

Uspeh tenisačev Partizana Vič

Teniška ekipa Partizan Vič se je z zmago v lanskem letu v II. republiški ligi uvrstila v I. slovensko ligo. Cilj ekipe je bil obstanek v družbi najboljših slovenskih ligašev. Ta cilj so več kot uspešno dosegli, saj so med desetimi ekipami zasedli odlično peto mesto. Tekmovanja so potekala vsako soboto in nedeljo v mesecu maju. V vsaki tekmi je bilo odigrano 6 iger posameznikov in 3 igre dvojic. Ekipno so bili doseženi naslednji rezultati: Kamnik : Vič (6:3), Vič : Medvode (6:3), ŽTK Maribor : Vič (8:1), Vič : Celje (3:6), Slovenska Bistrica : Vič (3:6), Vič : Slovan (0:9), Nova Gorica : Vič (1:8), Ptuj : Vič (0:9), Vič : Velenje (7:2).

V skupno devetih nastopih, so bili igralci Partizana Vič uspešni kar petkrat, ter so skupno zbrali 10 točk. Zaostali so za prvakom – ekipo Slovana, ki je tekmovalje končala brez poraza, sledile pa so ekipe Celja, ŽTK Maribora in Kamnika. Za igral-

ci z Viča so se uvrstile ekipe: Velenja, Slovenske Bistrice, Medvod, Nove Gorice, Ptuj.

Za ekipo so nastopali naslednji igralci: 1. Aleš Bergelj (9 nastopov – 3 zmage), 2. Kristjan Žigon (8/6), 3. Vlado Žorž (9/6), 4. Aleš Pogačnik (9/5), 5. Bojan Slapnik (9/4), 6. Janez Zore (9/4), 7. Janez Bergelj (1/0).

V igri dvojic so bili doseženi naslednji rezultati: 1. A. Bergelj : Žorž (9/6), 2. Slapnik : Žigon (9/6), 3. Pogačnik : Zore (9/4).

Posebej velja pohvaliti najuspešnejšega igralca Zorža in pa mladega Pogačnika. Slednji je v prvih štirih nastopih dosegal blesteče zmage, žal pa je proti koncu nekoliko popustil.

Dosežen uspeh obvezuje ekipo tudi za naslednjo sezono. Upamo, da bomo lahko poročali o novih uspehih viških tenisačev.

BOJAN SLAPNIK

PRIPRAVE NAJBOLJŠEGA JUGOSLOVANSKEGA TELOVADCA PRED ODHODOM V SEUL

Olimpijec Lojze Kolman

V Južni Koreji je spet vzplamenel olimpijski ogenj. V Seulu bomo po dolgih letih ponovno videli slovenskega in jugoslovanskega telovadca, Lojzeta Kolmana, ki ga prebivalci Viča in Trnovskega od koder je doma, že dobro poznajo. Skupaj s trenerjem Jožetom Mešlom sta polna volje in želje po uspehu. Lojzeta samo pred odhodom zaprosili za odgovore na nekaj vprašanj.

– *Lojze, kmalu boš nastopil v Seulu. Kako se počutiš kot edini telovadec med jugoslovanskimi olimpijci?*

»V obveznih vajah bom nastopil 18., v poljubnih vajah pa 20. septembra. Počutim se dobro, vseč mi je, da bom po šestnajstih letih kot prvi telovadec nastopil na olimpijskih igrah. To pomeni velik dvig naše gimnastike po tolikih letih. Čast mi je, da sem v olimpijski ekipi, potrebno pa je veliko dela, včasih se tudi počutim utrujeno.«

– *Kako potekajo sedaj tvoji treningi, zadnje priprave pred velikim nastopom?*

»Vsak dan imam dva treninga v telovadnici, skupaj šest ur, razen tega pa že vzdržujem kondicijo z jutranjim tekom v naravi. Vendar tek ni bistven sestavni del, tekmovalci potrebujemo specifično kondicijo, ki jo pridobimo z vajami na orodjih in vajami moči.«

– *Nekaj časa je pri tvojih pripravah sodeloval tudi trener iz Sovjetske zveze Arnold Kvetanadze. Ali je njegovo sodelovanje kaj pripomoglo k izpolnitvi tvoje poljubne in obvezne vaje?*

»Sovjetski trener je bil pri nas manj kot deset dni in v tem času ni mogel veliko storiti. Pomagal mi je pri izpolnitvi podrobnosti v obveznih vajah. Teh nisem izvajal leto dni, medtem ko jih on v SZ vsakodnevno videva.«

