 4 | ne morem zaradi bolezni ali invalidnosti |

- 44 a: Koliko časa navadno traja ta telesna aktivnost?

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | manj kot 20 minut |
| <input type="checkbox"/> 2 | od 20 do 30 minut |
| <input type="checkbox"/> 3 | 30 minut in več |

45. Kako ocenjujete svojo zdajšnjo (označite en odgovor v vsaki vrsti)

- | | zelo dobro | zmerno dobro | srednje | ne preveč dobro | zelo slabo |
|-----------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| a) telesno kondicijo | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| b) psihično kondicijo | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| c) zdravstveno stanje | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |

46. Ali bi se želeli več ukvarjati s telesno dejavnostjo? (označite en odgovor)

- | | |
|----------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> 1 | da |
| <input type="checkbox"/> 2 | ne |

47. Ali mislite, da je telesna dejavnost koristna za zdravje? (označite en odgovor)

- | | |
|----------------------------|----|
| <input type="checkbox"/> 1 | da |
| <input type="checkbox"/> 2 | ne |

OSNOVNA VPRAŠANJA PREGLEDA

48. Ali ste invalidsko upokojeni? (označite en odgovor)

1	ne
2	da, delno, s skrajšanim delovnim časom
3	da, polno

49. Koliko dni v zadnjem letu (12 mesecev) ste bili na bolniškem dopustu zaradi svoje bolezni?

(Če se natančno ne spomnite, navedite oceno/približek.

število dni

50. Ali vas je kdo izmed zdravstvenih delavcev seznanil, da imate (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	da	ne
a) povišan krvni tlak	1	2
b) povišan holesterol	1	2
c) povišan krvni sladkor	1	2
d) preveliko telesno težo	1	2

51. Ali vam je v preteklih dvanajst mesecih zdravnik svetoval, da (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	da	ne	ne	ustreza
a) prenehate kaditi (odgovorite le, če ste v preteklih 12 mes. kadili)	1	2	3	(ne kadim)
b) pijete manj alkohola (odgovorite le, če ste v preteklih 12 mes. pili alkohol)	1	2	3	(ne pijem)
c) jeste manj maščob	1	2		
d) uporabljate manj soli	1	2		
e) povečate telesno aktivnost	1	2		
f) shujšate	1	2		

52. Ali ste v preteklih 12 mesecih kdaj resno poskušali (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	da	ne	neustrezno
a) piti manj alkohola (odgovorite le, če ste v preteklih 12 mes. pili alkohol)	1	2	3 (ne pijem)
b) prenehati kaditi (odgovorite le, če ste v preteklih 12 mesecih kadili)	1	2	3 (ne kadim)
c) shujšati	1	2	
d) jesti manj maščob	1	2	
e) uporabljati manj soli	1	2	
f) povečati telesno aktivnost	1	2	

53. Ali ste se v zadnjih 12. mesecih udeležili predavanj, sestankov in drugih zdravstvenovzgojnih akcij? (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	da	ne
a) o kajenju	1	2
b) prehrani	1	2
c) telesni aktivnosti	1	2
d) alkoholu	1	2
e) zvišanem krvnem tlaku	1	2

54. Kako pogosto ste brali, gledali ali poslušali sporočila na temo zdravje v zadnjih 12 mesecih? (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	tedensko	mesečno	redko ali nikoli
a) v brošurah ali oglasih	1	2	3
b) na TV	1	2	3
c) na radiu	1	2	3
d) v časopisih	1	2	3
e) v revijah	1	2	3
f) na predavanjih	1	2	3
g) v šoli ali vrtcu, kjer imate otroke	1	2	3

55. Ali je kaj izmed naštetega vplivalo na vas v preteklih 12 mesecih, da bi (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	družina	prijatelj	sodelavci	zdravs. osebje	drugi ljudje	nihče
a) Prenehali kaditi (odgovorite le, če ste v pretekli 12 mes. kadili)	1	2	3	4	5	6
b) pili manj alkohola (odgovorite le, če ste v pretekli 12 mes. pili alkohol)	1	2	3	4	5	6
c) shujšali	1	2	3	4	5	6
d) jedli manj maščob	1	2	3	4	5	6
e) uporabljali manj soli	1	2	3	4	5	6
f) bili telesno aktivnejši	1	2	3	4	5	6

