



Zavod za zdravstveno varstvo Koper
Istituto per la tutela sanitaria di Capodistria



Vsak je svojega zdravja kovač



Starost za vse, vse za starost

Zbrala in uredila
Živa Žerjal

Koper, 2012



*Starost za vse,
vse za starost*

*Zbrala in uredila
Živa Žerjal*

Koper, 2012

Starost za vse, vse za starost

Zbrala in uredila

Živa Žerjal

Izdal in založil

Zavod za zdravstveno varstvo Koper,
Vojkovo nabrežje 4/a, 6000 Koper, www.zzv-kp.si

Za izdajatelja

Milan Krek

Jezikovni pregled

Martina Jelušič

Oblikovanje in prelom

Slavica V. Okorn, Skupina Opus Design®

Slika na naslovnici

Martina Jelušič

Tisk

Tiskarna Radovljica, 2000 izvodov

Izdano

Koper, julij 2012

Projekt je sofinancirala Mestna občina Koper

Uporaba in objava je dovoljena samo z navedbo vira.
Razmnoževanje in distribucija brez vednosti izdajatelja ni dovoljena.



Zavod za zdravstveno varstvo Koper
Istituto per la salute pubblica di Capodistria



Vsak je svojega zdravja kovač



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

614(497.472)(082)(0.034.2)
364.4-053.9(497.472)(082)(0.034.2)

STAROST za vse, vse za starost [Elektronski vir] / zbrala in uredila Živa Žerjal.
- El. knjiga. - Koper : Zavod za zdravstveno varstvo, 2012

Način dostopa (URL): <http://www.zzv-kp.si>

ISBN 978-961-92984-5-9 (pdf)
1. Žerjal, Živa
264048896

KAZALO

KORISTNE INFORMACIJE	9
ZDRAVSTVENO VARSTVO	10
SOCIALNO VARSTVO	16
ZAVODA, KI OPRAVLJATA DEJAVNOSTI OBVEZNE SOCIALNE VARNOSTI	24
NEVLADNE ORGANIZACIJE	26
HUMANITARNE IN DOBRODELNE ORGANIZACIJE	26
DRUŠTVA, KI ORGANIZIRAJO DEJAVNOSTI ZA ČLANE	29
DRUŠTVA ORGANIZIRANA ZA OBVLADOVANJE BOLEZENSKIH PROCESOV IN DVIG KAKOVOSTI VSAKODNEVNEGA ŽIVLJENJA ČLANOV	35
DRUŠTVA ZA POVEČANJE KAKOVOSTI VSAKDANJEGA ŽIVLJENJA, KI DEJAVNOSTI ORGANIZIRAJO TUDI ZA NEČLANE	38
DRUŠTVA ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE	39
ZASEBNE ORGANIZACIJE	40

Uvodnik

Publikacija »Starost za vse, vse za starost« je prva, v kateri so zbrane informacije za starejše za celotno zdravstveno regijo Koper. V njej boste našli opise dejavnosti in kontakte vseh organizacij, tako vladnih kakor tudi nevladnih, ki se na tem območju ukvarjajo s populacijo starejših. Poleg kontaktov in kratkih predstavitev dejavnosti centrov za socialno delo, domov za starejše, društev, ki opravljajo poslanstvo Univerze za tretje življenjsko obdobje, društev upokojencev, Rdečega križa, Karitasa in drugih so navedeni tudi kontakti bolnišnic, patronažnih služb v zdravstvenih domovih, lekarnah, trgovinah s tehničnimi pripomočki ...

Staranje prebivalstva je proces, s katerim se srečujejo vse države članice Evropske unije, iz demografskih študij pa lahko razberemo, da se bo do leta 2050 delež starejših v zahodnih družbah podvojil. Tudi Slovenija se sooča z vse višjim deležem prebivalstva, starejšega od 65 let. Po podatkih Statističnega urada Republike Slovenije (SURS) je bilo dne 1. 7. 2010 v Sloveniji 16,6 % prebivalstva, starejšega od 65 let, v zdravstveni regiji Koper pa je ta delež nekoliko višji, in sicer 16,9 %. Med starejšimi od 65 let v zdravstveni regiji Koper je 13,4 % moških in 20,4 % žensk.

Pričujoča publikacija je na Oddelku za javno zdravje Zavoda za zdravstveno varstvo Koper nastala z namenom informiranja in svetovanja starostnikom in njihovim svojcem o raznovrstnih programih pomoči za starostnike s področja zdravstva in socialne pomoči na območju naše regije.

Želimo si, da bi starostniki in njihovi svojci ter strokovni delavci, ki delujejo v raznovrstnih organizacijah za pomoč starostnikom, v publikaciji našli koristne informacije zase, za njihove svojce in morebiti tudi za svoje strokovno delo.



Predgovora

Tretje življenjsko obdobje je – če si priznamo ali ne – »rezervirano« za procese, ki nam niso vedno in zgolj v veselje (pešanje moči, doživljanje izgub zdravja in zmožnosti, krčenje socialne mreže, soočanje z minevanjem ...).

Če pa si predstavljamo, kako usodne so tovrstne izkušnje za otroka na začetku življenjske poti, lažje razumemo in sprejmemo poslanstvo, ki nam ga prinaša starost:

doživljanje veselja ob dejstvu, da imamo možnost živeti tretje obdobje ter s tem posredovati zgled o sprejemanju lastne starosti. To med drugim pomeni tudi pripravljenost prepustiti prostor tistim, ki prihajajo za nami. Zato da tudi oni dobijo priložnost BITI polno vpeti v vsakovrstne odgovornosti in naloge.

Gre za zgled, ki mlajšim od nas kaže, da ima vsako življenjsko obdobje svoje specifične naloge in s tem povezan smisel.

Ohranjanje kakovosti vsakdanjega življenja od slehernega posameznika/para v tem obdobju terjaja razmislek in odločitev o tem, kdaj bo v svoj vsakdan pričel vključevati različne storitve, ki jih izvajajo strokovne službe za podporo življenju v okviru lastnega doma, katere programe, ki so v skupnosti na voljo, bo izbral, da bo ohranjal svojo socialno, telesno, intelektualno in duhovno moč.

INFORMIRATI o razpoložljivih programih in storitvah ter njihovih izvajalcih, ki so v lokalni skupnosti na voljo, je namen pričujoče publikacije.

Ustvarjalci upamo, da Vam bo vsebina v pomoč in veseli bomo povratnih informacij.

Branka Knific, univ.dipl. socialna delavka

Publikacija z naslovom 'Starost za vse, vse za starost' prinaša v življenje starejših ljudi in njihovih svojcev pomembno in verjetno v prihodnje nepogrešljivo novost.

V publikaciji so sistematično zbrane in jasno predstavljene informacije o pravicah in storitvah, do katerih so upravičeni starejši ljudje. Še več, v publikaciji so dosledno predstavljene tudi t.i. »vstopne točke« v slovenski sistem dolgotrajne oskrbe. To so vse organizacije, ki opravljajo in organizirajo dejavnosti povezane z vsakdanjim življenjem starejših ljudi (vladne in nevladne; npr. centri za socialno delo, domovi za starejše, društva, ki opravljajo poslanstvo Univerze za tretje življenjsko obdobje, društva upokojujencev, Rdeči križ, Karitas in druge, navedeni tudi kontakti bolnišnic, patronažnih služb v zdravstvenih domovih, lekarn, trgovin s tehničnimi pripomočki...).

Ta publikacija je nastala z namenom informiranja in svetovanja starejšim ljudem in njihovim svojcem o raznovrstnih programih pomoči za starejše s področja zdravstva in socialne na območju primorske regije. Informacije, zbrane v publikaciji bodo starejšim in njihovim svojcem v veliko pomoč pri seznanjanju z njihovimi pravicami in dejavnostmi, ki so jim namenjene ter pri izbiri zanje najbolj ustreznih in primernih storitev. Zbirka podatkov in opis storitev seveda ne more nadomestiti centralne vstopne točke v sistem dolgotrajne oskrbe, ki je v Sloveniji sicer kar dobro opremljen s številnimi pravicami in storitvami za starejše ljudi in njihove svojce, vendar je zaradi svoje razdrobljenosti (vsako skupino storitev moramo poiskati pri svojem ponudniku) za uporabnike precej neprijazen, saj podaljšuje čas za uveljavljanje pravic in storitev. Vendarle pa je ažuriran seznam ponudnikov programov za starejše (vstopnih točk v sistem dolgotrajne oskrbe) dobro izhodišče za seznanjanje z možnostmi in boljšo dostopnost storitev in tako bolj kakovostno vsakdanje življenje starejših ljudi in njihovih svojcev.

