

Letnik XXVIII – št. 8, oktober 2021

Glasilo občine Trzin

odsev

Tek z manj udeleženci

Uspešno izvedeni 23. tek Petra Levca Skirca

Slavnostna akademija

Podelitev občinskih priznanj in nagrad občanom Trzina

Praznovanje ob jubileju

Prireditve ob desetletnici delovanja Doma počitka v Trzinu

Mladim prijazna občina

Občina Trzin je podaljšala veljavnost certifikata

DAN SPOMINA NA MRTVE

Združenje borcev za vrednote NOB Trzin
in Občina Trzin
obveščata občane,

da bo žalna slovesnost ob dnevu spomina na mrtve
v petek, 29. oktobra 2021, ob 16. uri
pri spomeniku trzinskim žrtvam druge svetovne vojne
pred Osnovno šolo Trzin.

Slovesnost bo potekala v skladu z navodili in priporočili NIJZ.

Vabljeni!



GAŠPERLIN
VRTNI CENTER

Komenda.

Ljubljana - Dolgi most
vrtnicenter.si

Odprto: 8-19, sobota 8-17

RAZSTAVA VZORČNIH GROBOV



SUHI IN SVEŽI ARANŽMAJI
PO IZBIRI ALI NAROČILU



Odsev, glasilo občine Trzin

→ Na naslovnici

Jesenska pestrost barv premaguje jesenske meglice in nas navdušuje.

Fotografija: Metka Pravst Primožič

Glavna in odgovorna urednica:

Metka Pravst Primožič, trzin.odsev@gmail.com

Uredništvo: Tanja Bricelj, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Dunja Špendal, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Majda Šilar

Redni avtorji prispevkov: Nina Rems, Nataša Pavšek, Brigita Ložar, Žana Babnik, Katja Rebolj, Matjaž Erčulj, Janez Gregorič, Andrej Grum, Boštjan Guček, Marko Kajfež, Dušan Kosirnik, Jožica Trstenjak, Milica Erčulj, Saša Hudnik, Valentin Orešek, Maja Brozovič, Miha Šimnovec, Anže Kosmač, Zoja Anžur, Tjaša Toni Skubic

Avtorji fotografij: Zinka Kosmač, Tanja Jankovič, Miha Pavšek, Barbara Kopač, Peter Hudnik, Nina Rems, Tjaša Jankovič in drugi

Lektoriranje:

Mirjam Furlan Lapanja

Tehnično urejanje, prelom, priprava za tisk in tisk:

Specom d. o. o.

Oglasno trženje:

Podjetja, ki poslujejo v občini Trzin in okolici ter želijo objaviti tiskani oglas na naših straneh, se za trženje oglasnega prostora obrnite na Bojana Rauha, bojan.rauh@specom.si, ali pokličite 040 202 384.

Glasilo izhaja enkrat mesečno v nakladi 1.500 izvodov. Brezplačno ga prejmejo vsa gospodinjstva v Trzinu.

ISSN 1408-4902

V skladu z uredniško politiko in glede na razpoložljivost prostora v glasilu Odsev si pridržujemo pravico do objave ali neobjave ter krajšanja in preoblikovanja prispevkov.

Gradivo za naslednjo številko oddajte najpozneje do petka, **5. novembra 2021**. Prispevke pošljite v elektronski obliki na naslov uredništva: **trzin.odsev@gmail.com**.

Odsev izdaja Občina Trzin.

Uredništvo Odseva: Mengeška cesta 22, 1236 Trzin

Občina Trzin

Spletna stran: www.trzin.si
e-pošta: info@trzin.si

Telefonske številke:

01/ 564 45 43, 01/ 564 45 44, 01/ 564 45 50
Faks: 01/ 564 17 72

Uradne ure:

Ponedeljek: 8.00–14.00
Sreda: 8.00–13.00 in 14.00–18.00
Petek: 8.00–13.00

Informacije o prireditvah in dogodkih v občini Trzin so na voljo tudi v občinskem informativnem središču na Ljubljanski cesti 12/f oz. na telefonski številki 01/ 564 47 30.

Znate prisluhniti ritmu narave?

Barvita jesen je tu, in če ste se le malo ozrli naokrog, ste že lahko opazili, kako čudovito nam je postregla s pisanimi barvami. Človek je bitje narave in prav nič nenavadno ni, da jeseni začuti potrebo po prilagajanju naravi in umirjanju. Ko se dan krajša in se narava pripravlja na zimski počitek, je prav, da tudi ljudje umirimo ritem in globoko zadihamo ter se naučimo sadov, ki nam jih je narava darovala.

V uredništvu smo se trudili slediti umirjanju narave, a je bilo dogajanje v naši občini zadnji mesec zelo pestro. Prejeli smo precej vaših pisem, za kar se vam zahvaljujem in vas spodbujam, da nam tudi v prihodnje pošiljate svoja opažanja. Veliko »prahu« je ne le v Trzinu, ampak tudi v okoliških krajih dvignilo poletno dogajanje s pitno vodo, zato smo od Prodrika zahtevali dodatna pojasnila (najdete jih na 6. strani). Kar nekaj vas je izrazilo razočaranje nad gozdno vlako, ki se zaradi sanitarne sečnje vije po Ongru (o tem boste lahko brali na 8. strani).

Kljub neprijetnim presenečenjem pa je bilo v naši občini v tem mesecu tudi precej pozitivnih novic. Na slavnostni akademiji naše občine so podelili občinska priznanja in nagrade najzaslužnejšim občanom Trzina, utrinke z dogodka objavljamo na 18. in 19. strani. Tudi Dom počitka Mengeš v Trzinu je zaznamoval deseto obletnico delovanja (o tem na 14. strani). Občina Trzin je podaljšala veljavnost certifikata Mladim prijazna občina do leta 2025 in podprla zavarovanje naravne vrednote lokalnega pomena Blatnice – nahajališča močvirske logarice, prav tako pa bo cerkev svetega Florijana v Trzinu razglašena za kulturni spomenik lokalnega pomena. Vse te novice poiščite v vsebini tokratnega glasila.

Zagotovo ste na naši Facebookovi strani ujeli novico, da je župan rešil kulturni dom pred obsežnim požarom – če ne, preberite prispevek gasilcev na 13. strani. Le za malo pa nas je obšel naliv z neba, ki je škodo povzročil v glavnem mestu, o čemer pišemo na 28. strani. V trenutkih, ko naravne sile pokažejo svoje »zobe«, postanemo ljudje ranljivi, zato bodimo spoštljivi do narave, zavarujmo jo pred nepotrebnimi posegi, sobivajmo z njo in upoštevajmo njen ritem. Spoštovanje do narave lahko izkaže vsak posameznik sam, na primer z odgovornim ravnanjem z odpadki, ki jih lahko spet uporabimo v dobrobit narave, zato o pravilnem kompostiranju preberite prispevek na 29. strani. Bodimo odgovorni in za zgled sokrajanom, da bodo lahko tudi naši nasledniki živeli v prijetnem okolju.

Metka Pravst Primožič,
glavna in odgovorna urednica



Foto: Helena Kermelj

Skupna občinska uprava občin Trzin, Komenda, Lukovica, Mengeš, Moravče, Vodice

Medobčinski inšpektorat in redarstvo

Mengeška cesta 9, 1236 Trzin
e-pošta: inspektorat@trzin.si

Telefonska številka:

01/564 47 20
Faks: 01/564 47 21

Uradne ure:

Ponedeljek: 9.00–11.00
Sreda: 9.00–11.00

Poročilo 21. redne seje občinskega sveta

V sredo, 6. oktobra 2021, je v dvorani Kulturnega doma Trzin potekala 21. redna seja Občinskega sveta Občine Trzin. Po ugotovitvi sklepčnosti Občinskega sveta je župan predlagal dnevni red s štirinajstimi točkami. Po potrditvi zapisnika 20. redne seje Občinskega sveta Občine Trzin so občinski svetniki potrdili še zapisnika dveh dopisnih sej, ki sta potekali julija in avgusta.

Nove cene programov predšolske vzgoje

Sklep o določitvi cen programov predšolske vzgoje v Osnovni šoli Trzin, Enoti vrtec Žabica, in sklep o razporeditvi presežka prihodkov nad odhodki Osnovne šole Trzin, Enoto vrtca Žabica, za leto 2020 je predstavila ravnateljica Osnovne šole Trzin Matejka Chvatal. Svetniki so sprejeli sklep, po katerem se bodo mesečne cene programov predšolske vzgoje na otroka s 1. novembrom 2021 nekoliko zvišale.

Zavarovanje nahajališča močvirske logarice z odlokom

Sledila je druga obravnava Odloka o zavarovanju naravne vrednote lokalnega pomena Blatnice – nahajališče močvirske logarice. Poročala je Sonja Rozman, naša naravovarstvena svetnica, svetniki pa so sklep po obravnavi sprejeli.

Cerkev bo postala kulturni spomenik lokalnega pomena

Šesta točka dnevnega reda je napovedala drugo obravnavo Odloka o razglasitvi cerkve svetega Florijana v Trzinu za kulturni spomenik lokalnega pomena. Predlog svetnice Alenke Marjetič Žnider, ki je pobudo podala v letu 2016, je tako dobil epilog, saj so svetniki podprli razglasitev cerkve svetega Florijana v Trzinu za kulturni spomenik lokalnega pomena.

Pobude svetnikov

Sledila so vprašanja in pobude občinskih svetnikov. Dunja Špendal je vprašala, kdaj bodo končana dela na Prešernovi cesti. Župan ji je odgovoril, da je imel izvajalec nekaj težav, a da je asfaltiranje predvideno za tretji teden oktobra. Rado Gladek je vprašal, zakaj se Domu zaščite in reševanja širi namembnost in s kakšnim razlogom vse več društev v njem dobiva svoje prostore. Župan je zagotovil, da je ta rešitev le začasna. Miha Pančur je predal opazke občanov glede pasjih iztrebkov, ki končajo v rjavih zabojnikih stanovalcev Ulice za hribom, župan pa je v odgovoru dejal, da bi bilo morda tam smiselno postaviti dodaten koš za tovrstne odpadke. Alenka Marjetič Žnider je podala pobudo, da občina spremlja dogajanje na Ongru, kjer poteka gozdna vlaka, da ne bi prišlo do težav z invazivnimi tujerodnimi rastlinami. Izrazila je tudi skrb, da se ta vlaka ne bi uporabljala za prostočasne



dejavnosti mladine in da se ne bi tam začeli prevažati štirikolesniki. Prav tako je znova odprla razpravo o kurjenju električnih kablov na »beli cesti« in vprašala, ali je to početje mogoče kako preprečiti. Kot zadnji je nekaj pripomb občanov na hitro predstavil še Marko Kajfež.

Izvrševanje proračuna in predlogi

Seja se je nadaljevala z obravnavo proračuna. Sprva je župan svetnike seznanil s polletnim poročilom o izvrševanju proračuna v prvi polovici leta 2021. Nadalje so svetniki obravnavali predlog rebalansa proračuna Občine Trzin za leto 2021 po skrajšanem postopku. Sledila je še druga obravnava predloga proračuna Občine Trzin za leti 2022 in 2023.

Druge obravnave in imenovanje

Po dnevnem redu je bila na vrsti obravnava načrta ravnanja z nepremičnim premoženjem Občine Trzin za leto 2022 in Načrt ravnanja z nepremičnim premoženjem Občine Trzin za leto 2023. Svetniki so obravnavali še sklep o določitvi skupne vrednosti pravnih poslov za leto 2022 in leto 2023 ter predlog sklepa o odvzemu statusa javnega dobra v lasti Občine Trzin.

Kot zadnji je bil na dnevnem redu sklep o soglasju k imenovanju Milana Kunavarja iz Občine Moravče za skupnega predstavnika ustanoviteljev v Svet javnega vzgojno-izobraževalnega zavoda Glasbena šola Domžale.

Seja se je končala po slabi uri in pol, posnetek pa bo na voljo na občinski spletni strani.

Besedilo in foto: MPP



Kako ravnati, če ostanete brez Odseva?

V preteklem mesecu smo na uredništvu prejeli obvestila občanov, da niso prejeli septembrskega Odseva v svoje poštne nabiralnike. Na občino smo podali prošnjo, da preverijo na pošti, zakaj se je to zgodilo. Barbara Gradišek z Občine Trzin nam je sporočila, da bodo opozorili pošto na to težavo. V skrbi, da bi občani, ki imajo na nabiralnikih nalepko proti oglasom, ostali brez svojega izvoda, so nas prav tako obvestili, da Odsev delijo tudi tistim občanom, ki imajo nalepko. Torej bi morala vsa gospodinjstva v Trzinu septembra dobiti svoj izvod. Če ste morda med tistimi občani, ki septembra niso prejeli izvoda, ga lahko prejmete pozneje. »Občani, ki Odseva niso prejeli in bi ga želeli imeti, se lahko obrnejo kar na Občino, na telefonsko številko 01 564 45 44 ali elektronski naslov info@trzin.si, in potrudili se bomo, da jim ga priskrbimo,« nam je še zagotovila Barbara Gradišek.

MPP

Občina Trzin je podaljšala veljavnost certifikata mladim prijazna občina za obdobje 2021–2025!

Javni poziv za podaljšanje certifikata je objavil Inštitut za mladinsko politiko v sodelovanju s Skupnostjo občin Slovenije in pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije Boruta Pahorja. Slavnostna podelitev certifikata Mladim prijazna občina ob desetletnici programa je potekala 7. oktobra 2021 v Predsedniški palači v Ljubljani.

Certifikat Mladim prijazna občina je priznanje samoupravnim lokalnim skupnostim, ki uspešno izvajajo ukrepe s področja vertikalnih in horizontalnih mladinskih politik. Občina Trzin je certifikat prvič prejela leta 2017. V skladu s pravili smo za podaljšanje veljavnosti certifikata morali dokazovati izpolnjevanje meril na vseh prednostnih področjih v zadnjih štirih letih in jih z obsežno prijavo tudi dokazali.

Prednostna področja so:

- načrtno obravnavanje področja mladine (sprejeta Strategija za mlade v Občini Trzin od leta 2017 do 2022 in dejavnosti za pripravo nove strategije),
- participacija mladih (redno delovanje Odbora za mlade),
- organiziranje mladih (zagotavljanje prostorov Mladinskega kluba in financiranje mladinskega dela),
- informiranje mladih (občinska spletna stran s odstranjo za mlade <http://www.trzin.si/sl/content/obcina/mladi.html>, Facebookova stran Trzinski Odsev),
- zaposlovanje mladih (možnost opravljanja pripravništva in prakse v občinski upravi, enkratne denarne pomoči, pomoči ob rojstvu otroka,

- financiranje programa CAT za starejše, ki ga izvajajo mladi),
- izobraževanje mladih (dodeljevanje štipendij za nadarjene, manj premožne in športne štipendije za dijake in študente, podpora mladim perspektivnim športnikom),
- stanovanjska politika (mladi kot prednostna kategorija v Stanovanjskem programu in subvencioniranje najemnine),
- skupni projekti mladih in Občine na ravni politik za mlade (vsakoletni skupni dogodek Občine, Odbora za mlade in mladih).

Kot dodatni prednostni področji smo v prijavi poudarili še:

- mobilnost mladih (subvencioniranje dijaških in študentskih vozovnic IJPP vozovnic za primestni promet) in
- zdravje mladih (subvencioniranje cepljenja proti klopnemu meningoencefalitisu, cepljenje proti HPV za dečke, subvencioniranje kliničnih pregledov dojk, UZ in mamografije za ženske).

Cilj projekta je, da bi vse občine nosilke certifikata še naprej uresničevale skupni cilj: generaciji mladih ponuditi varno in motivacijsko okolje za življenje in razvoj. Pomemben korak k doseganju cilja je tudi izpolnjevanje meril za podaljšanje veljavnosti certifikata. S prejemom certifikata se občina zaveže ohraniti raven ukrepov s področja mladinskih politikih, ki so bile podlaga za pridobitev certifikata.

Besedilo in foto: Marjeta Trstenjak, Občina Trzin



Cerkev bo postala kulturni spomenik lokalnega pomena

Oktohorska redna seja občinskega sveta se bo zapisala v zgodovino, saj je bil na njej sprejet Odlok o razglasitvi cerkve svetega Florijana v Trzinu za kulturni spomenik lokalnega pomena. Predlog svetnice Alenke Marjetič Žnider je po letu 2016 le dosegel svoj cilj, saj so svetniki po večletnih obravnavah nazadnje le soglasno potrdili razglasitev cerkve svetega Florijana v Trzinu za kulturni spomenik lokalnega pomena.

Ohranjanje in varovanje kulturne dediščine

Občina je od svoje ustanovitve do danes z dvema odlokom zavarovala spomenik Cenetu Štuparju in spomenik padlim borcem NOB. Zavarovana je tudi spominska plošča akcijam slovenske Teritorialne obrambe. Tudi rojstna hiša Ivana Hribarja je bila z Odlokom o razglasitvi Jefačn'kove domačije imenovana za kulturni spomenik lokalnega pomena. Zdaj se je temu naboru spomenikov pridružila še cerkev svetega Florijana.

Zaščita stavbne dediščine z najdaljšo kontinuiteto v občini

»Konkreten namen razglasitve cerkve svetega Florijana v Trzinu za kulturni spomenik lokalnega pomena je, da se zagotovita njegov nadaljnji obstoj in celovitost ter ohranijo naslednje varovane sestavine:

- veduta na spomenik in od spomenika,
- lokacija cerkve z vsemi arheološkimi plastmi;
- cerkvena stavba v celoti, njena namembnost, zunanost in notranjost

z vsemi gradivi in opremo. Gre za zaščito stavbne dediščine z najdaljšo kontinuiteto v občini, saj najstarejše najdbe segajo v že 14. stoletje. Cerkev je v pisnih besedilih prvič omenjena leta 1526. Leta 2026 bomo torej zaznamovali okroglih 500 let prve omembe cerkve,« je bilo zapisano v pripravljene gradivi za obravnavo na seji.

Na tej točki ostaja aktualen le še predlog Zavoda za varstvo kulturne dediščine (Območna enota Kranj), da se za spomenik v naši občini razglasi tudi prazgodovinska naselbina Onger.

Besedilo in foto: MPP



Kaj se dogaja z vodo?

Letošnje kloriranje vode v poletnih mesecih je – ne le v Trzinu, ampak tudi v okoliških občinah – izzvalo veliko negodovanja in vprašanj, ki niso potihnila niti na začetku jeseni. Javno komunalno podjetje Prodnik smo prosili za pojasnila, kaj se dogaja s pitno vodo.

