

Letnik XXXI – št. 6, junij 2024

Glasilo občine Trzin

odsev

Občinski praznik

V kulturnem domu podelili občinska priznanja in nagrade

Avtizem

Predstavitev delovanja Zdrženja bodi ZDRAV

Trzinka poje in pleše

Tradicionalno pevsko prireditev obogatili s plesnimi nastopi

Prehrana in gibanje

Navdihujoč pogovor s Timom Podlogarjem

Nissan Qashqai

Vrhunski SUV



PRIHRANEK DO
4.300 €*

BON ZA ZIMSKE PNEVMATIKE***

8 LET
JAMSTVA**

360° SISTEM KAMER | MULTIMEDIJSKI IN NAVIGACIJSKI SISTEM NISSAN CONNECT | SPREDNJE IN ZADNJE LED LUČI | 46 CM (18") ALU PLATIŠČA



AVTOHIŠA MALGAJ
ime s tradicijo | Ljubljana

REZERVIRAJTE TESTNO VOŽNJO

Tržaška 108, 1000 Ljubljana - Tel: +386 (0)1 20 00 628, www.avtohisamalgalj.si

Kombinirana poraba goriva: 7l-6,3 l/100 km. Emisije CO₂: 160-142 g/km. Emisijska stopnja: Euro6D Full. Emisije NOx: 0,0237 g/km. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije iz prometa onesnažujejo zrak in tako pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

*Stranka je upravičena do prihranka v višini 4.300,00 € (z DDV). Prihranek velja za Nissan Qashqai z bencinskim motorjem verzije N-CONNECTA, TEKNA in TEKNA+ iz zaloge. **8 let podaljšanega jamstva velja izključno v primeru nakupa vozila preko Nissan Financial Services in vključuje 5 let jamstva oz. 160.000 skupno prevoženih kilometrov (3 leta tovarniške garancije in 2 leti podaljšanega jamstva Real Garant) in dodatna 3 leta podaljšanega jamstva Real Garant oz. 160.000 skupno prevoženih kilometrov, kar nastopi prej. Podaljšano jamstvo je storitev zavarovalnice Real Garant Versicherung AG in velja od izteka tovarniške garancije pod pogoji navedenimi v pogodbi o podaljšanem jamstvu in pogojih jamstva. ***Stranka prejme ob nakupu novega vozila Nissan Qashqai bon za set 4 zimskih pnevmatik v vrednosti 500 € (z DDV). Obvezno je naročilo pnevmatik prek GA Adriatic, d. o. o.

Popust/akcija velja do razprodaje zaloge. Nissan si pridružuje pravico, da predčasno zaključi akcijo ali jo podaljša. Vse prodajne cene (MPC* = maloprodajne cene) se neobvezujoče priporočene cene in vključujejo 22% DDV in DMV. Pridržujemo si pravico do napak. Slike so simbolne. Pooblaščen uvoznik: GA Adriatic, d. o. o., Dunajska 22, 1001 Ljubljana. Več na nissan.si

oglasno sporočilo

VZMETNICE · LATEX LEŽIŠČA

LETVENE PODLOGE · POSTELJE · VZGLAVNIKI



Marko Peterka s.p.

Salon: Ihan, Breznikova 78, 1230 Domžale

T: 01 721 12 18, **G:** 041 925 625, **E:** info@marsen.si

www.marsen.si

MARSEN

VSE ZA ZDRAVO SPANJE NA ENEM MESTU.

oglasno sporočilo



Fotografija:
Metka Pravst Primožič

Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Nova večnamenska dvorana v Trzinu je kot češnja, ki zori pred njenim pragom. V začetku junija je že začela barvati svoje slastne plodove, ki bodo kmalu prinesli veselje mimoidočim sprehajalcem po pšaški promenadi. Dvorana pa bo 'dozorela' šele jeseni in takrat bo veliko veselje v naši občini.

Glavna in odgovorna urednica:

Metka Pravst Primožič, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Bricelj, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Majda Šilar

Redni avtorji prispevkov: Maja Brozovič, Janez Gregorič, Andrej Grum, Boštjan Guček, Andrej Nemeč, Ema Nemeč, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Saša Hudnik, Valentin Orešek, Miha Šimnovec, Anže Kosmač, Miha Gradišek, Bogdan Dolenc, Rastko Kotar, Mojca Tavčar, Nataša Pavšek, Matjaž Erčulj in drugi

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Tjaša Jankovič in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

IR IMAGE, d. o. o.

Oglasno trženje:

IR IMAGE, komunikacijska agencija, d. o. o.,
Medvedova ulica 25, 1241 Kamnik
Telefon: 01/ 83 96 400, E-mail: info@ir-image.si

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov. Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do četrтка, 5. septembra 2024.

Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva:
trzin.odsev@gmail.com.

Odsev izdaja Občina Trzin.
Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22,
1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43
01/ 564 45 44
01/ 564 45 50
Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00
Sreda: 8.00–12.00 in 13.00–17.00
Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/f oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Petdesetič ...

V zadnji izdaji glasila pred poletnim premorom in v svojem zadnjem uvodniku, ki ga pišem, preden se podam novim osebnim in poslovnim izzivom naproti, bi rada izrekla zahvalo vsem vam, ki ste v mojih mandatih kakor koli pripomogli k bogatitvi vsebin. Čeprav so za pisanost prispevkov vestno skrbeli člani uredniške ekipe, za kar sem jim iz srca hvaležna, mi je tudi z vašo pomočjo vsak mesec znova uspelo zapolniti strani našega Odseva s pomembnimi novicami o našem kraju in dogodivščinah onkraj meja naše občine. Priznam, da niso bila vsa vaša elektronska pisma prijetna, saj so se dotikala številnih kočljivih tematik, o katerih smo pisali ali nanje opozarjali pristojne. A na srečo je bilo v Odsevu vedno več dobrih kakor slabih novic, ki so odraz zrele in povezane skupnosti. Opažam sicer, da nekaterih težav, na katere smo več let redno opozarjali, ne bomo odpravili, dokler se miselnost manjšine ljudi ne bo spremenila. Kljub temu verjamem, da kot skupnost znamo stopiti skupaj in v težkih časih pomagati drug drugemu.

Če pogledam nazaj, lahko z gotovostjo trdim, da mi bo od vseh petdesetih številčk Odseva, ki sem jih urejala, najbolj ostala v spominu zaradi poplav razširjena izdaja septembra 2023. Spominjam pa se tudi izredne izdaje Odseva, ki smo jo leta 2016 v skrajšani različici pripravili skupaj z gasilci ob 110-letnici delovanja Prostovoljnega gasilskega društva Trzin. V njej so si gasilci srčno želeli nov gasilski dom, ki dandanes že služi svojemu namenu.

Verjamem, da se bo Trzin kot kraj tudi v prihodnjih letih uspešno razvijal. Že jeseni bomo dobili novo večnamensko dvorano, na katero vsi športni navdušenci nestrpno čakajo že od aprila. Prihodnje leto se obeta odpiranje novih zdravstvenih ambulant v Centru Ivana Hribarja, kar bo zagotovo vplivalo na zdravje občanov. Za jesen je načrtovana širitev mladinskega kluba, tako da bo mladim omogočen varen prostor za druženje. Prireditve, srečanja in dogajanje v trzinskih društvih bodo zagotovo objavljeni na Facebookovi strani Trzinski Odsev, pomembnejše boste našli tudi na občinski spletni strani, kjer so objavljeni še vsi pozivi k sodelovanju pri odločanju o naši občini. Zdjaj vas Občina Trzin, ki se je lotila izdelave celostne občinske prometne strategije, vabi k izpolnjevanju vprašalnika, s katerim želi izvedeti, kakšne so vaše potovalne navade. Z vašimi odgovori na vprašalnik bo dobila vpogled v želje po prometnih ureditvah ter spoznala vaš odnos do skupnih javnih površin v naši občini. Občina je v letih mojega urednikovanja uslišala marsikatero željo občanov, skrbela za razvoj in spodbujala dejavnosti za vse generacije. Verjamem, da bo tako tudi v prihodnje, ko bom tudi sama le še kot občanka z veseljem prebirala zanimive vsebine, ki jih bo pripravljali novi urednik ali urednica. Želim vam lepo poletje in se veselim srečanja z vami na kateri od trzinskih prireditvev.

Metka Pravst Primožič,
glavna in odgovorna urednica



Foto: Helena Kermelj

Kratka izredna seja



Četrta izredna seja Občinskega sveta Občine Trzin je bila sklicana v sredo, 22. maja, in je potekala v sejni sobi v pritličju občinske stavbe. Bila je zelo kratka, saj je obsegala samo eno točko dnevnega reda. Prisotnih dvanajst svetnikov je obravnavalo tretjo novelacijo investi-

cijskega programa večnamenske športne dvorane. Župan je prisotnim pojasnil, da je sprejem novelacije potreben zaradi možnosti črpanja sredstev preko Javnega razpisa za izbor sofinanciranja investicij v športno infrastrukturo v letu 2024, ki ga je objavilo ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport. »Občina Trzin z investicijo v športno dvorano ustreza razpisnim pogojem ter lahko na razpisu pridobi do največ milijon evrov nepovratnih sredstev. Eden od pogojev razpisa je, da je v zaprti finančni konstrukciji upoštevan tudi delež sredstev iz prej omenjenega razpisa, kar pa potrjuje z novelacijo Investicijskega programa Občinski svet,« je bilo zapisano v gradivu, ki so ga svetniki dobili v obravnavo. V obrazložitvi je bil tudi predlog, da Občinski svet potrdi novelacijo investicijskega programa z usklajenimi cenami glede na potrjena dodatna dela in naročila oziroma anekse, ki so bili sklenjeni po postopkih, ki jih določa Zakon o javnih naročilih. Predlagan dvig je bil za 80.000 evrov z DDV. Predlog sklepa je bil soglasno sprejet in s tem se je seja tudi končala.

Besedilo in foto: MPP

Obvestilo: Prestavitev datuma delavnice o urejanju naselja vrstnih hiš ob Mlakarjevi, Prešernovi in Reboljevi ulici



V majskem Odsevu smo objavili članek o uvedbi kataloga za urejanje naselja vrstnih hiš ob Mlakarjevi, Prešernovi in Reboljevi ulici. Zaradi zamika pri pripravi publikacije delavnico prestavljamo na jesen. Informacije o njej bodo objavljene v septembrski številki Odseva.

<https://www.trzin.si/sl/news/arhitekturno.html>

Na spletni strani občine že lahko dostopate do kataloga in osnovnih informacij o postopkih. Poleti bo objavljena tudi digitalna različica predstavitvene publikacije, stanovalcem objekta pa bomo tiskane izvide pustili v nabiralnikih.

Lastnike vrstnih hiš v naselju, ki že poleti načrtujejo posege na stavbah in zunanji ureditvi, vabimo, da se za informacije sami obrnejo na Ano Movrin (ana.movrin@trzin.si).



Občina Trzin
Foto: MPP

Javna parkirišča

Občane obveščamo, da so bočna parkirišča ob Mlakarjevi ulici javna.



Na občino se obračajo občani, ki so za vetrobranskim steklom avtomobila dobili različna obvestila, na katerih so pozivi, naj parkirajo drugje, oziroma nam sporočajo, da so na njihovem avtomobilu sledi vandalizma ter da so parkirišča zasedena z ovirami (največkrat z lesenimi zaboji).

Navedena bočna parkirišča ob Mlakarjevi ulici so javna in prosto dostopna vsem. Občina jih ne oddaja v najem, zato občane pozivamo, da spoštujejo navedeno pravilo.

Viktor Torkar, Občina Trzin
Foto: MPP

Varuhov kotichek na Občini Trzin

V ponedeljek, 20. maja, je našo občino obiskal varuh človekovih pravic Peter Svetina. Namena obiska sta bila najprej pogovor z županom Petrom Ložarjem o perečih težavah, s katerimi se ukvarja pri svojem delu, ter odprtje in predstavitev Varuhovega koticčka.



Varuhov kotichek je v pritličju Občine Trzin. Opremljen je s stojalom, na katerem so prebivalkam in prebivalcem na voljo koristne informacije o delu varuha človekovih pravic. Informacije so v obliki zloženek in brošur, priložen je tudi obrazec za vložitev pobud.

Namen Varuhovih koticchkov je institucijo varuha približati čim širšemu krogu ljudi v okolju, v katerem živijo. Varuh človekovih pravic Peter Svetina je ob obisku poudaril, da se bodo tako še lažje približali kranjskim ljudem v lokalnem okolju in jim pomagali, če se bodo znašli v stiski ali če bodo imeli težave pri iskanju odgovorov oziroma pojasnil različnih institucij ali organov.



Varuh človekovih pravic Republike Slovenije je neodvisna državna institucija, ki ima podlago za delovanje vpisano v Ustavi Republike Slovenije in Zakonu o varuhu človekovih pravic. Temeljno poslanstvo te institucije je, da bedi nad tem, da različni organi v Sloveniji pri svojem delu spoštujejo človekove pravice in temeljne svoboščine posameznikov in skupin. Preiskuje nezakonito in nepravilno delo državnih organov (upravna enota, center za socialno delo, davčna uprava, inšpektorati, ministrstva, državni zbor in drugi organi). Varuh človekovih pravic je še posebej pozoren na kršenje otrokovih pravic, pravic invalidov, starejših, tujcev in drugih skupin prebivalstva.

Če ugotovi nepravilnosti, lahko organom predlaga, naj ugotovljeno kršitev ali nepravilnosti odpravijo, ali celo zahteva povrnitev škode. Občanom so lahko v pomoč obrazci za vložitev pobude, ki so v Varuhovem koticčku ali na spletni strani Varuha človekovih pravic Republike Slovenije.

Vsi njihovi postopki so zaupni in brezplačni. Pomembno je, da se pravočasno obrnemo nanj.

Ob koncu obiska je župan Peter Ložar povedal, da sta z varuhom človekovih pravic Petrom Svetino ugotovila, da v trzinski občini ni večjih težav. V nadaljevanju je župan povedal še, da smo dovolj hitri in učinkoviti, da ni zaostankov, da se ne izgublajo dokumenti in je delovanje trzinske občine v primerjavi z večjimi občinami dokaj vzorno. Ob koncu se je Petru Svetini zahvalil za obisk ter postavitev in predstavitev Varuhovega koticčka.

Besedilo in foto: Majda Šilar

Občinska izredna denarna socialna pomoč – rok za predložitev dokazil



Občina Trzin vse prejemnike občinske izredne denarne socialne pomoči v višini 900 evrov za odpravo posledic poplave, ki še niso predložili dokazil o namenski porabi dodeljenih sredstev (plačani računi), obvešča, da je rok za predložitev najpozneje do 30. junija 2024.

Občinska uprava
Foto: Rok Močilnikar

ZAPOSLUJETE TUJCE?

Pomagamo vam:

- Pridobiti/podaljšati vse vrste dovoljenj za bivanje tujcev v RS (delo, študij, združitev, menjava delodajalca).
- Pravilno napotiti zaposlenega na delo v druge države EU (AI, Vander Elst viza).
- Izdelavo in oddajo dokumentov na SPOT točki.
- Svetovanje pri širjenju posla v tujino.



PROEVENT

T: 01 300 32 02
E: info@proevent.si

www.racunovodski-servis.si

Občina Trzin začela pripravo nove občinske celostne prometne strategije

V novembru 2023 je Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo objavilo javni razpis za sofinanciranje izdelave občinskih celostnih prometnih strategij (OCPS) iz sredstev kohezijskega sklada, na katerem je naša občina uspešno kandidirala. V skladu z izhodišči smo pripravili povpraševanje za vključitev zunanjih strokovnjakov, saj je to eden ob pogojev za izdelavo OCPS. V okviru razpisa je bilo izbrano podjetje PNZ d. o. o., ki ima bogate izkušnje s prometnim načrtovanjem in izdelavo celostnih prometnih strategij.

Cilj OCPS je obravnavati izzive na področju prometa, povečati varnost, zagotoviti zmanjšanje izpustov hrupa in izpušnih plinov ter s tem izboljšati kakovost življenja. Strategija bo služila tudi kot podlaga za kandidiranje na javnih razpisih s področja izvajanja ukrepov trajnostne mobilnosti in kot strokovna podlaga za pripravo novega občinskega prostorskega načrta.

Delo smo začeli sredi maja s prvim delovnim sestankom ožje delovne skupine, ki jo poleg strokovnjakov izdelovalca sestavljajo župan in sodelavci občinske uprave s področja urejanja prostora, gospodarske javne infrastrukture, družbenih dejavnosti in sociale. Na sestanku smo začrtali vrstni red nalog in časovnico.

Pri izdelavi je ključnega pomena vključitev širše javnosti, tako strokovne kot vseh občank in občanov. Le tako bomo zajeli vse kritične točke in skupaj določili strategijo. Konec maja smo tako že izvedli delavnico o viziji in ciljih s širšo delovno skupino. Poleti bo izdelovalec pripravil podrobne analize stanja, v prihodnjih mesecih pa bomo zbirali predloge in mnenja ne samo z anketo, temveč tudi na delavnicah in javnih razpravah, kamor boste vabljeni in kjer bomo pod strokovnim vodstvom zbrali čim več informacij.

OCPS sledi nacionalnim smernicam in je ključen dokument za dolgoročno prometno načrtovanje in pridobivanje javnih sredstev.

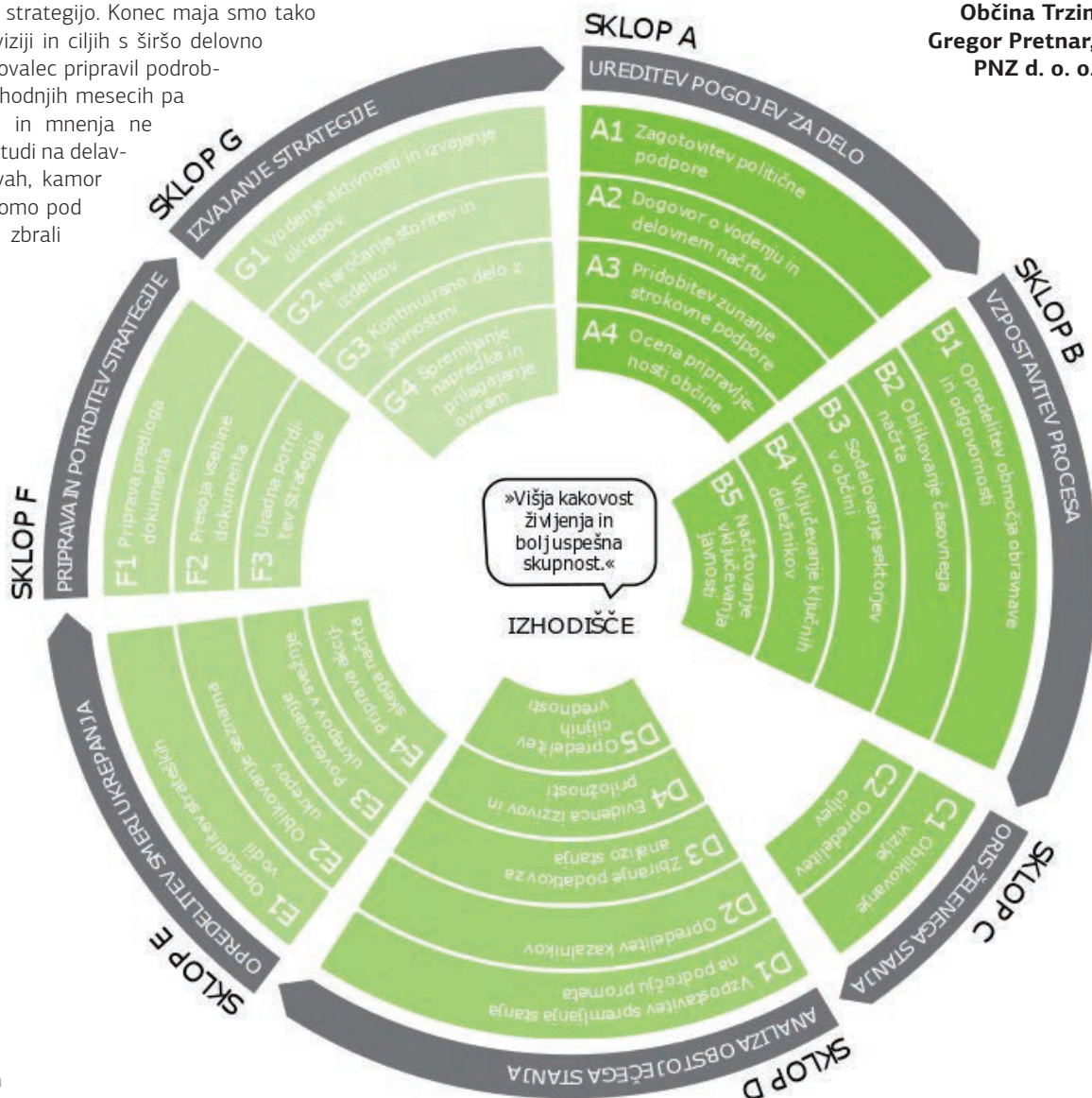


Najprej pa vas vabimo, da do 30. junija 2024 izpolnite vprašalnik, ki je objavljen na spletni povezavi: <https://www.1ka.si/Trzin>. Vsi, ki boste oddali v celoti izpolnjen vprašalnik ter vanj vpisali tudi svoje kontaktne podatke, se boste v žrebanju potegovali za bogate nagrade, ki vam bodo olajšale trajnostno mobilnost (1 pony classic; 5 setov luči z USB-polnilnikom in nastavki za na krmilo). Če svojih kontaktnih podatkov ne želite dati, lahko vprašalnik izpolnite anonimno. Informacije o nagradni igri bodo dostopne na spletni strani občine, www.trzin.si, kjer bo objavljen tudi datum žrebanja.



