



Kopitarjev

GLAS

Številka 9, november 2021
www.vodice.si

**27. seja Občine
Vodice** 4

**Gasilska
tradicija** 8

**Intervju:
Rok Štupar** 11

**Župnijska
Karitas** 20

**Dobra
novica** 22

**Manca
Tia Boc** 23

Nam je mar?



Še vedno je med nami, že leto in pol nam kroji življenje. V mesecu novembru, ki se začne s praznikom vseh svetih oz. dnevom spomina na mrtve in se spominjamo vseh svojih pokojnih sorodnikov, prijateljev, sosedov, so se začele tudi številke umrlih zaradi covid-a spet vzpenjati. Tudi v naši sosesčini kosi ta virus, nihče ni nanj povsem odporen. Le da se mi vse bolj dozdeva, da se ga večina ne boji več. Vsaj večina tistega aktivnega prebivalstva, ki ima relativno dobro zdravstveno stanje oziroma misli, da ga ima. Infektologinja dr. Mateja Logar je pred dnevi namreč dejala, da ko na covidnih oddelkih vprašajo obolenke, zakaj se niso cepili, dobijo odgovor: »Ker smo zdravi!« Zanimivo, saj se cepimo za to, da ostanemo zdravi, za bolne je že prepozno. Ampak taki smo, zaverovani v svoj prav, dokler ni morda že prepozno.

Problem je, če mislimo le nase, češ ena viroza me ne bo do- tolkla, prav vseeno pa mi je, kaj bo z ljudmi v okolici. In tako prihaja do kršitev karantene, nekateri hodijo »prehlajeni« na obiske, praznovanja rojstnih dni, k maši, pošiljajo otroke v šolo in vrtec in podobno. Virus pa poplesava dalje, polni bolnišnice, kjer ležijo celo dvajsetletniki.

Samotestiranje je ena od možnosti za preprečitev širjenja vi- rusa, teste smo dobili za otroke šolarjev brezplačno, treba pa jih je uporabljati! Nič ne zavidam šolam, na katere je padlo to breme testiranja, ampak po drugi strani je pa jasno, da druge možnosti, če želimo imeti odprte šole, ni. Izobraževanje v živo ima svojo ceno, hvala vsem učiteljicam in učiteljem, ki se tru- dite za znanje in za zdravje otrok, zlasti pa tistim, ki prenašate starše, ki vas poučujejo o »škodljivih« ukrepih in vam celo gro- zijo. Učitelji in zdravniki so v teh časih poklici, ki so najbolj pod pritiskom, o tem ni nobenega dvoma.

Naj se sprehodim še nekoliko po vsebini našega tokratnega ča- sopisa. Kopitarjev glas prinaša intervju s podjetnikom Rokom Štuparjem na temo komuniciranja in marketinga, v osrednjem članku boste spoznali, kako močno je gasilstvo v naši občini, med dogodki se bomo posvetili 30-letnici Karitas, v rubriki Koristno pa boste izvedeli, kako blagodejno je savnanje v zim- skih mesecih. Z društvu se bomo povzpeli v hribe, privoščili si bomo prazen krompir, novičke pa pridejo tudi iz vrtca. Prije- tno branje!

TANJA DOMINKO
Odgovorna urednica

Uvodnik	2
hišni imenik	3
Občinski svet	4
Občinska uprava poroča	6
Osrednji članek	8
Intervju	11
Društveni utrip	14
Dogodki	20
Koristno	27
Obvestila	29

Javno občinsko glasilo Kopitarjev glas je vpisano v razvid medijev pri Ministrstvu za kulturo Republike Slovenije pod zaporedno številko 462.

Izdajatelj: Občina Vodice, Kopitarjev trg 1, Vodice

Glasilo prejmejo vsa gospodinjstva in pravne osebe v občini brezplačno.

Izhaja mesečno v 1650 izvodih.

Odgovorna urednica: Tanja Dominko

Pomočnica urednice: Monika Kubelj

Uredniški odbor: Helena Čerin, Monika Kubelj, Ajda Batistič, Natalija Golob

Lektor: Grega Rihtar

Fotografije: Tina Kosec in ostali

Celostna grafična podoba: Rok Štupar

Prelom in oblikovanje: ExoGraf, Janez Hočevnar s.p.

Tisk: Kubelj d.o.o.

Datum natisa: november 2021

Naslov uredništva: Kopitarjev trg 1, 1217 Vodice

Elektronski naslov: kopitar@vodice.si, telefon: 031 500 018

Javno občinsko glasilo Kopitarjev glas na spletu: www.vodice.si

Sporočilo bralcem: Odgovorna urednica si pridržuje pravico do objave ali neobjave, krajšanja, povzemanja ali delnega objavljanja nenaročenih prispevkov v skladu s prostorskimi možnostmi. Izjema so odgovori in popravki objavljenih informacij, ki bi lahko prizadeli posameznikovo pravico ali interes, kot to določa zakon. Vsi prispevki morajo biti opremljeni s polnim imenom in naslovom odgovorne fizične osebe (tudi v primeru institucij, organizacij, strank, društev ipd.) ter po možnosti s telefonsko številko, na kateri je mogoče preveriti avtentičnost avtorja. Zaradi različnih datumov izida bomo vaše prispevke objavili, kolikor hitro bo mogoče.

Občina Vodice

Kopitarjev trg 1, 1217 Vodice

POSLOVNI PROSTOR

Škofjeloška cesta 7
1217 Vodice
T: 01 833 26 10
obcina@vodice.si
Uradne ure vložništvo: ponedeljek, torek in četrtek od 8. do 16. ure, sredo od 8. do 17. ure in petek od 8. do 15. ure
Uradne ure občinska uprava: ponedeljek in petek od 10. do 12. ure, sredo od 10. do 12. ure in od 14. do 17. ure.
Sporočanje okvar na omrežju javne razsvetljave: vsak delovni dan med 8. in 16. uro.
T: 01 833 26 15 ali 01 833 26 10, komunala@vodice.si.

Javno podjetje Komunala Vodice, d. o. o.

Poslovanje s strankami: T: 01 833 25 00, uradne ure v prostorih javnega podjetja (Dom krajanov, Utik 1), ob ponedeljkih in petkih med 9. in 12. uro, ob sredah med 9. in 12. ter 14. in 17. uro.

Dežurna terenska služba: GSM: 051 622 282.

Medobčinski inšpektorat

Uradne ure na sedežu inšpektorata, Mengeška cesta 9, Trzin, vsak ponedeljek in sredo med 9. in 11. uro; v prostorih Občine Vodice vsak ponedeljek med 9. in 11. uro.

Po predhodnem dogovoru na T: 01 564 47 20.

Osnovna šola Vodice

Ob šoli 2, 1217 Vodice
T: 01 833 25 11 in 01 832 41 95
E: projekt2.osljvo@guest.arnes.si

Vrtec Vodice

vodice@vrtec-vodice.si
Poslovni čas:
Vrtec Škratek Sviti Vodice: 5.45-17.00, enota Skaručna: 6.30-16.30 in enota Utik: 6.30-16.30.

Knjižnica Vodice

Škofjeloška 7, 1217 Vodice
T: 01 308 52 30, E: vodice@mkj.si
Poletni delovni čas:
TOR: 12.30-19.00
SRE: 12.30-19.00
PET: 12.30-19.00
PONEDELJEK, ČETRTEK, SOBOTA IN NEDELJA: ZAPRTO

Telekom Slovenije

Prijava napak in tehnična pomoč, T: 080 10 00.

Dimnikarska služba

Zakon o dimnikarskih storitvah (Ur. l. RS, št. 68/2016) določa izvajanje dimnikarske službe na podlagi licenc. Seznam dimnikarskih družb z dovoljenjem

in dimnikarjev z licenco, opis postopka zamenjave dimnikarske družbe ter odgovore na pogosta vprašanja najdete na spletni strani Ministrstva za okolje in prostor: http://www.mop.gov.si/si/delovna_podrocja/dimnikarska_dejavnost/
Dimnikarstvo Uroš Verač s.p., GSM: 041 529 563

Začasni zbirni center za ločeno zbiranje odpadkov

Lokacija: pri čistilni napravi Vodice (dostop s Kamniške ceste ali ceste Vodice-Bukovica);
Uradne ure: sredo od 13. do 16. ure
sobota od 9. do 12. ure
(ob praznikih oz. dela prostih dneh je zbirni center zaprt)

ENSJET - brezplačno energetsko svetovanje za občane

Lokacija: občinska sejna soba nad pošto v Vodicah.
Naročanje strank vsak delovni dan med 8. in 15. uro na T: 01 833 26 10 (sprejemna pisarna Občine Vodice).
Uradne ure: po dogovoru s svetovalcem.

Pošta Vodice

Delovni čas: ponedeljek, sredo in petek od 9. do 12. in od 13. do 16. ure. Torek in četrtek od 9. do 12. in od 15. do 18. ure. Sobote, nedelje in prazniki zaprto.
T: 030 718 462.

Zemeljski plin - Petrol d. d.

Informacijska pisarna Vodice:
uradne ure v prostorih občinske sejne sobe nad pošto v Vodicah, vsako prvo delovno sredo med 18.30 in 19.30 (vodja informacijske pisarne Boštjan Zupančič). T: 01 471 44 90, GSM: 041 577 813.

Zavod za gozdove Slovenije

Območna enota Ljubljana, Krajevna enota Ljubljana, Revir Vodice: uradne ure v prostorih občinske sejne sobe nad pošto v Vodicah vsak četrtek med 7. in 9. uro (revirna gozdarka Nina Iveta), GSM: 041 657 224.

Kmetijska svetovalna služba

Uradne ure kmetijske svetovalke za področje občine Vodice, Mojce Lovšin so vsak ponedeljek, sredo in petek od 8. do 10. ure v prostorih kmetijske svetovalne službe v KZ Medvode (Cesta ob Sori 11); v prostorih Občine Vodice, ali na terenu, pa le po predhodnem dogovoru in po presoji nujnosti zadeve.
TEL.: 01 361 82 86, GSM: 041 310 180
e- naslov: mojca.lovsin@lj.kgzs.si.

Elektro Ljubljana, d. d.

Sporočanje okvar na omrežju: T: 01 230 40 02
Informacijska pisarna DE Ljubljana okolica Podrečje 48, Domžale, T: 01 230 47 00
Delovni čas informacijske pisarne: pon. in pet. med 8. in 12. uro, sre. med 12. in 16. uro.
Nadzorništvo Kamnik
Ulica Kamniško-zasavskega odreda 6a, Kamnik.
T: 01 230 47 60
Prijava na brezplačno storitev obveščanja o načrtovanih izklopih na distribucijskem omrežju: <https://www.elektro-ljubljana.si/1/O-omrezju/>
Obvestila-o-izklopih/ Obvescanje-o-izklopih.aspx

Patronažna služba

Višji medicinski sestri Majdo Podgoršek in Marijo Čuk dobite vsak delavnik med 7. in 9. uro v zdravstvenem domu. T: 01 833 22 36.

Lekarna

Lekarna Komenda, podružnica Vodice
Delovni čas: ob ponedeljkih in sredah od 12. do 19. ure, torek, četrtek in petek od 8. do 12. ure in od 14. do 18. ure. Sobota zaprto. T: 01 832 43 20.

Pomoč na domu

Izvajalec storitve pomoč in nega na domu na področju občine Vodice je Comett, Zavod za pomoč in nego na domu. Uradne ure za občane občine Vodice glede pomoči in nege na domu so v pisarni zavoda na naslovu Tbilisijska 57b, 1000 Ljubljana. Več informacij lahko dobite po telefonu na številki 01 721 10 21, elektronskem naslovu kristina.kobe@comett.si ali spletni strani www.comett-zavod.si.

Splošna ambulanta

Dr. Dragan Grujičić, T: 01 832 40 88
Sprejemni čas: PON: 13.00-17.30
TOR: 7.00-11.30
SRE: 13.00-17.30
ČET: 7.00-11.30
PET: 7.00-11.30

Zobozdravstvena ordinacija

Leopoldina Kranjec dr. dent. med.,
T: 01 832 42 93
Delovni čas: PON: 12.00-18.00
TOR: 7.00-13.00
SRE: 12.00-17.30
ČET: 7.00-13.00
PET: 7.00-11.30

Barbara Ražen s.p., dr. dent. med.
T: 01 832 35 44

Delovni čas: PON: 13.00-19.00
TOR: 8.00-13.00
SRE: 12.30-18.30
ČET: 8.00-13.00
PET: 7.00-12.00

Zavetišče za živali

Zavetišče Meli Trebnje, Repče 10, 8210 Trebnje; vodja Dušan Hajdinjak, GSM 031 331 336.

Pogrebni Dvorje, d. o. o.

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gorenjskem. Dežurna služba podjetja je dosegljiva 24h na dan na mobilni številki 041 624 685 ali 070 443 902 ter prek elektronske pošte pogrebni@t-2.si.

Najdba poginule (domače ali divje) živali na / ob cesti

Če na / ob cesti opazite povoženo (domačo ali divjo) žival, o lokaciji najdbe obvestite pristojno službo za odstranjevanje poginulih živali na dežurno številko Nacionalnega veterinarskega inštituta, ki izvaja javno službo veterinarsko higienske službe: 01 477 93 53. (Odvoz trupla poginule živali se ne zaračunava.)

27. redna seja Občinskega sveta Občine Vodice



OBČINA VODICE

✎ NATALIJA GOLOB

Občinski svetniki so na septembrski seji v Kulturnem domu med drugim razpravljali o spremembi cen storitve obvezne gospodarske javne službe odvajanja in čiščenja komunalne in padavinske odpadne vode v občini Vodice ter o stališčih do pripomb in predlogov na dopolnjen osnutek občinskega prostorskega načrta za območje PO_22 (OPPN Polje-3).

Zataknilo se je že pri potrditvi dnevnega reda, saj je svetnik **Milan Čebulj** opozoril na manjkajočo točko – Odlok o rebalansu proračuna Občine Vodice za leto 2021, zato je glasoval proti sprejetju. Dnevni red je bil nato z 9 glasovi za in dvema proti potrjen. Svetnik **Tilen Jeraj** je pri pregledu in potrditvi zapisnika 26. redne seje v 6. točki svoje razprave predlagal nadomestitev obstoječega besedila. Direktorica občinske uprave **Majda Peterlin** je na podlagi transkripta razpravljavca podala oceno, da predlagane dopolnitve niso bile identične razpravam na seji. Svetnik **Anton Kokalj** pa je ob tem izrazil pomislek o urejeni pravni podlagi za pripravo transkripta zapisnika nekega razpravljavca brez njegove osebne pobude. Peterlinova mu je odgovorila, da občinska uprava opravlja strokovna in administrativno-tehnična opravila občinskega sveta, njegovih delovnih teles in drugih organov v skladu z Zakonom o lokalni samoupravi, Statutom Občine Vodice in Poslovníkom Občinskega sveta Občine Vodice. Predlagana dopolnitev zapisnika s strani razpravljavca Jeraja je bila z dvema glasovoma za in s peti-

mi proti zavrtnjena, obstoječi zapisnik 26. redne seje pa je bil nato sprejet z 8 glasovi.