Po objavi Prodnikovega obvestila o tem, zakaj je poleti potrebna preventivna dezinfekcija pitne vode, v septembrskem Odsevu se je na nas obrnila občanka, ki je v prispevku pogrešala podatek o pogostosti dezinficiranja vode v Trzinu v primerjavi s prejšnjimi leti. Tudi sama se je obrnila na Prodnik in opisala težave, ki so jih zaznali v družini, v podjetju pa so ji zagotovili, da bodo zadevo raziskali. In pri tem je ostalo, zato se je obrnila na Odsev. Po uradni poti smo Prodniku postavili novinarsko vprašanje: »Ali je bila letos potrebna pogostejša dezinfekcija vode kakor prejšnja leta in ali uporabljate tudi druga sredstva za obdelavo vode, ne zgolj kloriranje? Ali ste morda spremenili način kloriranja?« Ker je veliko občanov opazilo, da je letos voda drugačna, ima vonj in spremenjen okus, nas je zanimalo, zakaj so težave z vodo prisotne še septembra, ko vročine ni več. Konec poletja je o težavah z vonjem in okusom pitne vode predstavnik Prodника povprašal tudi poveljnik trzinske civilne zaščite Miha Pavšek. Kot nam je uspelo izvedeti, so bili med najbolj nezadovoljnimi stanovalci soseske T-3, dobili pa so upravljavčevo pojasnilo, da gre za njihove notranje težave. A po odzivu občanov lahko trdimo, da prebivalci blokov niso bili edini, ki so zaznali spremembe. O težavah so namreč poročali tudi iz drugih delov Trzina.

Zahteva za dodatna pojasnila

S prvim odgovorom, ki nam ga je dal Prodnik, nismo bili zadovoljni, saj je bil reven s podatki in ni v celoti odgovoril na postavljeno vprašanje. Zato smo zahtevali dodatna pojasnila in prosili za konkretne podatke vsaj za leti 2020 in 2021, da bi lahko primerjali stanje vode lani in letos poleti. Prav tako smo prosili za podatek o količinah plinskega klora, ki ga poleti dodajajo vodi, navsezadnje so dolžni kot upravljavec javnega vodovodnega sistema voditi evidenco. Prodnik je zatem pripravil obširnejše poročilo, ki ga navajamo v nadaljevanju.

Zavedanje odgovornosti

V odgovoru so sprva podali izjavo, da se zavedajo svoje odgovornosti: »Kot upravljavec javnega vodovodnega sistema smo dolžni zagotavljati zdravstveno ustrezno pitno vodo, zato njeno kakovost redno spremljamo, prav tako razmere na vodovodnem sistemu. V primeru odstopanj posameznih parametrov je treba sprejeti ustrezne ukrepe za zagotavljanje varne oskrbe z vodo. V poletnih mesecih običajno zaznavamo povišano temperaturo pitne vode predvsem v stranskih vejah javnega vodovodnega omrežja in internega vodovodnega omrežja, kar lahko privede do razmnoževanja mikroorganizmov, ki jih v vodi ne sme biti, zato takrat uvedemo preventivno dezinfekcijo pitne vode s plinskim klorom.«

Nadalje so še enkrat podali pojasnila o uporabi plinskega klora: »Plinski klor je popolnoma varna in hkrati učinkovita metoda dezinfekcije celotnega vodovodnega omrežja vse do pipe uporabnika. V skladu s Pravilnikom o pitni vodi (Ur. l. št. 19/2004, 35/2004, 26/2006, 92/2006, 25/2009 in 74/2015) je mejna dovoljena koncentracija klora v pitni vodi 0,3 mg/l, preventivno dezinfekcijo pa izvajamo v koncentracijah do največ 0,20 mg/l. Voda je torej tudi v tem času zdravstveno ustrezna in popolnoma varna za uporabo brez omejitev,« so zapisali v odgovoru.

Razkrili obdobje izvajanja dezinfekcije za letos

Nato smo izvedeli, kdaj so izvajali dezinfekcijo vode v Trzinu: »Zaradi visokih zunanjih temperatur in hkrati manjše porabe vode zaradi dopustov, kar dodatno pripomore k višji temperaturi vode v ceveh, smo



letos preventivno dezinfekcijo začeli izvajati 1. julija 2021, prenehali pa 30. septembra 2021. V tem obdobju smo jo izvajali neprekinjeno, ves čas s podobno koncentracijo dezinfekcijskega sredstva, saj nekaj hladnejših dni še ne pomeni padca temperature v vseh cevovodih.« Dodali so še: »V letu 2020 preventivne dezinfekcije poleti nismo izvajali, saj zaradi hladnejšega poletja temperature pitne vode niso tako narasle.«

Zakaj ima voda vonj in zakaj spremeni okus?

Nadalje so v sporočilu še enkrat pojasnili, zakaj nastanejo spremembe vonja in okusa vode: »Ob tem ponovno poudarjamo, da je plinski klor brez vonja in okusa. Vonj in okus se pojavita ob reagiranju z drugimi snovmi, ob prisotnosti mikroorganizmov, ki se lahko ob izpolnjenih nekaterih drugih pogojih (slabo stanje vodovodne napeljave, zastajanje vode, neustrezno vzdrževane naprave na omrežju ...) z naraščanjem temperature vode razmnožujejo. Če torej iz pipe priteče voda s spremenjenim vonjem ali okusom, je treba preveriti, kje prihaja do odstopanj.«

Vzorčenje na javnem vodovodnem omrežju

V želji, da bi pomirili občane, so opisali tudi vzorčenje vode. »Naj poudarimo, da v okviru notranjega monitoringa v sodelovanju z Nacionalnim laboratorijem za zdravje, okolje in hrano redno vzorčimo vodo v javnem vodovodnem omrežju, pri čemer analiziramo mikrobiološke parametre pa tudi koncentracije klora, vonj in temperaturo vode. Vsi vzorci, vzeti iz javnega vodovodnega omrežja v občini Trzin v letu 2021 (do konca septembra), so bili v skladu s Pravilnikom o pitni vodi, prav tako v nobenem vzorcu ni bilo zaznati vonja. Voda v javnem vodovodnem sistemu je torej dobra in zdrava, je pa kakovost vode, ki priteče iz pipe, odvisna tudi od stanja hišnega vodovodnega omrežja, za kar so odgovorni lastniki,« so še opozorili. »Naj dodamo, da vonj in okus vode po kloru ne pomenita tveganja za zdravje ljudi, saj je nadzorovano dezinficirana voda varna za uporabo in uživanje. Je pa to lahko kazalnik, da notranje omrežje objekta (vključno z vsemi napravami) ni ustrezno vzdrževano, da v določenem delu voda zastaja (na primer, da ni redne porabe na kakšni izmed pip) ali pa je kje slepi rokav.«

Navodila za nadaljnje ukrepanje

»Če v javnem vodovodnem sistemu ne zaznamo odstopanj, je v primeru spremenjenega okusa in vonja torej treba preveriti stanje interne vodovodne napeljave. Predvsem je pomembno, da:

- voda na vsaki pipi pred prvo uporabo tega dne teče vsaj 2 minuti (curek naj bo enakomeren, srednje jakosti, debeline svinčnika) oziroma toliko časa, da se temperatura vode na pipi ustali;
- da se vsaj enkrat na 14 dni na vseh pipah snamejo in očistijo mrežice ali drugi nastavki (čiščenje pomeni spiranje z vodo, ki teče po tem sistemu, in po potrebi odstranjevanje vodnega kamna);
- se na mestih, kjer voda v omrežju zastaja oziroma se ne porablja redno, tedensko izpira do ustatitve temperature vode;
- se evidentirajo in odstranijo morebitni slepi rokavi (do odstranitve slepih rokavov pa je treba enkrat na teden spirati vodo iz njih);
- da se vse naprave na napeljavi (na primer filtre, grelniki vode oziroma bojlerji ...) vzdržujejo v skladu z navodili proizvajalca.«

Sestanek tudi v blokih T-3

Konec septembra je upravnik blokov naselja T-3 sklical sestanek glede pitne vode, ki so se ga poleg predstavnikov JKP Prodrik udeležili predstavniki stanovalcev, župan in upravnik Aktiva Upravljanje ter hišnik soseske. Po naših podatkih je Prodrik tam zagovarjal enako

stališče, kot ga je podal v sporočilu za Odsev: »Tudi v primeru večstanovanjskih stavb je pomembno, da se voda porablja na vseh izlivih. Na primer dalj časa nenaseljena stanovanja lahko vplivajo na kakovost vode v objektu. V primeru večstanovanjskih stavb je interna vodovodna napeljava običajno nekoliko bolj kompleksna, zato je pomembno, da upravnik pozna natančen potek napeljave in ustrezno vzdržuje vse skupne naprave in cevovode.«

Poziv

»V primeru dvoma o kakovosti pitne vode uporabnike prosimo, da nas o tem obvestijo, da preverimo stanje ter po potrebi ukrepamo oziroma podamo ustrezna priporočila,« je še pozval Prodrik, od katerega pa konkretnih števil, ki smo jih pričakovali, nismo dobili. Nekateri občani še vedno trdijo, da je v vodi še mogoče zaznati klor, in se sprašujejo, zakaj je bilo letos stanje toliko slabše od prejšnjih let. Bega jih razlika v podatku, da lani ni bilo potrebe po kloriranju vode, letos pa so vodo kar tri mesece neprekinjeno klorirali. Je bilo res odločilnih tistih 15 vročih dni v drugi polovici junija ali pa je stanje povezano z obnovo delov vodovoda, se sprašujejo. Torej določena vprašanja še ostajajo odprta, kljub temu pa upamo, da tovrstnih težav z vodo v prihodnjih mesecih in poletjih ne bo več.

Besedilo in foto: MPP

Nastaja nov lokalni energetski koncept

Občina Trzin je konec septembra na spletni strani objavila poziv javnosti k podajanju pripomb in predlogov k nastajanju novega lokalnega energetskega koncepta Občine Trzin s pojasnili, da se pripravlja novi lokalni energetski koncept občine (LEK).

Čemu služi dokument, kakršen je lokalni energetski koncept občine

»Na podlagi lokalnega energetskega koncepta se načrtujejo prostorski in gospodarski razvoj lokalne skupnosti, razvoj lokalnih energetskih gospodarskih javnih služb, učinkovita raba energije in njeno varčevanje, uporaba obnovljivih virov energije ter izboljšanje kakovosti zraka na območju lokalne skupnosti,« so zapisali v obvestilu na spletu. V želji, da bi pripravili najboljšo možno različico koncepta, sta usmerjevalna skupina in izdelovalec, podjetje Envirodual d. o. o., k sodelovanju povabila zainteresirano javnost. Pripombe in predloge za morebitne dopolnitve lokalnega energetskega koncepta so občani lahko na posebnem obrazcu poslali na občino do 10. oktobra 2021.

Podaljšani rok za oddajo pripomb in predlogov

Ker pa je bil sprva rok za pripombe in predloge že 4. oktobra, smo na občino podali prošnjo, da nam do konca redakcije sporočijo število prispelih pripomb in predlogov, ter dobili naslednji odgovor: »Odločili smo se za podaljšanje roka za oddajanje pripomb in predlogov na osnutek novega lokalnega energetskega koncepta, in sicer do ponedeljka, 11. oktobra 2021. Do 1. oktobra 2021 še nismo prejeli pripomb/predlogov od javnosti.«

Zakaj občina potrebuje nov lokalni energetski koncept?

Smo pa prosili še za pojasnilo, zakaj se je občinska uprava odločila za izdelavo novega lokalnega energetskega koncepta. Predvsem nas je zanimalo, kaj je bil glavni povod oziroma kakšen je bil glavni razlog za to. »Lokalni energetski koncept (LEK) je bil zadnjič noveliran v letu 2014 in je analiziral stanje na podlagi podatkov, pridobljenih v začetku prejšnjega desetletja. Na podlagi teh podatkov so bili predlagani in izvedeni ukrepi za izboljšanje rabe energije, kot so: prenova javne razsvetljave, izvedba energetskih pregledov in pridobitev energetskih izkaznic javnih stavb, vzpostavitev električnih polnilnic, vpeljava energetskega knjigovodstva. Ukrepi za izboljšanje stanja so bili zastavljeni do leta 2020.

Prehod v novo desetletje je čas, da se znova analizira stanje porabe energije in energentov ter izpustov na območju naše občine. Obenem

področna zakonodaja zahteva, da se LEK sprejme na vsakih deset let oziroma pogostejše, če se s strateškimi zakonodajnimi zahtevami na ravni države spremenijo cilji in ukrepi ali če se spremenijo podlage za urejanje prostora in razvoja v lokalni skupnosti. Novi lokalni energetski koncept bo tako med drugim skladen z nacionalnim energetskim in podnebnim načrtom za obdobje do leta 2030, letos sprejetim zakonom o spodbujanju rabe obnovljivih virov energije ter spremembami in dopolnitvami občinskega prostorskega načrta Občine Trzin iz leta 2020. V novem lokalnem energetskem konceptu bodo zajeti vsi sveži podatki o rabi energije, energentih in okoljskih izpustih v občini Trzin med letoma 2018 in 2020, ki bodo podlaga za na novo zastavljene cilje in ukrepe na tem področju do leta 2030,« nam je sporočil Rok Stenok, višji svetovalec župana za prostor in gospodarske javne službe.

Nadaljnji koraki

Naj še dodamo, da bo po javni obravnavi izdelovalec lokalnega energetskega koncepta v sodelovanju z usmerjevalno skupino obravnaval pripombe in predloge, če jih je kateri od občanov do navedenega roka naslovil na občino. Naslednji korak bo pošiljanje koncepta v pregled na ministrstvo za infrastrukturo, na seji občinskega sveta pa bo predstavljen predvidoma v novembru letos.

Osnutek novega lokalnega energetskega koncepta Občine Trzin je objavljen na občinski spletni strani v novici s pozivom javnosti k podajanju pripomb in predlogov.

MPP

Zimski urnik odvoza biološko razgradljivih odpadkov

Uporabnike javne službe zbiranja biološko razgradljivih odpadkov obveščamo, da s 1. novembrom v občini Trzin začne veljati zimski urnik odvoza biološko razgradljivih odpadkov, ki se v zimskem času odvažajo na 14 dni.

Točni datumi odvoza za posamezno odjemno mesto so objavljeni na računu za komunalne storitve (na prvi strani, v preglednici z navedenimi zabojniki) in na portalu eProdrik.

Tedenski odvoz se bo znova začel izvajati s 1. marcem.

Javno komunalno podjetje Prodrik

Gozdna vlaka na Ongru zaradi sanitarne sečnje

To jesen je kar nekaj ljubiteljev gozdnih sprehodov po Ongru presenetila nova pot skozi gozd. Pri vseh, ki ste se obrnili na uredništvo Odseva, je bilo čutiti nezadovoljstvo in dejstvo je, da je poseg v gozdu izzval nemalo slabe volje.

Pismo občanke

Občanka Neža Brankovič je na uredništvo naslovila številne fotografije in pismo, ki ga je dovolila objaviti: »Spoštovani, pošiljam fotografije nove poti z Ongra. Želela bi opozoriti na to, da je bilo tu dolgoletno odlagališče gradbenega materiala. To smo vedeli vsi, še posebno bližnji prebivalci. Kot otrok sem bila na lastne oči priča sežigu gum svojega sosedu, čigar imena ne želim izpostavljati. Občina je, namesto da bi odpadni material odpeljala oziroma počistila, v odgovor postavila znak, ki naj bi prepovedoval odlaganje smeti. Pišem vam v jezi, saj sem ogorčena nad dejstvom, da pred utrditvijo nove kolovozne poti skozi gozd občina ni poskrbela za odvoz gradbenih odpadkov. Odpadke je raje poteptala in zlila z naravno krajino našega gozda. Gozd je prostor za umik, prostor, kjer se sprehajajo živali, ne nazadnje tudi ljudje. Je zeleni ekosistem, ki ga je treba varovati in se ga z občutkom dotikati. S tem pismom želim opozoriti na problematiko, ki se me je zelo dotaknila,« je zapisala v pismu.

Županova pojasnila

Po pojasnila smo se obrnili na župana Občine Trzin. Peter Ložar je podal odgovor in pojasnila glede vseh vprašanj. »Gozdno vlako, ki jo omenjate, je izvedel Zavod za gozdove in s soglasjem Zavoda za varovanje kulturne dediščine, tako da Občina Trzin pri tem projektu nima pristojnosti. V gozdu na vrhu hriba se je pojavilo večje število lubadaric in pa še posebno problematičen jesenov ožig, lastniki pa ne morejo do svojih zemljišč, da bi opravili sanitarno sečnjo, ki se po zakonu zahteva od njih. Zaradi zahteve Zavoda za varovanje kulturne dediščine se ne sme posegati pod površino in se mora cesta v pretežnem delu samo nasipati nad teren. Spodaj je namreč arheološko najdišče bakrenodobne naselbine,« je pojasnil glede nove poti, ki je izzvala veliko zgražanja, in dodal, da Občina Trzin na tem delu ni lastnica nobene parcele. Je pa povedal, da je bil seznanjen, da so na trasi te vlake vsi lastniki podali soglasja. Naj dodamo še, da je gozdna vlaka na tem predelu Ongra že obstajala. Po besedah župana je bila tam že v 80. letih, potem pa je tam svoje mesto dobil vodohran, in ker je ta gozdni vlaki presekala pot, se je z leti zarasla.

Odlaganje gradbenega materiala

Glede odlaganja gradbenega materiala pa smo izvedeli: »Kamnolom, ki je zasut z gradbenimi odpadki, je v zasebni lasti, in kolikor sem seznanjen, je to posledica gradnje ulice Onger, ki jo je leta 1999 izvajalo Gradbeno podjetje Gorica. Mislim, da je bilo to v soglasju s tedanjim lastnikom, bom pa preveril,« je pojasnil župan in povedal, da tudi njemu ni vseeno za gozdne potke, ki so jih poteptali veliki stroji. »Tudi meni osebno ni všeč, da je tam deponija, ta vlaka bo tudi



Gozdna vlaka na Ongru je obstajala že v 80. letih prejšnjega stoletja, a se je z leti zarasla.



Gozdna vlaka na Ongru je zaradi sanitarne sečnje preoblikovala del Gozdne učne poti Onger.

za nekaj časa prerezala gozd, vendar je res nujna. Predvsem zaradi jesenovega ožiga, ki je izredno nevaren tudi zaradi padanja vej in celo celih dreves, kar pa že ogroža tudi sprehajalce. V skrajnem primeru bi celo morali zapirati dostop v gozd zaradi splošne nevarnosti,« je še dodal. »Upam, da bo zadeva hitro izvedena, da bo sanacija uspešna.«

Dodatna pojasnila o trajanju sanacije

Zatem smo prejeli še uradno obvestilo Zavoda za gozdove Slovenije in Občine Trzin o vzpostavitvi prevoznosti gozdne vlake na Ongru, ki ga je pripravila Ana Movrin z občine. V nadaljevanju navajamo celotno obvestilo: »Pod okriljem Zavoda za gozdove Slovenije se je jeseni začela vzpostavitev prevoznosti gozdne vlake na hribu Onger, kjer se je zdravstveno stanje gozda močno poslabšalo, poleg kostanjevega raka in podlubnikov – lubadarja se je množično pojavil tudi jesenov ožig. Zaradi preprečitve širjenja škodljivcev in bolezni je vsa obolela, okužena in napadena drevesa treba odstraniti iz gozda, zato morajo lastniki gozda poskrbeti za sanitarno sečnjo (posek in spravilo obolelih in napadenih dreves), kar pa zaradi neprevozne preozke stare vlake ni bilo mogoče. Da bi lastniki lahko izvedli sanitarno sečnjo, je bilo nujno vzpostaviti prevoznost vlake. Zavod za gozdove Slovenije je na pobudo lastnikov izdelal elaborat, v katerem so smernice za popravilo gozdne vlake, in vodil izvedbo del.

