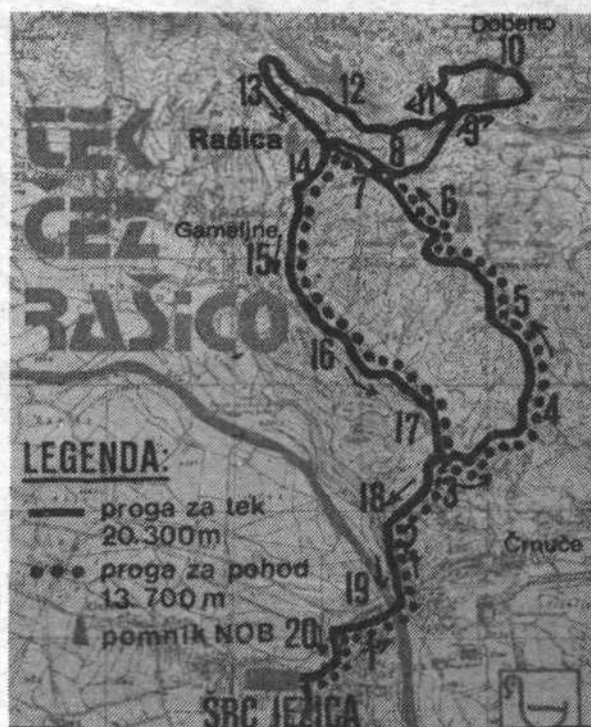




Tek in pohod čez Rašico

SD Novinar in ZTKO Ljubljana Bežigrad razpisujeta 5. TEK IN POHOD ČEZ RAŠICO, v nedeljo, 3. oktobra 1982.

Start ob 11. uri pri športno rekreacijskem centru Ježica, Savlje 6. Proga za tek (20.300 m, viš. razlika 340 m): SRC Ježica-Tabor-Straški vrh-Rašica-Dobeno-Rašica-Tabor-SRC Ježica.

Primerna je le za trenirane tekače! Proga za pohod (13.700 m, viš. razlika 160 m): SRC Ježica-Tabor-Straški vrh-Rašica-Tabor-SRC Ježica.

Priporočamo jo vsem rekreativcem, šolski mladini, družinam! Prijave za tek sprejema SD NOVINAR Ljubljana, Staničeva 41, pismo ali telefonično (telefon 312-324) ter dve uri pred začetkom tekmovanja na samem startu.

Prijave za pohod bomo sprejemali le na startu eno uro pred začetkom pohoda.

Vsi nastopajoči bodo prejeli posebne spominske značke takoj po prihodu v cilj. Prvi trije uvrščeni v teku bodo prejeli tudi kolajne. Razglasitev rezultatov prvih deset uvrščenih v teku in pohodu ter podelitev kolajn bo na cilju ob 15. uri, ko bo prireditev tudi zaključena.

SD NOVINAR
ZTKO LJUBLJANA-BEŽIGRAD

Urnik vadbe športnega društva BS-3

Športno društvo BS-3 vabi na organizirane ure športno rekreacijske vadbe, ki bodo v veliki telovadnici osnovne šole Milana Šušteršiča od 5. oktobra 1982 dalje po naslednjem urniku:

- torek od 19.30 do 20.45 moški
- od 20.45 do 22. ženske
- četrtek od 19.30 do 20.45 ženske
- od 20.45 do 22. moški
- petek od 19. do 20.30 mladina

Če bo dovolj velik interes krajanov bomo organizirali začetniška tečaja za judo in karate v mali telovadnici osnovne šole Milana Šušteršiča po naslednjem urniku:

- judo: torek od 18. do 19.30
- četrtek od 18. do 19.30
- karate: ponedeljek od 17. do 18. za mlajše do 15. leta
- od 18. do 19. za starejše
- sreda od 18. do 19. za mlajše do 15. leta
- od 19.30 do 20.30 za starejše

Pričetek tečaja bo 5. oktobra 1982. Vse informacije doblite na telefon 345-475. Vabljeni!