– *Gimnastična telovadnica v Partizanu Trnovo je majhna, močnisti, ki jih daje pa so relativno skromne napram tistim, ki jih imajo tekmovalci drugih držav. Razen tega imajo ti tekmovalci za vsako orodje posebnega trenerja, vidva s trenerjem Jožetom Mešlom pa sta sama za vse?*

»Res je težko, vendar v naših pogojih ni boljšega. Če bi odšel na priprave kam

drugam, bi morali samo zame pripraviti celo telovadnico z vsemi gimnastičnimi orodji. Tukaj pa dobro poznam vsa orodja in privajanje ni potrebno. Razen tega nas v tej telovadnici trenira več tako, da se tudi trener ne more posvetiti samo meni.«

– *Vedno treniraš v isti telovadnici, na istih orodjih. Ali ni posledica tega navajenost na orodja tukaj, in težja adaptacija na orodja drugod?*

Da, razlike med orodji so velike. V Seulu bom teloval na japonskih orodjih, ki jih ne poznam. Vendar se je možno v dveh dneh privaditi na prožnost orodja, odvisno od motiviranosti telovadca. Da bi pa zaradi tega menjaval orodja pa ni smotno, saj bi potem ves razpoložljivi čas porabil le za prilagajanje in bi le malo zares treniral.«

– *Poljubna vaja na drogu te uvršča v sam vrh svetovne gimnastike. Ali je to prednost možno izkoristiti?*

»Težko je napovedati. Razen poljubne je tu še obvezna vaja v kateri bom težko dobil visoko oceno, tudi če bi jo dobro izvedel. Tu je pomemben moment ekipe in sodnikov. V Koreji mi bo dobro ime, ki sem ga na drogu pridobil v Evropi le malo pomagalo. Odloča veliko faktorjev. Kjer se ocenjuje estetska izvedba so zadnje nastopajoči v ekipi ponavadi boljše ocenjeni, zato običajno na začetku tekmujejo slabši, na koncu pa boljši tekmovalci moštva.«

– *Zate bo težko, ker si obenem prvi, zadnji in edini v ekipi?*

»Tekmujem na orodju kot posameznik »mix« še z dvema Čehoslovakoma, Portugalcem in drugimi. O vrstnem redu med nami pa bo odločil žreb. Vsak izmed nas pa bo vendarle nastopil kot posameznik, kot prvi.«

– *Čeprav je težko napovedati nam ob koncu poved kakšne so tvoje želje in pričakovanja na olimpijadi?*

»Soliden nastop. Rad bi naredil vaje kot jih zmorem in brez napake. Kaj bo to v mnogoboju pomenilo pa je ta trenutek težko reči.«

F. V.

PESTRA REKREACIJSKA PONUDBA NA VIČU

Novosti in urnik vadbe v viškem Partizanu

V viškem Partizanu so geslo »Razgibajmo življenje« vzeli resno. Priljubili so željam in potrebam vseh, ki jim predstavlja športna in rekreativna aktivnost prijetno sprostitve in način življenja.

Celo poletje je bila aktivna teniška sekcija, ki je na treh, sedaj tudi zvečer osvetljenih igriščih priredila več tečajev, saj je za igranje tenisa čedalje več zanimanja. Skupno z Osnovno šolo so pridobili novo igrišče, kjer bodo lahko tudi šolarji dobili osnove teniške igre.

Tudi tekači poleti niso opustili redne vadbe. »Poligon« sekcije je Rožnik, ki omogoča tako krajše, kot tudi daljše teke in vadbo na trim stezi. Tekalci tečejo po skupinah, glede na zmogljivost, dobijo pa se ob sredah popoldne in nedeljah dopoldne. Pred tekom imajo izredno posebno vadbo v telovadnici, po teku pa je na vrsti sprostitve v društveni savni.

Z 12. septembrom pa se bo začela redna splošna vadba v društveni telovadnici po že ustaljenem urniku v skupinah: cicibani, pionirji, pionirke, mladinci, mladinke, člani, članice, posebej pa še starejše članice.

Za leto so pripravljene tudi razne novosti: Vadbi aerobike, ki bo potekala celo leto, bodo dali novo vsebino. Pri pionirkah bodo uvedli jazz – balet. Člani društva bodo lahko igrali namizni tenis, v določenih dneh pa bo odprta savna.

V Partizanu še vedno deluje uspešno gimnastična sekcija pionirjev. Pozimi pa si boste lahko sposodili opremo za tek na smučeh.

Skratka, v viškem Partizanu si boste življenje res razgibali in se sprostiti v prijetni družbi. Podrobnejše informacije pa dobite v društveni pisarni ali po telefonu 261-078.