Vlaka v skupni dolžini 530 metrov in povprečni širini 3 metre poteka po območju arheološke dediščine, bronastodobne prazgodovinske naselbine Onger, zato je Zavod za varstvo kulturne dediščine Slovenije podal zahtevo, da zaradi varovanja arheoloških ostalin ni dovoljeno posegati v sestoj terena, kar pomeni, da za odstranitev lesa ni primerno klasično vlačenje. Zaradi podanih navodil je bilo treba teren pripraviti za odvoz lesa. Pri vzpostavitvi razmer za odvoz je bilo prav tako predpisano izključno nasipavanje terena, brez poseganja v tla. Iz teh razlogov je gozdna vlaka ponekod prekrila značilen teren. Dela sta spremljala revirni gozdar Janez Mušič in arheolog Draško Josipovič, ki je na terenu pazil, da se je nasutje izvajalo tam, kjer je bilo potrebno, sorazmerno, s skrbjo za ohranitev značilnih vrtač in naravnega terena v okolici.

Na začetku vlake preči kamnolom, kjer je imelo Splošno gradbeno podjetje Gorica med gradnjo naselja Onger z lastniki kamnoloma dogovorjeno začasno deponijo materiala. Po končani gradnji deponija ni bila izpraznjena in se je z leti zarasla. Med gradnjo vlake so se zato nekateri gradbeni odpadki spet razkrili. Ker je omenjeno podjetje v stečaju, je sanacija v kratkem najbrž težko izvedljiva.

Končanje sanitarne sečnje je odvisno od načina spopadanja z boleznijo. Z odstranitvijo vseh jesenovih dreves bi bila dela končana dokaj hitro, vendar bi bilo redčenje v gozdu izredno opazno. Gozdarska služba se je zato odločila, da postopno odstranjuje samo bolna drevesa, kar pa lahko traja dalj časa. Če se po odstranitvi dreves bolezen ne bo na novo širila, bodo dela predvidoma končana v enem letu. Izvedbo sanitarne sečnje spremlja revirni gozdar. Poleg stanja dreves se zagotavlja, da ne bi prišlo do drugih vplivov, ter preprečuje neželene erozijske procese in podobno. Po končani sanaciji se bo izvedla zapora vlake, po potrebi pa tudi pogozditev večjih izkrčenih površin. Tako se bo vlaka spet začela zaraščati in se bo zlila z okolico.

Da je poseg izzval negodovanje med ljubitelji neokrnjene narave, je povsem razumljivo tudi zato, ker je bil preoblikovan doberšen del poti po Gozdni učni poti Onger. A dejstvo je, da se občina že vrsto let trudi ohranjati številne naravne zaklade in jih, ko je to le mogoče, zaščiti pred pohlepim urbanizmom.

Besedilo in foto: MPP



Kot sprehajalci po Ongru bodimo odgovorni in varujemo naravo, saj gozd ni smetišče!

Letos na Teku Petra Levca manj tekačev

Športno društvo Trzin je pod pokroviteljstvom Občine Trzin Tek Petra Levca Skirca izvedlo 11. septembra 2021.

Letošnjega teka, ki je bil eden od tekov v seriji Gorenjska moj planet, se je zaradi omejitvenih ukrepov ob epidemiji udeležilo manj tekačev. Kljub temu smo izvedli tek s kužki na pet kilometrov, družinski kilometer, teke prve in druge triade na en kilometer, tek tretje triade in odraslih na pet kilometrov ter tek odraslih na deset kilometrov.

Teka s kužki ter teka na pet in deset kilometrov se je udeležilo skupaj 83 tekačev. Družinskega teka in otroških tekov se je udeležilo 60 tekačev. Vsi teki razen otroških so bili izvedeni kot kronometer.

Športno društvo je priskrbelo sponzorje, tako da je vsak tekač dobil darilno vrečko z majico in sponzorskimi darili, posebno darilno vrečko pa so prejeli vsi prejemniki medalj in pokalov. Tekalci so imeli na progi na voljo vodo, na cilju sadje in zatem zagotovljen topli obrok, za katerega je poskrbelo osebje Pizzeria Olivia. Prostovoljci športnega društva so uredili prireditveni prostor in označili proge ter poskrbeli za kontrolne točke. Cesto so poleg prostovoljcev športnega društva zaprli člani Prostovoljnega gasilskega društva Trzin. Med tekom je za izbor glasbe poskrbel DJ Denis, po teku pa je igrala skupina Energija. Tek je vrhunsko povezoval Ružko, ki je skupaj s predsednikom Športnega društva Trzin Robertom Matijevićem poskrbel tudi za podelitev, na kateri je Cvetličarna AnaEva za ženski del tekačic pripravila cvetje. Žal je letos pri rezultatih prišlo do napak, a smo zaplete hitro odpravili in v športnem duhu, tako da smo bili na koncu vsi zadovoljni.

Na desetekilometrski progi sta bila najhitrejša Tadej Osvald (36:38) iz ŠTD Lončar in Ksenija Grm (47:09), ki je tekla za KinVital. Na petki-

lometrski progi je zmagal Tilen Strmšek (19:42, Olivia Trzin/ŠD Trzin), pri ženskah pa Nataša Bende (23:11). Na teku s kužki pa sta bila najhitrejša Tilen Strmšek (15:25, Olivia Trzin/Fitmin) in Nuša Schumet (19:51, Skvp).

Vsem prostovoljcem in sponzorjem se zahvaljujemo še na tem mestu.

Besedilo in foto: Matjaž Erčulj



PIZZERIA SPAGETERIA Olivia	FUNDACIJA ZA ŠPORT www.fundacijazasport.org	IP MERITHP	AKTIVA skupina	ELMERS	Robot Roomba Robotski Sesalnik	triglav
BODIFIT	sporradar	FormaWood	KIMI	MUC caffer	PEKOSPOR	MAMUT. Dog Nutrition System
Parketarstvo	MAAR pakirajoč material	bf finance, d.o.o.	NAREDÍ FILIP SLANA S.P. PROJEKTIRANJE STAVBENEGA POHŠTVA	elvent	Non-stop dogwear.no	
BURGER STROJNI ESTRIHI, OMETI & PREVOZI	BIRO RUTAR D.O.O.	MOTORINO CAFFE	PANCUR Trzin GSM: 041/589-508	domestarna 1000 otroci Zmetija Komar	ocean diving	galina
Gritrade	PRESAD	Studio Nia KOSMETIKA IN SPA	Gorenjska moj planet Pretecimo ga!	7 DAYS	uni fit	
AMFIBIJA						

Razstava o cvetočem simbolu Trzina – žerjavčku

Občina Trzin je v sodelovanju z Medobčinskim muzejem Kamnik pripravila zanimivo razstavo o naravni dediščini naše občine s poudarkom na močvirski logarici oziroma nam bolj znanem žerjavčku.

Razstavo so odprli v torek, 14. septembra. V kratkem kulturnem programu, ki ga je na ploščadi pred CIH vodila kustosinja Medobčinskega muzeja Kamnik Janja Železnikar, so nastopali živahni malčki iz skupin Veverice in Sovice z vzgojitelji iz trzinskega vrtca ter sedmošolka Zarja Bricelj s svojo pesnitvijo o žerjavčku. Pri pripravi poučnega gradiva je poleg kustosinje in Jureta Slatnerja sodelovala naravovarstvenica Maja Brozovič, ki je na odprtju spregovorila o pomenu ohranjanja naravne dediščine. Vabilu pa se je odzvala tudi Sanja Rozman iz Zavoda RS za varstvo narave, OE Kranj, in med drugim povedala, da se pripravlja zavarovanje naravnega habitata te zaščitene močvirske lepote v naši občini. Sicer je Janja Železnikar v okviru tedna otroka 7. oktobra med 18. in 19. uro vodila obiskovalce po razstavi in jim podrobneje predstavila naravno dediščino Trzina.

Razstava bo na ogled do 20. oktobra, na njej pa so poleg opisov naravne dediščine našega kraja razstavljeni še ustvarjalni izdelki učencev Osnovne šole Trzin in otrok iz Vrtca Trzin, enota Žabica. V okviru

projekta, ki je zasnovan kot poučno gradivo, so ustvarjalci izdelali tudi brošuro z informacijami o pomembni naravni dediščini Trzina in računalniško aplikacijo, ki je namenjena osnovnošolcem. »Aplikacija ima tri težavnostne stopnje. Učenci prve triade iščejo bivališča živalim z Ongra in v igri spomin iščejo pare teh živali. Kviz in igra spomin za drugo triado sta v celoti posvečena žerjavčku, medtem ko so naloge za učence tretje triade namenjene drugi pomembnejši naravni dediščini v občini,« je povedala Janja Železnikar in poudarila, da je ta poučna igra ključni del razstave. »Upam, da bo služila kot učni pripomoček prihodnjim generacijam otrok in hkrati učiteljem, ki bodo tako učili otroke varovati in ohranяти naravno dediščino kraja.« Pri reševanju nalog pa otroci tudi tekmujejo. Najboljši trije igralci vsake triade bodo dvakrat na leto nagrajeni. Najuspešnejši tekmovalci prve triade bodo dobili knjižno nagrado, za drugo in tretjo triado bo organiziran ogled Jefačnikove domačije ali sprehod po učni poti Onger, absolutni zmagovalci pa si bodo ogledali Medobčinski muzej Kamnik. Aplikacija je objavljena na spletnih straneh Medobčinskega muzeja Kamnik, Občine Trzin in Osnovne šole Trzin.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



Kulturni program in razstavo so si poleg staršev nastopajočih otrok med drugim ogledali ravnateljica Matejka Chvatal, pomočnica ravnateljice Jana Grabnar in podžupanja Nuša Repše. Župan je bil opravičeno odsoten. In medtem ko so odrasli občudovali razstavljene izdelke otrok, poslušali razlago ali prebirali o naravni dediščini našega kraja na recikliranih panojih (nekoč so namreč služili neki drugi razstavi), so se otroci zabavali s sestavljanjo ali na računalniški aplikaciji preizkusili svoje znanje o naši naravni dediščini.

ŽERJAVČEK

Tam sredi trzinskega močvirja
hitro okrog novica dirja:
»Spet je tu«, »Spet je tam!«
Spet je v ponos Trzincem nam.
Izjemen, škrlaten in lep,
za druge cvetove sem slep.
Lenobno se v vetru ziblje,
elegantno steblo giblje.
Pošiljam ti pozdravček,
si Trzincev ponos, ljubi žerjavček.

Zarja Bricelj, 6. a, v šolskem letu 2020/2021

Likovni izdelki na razstavi so delo otrok, ki so jih pripravili v šolskem letu 2020/2021:

Skupina VEVERICE, mentorici: Kristina Loboda in Teja Jerič
Skupina SOVICE, mentorici: Ksenija Podergajs in Nina Zupan
Skupina METULJI, Mentorici: Saša Dolar in Teja Medved
Učenke in učenci 1. a, mentorica: Sara Rode
Učenke in učenci 1. c, mentorica: Sara Anžin
Učenke in učenci 3. b, mentorica: Ana Lončar Burjek
Učenke in učenci 3. a, mentorica: Petra Mušič
Učenke in učenci od 6. do 9. razredov,
mentorica: mag. Vesna Rakef

Literarni prispevki:

Učenke in učenci 6. a in 6. b, mentorica: Marjana Anžič Galjot

Odprtje izobraževalne točke o mokriščih

Ob koncu triletnega projekta LAS Zgodbe naših mokrišč je Občina Trzin v Športnem parku postavila izobraževalno tablo o pomenu mokrišč. Župan Peter Ložar je ob odkritju poudaril, da je bil to prvi naravovarstveni projekt, namenjen ozaveščanju o pomenu ohranjanja narave, in se zahvalil vsem sodelujočim pri projektu. Andreja Škvarč z Zavoda RS za varstvo narave, ključnega projektnega partnerja, je predstavila vsebino izobraževalne table. V Trzinu imamo pestro vrsto sestavo mokrišč od barij do gozdnih potokov z značilnimi in posebnimi rastlinskimi in živalskimi vrstami. Ob koncu je povzela vse dejavnosti, ki so potekale: od odstranjevanja tujerodnih in invazivnih tako vodnih kakor kopenskih vrst v in ob Frnihtovem bajerju, predavanj, delavnic, dogodkov do fotografskega, likovnega in rokodelskega natečaja in izobraževanj o mokriščih, kamor so bile vključene vse generacije, društva in strokovnjaki. Ob koncu je Blaž Klopčič z vedrim igranjem na harmoniko sprostil obiskovalce dogodka.

Udeleženci dogodka so bili presenečeni, da so trzinska mokrišča izjemna po kar štirih vrstah mesojedih rastlin. Poskrbimo, da jih ohranimo!

Maja Brozovič, zunanja strokovna sodelavka Občine Trzin

Foto: MPP



Trajno zavarovanje nahajališča močvirske logarice

V postopku priprave Odloka o zavarovanju naravne vrednote lokalnega pomena Blatnice – nahajališče močvirske logarice smo občani Trzina ob koncu poletja v poštne nabiralnike prejeli javno naznanilo o javni razgrnitvi osnutka tega odloka.

Blatnice imajo status naravne vrednote

V pojasnilo: »Blatnice so mokrišče, ki opravlja pomembne okoljske naloge, saj kot razlivno območje pritokov pripomore k poplavni varnosti Pšate, hkrati pa z zadrževanjem voda blaži suše in uravnava podnebje. Prav tako je dom številnim ogroženim rastlinskim in živalskim vrstam. Osnovni namen zavarovanja je ohraniti mokrišča v ugodnem stanju. Sprejem odloka ohranja dosedanje prakso neintenzivne rabe, kar pomeni, da površin tudi v prihodnje ne bo dovoljeno uporabljati za namen intenzivnega kmetovanja, pozidave in podobno,« je med drugim zapisano v zapisniku, ki ga je občina po predstavitvi zavarovanja lokalne naravne vrednote Blatnice v Trzinu zainteresiranim lastnikom objavila na spletu.

Na dogodku je po uvodnem pozdravu župana Sonja Rozman z Zavoda RS za varstvo narave pojasnila razloge za zavarovanje ter namen,

režim, cilje, izjeme in razvojne usmeritve zavarovanja, nato pa so sledili splošna razprava in individualni pogovori o zemljiščih lastnikov, ki so bili prisotni na predstavitvi. Zapisnik dogodka in obvestilo o strokovnih stališčih Občine Trzin (ki jih je pripravila v sodelovanju z Zavodom RS za varstvo narave, OE Kranj) do pripomb, ki so bile podane v času javne razgrnitve, sta objavljena na občinski spletni strani.

Sprejem odloka so svetniki soglasno potrdili

Ker bi 18. oktobra letos potekla veljavnost začasnega zavarovanja, so občinski svetniki na oktobrski redni seji občinskega sveta v drugi obravnavi odločali o trajnem zavarovanju Blatnic. Prav zaradi okoljske funkcije te naravne vrednote si je občina prizadevala, da bi po preteku začasnega zavarovanja svetniki sprejeli odlok, s katerim bi območje trajno zavarovali. To se je tudi zgodilo, saj so sklep po predstavitvi Sonje Rozman sprejeli soglasno. Rozmanova se je svetnikom iz srca zahvalila. »Hvala za podporo naravi,« je dejala in poudarila, da je trzinska občina lahko na tem področju za vzor.

MPP

Na Blatnicah tudi letos poteka odstranjevanje invazivnih tujerodnih rastlin

Negativni vplivi invazivnih tujerodnih rastlin so vedno bolj prepoznavni, zato Zavod RS za varstvo narave ob podpori Občine Trzin, lastnikov in posameznih prostovoljcev že tretje leto zapored odstranjuje invazivne tujerodne rastline (ITR) na zavarovanem območju Blatnic. V preteklosti smo se osredotočali predvsem na žlezavo nedotiko (*Impatiens glandulifera*), lani smo se posvetili tudi navadni barvilnici (*Phytolacca americana*), ki se je pojavila na robu zmulčenega travnika, letos pa pozornost namenjamo še orjaški zlati rozgi (*Solidago gigantea*).

Odstranjevanje invazivnih tujerodnih rastlin na Blatnicah je pomembno zato, da preprečimo njihovo širjenje na vrstno bogate mokrotne travnike, ki so tudi rastišča zavarovanih močvirske logarice oziroma žerjavčkov in močvirskega svišča.

Vse tri invazivne tujerodne rastline so k nam prišle kot okrasne rastline, postopoma pa so se iz vrtov in parkov razširile v naravo, kjer preraščajo in izpodrivajo domorodno vegetacijo, preprečujejo pa tudi pomlajevanje gozdov.

Žlezava nedotika je enoletnica s škrlatnimi cvetovi, ki izvira iz Srednje Azije. V Sloveniji se je razširila že skoraj po vsej državi, ustrezajo pa ji predvsem vlažna in s hranili bogata rastišča. Glavičasti plodovi se ob zrelosti eksplozivno odprejo in izstrelijo semena tudi do sedem metrov daleč. Na večje razdalje semena razširja voda, lahko pa tudi ljudje z zemljino in gradbeno mehanizacijo.



Žlezava nedotika

Orjaška zlata rozga izvira iz Severne Amerike in je zelnata trajnica, ki jo prepoznamo po rumenih cvetovih. Uspeva na različnih rastiščih, na primer redko košenih travnikih, gozdnem robu, ob vodnih telesih, okolici naselij in drugje. Vrsta je razširjena po vsej Sloveniji, saj lahke plodove na zelo velike razdalje razširja veter.

Navadna barvilnica tako kot orjaška zlata rozga izvira iz Severne Amerike. Je zelnata trajnica, ki se pojavlja na različnih rastiščih (ekstenzivni travniki, zaraščajoča območja in podobno), najbolj pa ji ustrezajo presvetljena območja gozdov. Navadno barvilnico najlažje prepoznamo po rdečkastem stebelu odraslih rastlin in značilnih plodovih, črnomodro bleščečih se jagodah. Plodove na nova območja raznašajo tudi ptice.

Celotno območje odstranjevanja obsega približno 1000 kvadratnih metrov površin. Pri delu smo si pomagali z orodjem (rovnico ali lopato), predvsem pri odstranjevanju tujerodne zlate rozge in navadne barvilnice, saj smo želeli učinkovito odstraniti tudi korenine. Žlezavo nedotiko smo kar izpulili, saj je zaradi plitkih korenin in vlažne podlage ta metoda zelo preprosta in učinkovita. Vse vrste odstranjujemo pred cvetenjem, da preprečimo nadaljnje širjenje s semeni.

Rezultati letošnje in preteklih akcij kažejo na uspešno delo, saj se prisotnost omenjenih vrst zelo zmanjšuje. Še vedno je največ žlezave



Delovna akcija na Blatnicah

nedotike, a le še ob gozdnih poteh in drugih presvetljenih delih gozda, kjer je prejšnja leta še nismo odstranjevali, letos pa smo pozornost namenili tudi tem območjem.

Delo na terenu letos večinoma opravljajo študenti, lani pa so bili najbolj dejavni prostovoljci. Vsi s svojo zagnanostjo v veliki meri pripomorejo k uspešnosti akcij tako na Blatnicah kakor drugje.