ZA ŠPORTNO DRUŠTVO BS-3
IZVRŠNI ODBOR

Jesenski kros 5. oktobra

Zveza telesnokulturnih organizacij LJ. Bežigrad prireja jesenski kros za posameznike in posameznice vseh kategorij. Tekmovanje bo v TOREK, 5. 10. 1982 (rezervni termin ČETRTEK, 7. 10. 1982).

URNIK TEKMOVANJA:

Vzgojno varstvene organizacije: pričetek ob 10. uri pri SRC Ježica v Savljah.

- 1.-4. razred: pričetek ob 10.30 pri SRC Ježica v Savljah;
- 5.-8. razred: pričetek ob 13.30 uri Črnuče - začetek trim steze;
- USMERJENO IZOBRAŽEVANJE: pričetek ob 15. uri Črnuče - začetek trim steze;
- Članske kategorije: - pričetek ob 16. uri Črnuče - začetek trim steze;

Prvi trije uvrščeni tekmovalci v vsaki kategoriji prejmejo medalje. Tekmovalci naj pridejo na štart 15 minut pred pričetkom tekmovanja zaradi izpolnitve štartnega kartončka.

Občinsko prvenstvo je izbirno tekmovanje za nastop v občinski reprezentanci, ki nas bo zastopala na krosu Dela, ki bo dne 17. 10. 1982 v Titovem Velenju.

Ker je kros ena od oblik telesnokulturne dejavnosti s katero lahko preverite telesno pripravljenost, vabimo vse da se tekmovanja udeležijo.

ZTKO LJ. Bežigrad

NOGOMETNI MARATON V KS BRINJE

Žoga se je 294-krat znašla v mreži

V domači ekipi so nastopili tudi trije študenti iz Namibije, s katerimi imajo mladinci Brinja odlične stike

10. in 11. septembra je predsedstvo osnovne organizacije ZSMS v KS Brinje organiziralo 24-urni nogometni maraton v počastitev krajevnega praznika, 7. septembra. Sodelovali sta ekipi Stožic in Brinja.

Tekmo na igrišču osnovne šole Franceta Bevka je s prvim »brcem« otvorila predsednica OK ZSMS Bežigrad Milena Mihelič. Otvoritev se je udeležil tudi predsednik skupščine občine Bežigrad Emil Suštar ter še nekateri predstavniki DPO in samoupravnih organov v KS Brinje. Predstavniki DPO KS Stožice Janez Dremelj, je moštvu Brinja izročil knjigo kot priznanje za dosedanje sodelovanje in kot obvezo za naprej.

V 24-urah se je na igrišču zvrstilo 56 igralskih nogometov, ob igrišču je tekalo 5 sodnikov, okoli igrišča pa se je skupaj nabralo okoli 500 gledalcev (od najmlajših, še v vozičkih, pa vse do najstarejših krajanov), ki so si prišli ogledat dospej največjo športno prireditev v tej KS.

Za organizatorja je bila prireditev trd oreh, ki pa so ga dokaj uspešno strli. Vsak igralec je plačal 300 din, za to pa je dobil majico, hrano in brezalkoholno pijačo zastoj. Vendar pa bi brez sodelovanja OŠ Franceta Bevka (posebno tov. ravnanje) in tov. hišnika, Ljubljanskih mlekar, Emone, Tonose, Narodne zaščite iz KS, Slovina, Embe, Žita, ZRVS KS Brinje, TOZD Javna razsvetljava in zasebnega obrtnika Mazovca (Sitotisk) organizacija ne uspela. Za potrebe organizatorjev in igralcev so taborniki Bičkove skale posodili šotore, tako, da jih je na prireditvenem prostoru stalo kar 17. Za lačne so poskrbeli kuharji iz vojašnice Maršal Tito.

