

ZNANOST O METU NA KOŠ

Avtorja: Frane Erčulj, Vinko Zovko

Založnik: Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, 2020, 201 str.

**Sofinancerja: Fundacija za sofinanciranje športnih organizacij v republiki Sloveniji
in Javna agencija za raziskovalno dejavnost republike Slovenije**

Met na koš je tehnični element košarkarske igre, ki mu tako košarkarji kot tudi košarkarski trenerji posvečajo veliko pozornosti skozi celotno kariero. Je fenomen košarkarske igre, ki ga številni strokovnjaki in raziskovalci na področju košarke intenzivno proučujejo in analizirajo tudi na teoretični (strokovni in znanstveni) ravni.

Razvoj košarkarske igre ter v okviru tega tehnike meta na koš je v največji meri odvisen od razvoja košarkarske stroke, ta pa od izsledkov uporabne znanosti in njihove implementacije v prakso. Kakovosten in učinkovit proces treniranja meta na koš v sodobni košarki tako nedvomno temelji tudi na ugotovitvah znanosti, ki se ukvarja s proučevanjem dejavnikov

uspešnosti meta, kakor tudi na uporabi sodobnih tehnologij, ki lahko v veliki meri pripomorejo k učinkovitosti treninga meta. Kakovostni in uspešni strokovnjaki na kateremkoli področju posegajo tudi po znanstveni literaturi in se seznanjajo z aktualnimi izsledki znanosti na svojem področju. Zakaj bi bilo v športu in košarki kaj drugače?

Met na koš je problematika, ki me je tudi osebno v veliki meri okupirala v zadnjih 15 letih, tako s strokovnega kot tudi znanstvenoraziskovalnega vidika. Informacije, zbrane v knjigi, pomenijo poskus združevanja lastnega teoretičnega znanja in znanstvenoraziskovalnega dela ter praktičnih izkušenj, pa tudi ugotovitev in



MNENJA O KNJIGI

Tako kompleksno ni, po mojem vedenju, še nihče »obdelal« meta na koš in zato je pričujoča monografija lahko kar učbenik trenerski sferi. Kot takšna je odlična in absolutno dobrodošla v košarkarskem prostoru in za strokovno javnost prepotrebna.

Zmago Sagadin

Izredno dragocena monografija, ki sistematično, izčrpno, vseobsegajoče in tudi strokovno obravnava zame najpomembnejši element košarkarske igre, to je met na koš. Še posebno je potrebno poudariti, da obravnavana vsebina predstavlja unikatno delo tako v slovenskem kot v svetovnem merilu.

Dušan Hauptman

Znanstvena monografija je veliko darilo košarkarski stroki v svetovnem merilu. Morala bi postati nepogrešljiv del knjižnice vsakega trenerja, košarkarja ali pa košarkarskega navdušenca in jo zelo priporočam. Govora je o knjigi, kakršne v košarkarski literaturi še nisem zasledil in še enkrat več dokazuje vrhunstvo slovenske stroke in znanosti, ki se ukvarja s košarko.

Jaka Lakovič

Knjiga Znanost o metu na koš ponuja vse, kar bi moral košarkarski delavec, igralec ali ljubitelj vedeti o tem pomembnem elementu igre z oranžno žogo, ki ga nikoli ni možno osvojiti do popolnosti. Vedno ostane nekaj malega, kar lahko z dodatnim delom popravimo. Pri tem nam bo v izjemno pomoč ta knjiga, ki ne sme manjkati v zbirki prav nobenega pravega zaljubljenca v košarkarsko igro.

Goran Dragič

izsledkov številnih drugih priznanih strokovnjakov in raziskovalcev na področju košarke. Predvsem pa pričujoče delo predstavlja pregled obsežne znanstvene literature o fenomenu meta na koš, ki so ga obravnavali številni avtorji, vendar parcialno in z različnih vidikov. Z znanstveno monografijo

o metu na koš sva tako poskušala s soavtorjem nekaj, česar pravzaprav ni naredil še nihče. Zbrati in povezati v zaokroženo celoto številna, predvsem znanstvena spoznanja o tem kompleksnem in pomembnem elementu košarkarske igre. Pričujoča knjiga tako tudi v svetovnem merilu pomeni prvenec, ko

gre za celostno znanstveno obravnavo meta na koš.

Znanost (tudi športna in košarkarska) mora biti uporabna, dostopna in razumljiva čim širšemu krogu potencialnih interesentov, v našem primeru košarkarjem in košarkaricam, predvsem pa njihovim trenerjem. To

je bil tudi glavni namen, ki naju je s soavtorjem Vinkom Zovkom vodil ob nastajanju te knjige in zato sva skušala biti pri njenem pisanju čim bolj poljudna in razumljiva. Upava, da bodo informacije zbrane v knjigi dosegle čim širši krog strokovne javnosti in hkrati čim višjo stopnjo implementacije v prakso.

Frane Erčulj