

SINDROM KRONIČNE RAZŠIRJENE BOLEČINE – PRIMERJAVA SKUPIN OSEB Z IZPOLNJENIMI IN NEIZPOLNJENIMI KRITERIJI ZA SINDROM FIBROMIALGIJE *CHRONIC WIDESPREAD PAIN – A COMPARISON OF PATIENTS WHO MEET CRITERIA FOR FIBROMYALGIA WITH PATIENTS WHO DO NOT*

asist. Helena Jamnik, dr. med, dr. Milica Klopčič Spevak dr. med.

Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije – Soča, Ljubljana

Ključne besede:

sindrom kronične razširjene bolečine, fibromialgija, kakovost življenja, povezana z zdravjem, epidemiologija

Key words:

chronic widespread pain, fibromyalgia, health related quality of life, epidemiology

Uvod:

Sindrom kronične razširjene bolečine (SKRB) sodi med pogostejše pojavne oblike kronične nerakave bolečine (1). Sindrom fibromialgije (SF) je posebej opredeljena težavnejša oblika SKRB (2). V raziskavi smo z vprašalnikom SF-36 (3) želeli oceniti posebnosti bolnikov, ki so bili vključeni v terciarno obravnavo v naši ustanovi.

Metode:

V raziskavo smo vključili 105 oseb, ki so bile v obravnavo vključene od marca do junija 2010. Po ugotovitvah pri fizičnem pregledu bolnikov smo jih razdelili na podskupini z izpolnjenimi ali neizpolnjenimi kriteriji za SF, ki smo ju primerjali po starosti, spolu in rezultatih, ki so jih le-ti dosegli na posameznih podlestvicah vprašalnika SF-36. Rezultate bolnikov smo primerjali tudi z normativi za ameriško populacijo, ki ni bila hospitalizirana, ter z rezultati oseb s SKRB iz splošne populacije, ki so bili objavljeni v literaturi (4).

Rezultati:

Med podskupinama ni bilo pomembnih razlik na področju splošnega zdravja, vitalnosti in družabnega življenja. Pod-

skupina s SF (66 oseb) je imela hujše bolečine ($p < 0,001$), njihovo funkcioniranje je bilo slabše ($p < 0,001$), prav tako je bilo slabše njihovo izvajanje aktivnosti in sodelovanje zaradi telesnega zdravja ($p = 0,02$) ali čustvenih težav ($p = 0,01$). V primerjavi s podskupino, ki ni izpolnjevala kriterijev za SF, so bili boljši rezultati le na področju splošnega duševnega zdravja ($p < 0,001$). Rezultati vseh podlestvic SF-36 so bili nižji od povprečja v ameriški populaciji. Tudi v primerjavi s podatki iz literature so imeli obravnavani bolniki bolj omejene zmožnosti in slabšo kakovost življenja.

Razprava:

Podskupina bolnikov s SF je dosegla pomembno slabše rezultate, kar je v skladu s sedaj veljavnimi predstavami o sindromu fibromialgije (2).

Literatura:

1. Gran JT. The epidemiology of chronic generalized musculoskeletal pain. *Best Pract Res Clin Rheumatol* 2003; 17(4): 547-61.
2. Croft P, Burt J, Schollum J, Thomas E, Macfarlane G, Silman A. More pain more tender points: is fibromyalgia

just one end of a continuous spectrum. *Ann Rheum Dis* 1996; 55(7): 482-5.

3. Ware JE, Kosinski M, Dewey JE. How to score version 2 of the SF-36 Health Survey. Lincoln, RI: Quality Metric Inc., 2000.

4. Coster L, Kendall S, Gerdle B, Henriksson C, Henriksson KG, Bengtsson A. Chronic widespread musculoskeletal pain - a comparison of those who meet criteria for fibromyalgia and those who do not. *Eur J Pain* 2008; 12(5): 600-10.