Dejavnost bomo predvidoma nadaljevali tudi v prihodnjih letih, letos načrtujemo še izvedbo naravoslovnega dneva za dijake naravovarstva BC Naklo, ki bodo ob tem tudi spoznali pomen Blatnic za ohranjanje narave. Tako bomo močno pripomogli k ohranitvi vrstno bogatih travnikov na Blatnicah. Ker invazivne tujerodne rastline vplivajo na naravo tudi drugod, vas vabimo, da vsak po svojih močeh pripomore k njihovem odstranjevanju, zato se pridružite projektu Občine Trzin in posvojite rastišče invazivnih tujerodnih vrst rastlin.

Andrej Štemberger Zupan in Sonja Rozman, Zavod RS za varstvo, OE Kranj

Foto: Kaja Frlic (delovna akcija) in arhiv Zavoda RS za varstvo, OE Kranj (rastline)



Zlata rozga

Oktober, mesec požarne varnosti

Oktober je v Republiki Sloveniji mesec, ki je posvečen požarni varnosti. Vsako leto ima svojo osrednjo temo, ta se letos imenuje »Po potresu lahko tudi zagori!«. Potresov ne moremo preprečiti, lahko pa se nanje pripravimo. Požar pogosto nastane kot posledica potresa, število žrtev zaradi požara je lahko večje kakor zaradi potresa. Z ustreznimi preventivnimi ukrepi ter ukrepi osebne in vzajemne zaščite se lahko prepreči nastanek požarov ob potresu oziroma se zmanjšajo njihove posledice.

Namen projekta je seznaniti prebivalce, da je požar mogoči pojav po potresu, predvsem pa predstaviti ukrepe, kako se ustrezno pripraviti na potres, kako ravnati med njim in po njem ter kako ustrezno ukrepati ob požaru, ki nastane kot posledica potresa. Ob upoštevanju preventivnih ukrepov in ustreznih ukrepov pred potresom, med njim in po njem lahko prebivalci sami zmanjšajo možnost za nastanek požara ali preprečijo dodatno škodo zaradi njega.

Dejavnosti gasilcev so v tem mesecu že tradicionalne, saj že vrsto let posebej opozarjamo občane na nevarnost požarov in pravilno ukrepanje, da do njih ne pride. Obiščemo šolo in vrtec ter otrokom predstavimo našo dejavnost. Izvajamo vaje, na katerih preizkušamo operativno sposobnost naših enot in raznim organizacijam pomagamo pri izvedbah evakuacije. (povzeto po www.gov.si)

Novice PGD Trzin

12. septembra so se tri naše ekipe udeležile občinskega tekmovanja Gasilske zveze Domžale v gasilski orientaciji. Tekmovanje je potekalo v Homcu. Obsegalo je gasilske spretnosti ter orientacijo v naravi. Naše ekipe so bile izvrstno pripravljene. Pionirji (Eva Bukovec, Svit Hercog, Jakob Kosirnik) so dosegli četrto mesto, mladinci (Tjaša in Neža Kosirnik, Klemen Kajfež) tretje mesto in pripravnice (Ema in Eva Nemec, Alja Kosirnik) odlično drugo mesto. Čestitke vsem sodelujočim!



Gasilska orientacija – nastopajoče ekipe z mentorji

V društvu smo 13. septembra začeli vaje za mladino. Vaje potekajo ob ponedeljkih ob 17. uri v gasilskem domu. Upoštevana so priporočila NIJZ.

Intervencije

23. septembra smo ob 18.09 dobili poziv, da se žge elektrika v Kulturnem domu Trzin. Ob prihodu na kraj dogodka smo od župana Petra Ložarja izvedeli, da je z gasilnikom pogasil začetni požar in izklopil elektriko. Gasilci smo s termokamerami temeljito pregledali območje požara in izključili nadaljnjo nevarnost. Ogenj se je vnel zaradi kratkega stika v dotrajani električni napeljavi. Prezračili smo prostore z ventilatorjem. Zaradi pravilnega gašenja je nastala zelo majhna škoda. Pred prihodom gasilcev je bila izvedena tudi evakuacija ljudi v objektu.



Intervencija v Kulturnem domu Trzin

4. oktobra smo ob 15.59 dobili poziv, da je v bloku na Ljubljanski cesti 13G vonj po plinu. Z aparaturο smo izmerili prisotnost plinov. Ta jih ni zaznala, saj so bile koncentracije prenizke. Pozneje je bilo ugotovljeno, da je do vonja prišlo zaradi menjave števecv plinskih napeljav. Stanovalci so se pravilno odzvali, da so poklicali na pomoč. Na intervenciji smo sodelovali z gasilci CZR Domžale.

Z gasilskim pozdravom Na pomoč!

Dušan Kosirnik

Foto: Nataša Nemec (Gasilska orientacija), Peter Ložar (intervencija v Kulturnem domu Trzin)



Deset let enote Doma počitka Mengeš v Trzinu

Kdor čaka, dočaka, so si verjetno mislili stanovanke enote Trzin, ko smo jih obvestili, da bomo končno lahko zaznamovali deseto obletnico delovanja doma. Na dogodek smo se sicer pripravljali že lani, pa nam je epidemija prekržala vse naše načrte. Tokrat smo imeli več sreče.

Na toplem jesenski septembrski dan smo vse stanovalce povabili na vrt ob domu, kjer je nato potekala težko pričakovana prireditev. Zaradi slabih epidemičnih razmer sicer nismo mogli povabiti vseh, ki smo jih želeli, vseeno pa smo z nastopajočimi in gosti nakazali, da je dom vpet v lokalno okolje in so stanovalci sprejeti kot spoštovani sokrajani.

Za prijetno glasbo je poskrbela Alenka Gotar s spremljevalkami, za nemoten potek in vezno besedilo znani televizijski voditelj Gregor Trebušak, za postrežbo pa gostinec Per. Veseli smo bili, da so lahko z nami praznovali tudi gosti: nekdanji župan Anton Peršak, sedanji župan Peter Ložar in župnik Boštjan Guček. Poleg direktorice so tudi gosti v svojih govorih poudarili, da se je vizija župana pred dobrimi desetimi leti, da se v Trzinu zgradi manjši dom za stare, izkazala za zelo modro. Vpetost doma v sosesko namreč omogoča, da stanovalci s krajanji spletajo številne vezi, bodisi z druženjem, prostovoljstvom, skupnimi prireditvami bodisi preko Centra aktivnosti Trzin, ki je po besedah gospoda Peršaka eden kakovostnejših in dejavnejših tovrstnih centrov.

Hkrati z desetletnico enote Trzin je Dom počitka Mengeš zaznamoval tudi sto let delovanja enote Mengeš, zato je ob tej priložnosti izšlo



jubilejno glasilo Spomini. Kljub epidemiji, ki je bila in je še vedno za vse huda preizkušnja, je dom v Trzinu ostal prijetno bivališče za starejše iz občine Trzin in okoliških občin. To je potrdila tudi predstavnica stanovalcev, gospa Boža Smagur, v svojem nagovoru. Meni, da je lahko trzinska enota zgled za gradnjo novih domov v bližnji prihodnosti. Prireditve je obogatila še skupina stanovalcev, ki je pod vodstvom fizioterapevte prikazala posebno plesno točko, za katero so navdušeno trenirali vse poletje.

Stanovalci, ki v enoti Trzin bivajo že vse od začetka delovanja, so iz rok direktorice prejeli posebno pozornost. Druženje smo nato končali z razrezom torte velikanke, prigrizki in šampanjcem ter željo, da ostanemo še naprej povezani v uresničevanju vizije in poslanstva doma.

Katarina Pezdirc
Foto: Aleša Lenarčič

Mednarodni dan starejših: pohod za spomin

Prvi oktober je dan, ko zaznamujemo mednarodni dan starejših. To je hkrati praznik, ko starejšim namenimo še posebno pozornost in veljavo ter opozorimo na pomanjkljivosti in izzive, ki jih je treba na področju skrbi za starejše še urediti, na primer sprejeti zakon o dolgotrajni oskrbi, zagotoviti dovolj mest v domovih za starejše, okrepiti storitve pomoči na domu in podobno. Le povezani se lahko odzovemo na te številne izzive. Vsak izmed nas je del sistema, štejejo pa že drobna dejanja. Zato smo v petek, 1. oktobra, povabili stanovalce Doma starejših Trzin na kratek pohod od doma do kavarne Lagoja. Tam so nam prijazno postregli kavo in sladice, pridružili pa sta se tudi direktorica doma in njena namestnica. Dobro razpoloženi smo zapeli še nekaj pesmi in uspelo nam je priklicati celo sonce, tako da smo pohod končali še boljše volje.

Stanovalci in spremljevalci smo skupaj sestavljali skoraj 50-člansko skupino, zato smo ob poti vzbudili kar nekaj pozornosti, tudi gostov lokala. Bili smo deležni prijaznih pogledov, nasmehov, pozdravov in spodbudnih besed. To daje upanje, da so starejši kljub letom in onemoglosti še vedno spoštovani kot del skupnosti kraja. Hvaležni smo tudi našim prostovoljcem in upokojenim sodelavkam, ki nam poma-

gajo pri izvedbi takšnih projektov. Vrednote solidarnosti, humanosti in medsebojne pomoči naj bodo še naprej vodilo naših vsakodnevnih odločitev in dejanj.

Katarina Pezdirc
Foto: Aleša Lenarčič



Krožišče ni parkirišče!

Krožišče pred Osnovno šolo Trzin je bilo pred leti zasnovano predvsem z namenom, da bi zmanjšali prometno zmedo in zamaške, ki so nastajali ob jutranjih konicah pred začetkom pouka. Deloma nova prometna ureditev sicer uspešno opravlja svojo nalogo, do zapletov pa prihaja, ker krožišče nekateri uporabljajo kot parkirišče, čeprav na krožnem križišču ni dovoljeno nobeno ustavljanje, kaj šele parkiranje. Dokler vsi vozniki ustavljajo ob desnem robu vozišča in vsi otroci izstopajo izključno na desni strani naravnost na pločnik, še nekako gre. Tudi za varnost otrok je s tem načinom dokaj dobro poskrbljeno, vendar je praksa pred trzinsko šolo daleč od tega.

O tem se lahko prepričamo, če zjutraj okoli osme ure le za nekaj minut postojimo pred trzinsko šolo. Videli bomo lahko izstopanje otrok na desni in levi strani, izstopanje voznikov in voznikov, puščanje odprtih voznikovih vrat, odpiranje prtljažnika, sredi cestišča pomoč otrokom pri oprtanju šolskega nahrbtnika, hojo otrok po vozišču, parkirana vozila na tlakovanem delu, medtem ko voznik pospremi otroka do vhoda v vrtec, kar lahko pomeni tudi deset minut ... Vse te prakse so v krožišču prepovedane in pomembno zmanjšujejo varnost otrok v prometu. Ob tem spomnimo, da sta ob šoli dve mesti, kjer lahko vozilo varno parkiramo in otroka varno pospremimo v šolo, le nekaj minutk prej je treba oditi od doma.

Številni trzinski starši so (tudi po »zaslugi« napačnega informiranja pristojnih) še vedno prepričani, da je tlakovani del krožišča namenjen parkiranju, a naj enkrat za vselej razblinimo to napačno prepričanje. Za pojasnilo smo prosili Javno agencijo RS za varnost prometa. Štefan Starbek, namestnik vodje za območje 2, je za Odsev povedal: »Ne glede na to, koliko prometnih pasov ima krožišče, je ustavljanje v krožišču prepovedano po 60. členu petega odstavka ZPCP. Za nepravilno ustavljanje v krožišču je celo zagrožena globa 40 evrov. V Trzinu je omenjeno krožišče pravilno označeno s prometnim znakom.« A kaj, ko so zakoni eno, praksa pa nekaj povsem drugega.

Besedilo in foto: Tanja Bricelj



60. člen, peti odstavek ZPCP, pravi: »Na krožnem križišču je prepovedano ustavljanje, razen ustavljanja zaradi omogočanja prečkanja pešcev pri izvozu s križišča.« Parkiranje na tlakovanem delu ogroža varnost otrok.

Nove cene programov predšolske vzgoje

Na oktobrski redni seji občinskega sveta je bil sprejet sklep o določitvi cen programov predšolske vzgoje v OŠ Trzin, Enoti vrtec Žabica, ki ga je svetnikom predstavila ravnateljica Osnovne šole Trzin Matejka Chvatal.

Svetniki so sprejeli sklep, po katerem cene programov predšolske vzgoje mesečno na otroka s 1. novembrom 2021 znašajo:

- za I. starostno obdobje: 556,63 evra, stroški živil v ceni 43,88 evra;
- za II. starostno obdobje, oddelek 3-4 in kombinirani oddelek: 415,32 evra, stroški živil v ceni znašajo 44,50 evra.

Pojasnila

Ker je bila zadnja veljavna cena programa vrtca sprejeta v novembru leta 2019 in ker so se spremenili elementi za oblikovanje cen, je Osnovna šola Trzin tik pred začetkom novega šolskega leta 31. avgusta 2021 poslala na občino obrazloženi predlog izračuna nove cene. »Razlogi za nov predlog cene so višji stroški dela, kar obsega največji delež cene, višji stroški materiala in storitev ter tudi višji stroški živil,« je navedeno v gradivu. Predlog je 8. septembra predhodno obravnavala Komisija občinskega sveta za spremljanje in preverjanje utemeljenosti predlogov za spremembo ekonomske cene programa otroškega varstva v JZ OŠ Trzin in potrdila utemeljenost predloga nove cene.

»V predlogu sklepa je zajeta tudi dodatna subvencija cene programov vrtca 11 evrov za otroke v prvem starostnem obdobju in 9 evrov za otroke v drugem starostnem obdobju, ki v primeru vključitve dveh

ali več otrok iz iste družine velja za najstarejšega otroka, saj za druge otroke oskrbnino doplačuje ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport (od 1. septembra 2021 ponovno 100 odstotkov za drugega in vse naslednje vključene otroke iz družine),« je še navedeno med pojasnili gradiva, ki je bilo pripravljeno za obravnavo na občinski seji, kjer je položaj na kratko opisala in pojasnila tudi ravnateljica. Izvedeli smo tudi, da število otrok v vrtcu pada. V letu 2013 jih je bilo v predšolske programe vpisanih 260, letos pa jih je le 215, od tega je sedem mest celo prostih.

Vsa dodatna pojasnila, zakaj je povečanje cen programov vrtca treba uvesti s 1. novembrom letos, so objavljena na spletni strani Občine Trzin.

MPP

Javni razpis za dodelitev štipendij

Občina Trzin obvešča, da je 4. oktobra 2021 na spletni strani <http://www.trzin.si/sl/> in v Uradnem vestniku Občine Trzin objavila

Javni razpis za dodelitev štipendij
za nadarjene, manj premožne ali športne štipendije
dijakom in študentom
za šolsko/študijsko leto 2021/22.

Rok za oddajo vlog je 29. oktober 2021.

20. romanje trzinskih in mengeških romarjev na Moličko peč

V soboto, 4. septembra, smo romarji iz Trzina in Mengša tradicionalno poromali na Moličko peč pod Ojstrico. To je bilo že jubilejno dvajseto romanje, potem ko smo na ta sveti kraj prvič romali v letu 2002 na pobudo takratnega trzinskega župnika, gospoda Pavleta Krta (1942–2009), in še nekaterih faranov.

Prvi »vzpon« jubilejnega romanja smo izvedli že dober teden dni pred samim romanjem z izdajo in predstavitvijo vsebinsko zelo bogatega zbornika »Romanja na ta sveti kraj – Zbornik ob 20. romanju na Moličko peč,« o katerem je bilo nekaj pisanja že v septembrski številki Odseva (str. 14). V zborniku je predstavljena zgodovina Moličke peči, zbran pa je tudi vademekum vseh dosedanjih romanj na ta sveti kraj.



Sveta maša, maševala sta župnik dr. Boštjan Guček in duhovni pomočnik dr. Bogdan Dolenc; na pročelju kapelice tabla z napisom »Dobrodošli romarji iz Trzina in Mengša«.

Pri romarski sveti maši, ki sta jo ob 12. uri darovala trzinski župnik, dr. Boštjan Guček, in duhovni pomočnik, dr. Bogdan Dolenc, za vse žive in pokojne planince in v zahvalo za 30 let naše države, se nas je pod kapelico sv. bratov Cirila in Metoda (ponovno je bila zgrajena leta 1989, 8. julija 1990 jo je blagoslovil dr. Franc Kramberger, 1780 mnnv) in pod izobešeno slovensko zastavo ter planikami, simbolom slovenstva, zbralo okrog 80 romarjev. Nekateri so letos prvič prišli, veliko pa je tudi teh, ki se romarskih svetih maš tu udeležujejo redno. Sveto mašo smo s petjem in branjem sooblikovali romarji iz obeh župnij. S soncem obsijani bližnji vrhovi gora so nemo pričali o lepoti božjega stvarstva.

Po sklepnem blagoslovu in zapeti Mariji skozi življenje smo prejeli spominske podobice, kar je že običajno vse od desetega romanja naprej in za kar sta zaslužna gospoda Stane Mesar in Stane Kočar, pozneje pa smo se po skupinskem fotografiranju, ki ni smelo manjkati za spomin in obeležitev morda v naslednji izdaji zbornika, podružili nekaj korakov nižje pred staro Kocbekovo kočjo – gostil nas je oskrbnik Tone Mlinar (Planiškov), kjer smo po prejetih duhovnih sadovih svete evharistije strnili vtise in skupaj prepevali. Po prijetnem druženju, ki se je zavleklo do tretje ure popoldne, smo se duhovno in telesno okrepčani razkropili po planinskih poteh in med skalovjem ter se vrnili na izhodišče planine Podvežak, nekateri na planino Ravne, z mislijo na ponovno romanje naslednje leto.



Skupinska fotografija pred kapelico sv. bratov Cirila in Metoda

Ob tej priložnosti naj omenim še, da je oskrbnika Tone Mlinar ob 20. jubilejnem romanju zasnoval skico za leseno tablo, v katero je sedanjí ključar na Molički peči, Stanko Plesnik, vrezal napis »Dobrodošli romarji iz Trzina in Mengša«. Les za tablo je dal gospod Tone in tablo pred sveto mašo tudi izobesil na pročelje kapelice.

Več o Molički peči, kapelici sv. bratov Cirila in Metoda, pa tudi o naših romanjih si lahko preberete tudi v januarski številki letošnjega Odseva – »Molička peč združuje trzinske in okoliške romarje« – na straneh 18 in 19 (dosegljivo tudi na spletu) ali pa še bolje kar v zborniku, ki je še vedno na voljo v župnišči.

Miha Bevk

Foto: Janko Skok (skupinska slika) in Miha Bevk

Štefanja gora

Sončen septembrski torek je pohodnike Društva upokojencev Žerjavčki spodbudil, da so se odpravili na Štefanjo goro (705 m).

