

## Med rokometaši Mokerca – Kig

Mladi imajo kar precej prostega časa, če ga ni, si ga vzamejo. Številni se radi vključijo v to ali ono pristočasno dejavnost in verjetno je šport na prvem mestu. Čas za igro in šport si vzamejo tudi mladi na vasi in na Igu je rokometni klub Mokerc KIG pravzaprav edino res organizirano društvo. V zadnjem času so Ižanci dosegli v rokometu prav lepe uspehe, saj so drugi v slovenski rokometni ligi. Imajo veliko dobre volje in pripravljeni so trdo delati, imajo pa tudi precej težav, ki so velika ovira za napredek. Nimajo zaprtega prostora za treninge in premalo denarja celo za osnovne stvari.

Nova telovadnica, ki so jo k osnovni šoli na Igu dozidali z denarjem drugega samoprispevka – in je načrtovana tudi za rekreacijo krajanov – je premajhna. Rokometaši pravijo, da so bili prvotni načrti drugačni in je bila telovadnica dovolj velika tudi za trening rokometu, zmanjšana pa ne ustreza potrebam te igre. Ostali so torej brez zaprtega prostora in zagotovo bo preteklo veliko časa, predno bodo do njega prišli.

Premalo imajo tudi denarja in večina trenerjev dela iz ljubezni in za ljubezen do rokometu. Pravzaprav si rokometaši trenutno ne morejo privoščiti niti nakupa opreme in še za novo žogo bi težko nastrgali potrebne dinarje. Ob tem naj povemo, da vsaka ligaška tekma ki jo odigrajo, stane okrog 10 tisočakov. Treba je najeti avtobus in ga seveda plačati, nekaj je treba odšteti za sodnike, kakšen čaj pa se igralcem tudi prileže. Da bi zapravljali, še za pomisliti ni.

Ob tem ni ravno vzpodbudna pripomba vodstva rokometnega kluba na Igu, da so v svojem delu zelo osamljeni, da se za njihovo delo praktično nihče ne zanima, predvsem to velja za družbeno politične organizacije in skupnosti v krajevni skupnosti. Očitno premalo razmišljajo, koliko dobrega tak klub lahko prinese krajevni skupnosti in mladim, ki v njej živijo.

Športniki nimajo veliko časa za »neumnosti«, navajeni so trdo delati in izkušnje so pokazale, da so prav bivši člani rokometnega kluba med najboljšimi delavci v svojih delovnih organizacijah, pridni in družbeno-politično aktivni, pa tudi zasebno življenje imajo v veliki večini boljše urejeno, kot marsikateri drugi ljudje.

Vse to so stvari, o katerih bi lahko razmislili v krajevni skupnosti in nekoliko več pozornosti namenili delu kluba Mokerc KIG. Končno so to krajan Iga in ne neznanci. Z nekoliko več sodelovanjem vseh družbeno-političnih delavcev v KS bi marsikatero težavo lažje in prej odpravili, pritegnili pa tudi več mladih, ki ne vedo, kaj bi počeli v svojem prostem času.

## Otroci in prometne zagate

Kompasova akcija »Šolarji v cestnem prometu« je bila letos v naši občini (lani v šišenski), udeležili pa so se je učenci treh višjih osnovnih šol – Vič, Vrhovci in Polhov Gradec. Tako se je 25. novembra na vožnjo po mestnih ulicah in cestah odpravilo 1.250 naših šolarjev, ki so jih spremljali mentorji prometne vzgoje, miličniki in predstavniki Kompassa ter Zveze združenj šoferjev in avtomobilstva Slovenije, ki so poleg Avtomontaže in Uprave javne varnosti v akciji sodelovali.

Namen akcije je bil predvsem seznaniti otroke s posameznimi prometnimi situacijami tudi v praksi in ne samo teoretično. Za našo občino so se pri



Tovariš miličnik je šolarjem, ki so se udeležili avtobusne vožnje po mestu, sproti razlagal prometne situacije in zagate. Radi so mu prisluhli.

Iste dne je bilo v Horjulu tudi občinsko kviz tekmovanje višjih šol o poznavanju prometnih predpisov. Od trinajstih šol se ga je udeležilo 11. bičevska in preserska šola pa svojih ekip nista poslali. Spet so se najbolje odrezali učenci osnovne šole Polhov Gradec, ki so med ekipami predmetne stopnje zasedli prvo mesto, ekipa razredne stopnje pa je bila druga v svoji skupini. Ob tem je treba povedati, da je bilo znanje šolarjev zelo izenačeno in so o končni razvrstitvi odločala dodatna vpraša-

nja. Največje število točk (45) je namreč doseglo kar pet starejših ekip, in tudi med mlajšimi ni bilo velikih razlik. Obe zmagovalni ekipi se bosta udeležili medobčinskega kviza tekmovanja v poznavanju prometnih predpisov. Med ekipami nižje stopnje je bila prva osnovna šola Oskar Kovačič, druga Polhov Gradec in tretja Horjul. Med ekipami višje stopnje so bili najboljši učenci iz Polhovega Gradca, za njimi so se uvrstili Vičani, tretja pa je bila osnovna šola Dohrova.