Vabimo vas, da spletno stran občine in Facebookov profil Trzinski Odsev spremljate tudi poleti, saj bomo sproti objavljali morebitne novice in dejavnosti v zvezi z Evropskim tednom mobilnosti, ki poteka vsako leto med 16. in 22. septembrom.

Ana Movrin,
Občina Trzin
Gregor Pretnar,
PNZ d. o. o.



Zdravstvene ambulante v Centru Ivana Hribarja



V maju je bil objavljen razpis za izvajalca del v prostorih Centra Ivana Hribarja, kjer bodo, kot je načrtovano, že prihodnje leto začele sodobne zdravstvene ambulante. V svoji ambulanti bo deloval pediater, ena bo namenjena patronažni službi, ena bo zobozdravstvena, v prihodnje pa bo delovala še ambulanta družinskega zdravnika. Občina Trzin je iz državnega proračuna pridobila sredstva za ureditev dveh sodobnih zdravstvenih ambulant. Ministrstvo za zdravje bo prispevalo 275.836 evrov, celotna naložba (preureditev prostorov in nakup opreme) pa je trenutno ocenjena na 692.550 evrov z DDV.

Besedilo in foto: MPP

Digitalizacija v Zdravstvenem domu Domžale

eKarton

Uporaba eKartona izboljšuje proces obravnave pacientov in jim omogoča preprost dostop do celotne zdravstvene dokumentacije na enem mestu. Hkrati eKarton postavlja nove standarde za kakovost zdravstvene oskrbe in učinkovitost sistema.

V Zdravstvenem domu Domžale so pred tremi leti začeli uvajati inovativne digitalne rešitve. Sprva so uvedli uporabo portala doZdravnika in začeli virtualno komunicirati s pacienti, sledila je postopna uvedba digitalne kartoteke pacientov, tako imenovani eKarton. Po uspešnih začetkih v ambulanti dr. Manfrede so uporabo razširili na druge ambulante družinske medicine, nato pa še v pediatrijo, kardiologijo, pulmologijo in ambulanto za obravnavo diabetesa. »Skupaj smo razvili program, ki olajša delo vsem vključenim v zdravstveno oskrbo in katerega glavna prednost je zbrana celovita informacija o pacientu na enem mestu, zato je odpravljena potreba po iskanju in prepisovanju istih informacij. V zdravstvenem domu imamo zdaj boljše obravnavo bolnikov, saj so vsi podatki shranjeni in vidni vsem zdravnikom, ki informacije potrebujejo za kakovostno in varno obrav-

navo pacienta. Poleg tega smo prihranili časa, ki bi ga sicer porabili za iskanje in vlaganje kartonov. Kljub opaznim izboljšavam pa se ukvarjamo tudi z izzivi digitalizacije, kot so kompleksnost sistema, sledljivost podatkov in občutljivost informacij, s čimer se moramo še ukvarjati,« so besede Darje Manfrede, dr. med., spec. druž. med., v sporočilu za javnost, v katerem navajajo, da »uvedba eKartona v zdravstvenih ustanovah prinaša pomembno spremembo v načinu obravnave bolnikov, saj odpravlja potrebo po iskanju in hranjenju papirnatih kartonov. Poleg tega omogoča zdravnikom, zdravnicam in drugemu medicinskemu osebju učinkovitejšo in hitrejšo obravnavo bolnikov, kar izboljšuje celoten potek dela.«

MPP

Lekarna Trzin: Sprememba odpiralnega časa v poletnih mesecih

Na delovanje lekarn vse bolj vpliva pomanjkanje lekarniških farmacevtov. V Lekarni Ljubljana smo tako primorani odpiralne čase lekarn in lekarniških podružnic prilagajati in jih v poletnih mesecih v posameznih enotah skrajšati oziroma enote začasno zapreti – v tem času bomo preskrbo z zdravili in drugimi izdelki zagotovili v bližnjih lekarnah.

Poletni odpiralni čas Lekarne Trzin od 12. junija do 31. avgusta

pon., sre., pet.: 8.00–16.00
tor., čet.: 12.00–19.00
sobota: 8.00–13.00
nedelja in prazniki zaprto

Spremembe odpiralnih časov lekarn lahko preverite na spletni strani www.lekarnaljubljana.si/poslovalnice ali prek telefonske številke 01 23 06 100.

V Lekarni Ljubljana izvajamo različne dejavnosti za ohranjanje strokovnega osebja, vendar je treba ključne spremembe izvesti na ravni države. Pristojno ministrstvo že več let opozarjamo na kadrovske

problematiko v naši dejavnosti in si prizadevamo za skupno iskanje rešitev. Če iz ministrstva še naprej ne bo odziva in ne bo sprejelo ustreznih ukrepov, se bo dostopnost do lekarniških storitev v prihodnje žal še poslabšala.

Prosimo vas za razumevanje in podporo. V Lekarni Ljubljana se bomo tudi v prihodnje trudili za kakovostno in dostopno izvajanje lekarniških storitev.

Besedilo in foto: Lekarna Ljubljana



Občinski praznik v znamenju nagrad in plaket

15. maj je za občino Trzin eden najpomembnejših dni v letu, saj kraj tedaj praznuje svoj dan. 15. maja 1273 pisni viri prvič omenjajo Trzin, tedaj kot Direzin, Derzin, pozneje pod imenom, ki ga uporabljamo še danes: Trzin. Vsako leto je ob tem prazniku slovesna prireditev, ki so jo tudi letos pripravili in odlično izpeljali člani Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin v sodelovanju z Občino Trzin. Tudi letos je potekala v prostorih Kulturnega doma Trzin, dvorana pa je vnovič pokala po šivih. Še en dokaz, da so se v Trzinu od nekdaj podpirali kulturni, športni in vsi drugi dosežki.

Slovesnost je povezoval duhoviti Osmir Ružnič - Ružko, ki s svojo slikovitostjo in humornimi vložki vselej obogati prireditev. Po uvodnih besedah so, kot narekuje tradicija, 'besedo prevzele članice Ženskega pevskega zbora Trzinke ob družbi pevcev Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin. Mešani pevski zbor kulturnega društva je vse zbrane pozdravil z dvema melodijama, naslovljenima *Na lipici zeleni* in *Rožmarin*.



Mešani pevski zbor Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin

Pesmima dobrodošlice je sledil nagovor župana Petra Ložarja, ki se je med drugim dotaknil lanskoletnih poplav ter navedel nekaj ključnih števil o gmotni škodi, ki jo je povzročila največja ujma v zgodovini naselja oziroma občine Trzin. Poudaril je lanskoletno praznovanje 750. obletnice prve omembe kraja v pisnih virih, 100-letnico Kulturnega društva in 25 let samostojne občine. Ko se je Trzin odločil za samostojno pot, je bilo naselij s takšnim hotenjem več. Vendar so se ta odločila ostati, kjer so, Trzin pa se je kljub dolgoletni skupni zgodbi odločil za ločitev od tedaj ene najbolj razvitih občin v regiji, Domžal. Vse drugo je zgodovina.



Slavnostni govornik je bil župan Peter Ložar.

Vse to je župan v svojem nagovoru uporabil za izhodišče za dodaten prikaz drže, moči in vzajemnega delovanja skupnosti, ki se po vsaki oviri, po vsakem vrženem polenu pod noge že več kot 750 let vedno znova pobere in strumno koraka naprej.

Da pa je to mogoče, skrbijo posamezniki in skupine, ki so ključni temelji krajevne skupnosti. Ljudje, ki s svojo prizadevnostjo in predanostjo vsak dan soustvarjajo prijetnejše bivalno okolje. Na letošnji

občinski prireditvi je bilo kar sedem nagrajencev, ki so s svojim prispevkom poskrbeli, da je bivanje v občini še prijetnejše. Predlogov je bilo sicer ogromno, zato je imela Komisija za informiranje, občinska priznanja, proslave in promocijo občine, ki ji predseduje Dunja Špendal, tokrat še posebej zahtevno delo.



Dunja Špendal in Osmir Ružnič - Ružko

Podeljeni sta bili dve denarni nagradi. Prva je šla v roke Matevžu Nikolovskemu, članu Prostovoljnega gasilskega društva Trzin, za predano delo pri intervencijah, še posebej ob lanski ujmi, za pomoč pri izobraževanjih, vajah in prireditvah, drugo pa sta prejela Leopold Kurent in Nejc Kralj, ki sta poskrbela, da so mladi, ki so Trzin obiskali decembra lani v okviru Evropskega srečanja mladih, dobili nepozabno dobro izkušnjo. Vsi trije nagrajenci s svojim delovanjem posebej ključne vrednote občine Trzin – sodelovanje, požrtvovalnost, predanost in ljubezen do sočloveka.

Podeljene so bile tudi tri bronaste plakete, in sicer Anici Batis za dolgoletno in predano delo v Župnijski karitas Trzin, za prizadevno pomoč starejšim občanom in drugim ranljivim skupinam; Mariji Hojnik za večletno udejstvovanje v številnih društvih, tudi Krajevni organizaciji Rdečega križa Trzin; ter Krajevni knjižnici Tineta Orla Trzin, ki že dvajseto leto pomaga k razvoju bralne kulture v občini. Plaketa je romala v roke vodji krajevne knjižnice, Zdenki Kopač, ki že 15 let občane Trzina uspešno, srčno in predano povezuje z zapisano besedo.

Podeljena je bila tudi srebrna plaketa, katere prejemnica je bila tokrat Milica Erčulj, dejavna občanka Trzina, aktivna v številnih občinskih društvih, predvsem v Društvu upokojencev Žerjavčki, kjer pripravlja in vodi kulturne, športne ter druge dejavnosti, poleg tega pa skrbi za ustrezno vključevanje starejših v občini in zunaj nje.

Prireditve je vseskozi spremljala glasba. Po uvodnih pesmih so na oder spet stopile Trzinke, tokrat brez spremljevalnih moških glasov, ter pod dirigentskim vodstvom Primoža Leskovca odpele priredbo pesmi *V gozdu*. Slovesno akademijo so z glasbenim nastopom popestrili učenci Glasbene šole Lartko, ki že dvajset let krepi glasbeno kulturo in z najnovejšimi pedagoškimi pristopi v Trzin vnaša sveže melodije, svoje poslanstvo in načela pa širi tudi zunaj meja naše države. Veliko nekdanjih učencev Glasbene šole Lartko svoje glasbeno izobraževanje oziroma usposabljanje namreč nadaljuje na Konservatoriju za glasbo in balet v Ljubljani oziroma na sorodnih izobraževalnih ustanovah v tujini. Na slovesnosti smo kot predstavnico Lartka najprej spoznali Ajdo Ahtik, ki se je Lartku pridružila pred osmimi leti – najprej



Letošnji občinski nagrajenci

kot učenka klavirja, pozneje flavte. Svoje znanje in veščine nam je na proslavi predstavila, ko nam je pod mentorstvom profesorice Larise Marolt zaigrala skladbo *Bloody Stream*. Kot drugega predstavnika smo spoznali Gregorja Gabrovška, mladega klavirskega virtuozu, ki se nam je predstavil s skladbo *Madžarski ples št. 4* Johanesa Brahmsa. Tretja mlada glasbenica, učenka 5. razreda flavte, svoje veščine uri pod mentorstvom profesorice Larise Marolt. Neža Gabrovšek nam je tokrat zaigrala skladbo *Serenade* Arthurja Woodalla ob klavirski spremljavi Špele Gabrovšek.

Sklepni del občinske slavnostne akademije so popestrili gostje iz občine Lukovica, člani Klape Sidro, ki so nam tokrat odpeli tri dobro poznane pesmi – *Vse je lepše, ker te ljubim* Ota Pestnerja, *Solinarja* zasedbe Faraoni in *Moja ansambla* Modrijani. S slednjo se je uradni del proslave končal, kar pa ne velja za sproščeno veselo razpoloženje. Tega smo bili namreč deležni tudi po koncu, saj je, kot se za takšne slavnostne prireditve spodobi, sledilo še prijateljsko druženje, s čimer so se le še krepile vezi, hkrati pa so se tkale tudi številne nove.



Nastop Klape Sidro

Lepo je videti, ko občanke in občani stopijo skupaj in soustvarjajo tako edinstveno skupnost.

Trzin, vse najboljše. Se vidimo prihodnje leto!

Besedilo in foto: Barbara Kopač

Zdravje v Občini Trzin

Nacionalni inštitut za javno zdravje je tudi letos pripravil kazalnike o zdravju v občinah, ki omogočajo preprosto primerjavo z drugimi občinami. Publikacija *Zdravje v občini 2024* za občino Trzin je objavljena na občinski spletni strani na povezavi: www.trzin.si/sl/news/zdravje-v-obcini-2024.html.

MPP

NOVI RENAULT MEGANE CONQUEST

dolgoročni najem vozil Renault brez pologa in skrbi lastništva s fiksnim mesečnim naročninom in vključenimi storitvami

Porudba velja za storitev dolgoročnega najema vozil Renault za fizične osebe in se izvaja v sodelovanju z Mobilias Lease2Go. Dolgoročni najem vključuje najem vozila za obdobje od 24 do 60 mesecev in skupno število prevoženih kilometrov od 20.000 do 200.000 prevoženih kilometrov. Nabor in tip storitev, vključenih v dolgoročni najem in globa najema, so odvisni od paketa, ki ga izbere stranka in se ga določi ob sklenitvi pogodbe. Slika je simbolična. Priljubljenosti si pravico do napak. Več informacij o ponudbi in pogojih dolgoročnega najema za fizične osebe je na voljo na www.renault.si. GA Adriatic d.o.o. Dunajske c. 22, 1000 Ljubljana. Poraba pri mešanem ciklu: 4,8-5,0 l/100 km. Emissioni CO₂: 104-113 g/km. Emissioni stopnja: EURO6d-FL. Emissioni NOx: 0,0495 g/km. Število delcev (d0) P: 0,0001. Vrednosti meritev porabe in emisij ustrezajo standardu meritev WLTP. Oglikov dioksid (CO₂) je najpomembnejši toplogrejni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanjega zraka. Prispevajo zlasti k brezmerno povšanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2,5} ter dušikovih oksidov.

Renault priporoča **Castrol** renault.si

Avtotohiša REAL
Avtotohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

Simon Blaznik, **041 601 750** | Peter Koci, **051 319 185** | Maks Jamnik, **051 688 721**

oglasna sporočila

Združenje bodi ZDRAV in avtizem

Združenje bodi ZDRAV, humanitarno društvo za pomoč osebam z avtizmom, je 18. maja v Dvorani Marjance Ručigaj predstavilo svoje delovanje s poudarkom na načrtih podružnice, ki so jo pred kratkim odprli v Trzinu. Vodila jo bo Nina Kozarič in pod njenim vodenjem bodo z raznimi informacijami in organiziranimi dejavnostmi priskočili na pomoč vsem, ki se spoprijemajo z avtizmom. Število odkritih primerov avtizma namreč strmo narašča, celovite obravnave pa v okviru slovenskega zdravstva ni, opozarjajo v društvu.



Predstavitve Danila Korena in Nine Kozarič je poslušalo veliko staršev otrok z avtizmom, predstavniki nekaterih institucij in strokovni delavci oziroma terapevti. Med njimi so bili predstavnica občine iz Odbora za humanitarne organizacije, odbora za šolstvo in predsednica društva Mladinc Veronika Weixler, iz Osnovne šole Roje Manja Mesar Bogovič, Saša Hudnik iz Zavoda Azum, Katherine Drobnič iz Zavoda Benjamin.

Združenje bodi ZDRAV in trzinska podružnica

Eden od ustanoviteljev društva, Danilo Koren, je krovno društvo na kratko predstavil. Prisotne je usmeril na spletno stran društva (www.avtizem.eu), povedal pa je tudi nekaj lastnih izkušenj pri spoprijemanju z avtizmom svojega šestega otroka. Po treh letih iskanja odgovorov so z nekaj somišljeniki leta 2008 ustanovili društvo z namenom, »da bi bili uspešnejši v dogovorih s pediatri, če bi imeli za seboj večjo skupino staršev v povezavi s strokovnjaki in raziskovalci«. Starši otrok z avtizmom so namreč večinoma prepuščeni sami sebi in svoji iznajdljivosti. Veliko se jih odpravi na drage samoplačniške preglede v tujini za diagnosticiranje in zdravniško obravnavo. V okviru slovenskega zdravstvenega sistema celovite obravnave tako rekoč ni. Poleg tega so na Inštitutu za avtizem dolge čakalne dobe, na kar med drugim opozarjajo starši. Ker društvo šteje že 1008 članov, je bilo treba razbremeniti glavno dejavnost združenja (rehabilitacijski programi za pomoč družinam otrok s posebnimi potrebami). S tem namenom je bila ustanovljena tudi prva podružnica v Trzinu.

»Ko sem se pogovarjala s starši, sem ugotovila, da po prejemu diagnoze večinoma ne vedo, kako naprej. Zato bi rada, da bi bila trzinska podružnica nekakšna informacijska točka z vsemi pomembnimi informacijami o avtizmu, terapijah, pripomočkih in še kaj. Organizirali bomo strokovna predavanja, druženja, izlete in razne druge dejavnosti. Po potrebi bi ponujali tudi pravne storitve.«

Ob tem nam je Nina Kozarič povedala, da je raziskovala programe sosednjih držav pri pomoči otrokom s posebnimi potrebami: »Presečeni smo bili na primer nad tem, kako so se vsa letališča v Italiji pridružila programu tamkajšnje nacionalne zveze za avtizem in osebam z avtizmom omogočajo, da pred poletom omogočijo simulator letenja, kjer tako osebo vodijo in ji predstavijo različna stanja, prav tako pa so letališča opremljena s pripomočki PECS, tako da oseba na vsakem koraku lahko ve, kaj jo čaka, in tako preprečijo morebiten stres. Poleg tega imajo avtisti prednostno uvrščanje, na letališčih pa jih čaka tudi

mirna soba s senzornimi pripomočki,« je naštevala in dodala, da so zaposleni dovolj usposobljeni, da znajo pomagati v primeru težav. »To je cilj, ki bi ga radi dosegli tudi v Sloveniji. Začeti pa je seveda treba v manjšem okolju,« pravi Nina, ki se je lotila dogovorov z domačimi trgovinami o uvedbi tako imenovane tihe ure nakupovanja. Cilj je dogovor tudi s frizerskimi saloni, kinematografi, kozmetičnimi saloni, skratka z vsemi deležniki, ki ponujajo svoje storitve. Avtisti in njihovi bližnji se namreč dnevno spoprijemajo z različnimi izzivi, na katere drugi niti ne pomislimo, kot so vožnja z javnimi prevoznimi sredstvi, obisk kina, frizerja, trgovine, družabnih prireditev ... Pri njihovih prizadevanjih jim je na pomoč priskočila tudi občina Trzin, za kar so ji zelo hvaležni.

