

TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA • ŠPORT • REKREACIJA • TELESNA KULTURA

• Z DRŠALIŠČEM V ZALOGU NASTAJA

Nov športnorekreacijski center

Z mednarodno hokejsko tekmo med izbranimi vrstama NDR in Jugoslavije je bilo svojemu namenu izročeno umetno drsališče v Zalogu. Pobudniki za to poldrugo milijardo vredno investicijo so bili poleg krajanov in hokejskega kluba še občinska skupščina, sklad za razvoj družbenega standarda, SZDL in telesnokulturna skupnost, strokovna opravila pa so opravili delavci Gradisa, Univerzala in Elektroobnove Polje.

Seveda bi bila investirana vsota, v katero je vključena tudi nabava rolbe (pa tudi stroški vzdrževanja) dosti višja, če ne bi bilo pomoči OZD Slovenija sadje — TOZD Hladilnica, ki s svojimi hladilnimi napravami pomaga pri vzdrževanju ledene površine.

Ob drsališču bodo v dveh fazah zrasli še novi objekti tako, da bomo dobili v naši občini nov športno-rekreacijski center. Najprej bosta zgrajeni po dve te-

nisišči in balinišči, ter igrišče za odbojko, v nadaljevanju pa še štiri tenišča ter igrišče za košarko in rokomet. V poletnih mesecih, ko na drsališču ne bo ledu, nameravajo tja prestaviti celotni trimski nogomet. Tako bo ploščad skozi vse leto kar najbolj izkoriščena. Ob drsališču je zgrajen tudi objekt z modernimi slačilnicami in garderobami, sanitarijami in manjšim bifejem.

Drsališče, na katerega gravitira po predvidevanjih gradbe-

nega odbora kakih 20.000 občanov, bo v prvi vrsti namenjeno rekreaciji, o čemer zgovorno priča tudi urnik. Seveda pa naj bi ledena plošča oživila tudi delo hokejskega kluba, ki ima na tem območju že lepo tradicijo.

Drsališče bo odprto vsak dan, razen sobote in nedelje:

od 9. do 11. ure — drsanje za mlčke iz VVZ,

od 11. do 13.30 drsanje za učence osnovnih šol in

od 17. do 19. ure — rekreacijsko drsanje za odrasle.

Slednjim bo na voljo drsališče tudi vsako soboto in nedeljo od 9. do 11. ure. Otroci bodo za poldrugo uro drsanja plačali 5 din, odrasli pa za dve uri 10 dinarjev.

IG



Pri ureditvenih delih so sodelovali tudi najmlajši prostovoljci. (Srebrnjak)

Mamica, očka - vadita z mano!

Starše, ki so kdo ve kdaj zadnjič imeli na sebi športno opremo, otroci vedno pogostje priganjajo k športnim aktivnostim: na rekreacijo v naravo, v telovadnico, na trim... Da, vprašanje: Kdaj gremo na trim? je vsak dan pogostejše in...

Najboljša rešitev je, da greste na rekreacijo z otroki, oba starša, čeprav ni rečeno, da se bosta sprva ravnala sprostila ob skupni vadbi z njimi. Predvsem bosta najprej čutila posledice večletne pasivnosti. Začetna vadba je lahko celo mučna in naporna. Toda rezultati se pokažejo kaj kmalu. Starši prično čutiti, da pridobivajo telesne sposobnosti, da ob najmanjšem naporu ne love sape, odhod z otroki na trim jim ni več obveznost zaradi otrok, temveč prijetna oblika sprostitve in — končno otroci največkrat niso vztrajni, pa se radi naveličajo tudi »trimčkanja«, če je še tako zanimivo. Tu pa lahko starši prispevajo odločen korak k vzgoji. Otroci pridobivajo tudi delovne navade in vztrajnosti. Take lastnosti pa so še kako pomembne v njihovem vsakdanjem življenju, tako v mladosti kot v starosti.

V redno obliko športnega rekreiranja nas najlažje pripelje organizirana vadba športnih društev, društev Partizan in podobno, ker je običajno začetni korak najtežji. Takšna oblika je tudi najvrednejša, saj nam daje tudi nekaj osnov o tem, kako vadimo, kako so sestavljeni kompleksi vaj, kakšne so sprostitelne, krepilne vaje, vaje gibljivosti in kdaj jih uporabljamo, katera igranja je za otroke primerna v različnih

starostnih obdobjih, oziroma kdaj jo najpravišneje vključimo v vadbeni uri in podobno — čeprav ne smemo zanemariti samoiniciativne otrok po različnih igrah.