Občinski svet Občine Vodice se je seznanil z odstopom člana Občinskega sveta Občine Vodice **Branka Bogoviča**. Svetniki so na podlagi ugotovljenega sklepa Občinske volilne komisije za mesto nadomestne članice Občinskega sveta do konca mandata soglasno potrdili **Mijo Cankar**. Bogoviču je z odstopom potekel tudi mandat v Odboru za finance in Odboru za kmetijstvo, gospodarstvo in turizem. Svetniki so potrdili, da ga bo tudi na teh odborih nadomestila Cankarjeva. Direktor Javnega podjetja Komunala Vodice **Miha Bergant** je nato zbranim predstavil spremembe cen storitev obveznih občinskih gospodarskih javnih služb varstva okolja, ki bodo veljale do konca leta 2021. Po petih letih se bo tako cena **števnine** zvišala z 1,5 evra na 2 evra. Ob potrditvi predlaganih cen se bo tako zvišala mesečna položnica odjemalcem, priključenim na fekalno kanalizacijo, in sicer za 1,49 evra, odjemalcem, priključenim na fekalno in meteorno kanalizacijo za 0,78 evra in odjemalcem, priključenim na greznico ali malo komunalno čistilno napravo za 0,59 evra. Kokalj je ocenil razmerja med cenami posameznih gospodinjstev glede na standard njihove komunalne opremljenosti kot neustrezna, zato predlaganih cen ni podprl. Opozoril je, da zakonsko urejeno izvajanje odvoza odpadkov iz greznice in malih komunalnih čistilnih naprav enkrat na tri leta, ne ustreza dejanskim potrebam občanom. Bergant je odgovoril, da bi se pogostejša frekvenca opravljanja storitve odražala na položni-

cah teh odjemalcev. Kokalj je podal repliko, da so ti odjemalci v neenakopravnem položaju, saj Občina Vodice ne investira v greznice in male komunalne čistilne naprave, njihovi uporabniki pa gospodarske javne službe odvajanja in čiščenja komunalne in padavinske odpadne vode plačujejo skoraj toliko kot uporabniki, ki so priključeni na kanalizacijo. Župan **Aco Franc Šuštar** mu je odgovoril, da bi se ob povečanju frekvence odvoza grezničnih odpadkov povišanje cene odrazilo zgolj za odjemalce, priključene na greznico ali malo komunalno čistilno napravo. **Čebulj** je izrazil pomislek o smiselnosti dviga cen do konca leta 2021. Tudi Jeraj se je opredelil proti predlaganim cenam storitev obveznih gospodarskih javnih služb. Svetniki so nato s sedmimi glasovi za sprejeli Sklep o potrditvi cen sprejel Sklep o potrditvi cen storitve obvezne gospodarske javne službe odvajanje in **čiščenje komunalne in padavinske odpadne vode v občini Vodice**. V nadaljevanju so se seznanili tudi z Elaboratom o oblikovanju cen storitev obvezne gospodarske javne službe oskrbe s pitno vodo v občini Vodice za leto 2021 in na osnovi cenovnega elaborata soglasno sprejeli Sklep o potrditvi cen storitve obvezne gospodarske javne službe oskrba s pitno vodo v občini Vodice.

Tatjana Resman iz občinske uprave je na kratko predstavila stališča do pripomb in predlogov na dopolnjen osnutek občinskega prostorskega načrta za območje PO_22 (OPPN Polje-3), ki so bila podana v okviru javne razgrnitve v obdobju med 31. majem in 30. junijem 2021. Svetnik **Janez Koritnik** je vezano na osmo



OBČINA VODICE

točko prve pripombe povedal, da se male komunalne čistilne naprave s sistemom vračanja prečiščene vode v sistem sanitarne vode v praksi ne obnesejo, saj se prečiščena odpadna voda ne porabi v celoti. Rešitev vidi v odvajanju vode izven vodovarstvenega območja. V povezavi s prvo točko druge pripombe je izrazil mnenje, da v statičnem smislu ni smotno graditi opornih zidov višine 1,5 metra ter kaskad 40 cm, kot to predvideva sedanji dopolnjen osnutek. **Čebulj** je podal predlog vezan na sedmo točko prve pripombe, in sicer, da se osnutek občinskega podrobnega prostorskega načrta dopolni tako, da bo za načrtovane objekte predpisano odvajanje komunalne odpadne vode na centralni sistem C0. Šuštar mu je odgovoril, da je bil izdelovalec občinskega podrobnega prostorskega načrta že večkrat pozvan, da se za območje prostorskega urejanja zgradi javna kanalizacija, a se jim taka investicija ekonomsko ne splača. Peterlinova je ob tem povedala, da Poslovnik Občinskega sveta Občine Vodice omogoča umik točke z dnevnega reda tekoče seje občinskega sveta. Kokalj in Jeraj sta umik točke podprla. Resmanova je ob tem še dodala, da veljavni občinski odlok na tem območju sicer dopušča ureditev odvajanja odpadne vode z greznicami, a je bila določba na predlog odbornikov in svetnikov prilagojena na način, da sedanji dopolnjeni osnutek predpisuje ureditev z malimi komunalnimi čistilnimi napravami z vračanjem v sistem sanitarne vode, kar je na podlagi izdelane analize tveganja odvajanja komunalnih voda kot ustrezno potrdilo tudi pristojno ministrstvo. Po končani razpravi je župan točko iz dnevnega reda 27. seje tudi umaknil.

V nadaljevanju je **Rado Čuk** iz občinske uprave zbrane svetnike seznanil s predlogom o povišanju cene pripravljenega in dostavljenega dnevnega to-

plega obroka za uporabnike z dotadanjih 5 evrov na 5,60 evra. Ddr. **Tomaž Gyergyek** je občinski upravi predlagal preverbo drugih ponudnikov te storitve. Svetniki so nato predlog Odloka o spremembi Odloka o zagotavljanju dnevnega topllega obroka v Občini Vodice po skrajšanem postopku tudi soglasno potrdili. Občinski svet je soglasno sprejel tudi Pravilnik o spremembi Pravilnika o pokroviteljstvu v Občini Vodice. Pravilnik bo tako po novem podeljeval višje število točk tistim izvajalcem programov in projektov, ki imajo sedež ali prebivališče v občini Vodice. V nadaljevanju so bile sprejete tudi Spremembe Poslovnika Občinskega sveta Občine Vodice. Navezujejo se na črtanje roka za ustanovitev svetniških skupin ter na sprejemanje odločitev delovnih teles z večino opredeljenih glasov navzočih članov.

Naja Dobrun Turk iz občinske uprave je prisotne seznanila z informacijo o nameri sklenitve pogodbe s Prostovoljnim gasilskim društvom Polje o oddaji stvarnega premoženja v brezplačno uporabo. Svetniki so sprejeli tudi Sklep o podelitvi občinskega priznanja Plaketa Občine Vodice za leto 2021 Prostovoljnemu gasilskemu društvu Polje, Vrtcu Škratek Svit Vodice ter Enoti za prvo pomoč.

Pobude, predlogi in vprašanja

Jeraj je povedal, da se je v zvezi z vprašanjem izgradnje optičnega omrežja bila pripravljena angažirati tudi Agencija za komunikacijska omrežja in storitve Republike Slovenije. Zanimalo ga je, ali je na občini do sestanka prišlo ter kakšne informacije so prejeli, in če ne, kakšen je bil razlog za to. Postavil je tudi vprašanje o izdelavi nove cenitve ter o nadaljnjih korakih Občine Vodice za zagotovitev normalnega dostopa do optične internetne povezave vsem občanom.

Čebulja je zanimalo, v kateri fazi je projekt izgradnje javne razsvetljave

v Dobruši in Dornicah. Župan je pojasnil, da je javni razpis za izbor izvajalca uspešno zaključen, dela pa se bodo začela po uskladitvi z Direkcijo za ceste in s Telekomom Slovenije. Dela naj bi bila zaključena do konca leta, stranski kraki pa se bodo izvedli v letu 2022. Čebulj je postavil še vprašanje v zvezi s postopkom priklopa na optično omrežje v Dobruši. Župan mu je odgovoril, da je treba za priklop podati vlogo izbranemu operaterju.

Gyergyeka je zanimalo, zakaj **v občini Vodice** koncesionar za izvajanje gospodarske javne službe pokopališke in pogrebne dejavnosti v občini Vodice ne omogoča izbire izvajalca tržnega dela dejavnosti. Vprašal je tudi, ali je v občini Vodice zagotovljen prostor za raztros pepela. Peterlinova mu je odgovorila, da se koncesija lahko podeli samo enemu koncesionarju, ki mora zagotavljati storitve osnovnega pogreba. Župan je dodal, da možnosti za raztros pepela v občini Vodice še ni, prostor za ta namen pa namerava Javno podjetje Komunala Vodice zagotoviti še letos.

Svetnik Žiga Janežič je predal opozorilo občana o premočni svetilki javne razsvetljave na Brniški cesti pri prehodu za pešce in predlagal namestitve šibkejših svetilk. Koritnika je ob tem zanimalo, kakšen je časovni okvir za vzpostavitev programov za reguliranje osvetlitve v občini. Župan je pojasnil, da je na območjih nove javne razsvetljave, ta že prilagojena na t. i. varčni način, na obstoječih sistemih javne razsvetljave pa se določene svetilke ponoči izklapljajo, na način, da je poskrbljeno tudi za varnost.

Svetnik **Jaka Šimnovec** se je na koncu zahvalil za realizacijo njegove pobude za postavitve tabel, ki opozarjajo na vodovarstvena območja v občini.

Seja je povzeta po potrjenem zapisniku. Podroben zapis lahko preberete na spletni strani: www.vodice.si

Izšla je knjižica o staranju in sožitju med generacijami v občini Vodice

  **RADO ČUK**

V začetku meseca novembra je Občina Vodice izdala knjižico z naslovom Razvojni načrt za področje staranja in sožitja med generacijami v občini Vodice. Namenjena je vsem občanom, zato je bila dostavljena vsem gospodinjstvom v občini. Obravnava problematiko tretjega življenjskega obdobja in pomen medgeneracijskega sožitja.

Strategijo je pripravil Inštitut Antona Trstenjaka v sodelovanju z delovno skupino občanov vseh generacij (akcijska skupina), Odborom za družbene dejavnosti in Občinskim svetom Občine Vodice.

Strategija je pripravljena poljudno na podlagi najnovejših strokovnih doiznanj, opravljanj intervjujev z občani ter predlogov vseh udeležencev. Obsega sedem poglavij. 1. demografsko sliko in razvojne naloge, 2. strateške cilje, 3. programe, storitve in akterje za področje staranja, 4. sliko stanja po področjih (storitve za oskrbo in zdravo staranje, socialno vključenost in družabno življenje starejših, medgeneracijsko sožitje, informiranje, materialno preskrbljenost in socialno varnost, infrastrukturo, prevoze, prehod iz tradicionalne v potradicionalno družbo in vključevanje priseljencev), 5. povzetek potreb, 6. nadaljnje korake in 7. pomembne kontakte.

Običajno si mislimo, da o običajnih življenjskih situacijah veliko vemo, ko pa se sami srečamo npr. s starim človekom, z boleznijo ipd., pa obču-

timo, kako smo nemočni in neuki. V naši občini, ki šteje okrog 5000 prebivalcev je približno 1000 takih, ki so starejši od 60 let. Za skoraj 200 ljudi morajo na ta ali drug način skrbeti svojci ali institucije.

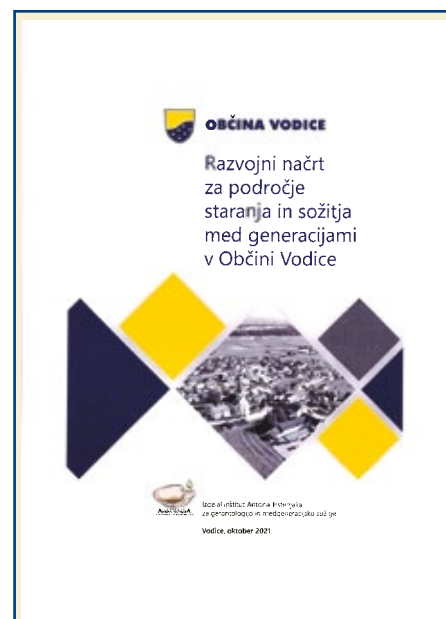
Da bi življenje starejših občanov čim več časa potekalo v domačem okolju s čim manj pretresi, si prizadeva tudi Občina Vodice. Ne le v skrbi za izgradnjo doma za starejše, ampak tudi v vseh tistih segmentih, s katerimi se ljudje v starejši življenjski dobi srečujejo. Prav pri odkrivanju teh, včasih drobnih, včasih pa tudi zahtevnih poglavij življenja vam lahko veliko pomaga prav branje te knjižice.

Za večjo ozaveščenost o zadevni problematiki in predvsem o psihičnem zdravju starejše populacije, je Občina Vodice v sodelovanju z Nacionalnim inštitutom za javno zdravje v Kulturnem domu Vodice, 22. oktobra, organizirala dan odprtih vrat.

Glavni cilj je bil starejše in njihove svojce informirati o vseh aktivnostih in programih lokalnih deležnikov/akterjev, ki se na območju občine dnevno ukvarjajo s problemi in izivji starejših občanov, jim nudijo pomoč, različne storitve, osmišljajo prosti čas in posledično zmanjšujejo osamljenost ter preprečujejo njihovo izključenost iz družbe.

Ker je Občinski svet 22. junija 2021 sprejel Razvojni strateški načrt za področje staranja in sožitja med generacijami v občini Vodice in ker se navedeni načrt dotika vseh poudarkov in krovnih ciljev, ki so vključeni v Akcijskih načrt 2021–2023, ki ga navaja NIJZ, se je izkazalo smiselno

prireditve razširiti s predstavitvijo strateških ciljev in predavanjem dr. Jožeta Ramovša, predstavnika Inštituta Antona Trstenjaka (IAT), o še nekaterih pomembnih razsežnostih delovanja celotne družbe, usmerjene v dobrobit starostnikom. V tem okviru je bila predstavljena že omenjena knjižica/razvojni načrt za področje staranja in sožitja med generacijami, ki naslavlja tudi destigmatizacijo starejših, podporo in opolnomočenje



Občina Vodice je izdala knjižico z naslovom Razvojni načrt za področje staranja in sožitja med generacijami v Občini Vodice. Namenjena je vsem občanom in jo Občina Vodice poklanja kot prispevek k poznavanju široke problematike in tudi vsega bogastva, ki je povezano s staranjem velikega dela populacije.

Želimo, da bi knjižico prebrali vsi in vsak po svoje prispevali k uresničenju ciljev, ki lahko vsem pomenijo tako izziv kot osmišlitev življenja.

svojcev ter njihovo razbremenitev, dvig ozaveščenosti in kompetenc vseh deležnikov ter seznanitev s preventivnimi programi ...»

