

POROČILO S SIMPOZIJA HOMEOPATSKE SEKCIJE PRI SLOVENSKEM FARMACEVTSKEM DRUŠTVU

Maruša Hribar

7. oktobra 2023 je potekal simpozij Homeopatske sekcije, ki je privabil številne magistre farmacije. Dogodek je bil namenjen spodbujanju izmenjave znanja, najnovejšim do-gnanjem in izzivom na področju homeopatije. Homeopatija se uvršča med komplementarne in integrativne metode zdravljenja in upošteva holistični pristop k zdravstveni oskrbi ter poudarja sodelovanje med konvencionalno medicino ter komplementarnimi in tradicionalnimi terapijami. Osredotoča se na pacienta s holističnim pristopom k zdravju in dobremu počutju. Integrativna medicina ima celovit pogled na posameznika in vključuje medsebojno povezanost telesnega, mentalnega, čustvenega in duhovnega blagostanja. Ta pristop spodbuja integracijo komplementarnih terapij, ki temeljijo na dokazih, kot so homeopatija, akupunktura, zeliščna medicina, meditacija pozornosti in joga, skupaj s konvencionalnimi medicinskimi posegi. Integrativna medicina želi zagotoviti bolj oseben in učinkovit pristop k oskrbi bolnikov.

Homeopatski simpozij se je začel s pozdravnim govorom predsednice Sekcije za homeopatijo, ki je poudarila pomen kontinuiranega izobraževanja in raziskav na področju homeopatije ter njenega prispevka k celostnemu zdravju posameznika. Glavna predavanja so zajemala širok spekter tematik, z glavno vsebino simpozija: Homeopatija je izziv tudi za imunski in prebavni sistem. Predstavljeni so bili primeri, ki so ponazorili uporabo homeopatije v kliničnem okolju ter njen vpliv na bolnike. Poleg tega smo se udeleženci posvetili razpravam o izzivih in priložnostih, s katerimi se soočamo homeopati v Sloveniji. Med simpozijem smo razpravljali o prihodnosti homeopatije v Sloveniji ter njenem potencialnem vplivu na javno zdravje in dobrobit prebivalstva.

V zadnjem času se pojavlja vse več zanimanja za proučevanje črevesnega mikrobioma v kombinaciji s homeopatskimi zdravili. Raziskave kažejo, da lahko homeopatska zdravila vplivajo na imunski sistem in s tem posredno vplivajo na mikrobiom. Čeprav je potrebno še več raziskav, pa se kažejo obetavni rezultati o potencialni sinergiji med homeopatijo in uravnoteženim mikrobiomom pri ohranjanju zdravja posameznika. Ohranjanje zdrave mikrobiote je ključnega pomena za splošno zdravje in dobro počutje. Pravilna prehrana, redna telesna aktivnost, dovolj spanja in

zmanjševanje stresa so lahko ključni dejavniki pri ohranjanju ravnovesja v mikrobioti.

Schüsslerjeve soli, imenovane tudi tkivne soli ali biokemične soli, so razred homeopatskih zdravil, ki jih je razvil nemški zdravnik Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler v 19. stoletju. Te soli so sestavljene iz mineralnih soli, ki so prisotne v človeškem telesu in naj bi bile ključne za ohranjanje zdravja in pravilno delovanje telesnih celic. V naših lekarnah je na voljo obsežna paleta teh soli. Schüsslerjeve soli v homeopatiji pogosto uporabljamo pri različnih stanjih, vključno z izboljšanjem imunskega sistema in lajšanjem prebavnih težav. Nekatere Schüsslerjeve soli se uporabljajo za podporo imunskemu sistemu in povečanje odpornosti telesa, pa tudi za lajšanje prebavnih težav, kot so napihnjenost, krči, slabost in težave s prebavo. Pomembno je upoštevati tudi, da je zdravljenje z Schüsslerjevimi solmi pogosto del celostnega pristopa k zdravju in dobremu počutju ter naj bi ga kombinirali s pravilno prehrano, telesno aktivnostjo in drugimi terapevtskimi praksami za najboljše rezultate.

Miazmi v homeopatiji se nanašajo na koncept dednih predispozicij za bolezni ali kronična stanja, ki jih prenašamo skozi generacije. Te predispozicije lahko vplivajo na občutljivost posameznika za določene bolezni in določene fizične ali čustvene lastnosti. Koncept miazmov so razvili in prvič uporabili začetniki homeopatije, kot je Samuel Hahnemann, in je postal pomemben del homeopatske prakse. Miazme pogosto opisujejo kot globoka, skrita stanja, ki segajo v globine družinske zgodovine in lahko vplivajo na fizično, čustveno in duševno stanje posameznika. V homeopatiji se uporabljajo miazmi za razumevanje bolnikovega celostnega stanja in izbiro ustrezne homeopatske terapije. Pri zdravljenju s homeopatijo posameznika obravnavamo kot celoto, kar vključuje tudi upoštevanje njegovih miazmatskih predispozicij. S pravilnim razumevanjem in identifikacijo miazmov lahko homeopat izbere ustrezno zdravljenje, ki naj bi pomagalo odpraviti osnovne predispozicije za bolezen in spodbudilo notranje zdravilne mehanizme telesa. Pomembno je vedeti, da je homeopatsko zdravljenje individualizirano in se prilagodi potrebam in značilnostim posameznega pacienta kot del personalizirane medicine. Zdravilne rastline so že stoletja ključni del tradicionalne medicine, ki se uporablja za ohranjanje zdravja in spodbu-