Partizan Trnovo obvešča

Redna vadba v telovadnicah Partizana Trnovo se bo ponovno začela v ponedeljek, 12. septembra. Vabimo vas k vpisu pred pričetkom vadbeneh ur. Celotni urnik vadbne bo objavljen v naslednji številki Naše komunne, na oglasni deski društva in Mercatorjevih samopostrežnih trgovinah na Viču.

Tečaj aerobne gimnastike se pričnejo v oktobru, prijave sprejemajo do zasedenosti telovadnice. Vabijo vas tudi v tečaj tenisa za odrasle in mladino.

Podrobnejše informacije dobite v pisarni društva na Zihertovi 40 ali po tel. 225-310, med 18. in 20. uro od ponedeljka do četrтка.

F. V.

SANKUKAI KARATE – SAMOBRAMBA

Vpis novih članov, članic in pionirjev

Karate klub Forum zopet vabi vse občane od najmlajših do najstarejših ne glede na spol in predhodno športno aktivnost. V septembru se zopet pričnejo treningi v vseh skupinah od začetnih, pa do nadaljevalnih in borbenih. Treningi so prilagojeni posamezni strukturi vadečih glede na rekreativno ali tekmovalno naravo treninga.

Za začetnike, tako starejše kot pionirje, je program treninga pripravljen še posebej natančno in zanimivo. V začetnih treningih nove člane uvedemo v redno športno aktivnost, kar pomeni postopno večanje aktivnosti v smislu gibljivosti in kondicije. Obenem se takoj prične z intenzivnim učenjem tehnik karateja in samoobrambe. Uvajamo pa tudi tehnike dihalne gimnastike in psihične relaksacije. Samoobramba je precej obsežna ter omejena predvsem na najbolj pogoste načine napadov, katerih se je potrebno braniti v vsakdanjem življenju. Obrambne tehnike pa so izbrane tako, da se jih vsakdo lahko nauči in ob pravilni izvedbi seveda uspešno izvede obrambo.

Naj vas opozorimo še na to, da so treningi karateja izredno kvalitetna rekreacija, ki bo mnogo prispevala k vaši vitalnosti in počutju v zimskih mesecih.

Poleg tega v klubu organiziramo zabavne prireditve in srečanja ter letno in zimsko karate šolo v športno-turističnih središčih, saj v klubu redno trenira povprečno 600 članov, mladincev in pionirjev obeh spolov. Za vse tekmovalce pa so organizirana številna tekmovanja poleg rednih prvenstev. V tej sezoni pa nas bosta obiskala kar dva vrhunska japonska karate mojstra. Pionirji imajo treninge v zgodnejših urah po programu posebne pionirske karate šole, kjer občasno prikazujemo tudi VIDEO karate filme. Treningi vseh skupin so dvakrat tedensko v telovadnicah na Viču, Centru in za Bežigradom.

Vpis in informacije: vsak ponedeljek in sredo od 19. septembra 1988 v osnovni šoli dr. Vita Kraigherja za Bežigradom (za stadionom Olimpije) od 18. do 20. ure.

Treningi: Vlado Paradižnik, mojster karateja 5. Dan; Slavko Šorotar, mojster karateja 3. Dan; Miha Lavrič, mojster karateja 1. Dan; Bojan Puklavac, mojster karateja 1. Dan in 19 vadičev.

SLAVKO ŠORTAR

Program rekreacijskih akcij in tekmovanj

Objavljamo program rednih tekmovanj v ligah – mali nogomet in košarka, ki se pričneta v prvih dneh septembra. Tekmovanje v odbojki se bo izvajalo v oktobru.

Tenis

Občinsko prvenstvo v tenisu za posameznike bo izvedeno v drugi polovici septembra in sicer 23., 24. in 25. tega meseca na igriščih tenis kluba Svoboda, Gerbičeva 61.

Kegljanje

Drugi del občinskega prvenstva v kegljanju bo izvedeno v mesecu oktobru in sicer: 1. oktobra – drugi del ekipno ženske in zadnjih 5 × ekip moških; 7., 8. in 9. oktobra vse ostale moške ekipe (ne kegljišče Jamnik), 22. oktobra pa bo finale posameznikov na kegljišču Livada.

Streljanje

Občinsko tekmovanje v streljanju bo izvedeno v mesecu oktobru.

Rekreacijsko plavanje

ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik tudi letos organizira za občane naše občine rekreacijsko plavanje v bazenu Tivoli. Plavanje bo vsak ponedeljek od 18. do 20. ure. Sezona rekreacijskega plavanja bo trajala od 3. oktobra do 27. marca 1989. Rezervirane so štiri proge. V ta termin je tako vključenih 50 m plavanja. Cena karte za vse treninge je 30.000 din. Karta velja za dve osebi in je prenosljiva. Prijave sprejema ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik – Cesta XV. divizije 52 in sicer do 1. oktobra 1988.

