

Kopitarjev GLAS

Številka 9, november 2020
www.vodice.si

**Županova
beseda** 4

**19. seja Občine
Vodice** 6

Covid-19 12

**Intervju: Luka
Rozman** 15

**Lokalni
pridelovalci** 22

Karitas 26

**Kako
pomagati?** 28

Nariši nov dan

V dneh, ko se nad nas zgrinjajo črni oblaki, saj epidemiji še vedno ni videti konca, nas vreme razvaja z lepimi sončnimi jesenskimi dnevi. Vsakokrat, ko popoldne odložim delo za službo in mi uspe zvabiti otroke od šolskega dela ali računalnika, si čestitam, prvi podvig mi je uspel, drugi podvig je ujeti nekaj sončnih žarkov, tretji podvig pa je, veseliti se lepot, ki nas obdajajo. Prav res živimo na lepem koncu Slovenije, na eni strani se nam odpira pogled na Triglav, na drugi na Kravec, pohodniki bi mi našli še veliko vrhov, meni pa zadostuje to, da jih občudujem ožarjene z jesenskimi žarki. Rašiški hrib in rdeče rjavo listje na drevesih, na ravnini pa polja, travniki, večinoma že pripravljeni na zimo. Poti se spet polnijo s sprehajalci in ugotavljam, da nas je veliko takih, ki nam je uspelo. Ki smo zadovoljni. Dober dan ali živijo dočakata odmev pri tistem, ki ga srečam, čeprav ga ne poznam. Še so nasmeški na obrazih, tudi nekaj somišljenikov imam, ki vzamejo telefon in zadovoljno ujamejo čudovito razglednico narave na spominsko kartico.



Dokler se zmoremo veseliti drobnih stvari, nam ni hudega. A žal je med nami kar nekaj takih, ki se s preizkušnjami izolacije, karantene, zaprtja občinskih meja, delom od doma, šolanjem na daljavo ne spopadajo najbolje. Priznam, tudi sama znorim vsaj dvakrat na dan, ko bodisi nagaja internetna povezava ali pa ugotovim, da otroci ne delajo tistega, kar zahteva dopoldanski šolski urnik. Ampak ker sem po naravi optimistka, mi take stvari ne pridejo do živega. Tudi na epidemijo gledam kot na nekaj, kar bo prešlo. Bolj kot se bomo držali ukrepov, prej bo mimo. V številne pa so se zarezali strah, negotovost, stiska, stres, obremenitev in psihologinja in doktorica medicinskih ved Lilijana Šprah opozarja, da ljudje pri podaljšanem stresu, kar epidemija zagotovo je, zmoremo manj kontrole nad lastnimi čustvi, v vedenju smo lahko bolj nepotrpežljivi in impulzivni, naše funkcije so okrnjene. Vse to se odraža v različnih simptomih, kot so napetost, nemir, nespečnost, nestrpnost in izguba upanja. Pogostejše posegajo tudi po alkoholu, o čemer pišemo v rubriki Koristno. Kako si pomagati? Lotimo se lahko česa novega, denimo preizkušanja kuharskih receptov, učenja jezikov, naučimo se katero od tehnik sproščanja, vzdržujemo stike z drugimi, temo pogovora preusmerimo k pozitivnim stvarim. Marsikaj pozitivnega boste našli tudi v Kopitarjevem glasu, čeprav se koroni ne moremo izogniti. Ob prebiranju intervjuja z arheologom pa si lahko predstavljate, kaj vse je človek že preživel in bo tudi tokrat. To naj bo vodilna misel in še: »Nariši nov dan, ampak izberi tople barvice!« Potrudimo se tudi zaradi otrok, ki nas opazujejo, saj svoje stiske prenašamo tudi nanje, sploh če so zelo majhni in še ne razumejo dogajanja.

Veselo v nov dan!

TANJA DOMINKO
Odgovorna urednica

Uvodnik	2
Hišni imenik	3
Županova beseda	4
Občinski svet	6
Občinska uprava poroča	8
Osrednji članek	12
Intervju	15
Društveni utrip	18
Dogodki	22
Koristno	31
Obvestila	33

Javno občinsko glasilo Kopitarjev glas je vpisano v razvid medijev pri Ministrstvu za kulturo Republike Slovenije pod zaporedno številko 462.

Izdajatelj: Občina Vodice, Kopitarjev trg 1, Vodice

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva in pravne osebe v občini brezplačno.

Izhaja mesečno v 1650 izvodih.

Odgovorna urednica: Tanja Dominko

Pomočnica urednice: Monika Kubelj

Uredniški odbor: Helena Čerin, Monika Kubelj, Ajda Batistič, Natalija Golob

Lektor: Grega Rihtar

Fotografije: Tina Kosec in ostali

Celostna grafična podoba: Rok Štupar

Prelom in oblikovanje: ExoGraf, Janez Hočevnar s.p.

Tisk: Kubelj d.o.o.

Datum natisa: november 2020

Naslov uredništva: Kopitarjev trg 1, 1217 Vodice

Elektronski naslov: kopitar@vodice.si, telefon: 031 500 018

Javno občinsko glasilo Kopitarjev glas na spletu: www.vodice.si

Sporočilo bralcem: Odgovorna urednica si pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, povzemanja ali delnega objavljjanja nenaročenih prispevkov v skladu s prostorskimi možnostmi. Izjema so odgovori in popravki objavljenih informacij, ki bi lahko prizadeli posameznikovo pravico ali interes, kot to določa zakon. Vsi prispevki morajo biti opremljeni s polnim imenom in naslovom odgovorne fizične osebe (tudi v primeru institucij, organizacij, strank, društev ipd.) ter po možnosti s telefonsko številko, na kateri je mogoče preveriti avtentičnost avtorja. Zaradi različnih datumov izida bomo vaše prispevke objavili, kolikor hitro bo mogoče.



Občina Vodice

Kopitarjev trg 1, 1217 Vodice

POSLOVNI PROSTOR

Škofjeloška cesta 7

1217 Vodice

T: 01 833 26 10

obcina@vodice.si

Uradne ure vložnice: ponedeljek, torek in četrtek od

8. do 16. ure, sredo od 8. do 17. ure

in petek od 8. do 15. ure

Uradne ure občinska uprava:

ponedeljek in petek od 10. do 12. ure,

sredo od 10. do 12. ure in od 14. do 17. ure.

Sporočanje okvar na omrežju javne razsvetljave:

vsak delovni dan med 8. in 16. uro.

T: 01 833 26 15 ali 01 833 26 10,

komunala@vodice.si.

Javno podjetje Komunala Vodice, d. o. o.

Poslovanje s strankami: T: 01 833 25 00, uradne ure
v prostorih javnega podjetja (Dom krajanov, Utik 1),
ob ponedeljkih in petkih med 9. in 12. uro, ob sredah
med 9. in 12. ter 14. in 17. uro.

Dežurna terenska služba: GSM: 051 622 282.

Medobčinski inšpektorat

Uradne ure na sedežu inšpektorata,

Mengeška cesta 9, Trzin, vsak ponedeljek in sredo

med 9. in 11. uro; v prostorih Občine Vodice vsak

ponedeljek med 9. in 11. uro.

Po predhodnem dogovoru na T: 01 564 47 20.

Osnovna šola Vodice

Ob šoli 2, 1217 Vodice

T: 01 833 25 11 in 01 832 41 95

E: projekt2.oslivo@guest.arnes.si

Vrtec Vodice

vodice@vrtec-vodice.si

Poslovni čas:

Vrtec Škratek Sviti Vodice: 5.45-17.00,

enota Skaručna: 6.30-16.30 in

enota Utik: 6.30-16.30.

Knjižnica Vodice

Škofjeloška 7, 1217 Vodice

T: 01 308 52 30, E: vodice@mkjlj.si

Poletni delovni čas:

TOR: 12.30-19.00

SRE: 12.30-19.00

PET: 12.30-19.00

PONEDELJEK, ČETRTEK,

SOBOTA IN NEDELJA: ZAPRTO

Telekom Slovenije

Prijava napak in tehnična pomoč, T: 080 10 00.

Dimnikarska služba

Zakon o dimnikarskih storitvah (Ur. l. RS, št. 68/2016)
določa izvajanje dimnikarske službe na podlagi
licenc. Seznam dimnikarskih družb z dovoljenjem

in dimnikarjev z licenco, opis postopka zamenjave
dimnikarske družbe ter odgovore na pogosta
vprašanja najdete na spletni strani Ministrstva za
okolje in prostor: [http://www.mop.gov.si/si/delovna_](http://www.mop.gov.si/si/delovna_podrocja/dimnikarska_dejavnost/)
[podrocja/dimnikarska_dejavnost/](http://www.mop.gov.si/si/delovna_podrocja/dimnikarska_dejavnost/)
Dimnikarstvo Uroš Verač s.p., GSM: 041 529 563

Začasni zbirni center za ločeno zbiranje odpadkov

Lokacija: pri čistilni napravi Vodice (dostop s

Kamniške ceste ali ceste Vodice-Bukovica);

Uradne ure: sredo od 13. do 16. ure

sobota od 9. do 12. ure

(ob praznikih oz. dela prostih dneh je zbirni center
zaprt)

ENSVET – brezplačno energetsko svetovanje za občane

Lokacija: občinska sejna soba nad pošto v Vodicah.

Naročanje strank vsak delovni dan med 8. in 15.

uro na T: 01 833 26 10 (sprejemna pisarna Občine

Vodice).

Uradne ure: po dogovoru s svetovalcem.

Pošta Vodice

Delovni čas: ponedeljek, sredo in petek od 8. do

10.30 in od 14.30. do 17. ure. Torek in četrtek od 8.

do 10.30 in od 14.30. do 18. ure. Sobote, nedelje in

prazniki zaprto. T: 01 834 51 70.

Zemeljski plin - Petrol d. d.

Informacijska pisarna Vodice:

uradne ure v prostorih občinske sejne sobe nad

pošto v Vodicah, vsako prvo delovno sredo med

18.30 in 19.30 (vodja informacijske pisarne Boštjan

Zupančič). T: 01 471 44 90, GSM: 041 577 813.

Zavod za gozdove Slovenije

Območna enota Ljubljana, Krajevna enota Ljubljana,

Revir Vodice: uradne ure v prostorih občinske sejne

sobe nad pošto v Vodicah vsak četrtek med 7. in 9.

uro (revirna gozdarka Nina Iveta), GSM: 041 657 224.

Kmetijska svetovalna služba

Uradne ure kmetijske svetovalke za področje občine

Vodice, Mojce Lovšin so vsak ponedeljek, sredo

in petek od 8. do 10. ure v prostorih kmetijske

svetovalne službe v KZ Medvode (Cesta ob Sori 11);

v prostorih Občine Vodice, ali na terenu, pa le po

predhodnem dogovoru in po presoji nujnosti zadeve.

TEL.: 01 361 82 86, GSM: 041 310 180

e- naslov: mojca.lovsin@lj.kgz.s.si.

Elektro Ljubljana, d. d.

Sporočanje okvar na omrežju: T: 01 230 40 02

Informacijska pisarna DE Ljubljana okolica

Podrečje 48, Domžale, T: 01 230 47 00

Delovni čas informacijske pisarne: pon. in pet. med 8.

in 12. uro, sre. med 12. in 16. uro.

Nadzorništvo Kamnik

Ulica Kamniško-zasavskega odreda 6a, Kamnik.

T: 01 230 47 60

Prijava na brezplačno storitev obveščanja o

načrtovanih izklopih na distribucijskem omrežju:

<https://www.elektro-ljubljana.si/1/O-omrezju/>

Obvestila-o-izklopih/ Obvescanje-o-izklopih.aspx

Patronažna služba

Višji medicinski sestri Majdo Podgoršek in Marijo Čuk
dobite vsak delavnik med 7. in 9. uro v zdravstvenem
domu. T: 01 833 22 36.

Lekarna

Lekarna Komenda, podružnica Vodice

Delovni čas: ob ponedeljkih in sredah od 12. do 19.

ure, torek, četrtek in petek od 8. do 12. ure in od 14.

do 18. ure. Sobota zaprto. T: 01 832 43 20.

Pomoč na domu

Izvajalec storitve pomoč in nega na domu na
področju občine Vodice je Comett, Zavod za pomoč
in nego na domu. Uradne ure za občane občine
Vodice glede pomoči in nege na domu so v pisarni
zavoda na naslovu Tbilisjska 57b, 1000 Ljubljana.
Več informacij lahko dobite po telefonu na številki
01 721 10 21, elektronskem naslovu kristina.kobe@
comett.si ali spletni strani www.comett-zavod.si.

Splošna ambulanta

Dr. Dragan Grujičić, T: 01 832 40 88

Sprejemni čas: PON: 13.00-17.30

TOR: 7.00-11.30

SRE: 13.00-17.30

ČET: 7.00-11.30

PET: 7.00-11.30

Zobozdravstvena ordinacija

Leopoldina Kranjec dr. dent. med.,

T: 01 832 42 93

Delovni čas: PON: 12.00-18.00

TOR: 7.00-13.00

SRE: 12.00-17.30

ČET: 7.00-13.00

PET: 7.00-11.30

Barbara Ražen s.p., dr. dent. med.

T: 01 832 35 44

Delovni čas: PON: 13.00-19.00

TOR: 8.00-13.00

SRE: 12.30-18.30

ČET: 8.00-13.00

PET: 7.00-12.00

Zavetišče za živali

Zavetišče Meli Trebnje, Repče 10, 8210 Trebnje;

vodja Dušan Hajdinjak, GSM 031 331 336.

Pogrebni Dvorje, d. o. o.

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gorenjskem.

Dežurna oseba podjetja je dosegljiva 24h na dan
na telefonu 04 252 14 24, na mobilnih številkah 041
624 685 ali 070 443 902 ter prek elektronske pošte
pogrebni@siol.net.

Najdba poginule (domače ali divje) živali na / ob cesti

Če na / ob cesti opazite povoženo (domačo ali divjo)
žival, o lokaciji najdbe obvestite pristojno službo za
odstranjevanje poginulih živali na dežurno številko
Nacionalnega veterinarskega inštituta, ki izvaja javno
službo veterinarsko higienske službe: 01 477 93 53.
(Odvoz trupa poginule živali se ne zaračunava.)

Spoštovane občanke in spoštovani občani!

✦ ACO FRANC ŠUŠTAR

Kakšno izredno leto bo kmalu za nami?

Leto, ki ga je zaznamovala pandemija novega koronavirusa, se je skoraj izteklo, pred nami pa nas čaka, upam da, praznični december. Letošnje leto nas je naučilo, da časa, ki ga navadno preživljamo v krogu naših bližnjih, prijateljev in sorodnikov, ne smemo jemati za samozamevnega. Priložnosti za druženje in proslavljanje bo zagotovo še dovolj, a dokler širjenja virusa v občini, državi in svetu ne zaježimo, vas zno-va prosim k odgovornemu ravnanju in medsebojni solidarnosti. Želim vam, da bi ob prihajajočih praznikih odnose z vašimi znanci, sosedi, prijatelji in sorodniki še naprej negovali na način, da vas in vaših bližnjih ne izpostavljate dodatnemu tveganju za okužbo. V tem času je pomembno, da poskrbimo tudi za naše starejše prebivalce in druge ranljive skupine. Poleg prisotne bojazni pred možnostjo okužbe so številni med njimi ravno v času praznikov najbolj dovzetni za dodatno stisko in osamljenost. Z majhnimi dejanji jim pričarajmo nekaj prazničnega vzdušja in veselja, ob tem pa se seveda obnašajmo odgovorno. Bolj kot bomo enotni in dosledni pri omejevanju stikov, prej bomo lahko spet uživali v stvareh, ki smo jih počeli pred pandemijo. Vse to vam lahko povem iz prve roke, saj v času priprave tega prispevka delam od doma zaradi mojega pozitivnega testa in posledične izolacije vseh članov moje družine, ki je bila potrebna, da smo zaščitili svoje zdravje in zdravje drugih. Kljub spoštovanju vseh ukrepov sem vseeno zbolel in

prav nič prijetnega na to temo vam ne morem povedati. Vesel sem le, da nihče od mojih bližnjih zaposlenih, sosedov ali prijateljev ni zbolel in tudi vam želim, da vsi ostanete zdravi.

V drugi val epidemije smo v občini Vodice stopili dobro pripravljeni.