janje zdravljenja številnih telesnih težav. Njihova vloga pri spodbujanju delovanja prebavnega sistema in krepitvi imunskega sistema je postala predmet številnih raziskav. Številne zdravilne rastline imajo lastnosti, ki pozitivno vplivajo na prebavni sistem. Nekatere med njimi, kot so ingver, meta in kamilica, so znane po svojih sposobnostih lajšanja prebavnih težav, kot so napihnjenost, krči, slabost in sindrom razdražljivega črevesja. Poleg tega lahko nekatere spodbujajo proizvodnjo prebavnih encimov, kar olajša prebavo in absorpcijo hranil. Številne zdravilne rastline imajo tudi imunomodulatorne lastnosti, ki okrepijo imunski sistem in povečajo odpornost telesa proti boleznim, in številne delujejo kot močni antioksidanti, kar pomaga telesu pri boju proti radikalom in zmanjšanju vnetja. Pomembno je razumeti, da imata zdrav prebavni sistem in močan imunski sistem tesno povezavo. Zdravilne rastline lahko imajo ključno vlogo pri ohranjanju te povezave z uravnoteženjem prebave, absorpcijo hranil ter spodbujanjem delovanja imunskega sistema. Pravilno izbrane zdravilne rastline prispevajo k zdravju črevesne flore, kar posledično vpliva na okrepljen imunski odziv telesa na zunanje grožnje.

Simpozij je bil namenjen tudi predavanju o uporabi homeopatije v veterini. Homeopatija v veterini je postala priljubljena komplementarna terapevtska možnost za zdravljenje številnih bolezni in stanj pri živalih. Veterinarski homeopati se osredotočajo na celostni pregled živali, vključno s fizičnimi, vedenjskimi in zunanjimi dejavniki iz okolja. Zdravljenje se prilagodi posamezni živali, pri čemer se upošteva njena edinstvena fizična in čustvena stanja. Homeopatija v veterini pogosto poudarja uporabo naravnih sestavin, kot so zdravilne rastline, minerali in rastlinski izvlečki, s čimer naj bi se izognili uporabi močnih kemičnih snovi, ki bi lahko povzročile neželene učinke. V tistih državah, kjer je razvito ekološko kmetovanje, ima homeopatija v veterini močno tradicijo. Namen homeopatske terapije je spodbu-

diti notranje zdravilne mehanizme živali, da se sami spopadejo z boleznijo ali stanjem, namesto da bi zgolj odpravljali simptom. Poleg zdravljenja bolezni homeopatija v veterini poudarja tudi preventivne ukrepe, ki naj bi okrepili naravno odpornost živali in zmanjšali tveganje za bolezni. Homeopatska zdravila se lahko uporabljajo tudi za lajšanje simptomov, povezanih z nalezljivimi boleznimi, kot so vročina, kašelj, bolečine in druge težave, ki se lahko pojavijo med epidemijo. Nekatera homeopatska zdravila naj bi spodbujala delovanje imunskega sistema, kar naj bi pomagalo telesu pri boju proti okužbi in zmanjšalo tveganje za resne zaplete. Med pandemijo covid-19 se je pojavilo več razprav o uporabi različnih terapevtskih pristopov, vključno s homeopatijo, pri blaženju simptomov in spodbujanju regeneracije pri bolnikih, ki so preboleli bolezen. Čeprav je vredno opozoriti, da ni zadostnih znanstvenih dokazov, ki bi neposredno podpirali uporabo homeopatije v zvezi s covid-19, obstajajo številne trditve in teorije o uporabnosti homeopatskih pristopov v pomoč bolnikom med okrevanjem in po okrevanju od bolezni. Homeopatska zdravila lahko lajšajo simptome, kot so kašelj, vročina, bolečine in splošna oslabelost, ki se pojavijo pri nekaterih bolnikih s covid-19, ali pa vzpodbujajo regeneracijo po okrevanju.

Dogodek je bil odlična priložnost za poglobitev znanja in izmenjavo idej med strokovnjaki ter za krepitev mreže med člani farmacevtske skupnosti. Srečanje je predstavljalo pomemben korak v smeri izboljšanja razumevanja in sprejemanja homeopatije v širšem zdravstvenem sistemu. Udeleženci smo izrazili optimizem glede prihodnosti homeopatije, ob upoštevanju nenehnih prizadevanj za razvoj, raziskave in integracijo v sodobno zdravstveno prakso. Sekcija se iskreno zahvaljuje Kemofarmaciji za finančno podporo in Slovenskemu farmacevtskemu društvu za pomoč pri organizaciji simpozija.