Otroci s posebnimi potrebami obiskujejo Osnovno šolo Roje

V šoli, ki jo financirajo občine Domžale, Lukovica, Mengeš, Moravče in Trzin, izvajajo štiri programe: prilagojeni program za predšolske otroke, prilagojeni izobraževalni program za nižjim izobrazbenim

Dopolnitev zahvale

Športno društvo Trzin dopolnjuje zahvalo, ki je bila v majskem Odsevu objavljena na deseti strani ob prispisku z naslovom Glasno lajanje psov naznanilo 26. tek Petra Levca Skirca Trzin.

Športno društvo Trzin se zahvaljuje tudi Civilni zaščiti Trzin za brezplačno izposajo štabnega šotora in baldahina. Zahvalo smo dolžni še članom projekta mladinc Trzin, Kulturnemu društvu Ivan Hribar Trzin in Lovski družini Mengeš ter vsem gostom, ki so ob neurju priskočili na pomoč in na hitro pospravili prizorišče.

standardom, posebni program vzgoje in izobraževanja ter mobilno službo kot dodatno strokovno pomoč v vrtcih in osnovnih šolah. »Široka skupina strokovnjakov skrbi za celosten razvoj učencev tako na učnem kot na socialnem, kognitivnem in gibalnem področju. Šola si prizadeva učencem ponuditi priložnosti za razvijanje njihovih močnih področij, saj so njihove možnosti za priložnosti zunaj šole precej omejene. Ključno pri vseh programih je spodbujanje razvoja ob upoštevanju individualnih lastnosti in potencialov vsakega posameznega otroka/učenca. Ne glede na program si v šoli prizadevamo za čim večje sodelovanje s starši tako pri pripravi individualiziranih programov za učence kot pri sprotnem delu, napredku in izzivih,« nam je povedala Klara Ravnik in dodala, da so v vse njihove programe vključeni otroci in mladostniki na osnovi odločbe o usmeritvi. Na šoli delujeta tudi logopedska in fizioterapevtska služba, slednja v okviru Zdravstvenega doma Domžale, pri čemer izhajajo iz individualnih potreb učencev. Poleg tega ponujajo otrokom nadstandardne dejavnosti, med katerimi so hipoterapija, terapevtsko plavanje, dejavnosti z živalmi in številne interesne dejavnosti. »Da pokrijemo čim širši nabor interesov, učencem ponujamo športne (plezanje, badminton, nogomet, košarka, odbojka, MATP, specialna olimpijada), umetniške (ples, pevski zbor, tolkalni krog, instrumentalisti, učenje flavte, slikarstvo in likovno ustvarjanje), tehniško-rokodelske (računalništvo, ustvarjanje v Minecraftu, modelarstvo) in kuharske dejavnosti.« Osnovno šolo Roje v tem šolskem letu obiskuje 140 otrok, med njimi je tudi sedem otrok iz trzinske občine.

Avtizem je nevrološka razvojna motnja

Avtizem že v zgodnjem otroštvu prizadene možgane pri procesiranju informacij. Gre pravzaprav za spekter različnih motenj v razvoju, ki vplivajo na komunikacijo (neverbalno in verbalno), socialno interakcijo in fleksibilno mišljenje (težave pri razumevanju drugih, predvidevanju, razumevanju nevarnosti, soočanju z novim ali neznanim položajem in podobno). Kaže se torej v razmišljanju, govoru in vedenju, kar avtizem otežuje vsakodnevno delovanje. Med motnje avtističnega spektra (MAS ali SAM) spadajo klasični avtizem, Aspergerjev sindrom, Rettov sindrom, nespecifična razvojna motnja in otroška dezintegrativna motnja. Pojavlja se v različnih oblikah in stopnjah težavnosti, ki se pri vsakem posamezniku izražajo drugače. Lahko je prisoten ali celo bolj izrazito. Zaradi drugačnega vedenja so avtisti večkrat ožigosani kot nevzgojeni ali čudaški. Avtizma ni mogoče ozdraviti in je kljub prilagoditvam prisoten celo življenje. Obstaja pa več metod (terapije in rehabilitacija), ki so izdelane za vsakega posameznika posebej. Z njihovo pomočjo se avtisti odvisno od stopnje težav lahko naučijo živeti v mejah svoje motnje. Tisti z blažjimi težavami so sposobni živeti dokaj samostojno, drugi pa potrebujejo dolgoročno nego in spremljanje.

O prvih avtističnih simptomih so v Ameriki pisali že sredi 40. let prejšnjega stoletja, a je na tem področju še vedno veliko neznan in različnih mnenj, predvsem o vzrokih za nastanek in zdravljenje. Kljub teža-

vam pa so lahko avtisti zelo uspešni pri delu, ki ga opravljajo. Dokaz za to so Wolfgang A. Mozart, Albert Einstein, Nikola Tesla, Bill Gates, Elon Musk, Anthony Hopkins, Lionel Messi in še bi lahko naštevali. O avtizmu je bilo posnetih tudi nekaj filmov, ki nam nekoliko osvetlijo življenje avtistov. Med njimi so *Muharjenje v Jemnu*, *Moje ime je Sam*, *Deževni človek (Rain men)* in lani posneti slovenski najstniški film *Šepet metulja*, v katerem spremljamo zgodbo osemnajstletnika z avtizmom. Igra ga najstnik Ali Ogrizek, ki je tudi sam avtist.

Kako prepoznamo avtizem

Če na hitro povzamemo, ima večina otrok z avtizmom govorne težave in težave z vključevanjem v družbo. Ne razvijajo odnosov s sovrstniki, ni očesnega stika, obrazne mimike in gest, ne iščejo tolažbe in so raje sami. Zanje so značilni ponavljanje besed, stereotipni gibalni vzorci (mežikanje, hoja po prstih, nihanje glave ali telesa), vztrajanje pri rutinah in vznemirjanje ob spremembah. Prisotne so senzorna občutljivost, ki se lahko nanaša na eno ali več čutil, težave motoričnega načrtovanja in učne težave, kot so motnja pozornosti, hiperaktivnost, disleksija ... Težave imajo tudi z izražanjem, razumevanjem in prepoznavanjem lastnih čustev in občutij ter čustev in občutij drugih. Poleg tega se lahko pojavljajo tudi agresivno vedenje, motnje prehranjevanja, spanja in ravnotežja, epilepsija in še bi lahko naštevali. Na spletnih straneh Nacionalnega programa duševnega zdravja MIRA so našteali najpogostejše znake in simptome MAS. Več na www.zadusevnozdravje.si. Na spletnih straneh www.zveza-avtizem.eu pa je objavljen Priročnik za delo z osebami z avtizmom od predšolske vzgoje do zaposlitve, ki je nepogrešljiv priročnik za vse, ki sodelujejo z osebami z avtizmom. Za vse informacije v zvezi s Poddružnico in Trzinu pa vas vabijo, da se obrnete na telefonsko številko 040 160 562. Morda vam bo nekoč v pomoč.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



ARTIK

nepremičnine

040 554 000

info@artik.si

Zanesljiv partner pri prodaji, oddaji in nakupu nepremičnin.

oglasno sporočilo

GREMO NA MORJE

Z AP Šinkovec v IZOLO s kopalnim avtobusom

Odhodi:
Vsak **ponedeljek in sredo**
od **24. 6.**, do **29. 8. 2024.**

Mengeš (6:30), Domžale (6:45),
Trzin (7:00), Črnuče (7:30).

Možnost vstopanja na vseh vmesnih postajah.

CENA:
Odrasli: **15 EUR**
Otroci: **12 EUR**

(Do 12. leta v spremstvu staršev.
**Otroci do 5. leta v spremstvu enega odraslega brezplačno.)



PRIJAVE:
Vsak delovnik od 8. – 16. ure
M: 041 688 907 ali 031 362 345
E: stanko.sinkovec@gmail.com



oglasno sporočilo

Tradicionalna prireditev

Trzinka poje in po novem tudi pleše

Sedmo leto zapored se je v maju v našem kraju pelo in plesalo po zaslugi članov Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin. V nedeljo, 26. maja, je namreč potekala prireditev Trzinka poje in pleše, ki jo v našem kraju vsako leto pripravi to društvo s predsednico Štefko Prelec na čelu. Prejšnja leta so za obiskovalce pripravljali pevske spektakle, letos pa so dodali še plesne nastope in tako so poskrbeli, da so si obiskovalci v dvorani Kulturnega doma Trzin lahko ogledali uro in pol dolgo pevsko-plesno prireditev, ki jo je povezoval voditelj Franc Peternel.



»Letošnja prireditev je nekaj posebnega, saj smo poleg čudovitih pevskih vokalov dodali tudi ustvarjalne plesne točke. Verjamemo, da boste uživali v tej novi dimenziji našega programa,« je voditelj napovedal ob začetku prireditve in na oder povabil župana Trzina Petra Ložarja.

Sledili so pevski nastopi.



Prve so pred občinstvom nastopile pevke Ženskega pevskega zbora Trzinke, ki se lahko pohvalijo, da delujejo ravno toliko let, kolikor jih šteje prireditev Trzinka poje, torej sedem. Zapele so ljudsko pesem *Vrtec ogradila bodem* v priredbi Primoža Leskovca. Sledil je nastop Mešanega pevskega zbora Ivan Hribar, ko so se Trzinkam na oder pridružili člani Moškega pevskega zbora. Skupaj so zapeli pesem *Pevec*.



V nadaljevanju so se predstavili člani Moškega pevskega zbora Radomlje. Voditelj je obiskovalcem zaupal, da »Moški pevski zbor Radomlje kulturno življenje že več kot 50 let bogati z izjemnimi pevsкими nastopi in globokim spoštovanjem do petja. Njegovo poslanstvo, izraženo z geslom 'Pesem je njihova lekarna', odraža njihovo verjetje v moč glasbe, ki zdravi in povezuje ljudi. Pod umetniškim vodstvom Primoža

Leskovca se zbor ponaša s številnimi uspehi in nepozabnimi nastopi.« Zapeli so skladbo Vinka Vodopivca *Na poljani*, slovensko ljudsko *Vsak dan in dalmatinsko Čija je ono divojka*.



Sledil je nastop Vokalne skupine Čivke, ki svojo vokalno zgodbo ustvarja v okviru Kulturno-umetniškega društva Franc Kotar Trzin z vokalnim mentorjem Matejem Vrtičem, ki jih spremlja na kitari in z beatboxanjem. Pevke so odpele vsem znano in legendarno pesem *Sreča na vrvici* in venček najbolj znanih pesmi pevke Tajči, *Moj mali je opasan*, *Dvije zvijezdice* in *Hajde da ludujemo*.



Med nastopajočje je organizator prireditve povabil tudi Biološki oktet, ki deluje že 46 let, pevce pa združuje strast do glasbe in biologije. Dva člana okteta sta dejavna že od samega začetka, skozi vsa ta leta pa so v njem prepevali številni priznani profesorji Biološke fakultete, vključno z nekdanjimi rektorjem in prorektorjem Univerze v Ljubljani ter dekanom Biološke fakultete. Oktet s svojim izjemnim vokalnim izrazom bogati prireditev Biološke fakultete in Nacionalnega inštituta za biologijo ter navdušuje občinstvo na domačih in mednarodnih kongresih. Pod vodstvom sodobno naravnane umetniškega vodje Primoža Leskovca oktet ohranja svojo tradicijo, hkrati pa v svet zborovske glasbe prinaša svežino in inovativnost. Obiskovalci so slišali skladbe *Ljubavne pesmi iz Rezije*, *Sjećanje na Velu Luku* in *Pri meni bod*.



Po njihovem nastopu so se zavese na odru zagrnile, preostali delček odra pa so zavzeli Trzinski folklorniki v gorenjski narodni noši, ki so zaplesali ob zvokih harmonike, nanjo je igral Žiga Vehovec Zeman. Nato so sledili plesni nastopi. Kot prve so nastopile plesalke Plesne skupine Lepi čevlji. Voditelj je zbranim v dvorani povedal, da skupino sestavlja dvanajst plesalk, ki pojejo tudi v Ženskem pevskem zboru Trzinke in sestavljajo dve različni plesni zasedbi, ki ju vodi plesna mentorica Ema Pipp iz Plesne šole Fredi.



Za njihovo ime je zaslužna Zinka Kosmač, ki jim je dala zamisel, da se po trzinski zaščiteni roži poimenujejo Lepi čevlji, za ta predlog pa ji bodo članice plesne skupine večno hvaležne. »To je roža, ki tako kot plesalke s strastjo svoje barve in ljubeznijo do plesa prinaša na oder živahnost in eleganco,« je poudaril voditelj prireditve in dodal, da so plesalke stopile v drugo leto delovanja in že pustile neizbrisen pečat v Kulturnem društvu Ivan Hribar, v katero so prinesle pravi vihar energije in zagnanosti. Prva skupina plesalk se je predstavila na slovensko glasbo in zaplesala na skladbo Saša Avsenika *Ena bolha za pomoč*.



Sledil je nastop Plesne skupine Tince, ki prihajajo iz Deskel v občini Kanal ob Soči. Pred njihovim nastopom so obiskovalci izvedeli, da je od ustanovitve plesne skupine minilo že osemnajst let, ime pa so si nadele po najstarejši vaščanki, Tinci Katarini Marinčič, ki je dočakala 111 let. Tince plešejo izrazni ples po koreografiji mentorice Kristine Fabijan. »Vztrajne in pogumne gospe s plesom in zanimivimi kostumi pridobivajo lepe in nepozabne življenjske izkušnje ter rade popestrijo različne prireditve v domači Sloveniji in zamejstvu. Dekleta v ravno pravnih letih plešejo iz veselja do plesa in druženja ter ob zavedanju, da ples pozitivno vpliva na zdravje,« je zbranim o plesnih gostjeh zaupal voditelj, nato pa so zaplesale ciganski ples *Molindo cafe*.



Za njimi so se na odru predstavile plesalke iz Kočevja. Plesna skupina Zimzelenke deluje od leta 2003, že od začetka plešejo pod men-

torstvom Jasmine Arko in Alekseje Rubcove v Plesnem klubu Jasmin v Kočevju. V skupini pleše trinajst plesalk v starosti od 57 do 77 let, pri čemer je povprečna starost plesalk 70 let. Oder so zavzele s sporočilom, da jih kljub letom ples razveseljuje, pomaga preprečevati staranje in čudovito ohranja živahnost in spomin. Obiskovalcem so se plesalke predstavile s plesnim nastopom na glasbeni miksi Marjane Deržaj, Natalije Verboten, Domna Kumra in Alfija Nipiča, nato pa so še zapele *Lepa Anka in Slovenija* ter s petjem obiskovalce popeljale po slovenskih pokrajinah.

Nato so na odru zablestele Mažoretke Osnovne šole Trzin, ki plešejo pod vodstvom Anite Omerzu Tome. Zaplesale so na skladbi *What a feeling in Better when I'm dancing*. Sledil je še en nastop Plesne skupine Tince, ki so odplesale polko na skladbo *Nocoj bo lušno* Dejana Vunjaka. Zatem je sledil še zadnji nastop, in sicer druge skupine plesalk Plesne skupine Lepi čevlji Trzin, ki je ljubiteljica skupine Abba, zato so zaplesale miksi na Abbine skladbe *Dancing Queen*, *Mamma Mia* in *Waterloo*.



Ob koncu prireditve se je voditelj zahvalil še sponzorjem, ki so omogočili prireditev, to so Občina Trzin, Aktiva Trzin, JSKD – Javni sklad Republike Slovenije, območna enota Domžale, ki je izkazal podporo v tednu ljubiteljske kulture, in Vrtni center Gašperlin, ki je priskrbel cvetlično okrasitev na odru. Tega so za konec zavzeli vsi sodelujoči pevci – Biološki oktet, Moški pevski zbor Radomlje, Vokalna skupina Čivke in pevci Kulturnega društva Ivan Hribar – ter s skupno pesmijo *Ruža crvena* sklenili še eno bogato prireditev v Trzinu.

MPP

Foto: arhiv Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin

Zahvala organizatorke prireditve

Ob organizaciji prireditve Trzinka poje in pleše bi se rada zahvalila vsem članom in sodelujočim.

Letos sta prvič k izvrstni izvedbi prireditve močno pripomogli moji pomočnici Tatjana Strajnar in Vida Velepec. Svoje delo sta opravili izjemno natančno in zavzeto, za kar se jima iskreno zahvaljujem. Posebna zahvala gre Mirjani Seljak, ki že sedem let skrbno in predano s svojo skupino vodi sprejem gostov v osnovni šoli. Njeni prizadevnost in skrbnost, kar doseže skupaj z ekipo, sta neprecenljivi.

Naj omenim, da so pri izvedbi prireditve pomagale tudi trzinske mladinke iz mladinc Trzin. Dekleta, ki končujejo Osnovno šolo Trzin, z nami sodelujejo že drugo leto. Keja, Lora, Zoja in Mila so letos sodelovale pri organizaciji sprejema gostov in obiskovalcev pred Kulturnim domom v Trzinu, delile so tudi vodo. Kot predsednica društva se jim iz srca zahvaljujem za pomoč.

Še enkrat hvala vsem, ki ste kakor koli sodelovali – za veliko samoiniciativnosti, ustvarjalnost in iznajdljivost. Hvala, da ste znali prisluhniti in kakovostno izpeljati prireditve. Vaša predanost in trud sta ključna za uspeh naših prireditvev.

Štefka Prelc

24. srečanje borcev za vrednote NOB in občanov Trzina ob prazniku Občine Trzin



Na sončno dopoldansko soboto 18. maja je na ploščadi za Kulturnim domom potekalo tradicionalno 24. srečanje vseh članov Združenja borcev za vrednote NOB z občani Trzina. Prireditev je vodil Boris Kopitar, ki je pozdravil navzoče in skupaj z Godbo mengeških veteranov zapel slovensko himno.

Zatem je pred mikrofonom povabil predsednika združenja borcev Rastka Kotarja, da spregovori nekaj besed. Predsednik je vsem skupaj zaželel dobrodošlico na 24. tradicionalnem srečanju ter pozdravil vse člane združenja in občane. Nadalje je pozdravil vse prisotne predsednike in predstavnike združenj občin Kamnik, Domžale, Litija, Mengeš, Komena, Črnuče, Lukovica, Moravče in Grosuplje. Pozdravil je tudi prisotne iz Združenja veteranov vojne za Slovenijo, Policijskega veteranskega društva Sever in Zveze slovenskih častnikov. Vsem združenjem se je zahvalil, da so jih njihovi predstavniki počastili z obiskom in svojimi prapori.

Rastko Kotar je zbranim povedal, da je delovanje združenj v naštetih občinah usmerjeno v spoštovanje vrednot, za katere si prizadevajo organizatorji prireditve. Med vrednote štejemo pogum, pravičnost, tovarištvo, človeško dostojanstvo, zvestobo domovini, njeni kulturi in jeziku ter pomoč in skrb za vse, ki so v stiski. Nadalje je povedal, da je pomembno, da navedene vrednote prenašamo na mlajše generacije, da vedo, da so se zanje borili naši predniki in mnogi izgubili življenje. Ob koncu je pozdravil tudi prisotne svetnike in zaposlene na Občini Trzin, še posebej župana Petra Ložarja. Vsem skupaj se je zahvalil za podporo pri delovanju in organizaciji prireditve.