Na dan odprtih vrat so bili vabljeni člani akcijske skupine, upravna odbora in poverjeniki obeh društev upokojencev in Župnijska karitas. Udeležba je bila nad pričakovanji, saj so se udeležili vsi povabljeni (45 oseb).

Dnevni red je bil naslednji:

- kratek kulturni program s sodelovanjem likovnikov in narodnih noš ter nastopom moške pevske skupine Matici,
- pozdravni nagovor župana Aca Franca Šuštarja,
- predstavitev Razvojnega načrta za področje staranja in sožitja med generacijami s poudarkom in predstavitvijo sodobnega doma za ostarele,
- pogovor in razprava,
- ogled razstave, skromna pogostitev in druženje.

Ocenjujemo, da je bila organizacija dogodka zelo smiselna. Čeprav dvorane nismo napolnili 'do zadnjega kotička' (upoštevali smo tudi nasvete predstavnikov društev upokojencev, da zaradi covida-19 in ranljivosti starejših dogodek organiziramo povsem za izven), pa je že odziv vseh povabljenih dal jasno sporočilo, kako je problematika živa in organizacija prireditve pomembna.

Tako strokovno kot poljudno in pogovorno smo se dotaknili aktualnih tem ter se na podlagi sprejetega Strateškega načrta za področje staranja in sožitja med generacijami odločili za nadaljnje aktivnosti (tudi v zvezi z načrtovanjem novega doma za ostarele) v okviru Akcijske skupine.

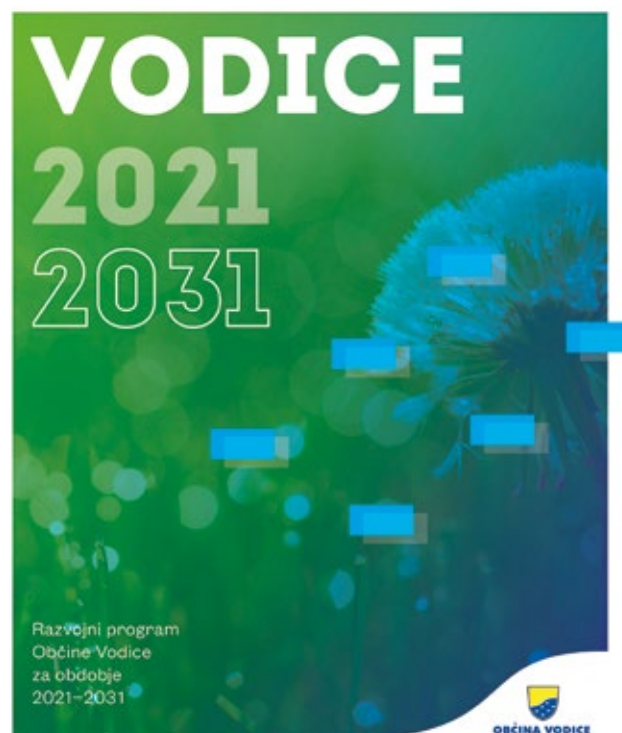


Javna razgrnitev Razvojnega programa občine Vodice 2021-2031

Na Občini Vodice smo v zadnjem letu intenzivno pripravljali enega izmed najpomembnejših dokumentov, ki bo služil kot temelj njenega razvoja v naslednjih desetih letih. To je Razvojni program občine Vodice 2021-2031. V njegovo pripravo so bili vključeni številni strokovnjaki, ključni deležniki lokalnega razvoja, predvsem pa preko ankete v izredno velikem številu tudi občanke in občani različnih generacij. S skupnimi močmi je bil oblikovan dokument, ki izkazuje identiteto občine in vodi k uresničitvi vizije: Občina Vodice – Zelena oaza narave, zadovoljnih ljudi in trajnostnega razvoja.

Osnutek razvojnega programa bo vse do 31. 12. 2021 objavljen na spletni strani Občine Vodice. Svoje komentarje lahko sporočite na elektronski naslov obcina@vodice.si ali po pošti na naslov Občina Vodice, Kopitarjev trg 1, 1217 Vodice.

Občinska uprava Občine Vodice



Gasilska tradicija in zlate veteranke

MONIKA KUBELJ
ALOJZIJ KOSEC, TINA KOSEC

Gasilstvo je način življenja. Če boste vprašali gasilce, vam bodo – vsaj tisti resni – povedali, da je del njihove osebnosti in njihovega življenja. Vpetost v prostovoljno gasilstvo se povezuje tudi z močno družinsko tradicijo. Prenaša se iz roda v rod, zato je delo z mladim rodod izjemnega pomena. V naši občini jemljemo gasilstvo izjemno resno, zato je podatek, da imamo v enem od gasilskih društev v Vodica najstarejšo aktivno borko z rdečim petelinom v Sloveniji, še kako izjemna.

Pa ne le to, da je gospa častitljivih 91 let najstarejša gasilka v Sloveniji, Sonja Papež iz Polja pri Vodica kot najstarejša aktivna slovenska gasilka skupaj s sotekmovalkami pobira državne pokale in priznanja. Sonja je bila že upokojena, ko je stopila v gasilske vrste. Takrat jih je štela sedemdeset. Kako to, da tako pozno? Nekoliko več prostega časa in močan duh gasilstva v tem delu občine. Danes so nanje zelo ponosni, še posebej mentor Alojzij Kosec: »Vse se je moralo poklopiti, takrat v letu 2000. Prave gasilke, dovolj energije, razumevanje družin, znanje, volja, celo malo sreče. Ne nazadnje tudi moja malenkost. S pravim pristopom mi je uspelo povezati veteranke na način, da so ne samo dosežale visoka mesta, ampak so pobirale zlato. Ne nazadnje je razlika v letih in čeprav je bila potrebna disciplina in kdaj tudi strogost, sem do njih gojil spoštovanje,« je v osebni razgovoru pojasnil Alojzij, ki se s prijetnimi občutki spominja začet-



Državno tekmovanje v Gornji Radgoni leta 2018

kov pred 21 leti. Ko se je spustil v to zgodbo, mu izkušenj ni manjkalo. So gospe kdaj zamujale? Pravi, da niti ne, pa tudi velikih preprirov ni bilo, vse so rešili takoj, če je bilo treba. Saj tako je bilo tudi prav; videvali oziroma vadili so dvakrat na teden od marca do septembra, tekmovanj je bilo prav tako veliko in če redno vadiš, pride tudi fizična kondicija. Pa znanje seveda, specifično za gasilska tekmovanja. »Voditi gasilsko skupino, pa čeprav veterank, ni tako enostavno. Pravo osebo moraš postaviti na pravo mesto in igro vseh primerno časovno uskladiti. In čeprav je v tem mentorstvu ogromno ur, mi nikoli ni bilo žal, da sem leta 1968 stopil med gasilske vrste.«

Jeklena Sonja

Ko je Sonja Papež praznovala spoštljivo obletnico, in sicer 90. rojstni dan, je bilo zelo veselo. Kajti človek s srcem si v teh letih nabere veliko prijateljev. Druženje so ujeli za las pred razglasitvijo ukrepov o prepovedi druženja zaradi korone. Na večer pred njenim rojstnim dnem so ji tudi

člani in članice društva PGD Polje pripravili presenečenje. Obiskali so jo na domu in jo z gasilskim kombijem odpeljali v neznano. Ker so imeli s seboj tudi cisterno, so hkrati izvedli tudi vajo in napeljali cevi tako, da je

nastalo devet vodnih curkov, ki so oblikovali vodno zaveso in potem so pod to zaveso pripeljali Sonjo spet domov. Z lepim voščilom so se ji zahvalili

in jo označili kot eno od zvezd med Veterankami PGD Polje. »Vsa ta leta si se izkazala s svojim optimiz-

**Vabilo mladini v občini –
potrkaite na vrata lokalnega
gasilskega društva,
poglejte, kaj in kako počnejo.
Morda vas zamika in
se jim pridružite.**



Sonja leta 2018



Tekmovanje v Polju 2019

mom, vedno pripravljena prisluhniti in pomagati. ... Tvoja odgovornost in pripadnost ekipi je res edinstvena. ... Zares si pravi vzor mladini.« ... je bilo le nekaj besed izrečenih ob tisti priložnosti.

Dream team Girls

Danes jih je v sestavi sedem in rezerva. Desetarka je danes Slavka Štupar, strojnica Olga Ovijač, v vlogi sla Sonja, prva napadalka Milka Kimovec, druga Slavka Dacar, prva vodarka Joži Potrč, druga Štefka Černivec, v rezervi pa Darja Kosec. Povprečna starost je visoka; dve sta čez osemdeset, najmlajša čez 65 let.

„Sanjska dekleta“ iz PGD Polje, kot jim nekateri pravijo, vztrajajo iz več razlogov. Ker tako aktivno izkazujejo podporo prostovoljstvu z zelo pomembno družbeno noto in ker je to prijetna oblika druženja. Pa čeprav seveda na gašenje pravega požara ne bi šle. Premorejo pa dragoceno znanje, ki lahko pride prav. Kolikor nam je uspelo izvedeti, so imele od leta 2000, ko so se zbrale skupaj, 382 nastopov. In Gasilska Dream Team PGD Polje je dosegla 289 prvih mest. Državnih tekem je bilo deset, od tega so bile devetkrat prve. Za Pokal Ga-

silske zveze Slovenije so bile sedemnajstkrat prve. Skupaj imajo 401 pokal. V trajno last so osvojile 48 prehodnih pokalov. Kaj to pomeni? Če ga osvojiš trikrat zapored, je nato v tvoji lasti ali petkrat v presledkih. Vsaka od članic ima okoli 100 medalj, si predstavljate?

Vloga prostovoljnih gasilk jim v prvi vrsti pomeni pripadnost in povezanost do drugih gasilcev, gasilske organizacije, vrednot in tradicije. Na tem mestu jim želimo, da še dolgo uresničujejo svojo aktivnost.

Gasilsko srce v Polju

Prostovoljno gasilsko društvo Polje so dne 27. decembra 1921 ustanovili vaščani Polja, Vesce in Sela, na ustanovnem občnem zboru v Polju. Društvo je takrat spadalo pod gasilsko Župo Kamnik. Tako je drugo najstarejše gasilsko društvo na območju občine Vodice in je eno od šestih društev, ki sestavljajo in se združujejo v Gasilsko zvezo Vodice. Društvo je I. kategorije in pokriva naslednje vasi: Polje, Skaručna, Vojsko in Povodje. Leta 1921 je bilo ustanovnih članov 25, danes je v društvo včlanjenih kar 232 članov, od katerih mladina predstavlja kar 44 članov.

Kot zanimivost lahko povedo, da so eno redkih društev v Sloveniji, ki se lahko pohvali z dvema gasilskima domovoma v eni vasi. Stari gasilski dom je bil postavljen na koncu vasi Polje in še danes pozdravlja obiskovalce, ki iz zahodne strani pridejo v njihovo vas. Njegov prvotni namen sicer ni več operativne narave, ampak društvu in njegovim članom služi kot zgodovinski opomnik ter je hkrati prostor, kjer se nahaja stara gasilska oprema.

Društvo ima na letni ravni sicer malo intervencij, vendar se vedno odzovejo, ko jih ljudje potrebujejo. Kljub maloštevilnim intervencijam vsekakor ne gre spregledati aktivnosti, ki se odvijajo skozi celo leto. Udeležujejo se različnih gasilskih tekmovanj na ravni Gasilske zveze Vodice, poznani so tudi po sodelovanju na tekmovanjih tudi onkraj meja občine Vodice. Največje tekmovalne uspehe zagotovo dosegajo starejše gasilke in gasilci.

Kako smo v občini razvijali gasilstvo?

Gasilstvo na območju današnje občine Vodice ima bogato tradicijo, saj je bilo prvo Prostovoljno gasilsko društvo Vodice ustanovljeno že leta 1903. Sledilo mu je Prostovoljno gasilsko društvo Polje z ustanovitvijo v letu 1921. Prostovoljno gasilsko društvo Šinkov Turn je bilo ustanovljeno leta 1925, Prostovoljno gasilsko društvo Bukovica-Utik pa je začelo svoje delo v letu 1940. Zadnje, leta 1958, je bilo ustanovljeno Prostovoljno gasilsko društvo Repnje (sedaj Prostovoljno gasilsko društvo Repnje-Dobruša). Omenjena prostovoljna gasilska društva so se do druge svetovne vojne povezovala v gasilsko Župo Kamnik. Po drugi svetovni vojni



Sonja praznovala 90 let v letu 2020



Konec pokalnega tekmovanja v Prevaljah v letu 2019



Skupinska slika ob 100-letnici PGD Polje



Pred startom - državno tekmovanje 2018

so bila vključena v Okraj Kamnik – Sektor Vodice. Leta 1952 so društva prešla pod okrilje Ljubljana Okolica. Leta 1955 je bila ustanovljena Občinska gasilska zveza Ljubljana – Šiška, katere del so bila prej omenjena društva, ki so leta 1961 prešla pod novoustanovljeno Občinsko gasilsko zvezo Ljubljana – Šentvid. Ko je Občinska gasilska zveza Ljubljana – Šentvid prenehala s svojim delovanjem 17. marca 1963, so se društva znova priključila Občinski gasilski zvezi Ljubljana – Šiška.

Na območju Gasilske zveze Vodice deluje tudi Prostovoljno gasilsko društvo Zapoge, ki je bilo ustanovljeno leta 1926 in je do druge svetovne vojne delovalo pod gasilsko Župo Kranj. Po drugi svetovni vojni je bilo društvo del Občinske gasilske zveze Medvode, ki je 13. oktobra 1963 prenehala z delom in pristopila k Občinski gasilski zvezi Ljubljana – Šiška.

Občinska gasilska zveza Vodice, pozneje preimenovana v Gasilska zveza Vodice, je bila ustanovljena 23.

junija 1995. V začetku je delovala v prostorih Prostovoljnega gasilskega društva Šinkov Turn. Z 10. septembrom 1999 se je sedež Gasilske zveze Vodice preselil v novo urejene podstrešne prostore gasilskega doma Prostovoljnega gasilskega društva Polje, kjer deluje še danes.

V Gasilsko zvezo Vodice je vključeno šest prostovoljnih gasilskih društev, in sicer: Prostovoljno gasilsko društvo Bukovica-Utik, Prostovoljno gasilsko društvo Polje, Prostovoljno gasilsko društvo Repnje-Dobruša, Prostovoljno gasilsko društvo Šinkov Turn, Prostovoljno gasilsko društvo Vodice in Prostovoljno gasilsko društvo Zapoge.

Za posamezno društvo velja, da težko ostane samo, zato se društva povezujejo v župe, okraje, gasilske zveze, regijske svete in navsezadnje v eno krovno gasilsko zvezo. Tudi naša prostovoljna gasilska društva so se združila s ciljem, da bodo skupaj lažje obvladovala vse naloge in se prilagajala družbenim in organizacijskim spremembam.