Zadostna količina zaščitne opreme ter izjemna odzivnost in komunikacija članov občinskega štaba Civilne zaščite, predstavnikov zavodov in drugih organizacij nam omogoča, da vse naloge iz naših pristojnosti izvajamo kar se da nemoteno. Ob tem je treba izpostaviti, da kljub večjemu številu okuženih do danes nismo prejeli nobenega poziva za pomoč, kar kaže na odlično pripravljenost posameznikov in družin, dobro medsosedsko pomoč in povezanost naše lokalne skupnosti. Ponosni smo na odzivnost in dobro delovanje našega vrtca, šole, komunalnega podjetja in drugih organizacij v zdravstvu, sociali in javnih službah ter naših kulturnih, športnih, humanitarnih, gasilskih in drugih društev, ki se prilagajajo zahtevam in potrebam v družbi in razmeram v državi. Vsem občankam in občanom ter drugim zaposlenim, ki požrtvovalno nudite pomoč obolelim in osebam v stiski, se na tem mestu iskreno zahvaljujem. Več informacij o razmerah, povezanih s koronavirusom v naši občini, lahko preberete v osrednjem članku tokratne številke občinskega glasila in na občinski spletni strani.

Kljub izrednim in oteženim razmeram v tem letu ocenjujem, da smo bili v okviru naših finanč-



nih in kadrovskih možnosti zelo uspešni pri realizaciji naših nalog in projektov.

V celoti smo zgradili glavni fekalni kanal C0, ki je del velikega kohezijskega projekta Odvajanje in čiščenje odpadne vode na območju vodonosnika Ljubljanskega polja. Zaradi spremembe tehnologije bomo zgradili še zadrževalnik in dve črpališči, v zaključni fazi pa je tudi sočasna gradnja preostale komunalne infrastrukture v naseljih Utik, Bukovica in Polje pri Vodicach. Na teh območjih se v zadnjem letu izvaja ureditev meteorne kanalizacije, zamenjava azbestnih cevi z novim vodovodno-hidrantnim omrežjem, izgradnja javne razsvetljave, telekomunikacijske in elektro kanalizacije ter ponekod tudi plinovoda. Investicija bo občinski proračun poleg dobrih pet in pol milijona evrov za 9 kilometrov dolg glavni fekalni kanal C0 stala še dodatna dva milijona evrov za gradnjo preostale infrastrukture po naseljih.

V dogovoru z Družbo RS za infrastrukturo (DRSI) se na trasi Zapo-

ge-Smlednik gradi pločnik, ki bo pomembno prispeval k večji varnosti pešcev in drugih udeležencev v prometu. Na trasi Polje-Skaručna smo v sodelovanju z Javnim podjetjem Komunala Vodice, d. o. o., zgradili nov vodovod in zamenjali 450 metrov zdravju nevarnih azbestno-cementnih vodovodnih cevi. Na področju povečanja poplavne varnosti pomembno pridobitev predstavlja tudi izgradnja še zadnjih treh novih prepustov v Bukovici. Na Selu pri Vodica in v Vojskem smo celovito uredili 300 metrov dolg odsek ceste ter povečali varnost za vse udeležence, dogradili smo manjkajoča pločnika, javno razsvetlavo, prehod za pešce in avtobusno postajališče Selo – Mali Dunaj na severni strani. V naselju Vesca, kjer je bil lani urejen in komunalno opremljen 150 metrov dolg odsek javne poti, trenutno gradimo drugo fazo nove infrastrukture; vodovod, meteorno kanalizacijo in javno razsvetlavo ter novo asfaltno cesto v dolžini 140 metrov. V prihodnjem letu pa je načrtovano še asfaltiranje Ceste v Rožno dolino v Vojskem, kjer smo letos prav tako položili nov vodovod, meteorno kanalizacijo in javno razsvetlavo. V izvedbi pa je tudi postavitve dodatnih otroških igral v Vodica, Utiku, Polju in Skaručni. Vsem občankam in občanom se na tem mestu opravičujem za vse nastale težave in vse nevednosti ob gradnji naštetih projektov. Hkrati se vam zahvaljujem za podana soglasja, sodelovanje in razumevanje.

Za projekt Občinsko središče Vodice smo prav tako pridobili vsa potrebna gradbena dovoljenja za gradnjo, zato v občinski upravi in-

tenzivno pripravljamo pravne in finančne podlage za izvedbo javno-zasebnega partnerstva. Ponosni smo tudi na izdajo prvega zbornika z naslovom Dediščina ljudi in krajev, ki je bil javnosti predstavljen letos septembra in bo v kratkem objavljen tudi na spletni strani. Nadaljujejo pa se tudi aktivnosti v postopku drugih rednih sprememb in dopolnitev občinskega prostorskega načrta Občine Vodice. Za projekt obvoznice Vodice so se prejšnji mesec izvedla predhodna arheološka izkopavanja. Družba za avtoceste v RS (DARS) pa je na ministrstvo v mesecu juniju že vložila vlogo za pridobitev gradbenega dovoljenja. S strani Direkcije je bilo obljubljeno, da bodo decembra letos izvedli razpis za izbiro izvajalca, gradnja obvoznice pa bi se tako lahko začela že v prvi polovici prihodnjega leta. Od Sklada kmetijskih zemljišč in gozdov smo končno pridobili zemljišča v Polju pri Vodica, ki bodo tudi v prihodnosti namenjena za izvajanje tako gasilske dejavnosti kot tudi drugih družbenih in športnih aktivnosti na tem območju.

Občinski svet Občine Vodice je v preteklih mesecih sprejel več pomembnih aktov, v novembru pa že potrdil tudi osnutka proračuna za leti 2021 in 2022, ki sta podlaga za nadaljnje uspešno in učinkovito izvajanje projektov. Zahvaliti se je treba Vladi RS za zagotovitev dodatnih virov za prihodnja leta za vse slovenske občine. Občina Vodice bo letno prejela za 200.000 evrov več predvsem investicijskih sredstev, ki smo jih že namenili različnim projektom po občini. Za dosedanje izvedeno delo in podana soglasja, v ko-

rist občini in občanom, se moram na tem mestu zahvaliti vsem občankam in občanom, članicam in članom občinskih organov, zaposlenim v zavodih, podjetjih, občinski upravi, javnih organizacijah, članom občinskih društev ter podjetjem in posameznikom, ki so skrbijo za razvoj naših krajev ter za izboljšanje bivanjskih pogojev v naših krajih. Verjamem, da smo v preteklih letih postavili trdne temelje za nadaljnje delo in uresničevanje naših ciljev, za katere sem prepričan, da jih bomo tudi v prihodnje skupaj uspešno in čim hitreje dosegli in tako nam in našim zanamcem pustili še boljše pogoje za življenje.

Spoštovani,

letošnje leto nam je poleg veliko negotovosti in skrbi ponudilo tudi priložnost, da smo začeli bistveno bolj ceniti svoje zdravje, prosti čas z družino, našo naravo ter druge pomembne stvari okoli nas, ki smo jih v zadnjih dveh desetletjih v hitrem tempu življenja morda celo malo zanemarjali ali pa na njih nismo bili dovolj pozorni. Dovolite mi, da vam zaželim prijetne decembrske dni, predvsem pa trdnega zdravja in zaupanja, da bomo skupaj zmogli premagati to zahtevno obdobje. Res imamo veliko razlogov, da ostanemo pozitivno naravnani, se upravičeno veselimo zgoraj naštetih uspehov in prihajajočih medsebojnih druženj ter prijetnih nasmehov, ki nas čakajo ob prvem snidenju. Se vidimo, upam da kmalu, če ne prej pa na svežem zraku, lahko tudi na sprehodu po občinskih in gozdnih poteh.

Ostanite zdravi.

Vaš župan Aco Franc Šuštar

19. redna seja Občinskega sveta Občine Vodice



OBČINA VODICE

✎ NATALIJA GOLOB

V kulturni dvorani Občine Vodice je bila 20. oktobra sklicana 19. redna seja Občinskega sveta Občine Vodice. Svetniki so med drugim razpravljali o prvem branju predlogov odlokov o proračunu Občine Vodice za leti 2021 in 2022 ter sprejeli odlok o zbiranju komunalnih odpadkov.

K obstoječemu dnevnemu redu je bila dodatno predlagana 8. točka z naslovom »Odlok o spremembah in dopolnitvah Odloka o uporabi sredstev proračunske rezerve za leto 2020 – predlog, hitri postopek«. Dodatna točka se je nanašala na razglašeno epidemijo, v zvezi s katero je treba v občinskem proračunu zagotoviti dodatna sredstva za nakup morebitne dodatne zaščitne opreme, če bodo za to izkazane potrebe. Razširjen dnevni red je bil s strani občinskih svetnikov soglasno potrjen, prav tako so sprejeli tudi zapisnik 18. redne seje. Svetniki so se v drugem branju seznanili s predlogom Odloka o zbiranju komunalnih odpadkov v občini Vodice. Župan Aco Franc Šuštar je ob tem povedal, da je besedilo predloga odloka enako besedilu osnutka odloka, ki sta ga v prvem branju predhodno obravnavala Odbor za komunalo in urejanje prostora ter Občinski svet Občine Vodice. Med 21. 9. in 28. 9. je v skladu z 69. členom Poslovnika Občinskega sveta Občine potekala javna obravnava odloka, vendar v tem času s strani zainteresirane javnosti ni bilo podane nobene pripombe. Predstavnik javnega podjetja Vo-

dovod VOKA Snaga Jože Gregorič je ob tem dodal, da je občinska uprava Občine Vodice skupaj z Javnim podjetjem VOKA Snaga, d. o. o., proučila predloge svetniške skupine N.Si. in ugotovila, da predloga besedila odloka ni treba spreminjati. Svetniki so nato odlok o zbiranju komunalnih odpadkov tudi sprejeli.

Občinski svet Občine Vodice je v nadaljevanju seje sprejel Sklep o potrditvi kandidata za člana razvojnega sveta Ljubljanske urbane regije 2021–2027. Naloge člana Razvojnega sveta Ljubljanske urbane regije bo tako tudi v prihodnje opravljal aktualni predstavnik občine Šuštar.

Župan je navzočim svetnikom predstavil poglobitveni razlog sprejetja Pravilnika o spremembah Pravilnika o podrobnejših kriterijih in merilih za olajšave plačila komunalnega prispevka za nestanovanjske kmetijske stavbe v občini Vodice. Pri tem gre predvsem za uskladitev določil z Odlokom o komunalnem prispevku za obstoječo komunalno opremo v občini Vodice, ki je bil sprejet konec leta 2019. Vsebinsa samega predpisa se ne spreminja, zato je predlagal sprejem po skrajšanem postopku. Svetniki so nato Pravilnik o spremembah Pravilnika potrdili in sprejeli po skrajšanem postopku.

Občinski svet se je v nadaljevanju v prvem branju seznanil s predlogoma odlokov o proračunu Občine Vodice za leti 2021 in 2022. Barbara Kovačič iz občinske uprave Občine Vodice je povedala, da se po trenutno veljavnem načrtu tudi v letih 2021 in 2022 nadaljujejo pomembnejši projekti,

kot je nadgradnja sistema odvajanja komunalne odpadne vode v občinah Medvode in Vodice ter izgradnja povezovalnega kanala C0 v MOL, preostala infrastruktura ob gradnji C0 kanalizacije (JP Gasilska koča–Tesarstvo Kranjc, LC Skaručna Utik) ter Infrastruktura Polje – LC 462151, JP 962501 (čez Polje) in JP 962511 (Polšak) »Sočasna gradnja«, obnova in razvoj Središča Vodic ter oskrba s pitno vodo na območju zgornje Save – 1. sklop. Na novo pa so v proračun umeščeni projekti, kot je ureditev križišča LC 426021, LC 462031 in JP 963211 v naselju Selo pri Vodicah, glavna cesta Želodnik–Mengeš–Vodice, odsek Žeje–Vodice, zbirni center za ravnanje z odpadki – investicija, infrastruktura JP 962791 (Mlakar Bukovica), infrastruktura v Novem Utiku (JP 962651, JP 962661, JP 962671, JP 962681), večnamensko športno igrišče v Polju ter druge manjše investicije.

Svetnik Anton Kosec je v imenu delovnega telesa, ki je obravnaval predloga proračunov za leti 2021 in 2022, dejal, da sta primerna za nadaljnjo obravnavo. Podal je tudi konstruktivne predloge pri pripravi predlogov proračunov za obe proračunski leti v drugem branju.

Kosca je zanimalo tudi, kdo je občinski urbanist in ali je že sodeloval z občino. Tatjana Resman mu je odgovorila, da je to Petra Pogačar, ki za občino opravlja prvo naročilo. Svetnik Milan Čebulj je izrazil nestrinjanje s predlogi proračunov ter načrti razvojnih programov, saj ne vključujejo zadostnih sredstev za projekte v



OBČINA VODICE

naselijh na zahodni strani občine. V imenu svetniške skupine N.Si je zato predlagal spremembe predlogov proračunov Občine Vodice za leti 2021 in 2022. Župan je v zvezi s predlogom o povečanju proračuna za namestitve vsaj osnovne konfiguracije otroških igral v vsakem naselju občine Vodice skupino N.Si prosil za konkretizacijo lokacij primernih zemljišč. Miran Sirc iz Občinske uprave je Čebulju odgovoril v zvezi s predlogom nove proračunske postavke za namen ureditve odvajanja odpadne komunalne vode v naseljih Zapoge, Torovo, Dornice in Dobruša, in sicer, da je v pripravi občinski operativni program. Znotraj tega programa bo pripravljen akt, ki bo omogočal izplačilo nepovratnih sredstev za lastnike malih komunalnih čistilnih naprav na območjih, kjer ne bo predvidene javne kanalizacije. Župan je ob tem dodal, da bo po sprejemu tega programa razvidno, kako se bo po posameznih naseljih urejala preostala infrastruktura. Podporo predlogu N.Si sta izrekla tudi Kosec in svetnik Luka Rozman.

Svetnika Žigo Janežiča je na podlagi odpovedi številnih društvenih dejavnosti zanimalo, v kolikšni meri je

društvom uspelo izkoristiti sredstva. Župan mu je odgovoril, da naj bi bila po njegovi oceni večina društev dokaj uspešna pri črpanju sredstev, več pa bo znano v poročilu.

Po končani razpravi je Občinski svet sprejel predloga Odlokov o proračunu Občine Vodice za leti 2021 in 2022 v prvem branju in ju posredoval v 15-dnevno javno razpravo.

Direktorica občinske uprave Majda Peterlin je prisotnim pojasnila razlog za sprejetje Odloka o spremembah in dopolnitvah Odloka o uporabi sredstev proračunske rezerve za leto 2020 po hitrem postopku. Zaradi naraščanja števila okužb s koronavirusom je z 18. 10. 2020 v Republiki Sloveniji znova razglašena 30-dnevna epidemija, sprejetje odloka pa bo omogočilo kritje vseh izdatkov za omejitev širjenja nalezljive koronavi-rusne bolezni COVID-19. Svetniki so nato predlog za sprejetje odloka po hitrem postopku ter sam odlok tudi sprejeli.

Pobude, predlogi, vprašanja

Župan je povedal, da je bilo iz naslova zagotavljanja varnosti v času epidemije nalezljive bolezni COVID-19 svetnikom posredovano povpraševa-

nje glede izvedbe sej občinskega sveta in njegovih delovnih teles na daljavo preko videokonferenčnega sistema. Svetnik Tomaž Gyergyek je izrazil podporo izvedbi sej v živo, dokler bodo razmere to dopuščale, obenem pa ga je zanimalo, na kakšen način bi potekalo glasovanje v primeru videokonferenčnih sej. Peterlinova mu je odgovorila, da aplikacije, ki imajo možnost glasovanja, predstavljajo višji strošek, medtem ko se v primeru uporabe ugodnejših aplikacij glasovanje opravi z izrekanjem. Svetnik Anton Kokalj je izrazil mnenje, da brezplačne aplikacije zadoščajo potrebam videokonferenčnih sej, kot edini problem pa je navedel internet v občini.

Čebulj je v imenu svetnika Tilna Jeraja v pisni obliki podal vprašanje o razlogih pobude za odkup zemljišč, velikosti od 1 m² do 30 m² s strani občine. V imenu Jeraja je predlagal tudi zahtevo po ponovni meritvi čistosti zraka v naši občini, na podlagi katere bi se občina lahko spet kvalificirala za subvencije iz Eko sklada.

Seja je povzeta po potrjenem zapisniku. Podroben zapis lahko preberete na spletni strani: www.vodice.si



Občina Vodice

je v preteklih mesecih več pozornosti namenila tudi področju cestne infrastrukture, varnosti v cestnem prometu in poplavne varnosti

 OBČINSKA UPRAVA OBČINE VODICE
OBČINA VODICE

Občina Vodice je tudi letos začela izgradnjo hodnikov za pešce ob občinskih cestah. Doslej je bil že izveden pločnik v naselju Selo pri Vodicah, na istem območju pa je na lokalni cesti Vojsko-Koseze v zaključni fazi tudi ureditev odvodnjavanja, izgradnja cestne razsvetljave in pločnika, ki bo predstavljal zvezno povezavo in zagotavljal višjo raven varnosti pešcev. Ob zavedanju o pomembnosti varnih površin naših prebivalcev je cilj Občine Vodice v letošnjem letu izvesti še manjkajoči del pločnika v naselju Vojsko. Zaključek izgradnje pločnika, posodobitev cestne razsvetljave in obnova vodovoda na tem območju je predviden v prvi polovici meseca novembra.



