



Herman Berčič

V sosledju strokovnih srečanj je bil izveden že 17. Kongres športa za vse

Izvleček

Sredi novembra lani (2023) je bil v Ljubljani izveden že 17. kongres športa za vse. V sosledju kongresov je obravnavani znova potekal »v živo«, kot temu pravimo, brez omejitev prisotnosti na plenarnih predavanjih, okroglih mizah ali delavnicah. Osrednja tema so bili izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. S tem pa so bili povezani vsebinski prispevki – prvi je govoril o prostorskem načrtovanju zelenih površin za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalnem okolju, drugi pa o športu za vse kot o enem najpomembnejših stebrov lokalne skupnosti. Posebej izbrana organizacijska in vsebinska oblika kongresa je bila okrogla miza z naslovom »Soustvarjanje pogojev za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalni skupnosti«. Udeleženci, ki so predstavljali različne institucije, organizacije, občinske in vladne strukture, so z različnih zornih kotov obravnavali središčno tematico. Pomemben prispevek kongresu so dali tudi razpravljavci, ki so v vsebinskem segmentu primerov dobrih praks, z vidika uporabnikov, posredovali izkušnje in spoznanja z različnih ožjih področij športa za vse v lokalni skupnosti.

Ključne besede: kongres, šport za vse, lokalna skupnost, izzivi, možnosti, pogoji



Najava kongresa Športa za vse. Foto: H. Berčič

The 17th “Sport for All” congress was held in the framework of a series of professional meetings

Abstract

In mid-November last year (2023), the 17th “Sport for All” Congress was organised and held in Ljubljana. In the sequence of congresses, the 17th was again “live”, without the constraints of attendance at plenary lectures, roundtables or workshops. The main theme was connected to the challenges and opportunities of sport for all in the local community. This was linked to the thematic contributions, the first referring to the spatial planning of green spaces to promote physical activity in the local environment, and the second to sport for all as one of the most important pillars of the local community. A roundtable entitled “Co-creating the conditions for promoting physical activity in the local community” featured as a specially chosen organisational and thematic format of the Congress. Representing various institutions, organisations, municipal and governmental structures, the participants addressed the central theme from different perspectives. The panellists also importantly contributed to the congress by sharing their experiences and insights from various fields of sport for all in the local community in the thematic segment of good practice examples, from the perspective of users.

Keywords: congress, sport for all, local community, challenges, opportunities, conditions Namesto uvoda

Tako kot vsako leto doslej v zadnjem obdobju je bil tudi lani (2023) organiziran strokovni posvet oz. kongres športa za vse. Pravzaprav so se na tem dogodku obravnavali problemi in iskali odgovori na vprašanja, ki si jih postavljamo oz. postavljajo strokovnjaki in športni delavci na področju športne rekreacije. Do nedavnega smo tovrstna strokovna srečanja poimenovali kot kongrese športne rekreacije, kar je povsem jasno opredeljevalo obravnavano problematiko. Izbor besedne zveze »šport za vse« smo povzeli iz evropskega prostora, sicer pa smo v Sloveniji v strokovnih krogih to poimenovali kot akcijsko različico (izrazito v prakso usmerjeno) področja športne rekreacije.

Vselej doslej je programski svet kongresa izbiral med aktualnimi vsebinami, vprašanji in problemi na področju športne rekreacije oz. športa za vse v različnih okoljih. Tako je bilo do zdaj v ospredju več obravnavanih tem, ki so izhajale iz pobud strokovnih krogov ali pa iz potreb in pobud neposrednega bivalnega ter delovnega okolja. Pobude so prihajale tudi s področja turizma.

Izbrana tema kongresa »Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti« je bila povezana z bivalnim okoljem. To pomeni, da so bila v ospredju vprašanja in problemi športa za vse, ki so se ali pa se še vedno

na tak ali drugačen način pojavljajo v lokalnem okolju. Zato sta bili organizacijska in vsebinska zasnova kongresa tematsko tako naravnani, vendar pa je bila organizacijska izvedba nekoliko drugačna kot dosedanje. Namreč uvodni plenarni predstavitev prispevka je sledila okrogla miza z raznoliko zasedbo predstavnikov različnih institucij in organizacij s področja športa in zdravstva, pa tudi lokalnih in vladnih struktur. Avditorij je po razmeroma živahni in zavzeti razpravi na okrogli mizi ter predstavitvi še drugega plenarnega prispevka sledil predstavitev dobrih praks z vidika različnih uporabnikov. Kot zanimivost naj povemo, da je bila sestava udeležencev kongresa tokrat veliko bolj raznolika, kot je to veljalo za pretekle kongrese. Ker je bil kongres dvodnevni, je bil drugi dan namenjen praktičnim izvedbam športa za vse v različnih krajih po Sloveniji.