Brskamo po zgodovini

Zgodovina gasilstva sega daleč nazaj v dobo prvih civiliziranih ljudstev, človek sam pa se je z ognjem srečal že prej. Že stara ljudstva, kot so Asirci, Perzijci, Kitajci in drugi, so se na različne načine bojevala z ognjem, a o tem vemo zelo malo. Eden prvih podatkov o boju z ognjem sega v drugo tisočletje pred našim štetjem. Iz tistega časa je bila najdena odredba o gašenju požara v Egiptu, napisana na papirusu.

V začetku 60. let 19. stoletja zasledimo na Slovenskem prve resnejše poskuse, da bi se ustanovila organizacija z gasilsko službo, ki bi bila vedno in strokovno pripravljena za gašenje požarov. (Prej je bila gasilska služba urejena glede na požarne rede, cehi pa so bili tisti, ki so gasili požare, ponoči pa je na mesto pazil nočni stražar, ki je danes zaščitni znak Slovenskega gasilskega muzeja.)

V Ljubljani so se leta 1863 obrnili na dve telovadni društvi (nemški Turnverein in slovenski Južni sokol), ki bi bili pripravljeni prevzeti požarno službo. Odzvalo se je društvo Južni sokol ter takoj prevzelo gasilsko službo, ki se je imenovala »Prostovoljna požarna bramba ljubljanskega telovadnega društva Južni Sokol«. Ta je bila podrejena mestnemu požarnemu ravnanstvu. Požarna bramba, ki je bila ustanovljena v okviru Južnega sokola, pa se kljub željam ljubljanskih prebivalcev in članov samih ni mogla razviti v čvrsto organizacijo gasilstva, kot so jo ta čas poznali že v Evropi.

Zakon o organizaciji gasilstva je izšel 15. julija 1933, ko ga je podpisal kralj Aleksander.

Prostovoljno gasilstvo na Slovenskem je v času druge svetovne vojne doživljalo hud organizacijski udarec, saj je bilo v veliki meri njeno delovanje prekinjeno ali močno omejeno.

Zakon o prostovoljnih gasilskih društvih je skupščina sprejela 19. maja 1948, leta 1949 pa se lahko pohvalimo z ustanovnim kongresom Gasilske zveze Slovenije.

Trenutni predsednik GZS je Janko Cerkvenik.

Pogovor s kreativnim direktorjem marketinške agencije, Rokom Štuparjem



MONIKA KUBELJ
ARHIV PAKT, TINA KOSEC

Smo most med podjetji in dobrimi zgodbami

Rok Štupar je fotograf in oblikovalec, ki je pred leti zasnoval novo, sodobnejšo podobo našega lokalnega časopisa, ki se še do danes ni spremenila. Takrat sem prevzela uredniško pero in še dobro se spomnim najinega sodelovanja in velikih načrtov, ki so vključevale spremembe. Po mladostnih letih v Vodicaх ga je želja po novem znanju odpeljala drugam, dokler ni srečal Mateja Novaka. Skupaj sta ustanovila marketinško agencijo Pakt, ki zaradi kakovostnega načina dela in zavzetosti pri projektih žanje lepe uspehe. Za hip smo ju zmotili in vprašali, ali se danes brez marketinškega plana sploh lahko resno posluje?

Se mi zdi, da je marketing nenehno eksperimentiranje in iskanje izboljšav neke storitve ali izdelka ... bi se strinjali?

Predvsem gre za nenehno iskanje načinov, kako storitve ali izdelke predstaviti na boljši, inovativen, drugačen način. V sodobnem času, ko je vse zasičeno z informacijami, je nujno, da podjetja govorijo avtentično zgodbo. Mi smo most med podjetji in ustvarjanjem tovrstnih zgodb. Pomembno nam je, da podjetje dobro spoznamo in razumemo zgodbo v ozadju. Le tako bomo z marketingom ustvarjali rezultate.

Si danes resna podjetja ali poslovni subjekti na splošno lahko privoščijo delovanje brez marketinga, brez oglaševanja, brez dobre marketinške zgodbe?

Danes digitalni marketing prevzema vlogo klasičnih marketinških pri-

jemov, ki so jih podjetja uporabljala že v preteklosti. To ni nekaj novega, ampak danes digitalni marketing postaja že standard. Podjetje, ki ne izvaja marketinga, zagotovo izgublja. Danes se potrošniki po informacije o podjetjih in o bodočih nakupih odpravijo na splet. Marsikdo se odloča izključno glede na mnenja drugih ljudi o storitvah in izdelkih ter o izkušnjah s podjetji. Če vse to na jasn in privlačen način predstavimo na spletni strani, jih bomo pritegnili k nakupu.

Ključno je zaupanje. Če ima uporabnik občutek, da znamki lahko zaupa in se na neki način z njo tudi poveže, se bo odločil za nakup in dolgoročno postal lojalen kupec oz. uporabnik storitev. Kogar ni na spletu, je tako že v osnovi »izločen« iz igre za pridobivanje strank. Tega si podjetje, ki

želi uspeti, danes ne more več privoščiti.

Sama sem vedno za odprt dialog, a v pozitivnem, konstruktivnem duhu. Zakaj si ljudje na družbenih omrežjih privoščijo več kritike, celo žaljivk? Malo samocenzure ne bi škodilo ...

Ljudje bodo vedno ljudje, splet pa prostor, kjer si lahko dajo duška. Pomembno je, da izkoristimo moč interneta v smislu, da vzpostavimo kakovostno komunikacijo s svojimi strankami. Preko družbenih omrežij, email marketinga in drugih kanalov namreč lahko prejmemo povratne informacije s strani ljudi, ki so že ali pa lahko postanejo naše stranke. To so izredno dragocene informacije. Prav tako lahko na teh kanalih odgovorimo na njihova vprašanja in skrbi ter z njimi krepimo odnos in ustvarjamo zaupanje v znamko.

Kakšno delo je delo v marketinški agenciji? Med projekti je dela veliko več, več odrekanja. Cilj mora biti dosežen. Je treba včasih dati tudi zasebno življenje na drugi tir?

Tako kot je verjetno pri vsakem poslu, je narava dela v marketinški agenciji takšna, da pridejo trenutki, ko je dela več. Ko zaključujemo neki (večji) projekt ali vzpostavljamo sodelovanje z novo stranko, imamo zagotovo več dela – a to nam ni težko, ker svoje delo opravljamo s srcem. Sploh pa imamo zadoščenje in zadovoljstvo, ko je na koncu zadovoljna tudi stranka.

Sicer se v naši agenciji vedno dogaja, predvsem si naredimo delo prijetno in izpolnjuječe. Smo zelo povezana ekipa in nismo le sodelavci, pač pa v prvi vrsti prijatelji. Ko se lotimo novega projekta, se usedemo skupaj,



izmenjamo kreativne ideje, nato pa se začne izvedba. Ob tem sledi stalna komunikacija z našimi naročniki in usklajevanje kampanj, da so v skladu z željami naročnika in omogočajo najboljše rezultate. Imamo ogromno znanja vsak na svojem področju, zato nam je izvedba kampanj v užitek, ob tem pa se trudimo, da sledimo trendom marketinga, ki se hitro spreminja. In nenehno iščemo inovativne načine predstavitve podjetij.

Sem slišala, da ste se z ekipo Pakt preselili v bližino naše občine, v cono Komenda. In da se lepo polnite in širite ...

Res je. Verjameva, da so se nam s prihodom v Poslovno cono Komenda odprle številne priložnosti za sodelovanje s podjetji v lokalnem okolju, kar je tudi naš cilj. Želimo si ustvarjati uspešne zgodbe s podjetji, ki želijo svojo dejavnost predstaviti širšemu občinstvu. Naša ekipa je majhna, a počasi raste, predvsem pa smo profesionalci na svojem področju. Veliko nam pomenijo kakovostno izvedeni

projekti in ustvarjanje dobrih odnosov v ekipi in z naročniki.

Zdaj je minilo že nekaj časa, odkar ste sooblikovali naš občinski časopis. Kakšen se vam zdi danes, ga vzamete kdaj v roke?

Seveda, redno ga berem in pregleдам, da sem na tekočem z aktualnim dogajanjem v lokalnem okolju. Me pa veseli, da je oblika, ki smo jo s sodelavci zastavili takrat, danes še vedno funkcionalna. Mislim, da trenutna uredniška ekipa dela dobro in da je tudi med občani časopis dobro sprejet in bran.

Ko sem vas spoznala, ste bili polni želje po fotografiranju. Je ta še prisotna?

Seveda. Želja je stalno prisotna, kolikor mi čas dopušča. Fotografija je bila moja prva ljubezen, potem pa

sem odkril še druge medije za izražanje kreativnosti.

Saj res, spomnim se vašega odličnega kratkega filma, ki je bil diplomska naloga, ampak je postal zelo resen in kakovosten film.

»Digitalni marketing zna biti zastrašujoč, dobra novica pa je, da vam pri tem lahko pomagamo.«

Ja, joj, od tega je že res minilo nekaj časa. Predvsem pa mi je ostala ena super izkušnja in v produkcijski in igral-ski ekipi je bilo tudi ogromno občanov Vodic, energija na snemanju je bila zares super. Sem res ponosen, da sem imel čast sodelovati z njimi.

Če se ne motim, imate tudi dobro snemalno oko. Nekaj časa ste bili na ETV, kajne?

Gre za regionalno televizijo, kjer sem se priučil še dela videoprodukcije. V tem primeru je šlo za malce drugačen način dela kot pri filmu – predvsem oddajanje v živo, ki ima svoje specifi-ke in dinamiko. Tu sem spoznal še ta del produkcije, kar mi pomaga tudi pri projektih, s katerimi se srečujem v Agenciji Pakt. Tu združujem vse do-sedaj zbrane izkušnje, tako s podro-čja video produkcije kot fotografije in oblikovanja.

**Zadnjič sem poslušala sociologa, ki je zatrdil, da se dandanes vse manj go-
vori o vrednotah in več o vrednostih. Smo res tako potrošniško usmerjeni?**

Kakor koli obrnemo, ljudje bomo ved-no do neke mere potrošniki. Je pa ključno, da z marketingom izpostav-ljamo vrednote podjetij, saj to ustvarja dolgoročno navezanost z ljudmi, ki jih zanimajo njihove storitve. Na dolgi rok prav vrednota doda pravo vrednost. V naši agenciji verjamemo, da se to dvoje ne izključuje. Vrednost je le začasna. A pravo vrednost izdelku ali storitvi na dolgi rok postavimo prav z vrednota-mi.

Zaradi kakšnih storitev ali s kakšni-mi vprašanji se stranke najpogosteje obrnejo na vas?

Običajno se obrnejo na nas z eno manjšo stvarjo, z delčkom spektra storitev, ki jih nudimo. Včasih pride-



jo samo po nasvet. A ko spoznajo moč celostnega marketinga ter rezultate uvidijo na lastne oči, potem se obi-čajno odločijo za dolgoročno in bolj intenzivno sodelovanje.

Opažamo tudi, da imajo stranke vča-sih odpor do digitalnega marketin-ga zaradi preteklih slabih izkušenj. Morda zato, ker so se izvedbe marke-tinga lotili na neprimeren način, brez znanja oz. brez dobro načrtane stra-tegije. Prav tu s podjetji začnemo s sodelovanjem – s kakovostno strate-gijo glede enega področja marketinga ali pa s strategijo celostnega marke-tinga, v katerega sami verjamemo. Ko povežemo vse vidike in področja marketinga in smo prisotni na vseh digitalnih in tudi klasičnih kanalih, dolgoročno dosežemo najboljše re-zultate. Glede tega se podjetja vedno lahko obrnejo na nas.

Če bi s partnerjem Matejem vodila krizni PR vodiške občine – kako bi se tega lotila?

Recimo, da se občina sooča z določe-no krizno situacijo. To težavo je treba v prvi vrsti na primeren način sko-municirati s končnimi uporabniki,

v tem primeru občani. Kako se tega lotiti, je vprašanje strategije, ključno pa je, da občani dobijo jasne informa-cije in odgovore na svoja vprašanja, in strahove, glede te situacije. Pri tem je predvsem pomembna transpa-rentnost. Torej, da ničesar ne skriva-mo, saj s tem krepimo zaupanje. Če v osnovi nimamo zaupanja, sploh ni važno, kaj sporočamo, ker nas ljudje ne bodo slišali.

**Kako naj podjetje, ki potrebuje sto-
ritve marketinga, stopi z vami v
stik?**

Podjetja, ki želijo izboljšati svojo spletno prisotnost in rezultate, so lepo vabljeni k nam v našo pisarno v Poslovni coni Komenda. Ob spro-ščenem pogovoru in kavi bomo dia-gnosticirali področja, na katerih bi spremembe in aktivnosti naredile največjo razliko. Vedno smo dose-gljivi na kontaktih, ki jih najdete na spletu, za koristne informacije pa se ljudje lahko obrnejo na našo spletno učilnico. Tu delimo koristne nasvete in odgovore na vprašanja, ki se poja-vljajo podjetjem ob soočanju z marke-tinškimi izzivi.

Nedeljsko popoldne in Jesenski pohod občine Vodice

DARJA KOSEC
LOJZE KOSEC

V letu 2021, kakor tudi že lansko leto, nam naše akcije ne uspevajo po naših načrtih, saj covid-19 po svoje kroji naše dneve. Kljub temu nam je celo uspelo organizirati naše srečanje na nedeljsko popoldne, 29. avgusta, in pohod po Rašici, 23. oktobra, kamor smo vas povabili v vabilu objavljenem v prejšnjem Kopitarjevem glasu z opombo, da pohod bo, če nam višja sila tega ne bo preprečila.

Tole naše nedeljsko popoldne je postalo že kar tradicionalno, saj smo se dobili že enajstič. Namenjeno pa je predvsem druženju članov skupaj z njihovimi družinskimi člani, ker se takrat, ko organiziramo druge prireditve, ne moremo posvečati še partnerjem, pač pa jih po navadi še zaposlimo s kakšnimi opravki. Na začetku, od leta 2009 do 2014, smo imeli izbran datum v juniju ali juliju, pa nam je po navadi nagajalo vreme in naši pohodi za spoznavanje naše občine niso bili izvedljivi, ker po kozjih in kravjih stezah ni v dežju hoditi prav nič prijetno. Od takrat dalje pa imamo to srečanje na zadnjo nedeljo v avgustu, ko je vreme kar v redu.

Tudi tokrat je bil program zelo podoben kot vedno: aperitiv in pozdrav, vendar z dodatkom razkuževanja rok in preverjanja pogoja PCT. Medtem so se domači rezanci v goveji juhi ravno prav skuhalo in domača juha se je nalila v servirne posode. Govedina iz juhe je bila že narezana in servirana na pladnjih, da so se lahko naši obi-



Udeleženci nedeljskega popoldneva

skovalci lotili kosila. Za večji izbor je bila na voljo tudi gobova juha s korenjem in krompirjem ter drugo zelenjavo. Posladkali smo se še z ocvrtimi kvašenimi flancati.