Že izvedena v letošnjem letu so obnovitvena dela (ureditev odvodnjavanja in zgornjega ustroja vozišča) na JP 962911 Kočar (Selo), na novo je bila asfaltirana cesta JP 962921 do Koče (Selo) in urejeno bližnje križišče. Pomembna pridobitev za občino Vodice so tudi trije prepusti, ki so namenjeni povečanju poplavne varnosti. Prvi je bil zgrajen v preteklem letu, izvedba preostalih dveh je bila načrtovana za letošnje leto. Po uspešnem zaključku septembrske gradnje prepusta v Bukovici je v teku gradnja prepusta na poljski poti (smer Bukovica–Repnje).

V preteklem letu je dobil novo asfaltno prevleko razširjen 150 metrov dolg odsek javne poti v naselju Vesca.

V sklopu gradbenih del se je na navedenem območju obnovilo hidrantno in vodovodno omrežje, uredilo odvodnjavanje meteornih vod, zgradilo telekomunikacijsko kabelsko kanalizacijo, zasvetile so tudi svetilke nove javne razsvetljave. Občina Vodice je v letošnjem letu nadaljevala ureditve še neurejenega odseka navedene javne poti v smeri proti lokalni cesti, v dolžini približno 140 metrov.

Na podlagi pobud in želja občanov po zagotovitvi primerne osvetljenosti prometnih površin in izgradnji optičnega omrežja je Občina Vodice pristopila k izgradnji infrastrukture za cestno razsvetlavo in TK-kabelske kanalizacije, ki bo služila za na-

daljnjo uvleko optičnih kablov. Gradnja se bo izvajala v več fazah. V letošnjem letu je predvidena izgradnja kabelske kanalizacije s pripadajočimi jaški in temelji za cestne svetilke v dolžini približno 600 metrov.

Prepričani smo, da bodo nove pridobitve v občini Vodice deležne zadovoljstva, saj bodo bistveno izboljšale razmere tukajšnjih prebivalcev. Občina Vodice bo, v sklopu vzdrževanja občinske infrastrukture, tudi v prihodnje skrbela za ohranjanje občinskih cest v dobrem stanju, zagotavljanje prometne in poplavne varnosti ter prevoznosti občinskih cest, seveda v skladu s finančnimi možnostmi.

Mreža kolesarskih poti – LAS »Za mesto in vas«

OBČINSKA UPRAVA OBČINE VODICE
OBČINA VODICE

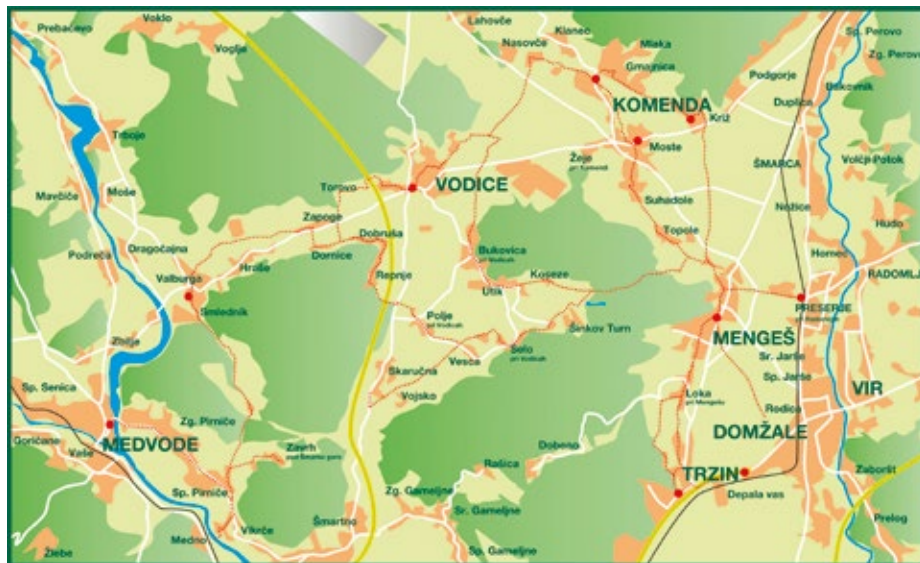
V okviru LAS Za mesto in vas je bil v oktobru 2020 zaključen projekt Mreža kolesarskih poti LAS »Za mesto in vas«. Gre za projekt, v katerega so bile vključene občine Domžale, Vodice, Mengeš, Komenda, Medvode in Trzin, in katerega namen je vzpostavitev mreže varnih kolesarskih poti in povezav med vključenimi občinami.

Projekt omogoča trajnostne oblike mobilnosti krajanov ter spodbuja zdrav in aktiven življenjski slog, prispeva pa tudi k spodbujanju turističnega razvoja, saj omogoča različne izbire rekreativnih poti ter dostop do naravnih in kulturnih zanimivosti na območju.

Mreža kolesarskih povezav poteka po podeželju in v večji meri mimo občinskih središč, na že obstoječih prometnih površinah – občinskih javnih cestah ter poteh in le izjemoma, kjer drugih možnosti ni, po regionalni cesti. Vse poti so urejene in označene s prometno signalizacijo in talnimi označbami, na poti pa vas spremljajo tudi informativne table. Poleg osnovnega cilja, to je povezava med posameznimi občinskimi središči, ponuja mreža kolesarskih poti LAS tudi možnost izbire rekreativnih poti in dostop do posameznih zanimivosti na območju vseh sodelujočih občin in prispeva k spodbujanju turističnega razvoja na območju LAS. Mreža kolesarskih poti na območju LAS »Za mesto in vas« je namenjena vsem obstoječim in potencialnim uporabnikom kolesa, tako začetnikom kot rekreativnim



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja: Evropa investira v podeželje



kolesarjem za aktivno preživljanje prostega časa. Hkrati so poti namenjene tudi vsem obiskovalcem regije, saj poti povezujejo številne turistične znamenitosti na območju LAS-a. S povezovanjem in vzpostavitvijo kolesarskih poti smo poskrbeli tudi za večjo varnost ranljivejših in hkrati najštevilnejših skupin v prometu, kamor uvrščamo predvsem mlade in starostnike.

Z vzpostavitvijo mreže kolesarskih poti na območju LAS »Za mesto in vas« smo vzpostavili enajst celovitih kolesarskih poti, nameščenih je bilo več kot 200 usmerjevalnih tabel, več kot 1000 m² talnih označb kolesarskih poti ter deset informativnih tabel s prikazom kolesarskih poti. Projekt se izvaja v okviru programa LAS »Za mesto in vas« in je sofinanciran s strani Evropskega kmetijskega sklada: Evropa investira v podeželje.



Gradnje na območju Bukovice in Utika so v zaključni fazi

  MIRAN SIRC

Urejanje celovite prometne in komunalne infrastrukture se bo osredotočilo v vas Polje; v zaključno fazo se preveša tudi projekt gradnje kohezijske sanitarne kanalizacije.

Gradnja kohezijske sanitarne kanalizacije, ki se izvaja v okviru evropskega medobčinskega projekta »Čisto zate«, se na območju naše občine preveša v zaključno fazo. Sama kanalizacija v dolžini 10 km je praktično že v celoti izvedena; gradbince pa čaka še gradnja dveh večjih črpališč na tlačnih vodih pod Poljem in Gmajnico ter manjšega zaprtega zadrževalnika pod Vodiciami.

Izvedbi kohezijske sanitarne kanalizacije na območju urbanih naselij vseskozi sledi celovito komunalno in prometno urejanje. Gradnja meteorne kanalizacije, vodovodno-hidrantnega omrežja, javne razsvetljave, delov telekomunikacijske in elektro



kanalizacije ter mestoma plinovoda, je na območju Utika ter Bukovice zaključena ali v zaključni fazi. V Utiku je ob glavni cesti proti Polju krajanom in občanom že na voljo nov pločnik v dolžini več kot 700 m. Tudi ulica proti Zadnikarju v Bukovici je dobila novo podobo. Gradnja še vedno poteka v vasi Polje, kjer se bo v tem času še intenzivirala. Verjamemo, da se nam bo o manjših preostalih odprtih

stvareh z mejaši ceste uspelo uskladiti in da bo praktično celotna vas kmalu zažarela v novi podobi.

Stroji na gradbiščih (nekaterih od zgoraj naštetih, pa tudi novih) bodo brneli tudi v letu 2021. Ker slednje prinaša dodano vrednost v naša bivanjska okolja, zaupamo, da bomo še naprej deležni strpnosti ter razumevanja s strani neposredno vključenih občanov.

Druge redne spremembe in dopolnitve OPN Vodice (SD OPN 2)

 OBČINSKA UPRAVA OBČINE VODICE

Po izvedbi postopka javnega naročila je bila konec julija 2020 podpisana pogodba z izdelovalcem SD OPN 2. V drugi polovici leta 2020 je predvidena izdelava različnih strokovnih podlag, ki že poteka in bo zaključena predvidoma v začetku leta 2021.

V sklopu strokovnih podlag bo izdelana tudi analiza podanih razvojnih pobud, v kateri bodo zajete pobude, podane na podlagi javnega poziva med majem in septembrom 2018 ter pobude, ki so bile podane po zaključku zbiranja pobud

za SD OPN 1, od junija 2014 do maja 2018. Pobudniki, katerih pobude bodo obravnavane v postopku SD OPN, bodo v novembru 2020 prejeli pisno informacijo o postopku, ki bo vsebovala tudi oznako pobude. Če bo potrebno pa bodo pobudniki naknadno pisno pozvani še k dopolnitvi pobude. Organigram postopka in dokument z informacijami o časovnem poteku postopka SD OPN 2 sta sicer objavljena na občinski spletni strani v kategoriji **Občinski prostorski akti / Občinski prostorski načrt Občine Vodice (OPN) / Spremembe in dopolnitve OPN Vodice 2 – redni postopek v teku.**

Končano zbiranje starih hišnih imen

  KLEMEN KLINAR

V občini Vodice so bila v letošnjem letu zbrana hišna imena v naseljih Dobruša, Dornice, Repnje, Torovo, Vodice in Zapoge. Najdenih je bilo 230 hišnih imen, ki odražajo veliko pestrost, saj se v nobenem naselju nobeno hišno ime ne ponovi.

Ravno ta pestrost imen zagotavlja to, da se ljudje z njimi med seboj jasno prepoznavajo in ločijo lastnino posamezne domačine (npr. polja, živino). Ponekod hišna imena poznajo le še starejši domačini. Za njihovo ohranjanje je torej ključno, da jih poznajo tudi mlajši, s čimer se bo ta dediščina ohranila. Ljudje so na svoja hišna imena večinoma ponosni in opažamo, da jih vse pogosteje znova uporabljajo tudi v vsakdanjem življenju. Morda so nekoč hišna imena, s katerimi je povezan kmečki sloj, imela slabšalni prizvok, danes pa se v njihovi rabi čutita ponos na lastne korenine in pripadnost kraju. Imena so del naše dediščine, kar dokazuje tudi nedavni vpis rabe hišnih imen v Register nesnovne kulturne dediščine, ki ga vodi Ministrstvo za kulturo RS. Zbrana hišna imena bodo v tokrat obravnavanih naseljih obeležena v knjižici, ki bo izdana do konca novembra in bo po izidu brezplačno na voljo na Občini Vodice. Poleg tega so zbrana hišna imena vključena v spletni leksikon hišnih imen www.hisnaimena.si. Najbolj viden rezultat projekta pa so označitve hiš s hišnimi imeni na lončenih ploščah, ki jih je na podlagi oddanega soglasja lastnikov prejelo 90 hiš. Na tablah so imena izpisana v domači narečni obliki, kakršna je bila ugotovljena



na srečanjih z domačini. Pri zapisu imen se uporablja tudi znak Θ , ki se prebere kot polglasnik. Lastnikom domačij, ki se za označitev domačij niso odločili, Občina Vodice še vedno zagotavlja brezplačne table. Za pridobitev le-te se lastniki lahko obrnejo na Razvojno agencijo Zgornje Gorenjske, telefon 04 581 34 16 ali e-pošta klemen.klinar@ragor.si.

Ob končanju raziskovanja se zahvaljujemo vsem sodelujočim domačinom, ki so sodelovali pri zbiranju hišnih imen in s tem poskrbeli, da ta posebnost slovenskega podeželja ne bo pozabljena. Projekt »Stara hišna imena II« poteka v okviru LAS Za mesto in vas in je financiran s strani Občine Vodice, drugih sodelujočih občin in Evropske unije preko Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja (EKSRP: Evropa investira v podeželje).



Jesenska pošiljka koronavirusa zaznamovala tudi našo občino

TANJA DOMINKO
TINA KOSEC

Medtem ko smo v spomladanskem valu v občini Vodice hitro dobili prve okužene primere, se na srečo okužba ni širila naprej, pač pa se je števila ustavila pri 12 primerih vse do jeseni. Takrat se je tudi naša občina soočila s hitro rastjo novih primerov, skorajda ni nikogar med nami, ki ne bi vedel za koga, ki se je okužil. Če je seveda o tem spregovoril na glas. Potem ko smo denimo 18. oktobra imeli 18 aktivno okuženih, jih je bilo deset dni pozneje že 55. Tretjega novembra smo dosegli rekord, okuženih je bilo 78 občanov, potem pa je ta števila začela počasi padati. 16. novembra, ko ustvarjam ta zapis, je v občini Vodice aktivno okuženih 35 občanov in občanov.

Prve poteze

Občina, ki je že spomladi izkusila prvo bitko z boleznijo, je tako kot številne druge v jesenskem valu kmalu sprejela prve ukrepe. Ko je vlada razglasila epidemijo, je aktivirala štab Civilne zaščite Občine Vodice za potrebe zaščite in reševanja. Ta se je na dopisni seji seznanil »s poročilom o opremi, s katero razpolaga, z načrtom zaščite in reševanja ob pojavu epidemije, z oceno ogroženosti občine Vodice ob pojavu epidemije oziroma pandemije ter zaključnim pozitivnim poročilom o inšpekcijskem nadzoru Inšpektorata za varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami. Štab CZ Občine Vodice je nabavil dodatno zaščitno opremo (zaščitna oblačila, razkužila, termometre, večje število zaščitnih mask ipd.),« so



sporočili z Občine. Ta je tudi na svoji spletni strani občane povabila k strpnosti in solidarnosti ter priporočila, »naj predvsem svojci starejšim, ranljivim in obolelim osebam po svojih zmogljivostih nudijo pomoč pri vsakdanjih opravkih, plačilu položnic, nakupu hrane, zdravljenju in drugih življenjsko potrebnih dobrin«. Objavila je tudi telefonsko številko člana štaba Civilne zaščite Občine Vodice (041/384-197) in elektronski naslov skunst55@gmail.com, ki v sodelovanju z Občino Vodice, Civilno zaščito in društvu po najboljših močeh skuša zagotoviti potrebno pomoč.

Ukrepi za zaježitev širjenja okužb so bili sprejeti tudi na državni ravni, vrata so zapirali gostinski lokali, ugašale so kulturne prireditve, športne dejavnosti za rekreativce, šolarji so ostali doma, nato so se zapirale tudi trgovine z oblačili in drugimi nenujnimi potrebščinami, je pa tokrat prednost vsaj v tem, da je možen

prevzem blaga, zato so se številne trgovine in gostilne znašle na ta način. Župan Aco Franc Šuštar je sprejel sklep o začasni prepovedi uporabe vseh občinskih prostorov, ki se oddajajo v sezonski in občasni najem, saj so vladni odloki prepovedovali druženje najprej na več kot 10 oseb, nato na več kot šest in nazadnje so bile novembra sprejete omejitve, da naj se družijo le člani istega gospodinjstva. Otroška igrišča so v nasprotju s spomladanskim valom še ostala odprta, a smo lahko opazili, da se na njih družine niti ne družijo, pač pa prihaja do druženja šolarjev, ki pogrešajo šolske klopi in se klepetu s prijatelji ter skupinskemu metanju na koš težko uprejo.

V skladu z vladnimi navodili je delovanje vrtca omejeno, otroke naj bi pripeljali le tisti starši, ki druge možnosti nimajo ali pa delajo v nujnih dejavnostih. In kakšna je praksa v Vodicih? »Podobno kot v vseh ob-



činah v regiji pošiljajo starši v vrtec otroke samo, če je to zaradi zaposlitve nujno potrebno. V občini Vodice vrtec trenutno obiskuje 15 otrok,« je sporočil Rado Čuk iz občinske uprave. Prisotnost otrok je v nadaljevanju meseca začela naraščati.

