

Odkrivanje in zdravljenje melanoma

Melanom predstavlja čedalje bolj pogosto obliko kožnega raka v Sloveniji, in zdravniki različnih specialnosti se čedalje pogosteje soočajo s to boleznijo. Ne le ob prvi diagnozi, temveč tudi pri spremljanju bolezni, saj so preživetja čedalje daljša. V sodobnem času so bolniki in njihovi svojci pogosto zasičeni z najrazličnejšimi informacijami, tistimi, ki imajo znanstveno podlago in še pogosteje takimi, ki nimajo nikakršne realne podlage. Pri tako težki bolezni kot je melanom, pa se seveda zlahka zlorablja želja bolnika po ozdravitvi.

Namen Šole o melanomu je podati celovito informacijo o nastanku, odkrivanju in zdravljenju melanoma. Z znanstveno preverjenimi dejstvi želimo seznaniti zdravnike različnih specialnosti, ki odkrivajo, zdravijo in spremljajo to bolezen. Poseben poudarek je na preprečevanju in zgodnjem odkrivanju melanoma. Podatki iz Avstralije kažejo, da prav tak pristop učinkovito zvišuje preživetje in znižuje incidenco melanoma. Nadalje so opisane temeljne oblike zdravljenja, kirurgija, zdravljenje z obsevanjem in sistemsko zdravljenje. Pri kirurškem zdravljenju je podrobneje opisana biopsija varovalne bezgavke, metoda, ki jo v Sloveniji izvajamo okrog deset let in dokazano podaljšuje preživetje pri nekaterih skupinah bolnikov z melanomom. Nadalje je opisano zdravljenje z obsevanjem, saj dandanes ne velja več, da je melanom radioresistentna bolezen; novi načini obsevanja so pripomogli k večji učinkovitosti te metode. Glavna pridobitev sistemskega zdravljenja v zadnjih letih je adjuvantno zdravljenje z interferonom v visokih odmerkih. Še s posebnim ponosom predstavljamo tudi novo obliko zdravljenja melanoma z elektrokemoterapijo, pri razvoju katere smo strokovnjaki Onkološkega inštituta sodelovali od začetka in je dandanes uveljavljena metoda po svetu.

S Šolo o melanomu skušamo zbrati zdravnike, ki v svoji praksi obravnavajo takšne bolnike in želijo še poglobiti svoje znanje. Posebno dragoceno bo v razpravah slišati njihov odziv na izvajanja predavateljev, saj bodo tako tudi predavatelji dobili pomembno povratno informacijo o najbolj zanimivih in včasih protislovnih vprašanjih.

*Marko Snoj
Janja Ocvirik
Primož Strojani*