Izr. prof. dr. Valentina Hlebec
Center za preučevanje družbene blaginje
Fakulteta za družbene vede
Univerza v Ljubljani

ZAHVALA

Zahvaljujem se vsem, ki so sodelovali pri nastanku pričujoče publikacije ter skrbno posredovali svoje podatke in s koristnimi predlogi soustvarili publikacijo. Posebna zahvala gre Branki Knific za strokovno pomoč. Hvala tudi direktorju Milanu Kreku, ki je podprl in omogočil idejo o nastanku publikacije, namenjene starostnikom in njihovim svojcem v naši zdravstveni regiji.

Živa Žerjal, univ. dipl. sociologinja

KORISTNE INFORMACIJE

GASILCI IN REŠEVALCI:	Telefon:	112
POLICIJA:	Telefon:	113

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Zastopnik pacientovih pravic lahko pacientu daje osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve pri uveljavljanju pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti.

Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.

Jožica Trošt Krušec, mag. prava

↘ **Zavod za zdravstveno varstvo Koper**

Vojkovo nabrežje 4a
6000 Koper

GSM: 041 667 501
E-pošta: zastopnica.pacienta@guest.zzv-kp.si

Uradne ure po telefonu 041 667 501
ponedeljek, torek in četrtek: 18⁰⁰ – 20⁰⁰

Telefonska številka za naročanje: 05 663 08 09
Ponedeljek – petek: 8⁰⁰ – 14⁰⁰

↘ **VARUH ČLOVEKOVIH PRAVIC REPUBLIKE SLOVENIJE**

Dunajska cesta 56
1109 Ljubljana

Tel.: 01 475 00 50
Brezplačna telefonska številka: 080 15 30
E-pošta: info@varuh-rs.si
Splet: www.varuh-rs.si

ZDRAVSTVENO VARSTVO

ZDRAVSTVENI DOMOVI

Zdravstveni dom je javni zavod, ki izvaja storitve zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, specialistične zdravstvene storitve, nujno medicinsko pomoč, patronažno službo ter zdravstveno preventivo in vzgojo. Zdravstveno dejavnost (na primarni, sekundarni in terciarni ravni) kot javno službo pod enakimi pogoji opravljajo javni zdravstveni zavodi ter druge pravne in fizične osebe na podlagi koncesije.

↘ **Kdaj starostnika obiše patronažna medicinska sestra?**

Preventivni patronažni obisk je namenjen obravnavi posebnih kategorij zavarovancev v skladu s Pravili obveznega zdravstvenega zavarovanja in navodili Ministrstva za zdravstvo. V tem sklopu ima kronično bolan starostnik pravico do preventivnega patronažnega obiska največ dvakrat letno. Obisk zajema oceno zdravstvenega stanja starostnika vključno z meritvijo krvnega tlaka, pogovor o zdravstvenih in socialnih težavah in zdravstveno vzgojno svetovanje glede na ugotovljeno problematiko.

Obisk zdravstvene nege bolnika na domu: v primeru, da starostnik zaradi svojega zdravstvenega stanja ne more v ambulanto, ter v primerih, ko se s tem lahko enakovredno nadomesti bolnišnično zdravljenje, sme osebni zdravnik odrediti zdravljenje ali zdravstveno nego na domu. Obisk zajema vse zdravstvene storitve patronažne medicinske sestre, določene z delovnim nalogom zdravnika po Pravilih obveznega zdravstvenega zavarovanja.

↘ **Kje poiščemo patronažno medicinsko sestro?**

Patronažno medicinsko sestro poiščemo v zdravstvenih domovih, kjer se izvaja dejavnost patronažne zdravstvene nege.

Zdravstveni dom Ilirska Bistrica

Gregorčičeva cesta 8, 6250 Ilirska Bistrica

Tel.: 05 711 21 00 | 05 711 21 40

Klici v nujnih primerih – 24 ur: 05 711 21 12

Patronažna služba: 05 711 21 31

Zdravstvena postaja Knežak

Knežak 147 b, 6253 Knežak

Splošna ambulanta: 05 788 20 12

Zdravstvena postaja Podgrad

Podgrad 12 b, 6244 Podgrad

Splošna ambulanta: 05 783 50 22

Ambulanta v Domu starejših občanov Ilirska Bistrica

Kidričeva cesta 15, 6250 Ilirska Bistrica

Tel.: 05 711 21 60

Zdravstveni dom Izola

Ulica oktobrske revolucije 11, 6310 Izola

Tel.: 080 12 85 | 05 663 50 50

E-pošta: info@zd-izola.si

Splet: www.zd-izola.si

Patronažna služba in nega na domu: 05 663 50 55

Zdravstveni dom Koper

Dellavallejeva ulica 3, 6000 Koper

Tel.: 05 664 71 00

E-pošta: info@zd-koper.si

Splet: www.zd-koper.si

Patronažna služba in nega na domu: Enota Bonifika: Ljubljanska c. 3, 6000 Koper

Tel.: 05 664 71 00 | 05 664 73 90 | 05 664 73 91 | 05 664 73 92 | 05 664 73 93

Zdravstveni dom Piran

Cesta solinarjev 1, 6320 Portorož

Tel.: 05 677 33 20

E-pošta: tajnistvo@zd-piran.si

Splet: www.zd-piran.si

Patronažna služba in nega na domu: 05 667 33 20

Zdravstveni dom Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna

Tel.: 05 700 04 00

E-pošta: tajnistvo@zd-po.si

Splet: www.zd-po.si

Patronažna služba in nega na domu: 05 700 04 15 | 05 700 04 16

Zdravstveni dom Sežana

Partizanska cesta 24, 6210 Sežana

Tel.: 05 731 14 00

E-pošta: tajnistvo@zd-sezana.si

Splet: www.zd-sezana.si

Patronažna služba: 05 731 14 39

Zdravstvena postaja Hrpelje

Reška cesta 15, 6240 Kozina

Tel.: 05 689 04 90

Patronažna služba: 05 689 04 94

Zdravstvena postaja Divača

Ulica 1. maja 1, 6215 Divača
Tel.: 05 731 14 80

Patronažna služba: 05 731 14 84

Zdravstvena postaja Dutovlje

Dutovlje 124 b, 6221 Dutovlje
Tel.: 05 731 14 70 | 05 731 14 71

Patronažna služba: 05 731 14 72

Zdravstvena postaja Komen

Komen 94, 6223 Komen
Tel.: 05 731 14 60

Patronažna služba: 041 232 346

Splošna ambulanta Senožeče

Senožeče, 6224 Senožeče
Tel.: 05 765 52 30

BOLNIŠNICE**Bolnišnica za ženske bolezni in porodništvo Postojna**

Prečna ulica 4, 6230 Postojna
Tel.: 05 700 07 20

E-pošta: info@bolnisnica-po.si

Splet: www.bolnisnica-po.si

Bolnišnica Sežana

Cankarjeva ulica 4, 6210 Sežana
Tel.: 05 707 40 00 | 05 707 40 11

E-pošta: bolnica.sezana@siol.net

Splet: www.bolnisnica-sezana.si

Ortopedska bolnišnica Valdoltra

Jadranska cesta 31, 6280 Ankaran
Tel.: 05 669 61 00

E-pošta: info@ob-valdoltra.si

Splet: www.ob-valdoltra.si

Splošna bolnišnica Izola

Polje 40, 6310 Izola
Tel.: 05 660 60 00

E-pošta: uprava@sb-izola.si

Splet: www.sb-izola.si

LEKARNE**OBALNE LEKARNE KOPER****Lekarna Izola**

Ulica Oktobrske revolucije 11, 6310 Izola
Tel.: 05 640 03 00

E-pošta: lekarna.izola@siol.net

Splet: www.obalne-lekarne.si

Lekarna Koper

Kidričeva ulica 2, 6000 Koper
Tel.: 05 611 00 00

E-pošta: obalne.lekarne@siol.net

Splet: www.obalne-lekarne.si

Neprekinjena 24-urna preskrba z zdravili, s tem da je lekarna ob nedeljah in praznikih (razen 1. 1., 1. 5. in 25. 12.) odprta od 8⁰⁰ do 12⁰⁰.

Lekarna Lucija

Cesta solinarjev 1, 6320 Portorož
Tel.: 05 677 82 50

E-pošta: lekarna.lucija@siol.net

Splet: www.obalne-lekarne.si

Lekarna Lucija opravlja neprekinjeno preskrbo z zdravili ob nedeljah in praznikih (razen 1. 1., 1. 5. in 25. 12.) od 8⁰⁰ do 12⁰⁰.

