

šteje. Najpočasneje je pač potekla nevihta, ki je bila pred treni leti v bližini Berlina. Pričela se je zgodaj zjutraj, končala sredi popoldneva, v vsem tem času je le trikrat zagrmelo. Prvič ob 7 zjutraj, drugič ob 11. dopoldne, tretjič ob 3. popoldne. Nebo je viselo tekoče kakor svinčena otla kroga nad zemljo. Stiri ure se je zbirala električna napetost, preden se je vsakokrat sprožila. Ali vsak grom je bil tako silen, da so se stresle šipe in zamajale hiše. V teku osmih ur ni padla niti ena kapljica dežja. Ta nevihta je bila pač izreden pojav. Manj izredne so nevihte, pri katerih sledi blisk s tako naglico, da jih ni mogoče šteti. Weller je iznašel aparat, ki pa še ni popolnoma zanesljiv, s katerim je štel bliske pri zadnjih hudih nevihtah v začetku junija v severni Nemčiji. Pri eni izmed teh neviht je raznamoval aparat 800 bliskov v eni minuti.

Plavanje in potapljanje.

Vedno večje število ljudi spoznava blagodejni upliv kopanja na prostem. Seveda se dogodi marsikatera nesreča pri kopanju, ki bi se lahko preprečila, če bi kopajoči bolje obvladali vodo. Onim, ki znajo plavati, kakor tudi onim, ki ne znajo te umetnosti, ali se vzlic temu radi kopljejo zunaj, podajamo nekaj navodil pri kopanju.

Za neplavalce velja pred vsem: neplavalec naj gre v vodo le do prsne višine. Tudi za plavalce velja pravilo, da naj ne hodijo dalje v vodo kakor le tako daleč, da čutijo še tla pod nogami, ker med plavalci in plavalci je velik razloček. Oni, ki na primer v omejenem kopališkem prostoru dobro in pogumno plava, oni ni tudi že v reki ali odprtem jezeru izurjen plavač. V reki in jezeru mora biti plavač gospodar vode, ako hoče plavati brez nevarnosti. Plavač ne sme biti vrtoglav, to se pravi, da mu mora biti popolnoma vse eno, ali meri globočino pod njim 20 ali 50 metrov, ali mora plavati do obrežja 50 ali 500 metrov, ali ga potegne tok s seboj, ali ga obvlada on. Pravi plavač mora biti pred vsem samozavesten. Samozavest pri plavanju si lahko sleherni pridobi, če ima le trdno voljo. Najprej naj plava v kopališču gor in dol večkrat, ne da bi prenehal. Čez pet ali deset minut postane plavač truden, trudnost pa mora premagati. Ako pa ne more premagati utrujenosti, mora pač iti iz vode in počivati kakih pet minut. Po počitku naj prične poizkus iznova. Čez osem dni bo opazil plavač, da ni več truden, da zdrži brez posebnega napa pol ure v vodi. S tem je cilj že skoraj dosežen. Treba je le še, da se nauči plavač plavanja, pri katerem izostanejo predpisani plavalni gibi. Najprej se mora priučiti hoje po vodi. Hoja po vodi je zelo važna, ker so pri tem roke popolnoma svobodne. Svobodne roke rabi plavač posebno tedaj, kadar hoče iz vode ob strmeh obrežju, ali če gre med plavljenjem v čoln. Hoje po vodi se najlažje priuči pri doprsem plavanju, takrat naj spušča noge vedno globlje, dokler ne stoji navpično. Nato naj giblje z nogami tako kakor pri plavanju, roke naj mirujejo, a ni jih treba potegniti še iz vode. Do sem je stvar čisto enostavna, težkoče nastajajo šele tedaj, kadar plavač dvigne najprej eno, potem še drugo roko iz vode. Za to je treba zelo veliko vaje. Opozoriti je prav posebno na to, da ni treba z nogami enakomerno gibati kakor pri navadnem plavanju, stopa se lahko izmenoma. Vendar je to za začetnika precej naporno, ker se mora silno hitro gibati. Kadar je plavač že bolj trden, tedaj postajajo gibi vedno počasnejši.

