

*Incipit formula
la honeste vi-
te. beati b'n
hardi abbis.*

de
im
Pectus
ame-
frat-
h'me-
q' nūquam et
nūquā a suo
pulsore audi-
ui aliquē peti-
uisse. Verum-
tamē q' id tua
petit deuotio?
tibi uult et ro-
nabli petenti.
Aliq' in xpi no-
mine negat
nō valeo. for-

mula honeste
vite. breuitati
sermōe de p'm
gam. Quam-
si in xpi nōie
ul' dilectōe ex-
ardescēs p'se-
uerant seruā-
ueis vitam?
pauldubio vi-
tam eternam
habebis. Ut
ergo ab initio
ri incipias?
ad exteriore
lpiem sermo
procedat.
Circa tui pu-
ritate idē si
uenit te stude

formula

oportet. q. toti
puritatis ama
tor. deus ibi se
dere. & tamq.
in celo sedem
sibi collocare
eligat. Juxta
illud. Celi in
sedes est. & ai
ma iusta se
dis e. sapie.
Necesse est q.
ut ora cogi
taciones tuas
vigilant m
tendas. ut vi
delicet cogita.
ul' meditari
cora deo pti
mescas. sa

q. in pnia pnt
ipm dñe p. fa
multo erubescas.

ens. q. sicut p u
ba ul' facta in
notescunt. Ipsi.
sic nimiru per
cogitaciones in
cnscripto spui.
q. q. h'pibus fac
ta ul' dicta. hoc
cogitaciones deo.
Deus ei novit
cogitaciones h'p
num. q. sicut
nulla e ei in vi
sibilibus creatura.
sic nimiru in
cogitai potest.
q. illu lateat.
Vivus est em
sermo dei. et

hæc est vite.

efficax? et pene
trabilius omni
gladio anticipa
ti? ptingens
usque ad divisi
onem anime et spiritus.
Sit ergo semper
christus in corde
tuo? et ymagi
go confixi nun
quam recedat
ab animo tuo.
Hic tibi sit ci
bus et potus?
dulcedo et colo
racio? lectio et
meditacio?
oratio et contem
placio? vita
et desiderium

et refectio. Ip
sogita ipsum et
positum in plebio?
et panis in vo
luntate? aut in
templo patri ap
parentibus pre
sentatum? ulcer
te in templo de
torces audien
tem et interro
gatem. qui docet
hominem sciens?
postea paren
tibus subditu.
cum ante subdit
omnis creatura?
aut in deserto
esurientem et

.forma.

lucetem. panem
vite et fontem sa-
pientie. qui pascit
inter lilia. et im-
plet omne animal
bonitatem. **Cogita**
numquam exi-
tione fatigatum?
super fontem se-
dentem? et cum so-
la muliercula
solu loquente?
aut etiam statum
totius mundi
regentem?
aut in agmina
plexus ora-
tem? aut omnia
omnibus suffi-

ciat amara-
tem. **Ab** ange-
lis numerum qui
est angelorum
et hominum consolati-
onem et solacionem
recipientem?
aut ad colup-
nam regam
glorie ligatum?
et a reprobis
crudelissime
flagellatum.
Ipsi plane qui
est angelorum
gloria spiritus il-
litum? plaga per-
cussu? spinea
corona corona
cogita

hōeste vite.

tu? obprobrijs
laturatū? ad
ultimū cū m
quis deputatū?
in cruce p te
pendētem? mo
riētem? atq;
sp̄m suū ma
nus pr̄is con
mēdantem.
Sic mirivum
sic erit fasci
cul? mirre di
leus tuus tibi?
inter vbera
tua comorab?
sic de p̄ribus
amantudibus
et anxietatib?
dñi tui q̄si

quenda fasci
culū colligas?
Vnde et amara
poculū et dīce
ut ita dixerim.
lacrimis tibi
cōficias. **Q**uā
quāq; ardet
simo amore
xp̄i agēlus
volūis ann
apostolo cogi
cere et nō s̄m
carne? leua
bis parump
oculos meos
ad gloriam
resurgētis.
ad maiestate