Kot zanimivost je potrebno povedati, da so v ekipi Brinja igrali tudi trije Namibijci. Predsedstvo OK ZSMS Brinje je namreč s študenti iz Namibije, ki pri nas študirajo pravo in ekonomijo, navezalo odlične sti-

ke (pred kratkim so imeli koncert, kjer so predstavili ljudske in revolucionarne pesmi iz Namibije) in jih tako tudi povabili, da sodelujejo v nogometnem maratonu.

Približno ob 20. uri je bila tekma za dobrih 10 minut prekinjena. Eden izmed igralcev, še vedno poln moči, je premočno brcnil žogo na, zaradi obvoza neosvetljeno, Slovensko cesto. Ker organizatorji rezervne žoge niso imeli, so se brž zapodili v grmovje na zelenicah Slovencev (bolje rečeno: v temo) in žogo tudi našli.

100 gol je v nedeljo dopoldne okoli 10. ure »zabil« igralec Brinja, Jure Vujošević. Ob 17. je sodnik odzvižgal konec 24-urne tekme, ki se je končala z rezultatom 182:112 za Brinje. Najboljša strelca sta bila Oražem in Avšič, vsak po 15 golov. Porabilo se je dosti povojev in hantsaplata, gips pa je staknil le igralec Brinja, Župančič.

Maraton je zaključil podpredse-

dnik skupščine KS tov. Sever, ki se je navzočim igralcem zahvalil za sodelovanje. Obema ekipama je podelil pokale in priznanja za sodelovanje, priznanja pa so dobili tudi sodniki.

Ob zaključku tekme smo za mnene hitro povprašali tudi nekaj navzočih:

MILENA MIHELIČ (predsednica OK ZSMS LJ.-Bežigrad): »Pričakovala sem, da bo več predstavnikov KS, saj takih prireditev v KS primanjkuje, so pa odlična vzpodbuda za nadaljnjo delo OK ZSMS v KS. Vse preveč se še razmišlja, da šport ni delo oz. da mladina ne dela. Šport pa je aktivnost skozi katero lahko speljemo tudi ostale oblike dela. Sprašujem kaj mislim o sodelovanju žensk na podobni prireditvi? Vsekakor bi bilo potrebno vključiti tudi dekleta, najti pa je potrebno primernejšo obliko sodelovanja.«

Vsi trije igralci iz Namibije: AARON UAZEUA, LOHMEIER ANGU-LA in THOMAS EISEB so si bili edini: »Ideja je odlična, še bolj pa smo zadovoljni z organizacijo. Edini problem je bil za nas jezik, spora-zumevali smo se samo s pomočjo

angleščine, drugih problemov pa ni bilo, saj nas je družil nogomet. Hvala, ker ste nas povabili. Dodamo naj še, da bi si tako in podobno sodelovanje še želeli in kar žal nam je, da že odhajamo.«

JANI DREMELJ, kapetan ekipe Stožic, je dejal: »Organizacija je bila dobra, prav tako hrana, le pijače je bilo na koncu premalo. Reklama pa je bila preslaba. Pri igralcih Stožic se je na koncu pokazala premajhna zavzetost zaradi popoldanske ligaške tekme, tako, da smo izgubili z veliko razliko. Nekaj pa je bila kriva tudi slaba kondicijska pripravljenost.«

ROMAN DRAŠLER, kapetan ekipe Brinje: »Reklama je bila res premajhna, saj bi lahko prišlo več ljudi. Poudaril bi neresnost ekipe Stožic, ki so se na koncu »šparali« zaradi popoldanske tekme. Drugače smo zadovoljni, le več pijače bi moralo biti.«

Najzanimivejša je, da je prireditev uspela oz. lahko rečemo to, kar so si na koncu utrujeni organizatorji, ki jih je čakalo še pospravljanje hudo nasmetenega šolskega igrišča, govorili: »Konec dober, vse dobro!«

MOJCA SLOVENC



Podpredsednik skupščine KS Brinje je podelil pokale in priznanja sodelujočima ekipama in sodnikom.

Foto: L. V.

