

NA VIŠKI GIMNAZIJI

# Velik poudarek športu

Vodstvo šole in športni pedagogi gimnazije Vič so delo zastavili široko in kvalitetno in kar je najbolj razveseljivo, na svojo stran si želijo pridobiti širok krog občanov za obojestransko sodelovanje.

Dijaki viške gimnazije imajo šport radi. Pravijo, da se pri urah športne vzgoje sprostito in spočijejo in tako se bolje pripravijo za nadaljnje delo, pri medsebojnih športnih srečanjih pa poskrbijo tudi za družabnost, ki je v današnjem tempu življenja in učenja še kako potrebna. Nekaterim od njih je športna vzgoja tudi edina gibalna dejavnost.

Športni utrip je na šoli zaznati na vsakem koraku. Športni pedagogi mnogokrat ne uspejo priti niti do zbornice, saj vprašanja in predlogi dijakov kot na primer, »ali bo danes tekma, kdaj bomo igrali odbojko in košarko proti učiteljem, kako boste sestavili ekipo za ljubljansko prvenstvo« in podobno, kar dežuje. Posledica dobrega dela in vzdušja pa so tudi rezultati in teh ne manjka. Odbojkarji so pod vodstvom prof. Andreja Domanjke v zadnjem obdobju že dvakrat osvojili republiški naslov, na šoli pa pod vodstvom prof. Nade Bratuž že vrsto let uspešno deluje ženska odbojkarška šola in večina deklet šole tu postane »ta prava odbojkarica«, zato tudi odličnih rezultatov ne manjka. Tradicionalno so tekmovanja med razredi, za »temperaturo« pa poskrbijo navijači.

Seveda se tudi košarkaši uspešno kosajo za športni prestiž. Tretji v republiki so in med najboljšimi v Ljubljani. Vodi jih prof. Igor Kovač, ki je tudi odličen teniški strokovnjak. V prihodnjem letu pa bo na gimnaziji pričela delovati košarkarska šola Dušana Hauptmana, v katero se bodo lahko vključili dijaki gimnazije Vič.

Prirejajo tudi številne športne delavnice. »Protistresna« športna delavnica je edina v Sloveniji. Pri obiskovanju le-te dijaki spoznavajo nevarnost stresnih pojavov in uporabo športnih sredstev za razgradnjo stresa. Seznanijo se tudi z osnovami avtogenega treninga, športne prehrane, osnovami akopresu-

re, metodami pozitivnega mišljenja, fitness in kardio napravami, tekom v naravi in drugimi sredstvi za čimboljše telesno in psihično počutje. Fitness delavnica pa deluje kot krožek skozi vse leto, kjer dijaki zavestno in zavzeto vadijo in oblikujejo telo.

Te dejavnosti vodi na šoli prof. Zvonko Mihalič, ki je tudi strokovnjak za obrambne veščine in načrtuje v prihodnosti te dejavnosti tudi na šoli. V sami telovadnici je zgrajena tudi plezalna stena in mnogo deklet ter fantov preizkuša tu svoje spretnosti. Gimnazijo obiskujejo tudi odlični športniki drugih športnih panog. Igor Gorišek je državni reprezentant v akrobatskem rokenrollu. Katja Čavničar reprezentantka v lokostrelstvu, Katja Kovač je najboljša teniška igralka do 18. leta v Sloveniji in se in se bi lahko naštevati.

V okviru izbirnih vsebin vsako leto v Zaki pri Bledu organizirajo športni tabor z bogato športno ponudbo. Na šoli deluje pod vodstvom prof. psihologa Tomaža Kranjca tudi planinska sekcija.

Za dijake športnike je na šoli dobro poskrbljeno. Skupaj z zavzetimi kulturniki, in mladimi raziskovalci dobijo na podlagi športnih rezultatov status športnika, ki jim olajša usklajevanje učenja in napornih treningov.

Seveda pa se vodstvo šole in športni pedagogi srečujejo tudi z nekaterimi problemi, ki so predvsem prostorske in materialne narave. Tako so letos najeli tudi dvorano v ŠD Vič, ter tako razbremenili dvorano na šoli, ki postaja pretesna. V te namene načrtujejo posodobitev športne dvorane. V prvi fazi bi pridelek telovadnice opremili v sodoben fitness kabinet in večnamenske dejavnosti. Želijo si, da postane gimnazija jedro mladinskega dogajanja v občini, v večernih urah pa tudi sodoben center za športno rekreacijo občanov. K sodelovanju želijo pritegniti čim več športnih prijateljev in nenazadnje, če želimo zdravega dijaka in otroka v tem starostnem obdobju, bogato športno ponudbo krajano, tudi široko podporo občanov in delovnih organizacij.