Predsednik združenja Rastko Kotar je na oder nato povabil župana Petra Ložarja. Ta je prisrčno pozdravil vse prisotne, nastopajoče in povabljene goste. Vsem skupaj je zaželel lepo praznovanje in druženje na tradicionalnem srečanju. Spominjal se je, da so vsa dosedanja praznovanja združenja potekala v lepem vremenu, tako so prav člani združenja nosilci lepega vremena. Poudaril je povezanost članov združenja s krajem in njihov prispevek za sodelovanje med generacijami in drugimi društvi. Omenil je še lanskoletne katastrofalne poplave, ki so prizadele Trzin in spodbudile povezovanje društev in vseh občanov, ki so se izkazali ob tej naravni katastrofi. Predsedniku Kotarju, članom združenja in vsem krajanom je čestital ob prazniku ter jim zaželel lep dan in prijetno druženje.

Nadalje je voditelj Boris Kopitar povedal nekaj o žerjavčku, ki mu pravimo močvirski tulipan ali močvirska logarica in raste v močvirnatih predelih med Trzinom in Dragomljem. Trzincem je tako všeč, da so odprtemu cvetu žerjavčka za vse čase dali mesto v občinskem grbu in na zastavi. Njegovo ime so si nadeli člani društva upokojencev in mešani pevski zbor, ki je pod vodstvom pevovodkinje Erike Rode zapel dve pesmi *Rož, Podjuna, Zila* in *Ko v ranem jutru ptički so zapeli*. Članica pevskega zbora Zdenka Pucek je recitirala pesem *Vrnitev Mateja Bora*. Sledila je pesem *Regiment po cesti gre*.

V nadaljevanju programa je voditelj Kopitar na oder povabil slavnostnega govornika Uroša Lipuščka, televizijskega voditelja in politič-

nega publicista. V uvodu je govornik pozdravil vse navzoče in se zahvalil za povabilo. Povedal je, da so vrednote, kot so tovarištvo in solidarnost, še kako pomembne v današnjem času. Svet postaja, kot dokazujeta vojna v Ukrajini in genocid v Gazi, vse bolj surov, zato moramo storiti vse, da se virus obeh vojn ne bo razširil na ta del Evrope, v katerem živimo. Povedal je še nekaj besed o Ivanu Hribarju, rojenem v Trzinu, ki spada med največje slovenske junake in rodoljube. Bil je bančnik, politik in diplomat in edini slovenski politik tistega časa, ki je komuniciral z najvišjimi evropskimi in ruskimi politikami. Znan je tudi kot neustrašen borec za slovenstvo in slovensko državo pred prvo svetovno vojno in vse to je opisal v svojih Spominih. Nadalje je govornik opozoril, da ne smemo pozabiti na vse žrtve narodnoosvobodilnega boja med drugo svetovno vojno, protifašistične koalicije v sodelovanju z drugimi jugoslovanskimi narodi, brez katerih ne bi bilo neodvisne Slovenije. Spominja se tudi spopada med kolono JLA in enoto slovenske policije na mostu čez Pšato. Na kraju spopada stoji danes jambor s slovensko zastavo, ki potrjuje, da smo tudi Trzinci prispevali k rojstvu neodvisne Slovenije. Razmere v svetu se vse bolj zaostrujejo, položaj v Evropi postaja vse bolj nestabilen, zato bodo bližnje volitve v Evropski parlament zelo pomembne. Evropsko unijo je treba prenoviti, da bo še naprej ostala demokratična tvorba, ki bo vsem Evropejcem zagotavljala dostojno življenje in mir. Preprečiti moramo oboroževanje, ki ga napovedujejo nekateri politiki, to pa pomeni večjo nevarnost vojne in vse manj socialne države. Naš odgovor je: čas je za razum in čas je za mir. Slava vsem borcem za svobodo ne samo tu, ampak povsod po svetu!

Boris Kopitar se je zahvalil slavnostnemu govorniku Urošu Lipuščku in napovedal nastop harmonikarja Blaža Klopčiča, učenca Glasbene šole Lartko, ki je zaigral pesmi *La mer* in *Pod Storžičem*. Program so nadaljevali recitatorji Osnovne šole Trzin Manca Rink, Ana Polšak in Jakob Šuligoj, recitirali so del Prešernovega *Sonetnega venca*. Mengeški harmonikar Robi Stopar je spremljal voditelja Kopitarja, ki je zapel pesmi

*Kdo pa so ti mladi fantje in Hej tovariši, Na juriš in Domovina naša je svobodna. K petju je povabil občinstvo in to se je rado odzvalo in zapelo vsem znane partizanske pesmi. Program je sklenila Godba mengeških veteranov, ki je zaigrala *Na Brezjah že zvon zvonji* in našo *Trzinko*. Sledilo je prijetno druženje in pogostitev, ki so jo pripravili prizadevni člani združenja.*



Besedilo in foto:
Majda Šilar

Razstava mozaikov v Trzinu

V avli Centra Ivana Hribarja smo 4. junija postavili razstavo mozaikov, s katerimi se predstavlja Sekcija mozaika Kulturnega društva RAK Rakek.

Mentorica Karmen Petrič in njena kolegica Sonja Vrhovnik sta za razstavo pripeljali več slik mozaikov, ki upodabljajo različne teme. V sekciji vsako leto izberejo temo za ustvarjanje. V Trzinu se predstavljajo s tremi sklopi mozaikov. Portreti žensk, narejenih po predlogah Pabla Picassa, so najštevilnejši, sledijo slike, na katerih so upodobljeni sadje, zelenjava in slaščice. Še posebno je zanimiva postavitev mozaikov, na katerih so upodobljene ptice, ki živijo v Sloveniji.

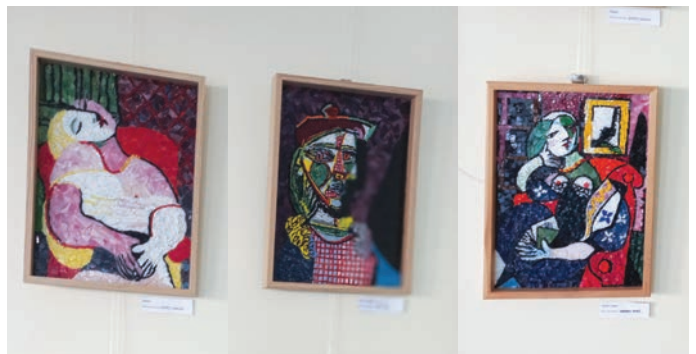


V Sekciji za mozaik deluje 31 članic in članov, ki so se s tehniko izdelave mozaikov seznanili v okviru delovanja likovne sekcije. Izdelujejo mozaike iz različnih snovi: vitražnega stekla, smaltov (posebno steklo za izdelavo mozaikov), keramičnih ploščic, kamenčkov, školjk in

drugega gradiva. Iz keramične mase in pigmentov pa si izdelujejo tudi svoje materiale. Redno razstavljajo v domači knjižnici na Rakeku in na gradu Snežnik. Njihova dela potujejo po vsej Sloveniji. Predstavljajo se po osnovnih šolah, domovih starejših, na raznih sejnih in prireditvah. Izvajajo krajše delavnice mozaika za vse starostne skupine od vrtca do starostnikov. Večkrat se odpravijo v šolo mozaikov v Spilimbergu v Italiji, kjer ob čudovitih delih dobijo nov navdih za ustvarjanje. Poleg mentorice Eve Ule sodelujejo s priznanim ljubljanskim mojstrom mozaika Aljažem Vidrajzom, ki je pri njih izvedel nekaj izobraževanj.



Ob koncu Karmen Petrič in Sonja Vrhovnik povesta, da so udeleženci sekcije zelo dobra družba, da pozitivno razmišljajo, iščejo nove zamisli in si tako lepo zapolnijo svoj prosti čas. Srečujejo se enkrat tedensko, vedno so polni smelih načrtov in zamisli.



Mozaik je čudovita prostočasna umetniška dejavnost, izdelek lahko pobožamo in občutimo s prsti. Je skupek številnih kamenčkov, ki so povezani v skladnost barv in oblik. Razstava je odprta do konca meseca in je zagotovo vredna ogleda.

Besedilo in foto: Majda Šilar

Razstava pravljicarjev



Otroci, ki vsak teden ustvarjajo v Pravljični sobici Krajevne knjižnice Tineta Orla Trzin, nikdar niso brez navdih. Vsak ustvarjeni izdelek pripoveduje svojo zgodbo, najsi gre za ustvarjalne pravljичne urice, družinske delavnice ali drugo umetniško srečanje, ko otroci izdelujejo edinstvene umetnine. Izdelki, ki nastajajo pod umetniškim vodstvom pravljicarke Maje Primožič, so vedno privlačni. Tokrat so ustvarjalci posegali po

pomladnih in poletnih motivih ter tako s svojimi izdelki ustvarili zadnjo razstavo v tem šolskem letu. Na ogled so v vitrini pred knjižnico, tako krasijo vrh stopnišča in polepšajo še tako deževen, turoben ali drugače nezanimiv dan. Oglejte si čudovite glinene ptičice, že poletno razpoložene ribice, lepe cvetlice in vse drugo, kar sije iz vitrine, saj ne boste razočarani. Vabljeni k ogledu!

Besedilo in foto: Barbara Kopač



**SVETOVANJE, IZMERA, DOBAVA,
MONTAŽA Z GARANCIJO**

Kakovosti dajemo prednost.





T: +386 31 470 724

www.montaza-posavec.si | **Montaža Posavec**

oglasno sporočilo

Nabiralniška delavnica

Slovenski nabiralci so prvi junijski konec tedna izvedli Drugi festival nabiralništva, s katerim želijo »razširiti znanje o divji hrani okoli nas in udejanjiti načela nabiralniške etike in spoštovanje do narave«, kot so zapisali na spletnih straneh. Prvi dan dvodnevnega festivala je potekal v soboto, 1. junija, ko je po Sloveniji istočasno potekalo 12 nabiralniških delavnic. Eno od njih je na obrobju Trzina vodila gonilna sila festivala, Katja Rebolj.



Na njeni delavnici se je zbralo 25 udeležencev iz bližnje okolice, prišli pa so tudi iz Kresnic in Litije ter bolj oddaljenih gorenjskih krajev (Radovljica, Škofja Loka, Kranj, Medvode). Trzinska nabiralnica jih je pričakala v uti pri gradu Jable, kjer so najprej pokusili nekaj zelo okusnih Katjinih shrankov. Med njimi so bili planika (testo z dodatki divjih rastlin), pesto iz kurjih črevc, marmelada iz japonskega dresnika, vložen morski kopr, ajdova kaša z deženom, tri vrste užitnih vrtnic in še kaj. Po kratkem spoznavanju in okušanju so odšli na sprehod po bližnjem gozdu in travniku. Prav daleč niso odšli, saj jim je Katja že na obronku gozda po-

drobno predstavila precej užitnih divjih rastlin, ki rastejo v mirni okolici gradu. Ne le to, svetovala jim je tudi, kako jih prepoznajo, kateri deli rastlin so uporabni in za kaj so koristni. Poleg tega jim je zaupala nekaj receptov. Regačica, gabez, mehki osat, pastinak, črnoglavka, enoletna suholetnica, krvomočnica, trpotec, njivska preslica, navadni oslad in še bi lahko naštevali užitne rastline v naravi okoli nas. Katja je neskončna zakladnica znanja o divjih rastlinah in plevelih, zato je udeležencem podrobno opisala toliko različnih divjih rastlin in podala toliko napotkov, da jih je tu nemogoče zapisati vse. Navzoči so zbrano poslušali njeno razlago in nasvete skrbno zapisovali v beležnico, ki so jo dobili v dar. Pri tem jih niso zmotili niti ptički, ki so ves čas živahno žvrgoleli, niti kratkotrajen dež, ki jih je proti koncu delavnice presenetil na travniku. Prestavili so se v drevored, kjer so ob predstavitvi še nekaterih travniških rastlin sklenili prijetno druženje. Ob koncu poučnega spoznavanja divjih rastlin je Katja udeležence povabila še na nedeljsko festivalsko dogajanje, ki je med 10. in 18. uro potekalo na glavni ljubljanski tržnici. Fotoreportažo sobotne nabiralniške delavnice si lahko ogledate na Facebookovem profilu Trzinski Odsev. Če pa bi radi vedeli kaj več o divjih rastlinah, vam svetujem, da se Katji pridružite na kakšni od njenih delavnic. Ne bo vam žal.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič

Nastop na Festivalu nabiralništva

V nedeljo, 2. junija, je na Ljubljanski tržnici potekal Festival nabiralništva z bogato gostinsko ponudbo in številnimi stojnicami, na slovesnem odprtju festivala pa so sodelovali člani Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin.



Ženski pevski zbor Trzinke

V prekrasnem sončnem vremenu je na glavni ljubljanski tržnici potekal Drugi festival nabiralništva, ki je pritegnil več kot 40 razstavljalcev in množico obiskovalcev. Prireditvev je bila prava poslastica za ljubitelje narave, saj je poleg bogate ponudbe divje hrane in bezgovega piva ter odličnih burgerjev ponudila brezplačna predavanja in nastope, ki so še izboljšali razpoloženje.

Festival se je začel z glasbenimi nastopi Ženskega pevskega zbora Trzinke in plesne skupine Lepi čevlji Trzin, ki so pričarali prijetno domače razpoloženje.

Nabiralništvo, ki je bilo v ospredju prireditve, je pomembna tradicija, ki spoštuje in ljubi naravo. Le tisto, kar poznamo, cenimo, lahko tudi varujemo, in festival je bil odlična priložnost za ozaveščanje o pomenu varovanja narave in njenih darov.

Razstavljalci so ves teden pridno nabirali divje rastline po Sloveniji in jih nato pripravili v raznovrstne jedi, ki so jih za obiskovalce kuhali vrhunski kuharji. Ponudba je bila pestra – od raznih divjih rastlin, sadežev, gob do unikatnih burgerjev in pijač, kot je bezgovo pivo, ki je navdušilo.

Obiskovalci so lahko sodelovali na različnih delavnicah in obiskali predavanja, na katerih so se naučili prepoznavati in pravilno uporabljati divje rastline. Festival je bil odlična priložnost za vse, ki želijo izvedeti več o nabiralništvu, okusiti divje dobrote in podpreti trajnostne prakse, ki pripomorejo k ohranjanju našega okolja.

Festival nabiralništva je praznik spoštovanja narave, skupnosti in tradicije. Upamo, da bo postal stalnica in da se bomo lahko tudi v prihodnje udeleževali prireditvev, ki nas povezujejo z naravo in med seboj.



Plesna skupina Lepi čevlji Trzin

Besedilo in foto: Štefka Prelec, Kulturno društvo Ivan Hribar Trzin

Novice trzinskih gasilcev

Po napornem in uspešno izvedenem praznovanju Florjanove nedelje in druženju s krajanji smo se kolesarji Prostovoljnega gasilskega društva Trzin odzvali povabilu sosednjega društva PGD Rova, ki letos praznuje 70-letnico svojega delovanja. V počastitev jubileja so organizirali kolesarjenje in obisk vseh društev v Gasilski zvezi Domžale in sosednji Gasilski zvezi Mengeš. Kolesarjenje je v sproščnem in prijateljskem duhu lepo uspelo. Na trasi smo se lahko tudi okrepčali. Ker je na kolesarjenju sodelovalo skoraj sto zelo zadovoljnih kolesarjev, gasilci Prostovoljnega gasilskega društva Rova že načrtujejo tradicionalno kolesarjenje.



Čestitamo za nagrado

V okviru podelitve priznanj občine Trzin za leto 2024 si je naš član Matevž Nikolovski z vestnim delom prislužil občinsko denarno nagrado. Za nagrado mu čestitamo in želimo srčno nadaljevanje gasilske kariere.

Obnova

Obnova doma po lanskih poplavah napreduje, tako smo korak za korakom bližje obnovljenim prostorom.

Izobraževanje

Večkrat smo bili pozvani k reševanju in odpiranju vrat, zato smo organizirali dodatno modularno izobraževanje za odpiranje vrat. Na izobraževanju smo pridobili več prepotrebniških izkušenj in napotkov. Tako bo naše posredovanje še bolj učinkovito, seveda v upanju, da bo tovrstnega dela čim manj.



Mladinska komisija

V okviru spoznavanja sosednjih interventnih služb samo si ogledali Gorsko reševalno službo Kamnik, v njej sta nam reševalca razložila njihovo alarmiranje, dežurstvo in potek dela ob gorskih nesrečah. Gorski reševalci so prav tako prostovoljci. Za varno in profesionalno opravljanje svojih nalog se tako kakor mi redno izobražujejo. Z zanimanjem smo prisluhnili dogodivščinam z reševalnih akcij in si ob koncu obiska ogledali še njihovo opremo in postopek imobilizacije z vakuumsko vrečo ter transport ponesrečenca z namenskimi nosili, ki so lahko po potrebi tudi sanke oziroma voziček.

Pionirji so uspešno končali izobraževanje za naziv pionir. Vsem čestitamo in jim želimo nadaljnje uspehe na gasilski poti.

Tabor je bil zaradi nestabilnega vremena prestavljen na prihodnje šolsko leto. Do konca letošnjega pa smo izvedli oz. sledi še:

- 1. junija obisk poklicne enote gasilcev na letališču Brnik,
- 10. junija končamo leto s tradicionalnim piknikom za mladino.



Intervencije – kratek kronološki pregled

9. maja smo bili obveščeni o prometni nesreči v Obrtno-industrijski coni Trzin, kjer se je poškodovalec kolesar. Skupaj z gasilci CZR smo zavarovali kraj in reševalcem pomagali pri oskrbi kolesarja, ki je bil prepeljan v nadaljnjo oskrbo.

27. maja smo bili naprošeni za pomoč občanu, ker se je zataknila ključavnica vhodnih vrat in ni mogel do svojca v stanovanju. S tehničnim posegom smo lastniku omogočili vstop.

V spomladanskem delu leta je bilo dejavnosti res veliko, zato se vam zahvaljujemo za spremljanje našega dela in izkazano podporo ter se z našimi novicami do jeseni poslavljamo in vsi skupaj računamo na mirno poletje.

Z gasilskim pozdravom »Na pomoč!«

Andrej in Ema Nemeč

Foto: arhiv Prostovoljnega gasilskega društva Trzin

Plezalni krožek v šoli

Takole zabavno je v šoli na plezalnem krožku, ki deluje v okviru Planinskega društva Onger Trzin. Na fotografiji so trije prvošolci, ki večje plezajo po plezalni steni v šolski telovadnici, v drugem terminu pa plezajo tudi učenci druge in tretje triade. Krožek bo deloval tudi prihodnje leto, vanj že zdaj vabimo vse osnovnošolce, ki jih plezanje privlači. Predhodne prijave lahko pošljete Borisu Peršaku na naslov: boris.persak@gmail.com. Več o plezanju v septembrski številki Odseva.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



Letošnji najuspešnejši učenci



V četrtek, 6. junija, je v Dvorani Marjance Ručigaj potekal sprejem najuspešnejših učencev Osnovne šole Trzin in Glasbene šole Lartko. Učence je na srečanju pozdravil župan občine Trzin Peter Ložar. V svojem nagovoru je napovedal širitev trzinskega mladinskega centra in nato prebral pojasnilo Glasbene šole Lartko o izboru dveh njenih

najboljših učenk. Naziv sta si prislužili Tina in Ema, ki sta zbranim pripravili tudi kratek glasbeni nastop. Nato je ravnateljica trzinske šole Matejka Chvatal zbranim povedala, da so učence izbrali razredniki in učiteljski zbor, ki pri izboru najučenca ocenjujejo ne le znanje, pokazano v šoli, ampak upoštevajo tudi druge veščine. Na koncu izberejo učence, ki imajo velik potencial na področju čustvene inteligence in drugih lastnosti. Letos se je prvič zgodilo, da v enem oddelku niso izbrali nobenega učenca, so pa zato nekateri oddelki izbrali po več učencev. Nato je ravnateljica predstavila najboljše učence od petega do devetega razreda osnovne šole in jim čestitala za uspeh. Med petošolci so si naziv najučenca prislužili Joan, Bor, Klara ter David in Zala, med šestošolci Zala, Jakob in Aitana, med sedmošolci pa Katarina, Elis in Sara. Med osmošolci je bil za najučenca izbran Miha, med devetošolci pa Tadej, Val in Kostja. Vsem učencem čestitamo za njihove dosežke na šolskih tekmovanjih in uspehe, ki jih dosegajo tudi zunaj šole.

