

Veliko priložnosti za rekreacijo

Komisija za športno rekreacijo pri ZTKO Lj. Bežigrad je že v začetku leta predstavila program vseh aktivnosti, vendar ne bo odveč osvežiti spomin na ponudbo, ki jo pripravljamo za jesenski in del zimskega obdobja.

TEKMOVANJA:

SEPTEMBER – Nadaljevanje tekmovanja v **malom nogometu** in **košarki**.

OKTOBER – Tekmovanja v **kegljanju** na kegljišču družbenega doma Stadion (ekipno in posamično). Jesenski **kros** na hipodromu v Stožicah.

NOVEMBER – Tekmovanje v **namiznem tenisu** v dvorani družbenega doma Stadion (ekipno in posamično). Tekmovanje v **odbojki** (liga) v dvorani SRC Ježica.

DECEMBER – Tekmovanje v **streljanju** z zračno puško na strelišču SD Tabor (ekipno in posamično).

posamično). Tekmovanje v **šahu** v dvorani družbenega doma Stadion (ekipno in posamično).

AKCIJE TELESNO-KULTURNEGA MINIMUMA:

TECITE Z NAMI – Vadba bo na zbirališčih SRC Ježica, TVD P. DOL in Podgorici. Urnik še ni znan, vendar bo objavljen v eni prihodnjih števil glasila.

KOLESARITE Z NAMI – Zbirališče je na SRC Ježica – parkirni prostor, vsak ponedeljek in četrtek.

COOPERJEV TEST – Vsak dan od 15. ure dalje na Centralnem stadionu.

REKREACIJSKA VADBA V TELOVADNICAH:

Vadbo organizirajo športna društva: TVD P. Savsko naselje – telovadnica OŠ B. Kidrič, ŠD

Belinka in TVD P. Dol – telovadnica OŠ F. Ravbar, TVD P. Bežigrad – telovadnica OŠ V. Kraigherja, ŠD B. Zihel, ŠD BS-3 – telovadnica OŠ M. Šušteršič, ŠD Ježica – rekreacijski klub – dvorana SRC Ježica. Podrobni termini bodo objavljeni v eni prihodnjih števil glasila.

MNOŽIČNE AKCIJE:

OKTOBER – Tek in pohod na Rašico – štart pri SRC Ježica.

NOVEMBER – Tek na Grad – štart pri Ljudski kuhinji.

DECEMBER – Dan smučarjev tekačev – štart v neposredni bližini SRC Ježica v Savtrnjah.

O vseh naštetih aktivnostih se o podrobnostih lahko poiznimate na ZTKO Lj. Bežigrad, Staničeva 41 ali tel. 312-176.

ZTKO Lj. Bežigrad
Komisija za športno rekreacijo



Nov tečaj karate kluba Forum

Vpišite se do 20. septembra / Vadijo na osnovni šoli dr. Vita Kraigherja

Karate klub Forum vpisuje v nov tečaj karateja in samobrambe. Tečaj priporočamo vsem, ki si želijo zdrave, kvalitetne rekreacije in tistim, ki želijo čimbolje in vsestransko spoznati borilne veščine.

Intenzivnost treninga se stopnjuje postopno in je na visoki pedagoški ravni. Tehnike za razgibavanje so izbrane tako, da zagotavljajo povečano gibljivost ter izboljšajo splošno telesno počutje. Zato vabimo k vpisu tudi starejše občane.

Stil karateja je Sankukai, ki razvija tako ročno kot nožno tehniko. Obenem pa vsebuje moderno povezavo krožnih in direktnih tehnik ter izmikov.

Program tečaja vsebuje vse osnovne karate tehnike in osnovne borbene serije. Po opravljenem tečaju imajo člani že možnost tekmovanja po posebej prirejenih pravilih, da lahko svoje znanje tudi praktično preizkusijo v športni borbi.

Zelo zanimiv dodatek je uporaba karateja in drugih veščin v samobrambi proti nasilnemu. Ta dodatek je izbran zato, da omogoča članom in predvsem članicam učinkovito obrambo v raznih neprijetnih situacijah na-

pada na ulici ali v omejenem prostoru.

Prijeten in zanimiv program treninga imajo tudi najmlajši. Trening pionirjev je v zgodnejših urah. Karate pa pionirji vadijo tudi v povezavi z različnimi zanimivimi igraricami.