Seveda se lahko odločimo tudi za različne kombinacije in vadimo enkrat do dvakrat tedensko organizirano, preostale dni, posebno ob vikendih pa v družinskem in prijateljskem krogu.

Vsekakor velja poskusiti, saj najbrž vsi želimo, da bi bili naši otroci deležni vsega tistega, za kar smo bili morda prikrasani in ponuja se nam priložnost, da jim te cilje pomagamo doseči in bodo postali celovite osebnosti.

Športno društvo Sloven in komisija za rekreacijo pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje vam nudita vsak torek od 16. do 17. ure vadbo v trimskem kabinetu, kjer se otroci in starši v majhni, prijetni telovadnici lahko naučijo igrice in pridobivajo telesne sposobnosti ob vajah na orodjih. Kot novost pa: po vadbi v trimskem kabinetu gredo lahko od 17. do 18. ure na plavanje v bazen VSTK. V urici plavanja, ki naj velja predvsem sprostitvi po vadbi v telovadnici, bodo neplačalci lahko dobili ustrezne osnove, plavalci pa izpopolnili znanje plavanja.

In končno: vsak ponedeljek in sredo od 11.15 do 12.15 lahko pridejo v trimski kabinet mlčki, ki niso v vzgojnovarstvenih zavodih. Tisti pa, ki jih bodo pripeljali, se bodo lahko vključili v vadbo, če bodo želeli. Vso srečo pri premagovanju začetnih težav in prijetno vadbo vam želimo!

BREDA FERINCEK

IV. zimski turnir v malem nogometu

Turnir bo od 11. novembra do 24. decembra v športni dvorani Kodeljevo pod pokroviteljstvom Ljubljanskega dnevnika in v organizaciji naše občinske TKO

V skupini A — do 32 let in mlajši — imajo pravico do nastopa ekipe aktivnih in rekreativnih skupin, v katerih lahko igrajo tudi igralci, starejši od 32 let;

v skupini B — nad 32 let — pa imajo pravico do nastopa ekipe, v katerih so igralci starejši od 32 let, lahko pa igra en igralec tudi mlajši od 32 let (vključno letnik 1946).

Za eno ekipo se lahko prijavi največ 15 igralcev. Posamezni igralec lahko nastopa v celotnem turnirju samo za eno ekipo.

Po razpеду igrajo ekipe vsak dan od 15. do 17.30 in vsako soboto in nedeljo od 8. do 22. ure.

ZTKO Ljubljana Moste-Polje

Šahovski turnir

Šahovsko društvo Slovan, ustanovljeno 11. maja letos, organizira v počastitev dneva republike odprto šahovsko prvenstvo Ljubljane.

Kvalifikacijski turnir poteka od 16. do 25. novembra. Pravico nastopa imajo igralci 1. kategorije in MK.

Glavni turnir bo od 28. novembra do 12. decembra. Nastopajo lahko mojstri, mednarodni mojstri ter vele mojstri in sedem prvovršenih iz kvalifikacijskega turnirja.

Pokrovitelj glavnega turnirja je predsednik SML Marjan Rožič. Predvidevamo, da bodo turnirji postali tradicionalni in že v naslednjem letu tudi odprti, tako da bo na njih lahko nastopal vsakdo, ki rad igra šah.

MIROSLAV STANKOVIČ



IGRIŠČA SO ZASEDENA

Tudi v naši občini je zelo razvito tekmovalstvo v TRIM ligah, saj so igrišča za mali nogomet zasedena domala od jutra do večera, največ seveda ob sobotah in nedeljah. Na sliki: Ekipa občinske skupščine Moste-Polje in Galeba, Ljubljana, ki tekmuje v TRIM ligi. Po zelo zanimivi igri so bili prvotimenovani boljši in premagali nasprotnika s 5:3. (Hvastija)

Milovanovičev memorial

Ob 10. kongresu ZSMS in 9. kongresu ZSS so Zveze tabornikov, Planinska zveza in Partizan Slovenije prvič skupaj pripravili tradicionalni republiški orientacijski pohod za Milovanovičev memorial. Pohod sta doslej izmenično organizirali taborniška in planinska zveza v spomin na sekretarja SKOJ Dragoljuba Milovanoviča, ki se je leta 1922 ob povratku z Dunaja, kjer je zasedala komunistična mladinska internacionala in KPJ, smrtno ponesrečil na znanem mejnem prehodu med Velikim in Malim Stolom pri Žirovnici.