Besedilo in foto: MPP

Žabčkov dan v Vrtcu Trzin: Nepozaben dan kljub slabemu vremenu

Sredi maja smo v Vrtcu Žabica organizirali tradicionalni Žabčkov dan, ki ga kljub slabemu vremenu nismo odpovedali, ampak smo ga izpeljali kar v prostorih našega vrtca. Ta odločitev se je izkazala za izjemno uspešno, saj so se otroci, starši in zaposleni zabavali v nepozabnem razpoloženju, polnem dejavnosti in nasmehov.

Ob vходу v vrtec so lahko starši v menjalnici menjali denar za žetone, ki so jih uporabljali za plačevanje različnih dejavnosti in dobrot. Prireditelj je ponujala širok nabor dejavnosti, ki so popestrile dan vsem udeležencem. Ena izmed najbolj priljubljenih postojank na Žabčkovem dnevu je bil lepotalni kotiček, tam so si otroci lahko izbrali poslikavo obraza po lastni želji. V frizerskem kotičku so nastajale čudovite kitke in frizure, ki so otroke spremenile v prave male modne ikone in so navdušile tako otroke kot starše.

Da zabava ne bi bila preveč naporna, smo poskrbeli tudi za lačne žetodčke. V okrepčevalnici so se obiskovalci lahko okrepčali s priljubljenimi prigrizki, kot so pečen krompirček, hot dog in palačinke, na voljo pa je bil tudi kotiček za ljubitelje sladoleada. Starši so si lahko privoščili svežo kavico in se v miru pogovorili, medtem ko so se njihovi otroci zabavali.

Pod vodstvom naše nekdanje sodelavke Sare Rode smo izvedli kuharsko delavnico, na njej so otroci sami pripravljali slastne kroglice. Delavnica je bila izjemno dobro obiskana, otroci pa so uživali v pripravi svojih sladice in ponosno razkazovali svoje kuharske spretnosti.



Zabava s Piko Nogavičko

V okviru projekta Varno in spodbudno učno okolje so otroci že v aprilu prinašali v vrtec knjige, ki jih doma ne potrebujejo več. Za vsako prineseno knjigo so prejeli žetonček. Na Žabčkovem dnevu so lahko v kotičku Izmenjevalnica knjig žetončke zamenjali za nove knjige. To je bila odlična priložnost za obogatitev domače knjižnice in spodbujanje branja med najmlajšimi.

Vrhunec dneva je bila zabava z navihano Piko Nogavičko, ki je v telovadnici vrtca poskrbela za neizmerno veselje med otroki. S svojimi norčijami in igrami je nasmejala vse prisotne in poskrbela za nepozaben konec dneva.



Kolektiv Vrtca Žabica

Celoten kolektiv Vrtca Žabica se iskreno zahvaljuje vsem staršem in donatorjem, ki so pripomogli k zbiranju sredstev in s tem k uspehu in namenu Žabčkovega dne. Posebna zahvala gre Pekarni Pečjak za donirane palačinke, Hitri sedmici za doniran krompirček in pomoč v okrepčevalnici ter društvu Napredni otroci in Sari Rode za izvedbo kuharske delavnice. Vsa zbrana sredstva smo namenili vrtčevskemu skladu, kar nam bo omogočilo financiranje dejavnosti, pomoč socialno šibkim otrokom, nakup nadstandardne opreme in sofinanciranje dogodkov za naše najmlajše.

Čeprav nam vreme ni bilo naklonjeno, je Žabčkov dan v Vrtcu Trzin ponovno dokazal, da je mogoče ustvariti čudovito razpoloženje in nepozabne spomine ne glede na okoliščine. Otroci in starši so uživali v raznovrstnih dejavnostih, kreativnih delavnicah in druženju, kar nas navdaja z veseljem in ponosom. Že zdaj se veselimo prihodnjega leta, ko bomo ponovno ustvarjali čudovite trenutke za vse generacije.

Besedilo in foto: Tina Lampreht

Olimpijska bakla v Trzinu

Simbol trdnosti, modrosti, povezovanja in upanja obiskal občino Trzin

V četrtek, 9. maja, je bilo na šolskem igrišču prav veselo: v Trzin je prispela slovenska olimpijska bakla. Ta bakla je simbol trdnosti, modrosti, povezovanja in upanja.



Vsak element bakle ima svoj pomen. Ročaj, izdelan iz bukovega lesa, simbolizira modrost in samozavest, obkroža ga pet olimpijskih krogov. Plamenica, oblikovana kot krona Triglava, je izdelana iz nerjavnega jekla, ki simbolizira trdnost in trajnost. Plamen v kroni bakle širi toploto in svetlobo, simbolizira upanje.



Pred začetkom je zbrane nagovoril župan Trzina Peter Ložar, ki je za tem v spremstvu tudi odtekel krog z baklo. Pozneje so se na tek podali še člani strelskega društva, nato pa so sledili otroci osnovne šole od prvega do petega razreda v spremstvu učiteljev.



Zahvaljujemo se vsem organizatorjem prireditve, udeležencem olimpijskih iger pa želimo uspešne nastope in čim več kolajn.

Olimpijske igre bodo od 26. julija do 11. avgusta potekale v Parizu.

Besedilo in foto: Natalija Nataša Freljeh

Otroška olimpijada

Športno društvo Trzin je v sodelovanju z Občino Trzin organiziralo Otroško olimpijado, ki je združila mlade športnike iz vrtčevskih skupin Metulji, Sovice, Čmrlji, Lisičke, Ptički in Veverice.

Prireditve je bila polna veselja, športnega duha in zabave kljub dežju, ki je proti koncu prireditve osvežil udeležence, za njeno prestižnost pa je poskrbel tudi prelet ogromnega tovornega letala.

Začela se je s slovesnim začetnim krogom, ki sta ga skupaj z otroki pretekla predsednik Športnega društva Trzin Jernej Gustinčič in podžupanja Občine Trzin Nuša Repše. Njuna prisotnost je prinesla dodatno motivacijo in navdušenje med mladimi tekmovalci, ki so z nasmehom in energijo zakorakali v športni popoldan.



Otroci so se pomerili v sedmih različnih disciplinah, ki so bile prilagojene njihovim sposobnostim. Najbolj priljubljeni disciplini sta bili ciljanje tarče z vodo in vlečenje vrvi, ki sta pritegnili največ smeha

in navdušenja. Vsaka disciplina je bila zasnovana tako, da je spodbujala sodelovanje, gibanje in zabavo med otroki.

Po končanju tekmovalnj je predsednik Športnega društva Trzin vsem udeležencem razdelil sok in lesene medalje. Med podelitvijo se je nebo začelo temniti in prireditve je končal rahel dež. Kljub temu so otroci in starši ostali nasmejani in zadovoljni, saj je dež dodal poseben čar že tako nepozabnemu dnevju.



Športno društvo Trzin se zahvaljuje vsem, ki so pripomogli k uspešni izvedbi prireditve, še posebej podjetju Pevc d.o.o. za podporo pri izdelavi medalj in Prostovoljnemu gasilskemu društvu Trzin za izposojlo brentač.



Prireditve ni prinesla le športnih izzivov, temveč je tudi okrepila občutek skupnosti in prijateljstva med otroki. Je dokaz, kako pomembno je spodbujanje zdravih življenjskih navad in športnega duha med mladimi. Otroška olimpijada v Trzinu je bila popoln primer, kako lahko šport tudi ob dežnih kapljah združuje, zabava in navdihuje mlade generacije.

Besedilo in foto: Saša Rutar, Športno društvo Trzin

Pogovor s Timom Podlogarjem

Čim več gibanja, pri prehrani pa zmernost in užitek

Tim Podlogar je vadbeni fiziolog in raziskovalec na področju športne prehrane in presnove ogljikovih hidratov v povezavi z vzdržljivostno vadbo. Večinoma deluje na Univerzi v Birminghamu (Velika Britanija), eni vodilnih univerz na svetu za vadbene znanosti, kjer je tudi magistriral in doktoriral. Diplomiral je iz kineziologije na Univerzi v Ljubljani. Od 2022 dela kot nutricionist pri kolesarski ekipi BORA - hansgrohe, je vodja razvoja pri blagovni znamki športne prehrane Nduranz in znanstveni vodja v podjetju Human Performance Centre v Sloveniji ter občasni asistent na Univerzi na Primorskem.

Tim, preden si se zaljubil v znanost, kot sam praviš, si bil član slovenske državne jadralne ekipe. Kako si 'zajadral' na kolo in iz olimpijskih sanj športnika v svet znanosti? Kaj je vplivalo na odločitev, da si se specializiral za vzdržljivostne športe, posebej za kolesarjenje?

Začelo se je s poškodbo hrbta, ko sem za nekaj časa nehal jadрати in začel razmišljati o svoji prihodnosti. Jasno mi je bilo, da bom težko živel v jadralnem športu. Tako je padla odločitev, da bom vse podredil študiju. V tistem času nisem veliko vedel o vzdržljivostnih športih. Teka nisem nikoli maral, kolesarjenje pa mi je bilo všeč in sem se ga lotil ter začel spoznavati vzdržljivostne športe – tako s praktičnega vidika kot kolesar kot tudi z znanstvenega vidika.

Kaj te pri kolesarjenju kot profesionalnem športu najbolj navdušuje? Se kolesarji ločijo od denimo plavalcev in drugih vzdržljivostnih športnikov?

Glavna stvar pri kolesarjenju z znanstvenega vidika je, da je najbolj merljiv šport. Uporabljamo merilnike moči, ki nam v vsakem trenutku povejo, kako močno kolesar pritiska na pedale. Tega denimo pri plavanju nimamo, pri teku pa ti merilniki niso prav natančni. Kolesarjem lahko vse natančno izmerimo, poleg tega je kolesarjenje zaradi narave gibanja v laboratorijih veliko bolj prijazno, ker je kolesar ves čas pri miru. Kolesarjenje na stacionarnem kolesu nam omogoča, da brez težav jemljemo vzorce krvi ali merimo vdihane in izdihane pline. Tako dokaj preprosto dobimo precej podatkov, medtem ko je to pri plavanju tako rekoč nemogoče, pri teku pa veliko težje zaradi veliko gibanja gor in dol.

Ko si še študiral na Fakulteti za šport v Ljubljani, si nam leta 2015 v Trzinu predaval o prehrani. Takrat si sebe in nas izzval z vprašanjem, ali je naše razumevanje prehrane resnično popolno ali pa še vedno obstajajo vidiki, ki jih ne razumemo dovolj dobro. Kateri so po tvojem mnenju najbolj sporni ali spregledani deli?

Ko govorimo o prehrani v splošni populaciji, se v zadnjem času preveč osredotočamo na to, kaj je dobro in kaj slabo. Leta 2015 sem predaval o tem, da so sladkorji slabi. Danes, ko vem več, lahko rečem, da sladkorji niso tako problematični, kot se nam predstavljajo, in podobno velja za maščobe. Glavna težava današnje prehrane je, da velik delež ljudi preprosto poje več kalorij, kot jih s telesno dejavnostjo porabi, to pa vodi v pridobivanje telesne mase v daljšem obdobju. Telesna masa pa je seveda glavni razlog za številne kronične nenalezljive bolezni in je velika zdravstvena težava. Te nikakor ne moremo odpraviti samo s tem, da spremenimo kakovost prehrane; najpomembnejše je, da v svoji dieti omejimo količino hrane. Zdi se mi, da se preveč osredotočamo na to, kaj je zdravo, kaj biološko, eko, in se premalo posvečamo pravi težavi, torej sami količini hrane in pa kako to spremeniti.

Povej nam nekaj o svojem raziskovalnem delu na univerzi. Kakšna so ključna spoznanja iz tvoje doktorske disertacije na temo športne prehrane in kako jih uporabljaš v praksi pri profesionalnih in rekreativnih športnikih?

Največ raziskujem ogljikove hidrate v povezavi z vzdržljivostnimi športi, torej pred ali pa med telesno dejavnostjo. Za doktorat sem se precej ukvarjal z dvema manj znanimi sladkorjema, fruktozo in galaktozo, slednji je sestavni del mlečnega sladkorja, laktoze. Za fruktozo smo denimo pokazali, da jo je koristno zaužiti v času regeneracije med vadbo. Medtem ko fruktozo pri splošni populaciji povezujemo z boleznimi in nezdravim življenjskim slogom, pa pri vzdržljivostnih športnikih brez tega sladkorja ne gre. Tako želimo dajati sladke stvari športnikom, še posebej vzdržljivostnim, kot so kolesarji, ker tako izboljšamo njihovo regeneracijo.



Tim v okolici Mangartskega sedla, kjer je njegov najljubši slovenski klanec.

Že dve leti si tudi nutricionist pri ekipi BORA - hansgrohe, kamor je lani prestopil naš kolesarski as Primož Roglič. Kako poteka tvoj delovni dan in kaj so najbolj zanimivi izzivi? Kaj pomeni biti nutricionist v ekipi vrhunskih športnikov? Kaj se je zate spremenilo?

To je moja dodatna služba, saj sem polno zaposlen na univerzi, kar pomeni, da veliko časa za potovanje z ekipo nimam. Večino dela opravi na daljavo. Moja naloga je, da organiziram prehrano za kolesarje in poskrbim, da imajo vedno na voljo dovolj energije. Na večini dirk ima ekipa s sabo svojega kuharja, jaz pa mu povem, koliko in katera živila mora pripraviti za posameznega kolesarja. V vrhunskem športu se vse šteje na grame, kar pomeni, da moram pri vsakem treningu točno količinsko predpisati za vsak obrok posebej, koliko ogljikovih hidratov, maščob in beljakovin mora športnik zaužiti. Tako ves čas preračunavam, kar se raztegne čez ves dan. Potem moram pripraviti še strategijo za prehrano med kolesarskimi dirkami, kot npr. kdaj in kakšen napitek ali gel zaužiti. V zadnjih letih postaja športna prehrana vse bolj natančno odmerjena, kvantificirana; nič več se ne »dela po občutku«.

Kako pomembna je genetika in kako ta vpliva na prehrano?

Po mojem mnenju genetika ne vpliva neposredno na prehrano. V športu genetika vpliva na potencial posameznika in na to, v kateri disciplini mu gre najbolje. Recimo, med kolesarji imamo na eni strani ravninskega »sprinterja« na drugi pa »klančarja«, kolesarja za klanec. Oba sta vrhunska kolesarja, vendar fiziološko precej drugačna. Eden je zelo eksploziven, drugi pa je zelo vzdržljiv in že s tega vidika imamo lahko drugačne cilje, čemur je treba prilagoditi še prehrano.

Je prehrana dovoljen »doping«? Kako pomembna je v spektru vrhunškega športa? Ali lahko vpliva na rezultat in kaj je tvoja naloga pri tem?

Mnogi kolesarji danes pravijo, da je prehrana novo uživanje poživil (doping), vendar moramo vedeti, da ne bo iz povprečnega naredila vrhunskega kolesarja, bo pa lahko denimo preprečila zmago na dirki po Franciji Tadeju Pogačarju ali pa Primožu Rogliču. Prehrana torej je izjemno pomembna, ne moremo pa reči, da je doping, ker ne gre za nekaj prepovedanega. Nihče tudi ne bo izključno zaradi dobre prehrane postal veliko boljši, kot so njegove sposobnosti. Moja naloga, ko sem prišel v ekipo ali pa začel delati s profesionalnimi kolesarji, je bila preprečiti, da kolesarjem zmanjka energije oziroma da morajo zaradi tega prepustiti zmago na kakšni dirki. To se je lepo pokazalo na Giru leta 2022, ko smo zmagali z Jaijem Hindleyem. Tako je v predzadnji etapi, ko se je vse skupaj odločilo, lahko prišel do cilja zbran in z dovolj energije, medtem ko je konkurentu Richardu Carapazu zmanjkalo energije, kar je bila lahko posledica tega, da prehrana ni bila optimalna.

Skrbiš tudi za prehrano Primoža Rogliča. Bi imel lažje ali zahtevnejše delo, če bi skrbel za Tadeja Pogačarja?

Dobro vprašanje. Ne bi si upal reči, ker Tadeja ne poznam, sem pa prepričan, da sta oba zelo profesionalna. Ko delaš s profesionalci, ni velikih razlik.

Tvoja strokovna pot je bogata in raznovrstna. Kako bi jo opisal od začetnih korakov v Trzinu do mednarodnega delovanja? Kaj te je motiviralo, da si izbral pot nutricionista, in kako si se izobraževal na tem področju?

V Trzinu v svoji mladosti nisem bil veliko, ker sem bil zaradi jadralskih obveznosti več na Primorskem ali pa v tujini. Tako mi potovanje nikoli ni povzročalo težav. Kot gimnazijec sem sanjal o tem, da bom postal strojnik, na koncu sem se odločil za Fakulteto za šport, ker mi je takratni kondicijski trener Primož Jenkole rekel, da imam potencial na tem področju. Tako sem se v zadnjem trenutku odločil za študij vadbene znanosti oz. kineziologije. Kmalu mi je bilo jasno, da lahko več znanja pridobim samo v tujini. Odšel sem na magistrski študij na Univerzo v Birminghamu, kjer so znani predvsem po raziskovanju pomena presnove in športne prehrane z vidika ogljikovih hidratov. Tako sem se zaljubil v to področje in na tej univerzi tudi doktoriral. V času epidemije covida sem leto dni deloval na Institutu Jožef Stefan in na Univerzi na Primorskem, zatem sem se vrnil v Birmingham, kjer sem zdaj raziskovalec na področju ogljikovih hidratov.

Si tudi avtor številnih člankov in prispevkov o športni prehrani. Predavaš tudi za druge športnike. Kaj te navdihuje, da svoje znanje in izkušnje deliš s širšo javnostjo?

Preprosto menim, da nikomur ne koristi, če svoje znanje obdržim zase. Sam nisem vrhunski športnik, sem le eden izmed nekaj milijard ljudi na tem svetu. Zdi se mi pomembno, da si znanje delimo, ker je znanost za vse. Zato je ena mojih pomembnejših stvari, ki jih počnem, deljenje znanstvenih dognanj.

Tvoja povezava s Slovenijo ostaja močna, čeprav živiš in delaš v tujini, razpet med akademskim svetom in kolesarskimi dirkami. Kaj najbolj pogrešaš in kaj te še vedno povezuje z domačimi koreninami?

S Slovenijo me veže močna vez, tudi zato, ker v Veliki Britaniji nimamo veliko gora, kjer bi lahko kolesaril, tudi britansko deževje me močno moti, tako da vedno rad pridem domov. Žal mi ne uspe priti več kot dvakrat na leto, za novo leto in poleti. Še posebej zdaj, ko delam s kolesarsko ekipo, namenim temu ves prosti čas, čeprav ne potujem prav veliko, ker večino dela opravim na daljavo.

Kako ti uspe združiti delo na univerzi in v kolesarski ekipi? Se ti področji dopolnjujeta?

Na srečo je moje poklicno raziskovalno delo na univerzi prepleteno z uporabnimi stvarmi, s tem, kar dejansko delam v praksi. To pomeni, da z raziskavami in njihovimi dognanji lahko vplivamo na dejanski potek kolesarskih dirk ali pa na delo v ekipah. Hkrati pa ko si v kolesarski ekipi, vidiš, kje so težave, kaj se da izboljšati, in potem lahko tako izvedeš novo razi-

skavo. Pomaga tudi, da sam veliko kolesarim, s čimer poskušam kolesarje, njihove potrebe razumeti kot raziskovalec, in tako preživim ogromno časa na kolesu, kar štejem za delo.

Kaj pa prosti čas? Vem, da te pedali poleti vedno znova odpelejo na visoke prelaze v Dolomitih.

V prostem času, predvsem poleti, poskušam vedno priti v Slovenijo. Pa seveda v Italijo, v Dolomite ali pa v okolico Livigna in Bormia. Moja najljubša klanca sta Stelvio in Mortirolo (gre za istoimenska gorska prelaza, op. a.), tako da tja zelo rad zahajam. V Veliki Britaniji nimam veliko prostega časa; nekaj ga preživim na kolesu, nekaj z dekletom. Vse pa se ves čas vrti okoli kolesarstva in dela, tako pač je, ko delaš v tujini in si tam tujec.

