

NOČNA OSKRBA

angleško: adult night care

nemško: Nachtpflege

Nočna oskrba je program na področju dolgotrajne oskrbe starostno onemoglih, kronično bolnih in invalidnih ljudi, ko pride človek čez noč v dom za stare ljudi ali v sorodno oskrbovalno ustanovo, čez dan pa je doma. Namenjen je razbremenitvi družinskih oskrbovalcev. Primeren je zlasti za ljudi z demenco; tak bolnik čez dan pogosto spi, tako da domači oskrbovalec – navadno ostareli zakonec – obvladuje stanje, ponoči pa je pogosto nemiren, da se svojec ne more naspiti. V takih primerih nočna oskrba omogoči, da star človek lahko ostaja podnevi doma, v svojem znanem okolju in ob znanem človeku, ponoči pa zanj strokovno poskrbijo poklicni oskrbovalci skupaj z njemu podobnimi ljudmi iz svoje ustanove.

Bolnika z demenco svojec pripelje v ustanovo zvečer in ostane nekaj časa z njim, zjutraj pa pride ponj in ga spet odpelje domov.

V uporabi je tudi izraz *nočno varstvo*; pojasnilo o tem, da je za področje dolgotrajne oskrbe starih ljudi manj primeren kakor nočna oskrba, je pri pojmih *dnevna oskrba* in *oskrbovana stanovanja*; seveda pa je pri demenci zaradi bolezni poleg oskrbe potrebna tudi ustrezna skrb za varnost človeka.

J. Ramovš