CELOLETNA TRIM AKTIVNOST

Sodeluje naj čimveč občanov

V letu 1982 je za Bežigradom živela akcija pod geslom »Celoletna TRIM aktivnost«, ki jo je pripravila ZTKO Bežigrad. Kaj je napotilo strokovno službo k pripravi te akcije ko je sestavljala program ter kakšne rezultate lahko pričakujemo? Prav gotovo so to zanimiva vprašanja še posebno, ker gre mi-mogrede rečeno za enega prvih poizkusov tako široko organizirane akcije.

Namen akcije: Poglavitni namen je bil s konkretnimi, organiziranimi akcijami propagirati akcijo TRIM (ne zgolj samo z besedo in plakati), vzpodbuditi čimširši krog občanov k rednejši aktivnosti, vključiti in vzpodbuditi čimširši krog telesnovzgojnih, delovnih in drugih organizacij v organiziranje akcij in zagotavljanje možnosti za rekreacijo in zapolniti vrzel za osvajanje športne značke, ki je za starejše kategorije še v pripravi;

Poleg propagiranja TRIM in ustvarjanja novega ozračja v odnosih do športne rekreacije, smo poizkušali tudi nekaj novih oblik, katerim smo dali s to akcijo nekakšen zunanji okvir, ki ga potrebujemo za uspešnost akcije.

Vsebinska akcije: Pri sestavljanju programa smo se ravnali po načelu »za vsakogar nekaj«, pri čemer nam je bil poglavitni cilj doseči čimvečje število udeležencev v že preizkušenih in zanimivih oblikah ter postopoma iskati nove oblike in tudi nove organizatorje. S tem naj bi možnost vključevanja v organizirano rekreacijo še razširili. Pri sestavljanju programa je bilo idej seveda še veliko več, vendar jih predvsem zaradi nepreverjenosti pa tudi pomanjkanja časa nismo uresničili. Program akcije vsebuje dve osrednji komponenti: možnosti udeleževanja vse družine, s prijatelji in znanci, ter seveda tekmovanje za osvojitve ene od treh možnih značk Celoletna trim aktivnost, poleg tega pa še vrsto drugih, ki imajo vsaka zase svoj vzrok in pomen. Tekmovanje za značko, ki predvideva opravljanje različnih nalog, smo pripravili v tistih panogah, ki morda tudi niso najpopularnejše, pa tudi organizatorji rekreacije v delovnih organizacijah jih težko organizirajo (npr. kolesarjenje, tek, Cooperjev test itd.). Ob tem naj omenimo, da po podatkih, ki jih

imamo na voljo, v tekmovanju za značko sodeluje tudi nekaj takih, ki so bolj za šalo kot zares želijo samo opraviti določeno nalogo in jim ni bil cilj pridobitev aktivnosti za značko. Opazili smo tudi družine in šolsko mladino opravljati naloge, pa čeprav v akciji niso vključeni. Iz tega sledi, da bomo morali pri nadaljnjem delu razmišljati tudi o tem.



Nekatera dosedanja spoznanja: Uspeh akcije bo marsikdo hotel ocenjevati samo s številkami, vendar ne smemo razmišljati v tej smeri. Ocenjevati bi jo morali z vidika osnovnega namena to je propagande TRIM, kajti uspeh lahko šele pričakujemo. Od vseh organizatorjev v delovnih in športnih organizacijah ter drugih dejavnikov bo odvisno, če bomo ali ne bomo znali pripraviti teren izrabiti. Poglavit-

ni namen je gotovo že dosežen - mnogo se namreč govori in sprašuje o poteku akcije in s tem za določeno število občanov lahko trdimo, da akcijo poznajo in se vanjo tudi počasi vključujejo. Vsak nov človek v športni opremi, redni vadbi, izlet v rekreativno vsebino, udeležbo na tekmovanjih ali množičnih akcijah pomeni uspeh akcije. Zato ker akcija ni terminsko zaključena in ker je vsebina glede dosedanjih izkušenj prilagojena potrebam in željam ljudi, lahko mirno zapišemo, da je to rekreacija za vsakogar.