Po kosilu je bil bolj sprehod kot pa pohod do koče SD Strahovica in ogled na novo urejenih športnih objektov ob koči, ena skupina pa se je odpravila do cerkve v Šinkovem Turnu po gozdni poti, tam ob zbiralniku vode. Tedaj pa je bilo treba kar hitro stopiti nazaj, ker se je pripravljalo k nevihti. Ko so se pohodniki vrnili, je sledil še piknik. Vse je potekalo v prijetnem

vzdušju, nikamor se ni mudilo, pač prijetno nedeljsko popoldne.

Ker se že dolgo nismo videli, se je nabralo kar dosti novic, ki jih je bilo treba obdelati. Pa tudi glasba je bila, ko je Henček raztegnil svoj meh, zraven pa smo še zapeli nekaj starih domačih slovenskih pesmi in res je bilo kot nekoč na vasi.

Jesenski pohod se za naše člane društva začne po navadi že v četrtek zjutraj, ko se odpravita dva pohodnika na pot po trasi pohoda in pregledata in označita pot, da se sobotni pohodniki ne bi izgubili. S seboj vzameta



Označevalci proge



tudi žige, ki jih pustita na lokacijah, kjer jih udeleženci pohoda uporabijo, da žigosajo kartončke, s katerimi potem na cilju dokažejo svoj obisk posameznih lokacij.

Prva postaja je pri planinskem domu Rašica, naslednja je na Dobenu – Kmečki turizem Pri Blažu. Tretjič žigosajo kartončke po prijetnem spustu po cesti do gostilne pri Ručigaju. Seveda si lahko pri teh postankih tudi v lastni režiji potešijo lakoto ali žejo. Zdaj so za njimi že največje višinske razlike, premagati morajo le še položno pot po gozdu, ki pa je kar dolga in po navadi postlana z jesenskim pisanim listjem in tako v lahkem koraku pridejo na koncu do Mengeške koče, kjer je še zadnja postaja za »štempl« in počitek, potem pa pot nazaj do koče na Selu mimo »Kot'nskega« bajerja in skozi vas Šinkov Turn. Na koncu jim v dolini Strahovice postrežemo naravni grozdni čaj in vodiško klobaso, ki je kar ne morejo prehvaliti. Seveda je malica dobra, saj so si jo zaslužili po prehojenih skoraj 16 kilometrih poti po hribčkih in dolinah. Malico dobijo tudi tisti, ki se odločijo za krajšo varianto pohoda, samo do planinskega doma na Rašici. Ni pa ta varianta dovolj, da bi osvojili nagrade, ki so pripravljene za najmlajša in najstarejša udeleženca po spolih, pa tudi se ne šteje za pokal, ki ga podelimo za 10-kratno udeležbo.

Vsak pohodnik lahko hodi sam oziroma v svoji skupini, ker je start pohoda možen od osme do desete ure, vrniti pa se mora do četrte ure popoldan, če želi dobiti malico. Letos je bil postavljen tudi hitrostni rekord, saj je Rok Založkar opravil s potjo v eni uri in enainštiridesetih minutah, najhitrejši čas do letos je bil dve



Pohodniki

uri in petindvajset minut. Kmalu po odhodu zadnjih pohodnikov pa se že pojavijo Trzinci, ki se že vrsto let pridružijo našemu pohodu. Tudi oni dobijo malico, se malo odpočijejo in po prijetnem klepetu ter skupinskem fotografranju odrinejo proti Mengeški koči.

Letos nas je bilo 50 prisotnih, od tega 9 Trzincev. Nekateri so bili tudi iz drugih občin in prav prijetno so nas presenetili, ko so nas naslednji dan poklicali in kar niso mogli pre-

hvaliti, kako lepo so se imeli na našem pohodu. Sicer pa je bila splošna ocena kar dobra, pohodniki, ki so pri nas skoraj vsako leto, pravijo, da je to sedaj zares postala tradicija in da pridejo spet, če bodo le pri močeh. Naj zaključim z željo, da mine ta korona in da bomo lahko prihodnjič uspešno obeležili 20. Jesenski pohod Občine Vodice, ki poteka kar skozi štiri občine: Vodice, Ljubljana, Trzin in Mengeš, in se ga bodo udeležili tudi župani.



Pokal za 10 let

DU Vodice: pohodi in kolesarjenje

✂ 📷 JOŽE ROŽMANEC

Prišla je jesen in z njo drugačni pogoji za obiskovanje hribov in gora. S spremembo letnega časa, pri katerem ima močan vpliv nestanovitno vreme, še zlasti letos, smo se tudi pohodniki in kolesarji temu prilagodili. Nekoliko smo znižali višino vrhov, na katere smo se povzpeli oziroma zmanjšali dolžino pohoda na posamezni vrh na dve do tri ure za vzpon. Poleg vzponov v okviru društvenih aktivnosti smo se udeležili tudi tradicionalnega jesenskega občinskega pohoda konec oktobra, ki ga vsako leto odlično organizira Turistično društvo. Kolesarjem je nekoliko ponagajalo vreme, da bi v celoti izpeljali program po letnem programu.

Veliki Javornik (1268 m)

Kljub nekaterim zapletom z organizacijo pohoda smo se odločili, da izbrani cilj obiščemo, še zlasti ker je bilo napovedano lepo vreme in tudi dobre volje nam ni manjkalo. Izhodišče za predvideni podvig je bil Rakov Škocjan nedaleč od Cerknice. Do Unca nas je pripeljala avtocesta, od tam naprej pa smo sledili kašipotom, ki so nas usmerili na ne prav dolgo, vendar zelo prašno makadamsko cesto do hotela v Rakovem Škocjanu. Na parkirišču smo pustili avtomobile in krenili po označeni poti proti Javorniku. Najprej nas je vodila skozi vikend naselje do odcepa na planinsko pot, ki je zelo slabo uhojena tako, da jo komajda najdeš v zaraščenem podrastju. Speljana je skozi močno razraslo rastlinje, ki je bilo vrh vsega zgodaj zjutraj še polno rose. Pot



je vodila skozi pasove slabega gozda in obraslih travnikov, dokler nismo dosegli lepe makadamske ceste. Vseskozi smo sledili markacijam, ki so nas po dokaj dolgi hoji po makadamu, vendarle usmerile na gozdno stezo. Strma steza je v okljukih lepo speljana proti vrhu. Je zelo dobro markirana, tako da ni bilo nobene bojazni, da bi zašli. Nekaj minut pod vrhom Javornika se je s steze odprl lep razgled na Cerkniško polje, ki je bilo popolnoma izsušeno, na hribe v bližini (Slivnica) in v daljavi (veriga vrhov v Karavankah in Kamniško-Savinjskih Alpah). Še nekaj minut hoje in bili smo na vrhu, ki je na lepi gozdni jasi. Na njej je manjša koča in antenski sistem radiotelegrafistov iz Postojne. Zaradi zaraslega gozda okoli jase z vrha ni razgleda po okolici, je pa lep prostor za oddih in okrepčilo. Med našim obiskom se je na vrh pripeljal radioamater, s katerim smo malce pokramljali o tem in onem, nato pa smo se dobre volje, ker smo spoznali del domovine, ki ga do sedaj še nismo obiskali, spustili do izhodišča in se zadovoljni odpeljali proti domu.

Vošča (1737 m)

Po krajšem premoru smo si za naslednji vrh izbrali Vošco, vrh v Karavankah nad Srednjim vrhom pri Gozd Martuljku. Izhodišče je bil Srednji vrh, kjer smo pustili avtomobile in se odpravili do kmetije Jurež na zahodni strani kraja. Sledi zelo strm vzpon čez travnik do gozda. Tudi v gozdu strmina ni popustila, tako da smo kar močno sopihali, dokler nismo dosegli gozdne ceste, ki vodi od mejnega prehoda na Korenskem sedlu do Železnice (skozi gozdove Karavank nekje do višine okoli 1500 m). Po nekaj sto metrih hoje po cesti smo prišli na Jurežovo planino in na njenem robu krenili v levo navzgor ponovno skozi gozd. Po krajši hoji se je gozd razredčil in prišli smo na obširne travnike, ki se razprostirajo do samega vrha. Malce pod vrhom so ostanki porušene stavbe, katere namen nam ni znan. Najverjetneje je bila v preteklosti namenjena varovanju meje z Avstrijo. Še nekaj korakov in bili smo na samem vrhu. Zaradi lepega vremena smo imeli prečudovit razgled vse naokrog. Pred nami

je bila celotna panorama Julijcev od Slemenca do Ponca in še naprej v Italijo, proti severu Dobrač, Beljak, Trupejevo poldne, hribi in gore daleč v Avstriji. Res paša za oči in dušo. Po krajšem postanku za oddih in okrepčilo smo se spustili do gozdne ceste in se po njej usmerili proti vzhodu do odcepa za Trupejevo poldne. Tam smo zavili na kolovoz, ki se je spuščal v dolino proti kmetiji Hlebanja na Srednjem vrhu. Spust je bil prijeten, saj je izbrani kolovoz položnejši od poti od Jureža proti vrhu. Tako smo sklenili krog iz Srednjega vrha mimo Jureža na Vošco in nazaj mimo kmetije Hlebanja na Srednji vrh. Zadovoljni z izpeljanim pohodom in še zlasti s prekrasnim razgledom smo se dobre volje vrnili v Vodice.

Goteniški Snežnik (1289 m)

Po skoraj dveh letih, od kar smo se dogovorili, da obiščemo vrh mogočne Goteniške gore, nam je to končno uspelo tudi uresničiti. Nezahtevna vožnja do izhodišča pri naselju Gotenica in obetajoče vreme sta bila lep uvod v novo doživetje. Goteniški Snežnik je najvišji vrh Goteniške gore, ki se razprostira južno od Ribnice, zahodno od Kočevskega roga, pa tja do meje s Hrvaško ob Kolpi in Čabranki. S parkirišča pri oznaki kraja Gotenica so nas oznake za Goteniški Snežnik usmerile na širši kolovoz, ki se v začetku rahlo spusti do manjšega potočka, nato pa se na drugi strani začne rahlo vzpenjati do križišča, pri katerem smo, glede na oznake, izbrali levo pot. Dokaj širok kolovoz vodi v gozd in kmalu preide v dokaj strmo stezo, ki se ob vznožju Kamnega zidu rahlo položi, ko prečimo brežine pod njim. Kmalu pot zavije strmo v breg in nas pripelje do manjšega prevala, na katerem so oznake



za razgledišče na Kamnem zidu in v nasprotni smeri za G. Snežnik. Da ne bi kaj zamudili, smo naredili nekaj korakov vzpona na Kamni zid, od koder se odpre pogled v dolino in na naš končni cilj. Po vrnitvi na prevale, smo nadaljevali vzpon v smeri G. Snežnika po zložnem kolovozu do vrh hriba, ko se pot začne spuščati. Pot nas je pripeljala do makadamske gozdne ceste, po kateri smo nadaljevali vzpon do odcepa, kjer so nas oznake usmerile na široko, precej položno, pešpot skozi gozd. Po krajši hoji pot preide v strmejšo stezico, ki nas v nekaj minutah pripelje na vrh G. Snežnika. Vrh je širok in razgiban, saj je posejan z velikimi kamnitimi skalami, tako kot se za kraški teren spodobi. Prostora je dovolj za kratek počitek, okrepčilo in razgled. Zaradi poraščenosti vrha se razgled odpira predvsem na vzhodno stran proti Gotenici in preko Goteniške doline naprej proti Kočevskemu rogu in Trdinovemu vrhu na Gorjancih. Če se pomakneš na skrajni kamniti rob nad strmo steno in je lepo, čisto vreme, kot smo ga ujeli mi, se na skrajni levi strani odpre lep pogled vse tja do Kamniško-Savinjskih Alp. Zanimiv

je pogled na Kočno, Grintovec, Planjavo in Ojstrico iz te jugovzhodne perspektive. Zadovoljni, ker nam je znova uspela lepa tura, smo se spustili do izhodišča, se preko Kočevske Reke in Kočevja vrnili domov.

Kolesarji

Še pred koncem oktobra, ko običajno zaključimo kolesarsko sezono, so nam vremenske razmere in nekatere društvene aktivnosti spremenile aktivnosti po letnem planu. Tako smo predčasno zaključili letošnjo sezono, med katero smo kljub vsem težavam izpeljali deset kolesarjenj v dolžini več kot štiristo petdeset kilometrov. Prihodnje leto v aprilu začnemo z novo kolesarsko sezono. Se vidimo!?



Potrebno je **neprestano izobraževanje**

  **VIDA PIRC**

Mogoče je zunanji videz našega društva tak, da se veliko zabavamo, uživamo v naravi in se predvsem neizmerno radi družimo. Seveda je vse to res, je pa res tudi to, da je za tako stanje v ozadju skritega ogromno dela, priprav, skrbi, preverjanja vremena, telefonskih klicev itd. Drugo polovico bremena odgovornosti nosijo naši izšolani gorski vodniki, ki z vsem znanjem, fizično in psihično pripravljenostjo ter osebno skrbnostjo, vedno znova poskrbijo, da se imamo udeleženci na izletu lepo, uživamo v naravi in vedno kaj novega izvemo.

Naša krovna organizacija, Planinska zveza Slovenije, od društev neprestano zahteva izobražene kadre, da z vsem znanjem in izkušnjami lahko vodimo posamezno društvo in organiziramo izlete v gore. PZS vsako leto organizira in vodi nešteta različna izobraževanja za različne profile strokovnih kadrov društev.

Da zadostimo zahtevam krovne organizacije, se tudi v našem društvu nenehno izobražujemo. Letos na primer se je ena članica udeležila licenčnega izobraževanja za naziv planinski vodnik, en član je po preteku štirih let opravil obnovitveno izobraževanje za podaljšanje licence za naziv planinski vodnik in ena članica je opravila licenčno izobraževanje za naziv varuh gorske narave.

Ta izobraževanja so zelo zahtevna in trajajo praktično skozi celo leto. Na izobraževanje za planinskega vodnika se lahko prijavi samo tisti, ki ima opravljeno najmanj peto stopnjo izobraževanja in je že najmanj pet let vključen v planinsko društvo. Po tej uspešni prijavi sledita dvodnevni preizkus znanja iz poznavanja delovanja planinske organizacije ter praktični del iz poznavanja varnostnih vozlov. Šele ko kandidat uspešno opravi ta preizkus znanja, se izobraževanje začne. Letos je izobraževanje potekalo neprekinjeno štirinajst dni v učnem centru Bavšica v občini Bovec. V ta sklop izobraževanja sodijo vsakodnevna naporna predavanja in praktično delo, pohodi v okoliške gore. Ob koncu sledi zahteven štiriurni preizkus znanja. Ko kandidat uspešno opravi tudi ta del, mora v določenem roku napisati seminarsko nalogo in jo uspešno zagovarjati. Tako postane planinski vodnik pripravnik, saj mora pod mentorstvom vodnika z veljavno licenco voditi še pet planinskih izletov. Po vsakem



opravljenem izletu mora napisati poročilo in ga poslati v pregled mentorju na PZS. Šele po uspešno opravljenih vseh petih izletih mentor PZS izda soglasje, da je kandidat uspešno opravil izobraževanje in se mu podeli vodniška licenca za dobo štirih let. Vsake štiri leta mora vodnik svoje znanje obnoviti, to pomeni, da se udeleži dvodnevne teoretičnega in praktičnega izpopolnjevanja znanja, poleg tega pa mora tudi v matičnem društvu vsako leto opraviti določeno število vodenih izletov. Iz vsega zgoraj navedenega je jasno, da planinski vodnik ne more biti kar vsak, potrebne so vztrajnost, srčnost, fizična in psihična trdnost ter neizmerna ljubezen do tega poslanstva. Če pa prištejemo še odgovornost, ki jo planinski vodnik prevzema nase pri vodenju vsakega izleta, je slika o karakternih značilnostih vodnikov popolna.