ZVONKO MIHALIČ

BALINARSKI KLUB DOLOMITI

## Zmaga v 1. ljubljanski ligi

Balinarji kluba Dolomiti so bili vso letošnjo sezono favoriti v 1. ljubljanski ligi. Z zadnjo zmago v začetku oktobra so prvo mesto le potrdili. S tem so si priborili vstop v 2. slovensko ligo - vzhod. Za balinarji Bičevja in Svobode bodo Dolomiti tretji klub iz viške občine, ki bo naslednjo sezono nastopal v 2. slovenski ligi.

O delovanju kluba nam je več povedal kapetan moštva Srečko Bergant. »Klub obstaja že več kot desetletje, treniramo pa na baliniščih Brda. V 1. ljubljanski ligi tekmujemo že dve leti, odkar smo izpadli iz slovenske. Vendar tudi tedaj nismo bili slabi. Število ekip v ligi so zaradi preobsežnih tekmovanj skrčili od 18 na 10 in tako je izpadlo tudi naše moštvo. Z letošnjo zmago se vračamo v višjo ligo. V zadnji tekmi smo premagali ekipo Hermes, vendar je bilo že tri kola pred koncem prvenstva jasno, da bomo zmagovalci.

V ligi je tekmovalo 10 klubov iz Ljubljane in okolice, odigrali pa smo 18 tekem. Bili smo superiorni in smo se z lahkoto prebili na 1. mesto. Prestop v višjo ligo bo zahteval več treninga, povezan pa je tudi z večjimi stroški potovanja. Preko zime bomo gostovali na pokritih baliniščih drugih klubov, na prijateljskih tekmah in turnirjih.

VLADIMIR FRANK

## Balinarski klub Plešivica

BŠK Plešivica deluje v okviru športnega društva Jama-Plešivica v Notranjih Goricah, ki združuje več panog. Med klubi sta dva balinarska, Jama in Plešivica. O njihovem delu smo povprašali predsednika ŠD Marka Krvino in balinarja Janeza Juhanta in Steva Savanoviča.

BŠK Jama so ustanovili že leta 1974 in sedaj tekmuje v 2. ligi LOBZ - zahod, v njem pa so predvsem starejši tekmovalci in mladinci. BŠK Plešivica pa deluje od leta 1978, ko se je zaradi velikega števila članov in želje po tekmovanjih pojavila potreba po novi ekipi. Največji uspeh v letu 1993 so dosegli z osvojitvijo 1. mesta v 1. ligi LOBZ in s tem uvrstitev v 2. slovensko ligo - vzhod, kjer so letos osvojili 4. mesto. Možnosti za uvrstitev v 1. ligo letos niso izkoristili, na višjo uvrstitev računajo v prihodnjem letu. Društvo oziroma oba kluba razpolagata s pokritim, vendar žal ne zaprtim baliniščem s tremi stezami, še eno stezo brez strehe in klubskim prostorom. Jama je bila letos organizator tekmovanja LOBZ v preciznem izbijanju, ki se ga je udeležilo okrog 40 tekmovalcev. Tekmovanja in turnirje bi težko organizirali brez stalnih sponzorjev

kot so: Mesarija »Lajci«, Avtohiša Ljubljana in Optika Frič Litija.

V prihodnosti načrtujejo podaljšanje pokritega objekta v zavetje za gledalce, saj so tekme vedno dobro obiskane. V klubu si želijo več mladih, ki bi zrasli v kvalitetne tekmovalce.

VLADIMIR FRANK

## Zaključek kotalkarske sezone

Kotalkarji Svobode so 10. oktobra zaključili uspešno tekmovalno sezono. S kratkim programom so se predstavili na kotalkališču v športnem parku. Sodelovali so člani kluba, tekmovalci in otroci vrta iz Murgel, ki so letos prvič stopili na kotalke.

VLADIMIR FRANK

## Hokej na travi

Hokejski klub Svoboda se je ob zaključku slovenske lige uvrstil v sredino lestvice, na 4. mesto. V državni ligi je nastopalo sedem klubov, ki so se uvrstili takole: 1. Lek Lipovci, 2. Triglav, 3. Pomurje, 4. Svoboda, 5. Železnica, 6. Lipovci in 7. Predanovci.

VLADIMIR FRANK



## Zmagovita ekipa dobrovskih nogometašev

Nogometna ekipa Dobrova-Duh je jesenski prvak v drugi članski ligi Medobčinske nogometne zveze Ljubljana. V ostri konkurenci desetih klubov je ta zmaga še toliko bolj pomembna, saj potrjuje, da je nogomet na Dobrovi zopet v vzponu. In če bodo dobrovski nogometaši tudi v pomladanskem delu igrali tako dobro, se jim obeta zaslužena uvrstitev v prvo člansko ligo.

## Zaključen agility na Brdu

Kinološko društvo Ljubljana je 9. oktobra na Brdu priredilo zaključno tekmovanje za državno prvenstvo v agilityju. Močna je bila tokrat mednarodna udeležba, sodili so tudi mednarodni sodniki.