Kdor zna dobro plavati v navadni legi in mu tudi hoja po vodi ne dela več težkoč, ta se priuči plavanju na hrbtu mimogrede. Pri plavanju na hrbtu račijo le noge, ali le roke. A tudi pri navadnem plavanju je neobhodno potrebno, za pridobitev samozavesti, da ne delujejo vedno vsi udje, ali naj počiva ena roka, ali pa ena noga. Vsak, kdor hoče postati spreten plavač, mora gledati na to, da se osvobodi polagoma vseh plavalskih predpisov. S tem seveda ni rečeno, da so ti predpisi za nič, ali oni plavač je za nič, ki ne more izhajati brez njih. Kadar dobi tak plavač pri plavanju krč v nogi, si ne zna pomagati. Zato je treba pri navadnem plavanju poskušati, da je leva ali desna noga popolnoma mirna, med tem ko se tempo plavanja nič ne spremeni. Temu se priuči zelo lahko vsak plavač, ako za začetek poskuša le pri dveh ali treh sunkih obdržati mirno nogo, kmalu jo bo lahko držal na daljši poti. Mnogo lažje je držati roko pri miru. Tudi srednje dober plavač se nauči te spretnosti v dveh ali treh tednih. Teh vaj človek ne pozabi nikdar, kadar jih zna perfektno, plavač s temi spretnostmi gre brez skrbi v vsako vodo. Seveda trdijo nekateri, da je že marsikak dober plavač utonil. Ali resnično dober plavač ne more nikdar utoniti, to bi se moral še truditi. Ako res utone dober plavač, tedaj ga je zadela v vodi kap, ki bi ga pa ravno tako lahko zadela tudi na suhem.

Dobri plavači so skoraj vsi izurjeni v neki plavalski umetnosti: popolnoma mirno leže v vodi, ne ganejo se, voda jih goni dalje. To je pa umetnost, katere se ne more naučiti niti najboljši plavač, če ni njegovo telo ustvarjeno za to. Tudi mnenje, da se vsak človek lahko nauči plavanja, je napačno. Posebno ljudje, ki imajo zelo močne kosti, se potopijo v vodi kakor štor, če niso privezani na vrvi. Imajo dobro voljo, razumejo sunke, a plavati ne morejo.

S plavljenjem je najtesneje združeno potapljanje, ki se ga lahko nauči tudi neplavač. Vsak dober plavač naj bi gledal, da se priuči potapljanju, da zdrži vsaj dobro minuto pod vodo in da se potopi vsaj dva metra in pol globoko. Iz skakalne deske bi se moral znati vsak dober plavač potopiti vsaj tri metre globoko. Potapljanje se nauči najlažje tako, da je lega telesa v vodi skoraj navpična, glava navzdol, z udi naj giblje prav tako kakor pri plavanju. Voda skuša človeka potegniti navzgor, ali s trdno voljo je treba premagati moč vode. Ako hočemo, da ima potapljanje kako vrednost, tedaj morajo biti pri potapljanju oči odprte. Lažje je, če se skoči že v vodo z odprtimi očmi, težje je, odpreti oči šele pod vodo. Ako se drži pri

skakanju glavo preveč nazaj, tedaj se lahko pri-meri, da vdari voda ob očesno zenico, kar povzroča občutno bolečino in je očem v kvar. Potapljanje z odprtimi očmi ima več prednosti. Človek se čuti bolj varnega in lahko natančno pregleda dno. Čeprav je voda včasih temna in neprozorna, vendar prodre toliko svetlobe skozi njo, da se razločijo natančno vsi predmeti na dnu, celo besede na novcih se lahko bere. Lahko se zgodi, da pride potapljač pod čoln ali h kakemu kolu. Če ima odprte oči, tedaj se mu ne more nič zgoditi, ker treba je le, da plava v smeri svetlobnega žarka.

Kdor ni dober plavač in obiskuje javna kopališča, ta naj nikar ne plava v globoko vodo, ker s tem razburja paznike, ki morajo na takega plavača neprestano paziti. Ako se mu pa zgodi kaka nezgoda, tedaj naj ne vpije preveč in naj se ne obeša na svojega rešitelja.

Odgovorni urednik Fran Bartl.

Izdaja in zalaga založba »Zarje«.

Tiska »Učiteljska Tiskarna« v Ljubljani.

Št. 1384.

Razglas.

Na državni cesti Idrija-Logatec so v svrhu razširjenja ceste v Zali potrebna večja razstreljavanja in se bodo po naznanilu stavbnega vodstva vršila dnevno v času od 6. do 7. ure zjutraj, od 1. do 2. ure popoldne in po 6. uri zvečer. Manjše razstrelitve pa bodo tudi ob drugem času.

To se javno naznanja s pozivom, da občinstvo ob določenih časih ne zahaja v bližino krajev razstreljevanja in se brezpogojno pokorava od stavbnega vodstva postavljenim stražam in po njih danim znamenjem.