■ Kako je bila zasnova na vsebina kongresa?

Kongres je bil vsebinsko zasnovan nekoliko drugače, kot so bili tisti na prejšnjih tovrstnih strokovnih srečanjih. Temeljne vsebine so bile usmerjene v lokalne skupnosti, torej v neposredna bivalna okolja različnih skupin prebivalstva. Razlogov za to je bilo

več, osnovni pa je izhajal iz dejstva, da krajan oz. občani v svojem najožjem regionalnem okolju najlažje izvajajo številne gibalno-športne oz. športnorekreativne dejavnosti in raznolike pripravljene športne programe. Prav tako sta načrtovanje in gradnja posameznih športnih objektov, igrišč in zelenih površin najbolj učinkovita prav v lokalnem okolju, enako pa velja tudi za financiranje in zagotavljanje materialnih pogojev. Organizacija in izvedba različnih tekmovanj in športnih prireditev prav tako lažje potekata tam, kjer organizatorji in izvajalci izhajajo iz vrst prebivalcev in prebivalcev lokalnega okolja.

V začetnem plenarnem delu je bil predstavljen prispevek z naslovom »Prostorsko načrtovanje zelenih površin za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalnem okolju« (Šuklje Erjavec, 2023). Ugotovljeno je bilo, da so zelene površine pomemben prostorski dejavnik spodbujanja vsakodnevne gibalne in športne dejavnosti za celovito ravnanje in zdravje prebivalstva.

Posebnost prvega dne je bila izvedba okrogle mize z naslovom »Soustvarjanje pogojev za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalni skupnosti«. Udeleženci okrogle mize so bili, kot že omenjeno, predstavniki različnih organizacij, občinskih in vladnih struktur ter zdravstva. Vsak se je s svoje-



Avditorij na kongresu. Foto: H. Berčič

ga zornega kota osredotočil na središčno temo kongresa in prispeval določen delež k obravnavani tematiki. Bistveno vprašanje, ki smo si ga udeleženci kongresa ob tem postavljali (in v diskusiji tudi izpostavili), pa je bilo, koliko in kako se posamezni predstavljeni prispevki in izražene misli lahko projektno ali drugače udeležajo v vsakdanji praksi.

V nadaljevanju je bila nato znova plenarno obravnavana tema »Šport za vse kot eden najpomembnejših stebrov lokalne skupnosti« (Pajek, 2023). Avtorica je poudarila, da je rekreativni šport ali šport za vse ključni dejavnik zdravja in zdravega življenjskega sloga občanov v lokalnem okolju. Številni dejavniki in akterji, ki lahko prispevajo svoj delež k uresničevanju zastavljenih ciljev, pa morajo biti med seboj usklajeni in povezani.

Sledili so prispevki, s katerimi so posamezni strokovnjaki in poznavalci obravnavanega področja predstavljali primere dobrih praks z vidika uporabnikov. »Bistvo rekreativnega športa« (Žarki, 2023) je bila prva tema. Raznolike teme so osvetljevale dejavnosti otrok in mladine na lokalni ravni. V tem vsebinskem delu sta bili predstavljeni naslednji temi: »Kako zagotavljati množičnost vključevanja otrok in mladih v športne vadbene programe v lokalni skupnosti« (Moljk, 2023) ter »Nekaj pogledov na športno vadbo otrok na lokalni ravni« (Masleša, 2023). Prav tako zanimive so bile teme, povezane z zdravstveno preventivo in vključevanjem kineziologov v zdravstvene domove, pa tudi aktivacijo in dejavnostmi starejših. Tovrstne vsebine so bile naslednje: »Zdravstvena preventiva, telesna zmogljivost in skupnostni pristop: primer dobre prakse iz Žirov« (Strel, 2023), »Vzpostavitev poti do uspešnega poklica: kineziolog v zdravstvenem domu Murska Sobota od začetka do danes« (Dišič, 2023) ter »Aktivacija starejših« (Prislan, 2023). Obravnavana je bila tudi tema »Kope – idilični raj« (Paradiž, 2023), ki je vključevala dejavnosti v naravnem okolju.

