



Andreja Kandolf Borovšak*, andreja.kandolf@czs.si

Dan apiterapije v Mariboru

ČZS, JSSČ skupaj z ZČD Maribor v spomin na dr. Filipa Terča v tem mestu ob Dravi že več let pripravljata dan apiterapije. Letošnji je potekal v soboto, 8. oktobra. Po uvodnih pozdravih smo si v počastitev spomina na dr. Filipa Terča, ki je več let služboval v Mariboru, najprej ogledali film o njegovem delovanju. Film si lahko tudi sami ogledate na povezavi: <http://4d.rtvsllo.si/arhiv/sledi/174405617>.

Na simpozij smo povabili dr. Thomasa Glogerja in Miljena Bobića iz Nemčije. **Dr. Thomas Gloger** je kemik in čebelar, ki se ukvarja z apiterapijo, izdeluje apilarnil, in mešanice z medom, prideluje med, propolis, matični mleček, čebelji strup, izvaja masaže, raziskuje ... Predstavil nam je apilarnil in čebelji strup. **Apilarnil** pridobiva iz trotoških ličink, tako da jih sedmi dan odvzame in stisne. Stisnjen sok vsebuje pribl. 75 % vode, in ker se zelo hitro pokvari, ga moramo takoj predelati ali zamrzniti. Konzerviramo ga lahko z medom (v razmerju 1 : 1), dodamo mu lahko tudi cvetni prah ali ga liofiliziramo (v vakuumu odstranimo vodo). Vsebuje pribl. 40 % beljakovin in aminokislin, 25 % sladkorjev, pribl. 25 % maščob, mineralne elemente (Ca, P, Zn, Mn, Fe, Cu, K, Mg), vitamine α, β-karoten, B1, B2, B3, B6, E, holin, polifenole, matične celice in hormone, npr. testosteron. Uporabljamo ga lahko proti depresijam, utrujenosti, kroničnim nevropatijam, težavam s spominom, epilepsiji in proti močenju postelje. Moškim naj bi pomagal pri impotenci, problemih z libidom in v andropavzi, dečkom pa pri razvoju testisov.

Apilarnil naj bi pomagal tudi ženskam z menstrualnimi motnjami, otrokom z motnjami v duševnem razvoju, pri težavah v šoli, presnovnih boleznih, diabetesu in težavah s kožo. Seveda pa to ni univerzalno sredstvo, zato je obvezna kombinacija z drugimi čebeljimi pridelki, sredstvi in zdravili. Govoril je tudi o **čebeljem strupu**, ob tem pa ni pozabil opozoriti na nevarnosti ob morebitnih alergijah in na prvo pomoč. Poleg neposrednih pikov čebel, vsebujejo čebelji strup tudi kreme s strupom, razpršila ipd. Uporabljamo ga za veliko različnih namenov. Več o predavatelju lahko najdete na njegovi spletni strani: www.apizentrum.ruhr.

Apiterapevt **Miljen Bobić**, nam je povedal, na kakšen način izvajajo apiterapijo v Nemčiji. Ta metoda zdravilske dejavnosti je v Nemčiji dovoljena.

* Mag., svetovalka JSSČ za zagotavljanje varne hrane

Za pridobitev poklica zdravilec (»Heilpraktiker«) je treba uspešno končati več let trajajoče šolanje. Ko nekdo postane apiterapevt, ne sme postavljati diagnoz, lahko pa svetuje, na kakšne načine je mogoče uporabljati čebelje pridelke. Apiterapevti imajo torej predvsem svetovalno vlogo. Uradna medicina ob pojavu bolezni sicer ne svetuje uporabe čebeljih pridelkov. Zdravilci morajo delovati po pravilih, ki so nastala že leta 1939, objavljena pa so tudi na spletnih straneh www.gesetze-im-internet.de/bundesrecht/heilprg/gesamt.pdf in <http://freieheilpraktiker.com>

Aleš Süssinger je predstavil apiterapijo v Rusiji od začetkov v srednjem veku do danes. V tej državi mora apiterapevt pridobiti višjo medicinsko izobrazbo ter potrdilo o 144-urni specializaciji s področja apiterapije, svoje znanje pa mora obnoviti oz. dopolniti po petih letih. Specialistična izobraževanja s področja apiterapije zdaj organizirajo v številnih ruskih medicinskih centrih, npr. v Moskvi, Sankt Peterburgu, Rjazanu, Čeljabinsku, Vologdi, Anapi in Omsku. Najpomembnejši je Mednarodni center tradicionalne in alternativne medicine »API« v Čeljabinsku. Ustanovljen je bil leta 1992, zdaj pa ga vodi prof. dr. Igor Vladimirovič Krivopalov - Moskvini. V njem med drugim zdravijo tudi parkinsonovo bolezen, infatilno cerebralno paralizo, osteohondrozo in multiplo sklerozo. **Dr. Krivopalov - Moskvini** je že leta 2003 na kongresu Apimondie v Ljubljani predstavil rezultate zdravljenja multiple skleroze s čebeljim strupom. V enajstih letih so zdravili približno 1500 bolnikov, od tega jih v času poročila 200 ni imelo ni-



