

# Športna rekreacija je prava rešitev

Šport ni samo nogometna tekma na televizijskem zaslonu ali na stadionu, ni samo postajanje na tribuni in vpitje v ritmu množice navijačev, ni le komentiranje, ko je tekme konec, po pravilu »po bitki smo generali vsi...«, pač pa je mnogo več. Predvsem je športni način življenja, je potreba po svežem zraku in gibanju, je premagovanje neke čude vztrajnostne sile, ki te sili, da bi sedel, legel in lenaril. Ta sila te pripelje do popuščanja slabim posledicam sodobnega načina življenja, sodobni urbani celoti, vedno novim slabim posledicam potrošniške miselnosti, kar vse skupaj ni nič drugega kot nova močna nesocialna sredina. Ta te zapira med štiri stene stanovanja, ali pa ti »velikodušno« dovoli končati miselno obzorje na ograji tvojega vrta, kjer se vse konča.

Razmišljanje te privede do iskanja rešitve. Ta je prav gotovo v tem, da se upremo lenarjenju in to zato, da posta-

nemo fizično aktivni; športna rekreacija je prava rešitev. V naši občini deluje 63 klubov in športnih društev, ki



vključujejo v svoje vrste veliko pravih prijateljev športa (oni drugi so na tribunah ali celo pred TV zasloni). Številne športnorekreativne prireditve so vse bolj množične. Izleti v organizaciji planinskih društev (namenjeni so vsem, tudi nečlanom), smučanje, teki v obliki akcij »na teku se dobimo« in krosa, pa do kolesarjenja, malega

nogometa, košarke, namiznega tenisa, kegljanja, balinanja, odbojke in še česa. Vse te dejavnosti so namenjene tistim, ki se radi vključujejo v organizirane oblike dela, kjer se prepustijo strokovnjakom, ki vodijo pravilne oblike treniranja in doziranja treningov.

Dosti je takih, ki vadijo sami. Strokovne napotke dobe pri znancih, ki se resneje ukvarjajo s športnim treniranjem. Danes ni nihče presenečen, če vidi v Tivoliju ali za Rožnikom ljudi obeh spolov in različnih starosti, ki tečejo, kolesarijo in telovadijo. Zakaj le? Saj jih je več kot tistih, ki samo gledajo.

Bi bili radi mladi? Zdravi? Živahni? Dobro volje? V prijetni družbi? Preoblecite se in pojdite teč!

## Značka tretje stopnje tudi za naše učence

V naših vrtcih in osnovnih šolah že več let izvajamo značko prve in druge stopnje. Tako vključujejo otroke od vzrasti male šole pa do petošolcev. Na sestanku učiteljev telesne vzgoje so sklenili, da bodo pričeli uvajati tudi značko tretje stopnje, ki je namenjena učencem petih do osmih razredov osnovnih šol in ima srebrno in bronasto stopnjo.

Zanimiva je ugotovitev, da uvedba vsake naslednje značke nekako lažje steče. Na šolah se za njo lažje odločajo, ker jo poznajo in vedo, da je dobra, da je uvedba vsake nove stopnje novo število športov, ki uspešno in popularno dopolnjujejo telesno vzgojo in dejavnost ŠSD.

## Trimsko tekmovanje v odbojki

Pričelo se je rekreativno tekmovanje v odbojki. Med seboj se meri devet ženskih ekip in prav toliko moških. Dvakrat tedensko je v telovadnici pedagoške smeri zelo živahno. Po ligaškem sistemu se merijo v odbojki za zmage, za zelo pomembne točke in najboljše mesta na lestvici. No, malo pretiravamo – vendar je res, da so tekme zanimive, razburjive, da je videti dosti požrtvovalnosti, da sem in tja preblisne vrhunska poteza, ki da slutiti, da so prisotni tudi nekdanji odbojkarji, ki so v svoji mladosti preživeli marsikatero uro pod mrežo.

