

§. 26.

Nekoliko o dušnih boleznih.

Telesne bolezni uplivajo kolikor toliko tudi na dušo. Bolnik je tožen, boječ in potr. A tudi dušne bolezni (nebrzdane strasti) silno slabijo telo. Strasti, katere moramo smatrati za dušne bolezni so: jeza, žalost, nevoščljivost, nasladnost i. dr.

Nij je telesne bolezni, katera bi tako hitro rastla kakor dušna bolezen; tudi je dušna bolezen mnogo težje ozdravljiva od telesne. Ogenj se v začetku lahko pogasi, a ko enkrat močno okoli sebe peseče, tedaj je stvar mnogo težavnejša. Isto tako je pri strastéh: v začetku se jim krepko ustavlja, zakaj pozneje bi se največkrat zastonj trudil!

Strasti provzročujejo, da nam kri počasneje teka po žilah; mozeg nam vsled njih gine in život hira, lica bledé in luč očí ugaša; človek bolestuje in sušica je navadno konec strastnemu živenu.

§. 27.

Pomočki zoper strasti; dušni mir.

Pomoč zoper strasti nahajamo pred vsem v veri, pravnosti, razumu in v trdnj volji. Ako smo s takim orožjem strasti premagali, potem dobimo blaženi — dušni mir. In sedaj se nam telo ojači in kmalu nas prešine veselost in zadovoljnost. Kri nam brže teka po žilah, mozeg se nam utrdi, živenska moč se poviša, lica orudečijo in oko postane zopet milo in ognjeno.

(Dalje prih.)

Književstvo.

— „**Kratek navod o prvi pomoči pri nezgodah.**“ Spisal dr. Alojzij Valenta, c. k. vladni svetnik in redni javni profesor porodstva, vodja in primarij deželnih dobrodelnih naprav v Ljubljani i. t. d. Ta zelo važni navod šteje 16 strani in prav umevno popisuje slučaje, v katerih je potrebna brza pomoč, in sicer: 1) pri omedlevicah; 2) pri dozdnevni smrti (a) sled utopa, b) pri obešenjih ali zadavljenih; c) pri zmrznjenih, d) vsled solučarice; e) pri od strele zadetih; 3) pri zadušenju vsled vsopenja škodljivega plina ali gaza; 4) pri zastrupljenju ali otrovanju; 5) pri poškodovanju po zunanji sili (a) pri krvavitvah, b) pri zlomljenji kosti; 6) pri opeklini; 7) pri od steklih ali stekline sumljivih živali vzgriznjenih; 8) pri v naravne odpertine človeškega života zašlih rečeh in 9) pri nekaterih drugih naglih in težkih boleznih prigljudjih. Te prekoristne knjižice je gosp. spisatelj od 1500 izst. večinoma podaril slavni vladi, katera jo je razposlala c. k. okrajnim glavarstvom, kjer se brezplačno dobiva. Naprodaj je zdaj tudi po 12 kr. v Lichtenturn-ovi sirotnišnici in v deželni bolnici. Pridobé naj si jo vse šolske in učiteljske knjižnice, in nobena hiša naj ne bode brez nje.

— „**Ljudska knjižnica**“ dovršila je prvo leto, in prišel je na svetlo prvi snopič drugega tečaja (1886. 1.). Izhaja dvakrat na mesec in velja za vse leto 1 gold. 70 kr., za pol leta pa 90 kr. Posamezni snopiči stanejo 6 kr. (po pošti 8 kr.)

D o p i s i.

Iz Prage. Poziv! Velika šolska razstava v Pražkem Karlínu, katero priredi učiteljstvo čeških občnih in meščanskih šol Karlinskih, se otvori začetkom letošnjih počitnic. Davajoč o tem vest učiteljskim zborom, društvom, prijateljem šolstva kakor tudi založnikom in izdelovalcem učnih pripomočkov, vas pozivamo vse in vsakega k mnogobrojnim prispevkom in k udeležbi. V razstavo se vzprejemajo učni pripomočki, spadajoči v področje občnih, meščanskih, materskih in obrtnih šol in humanih zavodov. — Program razstave je: V razstavi bodo zastopane sledeče stroke