Na velikem parkirišču pred cerkvijo in samostanom v Adergasu je stekla beseda o tem, da je ta del Gorenjske večini neznan. Kako tudi ne, saj smo Trzinci na kupu s Koroškega, Štajerskega, Dolenjskega, Goriškega ... Po krajšem prehojenem asfaltnem delu ceste stoji usmerjevalna tabla za Štefanjo Goro. Najprej se pot strmo vzpne v gozd, nato pa se položi in širok kolovoz nas pripelje do kapelice in zvončka želja. Tu nam kaŕipot kaŕe: desno – klopce, levo – vodnjaki. Mi se vzpnemo mimo treh klopic, zato da uživamo v razgledih. Po uri zmerne vzpenjanja pridemo na večji travnik in do Meŕnarjeve turistične kmetije. Večji panoji nas seznani o tem, da je na Štefanji Gori speljana pot pod krošnjami, da tu ŕivi navadni jelen, pa tudi kakšne vrste roŕic rastejo in podobno. Pri Meŕnarjevih imajo za goste postavljeno večjo brunarico in vodijo zanimivo pohodniško akcijo K100 – stokrat v enem letu do njih.

Po krajšem postanku in odmoru za kavo nadaljujemo pot do cerkve sv. Štefana. Tudi o cerkvi zvemo vse zanimivosti z večjega panoja. Od tod so lepi razgledi na Kamniško-Savinjske Alpe, Krvavec pa je tako blizu, da bi ga kar objel.

Z vrha v dolino smo šli po poti mimo vodnjakov, a smo ŕal videli le »ostanke« enega. Zamisli o tem, kam vse bi v prihodnje lahko še šli, da ne bi bilo prenaporno za stare kosti, je bilo pa toliko, da bi leto moralo imeti malo več torkov, kakor jih dejansko je.

Besedilo in foto: Milica Erčulj



Hribarjevo popoldne v Cerkljah

Letošnje leto mineva v znamenju 170. obletnice rojstva in 80. obletnice smrti velikega domoljuba in znanega ljubljanskega župana Ivana Hribarja.

Kar nekaj krajev v Sloveniji je, v katerih je Ivan Hribar s svojim življenjem in delom pustil pečat. Med njimi sta tudi Trzin, kjer se je Hribar rodil, in Cerklje na Gorenjskem, kjer je preživel dobršen del življenja. Občina Cerklje je hišo, tako imenovano Hribarjevo vilo, letos odkupila od Gorenjske banke in tako ni bilo naključje, da je prireditev Hribarjevo popoldne kot prva javna prireditev na tem kraju potekala prav tam.

Dogodek je v sodelovanju z občino organiziralo Kulturno društvo Folklor Cerklje, ki je k sodelovanju povabilo tudi nas, članice Kulturnega društva Ivan Hribar Trzin. Tako je v torek, 28. septembra 2021, na dvorišču vile v senci mogočnega divjega kostanja potekal zanimiv kulturni program, ki je obiskovalcem verjetno navrgel še kakšno novo spoznanje o življenju in delu Ivana Hribarja. Prireditve se je udeležilo lepo število obiskovalcev iz Trzina (nekaj jih je do Cerklj kar prikolesarilo) in Cerklj. Med gosti je bil tudi cerkljanski župan Peter Čebulj.

V prvem delu je predsednica našega društva Štefka Prelec pozdravila gostitelje in obiskovalce in z uvodno mislijo nakazala rdečo nit našega programa. V nadaljevanju smo članice recitatorske skupine Kulturno društvo Ivan Hribar prebirale zgodbe iz Hribarjeve mladosti, kot jih je sam zapisal v svojih Spominih. Vse skupaj smo povezale s pesmimi, ki smo jih članice Ženskega pevskega zbora Trzinke zapele pod vodstvom zborovodje Primoža Leskovca.

Drugi del programa pa je izvedlo Kulturno društvo Folklor Cerklje. Predstavili so nekaj zanimivosti iz Hribarjevega življenja v Cerkljah in vse skupaj začinili s pestrimi pevskimi, plesnimi in instrumentalnimi točkami. Program je s spremno besedo povezovala predsednica društva Irena Naglič. Ob koncu sta si predsednici v zahvalo za dobro sodelovanje in gostoljubje izmenjali še simbolični darili.

Prvo, prijetno in veselo sodelovanje in druženje nam bo ostalo v lepem spominu in zdaj že vemo, da bo naš drugi skupni projekt Hribarjevo popoldne prihodnje leto v Trzinu. Gotovo pa se bomo z našimi



tokratnimi gostitelji še večkrat povezali, saj imamo poleg ljubezni do ohranjanja kulturnega izročila zdaj še eno skupno točko. To pa je naš znan rojak in veliki domoljub Ivan Hribar.

Marija Juteršek
Foto: Drago Juteršek

Od Hribarja do Hribarja

Vsakoletno kolesarsko akcijo Društva upokojencev Žerjavčki Trzin »Od Hribarja do Hribarja« smo letos izpeljali 28. septembra. V Cerkljah na Gorenjskem so v okviru občinskega praznika na ta dan praznovali Hribarjevo popoldne, ki smo se ga udeležili tudi žerjavčki.

Naš veliki rojak Ivan Hribar se je rodil 19. septembra 1851 v Trzinu. Današnja Jefačnikova domačija je zato zbirno mesto, od koder kolesarji začnemo vožnjo do Cerklj, kjer je Hribar preživil svoj prosti čas. Tokrat smo se zbrali ob 15. uri. Po ustaljeni trasi smo hitro prekolesarili Loko pri Mengšu, Mengeš, Topole, Suhadole, Moste, Komendo, Klanec in Zalog pri Cerkljah. Ker je bila skozi Pšenično Polico zapora ceste, smo se v Zalogu usmerili v vasi pod Krvavcem: Glinje, Šmartno in Poženik. Po dobri uri vožnje smo prispeli v Cerklje in se dogovorili, da se ob 18. uri po isti poti vrnemo v Trzin.

Hribarjevo popoldne je potekalo na dvorišču Hribarjeve letne hiše, za katero po novem skrbi Občina Cerklje (hiša je bila še lani last Gorenjske banke). Prostori res zanimive hiše so po novem na voljo za turistične ogleda.

Prireditve je bila kulturno bogato obarvana s pevskimi in recitatorskimi nastopi Ženskega pevskega zbora Trzinke in s folklornimi nastopi Cerkljanov. Med poslušalci nas je bilo več Trzincev.

Vožnja s kolesom nazaj proti domu je v hladnem večeru hitro minila. Da smo 40-kilometrsko pot uspešno prevozili, pa gre zahvala šestim žerjavčkom: Marjeti, Milici, Franciju, Štefanu, Štefu in Zoranu.

Milica Erčulj



ALU OGRAJA



PVC OGRAJA



• VRTNE IN BALKONSKE OGRAJE • DVORIŠČNA VRATA

M: 040 568 000 | www.givos.si | info@givos.si

PRODAJA IZDELKOV: GIVOS d.o.o., SREDNJA VAS 73, 4208 ŠENČUR

Nagrajenci slavnostne akademije 2020 in 2021

Občina je ob občinskem prazniku, ki ga sicer praznujemo 15. maja, tokrat izjemoma sredi septembra najzaslužnejšim občanom Trzina podelila nov sveženj občinskih priznanj in nagrad. V znamenju upoštevanja ukrepov NIJZ proti širjenju epidemije covid-19 jih je pred napol prazno dvorano KUD prejelo sedem letošnjih in dva lanska nagrajenca.



Občina Trzin ob občinskem prazniku, torej na dan najstarejše ohranjene listine z zapisom kraja iz leta 1273, vsako leto nagraduje občane, ki s svojim delovanjem poskrbijo za prijetnejše ali varnejše bivanje v našem kraju. Izjema je bilo le leto 2020, ko nagrajencema zaradi strogih ukrepov, povezanih z zavezitvijo širjenja koronavirusa, priznanj niso uspeli uradno izročiti. Tudi letošnje majsko stanje ni obetalo nič dobrega, saj je vlada ukrepe delno sprostila šele v času poletnih dopustov.

Občini je nekaj mesecev pozneje, točneje 16. septembra, slavnostno akademijo vendarle uspelo organizirati – seveda ob strogem upoštevanju novih ukrepov NIJZ. Tokrat ob izpolnjevanju pogoja PCT. Kar je v praksi pomenilo, da je bilo pred vstopom v dvorano treba pokazati potrdilo o preboleznosti, cepljenju ali testiranju, v dvorani pa nositi zaščitne maske in upoštevati varno medsebojno razdaljo. Med občinstvom smo v dokaj prazni dvorani od občinskih funkcionarjev poleg Gladka in Špendalove, ki sta sodelovala na prireditvi, zasledili le podžupanja Nušo Repše, občinska svetnika Marka Kajfeža in Toneta Peršaka ter Matjaža Erčulja in Aleksandra Iliča, oba zaposlena na Občini Trzin. Župan Peter Ložar je bil zaradi izredne situacije odsoten. Organizatorji so kot vedno poskrbeli tudi za kulturni program, ki ga je pripravila Štefka Prelc iz Kulturnega društva Ivan Hribar. V glasbeno obarvanem programu so sodelovali harmonikarja Blaž Klopčič in Matija Jeraj, Ženski pevski zbor Trzinke in Moški pevski zbor Ivan Hribar, pevke vokalne skupine D'PUNCE, ki deluje pod mentorstvom Alenke Gotar, in člani Kvarteta KRT. Debelo uro dolgo prireditev je vodil France Peternel, ob koncu pa je obiskovalce povabil na klepet z nagrajenci ob zakuski.



Slavnostni govornik je bil tokrat podžupan Rado Gladek. V kratkem nagovoru, v katerem je čestital prejemnikom priznanj in vsem občanom za občinski praznik, je med drugim povedal, da je epidemija covid-19 močno vplivala na nekoč pestro družbeno življenje našega kraja. Ni pa vplivala na investicijske projekte v občini. »Kakor lahko vidite, je gradnja Doma zaščite in reševanja tako rekoč pri koncu, sanacija nekaterih ulic je potekala po načrtih, obnova infrastrukture pred župnijsko cerkvijo pa je prav tako končana. Priprave na začetek gradnje športne dvorane so v polnem teku. Ne nazadnje smo primerno počastili tridesetletnico naše države s postavitvijo spominskega obeležja in odmevno slovesnostjo.« Ob tem je poudaril skoraj 60-odstotno precepljenost polnoletnih prebivalcev Trzina in pozval: »Zaupajmo strokovnjakom, cepimo se in se tako čim prej vrnimo v normalno življenje.« Po njegovem mnenju nam ne manjka veliko, da bi to dosegli. Po podatkih NIJZ je bilo 5. oktobra v Trzinu 59,5 % polnoletnih prebivalcev cepljenih z enim odmerkom cepiva in 54,1 % z vsemi odmerki, kar nas uvršča nad slovensko povprečje.

Osrednji dogodek akademije je bil podelitev priznanj, ki sta jih po kratki predstavitvi vsakega nagrajenca podeljevala predsednica komisije za priznanja Dunja Špendal in podžupan Rado Gladek. Najprej sta priznanje oziroma bronasto plaketo prejela lanskega nagrajenca. Za dolgoletno odgovorno in vestno delo v Društvu prijateljev mladine jo je dobila Tatjana Strmljan (nagrado je prevzela njena mama), za izjemne igralske dosežke v KUD Franc Kotar Trzin pa amaterski igralec Anže Zupanc (nagrado zanj je prevzela podžupanja Nuša Repše). Oba nagrajenca smo v Odsevu predstavili že maja lani. Letošnjih



nagrajencev pa je bilo sedem – štirje gasilci, turist, športnik in »univerzalec«. Denarne nagrade sta se razveselila Dubravko Gojak in Nik Šuštar. Prvi jo je dobil zaradi dejavnega sodelovanja v več trzinskih društvih, drugi pa zaradi dosedanjega dobro opravljenega dela v Prostovoljnem gasilskem društvu Trzin.

Bronaste plakete so šle v roke treh prejemnikov. Ljubo Arsov jo je dobil za uspešno predsedovanje in dolgoletno delovanje v Turističnem društvu Kanja Trzin (zanj jo je prevzela podžupanja), Albin Kolenc za dolgoletno nesebično in požrtvovalno delo v Prostovoljnem gasilskem društvu Trzin ter Robert Matijević za dolgoletno delo v Športnem društvu in aktivno sodelovanje pri organizaciji različnih dogodkov. Srebrno plaketo za nesebično in požrtvovalno delo v Prostovoljnem gasilskem društvu Trzin je odnesel domov Dušan Kosirnik. Zlato plaketo za dolgoletno sodelovanje v vlogi operativca v Prostovoljnem gasilskem društvu Trzin in predano delo v vlogi gospodarja Gasilskega doma pa je prejel Branko Pirnat. Več o nagrajencih v prihodnjih številkah Odseva.

Besedilo in foto: Tanja Jankovič



SERVIS LCD TV APARATOV

SHARP
KENWOOD
TELEFUNKEN
● BLAUPUNKT
FINLUX JVC
TOSHIBA
HITACHI

AVS AUDIO
VIDEO
SERVIS

SERVISNI PARTNER ZA SLOVENIJO

Telefon: 01 729 13 03
Telefon: 01 729 13 04
E-pošta: avs.menges@siol.net
Internet: www.sharp-servis.si

Hribarjeva ulica 38, 1234 MENGEŠ
Delovni čas: od 9.-12. in od 15.-18. ure

4M Group d.o.o., Medvedova ulica 11a, 1241 Kamnik

WWW.CENTER-BIOMASE.NET

040
123 711

Nižje ne gre - novo!

peleti A1 Woodland od 3,75 €/vrečo

DOSTAVA SLASTNIH ŠTRUKLJEV NA DOM

Vedno sveži štruklji, **z dolgo tradicijo!** Moji štruklji Slovenije so znamka s skoraj dvajsetletno tradicijo.

ŠTRUKLJI IZ KOFC SO DOBILI NOGE! SEDAJ PRIŠIBAJO DO VAS NA DOM!

SPLETNA TRGOVINA
<https://www.naroci-struklje.si/>
Štruklje dostavljamo vsak torek in petek.

Štruklje in ostale dobrote pripravlja Chef Peter Vogelnek. S spoštovanjem tradicije, dolgoletnimi izkušnjami, trdim delom, znanjem in inovativnostjo so pod njegovimi rokami nastali najbolj cenjeni in iskani raznovrstni vrhunski štruklji, ki nikogar ne pustijo ravnodušnega.



PRIPRAVLJAMO

tradicionalne štruklje: skutine, sladke skutine z rozinami, pehtranove, ajdove z orehi in ajdove s skuto,

moderne štruklje s čokoladnimi polnili: čokoladne, temno čokolado z malinami ali s pomarančami, mlečno čokolado z bananami, belo čokolado z malinami, kokosove z belo čokolado, ter vanilijeve,

sadne: borovničeve, limonine, jogurtove z mangom, jagodne s smetano,

slane: skutine, čemaževe, pehtranove, mesne, ajdove s skuto ter zelenjavne s polnozrnatim testom.

Loren Line – 30 toplih let

Vedno je na prvem mestu stranka

Loren Kardum je eden tistih ljudi, ki so svoje podjetje zgradili tako iz nič, zanimivo pa je, zakaj se je odločil za podjetništvo. Kot mladenič je bil s številnimi inovativnimi poslovnimi zamislimi za okostenelo razmišljanje tedanjih podjetij preprosto pred časom, in ker njegovi predlogi izboljšav niso naleteli na prava ušesa, se je odločil za samostojno poslovno pot. Pred tridesetimi leti je ustanovil svoje podjetje in na domačem dvorišču (nasproti današnje Obnove) začel prodajati plinske jeklenke. Danes zaposluje osem ljudi in več stalnih zunanjih sodelavcev, ima lastni vozni park s prepoznavno ivanjščico, sodeluje le s priznanimi nemškimi znamkami ogrevalne tehnike in ustvarja več kot 894.000 evrov prometa letno (podatek bizi.si).

Čeprav podjetje danes cveti, začetki niso bili rožnati. Loren je sam zabetoniral in ogradil prostor za hrambo jeklenk z gospodinjiskim plinom in se za sodelovanje dogovoril s podjetjem Istragas, saj je imela Plinarna Ljubljana, tedaj vodilni prodajalec plina, območje Ljubljanske kotline že v celoti pokrito, s tem pa je v veliki meri obvladovala tudi prodajo. Loren Kardum je za začetek nabavil okoli sto jeklenk in po dveh tednih, ko kupcev ni bilo od nikoder, ni prodal niti ene, zato se je izboljšav svojega poslovanja lotil s še večjo zavzetostjo, kot se je želel lotiti prenove v prejšnji službi. Začel je iskati načine, kako lahko on pride do kupca in ne nasprotno.

Vse odtlej v podjetju Loren Line posvečajo veliko pozornosti promocijskim dejavnostim in odličnim storitvam, pri svojem delu pa uporabljajo le izdelke uglednih blagovnih znamk preverjene kakovosti.



Loren se spominja, kako se je pred 30 leti lotil promocije in letake najprej sam oblikoval, potem pa jih še raznosil po domovih. Kmalu zatem se je začel oglaševati na tedaj zelo popularni kabelski televiziji. Njegov naslednji korak je bilo zbiranje naročil na telefonskem odzivniku, na katerem je v dopoldanskem času zbiral glasovno pošto, popoldne pa je dostavljal jeklenke na domove svojih kupcev. »Pri Plinarni Ljubljana so morali kupci tedaj na dostavo čakati dva tedna, pri Loren Lineu pa so dopoldne naročili, popoldne pa so plin že imeli doma in prazno jeklenko zamenjano s polno,« pripoveduje Loren.

Njegovo domiselno zbiranje naročil in hitra dostava sta ga izstrelila med odlične prodajalce, zato je v nekaj letih za Istragas prevzel distribucijo plina po vsej Ljubljani. Prve jeklenke je dostavljal s fičkom, ki ga je pozneje nadomestil mali kombi Zastava 850. Ker je bil znan po svoji odzivnosti, je s plinom redno oskrboval tudi lokale, gostilne in prodajalne bureka. Ni bilo redko, ko je sredi noči menjal jeklenke v najbolj znani ljubljanski prodajalni bureka v Miklošičevi ulici, pogosto pa tudi v drugih »burekdžinicah«.

»Od nekdanj sem na vseh področjih skušal stvari delati drugače kot tekmeci. Veliko sem se izobraževal, poleg srednje elektro šole, kjer sem se učil za elektrotehnika-energetika, sem študiral tudi na Fakulteti za organizacijske vede in ameriški poslovni šoli Dale Carnegie, bral poslovne knjige motivacijskih govorcev in ob tem razvijal podjetniško strukturo podjetja tako, da odlično deluje in da sta v ospredju vedno kupec in njegovo zadovoljstvo,« o 30-letnem vodenju lastnega posla pripoveduje Loren Kardum.

Naslednji korak na njegovi podjetniški poti je bila distribucija plina za plinohrame, ki pa je Lorena privedla do nove dejavnosti: poleg dostave plina obstoječim uporabnikom se je lotil svetovanja in priprave dokumentacije, potrebne za vzpostavitev in priključitev plinohrama, saj je bila ta tako obsežna in zahtevna, da je večina lastnikov skrb za papirologijo raje prepustila strokovnjakom.

Leta 1998 so odprli poslovalnico v Obrtno-industrijski coni Trzin, leto pozneje pa s konkurenčnim podjetjem Butan Plin podpisali pogodbo za dolgoročni najem in za deset let prevzeli ljubljansko distribucijsko mrežo ter z njo 25 Butanovih zaposlenih. V trzinski obrtni coni so ostali do leta 2004, se nato za nekaj časa preselili in se znova vrnili v cono leta 2014. Na lokaciji Brezovce 7 imajo danes poslovne prostore s površino 300 kvadratnih metrov.



