

Poročilo s 7. mednarodnega kongresa psihologov Slovenije

Katja Ponikvar*
Društvo psihologov Slovenije

Report from the 7th International Congress of Psychologists of Slovenia

Katja Ponikvar*
Slovenian Psychologists' Association, Slovenia

Ključne besede: nevropsihologija, poročilo, mednarodne konference

Keywords: neuropsychology, reports, international conferences

“Vsak od nas živi znotraj vesolja – zapora – svojih lastnih možganov. Iz njega izhajajo milijoni krhkih senzoričnih živčnih vlaken, v skupinah edinstveno prilagojenih za zbiranje energetskih stanj o svetu okoli nas: toplota, svetloba, sila in kemična sestava. To je vse, kar bomo kadarkoli neposredno znali o njih; vse ostalo je logično sklepanje.”

To je že leta 1975 ugotovil Vernon Benjamin Mountcastle, ki je tudi avtor citata ter častni profesor nevroznanosti na Univerzi Johnsa Hopkinsa. Nevrobiološke raziskave nam prek vpogleda v temelje človeške kognicije odpirajo vrata v svet razumevanja različnih psiholoških konstrukтов, kot je npr. inteligentnost. Razvoj sodobne tehnologije in s tem vedno večja razpoložljivost metod in pripomočkov tudi med praktiki, specializiranimi za različna aplikativna področja (vse od kliničnega pa tja do športnega) je nedvomno pomembno prispevala k širitvi in poglobljanju znanja nevropsihologije. Po šestih letih, odkar je v Sloveniji potekal zadnji kongres psihologov, je bil zato že skrajni čas, da smo tokratni kongres posvetili prav tej vedno bolj aktualni temi – aplikativni nevropsihologiji.

7. mednarodni kongres psihologov Slovenije, ki ga je tudi tokrat organiziralo Društvo psihologov Slovenije (DPS), je letos potekal med 22. in 24. septembrom 2016 v idiličnem okolju Kranjske Gore, in sicer z naslovom “Aplikativna nevropsihologija: med malimi in velikimi omrežji – od možganov do svetovnega spleta”. Uvodno kongresno dogajanje se je odvijalo že dan prej, 21. septembra, v obliki študentske sekcije, ki je pod isto streho združila študente iz obeh slovenskih oddelkov psihologije ter študente biopsihologije. Bogat program v obliki plenarnega predavanja, ustnih predstavitev, posterjev in delavnic je zaobjel vsebinsko raznolike teme; od kognitivnega treninga kot sredstva za izboljšanje enostavnih in kompleksnih gibanj, vloge medijev pri oblikovanju stališč do beguncev, delovne kariere v tujini do kreativnih pristopov k uravnavanju čustev.

Program uradnega dela kongresa je po pozdravnem nagovoru dr. Stojana Sorčana, generalnega direktorja Direktorata za visoko šolstvo, in uvodnem govoru Marka Vrtovca, sedanjega predsednika DPS, otvoril častni profesor dr. John Gruzelier, ki je v svojem plenarnem predavanju predstavil uporabo EEG-Neurofeedback metode. Tisti, ki jih je ta tematika še posebej zanimala, so imeli tekom kongresa priložnost tudi za praktičen preizkus biofeedback naprav, s katerimi lahko precej uspešno krepimo kognitivne funkcije. Plenarna predavanja so nedvomno zajela marsikatero zanimivo temo s področja aplikativne nevropsihologije, kot je npr. nevronska učinkovitost možganov atletov, uporaba interneta za namene samodijagnostike bolezni in njeni učinki na duševno zdravje ter farmakološka krepitev kognitivnih funkcij v delovnem okolju. Slušateljem so se po koncu predavanj odprla mnoga vprašanja in dileme, kar je dober pokazatelj aktualnosti tovrstne tematike.

* Naslov/Address: Katja Ponikvar, Društvo psihologov Slovenije, Linhartova 13, 1000 Ljubljana, e-mail: katja.ponikvar@dps.si

Kljub temu, da je bila osrednja tema kongresa aplikativna nevropsihologija, je bil program obogaten tudi s prispevki iz ostalih področij psihologije. Tako smo lahko prisluhnili zelo raznovrstnim vsebinam, kot so npr. psihološki vidiki staranja, duševni vidiki poroda, komorbidnost motenj v razvojnem obdobju, reflektiranje v superviziji, psihološki vidiki telesne vadbe in zdravega življenjskega sloga, psihologija v rehabilitaciji, predstavljene pa so bile tudi nove slovenske priredbe in standardizacije psiholoških testov ter projekti za izboljšanje storitev na področju duševnega zdravja v Sloveniji. Na eni od okroglih miz smo se spraševali o vlogi psihološke znanosti pri aktualnih družbenih izzivih in se pogovarjali o tem, kaj lahko psihologi naredimo za to, da bi bili ustrezneje vključeni v strokovne medijske razprave.

Na kongresu smo se posebej posvetili tudi pokojnemu profesorju in pisatelju dr. Vidu Pečjaku. Na okrogli mizi so njegovi kolegi spregovorili o njegovem delu in življenju; o njegovih raziskavah simbolizma, o socialni in politični psihologiji in modelu upora, o psihologiji staranja itd. Svojo razpravo so popestrili z njegovimi fotografijami in citati pa tudi z anekdotami in spomini ter se mu na ta način skupaj z slušatelji poklonili za njegov prispevek k psihologiji v Sloveniji.

Dovolite mi, da se na tem mestu vrnem nazaj k nevropsihologiji in svojo pokongresno refleksijo zaključim z mislijo Tima Berners-Leeja: *“V naših možganih obstaja na milijarde nevronov, ampak – kaj so nevroni? Samo celice. Možgani nimajo vednosti, dokler se nevroni ne povežejo med seboj. Vse, kar vemo, vse, kar smo, izvira iz načina povezanosti naših nevronov.”* Podobno kot za nevrone velja tudi za ljudi – ko se med seboj povežemo in sodelujemo, lahko ustvarimo nekaj, kar presega zmožnosti posameznikov. Tako nam je lahko v ponos in zadovoljstvo, da smo skupaj s kolegi iz Slovenije in tujine uspeli sestaviti zanimiv, razgiban in strokovno širok program. 7. mednarodni kongres psihologov Slovenije je v štirih dneh uspel združiti več kot 250 psihologov.

Seveda si želimo, da bi bila ta številka v prihodnje še večja. Želimo si še več aktivnega povezovanja med kolegi, še več sodelovanja in še več učenja drug od drugega. Navsezadnje je prav to vizija članov DPS, ki bo tudi v prihodnje aktivno delovalo v tej smeri.