

Drugi dan (sv. Lucije dan) se veselé pridni otroci lepih daróv, ki jim jih je prinesla sv. Lucija. Malopridneži in lenuhi so žalostni, ker jim je prinesla sv. Lucija „šibo“ ali je pa pustila njihove plošččke prazne ter se niti ozrla ni nánje.

Takó je v vsakej deželi kaj posebnega, kaj novega. Jaz mislim, da sv. Lucija nosi po nekaterih deželah otrokom zato, ker bi sv. Miklavž imel preveč opravila, ako bi hotel sam obiskati vse dežele, vsa mesta, vse vasi in vsako hišo, kjer prebivajo pridni in dobri otroci.

A zdaj vam vsem, čitateljčkom mladim, iz srca želim, da bi bili vedno dobri, pridni in pobožni; ako me bode te slušali, izvestno vas ne pozabi sv. Miklavž, in vam kmalu prinese lepih in koristnih darov, katerih se bode te z veseljem spominjali še na svoja stara leta.

Anton Jaklič.



Telesno zdravje je veliko vredno.

(Konec.)



e kazíte si zob s slaščicami, tudi ne pregrizuj te niti ne grizite orehov, lešnikov ali drugih takih trdih stvari. Usta si po večkrat pridno izmivajte.

Ne slabíte si očij. Ne glejte dolgo v soluce; varujte se, da vam ne pride škodljivi prah v oči. Če vam kaj v oči pride, ne mencajte jih, ampak skušajte dotično stvar z lelika spraviti iz očij.

5. Posebno se varujte strastij; ne samó da so pregrešne, ker nasprotujejo božjim zapovedim, one so tudi zelo nevarni sovražniki zdravju in življenju.

Varujte se soyrastva, ker po njem kri vzkipi, nepokoj nastane, slast do jedi mine, ter blédost in médlost nastopi. Zaví d ali nevošljivost požré najboljš e moči življenja, vzame spanje in je podobna kostnemu raku. Jeza je večkrat vzrok smrtnih boleznij, ker slabí človeško telo in ga konča. Marsikdo je od strahú umrl, ali si je pa zavoljo vednih skrbij, strahú, žalosti in gnjeva zapravl svoje zdravje in si nakopal boléhavo življenje. Pa tudi preveliko, nezmerno veselje vas lahko v naglo smrt pripelje. Zatorej naj se človek vže v mladosti privaja, da kratí svoje želje in strasti ter pohleven in priprost postaja. Če vas pa vender jeza ali kaj drugega takega hu d o poprime, pojdite v n, in zamislite se v kaj družega ter ne jejte in ne pijte poprej, dokler si niste popolnoma ohladili jeze.

6. Najboljši pripomoček, da si zdravje ohranite, je delo. Z delom se ohrani in pomnoži telesna moč. Navadite se torej delavni biti. Samó toliko glejte, da ne bode te delali čez svoje telesne moči. S plesom, tekom in skakanjem so si vže marsikateri otroci neozdravne bolezni in še celo smrt nakopali. Po velikem gibanju ali prevelikem trudu ne pojdite takój k počitku, ampak le počasi.

Najboljši počitek po trudu in delu je spanje, pa le nikar ne spite predolgo: sedem ali osem ur je dosti, da se naše telo v spanji izpočije in okrepi. Ne spite v debelih pérnatih posteljah, pa tudi ne z rokami pod glavo, niti s ključenim

telesom. Navadite se, zvečer kmalu k počitku in zjutraj zgodaj na noge. Zgodnja danica pridnim zlatica.

Pomnite otroci ta pravila, ki vam je podaja „Vrtec,“ da si ohranite telesno zdravje, in ravnajte se vse svojo življenje po njih, izvestno vam ne bode škodovalo.



Z i m a.



O zimi počiva zemlja in si nabira novih močij za prihodnjo vzpomlád. Zemlja je kakor človek. Tudi človek potrebuje počitka, gre zvečer spat, da zjutraj vstane zdrav in krepák.

Drevesa so zgubila svojo lepo zeleno obleko in stojé gôla; cvetice so odevetele, trava po travnikih je zvenela in vse je tiho.

Ni je ptčice pevke, ki bi nas razveseljevala s svojim milim petjem, in tudi pastir ne žene več svoje črede na pašo.

Mraz, hud mraz je po zimi in ljudje se oblačijo v debelejšo obleko in kožuhe.

Zdaj vže ne moremo biti brez peči. V peč kurimo, da imamo gorke v izbi.

Mnogo je ledom pokrite. Sneg pada v gostih in debelih kosmih na zemljo ter pokrije polje in travnike, pota in strehe. Otroci se snega zelo veselé in ga radi pristrezajo v roke. Pod snegom raste mlada ozimina; sneg jo varuje, da ne pozebe.

Tudi zima dela otrokom mnogo veselja. Vozijo se na sanéh, dričajo se po ledu ali si pa naredé ob mehkejšem vremenu sneženega moža.

Ob dolgih zimskih večerih so otroci najraje doma v hiši. Igrajo se ali čitajo dobre in koristne knjige.

Božič je za otroke po zimi najlepši in najveselejši praznik.

(Po „Kellner-ju“ prel. Iv. Tomšič.)



ubožnih ljudi, ki nimajo ne drv ne obleke; taki ljudje morajo zmrzovati. Pomagajmo jim, ako premoremo!

Voda po zimi zmrzne in naredi se led. Potoki in reke so z