Občinska uprava Občine Vodice

»Občina Vodice kljub epidemiji opravlja vse naloge iz svojih pristojnosti, prav tako so se izvajala investicijska dela na terenu. Poslovanje občinske uprave Občine Vodice se izvaja redno. Stranke so upoštevale priporočila o komuniciranju preko telefona 01/833-26-10 in elektronske pošte obcina@vodice.si ter oddajo pošto neposredno v nabiralnik osrednje občinske zgradbe.

Občina je na spletni strani objavila kontakte za dodatne informacije za pomoč pri spopadanju z novim koronavirusom:

- Za pojasnila o priporočilih in nalogah Nacionalnega inštituta za javno zdravje na telefonski številki 01/244-17-29.
- Za pojasnila glede odrejanja karantene na Ministrstvo za zdravje 01/478-68-48.

- Za vprašanja glede postopkov prehajanja državne meje na Policijo na telefonski številki 01/514-70-01 in na Ministrstvo za zunanje zadeve 01/478-20-10.
- Pojasnila glede unovčevanja turističnih bonov Finančna uprava na telefonski številki 08/200-10-05.
- V primeru psihične stiske so za pomoč na voljo izkušeni psihologi in psihoterapevti, ki jih je mogoče poklicati na telefonsko številko 041/443-443 vsak delavnik med 16. in 24. uro, konec tedna pa med 12. in 24. uro.

Župnija v času koronavirusa

Tudi na duhovno plat življenja je virus močno vplival. Ko so sredi marca cerkve povsem zaprli in so verni ostali brez možnosti spremljanja maše v živo, so se številni zatekli k spremljanju prenosov prek radia, televizije ali facebooka. Različne župnije so ponujale različne prakse, večinoma pa so župniki spodbujali, naj v tem času gradimo predvsem družinsko občestvo. Odpadle so tudi vse poročne in pogrebne maše, kar je bil za marsikoga hud udarec. Jesenske omejitve

so nekoliko milejše, svete maše so še vedno brez prisotnosti vernikov, a ti vsaj lahko prejmejo sveto obhajilo, kar je pozitivna sprememba v primerjavi s pomladjo. Obstaja tudi možnost za sveto spoved, le da je treba za vse poskrbeti vnaprej. Župnik Franc Mervar takole zapiše: »Sveto obhajilo po novih navodilih lahko delimo samo posameznikom ali posameznim družinam po vnaprejšnjem dogovoru. Po dogovoru bo priložnost za spoved in obhajilo tudi kakšen drugi dan, ne le v nedeljo. Če me za karkoli potrebujete, me pokličite, skušal pa bom, da smo vsaj malo povezani tudi preko župnijske spletne strani.«

Zapis iz bolnišnice, središča okužbe

Med tistimi, ki je že zelo zgodaj spoznala, kaj je koronavirus, je naša občanka Monika Čuk, ki je kot diplomirana medicinska sestra zaposlena v Splošni bolnišnici Jesenice. O svoji izkušnji takole zapiše: »Da se bom že v drugem letu svoje poklicne poti srečala z razsežnostmi pandemije in dela v izrednih razmerah, si vsekar nisem predstavljala. Kljub nenehnemu opozarjanju domače in tuje stroke, smo se konca razglasitve spomladanske epidemije in sprostitev glavnine ukrepov veselili prezgodaj. Zaposlena sem v urgentnem centru, kjer smo se z bolniki s COVID-19 in



izpostavljenostjo tej bolezni srečevali tudi v vmesnem času, pred nastopom drugega vala. Tako smo uporabo potrebne zaščitne opreme (zaščitno kapo, masko FFP2/3, očala/vizir, spodnji in vrhnji plašč, dvojne rokavice ter zaščito za obutev), brezplačno »savnanje« in precej večje fizične ter psihične napore pri obravnavi bolnikov že povsem prevzeli. Tudi dvanajsturne delovnike smo sprejeli. Glede na to, da sem okužbo s tem virusom v nenajlažji obliki v prvem valu preživela tudi sama, se še toliko bolj zavedam resnosti in pomembnosti spoštovanja in upoštevanja zastavljenih ukrepov. COVID-19 ni gripa, ni hujša oblika prehlada, in predvsem ni bolezen, ki bi so jo kdo izmislil. Zapleti so lahko zelo hudi in dnevno obravnavamo vedno večje število bolnikov, ki so dihalno in telesno povsem oslabljeni in izčrpani. Za trenutne potrebe se postelje za njihovo hospitalizacijo nekje v Sloveniji še najde, včasih na Ptuju, drugič v Izoli, vendar glede na slabšanje stanja v bolnišnicah, to ne bo več dolgo mogoče. In hudo bo, ko zaradi prostorskih stisk in pomanjkanja potrebnih aparatov ne bomo več mogli pomagati tistim najbolj prizadetim. Povsem



razumem, da vsak pogreša prejšnjo svobodo. Vem, da so starejši še bolj osamljeni, kot so bili morda prej, da je šolanje otrok poleg rednega dela izjemno naporno, da pogrešamo prijatelje in svojce. Tudi mladi na tako izolirano življenje nismo navajeni. Vendar je edina možnost, da bolezen zaježimo, v tem, da smo distancirani. Da uporabljamo maske in se držimo doma. Ni skrbi, da bo tako stanje vladalo v nedogled. Bo pa zagotovo treba vzdržati še nekaj mesecev. Potrudimo se, vsi skupaj. Saj bomo zmogli! Ostane

nite negativni in pozitivnih misli!»

Ukrepe spoštujemo in upoštevajmo!

Pomembno je, da dosledno upoštevamo vse ukrepe, saj se tako precej zmanjša možnost za prenos okužbe tudi na ranljivejši del prebivalstva. Na voljo je brezplačna aplikacija #OstaniZdrav, ki uporabnike obvešča o tveganju okužbe. Umivanje rok, razkuževanje, maska, ki jo redno menjajmo, izogibanje gneči in druženjem ter klepetom na cesti. To naj nam postane nekaj vsakdanjega. »Pomembno je, da tudi v trenutnih razmerah vzdržujemo zdrav življenjski slog in skrbimo za optimalno psihofizično počutje,« je ob tem zapisal Rado Čuk z Občine Vodice. Le tako bomo kmalu na cilju, dodajam sama. Le tako se bodo otroci vrnili v šolske klopi, kjer bo izobraževanje varno, le tako bomo znova lahko obiskovali športne in kulturne prireditve, navijali za naše mlade talente, se objemali in si prišepetavali sladke besede brez slabe vesti. Na cepivo bo ne glede na vse spodbudne informacije treba še nekoliko počakati.



Tati, ki vse življenje išče zaklad: Luka Rozman

TANJA DOMINKO

TANJA DOMINKO IN OSEBNI ARHIV

Tak je poklic arheologa v očeh otrok. V očeh koga drugega je to nekdo, ki ves čas brska po preteklosti. V očeh tretjega nekdo, ki si ves čas zastavlja vprašanja. Luka Rozman je 40-letni Vodičan, občinski svetnik, oče treh nadobudnežev, ki se je nad arheologijo navdušil šele takrat, ko je moral izbrati smer študija. Že kot otroka so ga privlačili dokumentarni filmi in knjige o odkritih zakladih ter filmi Indiana Jones in verjetno je vse to vplivalo na izbiro. Danes mu ni žal, zgodovina namreč ne odpira le vprašanj, temveč ponuja tudi vrsto odgovorov. Ker je v oktobru in novembru Luka dejaven tudi na področju odkrivanja preteklosti, ki je pustila sled pod zemljo v občini Vodice, smo ga povabili na pogovor.

Arheologija, kako pomen svojega dela vidite sami, kje je tista lepota, ki vas vedno znova prepriča, da ste dobro izbrali?

Večkrat se sprašujem o tem. Arheologija je veda, ki vzbuja deljene občutke, pri nekaterih je priljubljena, pri drugih pa ne. Tudi sami smo krivi, saj premalo obveščamo javnost o svojih odkritjih, ki pa so pomembna tudi za današnji čas. Z njo ugotavljamo, kakšni so bili naši predniki, kako so živeli. Nekaj, kar smo nekoč že vedeli, smo vmes pozabili, zdaj pa to znova odkrivamo. Pravzaprav se učimo iz preteklosti in predvidevamo, napovedujemo prihodnost.

Slovenija je prava zakladnica, veliko generacij si je na tem koščku



zemlje ustvarilo svoj dom, običaj-nemu človeku si je težko predstavljati, da je le kratek čas, ki nam je namenjen, z vaše perspektive pa ima čas povsem drugo dimenzijo. A vendar brez človeške pameti vse te zgodovine ne bi mogli raziskati? Današnja tehnologija je res neverjetna, marsikaj lahko razjasni. Čemu se vi v tej naši deželi najbolj čudite, katera zgodovinska odkritja vas najbolj navdihujejo?

Arheologija je veda, pri kateri s pomočjo materialnih virov spoznavamo preteklost. Arheologi gredo na teren, izkopavamo stvari z orodjem, lopato, krampom, strgulo, tudi žličko, tudi rečejo nam dostikrat žličkarji. Žlička je osnovno arheološko orodje, v zadnjem obdobju pa »žličko« vse večkrat predstavlja tudi bager. Celotni potek dela arheologi skrbno dokumentiramo, beležimo vse podrobnosti, saj za nami ne ostane dosti dokazov. Tehnologija nam pomaga, da delo na terenu opravimo hitreje in bolj kakovostno. Kar nam ne uspe razvozlati na terenu, prenesemo nato še v kabinete, kjer z drugimi strokovnjaki ugotavljamo

podrobnosti iz preteklosti. Novce npr. predamo numizmatikom, keramiko tistim, ki se ukvarjajo samo z antično, prazgodovinsko keramiko. V tem poterskem procesu se vse bolj poslužujemo tudi naravoslovnih metod, ki nam z neverjetno natančnostjo omogočajo branje podatkov preteklosti. Po opravljenih vseh analizah sledijo poročila in objave tako za strokovno kot laično javnost.

Skozi proces raziskave nekega najdišča ugotavljamo podrobnosti iz življenja prednikov, njihovih krajev, takratnega razmišljanja o družbi, duhovnosti, njihovi bivanjski kulturi. Več kot je teh spoznanj, bolj celostno lahko preteklost primerjamo s sedanjostjo in iz nje črpamo navdih, ideje za prihodnost.

Če vprašamo povprečnega Slovence, bi verjetno vsak vedel za odkritje okostja mamuta v Nevljah in za Potočko zijalko, vaško situlo, potem pa se že konča. Ta odkritja so stara že kar nekaj let, se vam zdi, da v zadnjem obdobju ni več toliko zanimanja za ta poglavja zgodovine?

Zdi se mi, da vedno več. Tudi arheoloških raziskav je več. Ljudje so se že navadili, da je to del vseh gradbenih procesov, kjer so zaščitena arheološka najdišča. Čeprav so sprva zadržani, da je potreben arheolog, se prej ali slej navadijo in z veseljem pridejo na teren pogledat, kaj smo našli. S tem ugotavljajo, da bogatijo sebe in da pridobiva tudi sam kraj.

Katera odkritja pa vas najbolj navdihujejo, izkopavanja potekajo marsikje po državi?

Izkopavanj je ogromno, ampak najbolj me je prevzela raziskava v Ajdovščini, ki smo jo v starem delu mesta izvajali od leta 2017 do lani. Tam najprej ljudje našega dela niso sprejeli z odprtim srcem, čeprav so vedeli, da Castra, kot se je Ajdovščina imenovala rimsko, skriva veliko zanimivega. S prenovo mestnega jedra smo imeli priložnost, da raziščemo to do potankosti. Nihče ni pričakoval, da bo arhitektura ohranjena v tolikšnem obsegu. Odkrili smo vojaški tabor, ogromno arhitekturnih ostalin in najdb.

Koliko je torej Castra oziroma Ajdovščina stara?

Imamo podatke, da je bila naseljena že v prvem in drugem stoletju, čeprav smo do zdaj za to obdobje odkrili dokaj malo zanesljivih arheoloških dokazov. V tretjem in četrtem se je razvila v vojaško utrdbo in takrat je delovala v največjem obsegu. Potem je vse skupaj zamrlo, to je za nas uganka. Podatki, ki smo jih odkrili, segajo nato šele v 15. in 16. stoletje. Kaj se je dogajalo tisoč let, je neznan-ka.

Vedno, ko nanizate nekaj odgovorov, sledijo nova vprašanja.

To je značilno za arheologe in to nas žene naprej.

V teh dneh ste dejavni tudi v občini Vodice, skupaj z dvema kolegom izvajate izkopavanja za projekt gradnje obvoznice. Ste odkrili kaj zanimivega?

V bližini so že znana arheološka najdišča, zato smo tudi na tem najdišču, ki sicer še ni najbolj ovrednoteno, raziskavo začeli z optimizmom. Ugotavljamo, da gre za bronastodobno naselbino. Za zdaj se kažejo ostanki bivalnih struktur, hiš bronastodobnega človeka. Ta je tu živel nekje 1500 do 1000 pred našim štetjem. Upamo na nova odkritja, saj dela intenzivneje šele dobro začenjamo.

So vsa odkritja povezana s tem časom ali tudi drugimi obdobji?

Zanimivo je, da še pred petnajstimi leti še nismo imeli veliko podatkov o arheološki podobi kraja. Šele novi infrastrukturni posegi, npr. v bodočo občinsko središče in v ceste, so omogočili, da smo dobili ogromno novih podatkov. Pred petnajstimi leti bi na vprašanje, ali so bili Rimljani tukaj, odgovoril, da ne. Zdaj vemo, da so bili. To je čar arheologije. Imamo torej ostanke iz rimskega obdobja, ugotavljamo, da so bile Vodice z okoličnimi deli rimskega podeželja tedanje Emone. Tukaj so bile t. i. vile rustice, torej sedeži obsežnih veleposesti, samostojne gospodarske enote, nosilke visoke bivanjske kulture in hrbtnica ekonomije. Pojavljajo se na kilometer in pol, kar nas navdaja z vprašanjem, kje so še. V občini so do zdaj znane tri, štiri, gotovo so še.

Kako vedeti, kje začeti kopati, gre za naključja?

Večkrat je naključje, se pa z razvojem



vede pojavlja vse več arheoloških najdišč, ki so že dokaj dobro poznana in locirana.

Tudi za zbornik Dediščina ljudi in krajev ste dodali svoj kamenček in spregovorili na slovesnosti ob občinskem prazniku. Je bilo to za vas posebno doživetje, da ste lahko pripevali svoj delež?

Pravzaprav res. Že dvajset let se ukvarjam z arheologijo in lahko rečem, da smo svoj kraj zanemarjali. Zbornik je bila dobra ideja, da se lahko strnejo stvari in jih predstavimo javnosti, vsem nam. Lahko smo ponosni na vsebino, ki jo predstavljajo.

Spomnim se, ko ste na slovesnosti dejali, kako vas vidijo vaši otroci, da ves čas iščete zaklad. Kako jim pojasnite svoje delo?

Otroke to zelo zanima. Največji izziv je, kako jim razložiti nekaj strokovnega na poljuden način. Otroci zelo dobro sprašujejo, hkrati pa imajo radi skrivnosti. Vesel sem, da imam tako službo, da lahko ves čas iščemo zaklade in podoživljamo svoje otroštvo, čeprav vendarle ni vedno tako pravično.

Se pravi na neki način, ker ostajate kakor otroci, ste jim bolj blizu.

To je zelo dobra formulacija.

Zanimivo se mi zdi, da ste po eni strani arheologi nebodigatreba v očeh investitorjev. Vi si želite kaj

najti, oni pa, da ne bi našli in da bi projekt neovirano tekel naprej. Čutite kdaj tovrstne pritiske?

Velikokrat smo to čutili, res pa se v zadnjih letih investitorji že zavedajo in se nam prilagajajo. Nekateri so šli danes že tako daleč, da znajo to dediščino izkoristiti v svoj prid in jo dobro tržiti. Tako je npr. v Ajdovščini, in mislim, da bi morala biti zgled tudi za druge.

Je v več primerih arheologija dobro vpeta v turistično ponudbo?

V Ljubljani delajo na tem, mislim, da jim dobro uspeva, prav tako že omenjena Ajdovščina, tudi Koper, Ptuj in Celje. Dejansko se več občin zaveda, da je to tema, ki ljudi zanima, pa tudi sebe spoznavajo skozi ta odkritja. Je pa nekaj primerov, žal tudi takih, da še ne razmišljajo v tej smeri.

Vpeti ste tudi v občinsko politiko, kako se je odvila ta zgodba?

V mladosti me to ni zanimalo, ampak ker se prevečkrat zgodi, da ljudje samo govorimo, kaj vse ni dobro, ničesar pa sami ne prispevamo, sem se odločil, da poskusim.

Kakšne so izkušnje?

Žal moram reči, da je ogromno povezano s proračunom, kolikor je denarja, toliko se naredi. Vsi imamo želje, ampak uresničiti jih ni enostavno. Trudimo se narediti največ za ljudi, ker če smo zadovoljni, je vse lažje.