Lekarna Piran

Tartinijev trg 4, 6330 Piran
Tel.: 05 673 01 50

E-pošta: lekarna.piran@siol.net

Splet: www.obalne-lekarne.si

Lekarna Smedela

Pahorjeva ulica 63, 6000 Koper
Tel.: 05 630 18 70

E-pošta: lekarna.smedela@siol.net

Splet: www.obalne-lekarne.si

Lekarniška podružnica Ankaran

Regentova ulica 4b, 6280 Ankaran
Tel.: 05 652 00 62

E-pošta: lekarna.ankaran@siol.net

Splet: www.obalne-lekarne.si

Lekarniška podružnica Hrpelje

Reška cesta 18, 6240 Kozina
 Tel.: 05 680 00 60
 E-pošta: lekarna.hrpelje@siol.net
 Splet: www.obalne-lekarne.si

**JAVNI ZAVOD KRAŠKE LEKARNE ILIRSKA BISTRICA****Lekarna Divača**

Ulica 1. maja 1, 6215 Divača
 Tel.: 05 731 17 80
 E-pošta: divaca@krl.si
 Splet: www.kraske-lekarne.si

Lekarna Ilirska Bistrica

Gregorčičeva cesta 8a, 6250 Ilirska Bistrica
 Tel.: 05 711 17 43
 E-pošta: bistrica@krl.si
 Splet: www.kraske-lekarne.si

Lekarna Komen

Komen 118 d, 6223 Komen
 Tel.: 05 731 17 90
 E-pošta: komen@krl.si
 Splet: www.kraske-lekarne.si

Lekarna Pivka

Kolodvorska ulica 24, 6257 Pivka
 Tel.: 05 721 17 30
 E-pošta: pivka@krl.si
 Splet: www.kraske-lekarne.si

Lekarna Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna
 Tel.: 05 721 17 00
 E-pošta: postojna@krl.si
 Splet: www.kraske-lekarne.si

Lekarna Sežana

Partizanska cesta 25, 6210 Sežana
 Tel.: 05 731 17 70
 E-pošta: sezana@krl.si
 Splet: www.kraske-lekarne.si

Lekarniška podružnica Dutovlje

Dutovlje 124, 6221 Dutovlje

Tel.: 05 731 17 95
 E-pošta: dutovlje@krl.si
 Splet: www.kraske-lekarne.si

Lekarniška postaja Podgrad

Podgrad 12b, 6244 Podgrad
 Tel.: 05 711 17 60
 E-pošta: podgrad@krl.si
 Splet: www.kraske-lekarne.si

**ZASEBNE LEKARNE S KONCESIJO****Lekarna Markovec**

Krožna cesta 3a, 6000 Koper
 Tel.: 05 628 15 69
 E-pošta: lmkpb@volja.net

Lekarna na Ogrlici

Kolodvorska cesta 2, 6000 Koper
 Tel.: 05 630 97 00
 E-pošta: lekarna.ogrlica@siol.net
 Splet: www.lekarna-ogrlica.si

Lekarna Portorož

Obala 41, 6320 Portorož
 Tel.: 05 674 86 70
 E-pošta: lekarna.portoroz@siol.net
 Splet: www.lekarna-portoroz.si

Lekarna San Simon

Morova ulica 26d, 6310 Izola
 Tel.: 05 640 00 31
 E-pošta: lekarna.san_simon@siol.net
 Splet: www.lekarnasansimon.si

Lekarna Šalara - Pharmis d. o. o.

Obrtniška ulica 30, 6000 Koper
 Tel.: 05 625 00 33
 E-pošta: lekarna.salara@siol.net
 Splet: www.pharmis.si/lekarna_salara

Lekarna Škofije

Spodnje Škofije 174 a, 6281 Škofije
 Tel.: 05 654 01 10
 E-pošta: lekarna.skofije@netsi.net
 Splet: www.lekarna-skofije.si



SOCIALNO VARSTVO

CENTRI ZA SOCIALNO DELO

Center za socialno delo je javni socialno varstveni zavod, ki izvaja naloge po zakonu, javna pooblastila ter socialno varstvene storitve z namenom odpravljanja socialnih stisk in težav, naloge s področja starševskega varstva in družinskih prejemkov, javna pooblastila in naloge po drugih zakonih ter preventivne in razvojne programe. V zdravstveni regiji Koper imamo 6 centrov za socialno delo: v Ilirski Bistrici, Izoli, Kopru, Piranu, Postojni in Sežani.

Center za socialno delo ljudem v tretjem življenjskem obdobju nudi:

- pomoč pri reševanju osebnih težav in stisk, informiranje in pomoč pri iskanju namestitve v domsko oskrbo,
- pomoč in podporo pri reševanju težav v partnerskih odnosih,
- pomoč pri reševanju težav v medgeneracijskih odnosih,
- pomoč pri urejanju medsebojnih odnosov ob oblikovanju socialne mreže starostnika,
- pripravo starostnika in svojcev na odhod v institucionalno obliko varstva,
- pomoč pri odhodu v domsko varstvo,
- pomoč pri reševanju osebnih težav v obliki svetovanja, vodenja ali urejanja,
- pomoč pri urejanju pravic do denarne socialne pomoči in oprostitev plačila socialno varstvenih storitev in
- varovanje na daljavo - program Rdeča tipka.

Pomoč je odvisna od posamezne potrebe in zmožnosti aktivnega vključevanja pri reševanju konkretnega problema ali stiske.

Socialnovarstvene storitve:

Socialno varstvene storitve so namenjene preprečevanju socialnih stisk in težav ter obsegajo aktivnosti in pomoč za samopomoč posamezniku, družini in skupinam prebivalstva.

- ↳ PRVA SOCIALNA POMOČ: je namenjena vsem, ki se znajdejo v stiski in potrebujejo informacije ter svetovanje, kaj in kako naprej ali pa se na center za socialno delo obrnejo PRVIČ.

Storitev je namenjena opredelitvi težave ali stiske, pojasnjevanju vseh okoliščin, ki so vplivale na težavo ali stisko, predstavitev delovanja centrov za socialno delo, storitev, javnih pooblastil in pristojnosti ter predstavitev drugih organizacij in služb. Skupaj z družino, posameznikom ali posameznico se raziščejo in prepoznajo težave in stiske ter poiščejo možne rešitve ali načini reševanja konkretnih socialnih stisk in težav.

Storitev je brezplačna.

- ↳ OSEBNA POMOČ: je namenjena posamezniku in poteka v treh oblikah: svetovanje, urejanje ali vodenje.

V storitev se vstopa prostovoljno in se podpiše dogovor o vključitvi ter pripravi individualni načrt, ki vsebuje načine in oblike aktivnega reševanja problema z namenom razvijanja, dopolnjevanja, ohranjanja ter izboljšanja socialnih možnosti.

- ↳ POMOČ DRUŽINI:

Pomoč družini za dom: usmerjena je v urejanje odnosov med družinskimi člani. Obsega svetovanje staršem, pomoč pri skrbi za otroke in usposabljanje družine za opravljanje njene vloge v vsakdanjem življenju. Rezultati teh storitev se kažejo v izboljšanju kvalitete družinskega življenja in zmanjšanju števila ukrepov po Zakonu o zakonski zvezi in družinskih razmerjih. V storitev se vstopa prostovoljno ter se podpiše dogovor o vključitvi.

Pomoč družini na domu: obsega **socialno oskrbo** upravičenca v primeru invalidnosti, starosti ter v drugih primerih, ko socialna oskrba na domu lahko nadomesti institucionalno varstvo. Namenjena je osebam, ki z občasno organizirano pomočjo drugega, še zmorejo ohraniti zadovoljivo duševno in telesno počutje in lahko ostanejo v domačem okolju.

Oblike **socialne oskrbe na domu** so:

- Pomoč pri ohranjanju socialnih stikov: ohranjanje stika z okolico, spremljanje oseb pri opravljanju nujnih obveznosti, družabništvo, preprečevanje osamljenosti, odtujenosti, strahu.
- Gospodinjska pomoč: pomoč pri pripravi hrane, vzdrževanje stanovanjskih prostorov, čiščenje, pranje, likanje in druga dela po dogovoru.
- Pomoč pri vzdrževanju osebne higiene: pomoč pri oblačenju, hranjenju in opravljanju osnovnih življenjskih potreb ipd.

Skupine upravičencev do pomoči na domu so:

- osebe stare nad 65 let;
- osebe s statusom Invalida po zakonu o družbenem varstvu duševno in telesno prizadetih oseb in druge invalidne osebe, ki jim je priznana pravica do tuje pomoči in nege;
- kronično bolne osebe z dolgotrajnimi okvarami zdravja, ki imajo status invalida;
- hudo bolni otrok ali otrok s težko motnjo v telesnem ali težko in najtežjo motnjo v duševnem razvoju, ki ni vključen v organizirane oblike varstva.