Od leve proti desni: dr. Thomas Gloger, Aleš Süssinger, Miljen Bobić in Vlado Pušnik, predsednik sekcije apiterapevtov pri ČZDM

Foto: Foto Tone

kakršnih simptomov bolezni več, pri večini preostalih pa so bile opazne pozitivne spremembe. Samo pri 5–7 odstotkih bolnikov zdravljenje ni dalo nikakršnega kliničnega učinka.

Dneva apiterapije se je udeležilo več kot 150 poslušalcev, dober obisk pa je dokaz, da moramo podobne prireditve organizirati tudi v prihodnje. Med

udeleženci sta bila tudi medena princesa Dijana Božič in podpredsednik ČZS Janez Vencelj, ki je v imenu naše krovne čebelarске organizacije pozdravil vse navzoče ter se jim zahvalil za njihovo delo v prid čebelarstva. Za pomoč pri organizaciji dogodka se zahvaljujem vsem požrtvovalnim predstavnikom ČZD Maribor. ■

ODMEVI

V kakšnih panjih pravzaprav čebelarimo slovenski čebelarji?

Ob prebiranju uvodnika v letošnji septembrski številki Slovenskega čebelarja se mi je utnilo nekaj misli. Kadar navajamo delež AŽ-panjev med slovenskimi čebelarji, je ta približno 90- ali celo 95-odstoten. Tudi uvodničar je zapisal, da v AŽ-panju čebelarji več kot 90 odstotkov čebelarjev. Pa ta podatek drži?

V starih čebelarjskih statistikah so prav zanimivi podatki, v katerih tipih panjev so nekdaj čebelarili pri nas, v njih pa na primer lahko tudi sledimo, kako hitro se je v prejšnjem stoletju uveljavljal AŽ-panj. Ko smo čebelarji v preteklosti pristojnim službam obvezno posredovali podatke o številu naseljenih panjev, smo morali tudi navesti, v kakšnih tipih panjev čebelarimo. Zdaj že vrsto let posredujemo samo podatke o številu naseljenih panjev, podatka pa o tem, kakšnega tipa so, pa ni treba zapisati. Pa bi bilo prav zanimivo vedeti, pri čem smo.

Med skladosničnimi panji so prav gotovo najštevilnejši AŽ-panji, tako 9- kot 10-satni, vse bolj se uveljavljajo tudi trietažni AŽ-panji, znane pa so še različne druge izvedbe žnidersčiča. Zlasti na štajerskem koncu so v uporabi Kirarjevi panji različnih velikosti (najmanjši tipa A, srednji in največji tipa B). Morda bi v čebelnjakih našli tudi še kakega kranjičja. In kako je s koši?

Med nakladnimi panji jih je kar nekaj vrst, od standardnega LR-, do različnih izvedb, na primer dvotretjinskega LR-panja in nakladnega panja z AŽ-satniki. Marsikateri čebelar se je odločil za DB-panje. Pripravljavci vprašalnika naj se odločijo, kako natančne podatke o tipih panjev v uporabi bodo pričakovali od čebelarjev.

Uvodničar je naredil nekoliko nenavaden zaključek glede posledic podnebnih sprememb, saj je zapisal: *»Dilema, ali čebelariti v AŽ- ali v nakladnem panju, zaradi vse očitnejših podnebnih sprememb v naši domovini ni več relevantna ... smotno bi bilo pripraviti smernice za izboljšanje tehnologije čebelarjenja v AŽ-panju, kajti le tako bomo dolgoročno lahko konkurirali svetovnim trendom v pridelavi kakovostnih čebeljih pridelkov«*. Če je imel v mislih vse večje segrevanje, bi človek pričakoval nasprotno, namreč, da so spremembe v prid nakladnim panjem. V njihov prid, vsaj za zdaj, govori tudi kakovost čebeljih pridelkov. Pa ne prehittevajmo: počakajmo na rezultate popisa in vedeli bomo, kako naprej.

Janez Gregori



Spoštovane kolegice čebelarke in kolegi čebelarji!

Obveščamo Vas, da pri nas lahko kupite v Sloveniji pridelan matični mleček odlične kakovosti, prav tako pa tudi cvetlični, gozdni in akacijev med v zeleni količini ali pakiran v kozarce.



Čebelarstvo PISLAK BALI

Apače 303, 2324 Lovrenc na Dravskem polju

031/734 905 • info@ceblarstvo-pislak.si • www.ceblarstvo-pislak.si