56. Ali so vam v preteklih 12 mesecih (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	da	ne	ne vem
a) izmerili krvni tlak	1	2	3
b) izmerili holesterol	1	2	3
c) izmerili krvni sladkor	1	2	3
d) izmerili telesno težo	1	2	3
e) ste imeli temeljit zdravstveni pregled	1	2	3

57. Ali ste v zadnjem letu (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	da	ne	ne ustreza
a) prenehali kaditi (odgovorite le, če ste v preteklih 12 mes. kaditi)	1	2	3 (ne kadim)
b) pili manj alkohola (odgovorite le, če ste v preteklih 12 mes. pili alkohol)	1	2	3 (ne pijem)
c) shujšali	1	2	
d) jedli manj maščob	1	2	
e) uporabljali manj soli	1	2	
f) povečali telesno aktivnost	1	2	
g) zamenjali mast z oljem	1	2	
h) zmanjšali količino sladkorja	1	2	

58. Končana izobrazba (označite en odgovor)

1	visoka šola
2	višja šola
3	srednja šola
4	poklicna šola
5	osnovna šola
6	nepopolna osnovna šola

59. Ali je imel kdo izmed vaših krvnih sorodnikov (oče, mati, brat, sestra) katero izmed navedenih obolenj (označite en odgovor v vsaki vrsti)

	da	ne
a) povišan krvni tlak	1	2
b) srčni infarkt pred 60. letom	1	2
c) možgansko kap pred 60. letom	1	2
d) sladkorno bolezen	1	2
e) rakava obolenja	1	2
f) kronični bronhitis, astma	1	2
g) alkoholizem	1	2

KLINIČNI PREGLED

61. Telesna teža kilogramov ,
62. Telesna višina centimetrov ,
63. Indeks telesne mase ,
64. Telesne mere: a) obseg bokov centimetrov
- b) obseg pasu centimetrov
65. Krvni tlak mmHg a) sistolični
- b) diastolični
- c) sistolični
- d) diastolični
66. a) krvni sladkor (na tešče) mmol/l ,
- b) celotni holesterol (mmol/l) mmol/l ,
- c) HDL-holesterol (mmol/l) mmol/l ,
- d) LDL-holesterol (mmol/l) mmol/l ,
- e) triglicerid mmol/l ,
67. Pljuča (avskultatorno)
- | | |
|---|---------------------|
| 1 | fiziološko dihanje |
| 2 | spremenjeno dihanje |
68. Srce (avskultatorno)
- Akcija
- | | |
|---|-------------|
| 1 | bp |
| 2 | spremenjena |
- Šum
- | | |
|---|----------|
| 1 | bp |
| 2 | prisoten |
69. Pregled dojke
- Palpatorno
- | | |
|---|-----------|
| 1 | bp |
| 2 | spremembe |
- Napotena
- | | |
|---|----|
| 1 | ne |
| 2 | da |
70. Nevrološki pregled
- TIA
- | | |
|---|----|
| 1 | da |
| 2 | ne |
- Pareze, paralize
- | | |
|---|----|
| 1 | ne |
| 2 | da |

71. Bolezni ugotovljene s pregledom ali anamnestično

- | | | |
|----------------------------|--------------------------|---|
| a) arterijska hipertenzija | <input type="checkbox"/> | a |
| b) ishemična bolezen srca | <input type="checkbox"/> | b |
| c) druge spremembe na srcu | <input type="checkbox"/> | c |
| d) možganska kap, TIA | <input type="checkbox"/> | d |
| e) sladkorna bolezen | <input type="checkbox"/> | e |
| f) hiperlipidemija | <input type="checkbox"/> | f |
| g) KOPB | <input type="checkbox"/> | g |
| h) drugo | <input type="checkbox"/> | h |

72. Klasifikacija v skupino dejavnikov tveganja

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 | zdrav, brez dejavnikov tveganja |
| <input type="checkbox"/> 2 | zdrav, z dejavniki tveganja |
| <input type="checkbox"/> 3 | bolnik |