Plavalni tečaje za najmlajše

V novembru in decembru bomo organizirali plavalne tečaje za predšolske otroke. Zaradi velikega zanimanja bomo poleg treh terminov v jeseni organizirali tečaje v spomladanskem času.

ZTKO Ljubljana Vič-Rudnik

Razpored jesenskega dela tekmovanja v malem nogometu

I. LIGA
(na igrišču OŠ Marjan Novak-Jovo Vič)

9. kolo bo v sredo 7. septembra ob 15.30 Jamnik Vrhovci : Aja-tut-aja, ob 16.15 NK Dolomiti : LSD Bistvo Trnovčan, ob 17. uri Mestni log : GP Grosuplje I., ob 17.45 uri KS Milan Česnik : GP Grosuplje I., ob 18.30 uri NK Krim Barjan : Gostišče Rožmarin Dobrova, ob 16.15 SK Brdo I. : Igo, ob 17. uri ŠD Sentošt : Videoteka Magnum; ŠD Jama Berda – prosto.

11. kolo bo v sredo 21. septembra – ob 15.30 NK Dolomiti : ŠD Jama Berda, ob 16.15 uri Mestni log : Aja-tut-aja, ob 17. uri KS Milan Česnik : ČSD Bistvo Trnovčan, ob 17.45 NK Krim-Barjan : GP Grosuplje I., ob 18.30 SK Brdo I. : GP Grosuplje I., ob 16.15 ŠD Sentošt : Gostišče Rožmarin Dobrova, ob 17. uri Videoteka Magnum; Igo; Jamnik Vrhovci – prosto.

12. kolo bo v sredo 28. septembra – ob 15.30 Videoteka Magnum : Gostišče Rožmarin Dobrova, ob 16.15 GP Grosuplje I. : ŠD Sentošt, ob 17. uri GP Grosuplje I. : SK Brdo I., ob 17.45 LSD Bistvo Trnovčan : NK Krim Barjan, ob 18.30 Aja-tut-aja : KS Milan Česnik, ob 16.15 ŠD Jama Berda : Mestni log, ob 17. uri Jamnik Vrhovci : NK Dolomiti; Igo – prosto.

13. kolo bo v sredo 5. oktobra – ob 15.30 Mestni log : Jamnik Vrhovci, ob 16.15 KS Milan Česnik : ŠD Jama Berda, ob 17. uri NK Krim Barjan : Aja-tut-aja, ob 17.45 SK Brdo I. : LSD Bistvo Trnovčan, ob 18.30 ŠD Sentošt : GP Grosuplje I., ob 16.15 Videoteka Magnum : GP Grosuplje I., ob 17. uri IGO : Gostišče Rožmarin Dobrova; NK Dolomiti – prosto.

14. kolo bo v sredo 12. oktobra – ob 15.30 GP Grosuplje I. : Igo, ob 16.15 GP Grosuplje I. : Videoteka Magnum, ob 17. uri LSD Bistvo Trnovčan : ŠD Sentošt, ob 17.45 Aja-tut-aja : SK Brdo I., ob 18.30 ŠD Jama Berda : NK Krim Barjan, ob 16.15 Jamnik Vrhovci : KS Milan Česnik, ob 17. uri NK Dolomiti : Mestni log; Gostišče Rožmarin Dobrova – prosto.

15. kolo bo v sredo 19. oktobra – ob 15.30 KS Milan Česnik : NK Dolomiti, ob 16.15 NK Krim Barjan : Jamnik Vrhovci, ob 17. uri SK Brdo I. : ŠD Jama Berda, ob 17.45 ŠD Sentošt : Aja-tut-aja, ob 18.30 Videoteka Magnum : LSD Bistvo Trnovčan, ob 16.15 Igo : GP Grosuplje I., ob 17. uri Gostišče Rožmarin Dobrova : GP Grosuplje I.; Mestni log – prosto.

16. kolo bo v sredo 26. septembra – ob 15.30 KIP : KS Malči Belič, ob 16.15 Iskra Servis : Ilirija Vedrog, ob 17. uri SK Brdo III. Tojle : PTT Ljubljana. V sredo 7. septembra – ob 15.30 SK Brdo II. : Iskra Horjul, ob 16.15 Avtomontaža TNG : Pekarna Center, ob 17. uri Prijatelji : Veli Jože.