Obveščanje in propaganda: Poglavitni element obveščanja in propagande so obvestila v občinskem glasilu ter plakati akcije, ki je bil natisnjen v zadostnem številu. Kot smo opazili morda le nismo izbrali prave poti za distribucijo plakata. Referenti za rekreacijo, ki so jih delili ali pa tudi ne, tega zagotovo niso opravili dobro. Poleg tega menimo, da bi bilo učinkovitejše, če bi propagandni material dobila družina v poštnem nabiralniku, ne pa v službi. Seveda pa bi osebna agitacija največ pripomogla k še številnejši udeležbi, pa tudi v svoje programe rekreacije bi morali vključiti aktivnosti za osvajanje značke Celoletna TRIM aktivnost.

BRANKO MIHELIČ

Kolesarite z nami!

Za vse tiste, ki še niso doživeli radosti skupinskih izletov, naj zapišemo, da je tako kot drugi sprehodi, teki in smučanje, tudi kolesarjenje koristno za preprečevanje bolezni srca in ožilja. Vabimo vas na kolesarjenje v družbi s prijatelji in znanci. Dobrodošli so vsi (odrasli), tudi z navadnimi kolesi. Udeleženci bodo razdeljeni v skupino, glede na pripravljenost in opremljenost. Kolesarili boste pod strokovnim vodstvom.

ZBIRALIŠČE: SRC Ježica, Savlje 6, parkirni prostor.

KDAJ: vsak ponedeljek in četrtek ob 16. uri in v sobotah ob 9. uri

NAVODILO: vsak udeleženec naj ima brezplačno kolo in primerno osebno opremo

OPOZORILO: Kolesarite z nami je ena izmed aktivnosti za tiste, ki se potegujejo za značko. Celoletna trim aktivnost Kolesarite z nami, v družbi je prijateljska!

ZVEZA
TELESNOKULTURNIH
ORGANIZACIJ BEŽIGRAD

ŠPORTNO DRUŠTVO V KS BORIS ZIHERL

Oktobra spet začnemo!

Po enem letu delovanja se lahko Športno društvo krajevne skupnosti Boris Zihel pohvali, da je uspelo oživiti rekreacijo med svojimi občani. Res je, da se število udeležencev na rekreaciji v telovadnici Osnovne šole Boris Zihel spreminja, proti koncu sezone (junija) je celo nekoliko upadlo. Vendar je tako med starejšimi občani pa tudi mladino nekaj vztrajnih, ki skrbijo za svoje telesno počutje in si kljub vsem dolžnostim vzamejo 2-krat na teden toliko časa, da se ob prizadevnem vodenju vadiateljev tudi razgibajo, sprostijo in s tem tudi izboljšajo svoje počutje.

V Športnem društvu KS Boris Zihel je včlanjenih že okoli 200 krajanov, med njimi več žensk, kar je sicer logično. Zlasti za ženske, ki so doma še dodatno obremenjene je pomembno, da imajo možnost za rekreacijo v bližini in to jim telovadnica OŠ Boris Zihel omogoča. ŠD je tudi orga-

niziralo nekaj izletov, kjer pa je bila udeležba skromna, čeravno je bilo: na izletih zelo prijetno, kar je tudi lahko razlog, da bo zanimanje poraslo.

Kakšne so želje in načrti SD za naprej? Z oktobrom se rekreacija po polletnih počitnicah zopet začne, in sicer: ponedeljek in četrtek po 20. uri za ženske ter torek in petek za moške. O natančnih urah bodo kraji obveščeni na javnih oglasnih prostorih.

Prav tako kot občane k rekreaciji vabi Športno društvo tudi k sodelovanju vse, ki želi in so se pripravili usposobiti da bi vodili vadbo, saj vadiateljev že primanjkuje. Posebno velja vabilo za ženske vodnice pa tudi moške - mladinski oddelek, kjer je največ zanimanja za igre z žogo. Z oktobrom torej zopet nasvidenje v telovadnici osnovne šole Boris Zihel.

G. V.