Kot jadralca, kolesar in aktivni športnik si doživel različne preizkušnje in izzive. Kako osebna športna izkušnja vpliva na tvoje delo kot nutricionista?

Jadranje je precej drugačen šport od kolesarstva, tako da prav veliko vzporednic ne morem vleči. Razumem pa, kako trdo je delo kolesarjev, vendar saj trdo delamo tudi tisti, ki morda nismo na kolesu ali pa ne delamo v športu, ampak na drugih področjih, v znanosti, v pisarnah ... Športna izkušnja me je veliko naučila, ne zdi se mi pa bistvena pri delu s športniki.

Kaj bi svetoval ljudem, ki si prizadevajo za bolj zdrav življenjski slog? Kakšni so tvoji nasveti za uravnoteženo prehrano in aktivno življenje?

Predvsem čim več se gibati, pri prehrani pa biti zmeren in v njej uživati, ne pa je imeti za uravnavanje ali premagovanje stresa. Hrana je navsezadnje energija in kot takšno jo je treba tudi jemati. Avtomobilskega rezervoarja za gorivo ne polnimo čez rob, da gorivo izteče, in tako je treba biti pazljiv tudi pri prehrani. Ne bi pa rad dajal konkretnih nasvetov, ker je vsak človek tudi glede nutricionistike unikum. Kot nutricionistu se mi zdi zelo nesmiselno ljudem vsiljevati prehranske navade ali jedilnike.

Ali obstaja prostor za spremembo v našem trenutnem razumevanju prehrane in zdravja?

Težko vprašanje. Zdi se mi, da delamo vedno večjo ločnico med aktivnim življenjskim slogom in delom. Saj gremo za eno uro na športno vadbo, preostali del dneva pa preživimo priklenjeni pred računalnik, medtem ko bi morali oboje čim bolj združiti in biti bolj aktivni tudi na delovnem mestu. Lahko hodimo po stopnicah, gremo na sprehod, izvedemo aktiven sestanek s sodelavci ... Tudi tako smo lahko produktivni in ni nujno, da ves čas sedimo. S tega vidika se mi zdi, da bi morali bolj celovito gledati na zdravje in aktivni življenjski slog. Hrane včasih ni bilo v izobilju in zato je prav, da se zavedamo prehranjevanja in to jemljemo kot kulturni obed, kar pomeni, da se ne bašemo ali pa ne pretiravamo s hrano, ampak smo preprosto zmerni in v hrani tudi uživamo.

Septembra dobimo v Trzinu novo večnamensko športno dvorano. Kakšne možnosti vidiš v tem?

Upam, da bo pripomogla k temu, da bodo Trzinci in okoliški prebivalci nekoliko bolj aktivni, vsekakor ponuja veliko možnosti za sam kraj. Vseeno bi si želel, da bi bili ljudje več v naravi in manj v zaprtih prostorih.

Kaj je tvoj življenjski moto in kaj največja želja?

»Stay hungry, stay foolish,« torej ostani lačen in igriv, kar pomeni, da se nikoli ne zadovoljiš, je izrekel pred leti Steve Jobs, ki si ga je izposodil z zadnje strani oktobrske izdaje revije The Whole Earth Catalog iz leta 1974. Moja največja želja je biti vesel v življenju, biti na koncu, ko bom star osemdeset let, zadovoljen s tem, kar sem ustvaril.

Hvala za pogovor. Naj se ti kolo sreče vedno vrti v ustvarjalno smer. Naslednjič pa upam, da te vidimo v domačem kraju, morda kar v novi telovadnici med prenašanjem svojih spoznanj trzinski mladini.

**Nataša Pavšek
Foto: osebni arhiv Tima Podlogarja**

O čem smo klepetale v maju?



Knjižne klepetalke smo majsko srečanje posvetile predvsem svetovnemu dnevu čebel, ki ga zaznamujemo na rojstni dan pionirja sodobnega čebelarstva, Antona Janše. Čebelam se poklonimo 20. maja, me pa smo ta poklon izvedle dan zatem.

Čebele imajo ključno vlogo v biološkem krogu življenja, ne gre pa zanemariti niti njihove literarne vloge. Klepetalke smo se podale skozi

literarne zapise, v katerih pomembno vlogo odigra prav čebela, dotaknile smo se strokovnih prispevkov, ki se poglobljajo v življenje in vlogo čebel in trotov, spregledale pa nismo niti časopisnih izsekov, ki se predvsem v zadnjem letu dotikajo izzivov čebelarstva doma in po svetu.

Knjižni klepet smo popestrile s preizkusom znanja in pokazale, koliko dejansko vemo o čebeljih navadah, njihovi življenjski dobi, o vlogi, ki jo v svetu čebel odigra trot. Marsičesa smo se med prebiranjem izbranih odlomkov tudi naučile. Za slednje namreč nikdar ni prepozno. Marsikateremu odkritju smo se iskreno čudile, številnim dognanjem smo se iz srca nasmejale, predvsem pa nas je odkrivanje teh zrn modrosti še tesneje povežalo.

Srečanje je potekalo v sproščnem okolju trzinske knjižnice, vodja enote pa je tudi tokrat poskrbela, da domov nismo odšle ne praznih rok ne praznih glav. Poleg novih izkušenj in znanj ter krasnih darilc smo si nabrle tudi svežega navdih, ki nas bo navdajal do prihodnjega, junijskega srečanja, katerega krovna tema za zdaj ostaja skrivnost.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

Berimo, berimo, poletje prihaja

Z izbiro poletnega čtiva so vedno križi in težave – ali je naš seznam predolg ali pa pomanjkljivo spisano. Morda si želimo točno določenih del, a smo prepozni, saj si jih je nekdo že izposodil. Morda bi radi delo, ki ga v knjižnici (še) nimajo. Med spodnjimi predlogi vam bo morda v oči padlo vsaj eno delo, primerno za bralne užitke na plaži.

Benjamin Lapatut – SLEPA LUČ

V Rotterdamu rojeni pisatelj čilske krvi je eden najvidnejših predstavnikov sodobne latinskoameriške literature. V pisanih se dotika vprašanj, ki prehajajo iz ene skrajnosti v drugo, tudi v romanu je meja med genialnostjo in norostjo pogosto zabrisana. Bralci z avtorjevimi zapisi dobimo podrobnejši vpogled v življenje genija in norca. V Lapatutovem esejičnem romanu v svet zremo skozi oči štirih velikih umov 20. stoletja – Fritza Haberja, Wernerja Heisenberga, Alexandra Grothendiecka, Erwina Schrödingerja. Tako presstopimo prag sveta, ki ga doslej nismo poznali niti si ga nismo mogli zamišljati.

Avtor izjemno prepleta resničnost in fantazijski svet. Včasih skorajda ne prepoznamo prvin, ki določajo dejanski svet, oziroma popolnoma verjamemo, da fantazijske lastnosti v resnici predstavljajo svet, v katerem živimo. Delo ponuja dobro bralno izkušnjo.

Navid Kermani – OB JARKIH

Navid Kermani je dobil nenavadno naročilo: pot domov iz nemškega Kölna, kjer se je avtor rodil, do iranskega Isfahana, kjer še danes ostaja zapuščina njegovih prednikov. V izbranem delu nam natančno popisuje 54-dnevno potovanje, ki ga dopolnjuje s predstavitevjo nekdanjih in današnjih geopolitičnih razmer, prikazom zgodovinskega ozadja, kulturne različnosti ter gospodarskih razlik, ki še danes sevajo med vzhodom in zahodom.

Avtor se v neobičajnem, a izredno berljivem delu v zgodbo vseskozi tankočutno vpenja tudi sam, podaja svoje vtise, mnenja, izkušnje, predstavlja zgodbe svojih prednikov ter hodi v njihovih čevljih. Dotika se vprašanj jezika in kulture, opozarja na ključne vrednote in predmet(e) spo-



ra. S svojimi besedami nam prikaže svojo lastno zgodovino, ponudi nam možnost, da si ogledamo njegovo sedanost, hkrati pa nas povabi v svojo prihodnost.

Ivan Sivec – SLOVENČ, TVOJA ZEMLJA JE ZDRAVA

V tretjem delu iz zbirke Slovenski narodni buditelji se Sivec ukvarja z življenjem in delom prvega slovenskega pesnika, Valentina Vodnika. Delo, ki nosi naslov po prvem verzu Vodnikovega Dramila, predstavi še marsikatero doslej nepoznano dejstvo o znanem pesniku. Knjiga ima zgodovinsko vrednost. Sestoji iz biografskih črtic, avtor pa se natančno posveti ključnim trenutkom v ustvarjalčevem življenju, zaradi katerih prvega slovenskega pesnika danes poznamo in cenimo vsi Slovenci.

Margareta Magnusson – UMETNOST SLOVESOVANJA PO ŠVEDSKO

Delo švedske avtorice se ukvarja z nekakšnim poslednjim očiščenjem. Delo govori o našem zadnjem čiščenju, ki naj bi ga opravili, preden se poslovimo s tega sveta. Prikazuje pomen in vrednost poslednjega obreda, s katerim poskrbimo za 'čist prehod' na oni svet. Misel na to lahko prebudi občutek žalosti, celo morbidnosti, a v resnici je lahko prijetno opravilo – s poslednjim pospravljanjem obujamo spomine, podoživljamo najlepše trenutke v življenju, opravilo izkoristimo za prebujanje najlepših življenjskih občutij, hkrati pa s tem olajšamo delo tistim, ki ostajajo za nami. Tako poskrbimo za lastno 'očiščenje', tega pa ponudimo tudi znanamcem, ki jim bo prihranjeno neskončno brskanje, razporejanje in urejanje našega imetja.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

V knjižnici uspešno končali dva bralna projekta

V Knjižnici Domžale so v maju proslavljali končanje dveh uspešnih bralnih projektov. Okusimo besedo, bralne značke za odrasle, ki je tudi letos, že šestnajstič zapored, potekala od oktobra do aprila, in Športne bralne značke, ki je z majsko sklepno prireditvijo zaznamovala že četrto uspešno sezono.

Projekt Okusimo besedo je v svoji 16. sezoni privabil več kot 150 bralcev, pri čemer ga je uspešno končalo kar 135 sodelujočih. Največ jih je značko osvojilo v matičnih Domžalah, na prvo mesto med enotami pa se je povzpela Krajevna knjižnica Tineta Orla Trzin, kjer nas je bralni projekt uspešno končalo 30 bralk in bralcev. Na sklepni prireditvi, ki jo je povezovala vodja projekta, Tadeja Rode Teran, je bralstvo nagovorila tudi direktorica Knjižnice Domžale, mag. Barbara Zupanc Oberwalder. Namen in poslanstvo priljubljenega bralnega projekta je povzela z besedami trzinskega literarnega ustvarjalca, Toneta Peršaka, ko je z občinstvom podelila njegovo poslanico ob letošnjem svetovnem dnevu knjige. Da je bil večer še lepši, pa sta poskrbela uveljavljena slovenska kamišibajkarja, Boštjan Oder in Vanja Iva Kretič, ki sta s čudovitimi zgodbami popeljala v japonski svet pripovedovanja ob slikah.



Najbolj zagrete trzinske bralke na sklepni prireditvi

Nekajdnevni literarni premor smo prekinili s končanjem drugega uspešnega projekta, športne bralne značke, ki je že četrto leto zapored potekal od 23. septembra, slovenskega dneva športa, do konca aprila. Ta projekt je končalo 39 literarnih in športnih navdušencev. Na majski večer smo se zbrali na sklepni prireditvi, ozaljšani z obiskom prav posebne gostje. Tokrat nas je s svojo življenjsko zgodbo in kolesarskimi podvigi navdušila vrhunska rekreativna športnica, ultrakolesarka Tina Žarki, ki je Tadeji, ki je povezovala tudi drugo sklepno prireditev, pomagala pri podelitvi priznanj in nagrad.



Ultrakolesarka Tina Žarki

Uradni del obeh prireditev se je končal s sproščenim druženjem ob postreženih dobrotah, kar nam je vsem ponudilo možnost povezovanja, združevanja in spoznavanja. Navsezadnje je vse obiskovalce dodatno navdihnilo za naslednjo sezono športno-bralnih podvigov.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

Terenske vaje s Centrom aktivnosti Trzin

Na sicer nekoliko deževen dan, 7. maja, smo se zbrali ob zaklonišču v Kidričevi ulici, kjer je bil določen začetek naših terenskih vaj s Centrom aktivnosti Trzin (CAT). Spremljali so nas člani centra in domača naravovarstvenica in geografinja Maja Brozovič, ki je s svojo strokovnostjo in entuziazmom poskrbela, da je bil naš izlet poučen in zanimiv.

Maja nas je ves čas poti opozarjala na invazivne rastlinske vrste, ki jih najdemo v našem okolju. Posebej se je osredotočila na japonski dresnik, zlato rozgo, rdeči hrast in lokvanj. Vsako od teh rastlin nam je podrobno opisala, pojasnila njihov izvor in širjenje ter vpliv na lokalni ekosistem. Njena pojasnila so bila izjemno informativna in so nam pomagala bolje razumeti problematiko invazivnih vrst.



Poleg raziskovanja invazivnih rastlin smo obiskali tudi učno pot, ki je nastala v okviru projekta Mala barja - Marja. Ta projekt je pomemben

za ohranjanje in zaščito naših barj, pri njem pa je sodelovala tudi Maja Brozovič. Na učni poti smo spoznali številne zanimivosti o barjih in pomenu njihovega varstva.



Namen terenskih vaj je bil spoznati invazivne rastlinske vrste, saj smo na tečajih naložili aplikacijo Invazivke.si, ki jo bodo člani CAT z novim znanjem o invazivnih vrstah odslej lahko uporabljali. Celotna izkušnja je bila izjemno bogata in poučna. Terenske vaje so nam omogočile, da smo se seznanili z naravovarstvenimi izzivi in spoznali delo strokovnjakov, ki se ukvarjajo z varovanjem našega okolja. Zahvaljujemo se Maji Brozovič za organizacijo terenskih vaj in neprecenljivo znanje, ki smo ga pridobili.

Besedilo in foto: Pina Pečuh, predavateljica v Centru aktivnosti Trzin

Delovna akcija in osvajanje cvetličnih vrhov

Za člani Planinskega društva Onger Trzin je pester mesec, v katerem so izvedli delovno akcijo in dva izleta. Njihove dogodivščine si lahko ogledate na društvenih Facebookovih straneh, saj Miro Štebe redno pripravlja slikovite fotoreportaže s kratkimi opisi. Zagotovo vas bodo pritegnile in se jim boste nekoč le pridružili pri odkrivanju naše prelepe narave.

Delovna akcija markacistov

Markacijski odsek Planinskega društva Onger Trzin je v soboto, 18. maja, organiziral delovno akcijo, na kateri so urejali pohodniške poti na območju Krvavca, za katere skrbi trzinsko planinsko društvo. Udeleženci akcije so pod skrbnim nadzorom dveh markacistov odstranjevali razraslo gričevje in vejevje, barvali markacije in po potrebi narisali nove. Poleg tega so po predhodni uskladitvi s pašno skupnostjo Jezerca in Krvavec in lastniki zemljišč zaradi ceste in pašne ograde spremenili del poti na Kriško planino in namestili dve novi smerni tabli. Kljub obilici dela so občudovali visokogorske cvetlice in krasne razglede na okoliško visokogorje, pri čemer niti najmanj niso pogrešali betonskega mestnega vrveža. Celodnevno delovno druženje so sklenili v gostišču, kjer so se okrepčali in ob živahnem pogovoru analizirali stanje ter delali načrte za naprej.



Deset trzinskih planincev je urejalo pohodne poti na Krvavcu, za katere skrbi Planinsko društvo Onger Trzin.

Izlet na cvetočo Struško

Dan zatem so se planinci odpravili na Struško, 1944 metrov visoko kopasto goro nad Jesenicami med Stolom in Golico. Izlet je vodil Miro Štebe, ki se je odločil, da bo vodil lažje planinske izlete, čeprav nima vodniške licence. »Kot predsednik sem tako ali tako odgovoren za vse, kar se dogaja na naših izletih. Če se udeležim kakšnega izleta, ki ga sicer ne vodim, sem pa spet odgovoren kot gorski reševalec. V vsakem primeru bom vedno poskrbel, da bo šlo čim manj stvari narobe in da bomo vsi srečni in zadovoljni prihajali nazaj v dolino.« Za prvi tak izlet si je izbral Struško. »Vsako pomlad me na Struško vabijo pisane preproge cvetic in kar težko se jim odrečem. Letos sem povabil člane našega društva, da se mi pridružijo, in bil sem presenečen, da so se vabilu odzvale predvsem predstavnice nežnejšega dela članstva. Imajo pač rade rožice. Pa smo se imeli prav krasno. Izlet je bil mogoče bolj botanično obarvan, a toplo sonce, rožice in širni razgledi so poskrbeli, da smo ob tem vsi prav uživali. Še hiter obisk Golice, ki smo ga tudi imeli v načrtu, smo kar izpustili.« Štebe je pohodnike na Veliki vrh, glavni vrh pogorja Struške, vodil po manj zahtevni poti od sedla Kočna preko Belske planine (Svečice). Ob poti so vsi občudovali gorsko cvetje, med katerimi so bili še zlasti številni encijani, lepi jeglički ali avrikliji, pa tudi narcise, spomladanski svišč, zoisove vijolice, alpski zvončki, beli žafran in kosmatinci. Odpirali so se jim tudi čudoviti razgledi proti Triglavu, Stolu in drugim okoliškim vrhovom. Na grebenu so pokukali celo na avstrijsko stran. Peturni pohod so sklenili na Pristavi ob nekdanjem posestvu družine Zois, ki je znana po mecenu Valentina Vodnika Žigi Zoisu in njegovem bratu, botaniku Karlu Zoisu.

Tam so si ogledali najstarejši arboretum v Sloveniji, ki ga je zasadil Karl Zois. Za piko na i pa so obiskali še zanimive izvire in umetno jezero Velikega Javornika.



Pohodniki so na poti občudovali narcise, encijan, svišč, zoisovo vijolico in druge visokogorske rožice.

Med potonike na Slavnik

Že naslednji teden, na dan mladosti, je Štebe vodil izletnike na najbolj priljubljeni pohodniški cilj obalno-kraške regije, 1028 metrov visoki Slavnik. »V tem letnem obdobju me pogosto zanese v Primorje ali na Kras, saj so pobočja tamkajšnjih hribov zdaj posejana z res pisanim cvetjem. Še najraje grem »na lov« za potonikami, ki so naše avtohtone rastline z največjimi cvetovi. Čeprav se, kot smo ugotavljali, potonike že poslavljajo, smo jih vseeno zadosti srečali, da smo napolnili spominske kartice naših telefonov in fotoaparatorov. Ob tem smo seveda naleteli še na pestro množico drugih cvetic, od perunik, narcis,



Ob poti na vrh Slavnika so pohodnike pozdravljale številne cvetlice, med njimi so bili jesenčki, irisi in potonike.

zlatega korena, jesenčkov do šipkov in še vrste drugih rožic. Res je bil prazničen dan, saj so nas prijatelji po telefonu ves čas opozarjali, da je bil to nekdanji dan mladosti. No, zdaj naj bi bil svetovni dan otrok, med rožicami in v prijetni družbi pa smo se tako ali tako počutili praznično. Mladi do konca!« Izhodišče izleta je bila vasica Podgorje, od koder so se pohodniki po položni poti počasi vzpenjali proti vrhu in na poti občudovali res številno cvetje. Naleteli so celo na zlata jabolka. Po slabih dveh urah so osvojili vrh, od koder so se jim odprli lepi razgledi

na okoliško gričevje in morje na eni strani, na drugi pa jih je pozdravil očiak naših gora, Triglav. Vtise so zaokrožili v prijetnem gostišču na Kozini, kjer so zatrdili, da bodo še hodili skupaj po tako prijetnih izletih. Miro je obljubil, da bo skoraj vsak mesec vodil vsaj po en prijeten izlet, ki bo primeren tudi za tiste, ki niso prav vrhunsko telesno pripravljene.