10. kolo bo v torek 13. septembra – ob 15.30 KS Malči Belič : Veli Jože, ob 16.15 Pekarna Center : Prijatelji, ob 17. uri Iskra Horjul : Avtomontaža TNG. V sredo 14. septembra – ob 15.30 PTT Ljubljana : SK Brdo II., ob 16.15 Ilirija Vedrog : SK Brdo III., ob 17. uri Tojle : KIP : Iskra Servis.

11. kolo bo v torek 20. septembra – ob 15.30 uri Iskra Servis : KS Malči Belič, ob 16.15 SK Brdo III. : Tojle : KIP, ob 17. uri SK Brdo II. : Ilirija Vedrog. V sredo 21. septembra – ob 15.30 Avtomontaža TNG : PTT Ljubljana, ob 16.15 Prijatelji : Iskra Horjul, ob 17. uri Veli Jože : Pekarna Center.

III. liga – igrišče NK Krim
9. kolo bo v ponedeljek 5. septembra – ob 15.15 IEVT : Sloga – Dom JNA, ob 16. uri Utensilia Dilce : ŠRD Polhov Gradec, ob 16.45 Picerija Štalca : TGVH, ob 17.30 ZSMS Rudnik : TNT, ob 18.15 Langus : CAKE, ob 19. uri Mestni Vodovod : Slovenci, ob 19.45 Kemofarmacija : LEK.

10. kolo bo v ponedeljek 12. septembra – ob 15.15 Sloga – Dom JNA : Lek, ob 16. uri Slovenci : Kemofarmacija, ob 16.45 CAKE : Mestni Vodovod, ob 17.30 TNT : Langus, ob 18.15 TGVH : ZSMS Rudnik, ob 19. uri ŠRD Polhov Gradec : Picerija Štalca, ob 19.45 IEVT : Utensilia Dilce.

11. kolo bo v ponedeljek 19. septembra – ob 15.15 Utensilia Dilce : Sloga – DIM JLA, ob 16. uri Picerija Štalca : IEVT, ob 16.45 ZSMS Rudnik : ŠRD Polhov Gradec, ob 17.30 Langus : TGVH, ob 18.15 Mestni Vodovod : TNT, ob 19. uri Kemofarmacija : CAKE, ob 19.45 LBK : Slovenci.

12. kolo bo v ponedeljek 26. septembra – ob 15.15 Sloga Dom JNA : Slovenci, ob 16. uri CAKE : LEK, ob 16.45 TNT : Kemofarmacija, ob 17.30 TGVH : Mestni Vodovod, ob 18.15 ŠRD Polhov Gradec : Langus, ob 19. uri IEVT : ZSMS Rudnik, ob 19.45 Utensilia Dilce : Slovenci.

13. kolo bo v ponedeljek 3. oktobra – ob 15.15 Picerija Štalca : Sloga DOM JNA, ob 16. uri ZSMS Rudnik : Utensilia Dilce, ob 16.45 Langus : IEVT, ob 17.30 Mestni Vodovod : SRD Polhov Gradec, ob 18.15 Kemofarmacija : TGVH, ob 19. uri LBK : TNT, ob 19.45 Slovenci : Cake.

JESENSKI DEL TEKMOVANJA V KOŠARKI

Partizan Trnovo

VI. kolo bo v ponedeljek 5. septembra ob 16. uri TVD Partizan Trnovo : Veli Jože, ob 16.45 Geodetski zavod : DO Mehanografski center, ob 17.30 ŠD Krim : Kemofarmacija, ob 18.15 IB Elektroprojekt : Gostilna Ulčar; DO Mizarstvo Vič – prosto.

VII. kolo bo v ponedeljek 12. septembra – ob 16. uri Kemofarmacija : Gostilna Ulčar, ob 16.45 DO Mehanografski center : ŠD Krim, ob 17.30 Veli Jože : Geodetski zavod, ob 18.15 DO Mizarstvo Vič : TVD Partizan Trnovo; IB Elektroprojekt – prosto.

VIII. kolo bo v ponedeljek 19. septembra – ob 16. uri Geodetski zavod : DO Mizarstvo Vič, ob 16.45 ŠD Krim : Veli Jože, ob 17.30 Gostilna Ulčar : DO Mehanografski center, ob 18.15 uri IB Elektroprojekt : Kemofarmacija; TVD Partizan Trnovo – prosto.

IX. kolo bo v ponedeljek 26. septembra – ob 16. uri DO Mehanografski center : IB Elektroprojekt, ob 16.45 Veli Jože : Gostilna Ulčar, ob 17.30 DO Mizarstvo Vič : ŠD Krim, ob 18.15 TVD Partizan Trnovo : Geodetski zavod; Kemofarmacija – prosto.