Županstvo v Idriji.

dne 14. rožnika 1912.

Župan.

Ivan Štraus, l. r.

Železnato vino s kino

lekarnarja Piccoli-ja v Ljubljani

... Dunajska cesta ...



... krepla malokrvne, nervozne, vsled bolezni oslabele osebe, blede, slabotne in bolehave oroke, ena pol-litrska steklenica 2 K, tri steklenice K 6-60. Poština in zavojnina prosta.

Železnato vino lekarnarja Piccoli-ja v Ljubljani vsebuje v resnici in vedno navedeno množino železa, ima neoporečno zdravilno vrednost in prednjači zaradi tega vsem drugim železnatim izdelkom.

Najnovejše! Najnovejše!

Maksim Gorkij

„Mati“.

Cena K 4.—.

To pohvalno delo slavnega ruskega pisatelja je izšlo te dni. Dobiva se po vseh knjigarnah, kakor tudi v založbi »Zarje« v Ljubljani, ki je knjigo založila in izdala.

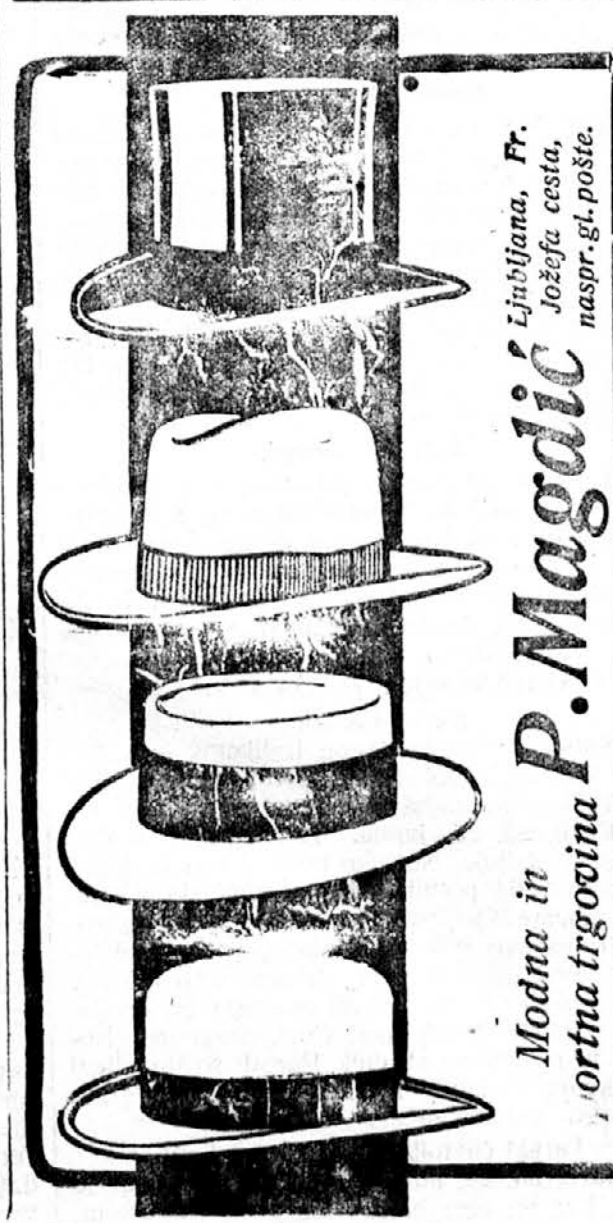
„Konzumno društvo za Ljubljano in okolico“ v Ljubljani

r. z. z. o. z.

vsprejme več dobro izvežbanih

prodajalk

v službo. Plača in nastop po dogovoru.



Občno konsumno društvo v Idriji

r. z. z. o. z.

vabi svoje člane na izredni

občni zbor,

ki bo dne 7. julija t. l. pri Črnem orlu v Idriji. Začetek ob 9. dop.

Dnevni red:

1. Poročilo nadzorstva o poslovanju zadruga.
2. Volitev enega člana načelstva.
3. Eventualna volitev enega člana v nadzorstvo.
4. Raznoterosti.

Prosi se obilne udeležbe. Pristop dovoljen le proti izkazu članske legitimacije ali članske knjižice.

V Idriji, 18. junija 1912.

Nadzorstvo.

Tobakarne oziroma prodajalne „Zarje“ v Trstu so:

Južni kolodvor.

Ficke, Kasel Silos pred vhodom v prosto luko.