Čas treningov za pionirje bo od 18. do 19. ure, za ostale pa od 18. do 19.30 ali 20. do 21.30 ure, glede na skupino dvakrat tedensko.

Treninge vodijo mojstri Sankukai karateja. Glavni trener je tehnični mentor Sankukai karateja Vlado Paradižnik, trenerja pa Slavko Šorotar in Peter Pakiz.

Vpis je do 20. 9. 1983 vsak ponedeljek in sredo od 18. do 20. ure v o. š. dr. Vita Kraigherja za Bežigradom (za stadionom Olimpije). Vabljeni!

RAZPIS

Trimsko kegljanje

Komisija za športno rekreacijo pri ZTKO Lj. Bežigrad razpisuje občinsko trimsko tekmovanje v kegljanju za moške in ženske iz delovnih kolektivov, KS ter društev. Tekmovanje bo 8. in 15. oktobra 1983 ter v primeru večjega števila prijav še 22. oktobra na kegljišču družbenega doma Stadion, Staničeva 41.

Moška ekipa šteje 6 tekmovalcev, ženska pa 2 tekmovalki, vsi pa imajo na voljo 100 lučajev. Pismene prijave bomo sprejemali do vključno četrta, 29. 9. 1983, na naslov: ZTKO Lj. Bežigrad Staničeva 41. Vse podrobnejše informacije dobite na tel. 312 176.

ZTKO Lj. Bežigrad

Naposled popravljalnica športne opreme

V Trstenjakovi ulici 16 jo je odprl Igor Belčič / Za jadrane deske, kolesa, smuči in teniške loparje

Toplo poletno vreme se je že prevesilo v siva meglena jutra. Kratke rokave so zamenjale tople jopice, poletni športni pripomočki bodo odstopili svoje mesto zimskim. Seveda pa bo treba jadrane deske, vodne smuči ali kolesa pred pravim zimskim spajanjem še urediti in popraviti, da bodo prihodnje leto spet nared za nove dogodivščine.

Vsem, ki so že dolgo tarnali, da imamo v Ljubljani le eno popravljalnico koles ter pre malo mojstrov, ki bi zakrpal jadrane deske ali smuči, ponuja Bežigradčan IGOR BELČIČ novo mož-

me je takoj opozoril. Nadomestni deli so tako dragi, da se ob večji napaki bolj splača kupiti celo novo kolo, kot pa posamezne dele, pa še dobi se jih ne. Z rezervnimi deli Igor nima težav. Z Rogom ima sklenjenih vrsto pogodb, prav tako pa tudi s tujimi firmami, na primer za jadrane deske Hi-Fly, za smuči Atomic, okovje F 2 in drugimi. Če boste kupili uvožene smuči pri nas, se boste z Igorjem Belčičem gotovo sračali ob morebitnih reklamacijah. Za zamenjavo zračnice boste z materialom vred pri Igorju plačali 220 dinarjev, popravilo jadrane deske lahko velja od 200 do 4.000 dinarjev, brušenje robnikov in impregniranje smuči pa bo veljalo od 500 do 800 dinarjev. Če se le da, opravi delo v enem dnevu.

VIDA PETROVIČ

VETERANI NA NOGOMETNEM IGRIŠČU

Ježica : Črnuče 2:1

V počastitev krajevnega praznika Črnuče so se pomerili v velikem nogometu veterani NK Črnuče in NK Ježica. Tekma je bila zelo kakovostna in razburljiva do zadnjega. Veterani Ježice, sicer nekoliko mlajši in manj okrogli, so zasluzeno zmagali, čeprav bi bil neodločen izid najpravičnejši. Dogovorili so se, da bodo srečanja tradicionalna ob krajevnih praznikih Črnuče in Ježice.

Igrišče NK Črnuče, gledalcev 100, sodnik Pajduh.

Strelci: Jakopič in Kumer za Ježico, Kancilija za Črnuče.

NK Črnuče: Šimenc (Hafner, Vidic), Zver, Bostič, B. Hrovatič, Bergant, Štupar, Petelinkar, Dežman, Roblek, Kancilija, Kmetič. Igrali so še Završan, Vidrih in Kavčič.