Tanja Jankovič

Foto: arhiv planinskega društva in Miro Štebe

Žerjavčki na izletu

V sredo, 22. maja, smo se žerjavčki in žerjačice društva upokojencev odpravili na avtobusni izlet.

Ob dogovorjeni uri smo se ustavili pred upravno zgradbo tovarne Krka v Novem mestu. Sprejela nas je »krkašica« iz službe za odnose z javnostjo in nas prijazno opozorila, da na območju tovarne ne smemo fotografirati in kaditi. Vsi smo prejeli priponke z napisom obiskovalec in po prehojenem kilometru tovarniškega dvorišča smo se ustavili pred spomenikom, ki je namenjen rastoči knjigi. V objektu NOTOL 2 (izdelava trdnih oblik zdravil) so nam po zvočnikih predvajali zgodovino nastanka tovarne. Po pregledu večjih panojev smo prehodili 70 stopnic, da bi tako porabili kalorije.

Splačalo se je, saj smo na vrhu dobili kavo, jabolčni zavitek in sok. Po krajšem postanku smo nadaljevali spuščanje s panoramskim dvigalom (steklene stene). Iz sedmega nadstropja smo se počasi peljali iz etaže v etažo in se seznanjali z avtomatizirano proizvodnjo. Seznanili smo se s posameznimi fazami proizvodnje, kot so: tehtanje, homogenizacija, granuliranje, tabletiranje, oblaganje, pakiranje. Na koncu smo se ustavili pred visokoregalnim skladiščem. Za slovo smo prejeli še vsak svojo skupinsko fotografijo.

stari leseni belokranjski hiši iz 18. stoletja smo kot »učenci« na zabaven način spoznavali Belo krajino. V risarskih sposobnostih so se nekateri naši člani lepo izkazali. Učitelj Jože še vedno prisega na palico in klečanje v kotu, za konec pa smo vsi prejeli spričevalo kot dokaz, da obvladamo osnovno znanje o Beli krajini. Ura smeha in zabave nas je dodobra ogrela, da smo vožnjo kar težko nadaljevali.



Po obilnem kosilu smo imeli dober namen pregledati še trško jedro Semiča, a nas je presenetil dež. Tako nam je v cerkvi sv. Štefana sredi Semiča župnik (izvira iz Domžal) predstavil zgodovino cerkve in Bele krajine. Od leta 2022 pa na cerkvenem dvorišču stoji kapela, katere mozaik je naredil Marko Rupnik in jo kot turistično novost promovira TIC Semič.

Deževen Semič smo zapustili bolj zgodaj, kot smo nameravali. Ko smo se peljali mimo odcepa za Gače, pa nas je na dolenski strani že pozdravilo sonce. V Soteski (občina Dolenjske Toplice) smo si z vodnico Brigito ogledali še Hudičev turn in depo Tehničnega muzeja. V pogovoru smo ugotavljali, da se mnogi peljemo mimo teh stavb, ne da bi vedeli, kakšne zgodovinske znamenitosti skriva notranjost. Po dvanajstih urah druženja smo prispeli domov polni lepih vtisov o naši lepi deželici.

Besedilo in foto: Milica Erčulj



Naša pot se je nadaljevala iz Novega mesta preko prelaza Vahta v Belo krajino. V kraju Radovica smo odšli v Osnovno šolo Bistra Buča. V

V OBJEMU NARAVE.
Terme Snovik ekosvet termalnih užitkov.

ZUNANJI BAZENI ODPRTI OD 7.6.2024

Le 10 min iz Kamnika!



OSVEŽITE SE V VELIKEM TERMALNEM BAZENU, ZAPELJITE PO 3 TOBOGANIH ALI Z DRUŽINO UŽIVAJTE V 2 OTROŠKIH BAZENČKIH.

01 83 44 100
info@terme-snovik.si
terme-snovik.si

oglasno sporočilo

Rezbarji, vezilje in folkloristi Turističnega društva Kanja: Slabo vreme nas ni ustavilo



Turistično društvo Kanja Trzin vsako leto med prvomajskimi prazniki v Arboretumu Volčji Potok pripravi za obiskovalce tega parka enodnevno predstavitev dejavnosti skupin, ki delujejo v njegovem okviru, in predstavitev občine Trzin. Rezbarji in vezilje na stojnici pripravijo razstavo svojih izdelkov, folkloristi pa se med sprehodom po parku predstavijo s pesmijo in plesom.

Letos je bilo predvideno, da bomo to predstavitev izvedli že 25. aprila. Za ta dan so imeli v Arboretumu napovedan obisk večjega števila avtobusov z italijanskimi obiskovalci, naša predstavitev bi bila zanje prava popestritev. Žal pa nam je vreme tako zagodlo, da naše namere na ta dan

ni bilo mogoče izvesti, in smo vse skupaj v dogovoru z Arboretumom prestavili na 3. maj.

A glej ga šmenta, tudi za ta dan vremenska napoved ni bila nič obetavna, vendar smo se pripravljavci odločili, da vseeno izpeljemo pro-



gram. Tokrat za razstavljanje izdelkov vezilj in rezbarjev nismo imeli na voljo stojnice, temveč nam je bil na voljo kar ves paviljon s cvetlično razstavo.

Vezenine Milenine skupine in Jožetovi rezbarski izdelki so zablesteli kakor še nikoli doslej, plesalci folklorne skupine pa smo lahko veselo zaplesali brez bojazni pred dežnimi kapljami. Kljub slabemu vremenu in maloštevilnim obiskovalcem smo v celoti izpeljali svojo predstavitev.

Ob tej priliki se zahvaljujem vsem sodelujočim, saj smo kljub slabemu vremenu ustvarili prijetno razpoloženje in poskrbeli, da smo se vsi imeli lepo.

I. Mušič
Foto: M. Mušič

Barviti iztek pravljичnih uric



V Krajevni knjižnici Tineta Orla Trzin so ob koncu maja praznovali iztek letošnjih pravljичnih uric. Pravljičarka Maja je pripravila posebno srečanje. Njena pomočnica Nataša je vsem prisotnim priskrbela sponzorske vrečke za (šolske) copate, ki so jih nato na srečanju po želji okrasili. Na voljo so imeli različne vzorce, od veveričk in flamingov do piratov, ki so jih otroci z barvami za tekstil odtisnili na svoje nove vrečke.

V podarjenih vrečkah so otroci prejeli tudi majčko in frizbi, na sklepnih pravljичnih uric pa ni manjkalo tisto, po čemer so urice poimeno-vane: pravljica.

Pravljičarka Maja je otroke v poletje pospremila s poučno pripovedjo o Valu in Luni, ki sta se odpravila na morje. Zgodbica, katere ilustracije je ustvarila Trzinka Polona Lovšin, je udeležencem prinesla pridih poletja, hkrati pa v njih prebudila željo, da se kmalu vrnejo v Pravljično sobico. To, da sta redni obiskovalki pravljичnih uric Ana in Maja, za vse pripravili slastne lučke, je le še okrepilo željo po čim-prejšnjem druženju.

Pravljичne urice v trzinski knjižnici namreč niso le urice pravljic in ustvarjanja, so tudi prostor druženja in povezovanja. Udeležujejo se jih tako predšolski kot tudi že šoloobvezni otroci, njihovo sodelovanje pa druženjem dodaja vrednost. V resnici gre za medgeneracijsko učenje in tkanje medgeneracijskih vezi, ki so pristne, iskrene, trdne in polne ljubezni. In prav to je tisto, zaradi česar se otroci vsako jesen radi vračajo.

Besedilo in foto: Barbara Kopač

Zahvala!

Opisal bom dogodek, ki se mi je zgodil 18. maja letos v trgovini Spar v Trzinu. Na hitro sem hotel kupiti darilce za praznovanje, da izkažem pozornost ljubi domači osebi. V trgovini sem se ustavil pri tortah, vzela sem eno in odhitel k blagajni. Tu pa ojoj, denarnica je bila tako bolešno shujšana, da v njej ni bilo dovolj »smeti«, denarja. Ko sem hotel torto odnesti nazaj, mi je prijazna trgovka vljudno rekla, naj jo pustim kar pri njej. Nato sem šel iskat drugo drobnarijo. Ko sem na blagajni plačal, pa mi je trgovka rekla, naj odnesem še torto, ker mi jo je plačal neki gospod.

Drugega ne morem narediti kot to, da se mu javno zahvalim, če se bo javil, pa še osebno. Odslej moram biti bolj previden. V poeziji bom moral Trzince odslej tudi hvaliti, ne samo pisati, kaj so počeli v času rokovnjačev. Lep pozdrav in hvala za prijetno presenečenje.

Avtor zahvale želi ostati anonimen, njegovo ime hranimo v uredništvu.

Luka Orel (1837–1924)

V Trzinu letos obhajamo kar nekaj obletnic. Poleg zlatega jubileja Župnije Trzin obhajamo 100. obletnico smrti Luke Orla, starega očeta prof. Tineta Orla (1913–1985).

Viri o Luki so skopi, še največ se jih najde v Kraglovi Kroniki, po kateri so podatke povzemali tudi drugi avtorji (npr. Stražar). Lukov praded Matija Orel se je 10. oktobra 1750 v Mengšu poročil z Jero Osel in se priženil k Vsvovu ter k hiši prinesel priimek Orel. Imela sta samo sina Boštjana, rojenega leta 1765, ki se je 29. januarja 1787 v Vodicaх poročil z Nežo Sešek. Njun sin Jožef, Lukov oče, je bil rojen leta 1796 v Trzinu. Poročil je Marijo Dolinšek, ki se je rodila leta 1805 pri Sv. Ambrožu pod Krvavcem. Poročila sta se 5. marca 1821 v Mengšu in imela sedem otrok, poleg Luke še Marijano, Mihaela, Franca, Primoža, Janeza in Jožefa. Najstarejši je bil Janez, rojen leta 1823, devetdeset let pred pranečakom Tinetom, najmlajši pa je bil prav Luka. Vsi otroci so bili rojeni pri Vsvov - Oslu, kjer je današnja restavracija Putr. Na hiši je še ohranjen kamnit portal, na katerem je zapisano »PO 1849«. Kragl navaja lastnika Primoža Orla, ki se je rodil leta 1826. Ta je imel sina Franca - Flozo, ki je bil rojen 1854 in se je poročil v Mengeš ter je bil kar petkrat izvoljen za mengeškega župana. Kako da ni najstarejši sin Janez prevzel posestva, ni znano.

Luka je mežnarsko službo v Trzinu opravljal od 4. decembra 1856 do 10. januarja 1910, ko je zaradi zdravstvenih težav odstopil. Župnik Franc Kušar (1860–1931) je ob tem v kroniko zapisal: »11. januarja 1910 (torek) je nastopil službo v Trzinu organist in cerkovnik Franc Breskvar. [...] Prejšnji cerkovnik Luka Orel je mežnaril od 3. dec. 1856; odstopil je, ker ga noga boli. [...] Orglal je od novembra 1905 doslej Janez Končan iz Sp. Domžal 47, izučen organist brez službe.«

Viktor Kragl (1883–1951), duhovni pomočnik v Trzinu (1933–1938), pisec naše Kronike, ga takole opiše: »Najdalj je v Trzinu mežnaril Luka Orel, namreč celih dobrih 53 let, t. j. od 4. dec. 1856 do 10. jan. 1910. Doma je bil Luka Orel v Trzinu na h. št. 70, pri Oslu. Rojen je bil 27. febr. 1837. Zakonsko družico si je poiskal na Dobenu v Apoloniji Anžin, rojeni 6. 2. 1839, s katero se je poročil 24. 2. 1862. Umrla mu je pa že l. 1884 in tako se je Luka v drugič poročil s Heleno Kvas, rojeno 14. 4. 1849 v Trzinu, št. 97. Iz prvega zakona je imel 2 sina (Franca, roj. 6. 10. 1863, in Janeza, roj. 27. 7. 1877) in eno hčer, Margareto (roj. 1. 6. 1866), katero je l. 1889 poročil ted. trzinski učitelj Luka Blejec.«

Mežnar Luka Orel je bil vzgled točnosti pri zvonjenju jutranjice. V dolgi dobi nad pol stoletja je začel zvoniti vsako jutro do minute točno prav vsak dan, tako da je veljala trzinska vsakodnevna jutranjica Trzincem in okolici kot najzaneslivejša ura, po kateri so si uravnavali čas. Odlikoval se je tudi v mnogo drugem. Točni so tudi Orlovi zapiski v vseh za časa njegovega mežnarjenja v Trzinu umrlih. Leta 1909 si je Luka Orel napravil v bližini trzinske železniške postaje lastno hišo, v kateri je preživel večer svojega življenja. Umrl je 31. okt. 1924 [...]» Tukaj moramo poudariti, da se je Kragl zmotil, saj je bil Luka rojen 27.



septembra in ne februarja.

Kljub skopim podatkom pa lahko zasledimo, da je tedanji ljubljanski župan Ivan Hribar (1851–1941) kot predsednik okrajnega mestnega šolskega sveta 7. marca 1899 obiskal razne šole, prisostvoval pouku in podelil »častno svečino za štirideset letno službovanje« tudi Luku Orlu.

Luka je moral biti izredno nadarjen in marljiv, saj se je po pričevanju sorodnikov sam naučil brati in pisati. Očitno je imel tudi kroniško-zgodovinsko žilico, saj je želel, da se resnica ohrani, zato je mengeškemu župniku predal zanimivo vest Martina Narobeta (1821–1903) – Caharijevega, ki je bil velik dobrotnik Trzina: »Monštranca v Terzinu je iz srebrnikov, ki so bili ukradeni +Martinu Narobetu, zapoškemu župniku, ustanovniku beneficija v Terzinu, takrat še kaplanu. Iz hvaležnosti, ker je nazaj dobil, je dal napraviti monštranco. Tatu je vest pekla in sam vrnil. Povedal Luka Orel.«

O smrti Luke Orla v Mengeški kroniki žal ne zasledimo nobenega zapisa. Pred tem je le zapis o šoli z dne 15. septembra in pa o menjavi kaplanov. Župnik Kušar je zapisal: »23. okt. 1924 (v četrtek) pop. ob 1h je odšel kaplan Janez Klemenčič kot župnik na Ig (z vozom). 8. nov. 1924 (sob.) pop. ½ 4h (z vlakom) prišel naslednik Anton Demšar iz Starega trga pri Ložu; torej od 23. 10. 1924 doslej (16 dni) prazno; po dogovoru bi imelo biti istočasno!« Po Lukovem

odhodu se je stalnost mežnarske službe, ki so jo poznali v Trzinu, končala vsaj za dobro desetletje. Kot piše župnik Sušnik, je končno v Trzin prišel Lukman, ki je hišo postavil v Lukovi soseščini, čez progo ob železniški postaji Trzin, kjer stoji še danes in jo prenavlja Pohanov Matic z ženo Manuelo, Šuštarjevo, kjer je imel Lukman svojega sina Franca Kurenta - Šuštarjevega.

»14. apr. 1925 je organist Florijan Mejač pustil službo v Trzinu. Za smrt je zbolel takrat tudi pomožni cerkovnik Franc Janežič [...] in umrl čez par dni. Zato je ob nedeljah pomagal loški cerkovnik do začetka maja, ko je prišel novi organist Fr.[anc] Lukman (iz Poljan nad Šk. Loko).«

V spomin na vse Mežnarjeve bomo imeli sv. mašo 28. junija 2024, ko bomo prosili za žive in pokojne Mežnarjeve. Naj bo tudi razmislek o naših pomembnih prednikih spodbuda našemu narodnemu zavedanju in zavzemanju za našo državo.

Besedilo uredil in foto: Boštjan Guček

Viri: ŽA Mengeš, Načrt za kroniko v Mengšu I. (neobjavljen rokopis), leto 1910. Doneski za kroniko, Mengeš, (neobjavljen rokopis), leto 1924, 1925. Krstna knjiga 1788–1798. Poročna knjiga 1748–1768. Status animarum: Trzin. Viktor Kragl, Kronika duhovnije Trzin do l. 1938, Župnija Trzin, Trzin 2015. Slovenski narod XXXII (54), 7. marec 1899, str. 3. Rodoslovno gradivo, pregled besedila, pričevanja in strokovna pomoč: Tine Rebolj, Stane Kočar, Stane Mesar, Mira Orel Berlič, Frenk Orel, mag. Tone Krampač Nadškofjski arhiv Ljubljana, dr. Jurij Perovšek, dr. Boris Golec.

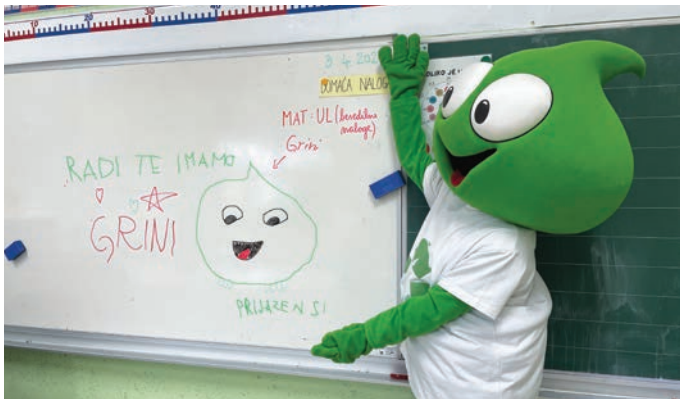
Z Grinijem za čisto in lepo okolje

Okoljska vzgoja otrok je ključnega pomena za njihovo prihodnost, zato v Javnem komunalnem podjetju Prodnik temu namenimo veliko pozornost. Skupaj z našo maskoto, prijaznim veseljčkom Grinijem, otrokom predstavimo, kako poteka zbiranje odpadkov, kako in zakaj je pomembno pravilno ločevati odpadke, zmanjšati njihovo količino, varčevati s pitno vodo in varovati vodne vire. Otroci hkrati spoznajo poklice in ljudi, ki opravljajo tako pomembna dela.

V Grinijevi nagradni igri je sodelovalo skoraj 700 učencev prve triade

Priljubljeni veseljček je letošnjo pomlad pripravil tudi že tradicionalno nagradno igro za mlajše osnovnošolce, tokrat v obliki ekokviza, ki so ga učenci lahko reševali na spletni strani grini.si. V času nagradne igre je Grini obiskal učence prvih, drugih in tretjih razredov osnovnih šol iz občin Domžale, Mengeš, Lukovica, Trzin in Moravče, jim podaril poučne Grinijeve zabavnike z različnimi nalogami s področja varovanja okolja in se z njimi pogovoril, zakaj je tako pomembno, da čisto vsakdo izmed nas skrbi za čisto okolje. Otroke je hkrati povabil k sodelovanju v nagradni igri.

V nagradni igri, ki je trajala en mesec, je kviz o pravilnem ravnanju z odpadki, varovanju vodnih virov in okolja reševalo skoraj 700 učencev prvih, drugih in tretjih razredov osnovnih šol. 30 izžrebanih nagrajencev je prejelo praktične nagrade, 3. b razred Osnovne šole Janka Kersnika Brdo, katerega učenci so skupaj v kvizu dosegli največ točk, pa je bil nagrajen z obiskom Hiše eksperimentov.



Otroci se Grinija vedno zelo razveselijo.

Obisk vrtcev s prikazom praznjenja zabojnikov za odpadke

Grini z veseljem obiše tudi otroke v vrtcih. Ob obisku Grinija in ekip, ki odvažajo odpadke, si otroci najprej ogledajo, kako poteka praznjenje zabojnikov s smetarskim vozilom, nato pa se z Grinijem pogovorijo, kako lahko vsak posameznik skrbi za čisto okolje. Na koncu se preizkusijo še v ločevanju odpadkov.

Predstavitve črpališča pitne vode na Mengeškem polju

Šolam in vrtcem omogočamo tudi ogled črpališča pitne vode na Mengeškem polju, kjer si otroci ogledajo risanko o poti vode od vodnega vira do pipe in od pipe do čistilne naprave ter različne elemente vodovodnega omrežja.