Moze, ulica Miramar 1.

Beden, ulica Madonnina št. 2.

Gostilna Internazionale, ulica Giovanni Bocacchio št. 25.

Lavrenčič, trg pred Kasarno (Piazza Caserma).

Pipan, ulica Ponte della Fabra.

Gramaticopulo, Piazza Barriera.

Bruna, ulica del Rivo.

Raitinger, Riva Grumola št. 20.

Hoeltl, trafika na državnem kolodvoru.

Bajc, ulica Geppa.

Kovač Antonija prodajalna v Sv. Križu.

Muraro Matej, Via Sette Fontane 14.

Geržina, Rojan.

Minussi, Gretta.

Skladišče II. kons. zadrug na Belvedere.

Letošnje poletje v znamenju

Bata čevljev



Dobi se poyosod.

Ali sem „Zarji“ že pridobil novega naročnika?

Razglednice

pošilja

na izbiro

L. PEVALEK, Ljubljana

Židovska ulica.

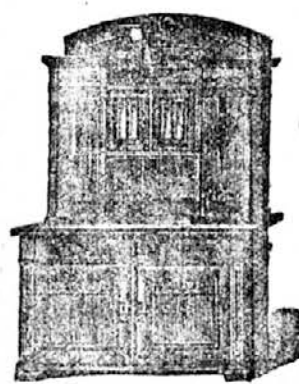
Tudi vse drugačne razglednice, pisalne potrebščine, tiskovine po jako znižanih cenah.

Z julijem 1912 začne „Slovenski Ilustrovani Tednik“ priobčevati nov roman

„V službi kalifa“.

„V službi kalifa“ je najznamenitejši roman izza vlade Arabcev v Španiji. Ta roman je od konca do kraja zelo zanimiv, tako da bralec nestrno pričakuje nadaljevanja, ki ga seznanja z vedno zanimivejšimi doživljaji glavnih oseb. V romanu se opisuje usoda jugoslovanskega kristjanskega kraljeviča Strezinja, ki je bil prijatelj poveljnika telesne straže arabskih kalifov (cesarjev) Wadha el Ameri in usoda kristjanske deklice Fatime. Kot kraljevi odposlanec je Strezinja v sužnji Fatimi spoznal svojo rojakinjo. Fatima se je zaljubila v Strezinjo ter mu je po burnih dogodkih na dvoru rešila življenje, a on pa njej zlato prostost. Ta roman je poln zanimivih zapletljivih prizorov. Roman „V službi kalifa“ ni nikak šuntroman, temveč ga je spisal odličen pisatelj dr. Vel. Deželič.

Izdelki solidni.



Zmerne cene.

Zaloga pohištva in tapetniškega blaga

Fr. Kapus, Ljubljana

Marije Terezije cesta šte. 11. ... Kolizej.

Velika izbira vsakovrstnega pohištva za spalne, jedilne in gosposke sobe. Divane, otomane, žimnice, modroce iz morske trave, zmednice na peresih, ... podobe, zrcala, otročje vozičke itd. ...



Sprejemajo se tudi opreme hotelov.



„Zarja“ se prodaja v Ljubljani po 8 vin.

v naslednjih tobakarnah:

Južni kolodvor, na peronu.

Pirnat, Kolodvorska cesta.

Zupančič, Kolodvorska cesta.

Blaž, Dunajska cesta.

Sterkovič, Dunajska cesta.

Fuchs, Marije Terezije cesta.

Tivoli, na žel. prel. pri Nar. domu.

Šubič, Miklošičeva cesta.

Šenk, Resljeva cesta.

Kane, Sv. Petra cesta.

Treo, „

Kušar, „

Podboj, „

Bizjak, Bahoričeva ulica.

„mžgar, Zelena jama.

Svetek, Zaloška cesta.

Sešark, Selenburgova ulica.

Suhadole Anton, Zelena jama 50.

Dolenec, Prešernova ulica.

Pichler, Kongresni trg.

Ušeničnik, Židovska ulica.

Kleinstejn, Jurčičev trg.

Wisiak, Gospodska ulica.

Stiene, Valvazorjev trg.

Košir, Hilsnerjeva ulica.

Sušnik, Rimska cesta.

Klanšek, Tržaška cesta.

Elsner, Kopitarjeva ulica.

Blaznik, Stari trg.

Kustrin, Breg.

Sever, Krakovski nasip.

Državni kolodvor.

Križaj in Kotnik, Šiška.

Likar, Glince.

Jezeršek, Zaloška cesta.