Kompasu letos odločili zato, ker ima veliko obmestnih krajevnih skupnosti in tako tudi veliko šolarjev, ki se s prometom v mestu bolj poredko spoznavajo.

Pobudo za tako akcijo so dali lani Kompasovi šoferji avtobusov, ki se pri svojem delu vsak dan srečujejo s številnimi prometnimi nesrečami, katerih žrtve so pogosto prav otroci. Šolarji so imeli priložnost zvedeti vse, kar jih je zanimalo, saj so imeli v avtobusih vse, ki o prometu kaj vedo – od miličnikov do šoferjev. Poleg praktičnega znanja, ki

so ga pridobili, je bila akcija tudi prijetna popestritev šolskega dopoldneva.

Ob koncu vožnje po mestu so se učenci ustavili tudi v proizvodnih prostorih delovne organizacije Avtomontaže in spoznali proizvodnjo avtobusov, s katerimi se pogosto vozijo. Namen tega obiska je bil tudi ta, da bi tisti, ki jih delo avtomobilstva, kleparjev, ličarjev... veseli, že zdaj začeli razmišljati, kaj bodo počeli, ko bodo »bili veliki«.

Z naraščanjem prometa in števila cest, v šolah vedno več pozornosti in časa posvetijo prometni vzgoji. V času rednega pouka na viški osnovni šoli

na primer nimajo posebne ure, vendar učitelji ob vsaki priložnosti, ko učno snov pri posameznih predmetih lahko povežejo s prometno vzgojo, učence poučijo o določenih prometnih situacijah. Ob tem pa je letos na šoli osem prometnih krožkov in tudi osem mentorjev.

Letos so kot novost na viški osnovni šoli uvedli tudi to, da so na začetku šolskega leta vsi učitelji v svojih razredih naredili točen pregled poti, po katerih hodijo otroci v šolo in iz šole. V višjih razredih so te poti skupno pregledali in našli najbolj varno pot. Učence nižje stopnje so učiteljice po poteh popeljale in jih sproti opozarjale na nevarnosti, pomanjkljivosti in nepravilnosti. Vsako napako in pomanjkljivost obenem javijo občinskemu svetu za vzgojo in preventivo v cestnem prometu. Na ta način so na tej in tudi nekaterih drugih šolah po Sloveniji kar največ naredili za varnost svojih šolarjev, in bi bil vreden posnemanja.

Kompasova pobuda za akcijo in tudi njena izvedba (Kompas je to naredil brezplačno) je vredna pohvale in pri vsakem občinskem svetu za vzgojo in preventivo v cestnem prometu menijo, da bi to koristilo vsem šolam v občini in mestu. Kompas sam prav gotovo tega ne bi mogel izpeljati, verjetno pa ne bi bilo napak, če bi o sodelovanju v tej akciji razmislile tudi sorodne delovne organizacije.

## ZIVAHNA AKTIVNOST KEGLJAČEV

### Pred občinskim finalom

V pripravah na občinsko prvenstvo posameznikov in ekip v kegljanju, ki je bilo 4. do 6. decembra t. l. na kegljišču Jamnik na Vrhovcih, je bilo v zadnjem obdobju na vseh kegljiščih čutili povečano živahnost. Bili smo priča pospešenim treningom in tudi številnim izbirnim tekmovanjem OZD, krajevnih skupnosti in TK organizacij.

Tako tekmovanje so imeli v nedeljo, 8. novembra krajan KS KOZARJE, v petek in soboto 13. in 14. novembra pa je komisija za rekreacijo pri KS Vrhovci priredila.

#### ODPRTO PRVENSTVO KS VRHOVCI

na kegljišču Jamnik na Vrhovcih. Tekmovalo je nad 100 udeležencev obeh spolov iz krajevnih skupnosti in OZD naše občine, prišli pa so tudi iz širšega področja Ljubljane.

Za najboljše tri v moški in ženski konkurenci je organizator pripravil lične pokale, najboljše uvrščeni krajan KS Vrhovci pa so prejeli kolajne. Vsi so tekmovali na 100 lučajev – mešano.