Formula.

cū prē sedentis
et regnantis.
que sursum sūt
querens. ubi
xps est index
terra dī sedēs.
Necessario ta
men longam
nō facias mo
ram ibi. ne
si diutius se
tator suis ma
iestatis. a cla
ritatis glā
oppmāris.
Sane an oīa
novis. om
ne cordis e
lacōm. iac
tāciām et

arrogāciām
quasi quedam
ālia vene
nata. oīo te
debere fugē.
sciens paul
dubio. qm
mūdus ē co
ram deo. oīs
qui exaltat
cor suū. Rei
nem spnas.
nem nōcās.
nem detās.
et in nōme x
oībus pālle
coneris. in
tantū etiām
ut inferiore
atq; viliorē

hæste vite.

ex intimo cor
dis affectu
te reputes.
Vnde etiā ac
das te nō pro
fecisse. s; nec
aliqui existime
te? nix illud
apli. Qui se
existimat a
liq; eē cū ni
dyl sit? ipse
se seducit.

De incessu.

Adhuc incessus
tibi sit matu
ritate plen?
grauis & ho
nestus. vnde
ne fractis

gressib; ambu
les. aut scapu
las dextrorsū
aut sinistrorsū
vergendo.
nec erecta
ceruice. nec
prominente
pectore. sed
eād inclina
to sup hume
rū capite.
q oīa leuita
tē redolent.
aut elacom
ostendant?
aut ypoa li
sapunt. In
cedens ergo

forma.

stans & sedens
faciem semp
habeto deorsu
i animo vol
uens. q. pul
vis es. & i pul
vem reu'tis.
cor vo lin tu
vbi xp'us est
i dextera dei
sedens. Equi
dem i quouis
angulo. i q
uis diu'sorio.
reuerentiam
habe anglo
tuo. nec au
deas eo plen
te. que me

plente no au
deres. Tristi
ciam animi
i conuentu dis
simulare nix
ime te decet.
quandā hyla
ritate i facie
ptendeb. pri
uatim autē
nuq. vultus
induer sa
mutetur. **De**
visu cauend.
Si quando
corā aliquo
positus. alia
cuius rei cau
sa ut assidet.

hæste vite.

hūis videre
cōpulsus. n̄
lit risus tu
us exultus.
h̄ iuxta quen
dā sapiente
sermōes tui
sale sūt con
diti. tuis v̄o
iterpone in
terdū gau
dia curis. *o*
ocio cauendo.
Nunquā ta
men sis oco
lus. aut le
gas aliquid
descripturis
sacris. aut
cals tui sūt dēte.

mediteris.
aut certe q
melius est
rummes
psalmos. o
perādo nichilo
min⁹ q tibi
pceptū fuit
et iunctum.
ut nūquam
te dyabolus
inueniat ex
occupatum.
Multa em̄
mala docuit
ociositas. *o*
lectura.
Illas quoq
scripturas

Formula.

libencius le-
gas. q̄ p̄cipue
erga xpm̄ dñi
nū tuū deuo-
cōm īflāmet
quā que illia-
unt animū tuū
intellectum.
Intellige que
dico. Dabit
ei ē dñs ītel-
lectū. si ī sen-
su cogitāus
cōspectōm
dei. **De orōne.**
Semper cum
orāus nō
īpleas au-
res audien-

tibus singul-
tibus et suspi-
rūs? s̄ iten-
de dñm tuum
īcubidō cor-
dis tui. **A**d
psalmodiam
sp̄ cor habeas
nisi ad aliqd
volumus ra-
piaris. **O**m̄
enī q̄ ibi di-
cunt usq; ad
vnā litterā
te nouis pro
certo debito
rem? uel di-
cēdi ī choro
tuo. uel an-

hōeste vite.