Letos sem se udeležila licenčnega izobraževanja za naziv varuh gorske narave in na lastni koži preizkusila zahtevnost vsakega izobraževanja pod okriljem PZS. Predavanja smo imeli preko zooma in so obsegala zelo različna področja (Zavarovane vrste rastlin in živali, Rastje na meliščih, Tujerodne invazivne rastline, Domači in tuji predpisi o varstvu narave, Zavarovana območja in interpretacija dediščine, Vodni viri v gorskih območjih, Geologija gorskega sveta, Varstvo podzemnih jam, Upravljanje in varstvo gorskih gozdov, Pomen mirnih con za varovanje ogroženih vrst ptic v Sloveniji, Projekt Vrh Julijcev, Množični obisk gora in z njim povezani izzivi varovanja gorske narave). Predavali so nam sami vrhunski strokovnjaki s posameznega področja pri nas. Sledile so terenske vaje v dolini Vrata, kjer smo v naravi opazovali redke rastlinske vrste, se поблиže spoznali z ge-

ologijo, gozdarstvom, поблиže smo se spoznali z okoljsko problematiko posameznega društva, saj smo bili udeleženci iz praktično cele Slovenije. V mesecu juniju je sledil zahteven preizkus znanja, do konca septembra pa smo morali napisati še seminarsko nalogo. Izbrati smo si morali dolo-

čen okoljski problem in navesti nekaj možnih rešitev. V mesecu oktobru smo imeli na Planini nad Vrhniko zaključek izobraževanja in podelitev diplom za uspešno opravljeno izpopolnjevanje. Tudi licenca za naziv varuha gorske narave poteče čez štiri leta in bo potrebno izpopolnjevanje.

Znanje je živa stvar, ki se skozi leta še kako spreminja, zato je potrebno njegovo nenehno obnavljanje in hkrati osveževanje licence. Vsi udeleženci izobraževanj pridobljeno znanje z velikim veseljem širimo med udeležence izletov in smo veseli, da nam člani z veseljem prisluhnejo.

MUZEJ.1925

✦ **MARIJA KUNSTELJ,**
PGD ŠINKOV TURN
ANDREJA BEČAN, OŠ VODICE

Ekскурzija za šolarje in pražen krompir v gasilskem domu

Učenci zadnje triade OŠ Vodice so dve leti sodelovali pri projektu MUZEJ.1925 pod vodstvom profesorice Andreje Bečan. Zbirali so zgodbe prostovoljstva v lokalnem okolju, ki so potencialno zanimive za namen projekta. Sodelovanje smo sredi oktobra zaključili z nagradno ekskurzijo.

Odpravili smo se na Brnik. Inštruktor Tone nam je predstavil delo v Adria Tehnika, kjer servisno pregledujejo in vzdržujejo letala po mednarodnih standardih. Opazili smo spretno čiščenje sedežev, kako majhno je prazno letalo za 150 ljudi, ogromno različnih vrst napeljav okrog vsakega motorja, simpatične poslikave na letalih različnih lastnikov in vsakovrstna preverjanja, testiranja, čiščenja vsakega kotička letala. Videli smo tudi najstarejši hangar, ki je spretno pokrpan od posledic bombardiranja 1991.

»Učenci nagradnega izleta niso pričakovali, zato je bilo veselje še toli-

ko večje. Vsi so se odzvali povabilu PGD Šinkov Turn. 13. oktober 2021 so si najbolj zapomnili po letalu brez sedežev, v katerega so vstopili, za kompliciranim letalskem motorju, številu delavcev, ki se ukvarjajo s popravilom letala, in prezračevalnem sistemu, ki oskrbuje te jeblene ptice z zrakom.«

Odpravili smo se tudi v Izobraževalni center za zaščito in reševanje na Ig. Mednarodni inštruktor in ekspert za vrhno tehniko Marko je predstavil delo, učenje in izzive Centra. Razen z gasilci sodelujejo tudi z vojaki in medicinsko stroko. Predstavil je delo z izolirnimi dihalnimi aparati, postopke pri usposabljanjih za tehnična reševanja in za nevarne snovi. Ogledali smo si kompleks kontejnerjev za vroče treninge (z ognjem). Omenil je prednosti mednarodnega sodelovanja z različnimi državami in institucijami. Po kosilu je vsak od nas povedal, kaj si je v tem dnevu najbolj zapomnil. Zaključili smo z mini izzivom za vse prisotne, z igro 'darilo potuje'.

»Na Igu, na obisku pri gasilcih, sta jih najbolj navdušila bazen za reševanje iz vode in gasilska vaja, v

kateri so gasilci gasili požar v hiši, polni dima in ognja. Nepozabno je bilo kosilo, učenci so bili presenečeni nad ponudbo hrane in tišino, ki je bila prisotna v jedilnici. Vsi udeleženci izleta se iskreno zahvaljujemo PGD Šinkov Turn za organizacijo in za povabilo k sodelovanju v projektu Muzej 1925.«

V drugi polovici oktobra smo povabili gasilce, donatorje in novinarje na krajši ogled prostorov in priprav za muzej. Posebej veseli smo bili udeležbe kolegov lovcev iz LD Vodice. Ponosno smo razkazali prenovljene prostore našega doma, ki bodo sobivali z muzejem. Sedaj še čakajo na zadnjo fazo opremljanja, da bodo zažareli v novi namembnosti. Hkrati smo večer popestrili z dvobojem, katera ekipa pripravi boljši pražen krompir. Kar tam smo sestavili tričlansko komisijo (v njej je bila tudi predstavnica PGD Dvor), ki je bila tako zavzeta pri delu, da je pojedla vse s krožnika za ocenjevanje. Vsi pa smo bili deležni okusne večerje. Za piko na i smo izpeljali mini tombolo. Častni naziv najboljšega kuharja praženega krompirja 2021 gre LOVCEM, tesno za njimi je sledila ekipa ŠtefKo.



Evropski kmetijski sklad za razvoj podeželja - Evropa investira v podeželje

Župnijska karitas Vodice praznuje 30 let delovanja

 DRAGI ČUK
 KARITAS

Vemo, da je ljubiti bližnjega kakor samega sebe ena izmed najpomembnejših zapovedi, ki jo imamo kristjani. Zapoved ljubezni je najvažnejše gibalno vernega človeka in ga vodi k Bogu ter povezuje z bližnjim. Odras slednje zapovedi je tudi Župnijska karitas Vodice (v nadaljevanju ŽK), ki uspešno deluje kot sestavni del Škofijske karitas Ljubljana že trideset let in je v župniji in celotni občini prepoznavna in dobro sprejeta. V času od ustanovitve dalje je ŽK dosegla velik napredek v izgradnji notranje identitete, pri čemer je sledenje evangeliju v duhu spoštovanja in zaščiti človeškega dostojanstva ter spoštljiv človeški pristop do ljudi v stiski temeljno poslanstvo prostovoljcev.

Začetek dela naše ŽK sega v sam začetek organiziranega karitativnega dela v Sloveniji, v leto 1991. V oktobru tega leta je potekala prva akcija zbiranja obleke, otroške obutve, igrač, higienskih pripomočkov in hrane za begunce iz Hrvaške (zbirno mesto je bilo pri Staretovih). Ljudje so bili zelo odzivni in darežljivi. Vse zbrano sta Mari Stare in Tončka Polajnar, sedaj že naša priprošnjica v večnosti, z osebnim prevoznim sredstvom, prepeljali na Škofijsko karitas v Ljubljano. Že novembra istega leta smo akcijo zbiranja ponovili. Med drugim je bila večja družina beguncev sprejeta in nastanjena na Skaručni pri družini Pepce Podgoršek in tam ostala kar več mesecev.



Takratne razmere v Sloveniji so narokovale potrebo po organiziranem delu. Na pobudo Imreta Jerebica, Martina Stanovnika in takratnega župnika g. Petra Hočevarja se je organizirala samostojna ŽK. 4. novembra leta 1991 se je zbralo 14 župljanov na prvem sestanku, na katerem so bili postavljeni temelji organiziranega dela. Prva in dolgoletna vodja ŽK je bila Mari Stare. Še danes je dejavna prostovoljka in svoje bogate izkušnje prenaša na mlajše sodelavke. Tajniške posle je kar 17 let opravljala Tončka Polajnar, blagajniške posle pa je že v začetku prevzela Pavla Žnidar in jih opravljala z veliko natančnostjo vrsto let. Poleg omenjenih treh so v samih začetkih k ŽK pristopili med drugimi še Anka Ziherl, Slavka Fujan in župnik g. Franc Mervar. Pomemben mejnik pri tem predstavlja tudi leto 2016, ko je ŽK dobila svoje prostore v novem pastoralnem domu, kar ji je olajšalo delovanje, saj ima v

teh prostorih možnost skladiščenja in razdeljevanja hrane. Deset let nam je brezplačno v ta namen nudila prostore svoje domačije Metka Koželj. Danes skupina za Karitas šteje 24 rednih sodelavcev in štiri občasne prostovoljce, ki sodelujejo pri dobavi hrane. Prav letos so se nam pridružile tri nove, mlajše sodelavke, ki smo jih zelo veseli. Prostovoljke prihajamo iz vseh krajev občine in vsaka se v svoji okolici prizadeva zaznati stisko in slišati potrebo po pomoči. Najvažnejše pri tem je ohranjanje človeškega dostojanstva. Odgovorni predsednik ŽK je župnik g. Franc Mervar, vodstvene funkcije pa opravljajo Zalka Jeglič (tajnica), Mira Verbič (blagajničarka), Metka Žvelec (zapisnikarica) in Marija Banko kot glavna koordinatorka za razdelitev hrane in vodenje evidence dobave hrane in zaloga. Naše delovanje obsega precej različnih aktivnosti. Pomemben del naše-

ga dela je informiranje, svetovanje in pogovor z osebami, ki potrebujejo našo pomoč. Organizirano imamo dežurstvo po razporedu vsak prvi četrtek v mesecu med 16. in 18. uro v zimskem času in med 17. in 19. uro v poletnem času v pastoralnem domu. Po naših zmožnostih in poznavanju razmer v povprečju letno pomagamo 450 osebam. Velik delež naših aktivnosti predstavlja tudi delitev hrane iz intervencijskih zalog Evropske unije ter delitev hrane, ki jo pridobimo v okviru humanitarnih akcij (zbiranje sladkarij v Vrtcu Škratek Svit, OŠ-Tek podnebne solidarnosti, župnija Vodice – zbiranje poljedelskih pridelkov). Hrano z daljšim rokom uporabe zbiramo skozi vse leto v času dežurstva. Nadalje nudimo pomoč pri plačilu položnic, nakupu šolskih potrebščin, udeležbi na taboru v času počitnic in nakupu kurjave. Ob nenadni smrti ali družinski tragediji ter hudi bolezni ali zahtevnem zdravljenju v tujini pomagamo tudi z denarno pomočjo. Med drugim podpiramo različne projekte Slovenske in Škofijske karitas ter Misijonskega središča Slovenije (projekt Za srce Afrike). Srečanja za starejše in bolne zadnji dve leti nismo organizirali zaradi epidemije. Obisk starejših ob veliki noči smo letos vseeno izpeljali (na veliko veselje starejših in nas sodelavk ŽK). Vsi vemo, kako veliko pomeni neposredni stik z ljudmi. Povprečno letno skupaj opravimo 1700 ur prostovoljnega dela. V program pomoči pa so vključene vse družbene skupine (družine, posamezniki, otroci, osebe s posebnimi potrebami, šolska mladina, starejši, bolni in invalidne osebe). Za sodelovanje pri aktivnostih se sodelavci ŽK udeležujemo različnih izobraževanj in predavanj.

Vsako leto poteka morda tudi najbolj medijsko izpostavljen projekt – Teden Karitas, ki ga sklenemo z Nedeljo Karitas. Letos bo teden potekal od 22. novembra do 28. novembra, in sicer v duhu gesla »Srce, ki sprejema«. To nedeljo, ki sovpada s prvo adventno nedeljo, bo po vsej Sloveniji tudi nabirka za potrebe Karitas. Že vnaprej hvala vsem dobrotnikom, ki boste ob tej priložnosti darovali za pomoč ljudem v stiski.

Za naše delo so poleg volje in prostovoljnega dela potrebna tudi finančna sredstva. Sodelavci ŽK se zahvaljujemo vsem ljudem, ki razumejo stisko drugih, zaupajo našemu delu in podpirajo naša prizadevanja. V vseh letih obstoja Občine Vodice smo z njene strani deležni lepe finančne podpore, za kar se ji zahvaljujemo. Hvala tudi vsem dobrotnikom, ki nas s svojimi prispevki podpirajo skozi celo leto ter vsem sodelujočim v skupnih organiziranih



projektih. Posebej velika hvala pa gre ne nazadnje tudi vsem sodelavkam in sodelavcem ŽK. V tridesetih letih je bilo vsako leto udejanjenih ogromno majhnih in velikih čudežev. Pri tem se še posebej zahvaljujemo ga. Pavli Žnidar, dolgoletni blagajničarki, ki je to poslanstvo opravljala od ustanovitve do leta 2020. Poleg tega je vsa leta pripravljala duhovne nagovore in prošnje za sv. m. ob srečanju starejših in bolnih in sv. m. na Nedeljo Karitas. Enaka zahvala gre ge. Mariji Banko, ki je delo tajnice ŽK Vodice opravljala dvanajst let. Znala nas je motivirati za sodelovanje pri večjih projektih in s tem pripomogla k prepoznavanju karitativne dejavnosti in boljšemu sodelovanju z lokalnim okoljem. Obe sta vsaka na svojem področju v zadnjih letih pustili še posebej viden pečat. Ne nazadnje pa iskrena hvala tudi odgovornemu predsedniku in duhovnemu vodji ŽK Vodice, g. Francu Mervarju, ki podpira naše delo in nas duhovno bogati z branjem odlomkov Božje besede že vse od leta 1992, ko je nastopil službo dušnega pastirja v naši župniji.

Vse, ki jih zanima naše poslanstvo, vabimo, da se nam pridružijo. Vse informacije o našem delu najdete tudi na spletni strani Občine Vodice in Župnije Vodice. Na našem elektronskem naslovu karitas.vodice@gmail.com smo vedno dosegljivi tudi za vse, ki potrebujejo pomoč ali se nam želijo pridružiti.