Socialno oskrbo na domu lahko izvajajo centri za socialno delo, domovi za starejše ali zasebniki na podlagi koncesije.

Socialni servis, ki obsega pomoč pri hišnih in drugih opravilih v primeru otrokovega rojstva, bolezni, invalidnosti, starosti, v primeru nesreč ter v drugih primerih, ko je ta pomoč potrebna za vključitev osebe v vsakdanje življenje, lahko izvajajo centri za socialno delo ali pa zasebniki in pravne osebe, ki opravljajo socialnovarstvene storitve na podlagi dovoljenja za delo.

- ↳ V nadaljevanju sledi pregled centrov za socialno delo, ki poleg javnih pooblastil in nalog po zakonu izvajajo tudi navedene dodatne programe in storitve:

→ **Center za socialno delo Ilirska Bistrica**

Bazoviška cesta 32, 6250 Ilirska Bistrica
Tel.: 05 711 01 40
E-pošta: gpcsd.ilirs@gov.si

Programi:

- Oskrba na domu, ki izvaja storitev socialne oskrbe.
- Subvencionirani prevozi za občane: 05 711 01 42

→ **Center za socialno delo Izola**

Cesta v Pregavor 3a, 6310 Izola
Tel.: 05 662 26 98
E-pošta: gpcsd.izola@gov.si

Program:

- Oskrba na domu, ki izvaja storitev socialne oskrbe.

→ **Center za socialno delo Koper**

Cankarjeva ulica 6, 6000 Koper
Tel.: 05 663 45 50
E-pošta: gpcsd.koper@gov.si
Splet: www.csd-kp.si

Programi:

- Služba za pomoč na domu, ki izvaja storitev socialne oskrbe.
- Regijski Center za pomoč na domu Mali princ, ki izvaja storitve socialnega servisa:
 - 24-urno varovanje oseb na daljavo Rdeča tipka,
 - Program spremstva in podpore Vitica, ki nudi spremstvo posameznikom k zdravniku in po opravkih.

Dolinska cesta 58a, 6000 Koper
Tel.: 05 663 45 80 | 05 663 45 85
GSM: 051 247 606 | 031 357 429
E-pošta: cpdmaliprinc@siol.net

→ **Center za socialno delo Piran**

Obala 114, Lucija, 6320 Portorož
Tel: 05 671 23 00
E-pošta: gpcsd.piran@gov.si

Programi:

- Pomoč na domu, ki izvaja storitev socialne oskrbe.
- Dnevni center Školjka, ki izvaja dnevno varstvo za starejše občane občine Piran od ponedeljka do petka od 7⁰⁰ do 17⁰⁰, Cankarjevo nabrežje 9a, 6330 Piran.

→ **Center za socialno delo Postojna**

Novi trg 6, 6230 Postojna
Tel: 05 700 12 00
E-pošta: gpcsd.posto@gov.si
Splet: www.csd-postojna.com

Program:

- Oskrba na domu, ki izvaja storitev socialne oskrbe.

→ **Center za socialno delo Sežana**

Kosovelova ulica 4b, 6210 Sežana
Tel.: 059 69 40 20
E-pošta: gpsezana@gov.si
Splet: www.csd-sezana.si

Programi:

- Kakovostno staranje in sožitje generacij, ki starejšim nudi druženje, informiranje s posameznimi storitvami, dajatvami in pomoč pri uveljavljanju pravic, podporo družini ter sodeluje z drugimi institucijami na področju starejših.
Tel.: 059 69 40 36
GSM: 040 220 202
- Pomoč ljudem s težavami v duševnem zdravju in njihovim svojcem.
Tel.: 059 69 40 35
- Socialno delo z rizičnimi skupinami prebivalstva, nudi različne oblike pomoči in podpore osebam, ki že več let prejemajo denarno socialno pomoč, so težko zaposljive in živijo na skrajnem robu revščine. Med njimi so tudi brezdomci oz. posamezniki, ki nimajo trajno zagotovljenega primernega bivališča.
Tel.: 059 69 40 28
GSM: 030 611 233

→ **Zavod za socialno oskrbo Pristan**

Podnanos 70, 5272 Podnanos
Tel.: 05 367 17 15
GSM: 031 764 645
E-pošta: info@pristan.si
Splet: www.pristan.si

Zavod Pristan izvaja storitev socialne oskrbe na domu v naši regiji na območju občin Komen in Hrpele - Kozina.

Zavod izvaja različne oblike organizirane praktične pomoči in uslug, s katerimi se upravičencem vsaj za določen čas nadomesti potrebo po eni od oblik institucionalnega varstva.



DOMOVI ZA STAREJŠE

Osnovna dejavnost doma je izvajanje institucionalnega varstva za starejše. Zakon o socialnem varstvu jo uvršča v javno službo ter opredeljuje kot obliko socialnovarstvene storitve, ki je namenjena odpravljanju osebnih stisk in težav starejših od 65 let in drugih oseb, ki zaradi starosti, bolezni ali drugih razlogov ne morejo živeti doma.

Osnovne storitve, ki jih dom zagotavlja, obsegajo:

- bivanje oziroma namestitve v eno-, dvo- ali več posteljnih sobah;
- vzdrževanje prostorov in perila;
- organizirano in zdravstvenemu stanju primerno prehrano ter tehnično oskrbo;
- osebno pomoč, socialno oskrbo ter varstvo;
- zdravstveno nego in zdravstveno rehabilitacijo;
- osnovno zdravstveno in specialistično konziliarno dejavnost, ki jo v domovih izvajajo zdravstveni domovi ali zasebni zdravniki.

Dodatne dejavnosti doma lahko obsegajo:

- različne dodatne oskrbne ali druge storitve za stanovalce domov, ki niso zajete v standardiziran obseg posamezne kategorije oskrbe;
- dnevno varstvo za starejše občane, ki živijo doma in vključuje oskrbne in zdravstvene storitve;
- oskrbne in zdravstvene storitve za stanovalce oskrbovanih stanovanj;
- zagotavljanje ustrezne prehrane in zdravstvene nege ter drugih oblik pomoči posamezniku in družini na domu;
- storitve socialnega servisa na domu za starejše občane oziroma druge, ki takšno pomoč potrebujejo;
- sodelovanje z drugimi sorodnimi organizacijami, društvi in posamezniki za izvajanje različnih oblik dejavnosti, namenjenih starejšim zunaj doma;
- opravljanje drugih storitev za starejše v njihovem domačem okolju.

Storitev institucionalnega varstva je lahko zagotovljena tudi v oskrbovanem stanovanju.

Institucionalno varstvo izvajajo javni socialno varstveni zavodi, zasebni izvajalci na podlagi koncesije in zasebni izvajalci z dovoljenjem za delo.

↳ V nadaljevanju sledi pregled izvajalcev, ki poleg institucionalnega varstva izvajajo tudi navedene dodatne aktivnosti:

→ Center za starejše občane Lucija

Seča 197/b, 6320 Portorož – Lucija
Tel.: 08 200 30 00
E-pošta: info@center-lucija.si
Splet: www.center-lucija.si

Ostalim starejšim občanom nudi: dostavo hrane na dom.

→ Dom Danica d.o.o.

Gažon 39, 6274 Šmarje
Tel.: 05 656 01 59 | 05 656 90 06
GSM: 040 302 601
E-pošta: info@domdanica.si
Splet: www.domdanica.si

→ Dom starejših občanov Ilirska Bistrica

Kidričeva ulica 15, 6250 Ilirska Bistrica
Tel.: 05 714 08 00
E-pošta: info@dso-ilb.si
Splet: www.dso-ilb.si

Ostalim starejšim občanom nudi: dnevno varstvo, prehrano, dostavo hrane na dom, pranje in likanje, izposojo pripomočkov za nego in svetovanje o negi.

→ Dom upokoencev Izola

Kosovelova 22, 6310 Izola
Tel.: 05 610 02 00
E-pošta: duizola@siol.net
Splet: www.ssz-slo.si

Ostalim starejšim občanom nudi: dostavo hrane na dom, prehranjevanje v domski jedilnici, frizerske in pedikerske storitve in pomoč na domu.

→ Dom upokoencev Postojna

Rožna ulica 10, 6230 Postojna
Tel.: 05 700 11 00
E-pošta: info@du-po.si
Splet: www.du-po.si

Ostalim starejšim občanom nudi: dostavo hrane na dom, ambulanto, izposojo fizioterapevtskih pripomočkov, pranje, likanje in šivanje perila, letovanje in najem večnamenske dvorane, pedikerske in frizerske storitve.