Letošnjega tekmovanja 22. oktobra se je udeležilo blizu tisoč petsto tabornikov, planincev, članov športnih društev, pripadnikov JLA in drugih organizacij. Iz leta v leto se udeležba na tem tekmovanju povečuje. To je razumljivo, saj je vse več privrženec te v svetu zelo razširjene športne panoge, ki s pomočjo kompasa in zemljevida — specialke iščejo neznane kraje in hkrati uživajo v naravi.

Tekmovalci pa so morali letos razen odkrivanja kontrolnih točk reševati še test iz varstva narave in prve pomoči. Skupna vsota točk je šele pomenila rezultat posamezne ekipe, ki je odločal o uvrstitvi. Organizatorji pa so pripravili tudi trim orientacijo, ki so se je udeležili mnogi pristaši hoje v gozdu.

REZULTATI:

Pionirke: 1. Odred Samorastniki Maribor, 2. odred Samotne Jelše Šmarje; pionirji: 1. odred Dobre volje Ljubljana, 2. Raški odred Vodice pri Ljubljani, 3. odred Podkovani krap Ljubljana; mladinke: 1. odred Bištrških gamsov Kamnik, 2. odred Bičkove skale Ljubljana, 3. odred Rdečih makov Murska Sobota; mladinci: 1. Zmajev odred, 2. odred Jadranskih stražarjev, 3. Zmajev odred Ljubljana; članice: 1. Partizan Narodni dom Ljubljana, 2.

odred Bičkove skale Ljubljana, 3. PD PTT Ljubljana; člani: 1. PD Brežice, 2. odred Sivega volka Ljubljana, 3. odred Dobre volje Ljubljana;

vojaki: 1. VP 1098 G Kranj, 2. VP 1737 Ljubljana, 3. VP 1132 Ljubljana-Sentvid.

FRANC MERELA

Vadba za najmlajše

Zveza telesnokulturnih organizacij Ljubljana Moste-Polje si prizadeva, da bi omogočila vadbo čim večjemu številu predšolskih otrok. Zato obvešča vse starše predšolskih otrok, ki niso vključeni v vzgojno-varstvene zavode in so stari od 5—7 let, da so za vadbo njihovih otrok na razpolago tri telovadnice, in sicer po naslednjem urniku: športna dvorana Kodeljevo: vsak ponedeljek in sredo od 11.15 do 12.15

TVD Partizan Moste: vsak torek in sredo od 15. do 16. ure. TVD Partizan Novo Polje: vsak torek in četrtek od 11.30 do 12.30. Starši zagotovijo samo spremstvo do telovadnice, kjer bo otrok vadil eno uro pod strokovnim vodstvom, in od telovadnice do doma. Vse informacije dobite pri ZTKO Ljubljana Moste-Polje, tel. št. 44-107.



• USPEŠNA PRIREDITEV

Dober mladinski nogomet

9. mednarodni mladinski nogometni turnir za prehodni pokal narodnega heroja Mira Perca-Maksa je končan. Gledalci so imeli konec oktobra tri dni priložnost gledati kvaliteten nogomet. Poleg prikazane dobre igre so udeleženci turnirja položili venec na grob Mira Perca-Maksa ter obiskali muzej narodne revolucije, kjer so bili seznanjeni z revolucionarno tradicijo mesta Ljubljana in likom narodnega heroja Mira Perca-Maksa. Če k temu dodamo še zelo dobro organizacijo turnirja, potem lahko rečemo, da se ta športna manifestacija mladih nogometašev razvija v družbeno in športno pomembno prireditev.

Končna lestvica: 1. Nottingham Forest, 2. Hajduk, 3. Ferencváros, 4. Dinamo (Tb.), 5. Rijeka, 6. Partizan, 7. Ljubljana, 8. Slovan.

Prehodni pokal je zmagoviti ekipi (na sliki) predal predsednik skupščine mesta Ljubljana Marjan Rožič, ki je bil tudi pokrovitelj turnirja.

M. T.