Kako ocenjujete razvoj naše občine, ste zadovoljni s smerjo in katere projekte bi si sami želeli?

Zdi se mi, da je smer prava, sploh če bomo dobili obvoznico, ki je nujno potrebna, prav tako se mi zdi pomemben projekt občinsko središče, kjer bodo na razpolago občinski prostori, zdravstveni del, trgovsko-gostinski



prostori, pa tudi knjižnica, dvorana, galerija, kjer bo morda mogoče videti tudi naše delo, pa tudi druge kulturne znamenitosti. Seveda pa tudi jaz pogrešam več dogajanja, prireditev.

Danes imamo veliko različnih aparatov, ki nam lajšajo vsakdanjik. Od časov lova in nabiralništva do danes se je marsikaj spremenilo. Katera odkritja se vam zdijo ključna za zasuk človeške zgodovine?

Ugotavljam, da smo se razvili, ampak ne morem reči, da smo naredili ne vem kakšen odskok. Dom smo si želeli že v prazgodovini, želeli smo, da nam je toplo, odkrili smo ogenj. Izumi so vedno nekaj takega, kar nas potegne naprej, napredek je nekako v krvi človeka. Bistveno bolj pomembno se mi zdi, da napredujemo mentalno in da se krepimo in razvijamo na področju odnosov.

Tudi korona čas je nekak izziv, smo glede marsičesa omejeni ...

Res je hud preizkus. Veliko tistih, ki delamo od doma, si v tem času zastavljamo vprašanja, zdaj jih imamo čas premisliti, prihaja do novih

spoznanj glede sebe in svojih družin. Morda pa tudi spoznavamo, da ni vse tako, kot bi moralo biti, ampak tudi to ni slabo. Če odmislim skrb za ekonomsko preživetje, je to vsekakor čas umiritve, ko lahko delamo na odnosih in ko skušamo ugotoviti, ali smo na pravi poti ali ne.



Kolesarjenje in pohodništvo DU Vodice

✂ 📷 JOŽE ROŽMANEC

Leto se bliža koncu, počasi se zaključujejo aktivnosti na prostem, hkrati pa so v naše dejavnosti zno-va posegli protikoronski ukrepi, ki nam preprečujejo gibanje v krajih zunaj domače občine. V začetku oktobra nam je še uspelo izpeljati po en pohod in kolesarski izlet. Prepoved gibanja zunaj domače občine nam je povzročilo, da smo zaključili z rekreacijo. Tako smo za letos že zaključili kolesarsko sezono, za pohodništvo pa morebiti uspemo, če se bodo sprostile omejitve gibanja, izpeljati še kakšen manjši pohod v letošnjem letu.



Kolesarjenje

V prvi polovici oktobra smo izpeljali predzadnji izlet po letnem planu, za zadnjega pa smo morali ugotoviti, da zaradi ukrepov ne bo izvedljiv. Zaradi epidemije so nam letos odpadli trije planirani izleti, dva spomladi in zadnji po letnem planu, in tradicionalno skupno srečanje kolesarjev petih društev iz štirih sosednjih občin. Zadnji izlet smo izpeljali z vožnjo iz Vodice preko Lahovč do Cerkelj in Šenčurja, kjer smo si privoščili krajši počitek s kavico ali toplimi napitki, ki so se prav prilegli glede na sveže jesensko jutro. Pot smo nadaljevali do Smlednika, Tacna do Šmartnega, kjer smo si privoščili zasluženo malico, da smo lažje nadaljevali pot do domačega kraja. Vreme je bilo prav prijetno jesensko, s hladnim jutrom in prijetno toplino v opoldanskem času. Čeprav smo imeli v planu še en izlet, smo morali kolesarsko sezono predčasno zaključiti. Tudi tempera-

ture se nižajo in dan je vsak dan krajši. Ostane nam še pregled opravljenih kolesarjenj in zaključek sezone z zaključnim srečanjem pohodnikov in kolesarje, ko bodo okoliščine to dovoljevale.

Pohodništvo - Mežakla (1299 m)

Tudi pohodnikom nam je v začetku oktobra uspelo izkoristiti lepo jesensko vreme za izbrani pohod na Mežaklo, da se malce razgledamo na tej strani Savske doline. Izbrana smer je bila z Jesenic, pravzaprav Podmežakle, čez Zakop in Škrbino (1210 m) do Planskega vrha (1299 m). Z avtoceste smo pri Lipcah zavili proti Jesenicam, vendar smo pred mostom čez Savo zavili v levo proti Kurji vasi in Podmežakli. Pred podvozom pod avtocesto smo parkirali na urejenem parkirišču in se skozi podvoz odpravili po dobro označeni poti proti cilju. Ko s ceste krenemo po uhojeni

poti, se le-ta sprva zmerno vzpenja, kasneje pa vse bolj in se proti vrhu serpentinasto dviga proti robu planote. Ko smo prispeli na severni rob planote, se pot poravna in kmalu smo prispeli na Zakop (1190 m) kjer so pri spomeniku na manjši jasi, spremenjeni v prireditveni prostor, postavljene klopi. Kratek postanek za ogled kraja in nadaljevanje hoje po lepo speljani in označeni gozdni poti proti Škrbini. Pot vodi po razgibanem terenu planote z vmesnimi lepimi razgledi na južna pobočja Karavank, Jesenice in Zgornjesavsko dolino. Po nekaj minutah hoda smo prispeli do kažipota, ki nas je usmeril proti partizanski bolnišnici v severnem ostenju Mežakle. Do bolnišnice se je treba spustiti nekaj deset metrov po strmi in zavarovani stezi. Ogledali smo si adaptirano partizansko bolnišnico (leseno barako z nekaj opreme), ki je prislunjena ob strmo



steno. Zanimiv je podatek, da kljub lokaciji tik nad strehami Jesenic, kjer so imeli Nemci močno postojanko, bolnišnica ni bila nikoli odkrita. Po vrnitvi na pot smo nadaljevali pohod proti Škrbini, na kateri je postavljen televizijski pretvornik in urejena manjša razgledna ploščad. Na njej je postavljena panoramska slika z označenimi vrhovi Karavank, ki se vidijo s ploščadi. Po krajšem postanku smo se odločili, da nadaljujemo pohod do Planskega vrha. Pot vodi po grebenu in razgibanem terenu navzgor in po nekajminutni hoji smo prispeli do naravnega kamnitega mostu na Mežakli. Po ogledu naravne znamenitosti smo se povzpeli do razpotja, od koder vodijo poti proti Snežni jami, planini Obranca in vasi Kočna. Ta del Mežakle smo pustili za spomladanski pohod po vzhodnem delu Mežakle, mi pa smo se po pristopni poti vrnili na izhodiščno lokacijo. Lepo vreme, čudoviti razgledi in urejena, ter lepo označena pot so dodali piko na i k prijetnemu pohodu po do sedaj, z naše strani, še ne obiskani Mežakli.

Lepo doživetje na letošnjem zadnjem pohodu.

Upamo, da se bodo zdravstvene razmere kmalu umirile, da ponovno začnemo odkrivati še ne obiskane, pa vendar zanimive, kraje po naši

domovini. Povsod je lepo, a doma je najlepše.

Ko bomo zbrali spet kaj zanimivega, se vam ponovno oglasim. Do takrat pa lep pozdrav in pazite na svoje zdravje.



Prostovoljno gasilsko društvo Vodice – obvestilo!

✍ URBAN KOGLAR

Spoštovane občanke in občani, krajanke in krajani Vodice!

Naše društvo kljub razmeram, ki še vedno trajajo, nikoli ni zastalo. Za vašo varnost smo in bomo še naprej aktivno skrbeli. Pozivamo pa vas, da še naprej upoštevate vse preventivne požarno-varnostne ukrepe, sploh v času kurilne sezone. Zavedati se moramo pomembnosti pravilnega vzdrževanja in servisiranja tako kurilnih peči kot dimnikov. Upamo, da skrbno pregledujete svoje naprave za detekcijo ogljikovega monoksida (oziroma ogljikovega oksida – CO). To je nevaren plin, ki lahko nastaja med gorenjem, je brez barve, vonja in okusa! Pojavlja se lahko pri pečeh na trdo gorivo, naftne derivate in pečeh na plin.

V letu 2020 smo, v sodelovanju z Gasilsko zvezo Vodice in Občino Vodice, naredili velik korak v novo pridobitev in investicijo našega društva. Gre za nakup novega gasilskega vozila GVC 24/50 (gasilsko vozilo s cisterno in 5.000 litri vode). Novo vozilo bo v veliko pomoč in podporo vsem društvom naše gasilske zveze. Seveda pa taka investicija ni poceni. Ne smemo pozabiti na vse druge pomembne in redne investicije našega društva, kot so nabava zaščitnih oblek, zaščitno-reševalne opreme, nabava novih cevi, vzdrževanje vozil in druge opreme. V tem letu smo se prav tako lotili prenove stare garaže in jo pripravili za prihod novega vozila.

Ves čas smo aktivno opravljali vsa druga pomembna dela in se vedno odzivali na klice na pomoč. Po hitrem pregledu našega dela skozi leto lahko vidite, da smo zelo aktivni. Zato se na vse vas obračamo s prošnjo, da se ob koncu leta spomnite na nas.

Prihaja čas, ko boste prejeli gasilske koledarje. Letošnje raznašanje koledarjev bo zagotovo drugačno kot prejšnja leta. Če bodo ukrepi in priporočila strožja, vam bomo koledarje razdelili v vaše poštne nabiralnike.

Zraven bomo predložili položnice, s katerimi boste lahko nakazali svoj prostovoljni prispevek.

Zato vas še enkrat prosimo, da se spomnite našega truda in volje do zaščite vaših življenj, življenj vaših ljubljencev, obvarovanju narave in vsega premoženja.

Hvala lepa za vso vašo podporo in izkazano pomoč skozi celo leto.

Ostanite zdravi, z gasilskim pozdravom Na pomoč!



Strmi vrhovi

VIDA PIRC
FRANCI ŠTUPAR

Gore in vrhovi so med drugim zanimivi tudi zaradi njihove različne in edinstvene oblike, niti dva si nista enaka. In prav to je čar, ki planince privablja, da se želijo povzpeti na slehernega od njih. Nekateri so nizki in lahko dostopni, spet drugi se s svojo ošiljeno obliko strmo pnejo v nebo. Za katerega se v določenem trenutku odločimo, je odvisno od številnih dejavnikov, vedno pa je odločujoča naša kondicijska pripravljenost. Bolj ko smo fizično in psihično močni, zahtevnejši cilj si lahko izberemo.

Običajno smo kondicijsko najbolj močni na vrhuncu poletne planinske sezone. Na to karto stavimo tudi v našem planinskem društvu in damo najzahtevnejšo turo v plan izletov za konec avgusta.

V času, ko je zloglasni virus ravno zajemal sapo za nov zagon, smo izvedli vzpon na Storžič. Ime vrha je preprosto opis njegove stožčaste oblike, ki se z vseh strani strmo dviga v višave. Na vrh pelje več poti, večina od njih je zahtevna ali zelo zahtevna in od planinca zahteva plezalne izkušnje, ter seveda tudi temu primerno opremo. Seveda mi nismo izbrali katere od teh poti, saj si vedno želimo, da na vrh varno pride čim več članov. Izbrali smo kategorizirano lažjo pot po jugozahodnem žlebu, z izhodiščem v Povljah. A pot se že takoj na začetku postavi pokonci in pokaže zobe, strmina pa vse do vrha ne popusti niti za meter.

Dobra kondicija je bila ključna, da smo vztrajno grizli strmino in pre-



magovali višinske metre. Približno na polovici poti smo prečili planino Javornik, kjer so tudi pašniki na strmih. Od vrha se vse do planine razteza žleb, poln naritega materiala, ki ga od vrha navzdol nanašajo deževje in spomladanski plazovi. Sicer pa je pot, razen tega, da je neizmerno strma, zelo lepo speljana in z vsakim višinskim metrom ponuja lepše razglede. Seveda ni treba posebej omenjati, da smo vrh osvojili vsi in bili tudi ponosni, da nam je podvig uspel. Razgledi z vrha so res fantastični in vzeli smo si čas za občudovanje. Po spustu v dolino, ki je pri tako strmih vrhovih še težji kot sam vzpon, smo bili nagajeni z izbranim kulinarčnim razvajanjem. Saj smo si ga tudi zaslužili! V mesecu oktobru nas je čakal še en strm vrh, in sicer Jerebikovec, najvišji vrh Mežakle, z izhodiščem nekaj ovinkov nad Mojstrano. Tudi tu se pot neusmiljeno strmo dviga, kar ima za posledico hitro pridobivanje višine. Pot ves čas poteka po gozdu, ki se je v času našega obiska že odel v zlate jesenske barve. Šele ko stopiš na sam vrh, se gozd odpre in ves trud je v trenutku poplačan, saj

se pred nami prikaže panorama Julijskih Alp v vsej svoji lepoti. Nikjer drugje ne moremo hkrati videti vseh treh dolin, ki se dvigajo do našega Očaka. Doline Vrata, Kot in Krma so pozirale kot na kakšni panoramski tabli in ostro oko je odkrilo celo slap Peričnik. Pa še vreme je bilo brez oblaka. Kar debeli dve uri smo si vzeli za počitek in uživanje v mehki travi na toplem soncu.

Težko smo se odpravili v dolino, kot bi slutili bližajoč nov napad letošnjega virusa, ki nam bo po vsej verjetnosti onemogočil izvedbo nočnega pohoda na Rašico. Če smo pošteni, se ne smemo prav nič pritoževati, saj smo praktično izvedli vse načrtovane izlete, le termine smo morali krepko prilagoditi.

Sedaj, ko to pišem, smo spet omejeni na občine in naše gibanje je spet samo ravninsko. Pa se da tudi tako gibati in vzdrževati kondicijo, če imaš pred očmi cilj, ki mu je namenjeno odrekanje. Te dni sem v medijih zasledila eno spodbudno misel, da »smo z vsakim dnem bližje koncu epidemije«. Bodimo polni pozitivnih misli in vse bo veliko, veliko lažje!

Izbrana kakovost in lokalni pridelovalci

MONIKA KUBELJ
OSEBNI ARHIV

Konec oktobra je stekla nacionalna kampanja za promocijo lokalnih kmetijskih in živilskih proizvodov iz sektorja sadja. Kampanja s sloganom »Najboljše imamo doma« je zasnovana v sodelovanju s slovenskimi pridelovalci in predelovalci sadja pod okriljem pristojnega ministrstva. Je del znaka, Izbrana kakovost – Slovenija, kjer sicer ni le sektor sadja. Gre za novo nacionalno shemo kakovosti, namenjeno kmetijskim pridelkom in živilom s posebnimi lastnostmi. Kaj menijo naš minister za kmetijstvo, lokalni in drugi pridelovalci?

»Za kampanjo Izbrana kakovost je namenjenih 900 tisoč evrov, dve tretjini gresta iz našega ministrstva. V to shemo so že priključeni sektorji mesa, mleka in sadja. Drugi sektorji se še pripravljajo oz. razmišljajo o vstopu. Vstop je prostovoljen, za uporabo znamke pa morajo potem člani oz. vključeni prispevati tudi nekaj svojih sredstev. Gre namreč za kakovostno blagovno znamko, ki jo lahko uporabljajo pri prodaji in ki nekaj pomeni. Sektorji žita in zelenjave še razmišljajo, si pa želimo, da bi se vključili, seveda,« je v osebnem pogovoru pojasnil minister za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano **dr. Jože Podgoršek**, ki prihaja iz Polja pri Vodichah.

Za promocijo domačega sadja

Nova promocijska kampanja z geslom »Najboljše imamo doma« ozavešča potrošnike o pomenu uživanja sadja ter o prednostih sadja in izdelkov iz sadja z znakom »Izbrana kakovost



– **Slovenija**«. Kampanja je namenjena splošni promociji sadja in izdelkov iz sadja s tem znakom, ki potrošniku zagotavlja nakup sadja, pridelanega in predelanega v Sloveniji. Aktivnosti kampanje se bodo izvajale vse do konca leta 2021.

Po podatkih za leto 2019 v Sloveniji porabimo 75,6 kg svežega sadja na prebivalca oziroma 128,9 kg svežega in predelanega sadja na prebivalca. V Sloveniji se s pridelavo sadja v ekstenzivnih in intenzivnih sadovnjakih ukvarja 21.191 pridelovalcev, ki so leta 2019 na skupni površini 10.764 hektarjev pridelali 89.023 ton sadja. Od tega kar 64.232 ton predstavljajo jabolka. In da bi potrošniki na trgovskih policah lažje prepoznali kakovostno lokalno hrano, tudi sadje, je bila vzpostavljena že omenjena nacionalna shema kakovosti.