- **Dom upokojencev Sežana**
Ulica Ivana Turšiča 4, 6210 Sežana
Tel.: 05 731 17 00
E-pošta: info@dus.si
Splet: www.dus.si
- Ostalim starejšim občanom nudi: pomoč na domu in dnevno varstvo starejših in invalidnih oseb.*
-
- **Dom upokojencev Ptuj - enota Koper - V IZGRADNJI**
Vseljiv predvidoma v novembru 2012
Informacije: Dom upokojencev Ptuj
Volkmerjeva cesta 10, 2250 Ptuj
Tel.: 02 780 73 11
E-pošta: domptuj@domptuj.si
-
- **Obalni dom upokojencev Koper**
Krožna cesta 5, 6000 Koper
Tel.: 05 665 96 00
E-pošta: info@odu.si
Splet: www.odu-koper.si
- Ostalim starejšim občanom nudi: pripravo kosil za dostavo na dom, gostinsko dejavnost, pranje in sušenje perila in dnevno varstvo.
-
- **Socialno varstveni zavod Dutovlje**
Dutovlje 128, 6221 Dutovlje
Tel.: 05 708 41 01 | 05 708 41 00
E-pošta: info@svz-dutovlje.si
Splet: www.svz-dutovlje.si
- Ostalim starejšim občanom nudi: dostavo hrane na dom.
-
- **TALITA KUM zavod za pomoč materam in ostarelim, Postojna**
Ljubljanska cesta 28, 6230 Postojna
Tel.: 05 620 24 00
GSM: 040 562 054
E-pošta: info@talitakum.si
Splet: www.talitakum.si
-
- ↘ **OSKRBOVANA STANOVANJA**
-
- **Oskrbovana stanovanja Koper - Olmo - V IZGRADNJI**
Informacije: Javni stanovanjski sklad Mestne občine Koper
Verdijeva ul. 10, 6000 Koper
Tel.: 05 664 64 21

- **Oskrbovana stanovanja Sežana 'Resje'**
Kraški zidar d.d.
Kolodvorska ulica 1, 6210 Sežana
Tel.: 05 731 25 29
GSM: 031 808 080
E-pošta: prodaja@kraskizidar.si
Splet: www.kraskizidar.si
-
- Oskrbovana stanovanja v Luciji**
Center za starejše občane Lucija
Seča 197/b, 6320 Portorož – Lucija
Tel.: 08 200 30 00
E-pošta: info@center-lucija.si
Splet: www.center-lucija.si
-
- Varovana stanovanja v Postojni**
Dom upokojencev Postojna
Rožna ulica 10, 6230 Postojna
Tel.: 05 700 11 00
E-pošta: info@du-po.si
Splet: www.du-po.si
-
- ↘ **NASILJE NAD STAREJŠIMI**
- Če prepoznamo nasilje nad starejšimi, moramo takoj ukrepati. Prijavimo ga lahko na najbližjem centru za socialno delo, na policijo, osebnemu zdravniku ali patronažni sestri in nevladnim organizacijam, ki pomagajo žrtvam kaznivih dejanj in ljudem v stiskah:
-
- **Društvo SOS telefon za ženske in otroke – žrtve nasilja**
p. p. 2726
Tel.: 080 11 55
E-pošta: drustvo-sos@drustvo-sos.si
Splet: www.drustvo-sos.si
-
- **Društvo za nenasilno komunikacijo, enota Koper**
Vojkovo nabrežje 30a, 6000 Koper
Tel.: 05 639 31 70 in GSM: 031 546 098
E-pošta: dnk.koper@siol.net
Splet: www.drustvo-dnk.si
-
- **Krizni center za ženske žrtve nasilja**
Tel.: 05 671 23 00 in GSM: 040 303 669
-
- **Regijska varna hiša Kras**
Tel.: 05 620 24 42 in GSM: 070 754 530
E-pošta: vhkras@gmail.com

ZAVODA, KI OPRAVLJATA DEJAVNOSTI OBVEZNE SOCIALNE VARNOSTI

↳ **Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije - ZPIZ**

Kolodvorska ulica 15, 1000 Ljubljana

Tel.: 01 474 51 00

Telefonski odzivnik: 01 474 56 92

Informacije v zvezi z nakazovanjem pokojnin: 01 474 56 50

E-pošta: informacije@zpiz.si

Splet: www.zpiz.si

ZPIZ je nosilec in izvajalec sistema pokojninskega in invalidskega zavarovanja v Republiki Sloveniji. Na ZPIZ-u se lahko uveljavljajo pravice iz pokojninskega in invalidskega zavarovanja, med katerimi tudi dodatek za pomoč in postrežbo. To je denarni prejemek, ki ga upravičenec pridobi v primeru, ko ne more samostojno opravljati vseh ali večine osnovnih življenjskih potreb. Vlogo za pridobitev dodatka pripravi osebni zdravnik.

Območna enota Koper

Pristaniška ulica 12, 6000 Koper

Tel.: 05 610 65 00

E-pošta: oekp@zpiz.si

↳ **Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije - ZZZS**

Miklošičeva cesta 24, 1507 Ljubljana

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije izvaja obvezno zdravstveno zavarovanje s prispevki, ki jih plačujejo z zakonom opredeljeni zavezanici. Dejavnosti oz. vrste postopkov:

- ureditev obveznega zdravstvenega zavarovanja (prijava, odjava in sprememba podatkov, za posamezne kategorije zavarovancev istočasno tudi ureditev pokojninskega zavarovanja),
- pravica do storitev v osnovni zdravstveni dejavnosti, specialistični dejavnosti in zobozdravstveni dejavnosti,
- pravica do zdraviliškega zdravljenja,
- pravica do prevoza z reševalnim vozilom,
- pravica do zdravil na recept,
- pravica do medicinsko tehničnih pripomočkov,
- pravice med potovanjem in bivanjem v tujini (uveljavljanje nujne medicinske pomoči),
- pravica do zdravljenja v tujini,
- pravica do nadomestila plače med zadržanostjo od dela,
- pravica do pogrebnine in posmrtnine,
- pravica do povračila potnih stroškov,

- ugotavljanje začasne nezmožnosti za delo,
- izbira osebnega zdravnika,
- pravno varstvo pravic v zvezi z izvajanjem zdravstvene dejavnosti pri izvajalcih zdravstvenih storitev.

Območna enota Koper

Martinčev trg 2, 6000 Koper

Tel.: 05 668 72 00

E-pošta: OEKP@zzzs.si

Izpostava Ilirska Bistrica

Bazoviška cesta 25a, 6250 Ilirska Bistrica

Tel.: 05 710 13 74

Izpostava Izola

Ul. oktobrske revolucije 11, 6310 Izola

Tel.: 05 640 50 33

Izpostava Piran

Obala 114, 6320 Portorož

Tel.: 05 677 52 53

Izpostava Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna

Tel.: 05 720 48 32

Izpostava Sežana

Partizanska cesta 66d, 6210 Sežana

Tel.: 05 730 50 13

NEVLADNE ORGANIZACIJE

HUMANITARNE IN DOBRODELNE ORGANIZACIJE

Organizacije, ki zagotavljajo humanitarno pomoč, dobrotelnost, pomoč brezdomcem, prostovoljstvo in predavanja na temo ohranjanja zdravja.

RDEČI KRIŽ SLOVENIJE

Mirje 19, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 241 43 00
E-pošta: rdecikriz@rks.si
Splet: www.rks.si

Ena od temeljnih nalog Rdečega križa Slovenije je ponuditi pomoč najbolj ogroženim posameznikom in skupinam. S programi socialne dejavnosti lajša stisko brezposelnih, brezdomcev, starostnikov, bolnih, osamljenih ter številnih posameznikov in družin v stiski.

Socialno ogroženim posameznikom in družinam pomaga Rdeči križ Slovenije stalno in občasno zlasti s prehranskimi paketi, higijenski pripomočki, oblačili in obutvijo, pohištvo in belo tehniko. Skrbi za izvajanje sosedske pomoči, organizira delovanje postaj Rdečega križa, pripravlja srečanja starostnikov, organizira in koordinira obiskovanje bolnih oseb, spodbuja delovanje skupin za samopomoč in osebni razvoj ter medgeneracijskih skupin. Pomemben del socialne dejavnosti so programi pomoči za brezdomce in organizacija taborov in letovanj za otroke.