#### Priznanja so prispevali: KS VRHOVCI

KO ZSMS VRHOVCI ter zasebni obrtniki iz KS: Vojko JAMNIK, Stane JANŠA, in Zlato KLOPČEVER

#### REZULTATI:

skupna uvrstitev – moški (78 tekmovalcev) 1. SUHADOLC Stane, KS Kozarje 438 podrtih kegljev 2. RAJGL Janez, KS Vič 435 3. KRANJC Bogo, GZ Ljubljana 429

Ženske (22 tekmovalk) 1. ŠTRUMBELJ Bojana, Zastava avto 413 podrtih kegljev 2. SOČIČ Cenka, KS Vrhovci 402 3. VOLČIČ Danica, ETA Kamnik 380

Tekmovanje je šelo tudi za prvenstvo KS VRHOVCI:

moški: (21) 1. BELEC Janez 424 2. GRBEC Tone 420 3. OSREDKAR Brane 412

Ženske (8) 1. SOČIČ Cenka 402 2. VRHOVEC Zlata 368 3. STRUŽNIK JANA 345

Dušan DOBROVOLJIC

## Vabilo k sodelovanju

Strelska družina »Rajko Skapin« tudi letos vabi vse prijatelje strelskega športa, da se aktivno vključijo v njene strelske vrste.

Masovni strelski šport je na področju naše občine že tradicionalen, zato bo vključitev novih pionirjev, mladincev in članov prispevala k njegovi še večji popularnosti.

Redni strelski treningi z zračno puško, pod strokovnim vodstvom, so vsak torek in četrtek, od 17. do 20. v naših strelskih prostorih, v Rožni dolini, Študentski domovi, blok V – klet.

Pričakujemo vašo udeležbo.

S strelskim pozdravom »Muš«!

Odbor S. D. »Rajko Skapin«

## Obvestilo in ugodnosti članov

Smučanje postaja vse bolj popularen šport, zato vabimo vse ljubitelje belih poljan, da se včlanijo v smučarski klub BRDO. Klub vam omogoča organizirano vadbo pri domu na Bokalce, kjer je tudi začetek tekaške proge.

Uradne ure so vsak torek od 18.-20. ure v domu družbenih organizacij Brdnikova 14. S seboj prinesite tudi sliko.

Cene izkaznic:  
– za člane nad 15 let 200,00  
– za pionirje, stare do 15 let 100,00

Vsak član ima ob predložitvi smučarske izkaznice naslednje ugodnosti:  
– 10% popust pri nabavi smučarske opreme  
– 10% popust na slovenskih žičnicah  
– 10% popust v nekaterih hotelih, campih, kopalniških in športnih objektih.

Hkrati vabimo vse člane SK BRDO, da obnove članarino za sezono 81/82. SMUK! SMUČARSKI KLUB BRDO

## PARTIZAN TRNOVO

### Trimska vadba

V mrzlih in mokrih decembrskih dneh je čedalje manj možnosti za športno rekreacijo na prostem. Dolgotrajna telesna neaktivnost, zlasti sedenje, povzroča zmanjšanje sposobnosti srčno-žilnega in dihalnega sistema ter zmanjšanje mišične moči.

Zmanjšanje motorične in funkcionalne sposobnosti organizam lahko preprečimo z redno telesno vadbo. Pri starejših, netreniranih, se ugodni učinki športno rekreativne dejavnosti pokažejo že po eni ali dveh urah redne vadbe tedensko.

Krajan Trnovega, Kolecije, in Murgel lahko poskrbijo za svojo telesno pripravljenost in dobro počutje v Društvu za telesno vzgojo, šport in rekreacijo Partizan Trnovo. Vadba je organizirana za različne starostne kategorije. Na razpolago je tudi trimska telovadnica, opremljena z različnimi napravami in orodji za krepitev moči in vzdržljivosti. Naj jih naštejemo: sobna kolesa, naprave za vesanje na suhem, naprave za tek na mestu, naprava za vlačenje uteži, kovinski letvenik z vzmetnimi raztezalci, žoga za boks na stojalu, plastične ročke in mize za namizni tenis. Napotke za smotno uporabo teh naprav dajejo usposobljeni vodniki in vodnice.

Obremenitve je možno prilagajati individualni sposobnosti, zato je vadba dostopna vsem, tudi ženam, ki bi rade shujšale, popravile slabo telesno držo in okrepile ohlapne trebušne mišice.

Vadba na trimskih orodjih je lahko samostojna dejavnost, lahko pa dopolnilo k že izbrani športni panogi. Sedaj, v zimski sezoni, je prav primerna za smučanje. Tako na snegu ne bo težav s kondicijo, pa tudi verjetnost poškodb bo manjša.

Tistim, ki bi radi poskrbeli za svoje telo, zdravje in dobro počutje naj povemo še, da je TRIM telovadnica odprta v ponedeljek, četrtek in petek od 19. do 22. ure.

F. V.