Sedaj jim je, tako kot nekoč, zaplala kri. Dosti jih je, ki so presenečeni, ker niso vedeli, da še toliko zmorejo in da še niso popolnoma za staro šaro. V družbi svojih somišljenikov jim pravzaprav nič ne manjka.



Pred kratkim je bila še topla jesen. Zdaj pa je listje že odpadlo in počakati bomo morali kar pol leta, da bo podoba Tivolija spet približno taka, kot je bila še v zadnjih jesenskih dneh.

## Trimsko tekmovanje v košarki

Od konca septembra poteka tekmovanje v košarki na Taboru. Trenutno poteka tekmovanje prve skupine, ki je pravkar končala prvo polovico trimske lige. Ostali dve skupini, v katerih je po dvanajst ekip, že nestrno pričakujeta pričetek tekmovanja svojih skupin. Morda bi veljalo ugotoviti, kako je mogoče, da se prijavi 36 ekip v moški konkurenci in le ena ženska. Kaj je narobe? Ali je res šport le moška zadeva?

### Lestvica po prvi polovici tekmovanja:

|                |       |         |    |
|----------------|-------|---------|----|
| 1. RSNZ        | 6 6 0 | 289:174 | 12 |
| 2. Intertrade  | 6 5 1 | 281:202 | 10 |
| 3. RTV         | 6 5 1 | 209:143 | 10 |
| 4. KDU         | 6 4 2 | 239:204 | 8  |
| 5. SCT         | 6 4 2 | 175:165 | 8  |
| 6. KPO         | 6 3 3 | 154:144 | 6  |
| 7. MK Vodmat   | 6 3 3 | 182:173 | 6  |
| 8. LB          | 6 2 4 | 113:123 | 4  |
| 9. Autocommer. | 6 2 4 | 128:138 | 4  |
| 10. Iskra-PPC  | 6 1 5 | 101:151 | 2  |
| 11. PTT        | 6 1 5 | 139:197 | 2  |
| 12. HI-FI      | 6 0 6 | 109:280 | 0  |

## Prvenstvo ŠSD v košarki

Člani ŠSD na osnovni šoli Toneta Tomšiča in dr. Jožeta Potrča so organizirali in izvedli občinsko prvenstvo ŠSD za dekleta in fante. Vsa ŠSD so se tekmovanja udeležila. Kot smo izvedeli, v obojestransko zadovoljstvo. Sedaj vemo, kdo je v letošnje leto startal z boljšim predznanjem v košarki in kdo s slabšim. Sprašujemo se, za koliko bi lahko razliko v znanju zmanjšali. Tisti, ki so se uvrstili v sredini in na koncu tabele, so sklenili, da velja poizkusiti. Tak sklep pomeni več

prelitega znoja in več resnosti pri delu. Take in podobne odločitve so vedno pomenile težjo pot do uspeha, vedno pa je bil cilj lepši, več vreden, bolj zaželen. Bo tudi tokrat tako?

### Rezultati:

#### Mlajši pionirji:

P. Voranc : T. Čufar 1:4  
J. Potrč : Ledina 6:4  
M. Vrhovnik : T. Tomšič 7:6  
T. Čufar : Ledina 20:0  
M. Vrhovnik : Prule 22:5  
P. Voranc : J. Potrč 11:8  
T. Tomšič : Prule 14:0  
J. Potrč : T. Tomšič 4:7  
P. Voranc : M. Vrhovnik 16:0

#### Vrstni red:

1. P. Voranc
2. M. Vrhovnik
3. T. Tomšič
4. J. Potrč
5. T. Čufar
6. Prule
7. Ledina

#### Mlajše pionirke:

T. Čufar : Prule 16:2  
Ledina : J. Potrč 4:2  
P. Voranc : T. Tomšič 2:6  
Prule : J. Potrč 10:2  
T. Čufar : Ledina 20:0  
P. Voranc : M. Vrhovnik 14:4  
T. Tomšič : M. Vrhovnik 6:10  
Ledina : T. Tomšič 0:20  
T. Čufar : P. Voranc 10:6

