

Slovenski izvlečki / Slovene Abstracts

Chih-Yu Chen, Kuang-Hui Chen, Kang-Hao Lu in Hsiu-Ching Chang

ALI BO VIŠANJE TEŽAVNOSTI IZBOLJŠALO MOŽNOSTI ZA ZMAGO? PRIMER NA FINALU ORODNE TELOVADBE

Namen raziskave je bil primerjati ocene težavnosti (D) in končne (F) ocene med predtekmovanji (QR) in finali dogodka (EF) za vsako orodje v zaporedju svetovnih pokalov na posameznih orodjih (IAWCS) 2018–2020 in Svetovnem prvenstvu v orodni telovadbi (WC) 2019. Prav tako smo preučili, če obstaja povezava med strategijo D rezultatov in osvojitvijo medalj ali ne. Predmet sedanje raziskave so bili telovadci in telovadke, ki so sodelovali na EF v IAWCS in WC. Odvisni t test je bil uporabljen za razčlenitev D in F ocen. Hi-kvadrat test je bil izbran za merjenje števil porazdelitve naraščanja/padanja D ocen in osvojitve/izgube medalje, izračunano pa je bilo tudi razmerje obetov. Kaže, da so na vseh orodjih obstajale pomembne razlike v D ocenah med QR in EF za telovadce in telovadke. F ocene za EF so bile bistveno nižje v primerjavi s QR pri moških na konju z ročaji (PH), na bradlji (HB) in ženskah na gredi (BB) ter vajah na parterju (WFX). Če bi zvišali D oceno v EF na PH, HB in WFX, bi lahko znatno izboljšali možnosti za pridobitev medalje. Kolikor vemo, je bila to prva raziskava, ki je primerjala telovadčevo uspešnost med QR in EF. Ugotavljamo tudi različne D ocene in razmerje verjetnosti osvojitve medalje na EF. Pri preučevanju PH, HB, BB in WFX je obstajala težnja po podcenjevanju rezultatov, če je bil razčlenjen samo rezultat EF, vendar brez QR. Zvišanje D ocene ni vedno zagotovilo povečanja možnosti za zmago. Vaditelji in telovadci bi trenutno raziskavo lahko upoštevali za sestavljanje svoje strategije za različna tekmovanja.

Ključne besede: orodna telovadba, končni rezultati, kvalifikacije, finale na orodjih, verjetnost.

Alicia Salas-Morillas, Águeda Gutiérrez-Sánchez, Leopoldo Ariza-Vargas in Mercedes Vernetta-Santana

MOTNJE HRANJENJA ŠPANSKIH TELOVADCEV IN TELOVADK GLEDE NA SPOL IN RAVEN TEKMOVANJA

Cilj raziskave je bil oceniti telesno sestavo in tveganje za razvoj motnje hranjenja (ED) v dveh skupinah španskih vrhunskih akrobatskih telovadcev. Izvedena je bila presečna opisna raziskava, kjer je prostovoljno sodelovalo 130 akrobatskih telovadcev, starih od 9 do 21 let, registriranih pri španski zvezi; 56 jih je tekmovalo na mednarodni in 74 na državni ravni. Meritve višine in teže so bile uporabljene za izračun indeksa telesne mase (ITM), kožne gube pa so bile izmerjene za določitev odstotka telesne maščobe. Za oceno spremenljivk ED je bil uporabljen seznam motenj hranjenja (EDI-3-RF). Rezultati so pokazali, da ima večina telovadk normalno maso (ITM) in nizek % telesne maščobe, telovadci na mednarodni ravni pa imajo nižje vrednosti od tistih na državni ravni. 52,6 % telovadcev v tej raziskavi je bilo izpostavljeno tveganju za razvoj ED. Omembe vredni so rezultati povezani z željo po vitkosti, zlasti pri ženskah, ki tekmujejo na mednarodni ravni, ki so poročale o večji zaskrbljenosti glede mase in podobe telesa. Telovadci mednarodne ravni so izpolnjevali večino meril; zlasti večina starejših telovadcev je izpolnila merilo 3. Obstajal je srednji odstotek telovadcev, pri katerih obstaja tveganje za razvoj ED. Dejavniki tveganja so bili bolj opazni pri telovadkah na mednarodni ravni, ki so pokazale večjo željo po vitkosti in nezadovoljstvu s telesom.

Ključne besede: telovadba, akrobatika, motnje hranjenja, telesne značilnosti.