dicēdi i alio.
Sacris altari-
bus si sacer-
dos es. tamq̃
vnus ex sum-
mis m̃spu
totus assillas.
si m̃lter tā
quā angelus
dño ad m̃s-
tes. **I**n om̃i
m̃m̃rū ope
sic dicas. si
nūc mortuus
ees faceres
ha. **D**emq̃
p̃deit tibi ad
cōpūctōne
optinēdam

si orōe ita
remotus
fuis. vt pu-
ras manus
ad celū lenā
dō. etiā tui
ip̃ius vocē
audire potis.
Nō nūquam
etiā ad ble-
uandā iten-
cōm i celum
p̃spicias.
vt ibi sit cor
tūū. vbi xps
ē i dextera
dei sedens.
Ab orōe
reueris

. formula .

ad lectum? ut
iterum fastidi
um lectio sub
moueat? et
ad orationem te
prouocet. **Con**
solida iuue
ni. & matrie
coru qui in
berbes sunt?
quando conuenie
ter potes de
uita. **Quis**
alicui figas
oculos in fa
ciem. & icte.
Dabo lumid
sic accede
ad cibum. ut

numquam volup
tate & necessi
tate pascas?
& fames non
capere prouocet
appetitum.
Singularitate
fuge. & comu
nitate esto co
tentus? Cares
quod caro pascit
da est. & exi
guenda sunt
vicia. **Si quando**
tibi aliquid
sup apponit?
tamquam diuin
tus prouidit.

habeſte vite.

accipe illud.
*H*oc tamē ſp
habeas tam
mō & volun
tate. ut mā
gis velles q
alī apponēt.
De hoc vero
plurimum
gaudeas. ſi
tibi viliora
apponuntur.
*N*ā reuera
feliciores ſūt.
qui in partita
te ſultmēda
fuit dīo for
cōres. *De grā
tū actione.*

*In grācijs ex
ſolucandis p
duobus tibi
ſupplicandū.
nōvis. p pec
catīs ſaluet.
eorū quorū
elemoſinis
ſultētāris.
& ne forte
corpi tuo ſup
neceſſitate
indūlleris.
De locutione.
*Q*um ad lo
quēdū ve
neis. pauca
& rōnabilia*

Formula

vba loquaris.
vt minimum
nullm vbu p
feras. q no
edificet audi
ente. pone
p'dencie tue
modu ne sa
p'ies tibi vi
dearis. sicut
d' iob. Vere
bar oia opa
mea. sciens
q no parces
delinquenti.
Capitolo tenendo.
Post co'pleto
vnu siglis
diebus ti

bi teneas ca
plm. 7 cono
cat'is cogita
conibus tuis.
ponas cu eis
vacom. dili
gent' cogitas
q ipso die co
gitaco. locu
coe. ul' opere
deliquis pub
lice ul' priva
tim. 7 plm
glas noctes
lectu laudans.
hoc e singlis
ptis lacrimis
7 dolore pu

hæc vite.

visicans. de
singulis dilige
ter gaudes.
ia ultimo pub
lice de aptis.
de oculis ro
secreto satis
facturus.
Cū aut ad stra
tū lassus de re
neis. te hæl
tissime iacen
do componas.
nec resupin
iaceas. nec
genua ele
uando calca
neos iungas
ad nates. 7

18
tibi as. Quia
forte luxurie
septato te co
cussit. red
re ad dilem
tū positum
sup lectum
delois. 7 v
mūcū stra
tū ei. versa
infirmitate
ei. 1 hoc dices
in corde tuo.
Deus meus
pendet in pa
tulo. et
ego resup
tati operam