Agility je šport, ki se pri nas šele uveljavlja. Z njim se lahko ukvarjajo mladi in starejši ljubitelji s svojim psom, ne glede na pasmo in starost. To je kinološka disciplina, ki naj bi spodbujala sodelovanje med psom in človekom na prijateljski osnovi.

Proga za standardni agility je sestavljena iz ovir na preskok, tunela, gugalnice, plezalne ovire, grede in slalomskih palic. Majhni psi tekmujejo v svoji kategoriji mini agility, kjer so ovire nižane na 40 centimetrov. Obstojajo še proge za jumping, ki so brez zamudnejših ovir, zato so tekme na njih veliko hitreje. Na tekmovalni stezi je postavljenih od 18 do 22 ovir, ki jih morata pes in vodnik preteči v času okoli ene minute, proga pa je dolga od 150 do 220 metrov. Vsako tekmovanje je sestavljeno iz dveh tekov, zgrešena ovira pa pomeni diskvalifikacijo.

V lepem sončnem vremenu si je nastope ogledalo preko 300 gledalcev, gotovo pa bi jih bilo več, če bi prireditelji poskrbeli za nekoliko več reklame.

Končna uvrstitev tekmovalcev po zadnji tekmi državnega prvenstva je naslednja: Standard agility: 1. Silvo Škrget in nemški ovčar Maca, 2.

Bernard Primožič in nemški ovčar Jilly, 3. Tjaša Gregorič in malinoš Dasty-Drim. Mini agility: 1. Jana Plahuta in Luxi, 2. Tina Cigler in Hana, 3. Nada Perko in japonski špic Mitschubishi.

Ob zaključku so si obiskovalci lahko ogledali še izredno atraktivno in hitro tekmo v jumping-u, ki pa ni štela za uradno državno prvenstvo.

VLADIMIR FRANK

## ASTRONOMSKI KOTIČEK

### Pravljica o vesolju



Nekoč, pred 15.000 milijoni let (če bi čas tekel linearno, kar pa zanika že stari dobri Einstein), ni bilo ne vesolja, ne prostora in ne časa. Potem pa je kar naenkrat Bog ustvaril vesolje. Ob času Nič je iz Nič tako počilo, da ta pok ne bi mogli primerjati z ničemer. Takrat se je vesolje začelo širiti iz Nič v Neskončnost in čas je stekel. Takrat snov ni bila niti za las podobna snovi, kot jo poznamo danes, saj je bilo za obstoj atomov še prevroče. Lahko bi jo imenovali kar Prasnov.

Vesolje pa se je ob širjenju ohlajalo. Iz Prasnovi so nastali prvi atomi in molekule, ki so poznale tudi že gravitacijsko silo. Posamezne molekule so se med seboj privlačile in se združile v večje oziroma manjše gmote, ki so tvorile zasnovo za nastanek prvih galaksij, teh čudovitih tvorbo vesolja. V eni izmed njih, ki ji pravimo danes tudi Rimska cesta, nekje na robu enega izmed njenih krakov, je nastalo tudi naše Sonce z drobnimi spremljevalci (planeti), ki se vrtijo okoli njega.

Toda eden izmed njih je danes nekaj posebnega. Na njem je začelo življenje in to v ogromnem razmahu. Preplavilo je cel planet. In prav v tem raju življenja se je pred kratkim rodil človek. Nastal je kot najvišji produkt razvoja vesolja, tako da se je celo sposoben vprašati, od kod pravzaprav sploh izvira, od kod prihaja, zakaj je tu, kam gre.

V vsakdanjem življenju pa človek na žalost največkrat za taka vprašanja sploh nima časa. Bolj bistvena vprašanja se mu zdijo: »Kako priti do čim več denarja? Kako vladati nad drugimi? Kako postati in biti najpomembnejši.«

PRIMOŽ KOLMAN

## SILVESTROVANJE

Vabimo vas, da najdaljšo noč v letu preživite v gostilni **Livada** ob Ljubljani, Hladnikova 15.

Silvestrovanje se bo pričelo ob 19.30, postregli pa vam bodo z bogatim silvestrskim menujem za ceno 5.000 sit. Zabaval vas bo ansambel **IMPULZ**. Informacije dobite po tel. 12 72 861 ali 12 72 052. Rezervacije sprejema poslovođa osebno. Ob rezervaciji boste plačali 2.500 sit akontacije, torej polovico, vse ostalo pa po končanem silvestrovanju.

Sicer pa želimo vsem bralkam in bralcem **VESEL BOŽIČ IN SREČNO TER ZDRAVO LETO '95!**



d.o.o. z dobrim imenom

Tržaška 2  
Telefon: 125-42-04

Uradne ure vsak dan od 10. do 16. ure  
ponedeljek in sredo od 10. do 18. ure

- tečaj CPP organiziramo 19. decembra in 9. januarja ob 16.30. na Tržaški 2

- organiziramo tudi tečaj prve pomoči z izpitom 14. decembra

- nudimo izposojlo literature

- možnost plačila z LB kartico in Eurocardom

- 5% popust za dijake in študente