NK Ježica: Novak, Dobovšek, Kocen, J. Sonc, Brezovnik, Kogoj, Jakopič, Kumer, Šubic, Stuchly, F. Sonc. Igrali so še: Zakrajšek, Miličič, Aleš in Groznik.



MEDNARODNI NOGOMETNI TURNIR

Nogometni klub Ježica je 27. avgusta na svojem igrišču priredil mednarodni nogometni turnir. Sodelovale so pionirske ekipe iz Celovca, Črnuče in Ježice. Pokal za prvo mesto so osvojili gostje iz Celovca, Ježica je osvojila drugo mesto in pokal za najbolj disciplinirano ekipo (na sliki). Črnuče so bile tretje, njihov vratar pa je dobil pokal kot najboljši igralec.

D. R.

MLADINSKI NOGOMET

Črnučani najboljši v ljubljanski ligi

Mladi nogometaši NK Črnuče so zaslužno osvojili prvo mesto v Ljubljanski mladinski ligi v velikem nogometu. S tem so dokazali, da je nogomet v občini Bežigrad še kako perspektivna športna panoga in da je delo z mladimi načrtno. Črnuška ekipa se je zdaj uvrstila v Slovensko območno mladinsko ligo, kjer se bo merila z močnejšimi ekipami po Sloveniji. Skušala bo pokazati svoje sposobnosti in izboljšati kvaliteto igre.

Ekipo tarejo finančni problemi, vendar upajo, da glede na uspeh lahko računajo na ustrezno pomoč Zveze telesnokulturnih organizacij Bežigrad, ki jih je doslej obravnavala kot rekreacijsko ekipo in jih temu ustrezno financirala.

Končna lestvica mladinske lige 1982/83:

1. Črnuče	12	10	1	1	44:7	21
2. Iv. Gorica	12	8	2	2	46:17	18
3. Slavija	12	6	3	3	42:26	15
4. Sava-Tabor	12	6	2	4	46:31	14
5. Jezero	12	4	0	8	22:41	8
6. Podpeč	12	1	2	9	18:47	4
7. Vodice	12	1	2	9	14:60	4

Tudi v drugih kategorijah so bežigradske ekipe dosegle solidne uvrstitve. V članski A ligi se je ekipa Črnuče uvrstila na 4. mesto, v članski B ligi je Ježica na 6. mestu in Belinka na 7. mestu, v kadetski ligi se je Ježica uvrstila na 9. mesto, v pionirski A ligi pa je Ježica 6. in Črnuče na 7. mestu.

I. K.

ŠOLSKA ŠPORTNA DRUŠTVA

Program občinskih tekmovanj

Aktiv mentorjev ŠSD, ki se je sestal konec avgusta, je potrdil naslednji program:

September:
● Košarka za mlajše in starejše pionirje in pionirke.
● Nogomet za mlajše pionirje.

Oktober:
● Kros za učence in učenke od 1.-8. razreda. Kros bo istočasno tudi izbirno tekmovanje za »Kros Dela«, ki bo letos v Ljubljani.
● Odbojka za pionirje in pionirke.

November:
● Namizni tenis za pionirje in pionirke – ekipno in posamično.

December:
● Strelsko tekmovanje v počastitev dneva JLA za pionirje in pionirke.
● Smučarski tek za pionirje in pionirke.

Marec:
● Občinsko prvenstvo v streljanju, ki bo istočasno tudi kvalifikacijsko tekmovanje za republiško pionirsko prvenstvo.
● Skoki na mali prožni ponjavi za pionirje in pionirke.

April:
● Športna gimnastika za mlajše in starejše pionirje in pionirke.
● Mali nogomet za starejše pionirje.

Maj:
● Atletika za pionirje in pionirke 3. in 4. razredov – troboj, mali

Tečaj juda in samobrambe

Judo klub Bežigrad organizira začetni tečaj juda in samobrambe za pionirje, pionirke, mladince in mladinke. Vpisujejo vsak ponedeljek, sredo in petek od 19. do 20. ure v telovadnici Družbenega doma Stadion, Staničeva 41.

V vsako domačo lekarno



Za vnetja, odrgnine, manjše rane, tukanje dlesni in afe Medexovo PROPOLIS tinkturo lahko kupite v lekarnah ali večjih trgovinah

medex