

Jožef Šimenko



Poročilo 6. evropskega simpozija znanosti in raziskovanja v judu in 5. znanstvenega in strokovnega kongresa o judu: Uporabno raziskovanje v judu

Izvleček

6. evropski simpozij znanosti in raziskovanja v judu in 5. znanstveni in strokovni kongres o judu: Uporabno raziskovanje v judu je letos od 12. do 14. junija potekal na Hrvaškem v mestu Poreč. Kongres je trajal 3 dni in je potekal v okviru že 6. evropskega judo festivala v so-organizaciji Kineziološke Fakultete Univerze v Zagrebu, Hrvaške Judo Zveze in Evropske Judo Zveze pod budnim očesom predsednice organizacijskega odbora in podpredsednico Evropske Judo Zveze Jane Bridge ter vodjo organizacijskega odbora prof. dr. Hrvoje Sertića.



Report on the 6th European Judo Research and Science Symposium and the 5th Scientific and Professional Conference on Judo: Applied Science in Judo

Abstract

This year the 6th European Judo Research and Science Symposium and the 5th Scientific and Professional Conference on Judo: Applied Science in Judo was held between 12 and 14 June in Poreč, Croatia. The conference lasted three days and was organised in the framework of the 6th European Judo Festival, in co-organisation with the Faculty of Kinesiology of the University of Zagreb, the Croatian Judo Federation and the European Judo Union (EJU), under the watchful eye of Jane Bridge, Chair of the Organisation Committee and Vice-President of the EJU, as well as Prof. Dr Hrvoje Sertić, Head of the Organisation Committee.

Glede na dejstvo, da je kongres združil veliko svetovno priznanih strokovnjakov iz juda, je bil kongres vsebinsko bogat, aktualen in je predvsem skušal poudariti uporabnost raziskovanja v judu. Kongres so s svojimi pisnimi prispevki ali ustnimi predstavitvami obogatili raziskovalci in trenerji iz 15 držav.

Prvi dan kongresa je bil namenjen trem plenarnim predavanjem. Na prvem plenarnem predavanju je dr. Yves Cadot iz francoske Univerze v Toulousu predstavil humanistični pogled na razvoj juda in slogan 'Judo – več kot šport'. S svojim konstruktivno kritičnim pristopom je pregledal in primerjal trenutno dogajanje v razvoju juda z zapisi izumitelja juda dr. Jigora Kana.

Drugo plenarno predavanje je izvedel Dr. Goran Vrgoč iz Kineziološke Fakultete Univerze v Zagrebu na temo poškodb v judu. Podrobno je opisal eno izmed najpogostejših poškodb v judu, in sicer poškodbo strgane sprednje križne kolenske vezi. Odgovoril je tudi na najpogostejši vprašanje, ko se pojavi poškodba sprednje križne vezi, in sicer, s katero operativno tehniko izvesti rekonstrukcijo in s katerim kitnim presadkom.

Predstavil je tudi vrnitev v tekmovalni pogon po poškodbi in preventivno delovanje pred poškodbami kolena v treningu juda.

Tretje plenarno predavanje je izvedel pred. dr. Jožef Šimenko iz Univerze v Greenwichu iz Združenega Kraljestva na temo bilateralnega izvajanja tehničnih elementov v judu. Predstavil je pomembnost izvajanja tehničnih elementov juda v dominantno in ne-dominantno stran iz tekmovalnega kot tudi iz razvojnega vidika. Podrobno je predstavil prednosti v borbi kot tudi možne posledice dolgotrajne enostranske vadbe, ki lahko vodi do morfoloških asimetrij in pojava poškodb mišično-skeletnega sistema.

Na kongresu je bilo predstavljenih 15 prezentacij in 17 prispevkov, ki so objavljeni v zborniku prispevkov. Zraven povabljenih predavateljev na plenarnih predavanjih so svoja dela predstavili tudi drugi strokovnjaki s področja juda, kot so dr. Ivan Segedi, dr. Sandra Čorak, dr. Jose Morales, dr. Emanuela Pierantozzi, dr. Luís Monteiro, dr. Attilio Sacripanti, dr. Petrus Louis Nolte in mnogi drugi. Slovenijo je predstavljala doktorska

študentka Viktorija Pečnikar Oblak s temo etike inkluzivnega juda v Sloveniji.

Konferenca se je tretji dan zaključila z okroglo mizo z naslovom 'Judo znanost in praksa: cilji in možnosti', na kateri se je razglabljalo o možnostih večjega vpeljevanja znanosti v trenajzne procese juda in vključevanje trenerjev v omenjene procese. Razprave so bile zelo kritične in hkrati konstruktivne.

Pester program je bil kot običajno prepleten z neformalnimi srečanji, na katerih je lahko vsak ob prijetnem klepetu navezal stike s tujimi raziskovalci. Ker je konferenca potekala vzporedno z Judo festivalom, so si vsi udeleženci lahko ogledali tudi zanimive treninge elitnih judoistov v okviru Olimpijskega trening kampa. Z odlično organizacijo je lahko v tridnevnem kongresu vsak odnesel domov veliko aktualnega znanja in še več novih raziskovalnih idej s področja juda.

Pred. dr. Jožef Šimenko, prof. šp. vzg.
University of Essex
Colchester, Unighted Kingdom
j.simenko@essex.ac.uk