Kakšna dobra novica

Kdor s srcem da, dvakrat da

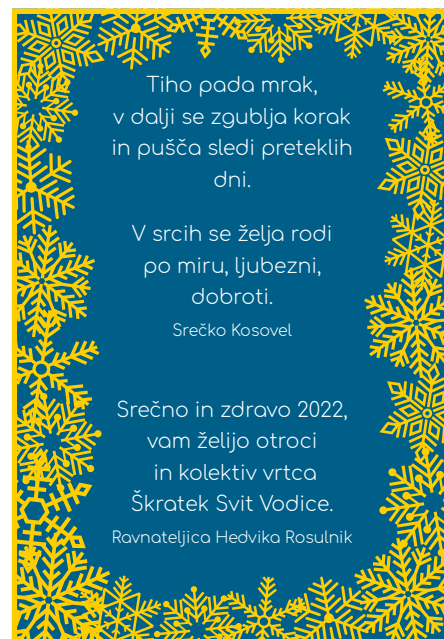
 **HEDVIKA ROSULNIK**

Vsak dan poslušamo slabe novice, včasih pa nas preseneti dobra, lepa novica. V Vrtcu Škratek Svit Vodice smo se konec oktobra nezizmerno razveselili. Je res, je to sploh mogoče, je še kakšen tako dober človek?

Lastnik podjetja KOVINC, d. o. o., domačin Damjan Žvelc, se je ob srečanju z abrahamom odpovedal darilom. Znesek, zbran na praznovanju, v višini 7.265,00 evra je podaril skladu Vrtca Škratek Svit Vodice. V vrtcu nam je zaigralo srce. Ne le zaradi ve-

likega prispevka, temveč tudi zaradi izkazanega zaupanja vrtcu.

Iskrena hvala podjetniku Damjanu Žvelcu za plemenito dejanje. V vrtcu verjamemo, da se dobro z dobrim vrača. Zato bomo z drobnimi pozornostmi razveseljevali v prihajajočem prazničnem času. Naj nas doma in v skupnosti povezujejo nasmehi, topli pogledi, prijazne besede, stiski ... Lepo je dajati in lepo prejemati. Vsako dobro dejanje šteje. Včasih je potrebno tako malo, da razveselimo bližnjega. Le redko pa smo deležni tako velikih, pozitivnih dejanj. Zato smo hvaležni, ponosni, veseli. Lahko načrtujemo, kaj



bodo dobili naši malčki. Nekaj lepega, velikega ... še povemo in pokažemo.

Nova storitev v knjižnici

  **KARMEN JANČAR**

Dragi bralci! Z namenom, da bi vam še bolj približali knjige in drugo gradivo, smo v knjižnici pripravili novost, in sicer storitev naročanja gradiva na drugo lokacijo.

Od meseca novembra dalje si lahko v Knjižnico Vodice naročite tudi gradivo iz drugih enot Mestne knjižnice Ljubljana. Za zdaj lahko naročite gradivo le iz knjižnic Šiška, Šentvid in Gameljne. Trudimo se, da bo kmalu omogočeno naročanje tudi iz vseh drugih enot MKL.

Torej, če imamo v Knjižnici Vodice izposojene vse izvode ali gradiva nimamo na zalogi, si lahko proti **plačilu 1 EUR na enoto gradiva**, to naročite kar v Knjižnico Vodice.

Prihaja najlepši čas v letu, čas prižiga prazničnih luči, peke in okraševanja. Da si boste polepšali prihajajoče

praznike, smo za vas **7. 12. 2021 ob 17. uri** pripravili **ustvarjalno delavnico za odrasle**.

Z malo domišljije in spretnosti si boste pričarali pravo zimsko vzdušje. Izdelali bomo »zasneženi svečnik«. S prijavi pohitite, saj je števi-

lo mest omejeno. Prijave zbiramo na edita.flegar@mklj.si

Za vstop v knjižnico in na prireditve je obvezno izpolnjevanje pogoja PCT.

Lepo vabljeni in se vidimo v knjižnici!



Uspešna plesalka Manca Tia Boc

✂️ 📷 PETRA BRUČAN

V mestu Follonica v Italiji je 30. in 31. oktobra potekalo svetovno prvenstvo v modernih tekmovalnih plesih (street dance show).

Tekmovanja se je udeležila tudi mlada, štirinajstletna občanka Vodic, Manca Tia Boc, članica plesnega kluba Plesno mesto in članica državne reprezentance ter v svoji mladinski kategoriji dosegla naslednje vrhunške rezultate:

- 1. mesto** street dance SOLO (kategorija mlajši mladinci)
- 1. mesto** street dance PARI (kategoriji starejši mladinci)
- 2. mesto** street dance VELIKA FORMACIJA
- 5. mesto** street dance MALA SKUPINA

Manca se tokrat še enkrat iskreno zahvaljuje za Priznanje župana občine Vodice, g. Aca Franca Šuštarja, prejetega v letu 2019, ki je kot močna spodbuda doprineslo k njenim tokratnim uspehom.



Dolina Soče, moj dom

*Lesket oblakov v jezercu blešči,
beli oblaki, polni svetlobe,
okrog je gozd zelen, šumlja,
zibajoč se s travo vzdolž bregov.*

*Poletje in lepota sapic toplih,
domačnost krajev mojih žar,
kjer hiša mojega otroštva sla,
je prazna, tam le javorjev je spev.*

*Prazno je, požgano od jesenskih sap,
tam dol naš, poraščen, zapuščen,
nad tem spomin gre z vetrom hladnim
in ta spomin je vse, kar je ostalo!*

*Tam vidim, kot hišo belo na stojalih,
glej okno odprto na stečaj,
me vabi, tu zvenelo vedno je veselo,
te pesmi, melodijo smelo*

*In kot glas prijazen, mojega očeta,
ko bil je srečen tam in mlad,
preden je pesem obmolnila v prsih,
in žalost strla mu življenjsko strast.*

*Prazno je, požgano od jesenskih sap,
ob Soči, da slišim njega glas.
Starega, ta je umrl, že davno,
v dolini, mladostni sen, ta je oddan.*

*A njegov žalosten odgovor me udari,
tako na rahlo, kot sanje znane,
že mnogo let je le prah v veter dan,
je mrtev, pozabljen, pokopan.*

*Kjer še spomin dragih ljudi, vizij,
kjer je praznina pusta, gola,
je iluzija uspavanka vse, kar imam,
dolina Soče, pesmi smelih sanj.*

Cecilija, 11/2021

Učenje rabe računalnika in pametnega telefona za starejše na inovativno prijazen način



  **VIKTORIJA DROLEC,**
PROJEKTNÁ VODJA V ZMSK

Kako v zrelih, poznih letih in v času, ko so sodobne informacijsko-komunikacijske tehnologije del vsakdana in pogosto prezahtevne za starejše, jih kljub temu uporabljati brez strahu in v lastno zadovoljstvo?

Projekt Z roko v roki, ki ga izvajata Inštitut Antona Trstenjaka za gerontologijo in medgeneracijsko sožitje (IAT) in Zavod Medgeneracijsko središče Komenda (ZMSK) v šestih občinah, vključenih v Lokalno akcijsko skupino (LAS) Za mesto in vas: Domžale, Trzin, Mengeš, Vodice, Medvode in Komenda, nudi enega od možnih načinov učenja uporabe tako računalnikov kot pametnih telefonov. Projekt je sofinanciran s strani EU Sklada za regionalni razvoj in Republike Slovenije, Ministrstva za gospodarstvo. In kakšen je ta način? Individualni in medgeneracijski pristop: kar pome-

ni, en mlad dijak ali študent, poučuje enega starejšega. Skupaj določita vsebine poučevanja in termine srečanj, tako kot jima ustreza. V okviru projekta je na voljo deset srečanj po eno uro in pol. Tudi kraj druženja oziroma poučevanja bomo izbrali skupaj.

Za starejše je brezplačno, medtem ko so mladi učitelji plačani.

Če menite, da je takšen način primeren za vas, pokličite na telefon 040 842 776, ali pišite na elektronski naslov viktoria.drolec@zmsk.si in se prijavite.

Vljudno vabljeni na

NOVOLETNI KONCERT GODBE VODICE

18. 12. 2021 ob 19.30 v Kulturni dom Vodice

Dirigent Igor Dajčman

Obvezno izpolnjevanje pogoja PCT.

GODBA VODICE
1922

S Filipini začeli **cikel mesečnih predavanj**

  NATALIJA GOLOB

V gasilskem domu v Repnjah so pod okriljem Športnega in gasilskega društva Repnje-Dobruša ter organizatorsko taktirko Silve Kralj v oktobru začeli serijo mesečnih predavanj.

Prvo je bilo potopisno predavanje Filipini pod vodo **Matjaža Repnika**. Repnik, ki je sicer inštruktor potapljanja na Bledu, je Filipine obiskal dvakrat. Prvič pred desetimi leti za mesec dni, ko je izgubil redno zaposlitev, drugič pa leta 2018, ko je na Filipinih kot potapljaški inštruktor preživel kar sedem mesecev. Filipini so ga navdušili, saj so med drugim raj za potapljanje. Tam je tako opravil tudi svoj prvi potop in se navdušil nad idejo, da postane inštruktor potapljanja. Matjaž, ki je po duši avanturist, je zbrane navdušil z nadvse doživetim opisom svojih potovanj in v marsikom vzbudil željo po obisku te otoške države. Potovanje v Azijo nam je zaradi trenutnih razmer sicer vsaj za nekaj časa onemogočeno, a vendar so se zbrani lahko ob poslušanju in gledanju čudovitih fotografij vsaj v mislih preslikali v to deželo, ki velja za dragulj jugovzhodne Azije.



Zeliščarice pogumno v novo šolsko leto

✎ STANKA PARKELJ ROZINA

Tako kot na vseh šolah in fakultetah se je tudi v Lipi začelo novo šolsko leto. Seznanjene in upoštevajoč vse protikoronske ukrepe smo se zeliščarice odpeljale proti Snoviku.

Mentorica Veronika nas je popeljala do izvirske vode. Le-ta naj bi izvirala v Vasenem, Potoku in Snoviku, kjer so domačini prosto tekočo vodo že v petdesetih letih odnašali domov za pitje. O njej se je razširil glas, da blagodejno vpliva na prebavo. Strokovnjaki so ugotovili, da gre za visokokakovostno pitno vodo, ki je čista in brez primesi ter bogata z magnezijem in kalcijem. Po najnovejših raziskavah blagodejno vpliva tudi na ščitnico, kožo in kosti.

Ob izviru raste tudi invazivna rastlina žlezava nedotika. Žlezava nedotika je enoletnica, ki zraste tudi do dva metra visoko in je bila k nam prinesena iz Himalaje. Na listnih pecljih so žlezni lasi. Cvetovi so škrlatni ali rožnati. Plod je glavica, ki ob dotiku kar eksplodira in se iz njega vsujejo številna semena. Največ uspeva ob robu travnikov, obcestnih jarkih in močvirnih gozdovih. Invazivne rastline spodbujajo druge, bolj občutljive rastline. Od tod jim tudi ime.

Iz žlezave nedotike delajo tudi Bachove kapljice – za umirjenost in potrpežljivost.

Med invazivne rastline sodi tudi japonski dresnik. V Aziji ima status božanstva, zaradi vsesplošne uporabe v tradicionalni medicini. Korenina japonskega dresnika vsebuje resveratrol, ki blagodejno vpliva na

srčno-žilni sistem. Je močan antioksidant, ki pomaga zdraviti naš imunski sistem.

Invazivni rastlini sta tudi kopriva in zlata rozga, obe pa dobro vplivata na sečila in odvajanje vode iz telesa.

Po učni uri smo si natočile izvirsko vodo in se odpeljale še do Term Snovik, kjer imajo na zelenici ob apartmajih urejen zeliščni vrt. Od ginka, baldrijana, mete, melise, bazilike, šetraja, majarona, žajblja, rožmari-

na, aronije, rumene rozge, sivke ...

Jesen že kaže svoj obraz, zato se narava pripravlja na počitek. Vse rastline na vrtu bodo zaživele in vzcvetele v vsej svoji lepoti, ko jih bo obsijalo pomladno sonce.

Druženje smo zaključile na sončku, ob dobri kavici in klepetu, ki smo ga močno pogrešale.

In ne pozabimo: Rožice nam pomagajo pri spreminjanju čustev iz negativnih v pozitivne.



Po sanjsko kuhinjo v Kamnik!