Zakaj lokalno da vedeti tudi poudarek **dr. Mateja Gregoriča** z Nacionalnega inštituta za javno zdravje: »Lokal-

no pridelano sadje in zelenjava imata visoko vsebnost vlaknin ter zaščitnih in bioaktivnih snovi, ki krepijo zdravje ljudi. Zaradi optimalne dozorelosti imata višjo biološko vrednost, zaradi krajšega časa med pridelovalcem in potrošnikom pa tudi višjo hranilno vrednost.« Dr. Podgoršek med drugim dodaja, da želijo s sloganom »Najboljše imamo doma« potrošnika ozavešči, da imamo v Sloveniji veliko pestrost sadnih vrst visoke kakovosti, ki so dostopne skozi celo leto.

V Vodichah imamo nekaj ponudnikov lokalnih pridelkov. Da bi olajšali dostop do njih, je občina že pred leti organizirala in zasnovala tržnico, na kateri se predstavljajo nekateri lokalni ponudniki, drugi spet ne. **Romana Kimovec iz Sadjarstva Kimovec**, ki se ob sobotah že od samega začetka udeležuje in predstavlja na tržnici in mimoidočim ponuja sveža in posušena jabolka, jabolčne sokove in druge dobrote, ugotavlja, da je pri



Sadjarstvo Kimovec sledi shemi Izbrana kakovost-Slovenija.



nas žal tako, da se ljudje vedno manj zanimajo za lokalno pridelano sadje. Ali kaj drugega. »Vedno manj se kupuje, ne gledajo lokalno, ne glede na to, da imamo prav ta znak Izbrana kakovost. Čeprav imamo ceno jabolk nižjo kot v lokalnih prodajalnah. Splošen upad in manj zanimanja,« iz osebne izkušnje pove Romana, ki je poleg tega, da so vpisani tudi v nacionalno shemo certifikat Integrirana pridelava. »Morda je na tem mestu primerna opomba, kako imajo v tej shemi in določilih na splošno opredeljen pojem lokalno. Nismo vsi slovenski ponudniki enako lokalni na vseh koncih države, čeprav smo majhna država. Morali bi omejiti. Jaz sem lokalni pridelovalec v radiju 20 kilometrov recimo. Določiti bi morali bolj ozko. Trudimo se s kakovostjo, širimo, uvajamo nove sorte, pridobimo certifikate, pa še vedno med ljudmi ni ozaveščenosti, zakaj je vredno in

bolj zdravo kupiti od lokalnega pridelovalca.«

Zavedanje potrošnikov

Zdi se, da nakupovalne navade v naši državi simpatizirajo s slovenskim izvorom, a ne tako, kot bi želeli in včasih je cena tista, ki prevaga na tehtnici odločitve. »Med slovenskimi potrošniki je čutiti napredek v razmišljanju in potrošniški zavesti o pomembnosti ter kakovosti lokalno pridelane hrane. In oznaka Izbrana kakovost nosi tudi ta dejavnik slovenskega porekla vsaj v enem segmentu. Pot je prava, veliko je storjenega, a še nas čaka delo. V Avstriji recimo, kjer je odnos do domačega na zelo visokem zavednem nivoju, so projekt gradili 50 let. Zelo verjamem v celotno prehransko verigo v Sloveniji, ki sloni na visokih standardih kakovosti. Se pa proti nekaterim nizkocenovnim standardom težko borimo, zato tu svojo vlogo odigrata

promocija in skupen nastop na trgu pod eno od oznak. S tem, ko kupujemo domače oz. izberemo 'Izbrana kakovost', upoštevamo, ohranjamo slovensko podeželje in raznolikost zemljišč, ohranjamo delovna mesta, vplivamo na turizem, zdravje ljudi; teh pozitivnih učinkov je več,« mi je po telefonu predstavil dr. Podgoršek in ne bi se mogla bolj strinjati z njim. Izpostavil je še pozitiven odnos do tega vprašanja v vodiškem vrtcu. »Naš vrtec je začel označevati z barvami poreklo živila. Poleg alergenov zdaj starši konkretno vedo, od kod prihaja hrana, kaj otroci jedo. Tak način navajanja porekla slej ko prej pade na plodna tla,« je prepričan.

Ozrite se okoli sebe, poiščite lokalno

Nacionalna promocijska kampanja »Najboljše imamo doma« se izvaja v okviru že obstoječega nacionalnega projekta »Naša super hrana«, ki je skupni projekt države ter različnih sektorjev pridelave in predelave hrane. Ampak. Ali vemo, kaj je res lokalno? Res mislite, da svojemu otroku in sebi koristite, ko izberete pridelek, ki je za 5 centov cenejši od tistega, ki raste pri sosedu? Slednji je sledljivo zrasel v preverjenih okoliščinah, za tistega z neznanim izvorom vam bo le natančna analiza povedala, koliko zdrav je.

Maja Drešar sicer ne prideluje sadja, so pa njihovi pridelki domači in lokalni. Kot družinsko poljedelska kmetija, po domače **Pr' Špenk**, jih najdete v Vesci 14, Vodice. Pridelujejo krompir, fižol češnjevcev ter pšenico in koruzo. Krompir in fižol kupcem ponujajo skozi celo leto oziroma dokler jim ne poidejo zaloge. »S prodajo na naši vodiški tržnici smo začeli letos avgusta in spodbudilo nas je

prav to, da okoliškim prebivalcem predstavimo in ponudimo naš domač krompir in fižol. Takrat smo ponujali tudi čebulo, por, kolerabo in buče z domačega vrta, žal pa je zaradi premajhnih kapacitet to že pošlo. Zelo veseli smo, ko se kupci vrnejo in pohvalijo kupljeno. Najbolj nas veseli, ko tržnico obiščejo družine z otroki. Vzgoja z zgledom je najboljši način, da jim predstavimo, kako pomembno je, da uživamo hrano, za katero vemo, od kod je in kako je bila pridelana,«



Družina Drešar skrbi za domačo oskrbo v Sloveniji in prideluje odličen krompir.

poudari Maja. Se strinjam, zgledi vlečejo. Otroci posnemajo starše in ozaveščenost v kakršnikoli obliki se začne v rani mladosti. Zato vas Drešarjevi in drugi vabijo, da se spreholdite mimo tržnice, pripelжете otroke in kaj povprašate. Kako pridelajo, na

kakšen način in kakšna je vrednost nečesa lokalnega.

Seznam lokalnih pridelovalcev in predelovalcev hrane je dostopen na občinski spletni strani pod zavihkom e-tržnica (<https://vodice.si/objave/109>)

Pravljčna frtina in otroci so naučili polža Štefa vljudnosti

Otroška predstava v tednu otroka

 JANJA KUNSTELJ
PRAVLJIČNE FRTINICE

V sredo, 7. oktobra 2020, je bila v kulturnem domu v Vodica h otroška dramska predstava Polž Štef se uči vljudnosti. Ujeli smo še zadnji vlak, preden nam je korona ,zaprla' vse družabne in kulturne dogodke. Predstavo si je ogledalo 48 ljudi.

Predstavi, v kateri so otroci naučili polža Štefa vljudnosti, je sledila delavnica in ustvarjanje svojega polžka. Polžke smo naučili tudi budnih – vljudnih in čarobnih – drobnih besed: prosim, hvala in oprost.

Predstave bomo v Vodica h nadaljevali, ko se bo stanje umirilo in bomo spet veseli in zdravi gledali v prihodnost. Hvala Občini Vodice za pomoč pri izpeljavi predstave in vam mali prijatelji za pomoč pri učenju. Čaroben, droben pozdravček do takrat!



Začasna prekinitev aktivnosti

MARJAN RAVNIKAR
LIPA DOMŽALE

Društvo Lipa sporoča

Po sklepu Upravnega odbora je tudi Društvo Lipa – Univerza za tretje življenjsko obdobje Domžale v oktobru začasno prekinilo izobraževalne, kulturne in športne aktivnosti študijskih skupin, ob tem pa na NIJZ poslalo vlogo za pridobitev mnenja o izvajanju izobraževanja.

Nekatere študijske skupine so se odločile za delo preko spletne aplikacije ZOOM itd. (španščina, nemščina, glasbene skupine, orientalski ples), vodstvo pa še vedno upa, da kmalu pride čas za normalno delo študijskih skupin v prostornih učilnicah, saj je ob pridobivanju znanja in izkušenj še kako pomembno tudi druženje. V tajništvu društva smo sicer na voljo v času uradnih ur, lahko pa pokličete na telefonsko številko društva ali GSM predsednika šte.: 031 379 276. O vseh nadaljnjih spremembah vas bomo obveščali sproti. Vsem želimo dobro zdravje in počutje ter vas lepo pozdravljamo.

Nekatere študijske skupine so lepe rezultate, o nekaterih smo pisali v prejšnji številki, dosegle že v začetku šolskega leta. Tako so zeliščarice novo študijsko leto začele v naravi. Mentorica Veronika jih je namreč povabila na ogled vrta zdravilnih in aromatičnih rastlin v Žalcu, ki stoji tik ob Ekomuzeju hmeljarstva. Kot je v daljši predstavitvi obiska v Žalcu zapisala Marina Kopač, jim je prav vsaka zdravilna rastlina pripovedovala svojo zgodbo, pa naj so bile to dišavnice ali Kneippova zelišča,



seznanile pa so se tudi s pomenom in uporabo posameznih zelišč za vsakodnevne tegobe. Prijeten dan so zaključile z obiskom bližnje okolice in prepričanjem:

»Življenje sestavljajo leta, ki ne pomenijo nič, in trenutki, ki pomenijo vse.«

Kot smo že pisali, je med novimi študenti in študentkami veliko interesa za nova znanja. Danes predstavljamo **restavratorstvo** – postopek, s katerim se nekaj prenovi ali preuredi, navadno so to stare ali poškodovane umetnine. Namen študijskega programa je, da ob novih strokovnih znanjih s tega področja osvojite predvsem konkretne postopke za obnovo in ohranjanje umetnin, hkrati pa študijski krožek prinaša tudi znanja o preventivni zaščiti umetnine, upočasnitvi ali ustavitvi njihovega propadanja. Mentor Žiga Rehar nam je o programu povedal, da bodo udeleženci spoznali osnove restavriranja lesenih predmetov, naučili se

bodo razlikovati med konservatorskim in restavratorskim postopkom. Spoznali se bodo z osnovami lesa, njegovimi dobrimi in manj dobrimi lastnostmi, načini hranjenja, rokovanja in obdelave. Večji del časa bo študijska skupina namenila praktičnemu delu: restavriranju lesenih izdelkov, pri čemer bodo udeleženci z lastnim delom na svojih predmetih odkrivali možnosti restavratorskih in konservatorskih postopkov. Glede na zanimanje in časovne zmožnosti se bodo lahko v drugi polovici leta udeleženci preizkusili tudi v izdelavi pozlate, poslikave lesa, izdelave kalupov in odlitkov, restavriranja slik itd. Spremljajte najnovejše novice na spletni strani Društva Lipa!



»Slišim te«

  ROZALIJA JEGLIČ

S tema preprostima besedama nam je naš predsednik msgr. Alojzij Cvikel dal čudovito iztočnico in tudi pot razmisleka o tem, kaj želimo biti v prihodnjem obdobju; temeljno izhodišče za vsak, predvsem pa karitativni pristop do moči sočloveku.

Vsako leto Slovenska karitas organizira dvodnevni seminar za sodelavce in prostovoljce. Prostovoljke Župnijske karitas Vodice smo se letos udeležile seminarjev v Stični in Celju. Izvedba predavanj je bila prilagojena razmeram zaradi širjenja novega koronavirusa.

V Celju je 4. in 5. septembra potekal odlično organiziran seminar Slovenske karitas z naslovom »Slišim te«. Na okrogli mizi »Zagovornišstvo revnih, otrok, delavcev ...« je sodelovalo več strokovnjakov s področja zagotavljanja človekovih in pacientovih pravic. Predstavljenih je bilo tudi več različnih programov zagovornišstva otrok, mladine in invalidov. Dr. Barbara Simonič je udeležencem seminarja predstavila postopke, kako slišati človeka v vsem njegovem bitju, kako pristopiti z empatijo in sočutjem. Delavnice pa so dopolnile pridobljeno znanje. Nagovor gospoda škofa msgr. Stanislava Lipovška pri sv. maši nas je premišljeno opomnil na naše poslanstvo.

Seminar v Stični je bil zaradi razmer ob novem koronavirusu le enodnevni. Predavatelji so predstavili zagovornišstvo oseb s težavami v duševnem zdravju, invalidov, oseb z motnjo v telesnem in duševnem razvoju.



Okroglo mizo z naslovom Zagovornišstvo ranljivih skupin smo prostovoljke in prostovoljci spremljali preko kanala YouTube. Sodelovali so: dr. Anton Stres, predsednik Komisije pravičnost in mir pri Slovenski škofovski konferenci, Peter Svetina, varuh človekovih pravic, in Jožica Ličen, ravnateljica ŠK Koper. Pogovor je skozi vprašanja vodil Peter Tomažič, generalni tajnik Slovenske karitas.

Gostje so spregovorili o zagovorništvu najbolj ranljivih in ubogih. Govorili so o pomenu in različnih oblikah zagovornišstva ter kako zagovornišstvo spreminja svet na bolje. Prav tako so spregovorili tudi o družbenem nauku Cerkve in vlogi kristjana, kako biti glas revnih, o definiciji pravičnosti, o neškodljivem zagovorništvu v medijih, ki upošteva človekovo dostojanstvo. Poudarili so, da so človekove pravice vezane na dostojanstvo človeka. Pomembno je, da je človek sam aktiven, se izobražuje in je ustvarjalen. Ljudi

je treba vzpodbujati, jih dvigniti in hoditi z njimi, da se sami opolnomočijo. Spregovorili so tudi o aktualnih razmerah zaradi prisotnosti koronavirusa. Ljudi je strah in pogosto zaradi tega reagirajo nepremišljeno. Za zaključek so poudarili, da je vsak dolžan izkoristiti svoje potencialne, da koristi sebi in družbi, za skupno dobro. Pomembno je slišati vse, glasne, tihe in slišati ter razumeti tudi neizrečene besede.

Okrogla miza je letos potekala v okviru programa Socialnega tedna. Razmere zaradi epidemije so zaskrbljujoče in negotove. Prostovoljke ŽK Vodice smo pozorne na potrebe ranljivih oseb v svoji okolici. Generalni tajnik je izpostavil tri vidike našega poslanstva v teh razmerah. Zagotavljanje varnega in toplega doma, skrb za materialne dobrine, predvsem hrane in pozornost usmeriti v preprečevanje osamljenosti. Prostovoljke usmerjamo svoje delovanje v vse tri vidike. Poklicati osamljeno osebo ali napisati pismo so plemenita de-

janja. Ne glede na epidemijo zagotavljamo pomoč po programu v času dežurstva s prehranskimi paketi. Denarna pomoč pri nakupu šolskih potrebščin na začetku šolskega leta je bila tudi izvedena kot običajno.

ŽK Vodice se je tudi letos vključila v projekt Vidni in varni v prometu. Slovenska karitas v sodelovanju z Javno agencijo Republike Slovenije za varnost prometa je tudi v letošnjem letu pripravila projekt Vidni in varni na cesti. V sklopu projekta želimo ozaveščati o tem, kako pomembno je ponoči uporabljati odsečna telesa.

Za prostovoljce in sodelavce Karitas je izobraževanje priprava na Teden karitas v novembru, letos od 23. do 29. novembra z naslovom »**SLIŠIM TE**«. Naj bo letošnji Teden karitas namenjen vsem, da bi znali v sebi prepoznati dobro in bi resnično znali slišati tiste, ki potrebujejo pomoč.



Hvala vsem, ki nas podpirate in razumete pomen našega dela. Vse, ki jih zanima naše poslanstvo, vabimo, da se nam pridružijo.