»Verjamem v vseživljenjsko izobraževanje in rast. Vedno sem dopolnjeval podjetje z mislijo na to, kaj je dobro za stranko, in tudi zato sem pri izbiri partnerskih podjetij vedno izbral le tiste, ki sledijo najvišjim standardom kakovosti: Vaillant, Viessmann, Weishaupt. Zavedam se, da zaradi tega cenovno nekoliko odstopamo, vendar sem prepričan, da je poceni nakup dober samo na prvi pogled. Dolgoročno se naložba v kakovostno peč in originalne materiale izkaže za cenejši nakup kot pa začetna nizka cena, ki ima lahko pozneje za posledico številne potratne servise,« pojasnjuje svoj poslovni model in tržni pristop Loren Kardum.

Danes ima podjetje Loren Line osem zaposlenih, več stalnih zunanjih sodelavcev, svoj vozni park osmih prepoznavnih vozil s cvetom ivanjščice, poslovne prostore v trzinski obrtno-industrijski coni in ugledno ime, na katero se stranke lahko zanesejo. Ker so strokovnjaki za celovite rešitve ogrevanja, so njihove glavne dejavnosti projektiranje, montaža, servisiranje in vzdrževanje plinskih peči, ukvarjajo pa se tudi z montažo toplotnih črpalk, talnega ogrevanja in klimatskih naprav. In čeprav so njihove številke iz poslovnih knjig zares občudovanja vredne, je lastniku podjetja pomembnejše to, da je Loren Line podjetje, v katerem sodeluje že naslednja generacija Kardumovih.

Sin David, danes inženir strojništva, se je očetu Lorenu in mami Danici pri delu v družinskem podjetju pridružil že pred desetimi leti, pri svojih petnajstih letih, danes pa vodi tehnično službo. Medtem se je sestra Anja usmerila v prodajo nepremičnin, najmlajši Nik pa še študira in se posveča kulinariki ter organizaciji prireditev. Družinsko podjetje torej, ki vse od začetka v ospredje postavlja zadovoljstvo kupca in ne pristaja na kompromise, ko gre za kakovost na vseh ravneh lastnega poslovanja. »V težnji k popolnosti je največ, kar lahko dosežemo, popolno zadovoljstvo stranke z našimi storitvami,« še dodaja Loren Kardum.

Pa še zanimivost za konec: ne bodite presenečeni, če boste zakonca Kardum v prihodnje srečali kot organizatorja kakšne večdnevne delavnice s sprostitev in drugimi duhovnimi tehnikami. Ne nazadnje gre tudi pri duhovnosti pogosto predvsem za ... toplino.

Tanja Bricelj

Foto: Arhiv Loren Line



Če menjate plinsko peč v soseski T3

Bloki v soseski T3 so po večini stari vsaj dvajset let, marsikje pa imajo stanovalci vgrajene še originalne plinske etažne peči. Kot je povedal Loren Kardum, že nekaj let velja zakon, ki določa, da morajo biti vse plinske peči kondenzacijske, kar pomeni, da zraka ne zajemajo več naravnost iz prostora, kjer so nameščene, ampak imajo prisilni vlek zraka od zunaj, obenem pa tudi prisilni odvod dimnih plinov. Zakaj je to pomembno?

V starih večstanovanjskih stavbah so stanovanja imela skupno dimniško tuljavo in lahko bi se zgodilo, da bi škodljivi plini iz enega stanovanja uhajali po dimniku v drugo stanovanje. To se v blokih T3 ne more zgoditi, saj so vertikale dimniških tuljav že urejene tako, da omogočajo ureditev prisilnega vleka zraka od zunaj in ločen prisilni odvod dimnih plinov.

Dobra novica je tudi, da etažni lastniki za menjavo plinske peči ne potrebujejo soglasja solastnikov, je pa priporočilo upravnika, da lastniki, ki so priključeni na isto vertikalo, izberejo plinsko peč istega proizvajalca, saj sicer lahko pride do razhajanj v moči prisilnega vleka in zato do težav pri odvajanju škodljivih plinov. Po zagotovilih upravnika Aktiva bodo v prihodnjih tednih med stanovalci opravili anketo in zbrali podatke o blagovnih znamkah in tipih kondenzacijskih plinskih peči, ki so bile vgrajene v zadnjih letih, tako da bodo pri zamenjavi starih peči to lahko upoštevali tudi tisti sostanovalci, ki jih menjava še čaka.



Zeliščarice pogumno v novo šolsko leto



Tako kot na vseh šolah in fakultetah se je tudi v Lipi začelo novo šolsko leto. Seznanjene z vsemi protikoronskimi ukrepi smo se zeliščarice ob njihovem upoštevanju odpeljale proti Snoviku. Mentorica Veronika nas je popeljala do izvirske vode. Ta naj bi izvirala v Vase-nem, Potoku in Snoviku, kjer so domačini prosto tekočo vodo že v 50. letih odnašali domov za pitje. O njej se je razširil glas, da blagodejno vpliva na prebavo. Strokovnjaki so ugotovili, da gre za visokokakovostno pitno vodo, ki je čista in brez primesi ter bogata z magnezijem in kalcijem. Po najnovejših raziskavah blagodejno vpliva tudi na ščitnico, kožo in kosti.

Ob izviru raste tudi invazivna rastlina žlezava nedotika. Žlezava nedotika je enoletnica, ki zraste celo do dva metra visoko in je bila k nam prinesena iz Himalaje. Na listnih pecljih so žlezni laski. Cvetovi so škrlatni ali rožnati. Plod je glavica, ki ob dotiku kar eksplodira in se iz njega vsujejo številna semena. Največ uspeva ob robu travnikov, obcestnih jarkih in močvirnih gozdovih. Invazivne rastline spodrivajo druge, bolj občutljive rastline. Od tod poimenovanje. Iz žlezave nedotike delajo tudi Bachove kapljice za umirjenost in potrpežljivost.

Med invazivne rastline spada tudi japonski dresnik. V Aziji ima zaradi vsesplošne uporabe v tradicionalni medicini status božanstva. Korzenina japonskega dresnika vsebuje resveratrol, ki blagodejno vpliva na srčno-žilni sistem. Je močan antioksidant, ki pomaga zdraviti naš imunski sistem.

Invazivni rastlini sta še kopriva in zlata rozga, obe pa dobro vplivata na sečila in odvajanje vode iz telesa.

Po učni uri smo si natočile izvirsko vodo in se odpeljale še do Term Snovik, kjer imajo na zelenici ob apartmajih urejen zeliščni vrt s številnimi rastlinami: od ginka, baldrijana, mete, melise, bazilike, šetraj, majarona, žajblja, rožmarina do aronije, rumene rozge, sivke ...

Jesen že kaže svoj obraz, zato se narava pripravlja na počitek. Vse rastline na vrtu bodo zaživele in v cvetele v vsej svoji lepoti, ko jih bo obsijalo pomladno sonce. Druženje smo sklenile na soncu ob dobri kavici in klepetu, ki smo ga močno pogrešale. In ne pozabimo: rože nam pomagajo pri spreminjanju čustev iz negativnih v pozitivne.

Marina Kopač
Foto: Metka Ravnikar

Pevska turneja po obali

Letošnje poletje se je potegnilo krepko v september, toplo sonce in morje sta še kar vabila. Članice in člani MePZ Ivan Hribar smo se zato odločili, da združimo prijetno s koristnim, in smo se podali prepevat na obalo.

V ponedeljek, 13. septembra, smo se z avtobusom odpeljali v Primorje in si že po poti dodobra ogreli glasilke. Tako smo bili kar naenkrat v Kopru, ki je bil naše izhodišče. Avtobus smo zamenjali z ladjico in ta nas je popeljala po morju do naših biserov Izole, Pirana, Portoroža, ki so se kopali v soncu, tako da prav nič še ni bilo čutiti, da je že skoraj jesen. Trgi in ulice so bili še vedno polni turistov, obala pa kopalcev, ki so uživali v toplem morju.

Veselo je odmevala pesem, ko smo se z ladjico vozili po mirnem morju, še bolj pa, ko smo se pojoč sprehodili po mestnih ulicah in spotoma pritegovali radovedne poglede mimoidočih domačinov ali turistov. Ker je bilo tudi po naših enotnih majčkah videti, da nismo povsem običajna skupina, smo pritegnili še več pozornosti in smo bili zanimivi tudi za kakšen fotografski posnetek.

Posebno lepo je pesem odmevala po prikupnih ozkih piranskih ulicah, ko smo se po njih sprehodili do križnega hodnika frančiškanskega samostana in cerkve. Tu smo preizkusili akustiko in verjemite, da je res prijetno zapeti v takem prostoru! Mimoidoči turisti so se ustavljali, nam prisluhnili in nam namenili krepak aplavz. Na piranskem glavnem trgu, sredi katerega je postavljen spomenik slavnemu Tartiniju, smo s ponosom zapeli in vzbudili pozornost številnih obiskovalcev.

Prijeten dan smo končali v Kopru, kjer smo na promenadi tudi veselo zapeli. Dobro volje in zadovoljni smo se vračali proti domu. Veseli smo, da smo sončen dan izkoristili za obisk naših lepih obmorskih mest, in upamo, da smo s svojim prepevanjem domačinom in turistom še polepšali dan in dodali malo veselja. Verjetno bomo izlet še kdaj ponovili.

Marija Juteršek, članica KD Ivan Hribar
Foto: Drago Juteršek



Društvo Pot srca vabi na delavnice

- Napotki za negovanje zdravja pozimi – v skladu s tradicionalno kitajsko medicino (spletna delavnica): *nedelja, 7. november, od 18. do 20. ure.*
- Zvočna kopel s tibetanskimi skledami – sprostitvev in zdravljenje: *nedelja, 14. november, od 19. do 20. ure.*
- Regenerativna joga z eteričnimi olji – za popolno sprostitvev in obnovo zdravja: *nedelja, 21. november, od 18. ure do 21.30.*

Prijave in informacije: 041 821 401, drustvopotsrca@gmail.com, www.potsrca.si

Za sprotne informacije o vadbah in delavnicah spremljajte spletno stran www.potsrca.si, Facebookovo stran Društvo Pot srca ali pa se prijavite na naše e-novice.

Anže Kosmač iz Trzina uspešno začel sezono

Začela se je nova sezona ekipnega državnega prvenstva v olimpijskem dviganju uteži.

Po mednarodnem tekmovanju v Srbiji konec avgusta je Anže Kosmač iz Trzina za Težkoatletski klub Domžale kot aktualni državni prvak tokrat gostoval v knežjem mestu pri CF Celje. Najboljši tekmovallec na tekmi je bil znova Anže Kosmač iz Trzina, ki je v potegu dvignil 130 kilogramov, v sunku pa 155 kilogramov. To je bil celo njegov najboljši poteg na tekmovanju letos. Tudi v sunku se je močno približal najboljšim letošnjim rezultatom. »V potegu sem povsem izpolnil svoja pričakovanja. Tudi v sunku mi je šlo zares dobro. Sijajno razpoloženje v ekipi pa mi je dalo precej potrebnega tekmovalnega naboja za 155 kilogramov. Veselim se prihodnjih tekem, pripravljenost nameravam stopnjevati do novembra, ko bo na sporedu državno prvenstvo za posameznike,« je povedal.

V prihodnjem krogu bo TAK Domžale gostoval v prestolnici pri CF Ljubljana.

V. O.

Foto: Arhiv TAK Domžale



Šah se je vrnil

Po dolgem, predolgem času (zadnji tovrstni prispevek sem napisal za lansko decembrsko številko) imam znova možnost, da vas, bralce Odseva, obvestim o dogajanjih na črno-belih poljih.

Morda ste nekateri pomislili, da je ta dejavnost v Trzinu usahnila, pa ni! Tako kot marsikaj drugega se je tudi šah »ustavil«, kriva je seveda epidemija covid 19, ki že leto in pol razsaja v naših krajih in širše. Odpovedana so bila vsa tekmovanja, malodane se niti družiti nismo mogli, in le po spletu smo privrženci kraljevske igre lahko ohranjali stik s šahovskimi programi ali somišljeniki po vsem svetu. Toda letos jeseni so se razmere toliko izboljšale, da so tudi organizatorji različnih tekmovanj pod določenimi pogoji lahko znova obudili uradne šahovske spopade.

V Sloveniji so se obnovili ligaški boji v obeh konkurencah, kjer smo Trzinci nazadnje dosegli največje uspehe. Tri zaporedne septembrske konce tedna smo nastopali v zahodni skupini prve državne lige. Čeprav smo lani okrepili naše vrste, omeniti moram predvsem MK Hinka Krumpaka in MK Klemna Šivica, pa nam v tem višjem rangu tekmovanja ni uspelo doseči rezultatov, ki bi nas obdržali v tej ligi. Je že res, da smo imeli med desetimi udeleženci najnižji šahovski rating, toda začetni štirje dvoboji so nas navdajali s prepričanjem, da nam bo uspelo. V nadaljevanju pa smo izgubili vseh šest dvobojev, in to nas je preselilo na dno lestvice. Prihodnje leto bomo tako verjetno znova igrali v drugi državni ligi.

Poglejmo rezultate naših dvobojev, kjer so ob koncu lige slavili zmago igralci ekipe ŠD Posočje:

1. kolo: ŠK Nova Gorica : ŠK Trzin	4 : 2
2. kolo: ŠK Trebnje BMP : ŠK Trzin	5 : 1
3. kolo: ŠK Trzin : ŠK Stari Mayr Kranj	3½ : 2½
4. kolo: ŠK Ig : ŠK Trzin	3 : 3
5. kolo: ŠK Trzin : ŠD Posočje	1½ : 4½
6. kolo: ŠD Vrhnika : ŠK Trzin	5 : 1
7. kolo: ŠK Trzin : ŠS Tomo Zupan Kranj	1½ : 4½
8. kolo: ŠK Komenda : ŠK Trzin	4½ : 1½
9. kolo: ŠK Trzin : ŠD Kočevje Inoterm	1 : 5

Skupno smo torej enkrat zmagali in en dvoboj končali brez zmagovalca. Dosegli smo 16 šahovskih točk, največ jih je prispeval Hinko Krumpak (5). Po uspešnosti sledijo: Aleš Borštnik (2,5), Dušan Leben

(2) in Kostja Konvalinka (1,5). Po eno točko so priigrali Nesib Jukan, Peter Krupenko, Jernej Suhadolnik in Andrej Grum, po polovičko točke pa sta dodala Igor Rojs in Anže Borišek.

Pomanjkanje šahovskih dogodkov so seveda zaznali tudi v zvezi, zato so pohiteli z razpisom državnega prvenstva za člane in članice v pospešenem in hitropoteznem šahu. Tako se je prvi septembrski konec tedna v Kamnici pri Mariboru odvrtelo omenjeno tekmovanje tako v posamičnih kakor tudi v ekipnih konkurencah. Delno zaradi šele komaj končanih počitnic kot tudi zaradi kratkega razpisnega roka smo Trzinci poslali na prizorišče le ekipo za pospešeni šah. Med trinajstimi moštvi smo v sedmih krogih dosegli po dve zmagi in dva neodločena izida ter ob koncu osvojili deveto mesto. Našo ekipo so sestavljali Hinko Krumpak, Anže Borišek, Peter Krupenko in Borut Bajec. Prvaki so postali šahisti ŠD Posočja z vele mojstrom Juretom Škobernetom na prvi deski.

Na kratko moram omeniti še dogajanje v letošnji osrednjeslovenski ligi. Tudi to tekmovanje se je začelo septembra, v njem pa nastopa le osem moštev. Kot zmagovalci zadnje izvedbe tega tekmovanja tokrat nastopamo le z eno ekipo pod imenom ŠK Trzin Buscotrade. V treh krogih smo dosegli zmago in dva minimalna poraza, zato smo za zdaj uvrščeni v srednji del preglednice, do konca lige pa se želimo povzpeti še višje.

Besedilo in foto: Andrej Grum



Rekreacija na kolesih je doma pri trzinskih Felixih

Tudi letos smo v Kolesarskem društvu Felixi organizirali veliko lepih skupinskih kolesarskih izletov, a med njimi je vendarle še vedno najvišje uvrščen tradicionalni društveni maraton na Pavličovo sedlo. 22. avgusta 2021 smo se že enajstič podali na krožno traso iz Trzina čez tri prelaze (Črnivec, Pavličovo sedlo in Jezersko) in nazaj do doma. Prevozili smo 135 km in več kot 2000 višinskih metrov in užili vse radosti, ki delajo skupinsko kolesarjenje privlačno: lep sončen dan, prijetno druženje ob športu, varno kolesarjenje, dobro organizacijo in uspešen preizkus osebne kondicije vsakega od udeležencev.

Sicer se kolesa pri Felixih veselo vrtijo tudi na kolesarjenjih konec tedna (na primer v počastitev dneva državnosti po okolici Šentjurja pri Celju, na kraško-vipavskem krogu z vzponom na Nanos, na krogu po Bloški planoti), na odlično obiskanih torkovih rundah, na katere poleg trzinskih radi prihajajo tudi odlični kolesarji iz drugih krajev Slovenije, in na vse bolj obiskanih kolesarjenjih ob sredah, ki so namenjena zmernejšemu kolesarjenju.

Marjan Ferkolj, KD Felixi
Foto: Dušan Pristavec



Veterani vojne za Slovenijo na letnem zboru

10. septembra 2021 smo se člani OZVVS Domžale v letnem gledališču Dob pri Domžalah zbrali na letnem zboru. Zaradi možnosti, ki so nam bile dane na prostem, smo vsem udeležencem z lahkoto zagotavljali zdravstvenemu stanju primerne razmere.

Sprejeli smo vsa poročila o delovanju in finančnem poslovanju. Določili smo si nekaj nalog, ki jih nameravamo opraviti še letos, med drugim izvesti 30. jubilejni pohod po poteh vojne za Slovenijo, praznovati dan suverenosti ter dan samostojnosti in enotnosti.

Ob tridesetletnici naše države Slovenije, ki smo jo delno tudi soustvarjali, smo se želeli zahvaliti tridesetim članom, ki smo jih ob tej priložnosti nagradili s priznanji našega združenja.

Bronasto priznanje OZVVS Domžale so prejeli: Bojan Končan, Milan Narat, Vasja Novak, Roman Cimerman, Marjan Očepek, Bojan Dorič, Anton Cerar (Gradišče), Anton Cerar (Vir), Bogomir Rus, Marjan Breščak, Franc Habe, Franc Peterc, Tone Habjanič, Andrej Praprotnik, Ivan Stele, Jože Kosirnik, Janez Pogačar in Franc Vehovec.

Srebrno priznanje OZVVS Domžale so prejeli: Drago Anžin, Boris Razpotnik, Maks Karba, Janez Stele, Emil Gorjan, Dušan Grošelj, Slavko Pevce, Stanislav Smerkolj, Brane Hafner in Anton Žnidaršič.

Zlato priznanje OZVVS Domžale pa sta prejela: Marjan Galien in Bine Kladnik.