Območno združenje Rdečega križa Ilirska Bistrica

Bazoviška cesta 25, 6250 Ilirska Bistrica
Tel.: 05 711 07 90
GSM: 041 233 194
E-pošta: obmocno.zrk@siol.net

Območno združenje Rdečega križa Izola

Ob starem zidovju 15/a, 6310 Izola
Tel.: 05 640 10 20
GSM: 051 672 160
E-pošta: izola.ozrk@ozrks.si
Splet: www.izola.ozrk.si

Območno združenje Rdečega križa Koper

Vojkovo nabrežje 6, 6000 Koper
Tel.: 05 627 81 12
E-pošta: koper.ozrk@ozrks.si
Splet: www.rdecikrizkoper.si

Območno združenje Rdečega križa Piran

Župančičeva ulica 14, 6330 Piran
Tel.: 05 671 26 40
E-pošta: piran.ozrk@siol.net
Splet: www.piran.ozrk.si

Območno združenje Rdečega križa Postojna

Kolodvorska cesta 5b, 6230 Postojna
Tel.: 05 726 48 35
E-pošta: postojna.ozrk@ozrks.si

Območno združenje Rdečega križa Sežana

Bazoviška cesta 13, 6210 Sežana
Tel.: 05 730 50 22
GSM: 040 439 366

SLOVENSKA KARITAS

Kristanova ulica 1, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 300 59 60
E-pošta: info@karitas.si
Splet: www.karitas.si

Organizacija Karitas si prizadeva, da bi odgovarjala na dejanske potrebe ljudi v stiski, ohranjala njihovo dostojanstvo, z njimi tesno sodelovala, jih pooblaščno zastopala in jim z vsakovrstno pomočjo omogočila, da se osamosvojijo in v čim večji meri sami prevzamejo odgovornost za svoje življenje. Karitas izvaja pomoč družinam, otrokom, starejšim, bolnim in invalidom, brezdomcem, zasvojenim, materam in ženskam v stiski, migrantom ter žrtvam trgovine z ljudmi.

→ Škofijska Karitas Koper

Skalniška cesta 1, 5250 Solkan
Tel.: 05 330 02 33
GSM: 051 636 944
E-pošta: karitas.koper@rkc.si
Splet: www.karitas-kp.rkc.si

→ Dekanijska Karitas Ilirska Bistrica

Center Karitas Ilirska Bistrica

Jurčičeva ulica 29a, 6250 Ilirska Bistrica
Tel.: 05 714 14 18

→ Istrska območna Karitas

Markova ulica 38, Bertoki, 6000 Koper
GSM: 041 795 051

Center Karitas Bertoki

Markova ulica 38, Bertoki, 6000 Koper
Tel.: 05 639 50 38

Center Karitas Koper

Vojkovo nabrežje 4/a, 6000 Koper

Center Karitas Portorož

Cvetna pot 4, 6320 Portorož

Center Karitas Izola

Gregorčičeva ulica 74, 6310 Izola

→ **Postojnska dekanjska Karitas**

Pot na Orlek 22, 6257 Pivka
Tel.: 05 757 10 72

Center Karitas Postojna

Tržaška cesta 36, 6230 Postojna

Center Karitas Pivka

Kolodvorska ulica 8, Pivka 6257

→ **Kraška dekanjska Karitas****Center Karitas**

Repentaborska cesta 1, 6210 Sežana
Tel.: 041 415 995

↙ **ZVEZA SLOVENSkih DRUŠTEV ZA BOJ PROTI RAKU**

Trubarjeva cesta 76a, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 430 97 80
E-pošta: info@protiraku.si
Splet: www.protiraku.si

Zveza povezuje 11 slovenskih društev za boj proti raku, katerih namen je osveščati prebivalstvo o raku, prvih znakih te bolezni in o zdravem načinu življenja s čimer je mogoče zmanjšati obolevnost in posredno tudi umrljivost za rakom.

Obalno društvo za boj proti raku Koper

Jurčičeva ulica 2, 6000 Koper
Tel.: 05 627 53 93

DRUŠTVA, KI ORGANIZIRAJO DEJAVNOSTI ZA ČLANE

Društva, ki svojim članom zagotavljajo medsebojno društveno pomoč, različne dejavnosti, družabništvo, izlete, kulturne in športno-rekreativne dejavnosti.

↙ **ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE - ZDUS**

Kebetova ulica 9, 1000 Ljubljana
Tel. (predsednik): 01 519 41 17
Tel. (tajnik): 01 579 50 86
E- pošta: zdus@siol.net
Splet: www.zdus-zveza.si

Temeljna skrb Zveze društev upokojencev Slovenije sta skrb za kakovostno življenje starejših v Sloveniji in medgeneracijsko sožitje ter ohranjanje solidarnosti med prebivalci Slovenije.

Temeljna oblika organiziranja Zveze društev upokojencev Slovenije so društva upokojencev, ki združujejo člane (z nekaj izjemami) po krajevnem principu. Društva upokojencev se povezujejo v pokrajinske zveze društev upokojencev, ki so bile ustanovljene kot povezovalni člen med društvi upokojencev in Zvezo društev upokojencev Slovenije kot osrednjo upokojensko organizacijo v državi.

Južnoprimorska Pokrajinska zveza društev upokojencev

Plenčičeva ulica 3, p. p. 65, 6310 Izola

Zveza društev upokojencev Mestne občine Koper

Krpanova ulica 13, 6000 Koper
Tel.: 05 627 46 37

Izjava program:

- **Center dnevnih aktivnosti za starejše občane Koper**
Cesta Zore Perello Godina 3, 6000 Koper
Tel.: 05 639 39 32
GSM: 040 205 678
E-pošta: cda.koper@siol.net
Splet: <https://sites.google.com/site/cdakoper/>

Center dnevnih aktivnosti organizira različne aktivnosti za starejše občane v smislu aktivnega preživljanja prostega časa s področja izobraževanja, kulturnih, športnih, zdravstveno-socialnih aktivnosti, družabnih aktivnosti s ciljem ohranjanja in razvijanja kakovosti vsakdanjega življenja, medsebojne solidarnosti ter medgeneracijskega druženja. Aktivnosti se izvajajo od ponedeljka do petka od 7⁰⁰ do 19⁰⁰.

Društvo upokojencev Ankaran

Bertokova ulica 16, 6280 Ankaran
Tel.: 05 652 03 80

Društvo upokojencev Bertoki Prade

Cesta borcev 1, 6000 Koper

Društvo upokojencev Dekani

Dekani 209, 6271 Dekani
GSM: 051 657 733

Društvo upokojencev Divača

Kraška cesta 67, 6215 Divača

Društvo upokojencev Gračišče

Gračišče 3, 6272 Gračišče
GSM: 041 394 526 | 041 607 792

Društvo upokojencev Hrpelje – Kozina

Reška cesta 20, 6240 Kozina

Društvo upokojencev Hrvatini

Hrvatini 132, 6280 Ankaran
GSM: 041 558 392

Društvo upokojencev Ilirska Bistrica

Bazoviška cesta 28, 6250 Ilirska Bistrica
Tel.: 05 714 55 98

Društvo upokojencev Izola

Plenčičeva ulica 3, 6310 Izola
Tel.: 05 641 97 37
E-pošta: drustvoupokojencevizola@siol.net

Društvo upokojencev Jagodje Dobrava

Jagodje 24a, 6310 Izola
GSM: 041 753 210

Društvo upokojencev Komen

Komen 126 a, 6223 Komen

Društvo upokojencev Koper – center

Krpanova ulica 13, 6000 Koper
Tel.: 05 901 69 78
GSM: 041 211 054
E-pošta: dukpc13@gmail.com

Društvo upokojencev Marezige

Marezige 24, 6273 Marezige

Društvo upokojencev Olmo - Prisoje

Oljčna pot 4, 6000 Koper
Tel.: 05 906 52 26
E-pošta: du_olmo_prisoje@t-2.net

Društvo upokojencev Piran

Župančičeva ulica 21, 6330 Piran
Tel.: 05 673 11 82

Društvo upokojencev Pivka

Kolodvorska cesta 3, 6257 Pivka
Tel.: 05 757 22 90
GSM: 040 324 303
E-pošta: drustvo.upokojencev.pivka@gmail.com

Društvo upokojencev Pobegi – Čezarji

Cesta 1. Istrske brigade 59, 6276 Pobegi

Društvo upokojencev Postojna

Ulica 1. maja 2b, 6230 Postojna
Tel.: 05 726 11 95
E-pošta: dupostojna@volja.net

Društvo upokojencev Semedela

Jurčičeva ulica 2, 6000 Koper
GSM: 031 780 301
E-pošta: dusemedela@gmail.com
Splet: www.dusemedela.blogspot.com