Papež Frančišek nam je izročil čudo-

vito metodo našega delovanja:

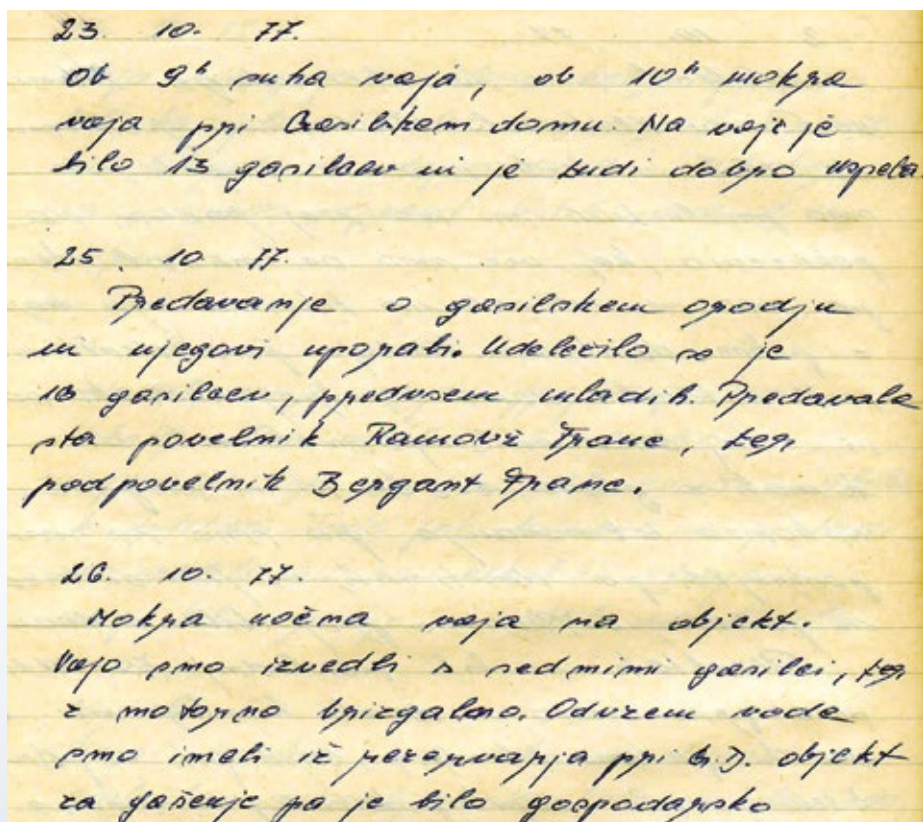
- pozorno poslušaj,
- poskušaj razumeti v globini,
- spremljaj ljudi na njihovi poti,
- oblikuj rešitve skupaj z drugimi.

Projekt MUZEJ.1925

✂️ 📷 **MARIJA KUNSTELJ**

Projekt MUZEJ.1925 bralci Kopitarjevega glasa lahko spremljajo preko zgodb, različnih dogodivščin društva ali posameznikov, s katerimi sodelujemo. Namenjeni so vsem bralcem, prav pa pridejo tudi Turncem, da se spomnimo preteklih dogodkov, usposabljanj ali skupnih dosežkov.

Tokratni primer je obarvan v stilu meseca požarne varnosti iz leta 1977. Poveljnik je zabeležil štiri dogodke, ki so bili namenjeni boljši preventivi, spretnemu ravnanju z gasilsko tehniko in čim bolj učinkovitemu posredovanju ob klicu NA POMOČ!



»Kako pomagati?«

Razmislek o temeljnih načelih nudenja pomoči: vzgoja in učenje za solidarnost

 STROKOVNA SLUŽBA RKS
OZ LJUBLJANA

Pomoč drug drugemu je ključno sporočilo solidarnosti. S tem soustvarjamo varnostno mrežo, ki nas bo ujela v primeru, da bomo sami potrebovali pomoč. Marsikdo si želi pomagati, a to ni vedno enostavno. Poskus »pomagati« se lahko včasih konča z razočaranjem, jezo ali pa zgolj samospraševanjem »Ali sem naredil/a prav?«. Več organizacij nudi pomoč preko organiziranega prostovoljstva, a medsosedska pomoč je ključnega pomena, da dosežemo vse, ki bi pomoč potrebovali.

Humanost je osnova našega delovanja. Pojem nosi sporočilo, da se je treba na stisko odzvati po svojih najboljših močeh. Marsikomu, še posebej če živi sam ali sama, že veliko pomeni, da smo na voljo za pogovor. Pogosto, ko se znajdemo v stiski, ne prepoznamo lastnih zmoglosti za soočanje s situacijo. Vprašanje »kako se počutiš?«, pogovor o tem, kaj nekoga skrbi in aktivno poslušanje, kaj nam oseba želi sporočiti, že odpre možnost pogovora o tem, kako si lahko človek pomaga sam.

Nekdo pa bo poleg pogovora potreboval tudi pomoč. Pomoč mora odražati **spoštovanje** in ohranjati **dostojanstvo** človeka, zato vedno preverimo pri posamezniku, ali pomoč in kakšno pomoč sploh potrebuje. Imamo različne potrebe in navade, pomoči ne moremo vsiljevati. **Spoštujte odločitev posameznika**, ki pomoči ne želi ali pa je v tistem trenutku ne (z)more sprejeti. Prositi pomoč



pomeni, da razkriješ svojo ranljivost ali nemoč, kar je lahko izjemno težko. **Načelo zaupnosti** nam pomaga pri krepitvi medsebojnega zaupanja. Včasih je dovolj, da **ohranimo stik in kontakt**, da nekdo ve, da se lahko obrne na nas v primeru, da bo pomoč res potreboval.

Ob zaostrovanju ukrepov je velika možnost, da bodo ljudje, predvsem starejši ali bolni, pomoč potrebovali pri konkretnih praktičnih opravilih, kot so nakup ter dostava hrane iz trgovine, pomoč pri dostavi zdravil iz lekarne, dvig gotovine, dvig pošte, odnašanje smeti, sprehajanje in skrb za hišne ljubljence, informacije o pomoči, ki je na voljo s strani javnih služb in organizacij.

Skrb za svojo **varnost** in varnost tistih, ki jim nudite pomoč, je izredno pomembna pri tem, da bo pomoč sploh dosegla svoj namen. Bodite pozorni na **morebitne zlorabe**, posameznike, ki želijo ranljive izkoristiti za lastno okoriščenje, in na njih opozorite pristojne. Pomagajte lahko samo, če ste sami zdravi. V skrbi za

druge morate paziti nase. Če sami ne zmorete nuditi pomoči, je mogoče kdo drug, ki to zmore.

Ob praktični pomoči vsekakor upoštevajte **načela nudenja brezkontaktnih pomoči** ter aktualna priporočila NIJZ. Uporabljajte zaščitno masko, rokavice, s seboj imejte razkužilo za roke. Če boste uporabljali svoje vozilo, ga redno po uporabi razkužite. Osebam v notranjost stanovanjskih prostorov ne nosimo hrane in/ali zdravil, ampak material odložimo pred vhodna vrata in se pomaknemo na razdaljo vsaj dva metra stran. Počakajte, da oseba pride in prevzame prineseno. Po zaključeni dostavi osebno varovalno opremo (rokavice, maske ipd.) odvrzite v plastično vrečko in zaprite ter odložite v mešane komunalne odpadke ali ob uporabi pralnih te prekuhajte.

Kaj bo prinesla prihodnost, težko rečemo, a če bomo prihajajoče izzive pričakali bolj povezani, se bomo nanje lažje odzvali. Resnično pomembno je, da se vsak človek ozre okoli sebe in naredi kar lahko, da svet

spremeni na bolje. **Na tem mestu pozivamo k akciji: Ozri se okrog sebe in poglej, kaj lahko storiš za sočloveka danes, da bo svet prijaznejši.**

Več o organiziranem prostovoljstvu v okviru Rdečega križa Slovenije – Območnega združenja Ljubljana pa najdete

na <https://www.rdecikrizljubljan.si/sl/Prostovoljstvo/>
Več informacij: info@rdecikrizljubljan.si, 01 62 07 291

Viri: Listina o humanitarni pomoči in minimalni standardi pri odzivanju na nesreče, Temeljna načela gibanja Rdečega križa, Kodeks etičnih načel v socialnem varstvu

Knjižnica v času korone

  KARMEN JANČAR

V letošnjem letu nam koronavirus precej kroji življenje. Prav tako vpliva tudi na dejavnosti, ki jih lahko uporabljamo oz. izvajamo.

V knjižnici se trudimo, da bi knjige čim lažje in hitreje prišle do vas, bralcev. Vendar se je že večkrat zgodilo, da smo morali knjižnico zapreti ali omejiti uporabo knjižničnih storitev.

Trenutno je vstop v knjižnične prostore za uporabnike omejen, vendar pa ne vemo, kakšni ukrepi nas še čakajo. V večjih knjižnicah si lahko gradivo izposodite **izključno po predhodnem naročilu** v katalogu COBISS ali po telefonu. V manjših knjižnicah, kot je vodiška, pa lahko ob obisku svoje želje posredujete tudi knjižničarju, ki vam bo gradivo pripravil.

Za lažji dostop do gradiva in možnosti naročanja **v primeru zaprtja ali onemogočenega prehoda v drugo občino** vam priporočam, da si gradivo naročite **po pošti**. Knjige naročite po e-obrazcu, ki ga najdete na naši spletni strani www.mklj.si, ga izpolnite in označite Prezemem po pošti. Vendar je na voljo leposlovno in strokovno gradivo le iz osrednjih enot:

Knjižnice Šiška

Knjižnice Bežigrad

Knjižnice Jožeta Mazovca

Knjižnice Otona Župančiča

Knjižnice Prežihov Voranc

Postopek je naslednji: gradivo poiščete v katalogu COBISS. Nato izbrane proste naslove skupaj s COBISS.SI-ID-ji gradiva in drugimi zahtevanimi podatki vpišete v obrazec in oddate naročilo.

Izberete lahko do pet enot gradiva naenkrat, naročeno gradivo mora biti iz iste enote knjižnice. **Naročite lahko**



le gradivo, ki je prosto. Rok izposoje gradiva je 21 dni z možnostjo podaljšanja, izposoja teče z dnem odpreme gradiva.

Priprava gradiva je brezplačna, poštna stroške v skladu s cenikom Pošte Slovenije vam bomo zabeležili na člansko izkaznico. Plačilo lahko poravnate s **spletnim plačilom** takoj ali pa ob naslednjem obisku v knjižnici.

Neknjižnega gradiva (zgoščenke, filmi, igrače) po pošti ne pošiljamo, na otroško izkaznico ne izposojamo gradiva za odrasle.

Ne pozabite, da se v knjižnico lahko vpišete tudi preko spleta.

Upam, da epidemija čim hitreje mine in da se kmalu vidimo v knjižnici, brez mask! Ostanite zdravi!

Covid čas v vrtcu

  HEDVIKA ROSULNIK

Virus je spremenil življenje vsakemu posamezniku, družinam, podjetjem. Covid kroji življenje vsem, državam, svetu. Drugi val smo v vrtcu začeli s karantenami, v katerih so morali ostati otroci posameznih oddelkov. Vrata vrtca so se zaprla 26. oktobra.

V tem času je vrtec za odsotne otroke brezplačen. Skladno z navodili in sklepom župana smo organizirali nujno varstvo v enoti Skaručna, od 9. novembra dalje pa še v enoti vrtca v Utiku. V centralnem vrtcu so v tem času potekala obnovitvena dela, beljenje in obnova poda. V nujnem varstvu je bilo prisotnih le malo otrok, kljub temu da nismo zahtevali potrdil delodajalcev. Starši ravnaajo izjemno odgovorno, kljub težavam in naporom, saj predšolski in šolski otroci ostajajo doma. Zato smo vsem staršem izjemno hvaležni za odgovorno ravnanje. Delo od doma, organizacija drugega varstva, delo za šolo. Vsi



čakamo, da se razmere umirijo in se otroci vrnejo v vrtec in vsaj najmlajši v šolo. V teh posebnih časih smo se naučili marsikaj novega. Že najmlajši vedo, kako pomembno je, da si umivamo roke, nismo preblizu drug drugega in nosimo maske. Odrasli moramo v tem času posebej skrbeti za druge, s svojim ravnanjem, sočutjem, solidarnostjo. Včasih so nam lahko zgled najmlajši. Ko sem še ne triletno punčko vprašala, kdaj se vidimo, je rekla: »Ko ne bo več Korone«. Korona bo minila. Naša dolžnost je odgovorno ravnanje, da zaščitimo sebe in najranljivejše.



 **BAUERFEIND®**
MOTION IS LIFE.

MEDICINSKI PRIPOMOČKI

IZPOSOJA NEGOVALNE POSTELJE



ZZZS šifre:

- Postelja: 519
- Posteljni trapez: 555
- Varovalne ograjice za obe strani: 528
- Mizica: 522
- Blazina za posteljo: 801

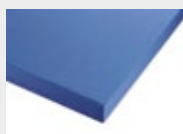
Možnost izposoje preko naročilnic ZZZS ali samoplačniško. Za več informacij pokličite v podjetje.

OSTALI PRIPOMOČKI NA IZPOSOJO

POSTELJNA MIZICA



BLAZINA ZA POSTELJO



ZRAČNA BLAZINA ZA POSTELJO



Nahajamo se na lokaciji: Dolenjska cesta 242b, Ljubljana Rudnik

Za vse informacije smo na voljo:

01/42 72 941

info@bauerfeind.si

www.bauerfeind.si

www.facebook.com/bauerfeindslovenija/

Vse slike so simbolične.

BAUERFEIND.SI



OBČINA VODICE

Res poznate vplive alkohola?

✎ MONIKA KUBELJ

Proti koncu leta se poraba alkohola nikoli ne zmanjša. Prej obratno. V teh mesecih izoliranosti od klasičnega druženja se je spremenila samo oblika njegovega uživanja. Pa ste vedeli, da se v slovenskih medijih v več kot polovici prispevkov, ki omenjajo alkohol, pri tem ne navaja negativnih posledic pitja alkohola? Mediji imamo pri širjenju zavedanja na to temo zelo pomembno vlogo, zato je v tej številki še kako primeren čas, da kakšno besedo namenimo tudi temu.

Svoj pogled na poročanje o alkoholu v medijih so v dveinpolurnem seminarju za novinarje in urednike predstavili s publikacijo in priporočili za odgovorno poročanje o alkoholu v medijih. Pripravili so jih v okviru projekta SOPA – Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola, ki ga izvajajo na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje. Publikacija Poročanje o alkoholu v medijih je nastala na podlagi študija literature, 6-mesečne analize medijev v Sloveniji. »Tvegano in škodljivo pitje alkohola predstavlja enega izmed glavnih preprečljivih dejavnikov tveganja za kronične bolezni, poškodbe, nezgode ... S pristopom SOPA želimo odpraviti oziroma zmanjšati negativne posledice takšnega pitja na različnih ravneh posameznikovega življenja ter vzpostaviti odgovoren odnos do slednjega v Sloveniji.« Kaj je odgovorno in koliko je še v mejah zdravega? Pogosta vprašanja, različni odgovori. Pri tem si moramo biti na jasnem.

Netvegano pitje alkohola ne obstaja. Obstaja le manj tvegano oziroma kot poudarjajo na SOPA projektu.

Meje manj tvegane pitja alkohola – ne več kot to: Zdrav odrasel moški 2 merici na dan oz. ne več kot dve merici na dan. Ob eni priložnosti (posebni dogodki) ne več kot 5 meric.

Zdrava odrasla ženska 1 merica na dan oz. ne več kot 1 merica na dan. Ob eni priložnosti (posebni dogodki) ne več kot 3 merice.

Vsaj en dan v tednu BREZ alkohola.

Kaj je standardna merica alkohola? Pri vinu je to 1 dcl, pivu 2,5 dcl, žganju 0,3 dcl.



KVIZ: Ali poznam dejstva o alkoholu? (odgovore najdete na koncu glasila); Vir SOPA

1. Če se po pitju alkohola lahko z zaprtimi očmi s prstom dotakneš nosu in hodiš v ravni liniji, je varno voziti avto. **Drži / Ne drži**

2. Ženske se ob enaki količini alkohola hitreje opijejo kot moški. **Drži / Ne drži**

3. Obilen zajtrk, kava, nekaj kozarcev vode in hladna prha so dober recept za preganjanje mačka. **Drži / Ne drži**

4. Če popiješ eno pivo, še lahko voziš. **Drži / Ne drži**

5. Če poješ veliko (mastne) hrane, lahko popiješ več. **Drži / Ne drži**

6. Ob mrzlih dneh se z alkoholno pijačo lahko pogreješ. **Drži / Ne drži**

7. Za lažje dojenje je dobro popiti kozarec piva. **Drži / Ne drži**

8. Popiti malo vsak dan je bolje kot popiti veliko čez vikend. **Drži / Ne drži**

Razmislite, obkrožite in poiščite odgovore v Kopitarjevem glasu. Imejte v mislih, da je zmernost v tem primeru res vrlina in da vsako leto umre 650 oseb, ker pije čez mejo. Da o vplivu na slabše zdravje in razvoj bolezni sploh ne govorimo. Če se v času epidemije koronavirusa soočate z duševno stisko, se lahko obrnete na strokovnjake s področja duševnega zdravja, ki bodo na voljo v številnih zdravstvenih domovih po vsej Sloveniji. Razmere, s katerimi se srečujemo, so izjemne in predstavljajo izziv za vse. To ne pomeni, da bomo vsi doživljali hude stiske, saj smo ljudje zelo odporni in prilagodljivi. Če pa nas trenutne razmere obremenjujejo, se bomo z njimi lažje spoprijeli, če bomo vedeli, da se lahko na koga obrnemo.

Kje pa vas jezik žuli?



Ste že osvojili Triglav?