#### Vrstni red:

1. T. Čufar
2. P. Voranc
3. T. Tomšič
4. Ledina
5. M. Vrhovnik
6. Prule
7. J. Potrč

## DOGOVORI

Gradišče 10, p. p. 191 – Telefon 28-257  
in 28-258 – Izhaja štiriinajstredno – Naklada 16.500 izvodov

### Izdajateljski svet:

Lojze Cepuš – predsednik, člani: Jana Taškar, Dane Robida, Ivo Bogataj, Pavle Pensa, Karel Destovnik, Franc Boštjančič, Ida Rebolj, Dušan Trovotšek

### Ureja uredniški odbor:

Robert Blaha, Ivo Bogataj, Zvezdana Kompare, Cveto Pavlin, Anka Štrukelj, Jana Taškar, Brane Žugelj, Jože Šager (odgovorni urednik), Niko Isajevič (urednik), Lučka Špat (sekretarka uredniškega odbora), Matija Čož (tehnični urednik).

Rokopisov ne vračamo.  
Tisk: ČGP »Delo«, Ljekarjeva 1

## Trimsko tekmovanje v malem nogometu

Prvi dve skupini v malem nogometu sta že sklenili tekmovanje. Nekoliko nas je skrbelo zaradi mraza, ki bi lahko pokvaril zaključna kola. To se ni zgodilo in sedaj smo vsi zadovoljni. Do aprila, ko bomo ponovno pričeli s tekmovanjem, je dolga doba. V tem času imamo na voljo dovolj športov, ki bodo odlično dopolnili k nogometu. Nogometne prireditve pričakujemo na krosih, smučarskih tekih, veleslalomih, zimskih bazenih in telovadnicah. Za pravega športnika – rekreativca velja, da ni mrtve sezone. Aktivnost je celoletna, le športi se menjajo.

### Končna lestvica:

#### 1. skupina:

|                    |          |       |    |
|--------------------|----------|-------|----|
| 1. Sloga           | 10 8 2 0 | 66:23 | 18 |
| 2. Kartonažna      | 10 8 2 0 | 36:11 | 18 |
| 3. Pravniki        | 10 7 0 3 | 30:24 | 14 |
| 4. PTT             | 10 6 1 3 | 36:22 | 13 |
| 5. LOTO            | 10 6 0 4 | 44:41 | 12 |
| 6. Sola za mil.    | 10 5 1 4 | 25:23 | 11 |
| 7. Prom. instit.   | 10 4 1 5 | 17:23 | 9  |
| 8. ROG             | 10 4 1 5 | 19:27 | 9  |
| 9. Proj. podjetje  | 10 2 0 8 | 19:37 | 4  |
| 10. Železniška po. | 10 1 0 9 | 9:36  | 2  |
| 11. Slov. proj.    | 10 1 0 9 | 3:33  | 2  |

#### 2. skupina:

|                  |         |       |    |
|------------------|---------|-------|----|
| 1. Hotel Union   | 7 6 0 1 | 23:9  | 12 |
| 2. Maximarket    | 7 5 1 1 | 21:14 | 11 |
| 3. Veletekstil   | 7 5 0 2 | 28:13 | 10 |
| 4. VEGA          | 7 4 1 2 | 20:13 | 9  |
| 5. Zel. milica   | 7 4 0 3 | 15:13 | 8  |
| 6. Triglav       | 7 2 0 5 | 12:23 | 4  |
| 7. Narodna banka | 7 1 0 6 | 12:27 | 2  |
| 8. Dom exim      | 7 0 0 7 | 4:26  | 0  |



V Društvu za raziskavo morja ne priznavajo letnih časov niti sezonskih športnih aktivnosti. Kadar je mraz, se pač preselijo v zimski bazen. Tako tudi tle na sliki. Po uspešnem potapljaškem tečaju še posnetek za spomin.