**GRATIS
OB NAKUPU
KUHNJE**

**Od strokovnega
svetovanja do sanjske
kuhinje po vaši meri.**

Ljubljanska 5d, 1241 Kamnik
www.dankuchenkamnik.si
041 207 505

STAVBA, ODDELEK ZA BOLNIKE Z NALEZ-LJIVIMI BOLEZ-NIMI	GLAVNO MESTO KRETE	ROMAN KARLA MAYA	NEKDANJI GERMAN-SKI VOJ-SKOVODJA	FILMSKA IGRALKA EVANS	IVAN OMAN	TEMELJNA RESNICA V VEDANTI	NASELJE V OBČINI GORNJA RADGONA	GLINA, ILO	V DENARJU IZRAŽENA VREDNOST BLAGA	ALOJZ GRADNIK	AVTOR: GREGA RIHTAR	NEKDANJA PLAVALKA ALAUF	ROTACIJA ŽOGE PRI NOGOMETU	REKA NA MEJI MED POLJSKO IN NEMČIJO	ISKALO	ŽENSKA V RUMENEM TISKU
KDOR DELA PRI RADIOTE-LEGRAFU											NOGO-METAŠ ŠME NASELJE V OBČINI ZAGORJE					
LUKA V IZRAELU, AKKO, AKA					STAROGR. TEKMA NA SONČU SUŠEN ZIDAK					TRSKA SONAROD-NJAKINJA						
NERODEN, OKOREN ČLOVEK					JAJČNIK NAŠ DRAMATIK								REKA V ŠVICI, AARE			
SKUPINA OTOKOV V INDIJ-SKEM OCEANU									OČE (STAR.) ČESKI SKLADAT. KREJČI				KOVINA, IZ KATERE SE ULIVAJO PREDMETI	LOJZE LEBIČ VNETJE OČESNE ŠARENICE		
13. IN 15. DAN V RIMSKEM KOLE-DARJU				VIHARNO VZKLI-KANJE NOGOMETNI REKVIZIT								ODPRTINE V STENI GORA V SLAVONJI				
ZAVRNI-TEV, ANU-LACIJA						MESTO V RUSIJI ZELENICA V PUŠČAVI				ŽELEZOV KRŠEC REKA V BIH						
NOVI SAD			OTOK V OTOČJU PITCAIRN NEM. POET ERNST				NAUK O ZVOKU MATE-MATIK (EKSPR.)									
TROBENTI PODOBNO TROBILO, KORNET					NEKDANJI RUSKI VLADAR REKA V ZDA				ESKIM						ŽALO-STINKA PRI RIMLJANIH	INDIGO (STAR.)
PRIZADEVANJE ZA MATERIALNE DOBRINE										IT. PEVKA (GIANNA) PRIZIV, PRITOŽBA						
APOST-ROFA V PESNI-STVU				MATEMAT. ZNAK ZA ENAKOST SAHIST EHLVEST							POKRAJINA V SRBIJI CAS, KO IGRAJO V TEATRIH					
GASILSKA PRIPRAVA						STRUPENO AZ. DREVO, ANTIAR ANG. SLI KAR (GUY)						LANENI IZDELKI	EMILIJAN CEVC	NIKOLA TESLA MILIJARDA METROV		
EMIL NOLDE			IDMONOVA HČI V GR. MITOLOGJI PETERO-KOTNIK							PISEC ELEGJI VRBA IVA (NAREČNO)						
KRMNA RASTLINA				PRODAJA BLAGA EŠTONSKI SAHIST (LEMBIT)												
NASELJE V OBČINI POD-ČETRTEK						FRANCOSKI PISATELJ (LOUIS) BAKTERIJ. ZOONOZA							GALIJI TOKLIJSKO LETALIŠČE			ALFONZ GSPAN
18. ČRKA ARABSKE ABECEDE				VRSTA MAMILA GRŠKI DIDAKT. PESNIK				ITALIJAN. ARHITEKT (LUIGI) ZASLUZEK ENEGA DNE							SUMERSKA BOGINJA PLODNOSTI	OSTANEK KART PO RAZDE-LITVI
AVION						DRAGO IBLER KAR KOGA UROČI				NEKDANJI VIETNAMEC PISATE-LIICA KARLIN						
SLIKAR IN STRIPAR LUNAČEK					SOPRA-NISTKA SPRUK						PULJSKA ZNAME-NITOST ROMUNSKO MOŠKO IME					
SRBSKI ETNOLOG (NIKOLA)					NEKD. IT. NOGO-METAŠ (GABRIELE) IVO ŽIDEK							ITALEC NIKOLA KAREV				
FILM Z ITO RINO V GLAVNI VLOGI									POKOJNI BOSANSKI PEVEC (KEMAL)							
ANGLEŠKI EKONO-MIST (THOMAS)				ŠBASTA OBMORSKA RASTLINA, BRNISTRA					LETOVIŠČE PRI KOPRU							

Nasveti za savnanje

 STANKA PARKELJ ROZINA

Še posebej jesenski čas s seboj prinaša kar nekaj prehladov, poraba robčkov zelo naraste, mnogo bolj posegamo po vitaminih, zdravih obrokih, skratka res iščemo pravo ravnovesje, pravo obrambo za ohranjanje zdravja in predvsem stalno krepitev organizma. Ena izmed učinkovitih in prijetnih tehnik za preventivo je prav gotovo redno savnanje. Pogovarjali smo se s Katarino Hribar, vodjo bazenov in velnesa v Termah Snovik.

Zakaj je savnanje koristno za naš organizem oz. kakšne prednosti ima?

Savnjanje zmanjša napetost in stres, blaži poškodbe, revmatična obolenja in artritis, ter poškodbe mišic, pospešuje in lajša posledice obolenja gripe in prehlada, pospešuje krvni obtok, čisti kožo in odstranjuje nečistočo.

Kako pogosto lahko obiščemo savno?

Priporočamo obisk savne vsaj enkrat tedensko, predvsem v hladnejših mesecih. Segreti zrak v savnah povzroči potenje, z razširitvijo por se izloči prah, odmrla koža, odvečen loj in nesnaga. Pospeši se delovanje ledvic, ki izločajo soli, strupene in odpadne snovi iz telesa. Pregretje telesa pa poveča imunsko odpornost.

Komu jo še posebej priporočate?

Savnjanje je priporočljivo prav za vse, seveda zdravim posameznikom, odraslim, ki ne kažejo znakov prehlada ali drugih bolezni. Kdor ima kakršnekoli zdravstvene težave in povišan krvni tlak, se mora o obisku savne posvetovati z zdravnikom.

Lahko obiščemo več različnih savn zaporedoma?

Lahko, predvsem priporočamo kombinacijo z ledeno savno, vsekakor v pravem zaporedju. Ledeni savni uporabimo za ohlajenje.

Koliko časa lahko preživimo v savni?

Prvo savnanje naj bo kratko, 10 minut na srednji stopnici, po savnanju sledi 1 do 2 minuti počitka za ohladitev, nato prhanje, po prhi sledi počitek, ki traja dvakrat dlje kot samo savnanje. Drugo savnanje je daljše in traja 12 minut, sledi 1 do 2 minuti počitka za ohladitev, nato prha in počitek, ki je dvakrat daljši od savnanja. Tretje savnanje je še daljše in traja 15 minut, sledi 1 do 2 minuti počitka za ohladitev, nato prha in počitek, ki je dvakrat daljši od savnanja. Med počivanjem popijte skodelico domačega čaja iz našega zeliščnega vrta, prav tako je koristno tudi pitje vode. Priporočamo, da sledite notranjemu občutku in si prilagodite dolžino ogrevanja in ohlajanja. Nenadno in hitro ohlajanje vsekakor ni priporočljivo. Ljudje, ki jih skrbi zdravje, naj se posvetujejo z zdravnikom.

V savni pa se v jesenskih in zimskih mesecih tudi pogrejemo, kaj ne?

Res je, vse malo bolj »zmrznjene« savna res dobro pogreje.

Je savna priporočljiva tudi za dojenčke, otroke, nosečnice in starejše ljudi?

Na splošno velja, da obisk savne odsvetujemo, če ima obiskovalec znatno zvišan krvni tlak, srčne motnje, vnetje ožilja, odprte rane, epileptične napade, je telesno izčrpan, dehidriran ali ima druga obolenja. Svetujemo dodatno previdnost in upoštevanje mnenja svojega zdravnika.

Kakšni sta temperatura in vlažnost v finski savni?

Običajno se temperatura giblje od 70 ° do 90 °C, vlažnost od 25 do 35 %.

Kakšne so prednosti njenega obiska? Kako se kažejo pozitivni učinki?

Pregrevanje telesa in globinsko čiščenje s potenjem (visoka temperatura in nizka vlaga), sproščanje s pomočjo dodajanja arome, ustvarjanje zdravega okolja sevanja s presvetlitvijo kristalov soli (himalajska kristalna sol) – ozračje je nabito z negativnimi ioni.

Zakaj jo priporočate še posebej v mesecih, ko so bakterije in virusi na pohodu?

S savnanjem si gradimo dober imunski sistem, kar je v hladnejših dneh še veliko bolj pomembno, da se izognemo številnim prehladom in virusom.

Kako aromaterapija in pitje čajev pripomoreta k naši sproščenosti?

Blagodejno in pomirjajoče vpliva na naše počutje. Pri savnanju je zlato pravilo tudi pitje veliko tekočin, tako naša zdravilna termalna voda ali zeliščni čaj.

Ali turška savna spominja na takšne, ki jih najdemo v Turčiji?

Delovanje je vsekakor podobno, velikost prostora pa je prilagojena našemu prostoru.

Kako visoka sta temperatura in vlažnost v turški savni?

Običajno se temperatura giblje od 45 ° do 65 °C, vlažnost od 40 do 65 %.

Čemu pripomore reden obisk turške savne? Na kaj blagodejno vpliva?

Pregrevanje telesa in globinsko čiščenje s potenjem (nizka temperatura in visoka vlaga), aromaterapija – vdihavanje različnih arom hkrati s paro (npr. cedrovina, brin ...), ustvarjanje meditativnega razpoloženja in sproščanja.



Vabilo

Športno društvo Repnje Dobruša

vas vabi na brezplačno
predavanje

Prva pomoč v vsakdanjem življenju,

ki bo 8. decembra ob 18. uri
v gasilskem domu v Repnjah.

13. in 15. decembra ob 17.
uri

pa sledi delavnica izdelovanja
novoletnega okrasja in
zavijanja daril s priznano
aranžerko **Sabino Šegula**.

Cena delavnice je 30 evrov, v
ceno pa je vključen tudi ves
material za izdelavo.

**Za oba dogodka so obvezne
predhodne prijave na
telefon:**

031 326 309 (Silva Kralj).

V najem vzamemo kmetijske površine v okolici Vodice.

Dobro plačilo.

Tel. 069 917 507

STRELA d.o.o.

OBJAVA PROSTEGA DELOVNEGA MESTA - ELEKTROMONTER

Objavljamo prosto delovno mesto
elektromonterja.

Pogoji:

- končana šola elektro smeri
- voziško dovoljenje B-katego-
rije
- delo je terensko
- možnost zaposlitve za nedolo-
čen čas s preizkusno dobo
-

prijave na elektronsko pošto:

info@strela.si

*Ko mene več ne bo,
bo vse tako kot zdaj
in zemlja in nebo,
bo pekel in bo raj,
ko mene več ne bo.*

(S. Ivančič)

ZAHVALA

V 92. letu je v večnost zaspala mama



MARIJA RAHNE
iz Utika pri Vodica

Na zadnjo pot smo jo pospremili v soboto,
23. oktobra 2021.

Zahvaljujem se vsem domačim, sosedom,
sorodnikom, prijateljem za izrečeno
sožalje, za darovano cvetje, sveče in
darovane svete maše. Zahvala g. župniku
Francu Mervarju za poslovlilni obred,
pogrebni službi Pogrebnišnica za vso pomoč,
kvartetu Grm in vsem, ki ste jo imeli radi.

Sin Franci z družino

POGREBNIK

z vami že 30 let

www.pogrebnik.si

Dvorje 13, 4207 Cerklje na Gor.

poslovna enota:

Šutna 11, 4209 Žabnica

24 URNA DEŽURNA ŠTEVILKA:

041 624 685

ZA CELOTNO OBMOČJE OBČINE VODICE



- **KORAK DO UREJENE NEPREMIČNINE**
- **GEODETSKE STORITVE**
- **LEGALIZACIJE OBJEKTOV**
- **PRIPRAVA POGODB**

Z VAMI ŽE 5 LET



www.moj-geodet.si
031/217-713
Marjan OCEPEK, s. p.
Mengeš



KNJIŽNE NOVOSTI

Leposlovje za odrasle



Reid, Taylor Jenkins: **Vseh sedem mož Evelyn Hugo** (družbeni roman)



Groen, Hendrik: **Zadnji skrivni dnevnik Hendrika Groena, starega 90 let**: vedrega duha jemljem slovo (družbeni roman)



Muñoz Avia, Rodrigo: **Prodajalna sreče** (družbeni roman)



Sivec, Ivan: **Cvetoča Slovenija**: sedem steza do neba (kratka proza)



Newman, T. J.: **Padanje** (kriminalni roman)



Fitzek, Sebastian: **Pot domov** (kriminalni roman)



Šalehar, Miha: **Pustolovec zmote**: patetični priročnik za razumevanje priletnega alfa samca (spomini)



Gupta, Sanjay: **Ohranimo oster um**: za zdrave in mlade možgane v vseh življenjskih obdobjih (medicina)



Wolfe, Lucy: **Otrok končno spi**: tehnika prisotnosti in podpore za boljše spanje (nega otrok)



Kunaver, Dušica; Mušič Habjan, Irena: **Po poteh ljudskih pripovedi**: izleti ob bregovih Save: družinski izletniški vodnik (vodniki)

Leposlovje za otroke in mladino



Pfister, Marcus: **Šapi v snegu** (slikanica)



Powell-Tuck, Maudie: **Čarobna božična prodajalna** (slikanica)



Rowling, J. K.: **Božični pujs** (zgodbe)

Strokovno gradivo za odrasle



Guinness world records 2022 : [slovenska izdaja] (knjiga rekordov)



Zimmer, Carl: **Planet virusov**: tretja izdaja (biologija)

Strokovno gradivo za otroke in mladino



Grossman, Emily: **Spoznaj mikrobe!**: [drobcena živa bitja, ki krojijo naša življenja] (biologija)



Blažič, Milena; Kregar Gliha, Mateja; Bedenk, Kasilda: **Pravljica in literarna Ljubljana** (književnost)

Prometna nesreča I. kategorije s pobegom povzročitelja.	Prometna nesreča I. kategorije. Povzročitelju na kraju izrečena globa	Prometna nesreča z manjšo materialno škodo.
Prometna nesreča I. kategorije, voznik povozil srno.	Kršitev ukrepa prepovedi približevanja.	Intervencija zaradi glasne glasbe v nočnem času. Organizatorju izdan plačilni nalog.
Spor med partnerjema, kaznivo dejanje nasilja v družini.	Intervencija zaradi glasne glasbe v nočnem času. Organizatorju izdan plačilni nalog.	Kaznivo dejanje tatvine. Preiskava poteka.
		Lažna prijava požara v gozdu ob Vogljanski cesti.

Črna kronika

Poročilo za obdobje
14. 10. 2021 – 11. 11. 2021

Prometna nesreča, voznik povozil divjad.

Nenadna smrt zaradi srčnega zastoja.

Delovna nesreča. Preiskava poteka.

Kaznivo dejanje nasilja v družini, kršitelju izrečen ukrep prepovedi približevanja.

Na počivališču tatvina goriva iz tovornega vozila tuje registracije.

Neznane moškega zalotili v dveh stanovanjskih hišah, odtujil ni ničesar.

KRIMINALITETA

PROMETNE NESREČE

DRUGI DOGODKI

LIP ODKUP HLODOVINE

LIP BOHINJ

From wood to wonders.



lipbohinj.si

**Vaš partner v gozdu že 70 let**

Predelava hlobovine na lastni žagi
Kratki plačilni roki in zanesljivo plačilo
Možnost izbire elektronske izmere

GOLOBIČ Mihaela ☎ 031 328 304

DEMŠAR Viljem ☎ 040 700 058

Poslovna cona
Komenda**marketing
agencija**DRUŽBENA
OMREŽJAVSEBINSKI
MARKETINGSPLETNO
OGLAŠEVANJESPLETNE
STRANIOBLIKOVANJE
& TISKBREZPLAČNA
ANALIZA
MARKETINGA

☎ 01 563 72 28

www.pakt.si

ZADRUGA V VODICAH**UGODNA PONUDBA****TERMO VRČ**
1 liter**7,90€****DOMAČ
PRAZNIČNI
SLADKOLED
NOVO****KOCKE ZA
PRIŽIGANJE
0,60€****VITRES**
3 litri
3,99€**KMETIJSKA ZADRUGA MEDVODE****PRODAJALNA VODICE**

Kamniška cesta 8

TEL: 01/8324-011

GSM: 031/810-385

trg-vodice@kzmedvode.si

Odpiralni čas:

od ponedeljka do petka

od 7:00 do 19:00 ure

ob sobotah

od 7:00 do 13:00 ure

UGODEN NAKUP

Ponudba velja od 25. novembra do
15. decembra (oz. do razprodaje zalog).



OBČINA VODICE



UTRINKI
MESECA

