

# Krvavitev v nadledvično žlezo pri novorojenčku: analiza podatkov na Kliničnem oddelku za perinatologijo Ginekološke klinike UKC Ljubljana v obdobju 2002–2021

Laura Sušnik, Štefan Grosek

## Uvod

Krvavitev v nadledvično žlezo je pri novorojenčkih razmeroma redek dogodek. Nadledvična žleza je pri novorojenčku relativno velika in dobro prekrvljena. Najpomembnejši dejavniki tveganja za krvavitev so obporodna hipoksija, sepsa, motnje strjevanja krvi, travmatski porod in obporodne poškodbe. Pogosto je krvavitev v nadledvično žlezo povsem brezsimptomna, redko pa lahko vodi v odpoved delovanja žleze.

## Namen

Pregledati zdravstveno dokumentacijo novorojenčkov, ki so se zdravili na Kliničnem oddelku za perinatologijo Porodnišnice Ljubljana med letoma 2002 in 2021 in pri katerih smo odkrili krvavitev v nadledvično žlezo.

## Rezultati

V 20-letnem obdobju smo obravnavali 31 novorojenčkov s krvavitvijo v nadledvič-

no žlezo, od tega 20 (64,5 %) dečkov. Povprečna nosečnostna starost ob rojstvu je bila 37,5 tedna, povprečna porodna teža novorojenčkov pa 3434,8 g, od tega jih je 10 (32,3 %) izpolnjevalo merila za diagnozo velik za nosečnostno starost. Vaginalno je bilo rojenih 24 novorojenčkov (77,4 %), od teh je bil pri 5 (20,8 %) porod dokončan kirurško. Povprečno smo krvavitev v nadledvično žlezo odkrili v starosti 4,3 dneva. Pri večini novorojenčkov 23 (74,2 %) smo odkrili krvavitev v desni nadledvični žlezi. Zlatenica se je pojavila pri 20 novorojenčkih (64,5 %), izmed njih sta dva (10 %) potrebovala izmenjalno transfuzijo. Dodatne pogostejše pridružene diagnoze so bile okužba pri 6 otrocih (19,4 %), dihalna stiska pri 4 otrocih (13 %) in anemija pri 3 otrocih (9,7 %), vendar pri večini niso bile neposredno povezane s krvavitvijo v nadledvično žlezo. Poškodbe, povezane s travmatskim porodom, so bile prisotne pri 10 novorojenčkih (32,3 %). Po pregledu podatkov iz sledenja teh novorojenčkov je imel eden kasneje insuficienco nadledvične žleze, eden pa je bil zdravljen zaradi nevroblastoma. Eden od novorojenčkov je kmalu

po rojstvu zaradi izkrvavitve iz predležne popkovne žile umrl.

## Zaključki

Glede na podatke novorojenčkov, ki smo jih v zadnjih 20 letih obravnavali v Porodnišnici Ljubljana, lahko zaključimo, da je krvavitev v nadledvično žlezo pri večini potekala z blagimi zapleti. Večina krvavitev smo prepoznali naključno.

**Ključne besede:** krvavitev, nadledvična, insuficienca, novorojenček.

Laura Sušnik, dr. med.

Služba za neonatologijo, Klinični oddelek za perinatologijo, Ginekološka klinika, UKC Ljubljana  
Šlajmerjeva 3, 1000 Ljubljana, Slovenija

prof. dr. Štefan Grosek, dr. med., v. svet.

Ginekološka klinika, KO za perinatologijo, Služba za neonatologijo, Enota za intenzivno nego in terapijo novorojenčkov, UKC Ljubljana  
Šlajmerjeva 3, 1000 Ljubljana in  
Katedra za pediatrijo, Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani  
Bohoričeva 20, 1000 Ljubljana, Slovenija