✎ AJDA BATISTIČ

Današnja rubrika je posvečena **glagolom in glagolski vezljivosti**. Prav vsak se kdaj znajde pred dilemo, kateri glagol je ustrežnejši in kateri podatek glagol zahteva ob sebi. Prva zagata se skriva že v naslovu.

Glagol **osvojiti** se velikokrat zamenja z glagolom **usvojiti**. Ko želimo pridobiti naklonjenost ljube osebe, ko pridemo v kak težko dostopen kraj ali ko država pridobi kakšno ozemlje, takrat uporabljamo glagol **osvojiti**. Torej, osvojil je dekle, osvojili so Triglav in vojska je osvojila severno ozemlje. Usvojiti pa uporabljamo, ko želimo povedati, da smo se nekaj novega naučili, se kaj priučili ali ko smo sprejeli kakšno tujo stvar za svojo. Tako bomo danes usvojili glagolsko vezljivost.

Podobna težava nastane pri glagolih **opreti se in upreti se**. Opremo se lahko npr. na palico, da si pomagamo pri hoji, opremo se lahko na kakšen že znan podatek, ki nam pomaga do novih dognanj, medtem ko se upremo neki sili. Lahko se upremo na sprednji sedež v avtu ob hitrem zaviranju, lahko se upremo nekemu mnenju, s katerim se ne strinjamo, tudi sonce se poleti upre v hišo, da nam je še bolj vroče.

Tudi glagola **opravičiti in upravičiti** sta hitro zamenljiva. Opravičiti uporabimo v primeru, ko želimo svojemu otroku zaradi določenih vzrokov opravičiti izostanek v šoli. Prav

tako lahko opravičimo vedenje neke osebe, npr. želel ga je opravičiti zaradi neprimernih izjav. Glagol upravičiti pa uporabljamo, ko želimo navesti razloge za neko stvar, npr. upravičil je ustanovitev podjetja, upamo lahko tudi, da bo kakšen politik le upravičil svoj položaj, upravičeno imamo lahko tudi pomisleke.

Pogosto zasledimo tudi napačno glagolsko vezavo. Verjetno ste že zasledili, da je kdo rekel, da bodo neko stvar še skomunicirali. Tovrstna vezava je napačna. Glagol **komunicirati** lahko uporabimo, ko želimo reči, da dobro komuniciramo z nekom ali da bomo o neki stvari še komunicirali, kar pomeni, da se nam o nečem še ni uspelo dogovoriti.

Podoben primer je tudi glagol **seznaniti se**. Uporabimo ga, ko želimo povedati, da smo se z nekom seznanili

ali da smo nekoga seznanili z nekim podatkom. Napačna pa je uporaba seznaniti o npr. posledicah.

Oglejmo si še glagol **nasloviti**. Uporabljamo ga, kadar želimo reči, da je pismo naslovil na sorodnika ali ko želimo nasloviti besede točno določeni osebi, prav tako lahko rečemo, da je otrok žensko naslovil z gospo, da avtor ni naslovil pesmi. Zelo priljubljena je raba, naj naslovimo ta vprašanja na odgovorno osebo. Bolje bi bilo reči, naj postavimo ali zastavimo ta vprašanja odgovorni osebi.

Še zadnji primer, ki bi ga želela predstaviti, je besedna zveza **v zvezi s tem oz. v vezi tega**. Slednja besedna zveza je napačna in je ne smemo uporabljati. Pravilno je torej, če imate **v zvezi z** glagolsko vezavo še kakšno vprašanje, nam ga lahko zastavite.

Naj bo jezik čim manj zavozlan!

POGREBNIK d.o.o.

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gorenjskem
poslovna enota: Šutna 11, 4209 Žabnica

24-URNA DEŽURNA ŠTEVILKA
tel: 041 624 685

e-mail: pogrebnik@t-2.si
jericdanko@gmail.com

www.pogrebnik.si

GOSPOD je moj pastir,
nič mi ne manjka.
Na zelenih pašnikih mi daje ležišče;
k vodom počitka me vodi.
Le dobrota in milina me bosta
spremljali
vse dni življenja;
prebival bom v hiši GOSPODOVI
vse dni življenja.

(Ps 23)

ZAHVALA

Po dolgi in hudi bolezni se je v 50. letu
starosti v upanju na večno življenje od nas
poslovil naš dragi sin, brat in stric



MARKO KONJAR
s Skaručne

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom,
prijateljem, sodelavcem, sovaščanom in
vsem, ki ste ga spremljali in mu bili v oporo
v njegovi dolgotrajni bolezni. Posebej
hvala zdravniku dr. Draganu Grujičiču in
njegovi ženi Angelci za srčnost in posluh
ter strokovnost ob zdravstveni oskrbi.
Hvala duhovniku Petru Slevcu, ki ga je na
poti bolezni in trpljenja duhovno spremljal
in opogumljal.

Iz srca se zahvaljujemo tudi vsem, ki ste
se na dan pogreba poslovili od njega, za
vsa izrečena sožalja in besede tolažbe, za
darovano cvetje, sveče, darove za svete
maše in dober namen.

Hvala tudi PGD Polje, Župnijski karitas
Vodice, pogrebni službi Pogrebni,
pevcem, župniku g. Francu Mervarju za
lepo opravljen pogrebni obred, g. Petru
Slevcu, ki je ob istem času zanj daroval
sveto mašo. Hvala tudi vsem, ki ga nosite
v lepem spominu, ter vsem, ki ga izročate
Gospodu in molite za pokoj njegove duše.

Naj vam Bog obilno povrne!

Vsi njegovi

ZAHVALA

KO ZB za vrednote NOB Vodice
se zahvaljuje tako vsem občanom
in občanom kot tudi članicam in
članom naše organizacije za vse
položeno cvetje in številne prižige
sveč vsem pokojnim padlim borcem
in talcem, ter drugim žrtvam
narodnoosvobodilnega boja.

Obor KO ZB

Nekje v tebi je bila bol,
a si zamahnil z roko,
češ zmagal bom.
A ni bilo tako
Ivo, pogrešali te bomo!

ZAHVALA

V 87. letu je umrl upokojeni igralec



IVO LESKOVEC
(1943-2020)

Žalostno novico nam je posredovala
njegova sopotnica Malči Leskovec.
Njegov nenadni odhod je užalostil družino,
prijatelje, znance in člane DU Bukovica -
Šinkov Turn.

Njegova pot ga je že v rani mladosti
popeljala na oder mariborske Drame.
Bil je izjemen interpret, nastopal je v
številnih in različnih dramskih zvrsteh,
ki jih je znal vrhunsko oživiti na odru.
Njegovo nadarjeno igranje je ostalo zvesto
mariborski Drami vse do upokojitve.
Društvu upokojencev Bukovica - Šinkov
Turn se je Ivo Leskovec pridružil leta 2006.
V našem lokalnem okolju je bil zelo aktiven
in tudi prepoznaven. Njegova odlika je bila
spodobnost motiviranja, interpretiranja in
nastopa na naših odrih. Ko se je on postavil
na oder, smo vsi obnemeli in ga poslušali.
Vživel se je v marsikatero literarno delo,
posebno mesto v njegovem srcu je imel
pisatelj Ivan Cankar. Ko smo poslušali
njegovo doživeto pripovedovanje, smo vsi
ostali brez besed. Vedno je imel čas za nas,
izjemen je bil na svojih nastopih in njegove
recitacije so bile vrhunske in nepozabne.

DU Bukovica - Šinkov Turn

Veseli s teboj smo živeli
Žalostni, ker te več ni ...
Ostali so živi spomini.
Z nami potuješ vse dni ...

ZAHVALA

V 69. letu starosti nas je zapustil dragi
brat, stric in svak



FRANC HOČEVAR
iz Bukovice.

Iskreno se zahvaljujemo vsem sorodnikom,
sosedom, prijateljem in znancem za
izrečena sožalja, sveče in svete maše.
Zahvala g. župniku Francu Mervarju za lep
obred.

Vsi njegovi

Nisi drevo
ne oblak
in ne veter,
pa vendar greš,
kamor greš,
z menoj.
Ti.

(Branko Hofman)

ZAHVALA

Mirno je zaspal naš ljubi



IVO LESKOVEC
gledališki igralec v
pokoju.

Od njega smo se poslovili v najožjem
družinskem krogu.
Njegovi: žena Malči, hčerka Lejla in sin
Marko z družinama



KNJIŽNE NOVOSTI

Leposlovje za odrasle



Backman, Fredrik: **Tesnoba do roba** (družbeni roman)



Moyes, Jojo: **Prodajalnica sanj** (družbeni roman)



Gilbert, Elizabeth: **Mesto deklet** (družbeni roman)



Mann, Thomas: **Izpovedi bleferja Felixa Krulla** (družbeni roman)



Lagerlöf, Selma: **Cesar Portugalije**: pripoved iz Värmlanda (družbeni roman)



Iturbe, Antonio: **Knjižničarka iz Auschwitza** (zgodovinski roman)



Ježek, Jožica; Starič, Jože: **Bolezni goveda in drobnice**: priročnik za rejce in učbenik za študente kmetijskih ved (veterina)



Štremfelj, Marija; Štremfelj, Andrej: **Objem na vrhu sveta** (alpinizem)



Nussdorfer, Vlasta: **Nekaj vam želim povedati** (biografija)

Leposlovje za otroke in mladino



Bieber, Hartmut: **Medo Jaka pri gasilcih** (igroknjiga)



Rot Vrhovec, Alenka: **Juhej, že berem!**: bralna knjižica 1 (slikanica)



Gustavsson, Per: **Ko pride zima** (slikanica)



Martinello, Jessica: **Tudi pošasti pospravljajo!** (slikanica)

Strokovno gradivo za odrasle



Musek Lešnik, Kristijan: **Nekaj ti želim povedati** (družinska vzgoja)



Kejžar, Anamarija; Jenko, Nika: **Vsak dan znova**: knjiga o demenci (nevrologija)

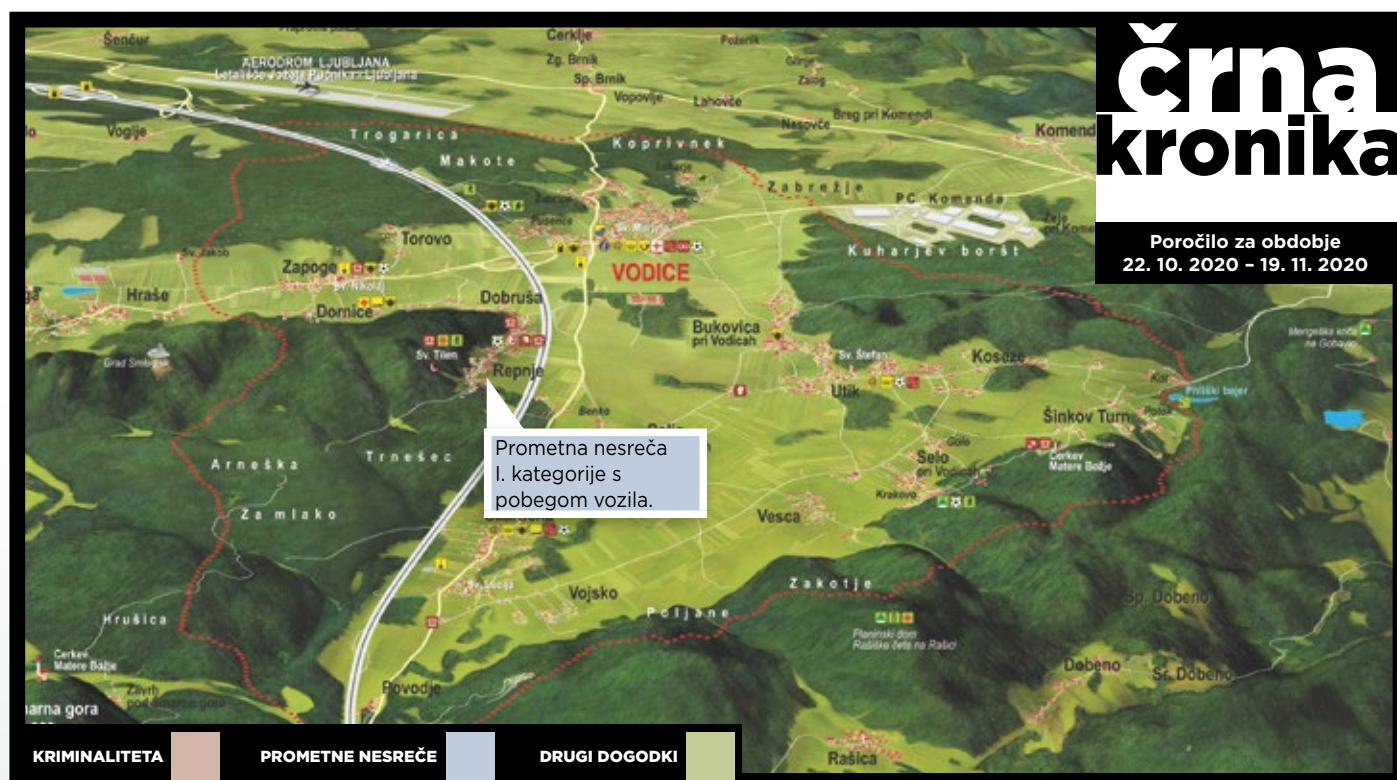
Strokovno gradivo za otroke in mladino



Chien Chow Chine, Auréli: **Rožle je sramežljiv** (psihologija)



Zommer, Yuval: **Moja velika knjiga o zverinah** (živalstvo)



ODGOVORI KVIZ:

1. Ne drži – Že manjše količine alkohola v krvi zmanjšajo sposobnost za vožnjo: podaljša se odzivni čas, zmanjša se pozornost, moteno je ocenjevanje razdalje in hitrosti ter zoženo je vidno polje. Pitje alkohola vpliva na presojo, tako da človek precenjuje lastne sposobnosti in je bolj pripravljen tvegati.

2. Drži – Ženske so v povprečju manjše od moških, poleg tega imajo v telesu manjši delež vode. To pomeni, da se koncentracija alkohola v krvi hitreje zviša.

3. Ne drži – Recepta za preganjanje mačka v resnici ni, razen seveda, da upoštevate meje manj tveganega pitja alkohola. Telo, predvsem jetra, potrebuje svoj čas, da popiti alkohol presnovi – 1 merico v uri do uri in pol.

4. Ne drži – Če ste pili alkohol, vožnjo odsvetujemo, saj že manjša količina al-

kohola v krvi zmanjša sposobnost za upravljanje vozila! Tudi če se osredotočimo le na zakonsko določene omejitve (pod 0,5 promila za običajne voznike oz. 0,0 promila za voznike začetnike in poklicne voznike), trditev ne drži za vse niti za vse okoliščine.

5. Ne drži – Res je, da hrana, predvsem takšna z več maščobami, upočasni absorpcijo alkohola, saj ta potrebuje dalj časa, da pride v tanko črevo, kjer se hitreje vsrka v kri, vendar se bo nazadnje ves ta alkohol absorbiral v krvni obtok, tako da se posledicam čezmernega pitja alkohola ni mogoče izogniti.

6. Ne drži – Pod vplivom alkohola se žile v podkožju razširijo, zaradi česar ima človek res občutek, da mu je topleje, vendar takrat izgublja več toplote, kot bi je sicer.

7. Ne drži – Ženskam, ki dojijo, svetujemo, naj pijejo dovolj tekočine, vendar ne alkoholnih pijač, saj alkohol pre-

haja v mleko in lahko škoduje razvoju otroka. Res je, da nekatere snovi v pivu spodbujajo proizvodnjo mleka, prav alkohol pa jo zavira!

8. Ne drži – Pri visoko tveganem opijanju – pitju večje količine alkohola v krajšem času – se pojavijo škodljive posledice, od dehidriranosti, slabosti, »mačka«, možnih poškodb zaradi izgube koordinacije in ravnotežja ali slabih odločitev do zastrupitve in izgube zavesti. Vendar te posledice niso le kratkoročne!

ČASOVNICA
KOPITARJEVEGA
GLASA 2020IZID
GLASILAODDAJA
GRADIVA

DECEMBER

23. 12. 2020

5. 12. 2020

ZADRUGA V VODICAH

UGODNA PONUDBA

ZIMSKO
ČISTILNO, 3l
3,36€TERMO VRČ
PROSTORNINA 1l
7,90€ŠKORNJI NIZKI
16,58€

KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE

PRODAJALNA VODICE

Kamniška cesta 8

TEL: 01/8324-011

GSM: 031/810-385

trg-vodice@kzmedvode.si

Odpiralni čas:

od ponedeljka do petka

od 7:30 do 19:00 ure

ob sobotah

od 7:30 do 13:00 ure

UGODEN NAKUP

Ponudba velja od 25. novembra do
15. decembra (oz. do razprodaje zaloga).

OBČINA VODICE



UTRINKI
MESECA