Veseli nas, da otroci kažejo takšno zanimanje za okoljsko tematiko, zato se čisto vsem sodelujočim zahvaljujemo za sodelovanje. Hkrati se zahvaljujemo ravnateljem, učiteljem in vzgojiteljem, ki vedno z veseljem sodelujejo v ozaveščevalnih projektih in tudi sicer veliko časa namenijo okoljski vzgoji.

Spletno mesto grini.si z igrami in risanko o ločevanju odpadkov

Vljudno vabljeni, da si skupaj s svojimi otroki ogledate spletno stran www.grini.si, kjer se lahko preizkusite v ločevanju odpadkov, si ogledate risanko o ločevanju odpadkov in pobrsKate po Grinipeditiji.



Besedilo in foto: Javno komunalno podjetje Prodnik

Pismo občana

Lepo prosim, pustite me živeti

»LEPI ČEVELJC *Cipripedium calceolus*« sem leta 1981 napisal na leseno deščico in jo pritrtil na smreko v ozadju.

Danes, 21. maja 2024, sem kot vsa leta spet obiskal rastišče. Našel sem komaj nekaj cvetov na gozdni poseki, ki so jo preorali veliki gozdni stroji, ko so vlačili posekan les. Zamislil sem se: morda bi morali varstveniki narave še v mojem mandatu predsednika Planinskega društva Onger poskrbeti za zaščito, podobno kot so velikonočnico *Pulsantillo grandis* zavarovali na Boču. Ne, ne bi delovalo, kakor ni tam, zdaj komaj nekaj cvetov



Nekoč je bilo rastišče bogato, danes ni več tako

kljub ograji v času cvetenja stražijo tamkajšnji okoljevarstveniki. Pri nas bi bilo podobno. Čeveljc je z 204 cvetov, kolikor jih je bilo v začetku, upadel na pičlih devet cvetov, kolikor sem jih naštel danes. Res je deževalo in nisem bil natančen. Čeveljc se bo rešil sam, preprosto zato, ker ni več kaj sekati, na rastišču je goljava. Rešilo ga bo tudi to, da raste v družbi jajčastega muhovnika in bele čmerike pa tudi rumene naglavke in podleska, ki odvrčajo pozornost.

Preživel je čase, ko so ga brezvestneži izkopavali in ruvali ter odnašali domov v dobri veri, da bodo doma na vrtu dobili prelepo rastlino. Nemogoče, saj je lepi čeveljc orhideja, ki poleg razmnoževanja s semeni potrebuje tudi ustreznega gostitelja v zemlji, da mikroskopsko majhnemu semenu v začetku pomaga pri rasti. Ena rastlina čeveljca ima namreč več tisoč semen, vendar so brez ustreznega gostitelja mrtva. Mnogo večja

rastišča na Jezerskem in v Matkovem kotu se komaj ohranjajo, ker je obisk prevelik in ljudje premalo ozaveščeni. Pa še narava se včasih poigra (na Jezerskem je peščeni plaz meter na visoko zasul in skoraj uničil ogromno rastišče nekaj tisoč rastlin). Drugod pa najdeš komaj kakšno rožico, ki se bori za življenje.

Trdno upam, da nam bodo 'mobilci' pomagali preživeti čevlju, saj za naravo med mladimi skoraj ni več zanimanja.

Besedilo in foto: Rudi Schoss, planinski vodnik in nekajletni predsednik Planinskega društva Onger

Octovec

Tudi octovec je na opozorilnem seznamu invazivnih in tujerodnih rastlinskih vrst.

Manjše listopadno drevo ali grm izvira iz vzhodnega dela Severne Amerike. V Evropo so ga kot okrasno drevo prinesli že v 17. stoletju. Prvi podatek o octovcu pri nas je iz leta 1980. Je običajna okrasna vrsta na zelenicah, v parkih in na domačih vrtovih. Ima široko razvejano krošnjo. Listi so veliki, lihopernati, s 13–27 lističi, ki imajo grobo nazobčan rob. Poganjki in mlade veje so prekrite s štrlečimi dlačicami. Zelenorumeni cvetovi so združeni v pokončna socvetja, cveti junija in julija. Konec poletja se na ženskih rastlinah razvijejo koščičasti rdeče štrleče dlakavi plodovi, združeni so v pokončna koničasta, storžem podobna soplodja, ki ostanejo na drevesu vse do pomladi. Po njih ga običajno prepoznamo.



Cvet octovca je storžaste oblike.

Razširja se predvsem vegetativno, zato je na nova območja pogosto zanesen s prstjo, mlade rastline se razvijejo iz koreninskih poganjkov ob večjih rastlinah in se tako hitro razraščajo. Vse pogosteje ga najdemo tudi v naravi, kamor je bil verjetno zanesen z ostanki obrezanih rastlin z vrtov. Zato je uvrščen na opozorilni seznam invazivnih in tujerodnih rastlinskih vrst.



Dlakavo steblo octovca in suličasti listi

V Trzinu se pojavlja kot okrasno drevo na zelenicah, na robu naselja v Mlakah in na domačih vrtovih ali zelenicah ob hišah. Njegovi listi in les so strupeni. Plodovi pa so užiteni, so kiselkastega okusa in iz njih lahko pripravimo osvežilen limonadi podoben napitek. Zaradi kislega okusa je dobil ime, saj kisu po starem pravimo očet, torej octovec.

V naravi v Trzinu octovec še ni prisoten, zato odlagamo v času organiziranega zbiranja in odvoza obrezane rastline octovca z vrtov na otoke za zeleni odrez ali pa jih odpeljemo na deponijo Dob, kjer zeleni odrez industrijsko kompostirajo, kar prepreči njegovo razširjanje z zemljo. Če



Rastišče octovca v križišču pri nekdanji Novi Ljubljanski banki

ga želimo na vrtu odstraniti, je to precej težavno, ker še nekaj let izraščča iz korenin, ki so ostale v zemlji. Da preprečimo njegovo razširjanje, lahko namesto octovca zasadimo domača okrasna drevesa, kot so javor, lipa, beli gaber, veliki jesen in druge.

Besedilo in foto: Maja Brozovič

Vir: <https://www.tujerodne-vrste.info/vrste/octovec> in <https://katjarebolj.com/octovec>



GIVOS d.o.o.

PRODAJA IZDELKOV
GIVOS d. o. o.
 Srednja vas 73, 4208 Šenčur



- Vrtne in balkonske ograje
- Dvoriščna vrata
- Različne barve in različni ograjni in vratni modeli



ALU ograje



PVC ograje



Kontaktirajte nas

☎ 040/568-000
🌐 www.givos.si
✉ info@givos.si

Zofka gođovala večino majskih dni



Ko na Trzinskem polju zacveti detelja, je to še posebej barvito. Mednjo se vrine tudi kakšen makov cvet.

Za nami je še zadnji mesec spomladanskega meteorološkega trojčka marec–maj, ki je minil v znamenju dežja. Kljub temu pa je bila temperatura tik nad dolgoletnim povprečjem oziroma zadnjim primerljivim obdobjem 1991–2020. Če upoštevamo, da je bila druge mesece v zadnjem letu dni večinoma zmerno do zelo nadpovprečna, je vendarle narava nekoliko poskrbela, da v maju nismo imeli vročih dni in se vse skupaj – vključno z morjem – ne segreva prehitro. Pozor – aprila smo imeli kar osem, maja pa le štiri tople dni. Po kar okrog dvakratno presežene pričakovane količine padavin lahko sklenemo, da je Zofka, ki sicer gođuje 15. maja (ne pozabimo vseh treh ledenjakov pred njo – Pankracija, Servacija in Bonifacija), gođovala večino majskih dni. Vpogled v spodnjo preglednico kaže, da smo imeli skoraj dve tretjini dni v mesecu opravka s padavinami, pri čemer je več kot 10 dni pošteno deževalo, kar trikrat pa smo presežli 20-litrsko dnevno količino: 8., 21. in 31. maja. Še dvakrat (3. in 17. maja) pa več kot 10 mm dnevni padavin! Vendar smo lahko glede na staro vremensko modrost, ki pravi *Velikega travna mokrota, malega srpana (julija) suhota*, optimistični za osrednji poletni mesec, ko je čas dopustov.

Če bo ostalo pri tem, da je bil velitraven (maj) moker in bo rožnicvet (junij) mlačen (topel), bo kmet letos »žejen ino lačen«. Po navadi lahko za maj zapišemo, da se začenejo pojavljati daljša obdobja sončnega vremena in jenjuje jutranji mraz. Letos ni bilo ne eno ne drugo. Že res, da so za sredino meseca značilne ohladitve in izdatnejše padavine, tokrat pa smo bili obojega deležni večino časa. Na račun oblakov smo bili v osrednji Sloveniji prikrajšani kar za približno 50 sončnih ur – na-

mesto okrog 230 ur smo jih bili deležni le okoli 180. So pa ti oblaki po drugi strani odgnali hladna jutra, le šest juter smo imeli temperaturo nižjo od 10 stopinj Celzija. Od vročega dne smo bili oddaljeni (27. maja) kar za 3,6 stopinje Celzija, 7. aprila pa le za dobro stopinjo! Prav v dneh, ko pripravljam besedilo za tole rubriko in se po dveh mesecih spet vračajo vroči dnevi, kaže, da bosta – po dveh tednih – spet dva suha dneva, kar bo omogočilo košnjo in spravilo sena. Verjetno ste opazili, da je letos trava nenavadno visoka – seveda je to prav gotovo povezano s tem, da je zaradi nenehne mokrote ni bilo mogoče posušiti, zato so vsi kosci čakali s košnjo do zadnjega, natančneje prvega dvo- do tridnevne suhega obdobja.

Sezona košnje trave se je zaradi zgodnjega toplega vremena in padavin letos začela prej kot po navadi; če pa kosimo prepozno in je trava že precej visoka, lahko tako precej osiromašimo travišče. Za marsikoga je košnja eno ljubših opravil na prostem, lahko pa je tudi zelo stresna, saj smo pri tem odvisni od vremena. Treba jo je opraviti, ko je na vrsti čas zanj, ne glede na stisko s časom. Za marsikoga je lahko tudi moteča, saj jo pogosto spremlja hrup kosilnic, najbolj pa trpijo alergiki, ki so preobčutljivi na pelod trav.

Kako vremensko zanimiv je bil maj, zlasti padavinsko, kaže dejstvo, da so pripravili na ARSO kar dve poročili o izrednem dogodku – obe povezani z obilnimi padavinami in nalivi ter drugimi spremljajočimi vremenskimi pojavi. Sredi meseca je bila obilna padavinska pošiljka zlasti v severozahodni in severovzhodni Sloveniji, ob koncu meseca pa v jugozahodni Sloveniji. V severnem delu Ljubljanske kotline smo jo obakrat dobro odnesli; ob drugem dogodku smo v Trzinu prejeli skoraj 60 litrov vode na kvadratni meter. Velja omeniti še zelo močan petminutni naliv v torek, 21. maja, v popoldanskih urah z intenziteto 91,4 mm/h (toliko bi padalo, če bi trajal naliv eno uro); v celem dnevu smo prejeli 31,6 mm padavin! Čez poletje se od vas poslavljamo, do takrat pa si lahko pomagata s pregledi vremena na spletišču ARSO na naslovu <https://meteo.arso.gov.si/met/sl/climate/current/> ARSO, meni Podnebne značilnosti. Verjamem in upam, da nam bo letošnje poletje – tako kot večina drugih do zdaj – naklonjeno. Še posebej po tem, ko lanskega še nismo pozabili in ga še dolgo ne bomo. Sicer pa je znani francoski pisatelj, esejist, publicist in filozof pred leti zapisal, da je vreme koža sveta. Pazite in negujte tudi to vrsto »kože« vse do začetka jesenskih dni, ko bomo spet lažje (za)dihali.

Besedilo in foto: Miha Pavšek

VREMENSKA POSTAJA OŠ TRZIN (maj 2024)

Kazalnik	Podatek	Datum/niz	Čas/obdobje
Povprečna temperatura zraka (°C)	16,1	1.–30. 5.	mesec
Najvišja temperatura zraka (°C)	26,4	27. 5.	17.17
Najnižja temperatura zraka (°C)	7,3	10. 5.	6.14
Največja dnevna temperaturna razlika (Tmin/Tmaks, v °C)	17,0 (24,3/7,3)	10. 5.	0.00–24.00.
Število dni s padavinami (≥ 0,2 / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	19 / 12 / 3	1.–31. 5.	mesec
Število toplih / vročih dni (Tmaks ≥ 25 °C / Tmaks ≥ 30 °C)	4 / 1	1.–31. 5.	mesec
Največja dnevna količina padavin (mm v 24h)	53,4	21. 5.	0.00–24.00.
Najmočnejši 5-minutni naliv – intenziteta (mm/h)	91,4	21. 5.	15.25–15.30.
Mesečna količina padavin (mm)	172	1.–31. 5.	mesec
Količina padavin v letu 2024 (mm)	578	1. 1.–31. 5.	petmesečje
Največja hitrost vetra (km/h) / smer	40,2 / JV	17. 5.	11.21

Izbrani meteorološki podatki za maj 2024 za vremensko postajo Osnovne šole Trzin; celoten arhiv dnevni podatki za ta mesec je dostopen na spletnem naslovu <http://trzin.zevs.si/text.php?report=NOAA/NOAA-2024-05.txt>. Arhiv vremenskih skirc 2020–2024 je dostopen na <http://trzin.zevs.si/skirca.html>.

MALGAJ®

Ime s tradicija!

PRODAJA RABLJENIH VOZIL ODKUP VOZIL ZA GOTOVINO!

Avtohiša Malgaj, d.o.o., Tržaška cesta 108, 1000 Ljubljana
Prodaja rabljenih vozil: 01/ 20 00 560, e-mail: info@malgaj.com

www.avtohisamalgalj.si

Akcija



Volkswagen Passat Variant 2.0 TDI BMT Highline DSG NAVI DIG. KOKPIT LED - 1968 ccm, 110 kW (150KM) - L.2017/04 - samo 139.171 km.

Full led žarometi, bluetooth, navigacija, gretje prednjih sedežev, aktivni tempomat, digitalni kokpit, start/stop, esp, lita platišča, parkirni senzorji spredaj in zadaj... Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 19.880,00 €

Akcija



BMW serija 2 Gran Tourer: 218i SPORT LINE AVT FULL LED NAVI KAMERA KLJUKA - 1499 ccm, 100 kW (136 KM) L.2019/06 - samo 79.656 km.

Odlično ohranjeno atraktivno vozilo z znano zgodovino in od 1. Lastnika. Full led žarometi, navigacija, line assist, vlečna naprava, vzratna kamera, električna prtjažna vrata, parkirni senzorji spredaj in zadaj, dvopodročna avtomatska klimatska naprava, meglenke spredaj in zadaj, usb, bluetooth. Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 19.990,00 €

Akcija



Porsche Panamera 3.0 AUT PLATINUM EDITION NAVI USNJE BOSE RADAR 2967 ccm, 184 kw (250 KM), automatic, L.2013/03.

21 col aluminijasta platišča z novimi letnimi gumami, 20 col aluminijasta platišča z zimskimi gumami, platinum editi-
on, zračno vzmetenje, dnevne led žarometi, električna prtjažna vrata, usnjeno oblažjenje, ogrevan volan, ogrevanje in prezračevanje prednjih sedežev, radarski tempomat, f1 obvolanske prestave, 2 conska digitalna avtomatska klima, zvočni sistem hi-fi bose, dab tuner-dig, Radijski sprejemnik, parkirni senzorji spredaj in zadaj, ambientalna osvetlitev notranjosti, ambientalna osvetlitev zunanosti, dekorativni elementi visoki sijaj, el. Nastavljiva in ogrevana ogledala, el.zložitljiva zunanja ogledala... Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 27.990,00 €

Akcija



Ford Mondeo 2.0 188 HYBRID AUT VIGNALE FULLLED NAVI USNJE 1999 ccm, 140 kW (190 KM), (avtomatik) . L.2019/06 - PREVOŽENIH 62.967 km.

Hybridni pogon, dvosklopčni avtomatski menjalnik, električna nastavitve sedežev, vzratna kamera, park pilot, keyless go, parkirni senzorji spredaj in zadaj, full led (led žarometi, dnevne led luči, zadnje led luči), memory sedeži, opozorilnik spremembe voznega pasu, navigacija, sistem mrtvih kotov... Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 22.500,00 €

Akcija



BMW serija X3: LUXURY LINE xDrive25d AT MEMORY PANORAMA 1995 ccm, 170 kW (231 KM) - L.2018/08, 102.730 KM.

Odlično ohranjeno vozilo z znano zgodovino in od 1. Lastnika. Full led (dnevne led luči, led žarometi, zadnje led luči), memory sedeži, usnjeni sedeži, el. Pomik sedežev, gretje sedežev spredaj in zadaj, gretje volana, panorama, brezstični ključ, sistem za samodejno zaviranje v sili, navigacija, tripodročna avtomatska klima, el. Parkirna zavor, el.odpiranje prtjažnika. Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 31.900,00 €

Akcija



Nissan X-Trail E-POWER N CONNECTA NAVI 360KAMERE RADAR PANO SLO 1497ccm, 150kw (204KM), L.2023/02 , SAMO 3.129 km.

Odlično ohranjeno, kot novo vozilo, samo 3.129 km, slovensko poreklo, 1.lastnik, gretje sedežev spredaj in zadaj, ogrevanje vetrobranskega stekla, ogrevan volanski obroč, full led žarometi, brezstični ključ, sistem mrtvih kotov, električno pomično strešno okno, navigacija, line assist, radarski tempomat, parkirni senzorji spredaj in zadaj, vzratna in prednja kamera, 360 stopinj kamera, zatemnjena zadnja stekla, alu platišča, tropodročna avtomatska klima, omejevalnik hitrosti. Možnost financiranja brez pologa kredit/leasing.

Akcijska cena: 37.500,00 €

Zdravo

izbrano iz kataloga ugodnosti

Veljavnost od 13. 6. do 26. 8. 2024
www.lekarnaljubljana.si



BRUSNICA

Prehransko dopolnilo z ekstraktom plodov ameriške brusnice v obliki kapsul, 30 kapsul.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 14,90 € | cena s Kartico zvestobe

11,92€ + 3 POPUST: 20%



KARITEJEVO MASLO Z MANGOVIM MASLOM

Je naravno bogato z maščobami, dodan mu je vitamin E. Kožo obraza in telesa mehča, neguje in ščiti, 100 ml.

redna cena: 11,90 € | cena s Kartico zvestobe

9,52€ + 2 POPUST: 20%



PRŠILO PROTI KOMARJEM IN KLOPOM

Tekoči repelent za zaščito pred navadnimi in tigrastimi komarji ter klopi, z vonjem po citrusih, 100 ml.

Biocide uporabljajte varno. Pred uporabo vedno preberite etiketo in podatke o proizvodu.

redna cena: 9,85 € | cena s Kartico zvestobe

7,88€ + 2 POPUST: 20%



KOENCIM Q10 30 MG Z ANTIOKSIDANTI

Prehransko dopolnilo s koencimom Q10, vitaminoma C in E ter selenom, 30 kapsul.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 11,99 € | cena s Kartico zvestobe

9,59€ + 2 POPUST: 20%



POTOVALNI SET SILVERCARE

Vsebuje potovalno ščetko in zobni gel z okusom mete, 50 ml.

redna cena: 4,20 € | cena s Kartico zvestobe

3,36€ + 1 POPUST: 20%



ALOE ČISTI GEL ALOEVERTA X2

Primeren je za nego občutljive kože, nagnjene k pordelosti, po pikih žuželk, depilaciji ali britju, 150 ml.

redna cena: 10,09 € | cena s Kartico zvestobe

8,07€ + 2 POPUST: 20%



Za več informacij prelistajte katalog ugodnosti ali nas pokličite na brezplačno telefonsko številko 080 71 17!

Cene s popustom iz ZDRAVO – kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe. Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 13. 6. do 26. 8. 2024 oz. do prodaje zalog.



Na dopustu se lahko zgodi marsikaj.

Zavarovanje potovanj v tujino

triglav

Vse bo v redu.
triglav.si