Društvo upokojencev Sežana

Ulica Ivana Turšiča 8, 6210 Sežana
Tel.: 05 734 45 49

Društvo upokojencev Sv. Anton

Sveti Anton 1, 6276 Pobegi

Društvo upokojencev Škocjan

Cesta Marežganskega upora 4, 6000 Koper
GSM: 031 836 145 | 031 281 414

Društvo upokojencev Škofije

Spodnje Škofije 54, 6281 Škofije
Tel.: 05 654 10 10



Društvo upokojencev Šmarje pri Kopru

Šmarje 89, 6274 Šmarje
GSM: 040 508 261

Društvo upokojencev Žusterna

Dolga reber 5, 6000 Koper

ZVEZA DELOVNIH INVALIDOV SLOVENIJE – ZDIS

Dunajska cesta 101, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 566 14 59 | 01 534 35 08 | 01 568 57 73 | 01 566 31 35
E-pošta: zdis@siol.net
Splet: www.zdis.si

Zveza delovnih invalidov Slovenije je reprezentativna invalidska organizacija, ki so jo ustanovila občinska društva invalidov v Republiki Sloveniji z namenom ugotavljanja, zagovarjanja in zadovoljevanja skupnih potreb njihovih članov po izvajanju posebnih socialnih programov in storitev, posebej prirejenih za delovne invalide in osebe s telesno okvaro ter zastopanja interesov delovnih invalidov in oseb s telesno okvaro na državni ravni.

Društvo invalidov Izola

Veluščkova ulica 2, 6310 Izola
Tel.: 05 641 57 63
E-pošta: di.izola@siol.net

Društvo invalidov Koper

Verdijeva ulica 7a, 6000 Koper
Tel.: 05 627 20 15
E-pošta: dikoper@siol.net

Društvo invalidov občine Piran

Stara cesta 4, 6320 Portorož
p. p. 68
Tel.: 05 674 41 66
E-pošta: d.i.piran@siol.net

Društvo invalidov Pivka

Prečna ulica 1, 6257 Pivka
GSM: 041 806 857
E-pošta: di.pivka@gmail.com

Društvo invalidov Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna
Tel.: 05 726 27 90
E-pošta: drustvo.invalidov@studioproteus.si

Medobčinsko društvo invalidov Sežana

Partizanska cesta 4, 6210 Sežana
Tel.: 05 731 27 21
E-pošta: medobcinsko.d.i.s1@siol.net

ZVEZA DRUŠTEV CIVILNIH INVALIDOV VOJN SLOVENIJE

Dunajska cesta 129, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 565 38 02 | 01 565 38 03
E-pošta: zdciv.slo@siol.net
Splet: www.zdcivs-zveza.si

Temeljni cilj Zveze je pomagati civilnim invalidom vojn pri vključevanju v vsakodnevno življenje in delo.

ZVEZA DRUŠTEV VOJNIH INVALIDOV SLOVENIJE

Hacquetova ulica 4, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 300 69 60
E-pošta: zdvis@siol.net
Splet: www.zdvis.si

Društvo vojnih invalidov Severne Primorske

Gradnikove brigade 52, 5000 Nova Gorica
Tel.: 05 300 16 96
E-pošta: dvispr@siol.net

Društvo vojnih invalidov Sežana

Srebrničeva ulica 1, 6210 Sežana
Tel.: 05 734 42 06

Društvo vojnih invalidov Slovenske Istre Koper

Čevljarska ulica 17, 6000 Koper
Tel.: 05 626 00 00
E-pošta: dvik@siol.net

ZVEZA DRUŠTEV GLUHIH IN NAGLUŠNIH SLOVENIJE

Drenikova ulica 24, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 500 15 00
E-pošta: info@zveza-gns.si
Splet: www.zveza-gns.si

Zveza je krovna organizacija članov, združenih v 13 medobčinskih društvih in izvajalka številnih posebnih socialnih programov na državni in lokalni ravni.

Društvo gluhih in naglušnih Koper

Župančičeva ulica 8, 6000 Koper

Tel.: 05 627 62 77

GSM: 041 777 169

E-pošta: dgnkoper@siol.net

Podružnica Sežana

Pliskovica 15, 6221 Dutovlje

GSM: 031 877 944

**ZVEZA DRUŠTEV SLEPIH IN SLABOVIDNIH SLOVENIJE – ZDSSS**

Groharjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Tel.: 01 47 00 211

E-pošta: zdsss@zveza-slepih.si

Splet: www.zveza-slepih.si

Zvezo društev slepih in slabovidnih Slovenije so ustanovila medobčinska društva slepih in slabovidnih v Republiki Sloveniji z namenom zadovoljevanja skupnih potreb njihovih članov po izvajanju posebnih socialnih in drugih programov in storitev, posebej prirejenih za slepe in slabovidne.

Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Koper

Repičeva ulica 4, 6000 Koper

Tel.: 05 626 10 00

E-pošta: mdsskp@zveza-slepih.si

Splet: www.mdsskp.si

DRUŠTVA ORGANIZIRANA ZA OBVLADOVANJE BOLEZENSKIH PROCESOV IN DVIG KAKOVOSTI VSAKODNEVNEGA ŽIVLJENJA ČLANOV

Društva, ki svojim članom nudijo izmenjavo izkušenj pri premagovanju bolezni, medsebojno pomoč, skupine za samopomoč, družabništvo, predavanja na temo ohranjanja zdravja in obvladovanja bolezni, izlete, kulturne in športno-rekreativne dejavnosti.

**DRUŠTVO ONKOLOŠKIH BOLNIKOV SLOVENIJE**

Poljanska cesta 14, 1000 Ljubljana

Tel.: 01 430 32 63

GSM: 041 835 460

E-pošta: dobslo@siol.net

Splet: www.onkologija.org

Društvo onkoloških bolnikov Slovenije združuje bolnike z rakom, njihove svojce, prijatelje, zdravstvene strokovnjake in vse, ki želijo sodelovati pri reševanju problematike raka, se zavzemati za krepitev zdravja in čim bolj kakovostno življenje z boleznijo.

**SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA POMOČ PRI DEMENCI - SPOMINČICA**

Linhartova cesta 13, 1000 Ljubljana

Tel.: 01 256 51 11

Svetovalni telefon: 01 528 39 95

E-pošta: spomincica.si@gmail.com

Splet: www.spomincica.si

Namen združenja je izobraževanje in svetovanje družinskim članom in laičnim negovalcem za uspešno pomoč pri negi in oskrbi varovancev z demenco.

Društvo za pomoč pri demenci - Primorske Spominčice

Vojkovo nabrežje 4/a, 6000 Koper

Tel.: 05 663 08 23

E-pošta: primorske.spomincice@gmail.com

Skupina za samopomoč se sestaja vsak tretji četrtek v mesecu v prostorih Doma upokojencev Izola in vsako prvo sredo v mesecu v Domu starejših občanov Ilirska Bistrica.





ZVEZA DRUŠTEV BOLNIKOV Z OSTEOPOROZO

Potrčeva ulica 16, 1000 Ljubljana
 Tel.: 01 540 19 15
 GSM: 041 365 443
 E-pošta: dbolj@siol.net
 Splet: www.osteoporoza.si

Zveza preko svojih članov izvaja humanitarne dejavnosti in deluje pretežno na usklajevanju in zadovoljevanju skupnih in širše javnih interesov na področju zdravstvenega izobraževanja ter skrbi za zdravstveno, socialno-humanitarno zaščito bolnikov z osteoporozo in oseb, ki jih posredno ali neposredno ogroža osteoporozo.

Društvo bolnikov z osteoporozo Obalno kraške regije

Strunjan 148, 6320 Portorož
 Tel.: 05 627 20 49
 GSM: 040 668 930



ZVEZA DRUŠTEV DIABETIKOV SLOVENIJE

Kamniška ulica 25, 1000 Ljubljana
 Tel.: 01 430 54 44
 E-pošta: sloda@siol.net
 Splet: www.diabetes-zveza.si

Namen zveze je skrb za čim bolj kakovostno in samostojno življenje sladkornih bolnikov, prizadevanje za preprečevanje posledic sladkorne bolezni in enako-pravno vključevanje sladkornih bolnikov v vsakdanje življenje.