REFERENCE

1. WHO, Regional Office for Europe. CINDI 2000. Protocol and guidelines. Copenhagen: WHO; 1996.
2. World Health Organization. Handbook for process evaluation in noncommunicable disease prevention. Dostopno na URL: <http://www.euro.who.int/document/E66338.pdf>. Pridobljeno 17.12.2008.
3. Ministrstvo za zdravstvo Republike Slovenije, WHO Regional office for Europe. The Countrywide Integrated Noncommunicable Diseases Intervention (CINDI) Programme: plan of cooperation between Slovenia and the World Health Organization. Ljubljana, Copenhagen: Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije, WHO Regional Office for Europe, 1994.
4. Maučec-Zakotnik J. Projekt promocije zdravja in preprečevanja srčno-žilnih in drugih kroničnih bolezni v Sloveniji. Ljubljana: CINDI Slovenija, 1999.
5. Ottawa Charter for health promotion. First international conference on health promotion, Nov. 21, 1986, Ottawa, Canada. Dostopno na URL: http://www.who.int/hpr/NPH/docs/ottawa_charter_hp.pdf. Pridobljeno 17.12.2008.
6. Mramor M, Stanič-Stefan N, Kafol Šušteršič A, Gradišnik A, Bulc M. Mednarodni program preprečevanja kroničnih nenalezljivih bolezni CINDI. Aplikacija evropske strategije Zdravje za vse do leta 2000. Zdrav Var 1992; 31: 109-12.
7. CINDI Slovenija [spletna stran]. Dostopno na URL: <http://www.cindi-slovenija.net>. Pridobljeno 17.2.2008.
8. Gradišek A, Šoln D, Tršan V, Zakotnik-Maučec J, Prešeren N, Kovač M, Čakš T, Bulc M, Gabrovšek S, Milohnoja M. Študija dejavnikov tveganja za nastanek kroničnih nalezljivih bolezni v Ljubljani. Zdrav Var 1992; 31:71-7.
9. Fras Z, Zaletel Kragelj L, Maučec-Zakotnik J. Razširjenost dejavnikov tveganja za ateroskleroza v Sloveniji. Predstavitev nekaterih ključnih rezultatov raziskave CINDI Slovenija 2002/03. In: Fras Z (ur.). Slovenski forum za preventivo bolezni srca in žilja 2005: zbornik prispevkov. Ljubljana: Združenje kardiologov Slovenije; 2005. pp. 3-8.
10. Bulc M. Vpliv sprememb življenjskega sloga odraslih prebivalcev Ljubljane na krvni tlak. Doktorsko delo. Ljubljana: Medicinska fakulteta, 2006.
11. Bulc M, Fras Z, Zaletel-Kragelj L. Twelve-year Blood Pressure Dynamics in Adults in Ljubljana Area, Slovenia: Contribution of WHO Countrywide Integrated Noncommunicable Diseases Intervention Program. Croat Med J 2006; 47: 469-77.
12. Zaletel-Kragelj L, Fras Z, Maučec-Zakotnik J. Tvegana vedenja, povezana z zdravjem in nekatera zdravstvena stanja pri odraslih prebivalcih Slovenije. Ljubljana: CINDI Slovenija, 2004.
13. International Physical Activity Questionnaire [spletna stran]. Dostopno na URL: <http://www.ipaq.ki.se/>. Pridobljeno 17.12.2008.
14. World Health Organization. International guide for monitoring alcohol consumption and related harm. Geneva, WHO, Department of Mental Health and Substance Dependence, 2000.
15. Julien RM. Central nervous system depressants: alcohol. V: Julien RM. A primer of drug action. A concise, nontechnical guide to the actions, uses, and side effects of psychoactive drugs. New York: W.H. Freeman and Company, 1995. pp. 101-123.
16. Zaletel-Kragelj L, Čebašek-Travnik Z, Hovnik-Keršmanc M. Čezmerno pitje alkoholnih pijač. V: Zaletel-Kragelj L, Fras Z, Maučec-Zakotnik J (ur.). Tvegana vedenja, povezana z zdravjem in nekatera zdravstvena stanja pri odraslih prebivalcih Slovenije. II. Tvegana vedenja Ljubljana: CINDI Slovenija, 2004.
17. Anon. Overweight and obesity. Atlanta, Center for Disease Control, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, 2003. Dostopno na: URL: www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/obesity. Pridobljeno 17.12.2008.
18. National Institutes of Health. Clinical guidelines on the identification, evaluation, and treatment of overweight and obesity in adults. Bethesda, Maryland, Department of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute, 1998.
19. Završnik J, Pišot R, Fras Z, Zaletel-Kragelj L, Sila B, Ferenčak M. Gibalna / športna dejavnost Slovencev danes. V: Berčič H (ur.). Zbornik 4. slovenskega kongresa športne rekreacije: Terme Čatež 14. - 15. november 2003. Ljubljana: Olimpijski komite Slovenije, 2003, 2003. pp. 22-28.