Formula. adu

dabo. **S**ic inuo-
cato noie sal-
uatoe i gemi-
nado nomen
salutis. cessa-
bit quassatio.
Summam
psalmos sop-
nus te occu-
pet? ut i sop-
no sopnes
te dice psalmos.
Cu surrex-
is ad uigilias
lauda catoe
tuu. ex oib?
uirib? tuis.
Postremo pu-
rissimum a

more semper
habeto? et nil
pter ipm. aut
extra ipm. te
amare memē-
to. **De silencio.**
Silēciū dili-
gas? et cū tibi
licet loq? ma-
gis elige silē.
si vis pacem
habē. **N**ō sis
pmppt ad lo-
quēdū. et nil
tū custodi qd
loqrīs. qmō
loqrīs. etiam
bona. ut non
scandalizes. ul

hæste vite.

salte edifices.
Cū debuiſ loq.
pūſ ī māſue
tudie p̄p̄a
cor tui. ne cū
impetu loq̄riſ.
z tūc hūiliter
loq̄riſ. **M**axi
me caue ne
ī n̄a. alicuius
facta ul dicta
rephendas.
ſz ſi tibi uidet̄
ad te p̄tinere
ut arguas.
exspecta tem
pus trāquil
litatis. z tūc
dulcit admo
ne. alias ca

ue ne vniq̄
alicui facta
ul dicta. ioco
ſe ul ſerioſe.
ſiue eo p̄ſen
te. ſiue abſe
te rephendas.
Sed ſi nō viſ
cōmendare.
ſile. **R**ep̄me
quantū po
teſ n̄am. ne
vniq̄ appele
at ī vltu.
ul ī uerbo.
ul ī motibus.
Noli libent̄
de abſentib̄
z bona loqui.

Formula

qua defacili
transit se ve
rio falsa. bono
mala. **C**ū au
dis de aliqua
re si est. etiā
si credas oppo
sitū ul' scias. di
cas potest ēē.
vbi nō pidi
tat ueritas ex
tua dissimila
tione. et caue
ne unquā
alicui contra
dicas. ex hoc
ei surgūt li
tes et cōten
tiones. **R**epu

ta te minus
sacietem. et ne
offeras ultro +
cōsiliū. nisi
pugnatē req
rat ut eas.
Cōsiliū alicui
ius ul' sciam.
ne despicias
si nō est ma
nifeste ma
lū. n̄ melius
apud te hēas.
Nūq̄ scilicet
tuo multum
credas. de or
dinatione ul' dis
positione eorū.

q̄ ad te nō p̄ti-
nient. nec ē
cōmissa sūt.
cāue ne tēme
discutias. Si
quis malum
de aliq̄. dixit.
nō facile cre-
das? n̄ libent̄
audias. De
deo libēt̄ co-
gites. loq̄ris
et audias? ex
hoc ē dīcescit
ē deus. et cres-
cit caritas.
De visu
Oculos uagos
nō habcas.

plane et ma-
ture īcedas?
caput et alia
mēbra ale-
ui motu ſto-
deas. **Artu**
lābora custo-
dite cor. et il-
lud nō p̄mit-
tas uagari.
Reputa te
mīm̄ bonum.
Si q̄s d̄ te ma-
lū dixit. q̄ te
nō īfameat.
ul' alios non
leuat? dicas
bñ p̄t esse.
Prelatio

Formula hōeste vite.

tuis acquiescas.
Et iordiacōib⁹
suis eis non
resistas: que
nō v̄gūt ad
dissolucōnem
ordis man
feste. Labia
sensū tuū et
volūtatem.
om̄i v̄tē vo
lūtati: et stu
de ad hūili
tate. Pr̄ua
tū amorem
ate repelle.
Et stude mul
tū obsequio
tū. affabile

et benignum.
te oībus ex
hibere. Cūe
ne aliau sis
causa ul' oca
sio scandali.
In mēte re
uolue t̄rōe
iudicij: penas
et fer̄m: passi
onē xp̄i: gau
diū eternū.
Stude omnia
opa tua corā
deo facere:
et ad deum re
ferre. *Expli
cit formula
hōeste vite.*