Društvo diabetikov Ilirska Bistrica

Levstikova ulica 5, 6250 Ilirska Bistrica
 p. p. 11
 GSM: 041 726 036
 E-pošta: drustvo.diabetikov@kabelnet.net

Društvo diabetikov Koper

Dellavallejeva ulica 3, 6000 Koper
 GSM: 031 672 812

Društvo diabetikov Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna
 Tel.: 05 123 35 10
 GSM: 051 233 510
 E-pošta: drustvo.diabetikov.postojna@studioproteus.si



ZVEZA KORONARNIH DRUŠTEV IN KLUBOV SLOVENIJE

Celovška cesta 291, 1000 Ljubljana
 Tel.: 0599 28 379
 GSM: 041 602 216
 E-pošta: info@zkdks.si
 Splet: www.zkdks.si

Namen zveze je poenotenje programa vseživljenjske rehabilitacije, izmenjava izkušenj in izobraževanje vaditeljev.

Koronarno društvo Slovenske Istre

Vrtna ulica 6, 6000 Koper
 Tel.: 05 627 25 50
 GSM: 041 529 254
 E-pošta: kdsi@siol.net
 Splet: www.kdsi.si

Koronarno društvo Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna
 Tel.: 05 721 05 82
 GSM: 040 874 480 | 040 308 345
 E-pošta: koronarnodrustvopostojna@siol.net



DRUŠTVO VITA ZA POMOČ PO NEZGODNI POŠKODBI GLAVE

Dunajska cesta 106, 1000 Ljubljana
 Tel.: 01 565 87 96
 E-pošta: drustvo.vita92@gmail.com

Dejavnost društva je nudenje pomoči prizadetim in njihovim družinam, ter pomoč pri izboljševanju kvalitete njihovega življenja in uveljavlja pravice do enakopravnega vključevanja v družbeno življenje.



DRUŠTVA ZA POVEČANJE KAKOVOSTI VSAKDANJEGA ŽIVLJENJA, KI DEJAVNOSTI ORGANIZIRAJO TUDI ZA NEČLANE

Društva, ki organizirajo raznovrstne dejavnosti za ohranjanje kakovosti vsakdanjega življenja in zadovoljevanja temeljnih nematerialnih potreb posameznikov. Programi zagotavljajo osebno in družinsko svetovanje, vključitev v skupino za samopomoč, družabništvo, povezovanje predstavnikov oddaljenih generacij, izlete, kulturne in športno/rekreativne dejavnosti, medgeneracijske in druge tabore ter usposabljanja prostovoljk in prostovoljcev.

- **Medgeneracijsko društvo Svetilnik**
Dolinska cesta 58 a, 6000 Koper
GSM: 051 341 554 | 041 406 300
Splet: www.skupine.si

- **Medgeneracijsko društvo Jesen**
Levstikova ulica 5 A, 6250 Ilirska Bistrica
Tel.: 05 710 05 12
GSM: 040 799 864

- **Medgeneracijsko društvo Pristan Piran**
Obala 114, 6320 Portorož
Tel.: 05 617 30 18

DRUŠTVA ZA VSEŽIVLJENJSKO UČENJE

Društva, ki svojim članom omogočajo pridobivanje novih znanj, razvijanje talentov, ohranjanje intelektualne, fizične in duhovne svežine ter ustvarjanje prijateljskih vezi.

DRUŠTVA ZA IZOBRAŽEVANJE ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE

Društvo za izobraževanje za tretje življenjsko obdobje
Univerza za tretje življenjsko obdobje
Poljanska cesta 6, 1000 Ljubljana
Tel.: 01 433 20 90
E-pošta: univerza-3@guest.arnes.si
Splet: www.univerza3.si

Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje

Sedež v Domu starejših občanov Ilirska Bistrica
Kidričeva ulica 15, 6250 Ilirska Bistrica
Tel.: 05 710 03 45
GSM: 041 738 927

Andragoško društvo Morje – Univerza za tretje življenjsko obdobje Izola

Verdijeva ulica 1, 6310 Izola
GSM: 031 349 453 | 051 647 856
E-pošta: univerza@elta.si

Društvo Pristan – Univerza za tretje življenjsko obdobje

Ulica pri vodnjaku 2, 6000 Koper
GSM: 041 222 796 | 040 608 246
E-pošta: drustvopristan@gmail.com
Splet: www.drustvo-pristan.si

Društvo Faros – Univerza za tretje življenjsko obdobje

Fazanska ulica 1, 6320 Portorož
Tel.: 05 677 41 20
E-pošta: faros.piran@siol.net
Splet: www.sites.google.com/site/drustvofaros/Faros

Društvo Univerza za tretje življenjsko obdobje Danilo Dolci

Bazoviška ulica 9, 6210 Sežana
Tel.: 031 351 830

Območna enota Ljudska univerza Postojna,

Zavod Znanje Postojna, javni zavod Univerza za tretje življenjsko obdobje
Ljubljanska cesta 2, 6230 Postojna
Tel.: 05 721 12 89
Splet: www.cvzu-krasno.si

ZASEBNE ORGANIZACIJE

V nadaljevanju so navedene zasebne organizacije, ki izvajajo storitve iz področja zdravstvenega in/ali socialnega varstva in trgovine s tehničnimi pripomočki, ki se izdajajo na naročilnico.

→ **BIT VIZIJA d.o.o.**

Bernetičeva ulica 4, 6000 Koper
GSM: 040 233 700
E-pošta: info@bit-vizija.si
Splet: www.bit-vizija.si

Območje delovanja:

obalno območje (Mestna občina Koper, Občina Izola, Občina Piran)

Bit Vizija je socialni servis, ki opravlja socialno varstveno dejavnost. Izvaja nego in oskrbo na domu ter varovanje na daljavo.

→ **BIVEAL d.n.o.**

Beblerjeva ulica 3, 6000 Koper
Tel.: 05 627 50 22,
GSM: 031 622 237
E-pošta: stik@biveal.si
Splet: www.biveal.si

Podjetje opravlja dejavnost zdravstvene nege na domu, ki zajema patronažne obravnave, tj. zdravstveno socialne obravnave, medicinsko-tehnične posege po naročilu zdravnika, negovalne postopke ter zdravstveno vzgojo pacientov in svojcev.

→ **EUROMEDICA, trgovina, zastopanje, servisiranje d.o.o.**

Ulica Zore Perello Godina 2, 6000 Koper
Tel.: 05 639 52 22
E-pošta: euromedica@siol.net

→ **FARCOM farmacija, kozmetika, trgovina d.o.o.**

Farcom Izola

Ulica oktobrske revolucije 11, 6310 IZOLA
Tel.: 05 640 06 74
E-pošta: info@farcom.si
Splet: www.farcom.si

Farcom Koper

Pristaniška ulica 4, 6000 Koper

Tel.: 05 627 25 33
E-pošta: info@farcom.si
Splet: www.farcom.si

→ **NEUROTH slušni aparati d.o.o.**

Pristaniška ulica 12, 6000 Koper
Tel.: 05 639 60 50
E-pošta: koper@neuroth.si
Splet: www.neuroth.si

→ **SANOLABOR d.d.**

Trgovina s farmacevtskimi izdelki ter medicinskimi potrebščinami in materiali

Sanolabor Koper

Pristaniška cesta 2, 6000 Koper
Tel.: 05 626 26 70
E-pošta: mp.koper@sanolabor.si
Splet: www.sanolabor.si

Sanolabor Postojna

Prečna ulica 2, 6230 Postojna
Tel.: 05 720 36 10
E-pošta: mp.postojna@sanolabor.si
Splet: www.sanolabor.si

→ **SLUŠNI APARATI WIDEX d.o.o.**

Vojkovo nabrežje 1, 6000 Koper
Tel.: 05 627 23 54
E-pošta: widex@widex.si
Splet: www.widex.si

→ **VISPORT, družba za raziskovanje, razvoj in trženje gibalne dejavnosti, trgovina in storitve, d.o.o.**

Tinjan 78, 6281 Škofije
GSM: 041 748 987
E-pošta: info@visport.si
Splet: www.visport.si

Podjetje organizira in vodi vadbo za starostnike in osebe z gibalnimi problemi.



Zavod za zdravstveno varstvo Koper
Istituto per la tutela sanitaria di Capodistria



Vsak je svojega zdravja kovač

Vojkovo nabrežje 4/a
6000 Koper/Capodistria
Slovenija - EU

tel.: +386 5 66 30 800
faks: +386 5 66 30 808

e-naslov: info.zzvkp@zzv-kp.si
www.zzv-kp.si





Zavod za zdravstveno varstvo Koper
Istituto per la tutela sanitaria di Capodistria



Vsak je svojega zdravlja kovač

Vojkovo nabrežje 4/a | 6000 Koper/Capodistria
tel.: +386 5 66 30 800, faks: +386 5 66 30 808
e-naslov: info.zzvkp@zzv-kp.si | www.zzv-kp.si