Zahvaljujemo se Kulturnemu društvu Jožef Virk Dob za gostoljubje, ki nam ga je izkazalo z nudenjem prostora za letni zbor, tako da je ta potekal v lepem okolju in prijetnem razpoloženju.



Pravijo, da ima vsak narod oblast, kakršno si zasluži. Na žalost že vrsto let volimo politike, ki nas v večji meri razdružujejo, kot združujejo, in obenem pripomorejo k večji razdvojenosti ljudi. Le zakaj je tako težko priznati, da imajo tudi tisti, ki ne delijo političnega prepričanja z nami, marsikaj prav in nasprotno?

Pred tridesetimi leti tega nismo pričakovali, želeli smo si spoštovanja drug drugega, dajanja pomoči zgolj le-te potrebnim in predvsem življenja v miru v samostojni in v okviru širše skupnosti spoštovani državi Sloveniji.

Janez Gregorič
Foto: OZVVS Domžale

ZAHVALA



16. septembra 2021 smo se na pokopališču v Mengšu poslovili od našega dragega

Edija Markoviča.

Iskrena hvala prijateljem, sosedom in vsem, ki ste se prišli posloviti od njega na zadnji poti. Hvala za izrečena sožalja, darovano cvetje in sveče. Zahvala tudi gospodu župniku Dolencu za poslovilni obred.

Vsi njegovi

Center aktivnosti Trzin znova odprl svoja vrata

Z oktobrom se je začela nova sezona delovanja Centra aktivnosti Trzin (CAT), ki že več kot deset let ponuja starejšim občanom Trzina in sosednjih občin obilo možnosti za dejavno ustvarjalno preživljanje časa, druženje ter pridobivanje novih spretnosti in znanj. Program vključuje pester nabor dejavnosti, med katerimi lahko vsakdo najde kaj, kar ga zanima. V letošnji sezoni, ki bo trajala do konca maja 2022, so predvidene naslednje dejavnosti:

- športne vadbe (joga, pilates, telovadba, plesna telovadba),
- jezikovni tečaji (nemščina, angleščina, italijanščina, španščina),
- tečaj računalništva, digitalne fotografije in uporabe pametnih telefonov,
- predavanja iz geografije ter
- tečaj oblikovanja gline.

V Centru aktivnosti Trzin, ki sicer deluje v okviru Doma počitka Mengeš, potekajo tiste dejavnosti, za katere člani izrazijo največ zanimanja, v največji možni meri pa se odzivamo tudi na predloge in potrebe



članov. Letos se dejavnosti Centra aktivnosti Trzin pridružujejo projektu Centra modrosti in vitalnosti.

Glavni namen projekta je ohranjanje in spodbujanje aktivnega življenja starostnikov, in sicer v novih prostorih Doma zaščite in reševanja.

Informacije o možnostih za včlanitev v Centru aktivnosti Trzin in obisk dejavnosti lahko dobite na tel. št. 031 695 040 ali na spletni strani (<https://www.dpm.si/storitve/center-aktivnosti-trzin-2/>).

Projekt se izvaja v okviru LAS Za mesto in vas. Naložbo sofinancirata Republika Slovenija in Evropska unija iz evropskega sklada za regionalni razvoj.

Finančno opismenjevanje za starejše v Knjižnici Domžale

Ste starejši in finančno slabo pismeni v digitalnem svetu? V splošni Knjižnici Domžale so sprejeli izziv in se pridružili projektu Finančna pismenost s pomočjo splošnih knjižnic (FINLIT). Tako bodo z novim pristopom ponudili starejšim od 55 let brezplačno neformalno izobraževanje finančne pismenosti. Prvi tečaj v septembru se je pravkar končal. Zakaj ne bi bili na naslednjem tudi vi?

S finančnimi odločitvami se ukvarjamo na vsakem koraku, vsak dan pri opravljanju nakupov, študiju, urejanju stanovanjskega vprašanja, v službi, pa tudi v starosti. Čeprav je finančna pismenost med najpomembnejšimi temelji za uspešno prihodnost in življenje vsakega posameznika, v Sloveniji za nobeno ciljno populacijo ali starostno skupino ni načrtnega izobraževanja. Tudi podatki raziskave Finplac iz leta 2019 ne kažejo, da se to izboljšuje. Kar 80 odstotkov Slovencev je finančno nepismenih. Najbolj kritični so do svojega finančnega znanja starejši med 55. in 65. letom.

Vse več starejših uporablja spletno in mobilno bančništvo za upravljanje svojih financ in vsakodnevne bančne opravke. Pandemija nove virusne bolezni covid-19 je pospešila tudi nakupovanje in plačevanje na spletu. Vendar to ni brez nevarnosti. Biti finančno solidno opismenjen v digitalnem svetu je izziv za vse starostne skupine. Brez učenja in pridobivanja novih znanj ne gre. To so prepoznali tudi v Knjižnici Domžale, ki se je pridružila projektu Finančna pismenost s pomočjo splošnih knjižnic (FINLIT) in uvedla novo izobraževanje za svoje uporabnike. Za starejše od 55 let zagotavljajo dodatno podporo in osnovno finančno pismenost. Prvo osnovno finančno izobraževanje so izvedli v septembru. Najprej pa so seveda usposobili knjižničarke – izobraževalke.

Kot pravi knjižničarka Kristina Galun iz domžalske knjižnice, je »pomembno, da ljudje vedo, da jih brezplačno učimo knjižničarji in ne plačani finančni strokovnjaki, učna vsebina pa je preverjena in sestavljena s pomočjo tistih, ki se na to spoznajo«.

In kaj vse učijo na tečaju, ki za zdaj poteka le na daljavo, ko bodo razmere dopuščale, pa bodo tečaje izvedli tudi osebno v prostorih knjižnice?

Med obravnavanimi vsebinami so osebne finance, bančništvo, krediti in posojila, zavarovanja, spletno bančništvo, spletno nakupovanje, dedovanje, varstvo potrošnikov, varnost na spletu, varčevanje in drugo. Med drugim izveste, kje so pasti kupovanja na spletu, se poučite o

varnosti financ na spletu, varčevanju za pokojnino in osebnem proračunu, pa tudi kam se obrniti v primeru slabih poslovnih praks in drugih težav. »Skratka, kup drobnih nasvetov, ki pa lahko rešijo marsikateri velik zaplet, ki nastane, če tega ne poznamo,« zaokroži naštevane knjižničarka in doda, da vključuje brezplačni spletni tečaj tudi različne teste, kvize, vaje in podobno.

Nataša Pavšek

O projektu FINLIT

Narodna in univerzitetna knjižnica (NUK) od decembra leta 2018 sodeluje pri projektu Finančna pismenost s pomočjo splošnih knjižnic (FINLIT), ki ga sofinancira Evropska komisija v okviru programa Erasmus+. Namen projekta je razvoj izobraževalnih modulov finančne pismenosti, ki so namenjeni starejšim končnim uporabnikom splošnih knjižnic. Projekt koordinira Fundacija za razvoj informacijske družbe (FRSI) iz Varšave (Poljska), sodelujejo pa tudi Fundacija »Globalne knjižnice« (Bolgarija), knjižnica »Ovid Densusianu« Hunedoara v Devi (Romunija) in NUK. Cilj projekta je zvišati stopnjo finančne pismenosti odraslih z novim pristopom s pomočjo številnih možnosti, ki jih omogočajo splošne knjižnice kot neformalni izobraževalci, in ustanov za vseživljenjsko izobraževanje. V pilotni fazi izobraževanj je sodelovalo šest knjižničarjev, med njimi tudi predstavnik iz Knjižnice Domžale.



**FINANČNO
IZOBRAŽEVANJE
V SPLOŠNIH KNJIŽNICAH**

Grozljivka ali nastopanje pred občinstvom

Anksioznost, tesnoba, se pojavi, ker se znajdemo v stanju negotovosti. Čeprav so občutki anksioznosti neprijetni, so za nas tudi pomembni. Kakšno vlogo igrajo v našem delovanju? Kdaj anksioznost postane motnja in kako si lahko v primeru težav pomagamo? Vse to in še več boste izvedeli v nadaljevanju prispevka.

Vsi se občasno znajdemo v položajih, ko se počutimo neprijetno, dlani se nam potijo in poviša se nam srčni utrip. Takrat lahko rečemo, da smo napeti ali anksiozni. Anksioznost je tako duševno kot tudi telesno stanje, ki se zgodi v odgovor na naša negativna pričakovanja. Duševno se torej kaže kot napetost in zaskrbljenost, fizično pa kot neprijetna sprožitev telesnih sistemov (na primer poviša se srčni utrip).¹ Pojavi se lahko kot odgovor na kar koli ali celo na nič – lahko nas zgolj preplavi, čeprav ne vemo točno, zakaj. Prav v tem pa se razlikuje od strahu – strah občutimo v zvezi z dražljajem v sedanjosti, ki nas dejansko ogroža, njegova vloga pa je, da nas mobilizira za spopadanje in ubranitev pred tem dražljajem.⁴

Anksioznost se za razliko od strahu pojavi zaradi naše zmožnosti, da si predstavljamo prihodnost. Glede prihodnosti nato občutimo negotovost, kar povzroči, da si umislimo različne strahove in nevarnosti¹. Natančno to se zgodi, ko smo na primer anksiozni zaradi svojega javnega nastopa. Misel na to, da bomo čez nekaj trenutkov stali pred polno predavalnico sošolcev, v nas vzbudi nelagodje. Pomislimo na to, kaj vse bi lahko šlo narobe. Lahko na primer pozabimo, kaj smo sploh želeli povedati, ali povemo kaj napačnega. Poleg tega v takšnih in podobnih položajih naš nastop drugi ljudje ocenjujejo, od njihove ocene pa je odvisen naš družbeni ugled oziroma podoba v očeh drugih. Vse to nas dela anksiozne.⁴

Zakaj pa anksioznost sploh občutimo? Čeprav so opisani občutki po navadi za nas precej neprijetni in jih raje ne bi občutili, ima anksioznost lahko pomembno vlogo v našem življenju. Omogoča nam, da usmerimo pozornost na dražljaje, ki so pomembni, in da se zavarujemo pred morebitnimi negativnimi izidi stanj, v katerih se znajdemo. Zato ker smo anksiozni na primer ob naši predstavitvi kolegom, se bomo zanjo bolj potrudili in se tudi bolje odrezali. Določena stopnja napetosti je torej nujna, da ostanemo živi in pozorni na svet okoli nas¹. Kljub temu pa ni vsaka vrsta anksioznosti nujno produktivna. Anksioznost namreč lahko postane tudi motnja, če jo občutimo zelo pogosto, in nam onemogoča normalno delovanje v življenju. Lahko se na primer zgodi, da smo zelo anksiozni glede vožnje z avtomobilom, ker se bojimo, da se bomo zaleteli. Tako ne bomo uporabljali avtomobila in javnega prevoza. Ker je to lahko precej zamudno, bomo več ur na dan porabili samo za prevoz, na izlete v bolj oddaljene kraje pa sploh ne bomo mogli iti. To nam bo močno onemogočalo normalno življenje, v takih primerih pa je nujno poiskati strokovno pomoč.

Zakaj pa v današnjem času tako veliko govorimo o anksioznosti? Ozaveščanje glede te tematike je izredno pomembno, saj je kar vsak osmi otrok oziroma mladostnik danes močno anksiozen³, anksioznost pa je trenutno najpogostejša duševna motnja.¹ Raziskave³ kažejo, da je glavni krivec za to predvsem način življenja, ki prevladuje. Sodobni človek namreč živi v manj predvidljivih razmerah, starši pa imajo višja pričakovanja do otrok kot včasih. Poleg tega k večji anksioznosti pripomorejo tudi nekateri manj ustrezni načini vzgoje in uporaba družbenih omrežij, saj ta povzročijo družbeno primerjavo med otroki in mladostniki. Mlajši del populacije se na Instagramu namreč primerja z drugimi uporabniki, kar lahko povzroči upad samozavesti ali občutek, da je njihovo življenje manj zabavno kakor življenje nekoga, ki na primer vsak teden objavi fotografijo z drugega potovanja. Poleg tega družbena omrežja omogočajo nove načine za nasilje in izoliranost v družbi (na primer otroci in mladostniki lahko prejemajo grozilna in nesramna sporočila).³

Na udaru anksioznosti pa niso zgolj otroci in mladostniki, ampak tudi odrasli. Tudi mi namreč živimo v nepredvidljivem svetu z velikimi



pričakovanji, ki je prepojen z družbenimi omrežji in njihovimi pastmi. Prav zato pa je pomembno, da vemo, kaj lahko naredimo sami za obvladovanje neprijetnih občutkov (če ti seveda niso tako močni, da potrebujemo pomoč strokovnjakov). Pri obvladovanju napetosti znanstveniki¹ priporočajo predvsem meditacijo, tehnike dihanja in telovadbo. Izmed tehnik dihanja je priporočljivo predvsem globoko dihanje, saj s tem preusmerimo misli od tistega, kar nas dela nape-te, na dihanje. Ko boste torej naslednjič anksiozni pred pomembnim sestankom v službi, skočite prej na stranišče in nekaj minut posvetite globokemu dihanju. Kot preventivno delovanje pa koristita tudi redno ukvarjanje s športom in sprehajanje po gozdnih poteh. Pri telovadbi namreč sprostimo mišice in zmanjšamo stres. Poleg tega se znebimo odvečne energije in se počutimo produktivno, kar nas ščiti pred doživljanjem negativnih čustev. Poleg tega šport povzroči, da se nam obnavlja živčni sistem – spodbuja tvorbo novih nevronov (živčnih celic) in nove povezave med njimi, kar izboljšuje številne procese, na primer učenje.²

Anksioznost je torej stanje napetosti, ki ga spremljajo tako duševni kakor tudi telesni znaki. Pojavi se lahko kot odgovor na kar koli ali pa celo na nič. Pojavi se, kadar si predstavljamo prihodnost, se glede nje počutimo negotovo in si umislimo različne strahove in nevarnosti¹. Čeprav je neprijetna, ima anksioznost v našem življenju pomembno vlogo, saj nam omogoča, da usmerimo pozornost na pomembne dražljaje in se zavarujemo pred negativnimi izidi položajev. Obvladujemo jo lahko s pomočjo meditacije, tehnik dihanja in športa. Če pa nam anksioznost onemogoča, da bi normalno živeli, je nujno, da poiščemo pomoč strokovnjaka.

Zoja Anžur, psihologinja
Foto: MPP

Reference

- 1) Anxiety. (b. d.). Psychology Today. Pridobljeno s <https://www.psychologytoday.com/intl/basics/anxiety>.
- 2) Natural Approaches to Anxiety. (b. d.). Psychology Today. Pridobljeno s <https://www.psychologytoday.com/intl/basics/anxiety/natural-approaches-anxiety>.
- 3) Children and Anxiety. (b. d.). Psychology Today. Pridobljeno s <https://www.psychologytoday.com/intl/basics/anxiety/children-and-anxiety>.
- 4) The Causes of Anxiety. (b. d.). Psychology Today. Pridobljeno s <https://www.psychologytoday.com/intl/basics/anxiety/the-causes-anxiety>.

Kaj smo naredili z bučo velikanko?

Na babičinem vrtu je letos zrasla prav posebna buča. No, s tistimi največjimi se ni mogla kosati, vendar za nas je bila velikanka. Na vrtu se je ta buča velikanka zasejala kar sama. Zraven nje pa se je prav tako sam od sebe zasejal še ognjič, prav tako oranžen in intenziven. Ga imate tudi vi na svojem vrtu?

Ognjič, *Calendula officinalis*, mi je všeč, ker tako dolgo vztrajno cveti. Še danes, čeprav je že pozen oktober, cveti, kakor da zanj ne bo nikoli prišla zima. Seveda smo ga pridno obirali in tako podaljšali njegov čas cvetenja. Če ga ne bi bili obirali, bi kmalu razvil svoje plodove in sklenil, da je zanj naloga opravljena. Ognjič razvije kar tri različna semena. Zunanja so tako drobna, da jih odnese veter, srednja imajo kaveljce in se zataknejo za mimoidoče živali, najbolj notranja pa dozori najpozneje in popadajo na tla.

Njegova socvetja se prelivajo v rumeni in oranžni barvi. Včasih sem si predstavljala, da ti dve barvi nista za skupaj, prav tako se mi niso dopolnjevale rdeča in oranžna ali rožnata in oranžna barva. Danes vse te pare opazujem v cvetju pri cinijah, astrah in vrtnicah, moje mnenje o barvah, ki se dopolnjujejo, pa se je popolnoma spremenilo.

Ognjičev cvet ima dva okusa. No, botanično to ni cvet, ampak socvetje. Ognjičevi stranski cvetovi, ki jih imamo največkrat za cvetne lističe, so prijetnega nevtralnega okusa, če pa pojemo sredico socvetja, bomo okusili vse sorte grenčine. Zato takrat, ko potrebujemo dober okus jedi ali čajne mešanice, vzamemo le stranske listke, osrednjo čašo pa odstranimo. A prav v sredici socvetja se skriva največ zdravilnih učinkovin, zato ko ognjič uporabljamo zaradi zdravilne vrednosti, uporabimo celo socvetje.

Najbolj prepoznana od zdravilnih lastnosti ognjiča je njegovo delovanje na kožo in sluznico. Dokazali so, da deluje protivnetno in pospešuje nastajanje novih celic ter tako pomaga zdraviti sluznico in rane na koži. Priporočljiv pa je tudi za dobro imunsko odpornost, saj krepi obrambo proti bakterijskim in virusnim okužbam. Manj je znan za tako imenovano čiščenje krvi, kot pomirjevalno sredstvo pri nervozni in motnjah v delovanju žolčnika.

Če pomanjšamo sončnico, dobimo ognjič. Tako je občutljiv na sonce, zato ga lahko uporabljamo le svežega. V hladilniku se njegovi cvetovi začnejo zapirati. Hkrati pa je to tudi odlična rastlina, če hočemo napovedati, ali bo dan deževen. Takrat socvetja ognjiča zjutraj kljub svetlobi ostanejo zaprta.

Za številne je ognjič le plevel, ki se vsako leto znova sam zaseje. Na vrtu ga priporočajo, saj odganja škodljivce, a ne zaradi svojega neprijetnega vonja ali okusa, ampak zaradi privabljanja vrste koristnih žuželk. Da bi to mogli razumeti, si pogledimo najnovejšo prakso v vinarstvu. Ko so preučevali združbo rastlin, ki rastejo med vinskimi trtami, so ugotovili, kako pomembno je, da v tej združbi vedno nekaj cveti. Ti cvetovi potem privabljajo žuželke, te privabljajo druge živali, skupaj pa uravnavajo raven škodljivcev, kjer noben člen verige ne prevladuje. Vabljeni torej, da tudi na vašem vrtu nenehno nekaj cveti.

Danes smo za vas pripravile recept za nenavadno, a zelo okusno solato. Predvsem pomaranča, buča in ingver so kombinacija, ki jo je vredno preizkusiti v novih receptih. Že vprašanje, ali smo navajeni bučo jesti surovo, nam marsikdaj vzbuja dvom. Kaj pa ognjič? Saj ni namenjen le kuhanju v kreme za lepo polt, ampak ga zvrhano dodajamo v različne presne ali kuhane jedi.

Anja, Tina in Katja Rebolj

Foto: Dr. Katja Rebolj, www.katjarebolj.com



OTROCI KUHAJO S CVETJEM

Recept: Solata iz buče in ognjiča

Sestavine:

200 g rumene buče
sok ene pomaranče
pol cm naribanega ingverja
200 g naribanih jabolk
sok ene limone
50 g naribanega sira
majhen ščepec soli in olje
pest ognjičevih cvetov

Priprava:

Bučo olupimo in jo naribamo na čim daljše trakove, tudi jabolko naribamo na kar se da dolge trakove, da je solata videti bolj urejena. Bučo polijemo s pomarančnim sokom in nanjo naribamo majhen košček ingverja. Naribana jabolka takoj polijemo z limoninim sokom, zato da ne potemni. Tudi sir naribamo. Nato vse sestavine zmešamo skupaj, rahlo posolimo in dodamo olje. Od socvetja ognjiča odtrgamo le stranske cvetove in jih posujemo po solati. Dobro premešamo in ponudimo kot popoldansko malico.

Še več uporabnih receptov o uporabi vrtnih cvetlicah najdete v knjigi Narava vedno zmaga.





TV - INTERNET

Slovenski in tuji TV programi z Limbarske gore in Kravca - Kržišča. Brezžično do objekta!

ZANESLJIVO IN UGODNO!

- TV od 16 €, INTERNET od 13 €, MOBILNA TEL. od 5 €/m.
- Najboljši športni, filmski, otroški in dokumentarni programi s podnapisi.
- INTERNET in IPTV signal tudi s Kamn. gradu, Krma, Ambroža, Vel. Planine, Zg. Javoršice, Rožična, Porebra, Sr. vasi, Črnivca, Slivne, Sv. Miklavža



040 997 007

www.zvezdatv.si www.gorosan.com



Zvezda TV
15 let

SERVIS LCD TV

oktober 2021

| 27

Prijetni začetek jeseni s padavinskim presežkom ob koncu meseca

Pa smo ugnali v kozji rog čudoviti september z ogromno sonca, toplimi popoldnevi in svežimi jutri! Značilne jutranje-dopoldanske megle v prvi polovici meseca skorajda ni bilo; nekaj dežja pa smo dobili šele 17. septembra. Povsem na koncu meseca je pri nas padlo nekaj manj kot 30 litrov vode na kvadratni meter, precej več pa v glavnem mestu. Statistično gledano je bil v zadnjih 17 letih september med bolj mokrimi meseci v letu, letošnji pa je v veliki meri ovrzel ta sloves in se pokazal v kar najlepši luči. Za marsikoga je september najlepši mesec v letu, saj so pridelki, ki jih poberejo kimavca ali sadnika, najbolj sladki in najobilnejši. Če ste bili med tistimi srečnejši, ki jim je dano sodelovati na trgatvi na enem od naših treh glavnih vinorodnih območij, potem ste lahko to tudi v živo doživeli in okusili. Verjetno ga ni junaka, ki bi si upal trditi, da nam letošnji september, prvi mesec jesenskega meteorološkega trojčka, ni »sedel«, zlasti njegova prva polovica, v kateri se nam je na veliko in široko smejalo sonce! Nasmešek je bil torej tudi na obrazih številnih vinarjev, saj grozdje ta čas še posebej pridobiva delež sladkorja. Vinski strokovnjaki so zato že napovedali, da bo letošnji letnik med boljšimi.

Vremena v prvem delu meseca so bili veseli tudi kmetje, rekreativci najrazličnejših športnih (in drugih disciplin ...), piknikarji, hribolazci in gorohodci, gozdarji, lovci in cestarji (teh je v predvolilnem letu te dni še posebno veliko) pa tudi vsi drugi, ki prisegajo ali pa so obsojeni na dejavnosti in/ali delo na prostem in/ali v naravi. Do sredine meseca smo imeli veliko sonca, po ohlaiditvi v začetku meseca pa tudi nadpovprečno toplo vreme. Najvišja dnevna temperatura zraka se je še sredi septembra (natančneje v torek, 14. septembra) povzpela nad 30 stopinj Celzija, zato smo tudi v tem mesecu zabeležili vroč dan. Poleg tega pa še 18 toplih, ki so glede počutja najprijetnejši, saj preseže najvišja dnevna temperatura zraka »le« 25 stopinj Celzija. Visoka dnevna temperatura zraka je v tem delu leta največkrat posledica zelo suhih tal. Kot že vemo, je bilo poletje nadpovprečno vroče in dokaj sušno, padli sta le dve tretjini običajne količine padavin, v delih Notranjske in Dolenjske je bilo celo med najbolj sušnimi do zdaj. Na sušo nas opominjajo tudi posušeno rastje in drevesa, ki dobivajo vse bolj jesensko podobo, in pa zelo nizke gladine površinskih voda. A kot vse lepe stvari je imel tudi letošnji do zdaj vsestransko čislani kimavec lepotno napako, ki jo je dobil tik pred iztekom obdobja.

Predzadnji dan meseca, natančneje v večernih urah, so se nad severnim delom sosednjega glavnega mesta obrnili škafi, podobni tistim, ki so pred nekaj več kot dvema letoma, natančneje 20. junija 2019, prinesli Trzinem 90 litrov vode v 60 minutah: v Ljubljani so je dobili 94 litrov in nas tako spet »prehiteli«. Povratna doba naliva je



»Potlej tja med trte sva zbežala ...«, pravi ena naših znanih, že skoraj ponarodelih pesmi. Od sonca razvajena trgatev – je za vinogradnika sploh še kaj lepšega? Seveda je, martinovo ...

bila – enako kot pred dvema letoma trzinskega – kar 250-letna. Tako je en sam naliv povzročil, da je šla statistika iz precej suhega v precej, pri nas pa povprečno moker september. Vreme nas vsake toliko časa opomni, da misli zares in da so vmesna zatišna obdobja le krinka za pravo dogajanje pod površino. Če vzamemo prisposodobeno iz Zemljine geologije, pod površino vre in brbota, vsake toliko časa pa izbruhne. Zadnje septembrsko sredo zvečer se je vreme spet razjezilo na nas in v Ljubljani res dobro skrillo svoje namene. Seveda pa učinek enako močnega naliva ni povsod enak. Če bi se denimo enako zgodilo v kraju, ki leži na dnu doline, ki jo obdajajo strma pobočja, bi bile posledice precej hujše od posledic v glavnem mestu. Na ravnem voda vendarle teče počasneje in se ne steka tako izrazito, ampak se bolj razliva po širši površini. Oteževalna okoliščina so tlakovane in asfaltirane površine. Čim več jih je, tem manj vode se vpije v tla, vse mora nekam odteči. To vodo odvajajo kanali, ki pa jih načrtujejo in dimenzionirajo glede na pričakovane količine padavin v preteklosti. Nima smisla vgrajevati prevelikih cevi, če se na območju ne pojavljajo tako močne padavine. Tudi zato smo v Trzinu na Snugovcu priče razširitvi prepustov pod lokalno cesto, da v prihodnje na Mlakah ne bo zastajala voda.

Besedilo in foto: Miha Pavšek

VREMENSKA POSTAJA OŠ TRZIN (september 2021)			
Kazalec	Podatek	Datum/Niz	Ura/Obdobje
Povprečna temperatura zraka (°C)	16,8	1.–30. 9.	mesec
Najvišja temperatura zraka (°C)	30,3	14. 9.	15.33
Najnižja temperatura zraka (°C)	5,9	23. 9.	6.30
Največja dnevna T amplituda (razlika maks./min. T, v °C)	18,2 (30,3/12,1)	14. 9.	0.00–24.00
Število dni s padavinami $\geq 0,2$ / ≥ 2 / ≥ 20 mm)	11 / 6 / 2	1.–30. 9.	mesec
Št. toplih/vročih (maksimalna T zraka $\geq 25/30$ °C)	18 / 1	1.–30. 9.	mesec
Največja dnevna količina padavin (mm)	28,2	29. 9.	0.00–24.00
Mesečna količina padavin (mm/h)	77	1.–30. 9.	mesec
Količina padavin v letu 2021	986	1.1.–30. 9.	devetmesečje
Najvišja hitrost vetra (km/h)/smer	32,2 / JV	26. 9.	13.17

Izbrani meteorološki podatki za Trzin meseca septembra 2021; celoten arhiv je dostopen na spletnem naslovu <http://trzin.zevs.si> (meni Statistika).

Vir: Vremenska postaja OŠ Trzin (CZ Trzin).

Recikliranje biološko razgradljivih odpadkov = kompostiranje

Ločevanje biološko razgradljivih odpadkov je obvezno, zato jih je treba zbirati v rjavem zabojniku in/ali hišnem kompostniku. Kjer je to izvedljivo, je najbolj priporočljiva kombinacija obeh rešitev, lahko pa se vsak uporabnik odloči, da bo te odpadke v celoti kompostiral v hišnem kompostniku. Jesen je najprimernejši čas, da začnemo zlagati kompostni kup. Z recikliranjem biološko razgradljivih odpadkov v kompostniku pridobimo kakovosten kompost, ki ga lahko koristno porabimo na domačem vrtu.

Zbiranje v rjavih zabojnikih

Vsi ločeno zbrani biološko razgradljivi odpadki, zbrani v okviru javne službe ravnanja z odpadki (na leto se jih na območju občin Domžale, Mengeš, Lukovica, Moravče in Trzin zbere več kot 5000 ton), so predani družbam za ravnanje s tovrstnimi odpadki in v kompostarni predelani v kompost. Tako pridobljeni kompost se nato koristno uporabi, na primer za zasajanje površin po gradnji ob avtocestah in podobno.

Vsebina rjavih zabojnikov se v poletnem času odvaža enkrat tedensko, pozimi pa vsakih štirinajst dni. Poleti je notranjost rjavih zabojnikov enkrat na mesec strojno očiščena.

Uporabniki rjavih zabojnikov lahko občasno povečane količine zelenega vrtnega odreza kadar koli brez dodatnih stroškov pripeljejo v Center za ravnanje z odpadki v Dobu.



Vsi ločeno zbrani biološko razgradljivi odpadki so v kompostarni predelani v kompost.

S hišnim kompostnikom do lastnega komposta

Na območjih, kjer niso predvidene rjave posode za zbiranje biološko razgradljivih odpadkov, je treba te odpadke zbirati v kompostniku, enako velja tudi za tiste uporabnike, ki se odločijo, da ne želijo imeti rjavega zabojnika, in oddajo vlogo za hišno kompostiranje. Pri tem je pomembno, da kompostnik ustreza predpisom s tega področja.



Odpadki, ki niso primerni za kompostiranje, so vsi odpadki, ki se v okolju ne razgradijo, poslabšajo kakovost komposta in vsebujejo nevarne snovi: plastiko, steklo, kovine, keramiko, kosti, maščobe, ostanki tekstila, vsebino vrečk za sesalnike, zdravila, oblace in žagovino obdelanega lesa, mačje in pasje iztrebke, plenice.

Kam postaviti kompostnik?

1. Za postavitev hišnega kompostnika na vrtu izberemo polsenčen ali senčen prostor, ki je zavarovan pred vetrom in lahko dostopen.
2. Hišni kompostnik naj ima stik s tlemi in naj bo z vseh strani primerno prezračen.
3. Postavi se ga tako, da ne povzroča motenj (na primer smradu) na sosednjih zemljiščih.

Kako pravilno kompostirati?

Hišni kompostnik mora imeti neposreden stik s tlemi. Osnovna plast zdrobljenih vej omogoča dobro zračenje od spodaj in preprečuje zastajanje vode. Za optimalen razkrojni proces je pomembna zadostna ponudba kisika, ki jo dosežemo tako, da se suhi strukturni material (veje in zeleni obrez) in vlažni nestrukturni material (trava, kuhinjski odpadki) vedno med seboj mešata. Kuhinjske odpadke in ostanki hrane je treba takoj prekriti z listjem, zemljo, travo ali rahlo zagrebati, da preprečimo neprijetne vonjave in ne privabljamo neželjenih gostov, kot so podgane ali ptiči. V procesu razgradnje, ki poteka pri od 50 do 60 stopinjah Celzija, mikroorganizmi, bakterije in glive proizvajajo humus in hranilne snovi, za kar pa potrebujejo določeno vlago. V času daljše poletne suše je priporočljivo vlaženje kompostnega kupa. Ko je hišni kompostnik poln oziroma po približno pol leta njegovo vsebino preložimo, s čimer ga prezračimo in pospešimo razkroj. Dozoreli kompost presejemo s sitom z odprtiniami od 15 do 20 mm, preostanek uporabimo za nadaljnji razkroj kot strukturni material.

Kako uporabiti zrel kompost?

Kompost je zrel po šestih do 12 mesecih, ko se vsi odpadki spremenijo v rjavo grudičasto prst, ki diši in spominja na dobro gozdno prst. Zanesljivo znamenje, da je proces razgradnje organskih odpadkov končan, pa je tudi, ko se vsi deževniki umaknejo. Zrel kompost presejemo skozi grobo sito. Dele, ki niso razpadli, vrnemo v proces razkrajanja, presejani kompost pa uporabimo tako, da ga potresemo po površini zemlje. Nikoli ga ne vkopavamo globoko v zemljo. Uporabimo ga lahko:

- pri presajanju rož, sadnega drevja in drugih večjih rastlin,
- za mešanje z neuporabljenimi deli zemlje na vrtu,
- kot dodatek k novemu kompostnemu kupu.



Več o ločevanju odpadkov in kompostiranju si lahko preberete na spletni strani www.jkp-prodnik.si.

Javno komunalno podjetje Prodnik d.o.o.
Foto: MPP

BUREK ZA VSAK OKUS.



www.pekarna-pecjak.si



Kmetijski inštitut Slovenije

Infrastrukturni center Jabolje
Grajska cesta 1, Loka pri Mengšu



Vsak dan sveže mleko v mlekomatu

na IC Jabolje Kmetijskega inštituta Slovenije.
Deluje 24 ur/dan, 7 dni/teden

Cena 1 l mleka je 1 EUR.

Možnost plačila s kovanci ali s plačilno kartico za mlekomat, ki jo lahko kupite na blagajni IC Jabolje.

**Ugodnost: ob nakupu kartice
za 30 EUR prejmete 33 l mleka.**

Informacije:

T: 01 560 74 00

E: prodaja@kis.si

www.kis.si



Kmetijski inštitut S
Hacquetova ulica 17, 1000 Ljubljana

Plačilna kartica za

**Ob nakupu s kartico z
prejmete 33 l mleka.**

Infrastrukturni center Jabolje
Grajska cesta 1, Loka pri Mengšu, 1234 L

www.lekarnaljubljana.si

Veljavnost od 14. 10. do 22. 11. 2021

ZDRAVO

Priljubljeni
na jesenske
izjave.

izbrano iz kataloga ugodnosti

PROPOLIS 150 PRŠILO

Alkoholna raztopina suhega izvlečka propolisa, standardiziranega na flavonoide. Vsebuje min. 15 mg/ml flavonoidov iz propolisa, 20 ml.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

redna cena: 6,43 €

cena s Kartico zvestobe

5,14 € + 2 POPUST: 20 %



JUNIOR-ANGINI PASTILE

Pastile za grlo z okusom jagode, ščitijo sluznico ust in žrela, zlasti pri bolečinah v grlu, 24 pastil.

Medicinski pripomoček

redna cena: 5,95 €

cena s Kartico zvestobe

4,76 € + 1 POPUST: 20 %



MAZILLO ZA NOS

S pantenolom in eteričnim oljem bora, vlaži in neguje kožo okoli nosnic, 10 g. Izdelano v Galenskem laboratoriju Lekarne Ljubljana.

redna cena: 3,36 €

cena s Kartico zvestobe

2,35 € + 1 POPUST: 30 %



VITRY SENSITIVE LAK ZA NEGO NOHTOV

Neguje, ščiti in krepi poškodovane, krhke, razcepljene in lomljive nohte, 10 ml.

redna cena: 17,90 €

cena s Kartico zvestobe

14,32 € + 3 POPUST: 20 %



CELOVIT

Vitaminski, mineralni in Q10

NOVO



Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Za več informacij prelistajte nov **katalog ugodnosti** ali nas pokličite

na brezplačno telefonsko številko
080 71 171

Cene s popustom iz ZDRAVO - kataloga ugodnosti veljajo v enotah Lekarne Ljubljana, specializiranih prodajalnah LL VIVA (v okviru razpoložljivega asortimana) in v Spletni Lekarni Ljubljana na www.lekarnaljubljana.si izključno ob predložitvi Kartice zvestobe Lekarne Ljubljana ter zahtevanega števila jabolk zvestobe, sicer veljajo redne cene. Slike so simbolične, popusti se ne seštevajo. Ponudba velja od 14. 10. do 22. 11. 2021 oz. do prodaje zalog.



NOVI RENAULT EXPRESS VAN



11.790 € že za +DDV*

vozila iz zaloge z dizelskim motorjem
5 let podaljšanega jamstva za 99 € + DDV**

*Navedena priporočena maloprodajna cena z že upoštevanim popustom in brez DDV velja za model Renault Express Van Blue dCi 75 ter ob nakupu z Renault Financiranjem. **V okviru akcije se stranka lahko odloči za podaljšano jamstvo (5 let ali 100.000 km, karkoli nastopi prej) po ceni 99 € + DDV. Pridružujemo si pravico do napak. Slika je simbolna. Ponudba velja do prodaje zalog. Več informacij o ponudbi in pogojih nakupa je na voljo na renault.si. Renault Nissan Slovenija, d. o. o., Dunajska 22, 1511 Ljubljana.

Renault priporoča  www.renault.si

Avtohiša REAL
Avtohiša Real d.o.o., Vodovodna c. 93, Ljubljana

01 5891 310
www.avtohis-a-real.si

AVTO SET – SETNIKAR
Dragomelj 26, Domžale

T: 041 648 166
www.avtoset.si

STROJNI TLAKI - ESTRIHI - OMETI

hitro, kvalitetno in ugodno

031 689 832 - Boštjan



TLAKI KOS d.o.o., Ljubljanska 33, Kamnik

HUBAT
25let

080 22 36

www.hubat.si

Za toplo zimo in pomlad
kurilno olje
dostavlja HUBAT

BREZPLAČEN PREVOZ ALI PLAČILO NA OBROKE

PIZZERIA
Olivia
TRZIN

Ljubljanska cesta 12 d, TRZIN

Tel.: 083 872 718

Odprto: 10-23, nedelja zaprto (kuhinja 10-22)

Odlične pice po slovenskem domačem receptu v vašem priljubljenem lokalu!

Ob predložitvi izrezanega oglasa PIZZERIA OLIVIA je cena vsake naročene pice samo 5,00 EUR. **NOVOST: družinska pica 10,00 EUR.**

AKCIJA VELJA DO 30. 11. 2021.



Nudimo vam le najboljše, kar
premore trg na področju ogrevanja.

Loren Line 
30 toplih let

Loren Line d.o.o.
Brezovce 7, 1236 Trzin

Uprava

T + 386 1 565 86 35
M + 386 41 786 350
E info@loren-line.si

Servis

M + 386 41 616 672
T + 386 1 565 86 30

www.lorenline.si