■ Pomen prostorskega načrtovanja zelenih in športnih površin v lokalnem okolju

Osrednja tema, ki se je kot prva pojavila na kongresu, naj bi razkrila in predstavila strokovne podlage ter možnosti in pogoje za



Podpredsednik OKS ZŠZ Miran Kos med nagovorom. Foto: H. Berčič

prostorsko načrtovanje zelenih površin, s pomočjo katerih naj bi spodbudili in spodbujali telesne dejavnosti v lokalnem okolju. Avtorica (Šuklje Erjavec, 2023) je predstavila strokovne poglede, na podlagi katerih naj bi se zoperstavili že večkrat navedenim negativnim dejavnikom sedanjega časa, v središču katerih so zaséden in nedejaven življenjski slog, nizka stopnja telesne dejavnosti ali njena popolna odsotnost. Znana so tudi priporočila glede izbire in količine telesne dejavnosti (pogostosti, intenzivnosti, trajanja) za različne skupine prebivalstva od otrok prek mladostnikov in oseb v zrelem obdobju do starejših. Prav tako so dokazani boljši učinki raznolikih telesnih oz. športnorekreativnih dejavnosti v zelenem okolju v primerjavi s tistimi v zaprtih prostorih. Večina udeležencev tudi raje vadi v naravnem oz. zelenem okolju, ker je doživljajska komponenta mnogo bolje izražena.

Kot je ugotavljala avtorica, je načrtovanje zelenih površin predvsem povezano z izgradnjo pešpoti in kolesarskih stez pa tudi širše z naravnimi in polnaravnimi vodnimi in obvodnimi površinami, parki, travniki in gozdovi. Vse to pa je tesno povezano z zelenim sistemom oz. zeleno infrastrukturo, ki je posebej zanimiva za različne organizacijske in vsebinske oblike športne rekreacije

različnih skupin prebivalstva. V določeni meri pa so urejene zelene površine tudi prispevek k ohranjanju naravnega okolja, ker se na njih izboljšuje biotska raznovrstnost. Z zelenimi površinami so tesno povezane tudi naravne značilnosti, kamor spadajo rastlinje, tip tal, vodne in podnebne spremembe, ki se nenehno spreminjajo in jih je treba v celoti upoštevati.

Avtorica je posebej opozorila na dejavnike, ki omogočajo učinkovito uporabo in izrabo zelenih površin, kamor spadajo ustrezna preskrbljenost, javna dostopnost, uravnotežena razmestitev, privlačnost in prepoznavnost, velikost in opremljenost ter zagotavljanje ustreznega vzdrževanja. Pri načrtovanju zelenih površin je treba ustrezno pozornost nameniti ne le mestnim in primestnim, marveč tudi ruralnim oz. podeželskim okoljem. Sicer pa naj bo načrtovanje sistemsko usklajeno, medresorsko in celovito z vključevanjem vseh deležnikov v lokalnih skupnostih.

■ Šport za vse in njegov pomen v lokalni skupnosti

V drugem od osrednjih prispevkov je bilo tematsko obdelano področje športne rekreacije oz. športa za vse v lokalni skupnosti z vidika pomena za lokalno prebivalstvo (Pajek, 2023). Pričakovanja poslušalstva so bila torej usmerjena v argumentacijo in razlago športa za vse kot enega najpomembnejših stebrov lokalne skupnosti. Sledil je tematsko razširjen uvodni del, ki je govoril o opredelitvah ključnih pojmov. Pravzaprav je šlo za terminološko razlago posameznih vsebinskih pojmov, očitno namenjeno prisotnim in poslušalstvu, ki v manjši meri poznajo (ali pa sploh ne) strokovno področje športa in njegovo znanstveno podstat.

Zaradi strokovnega neskladja in neenakih pogledov športnih strokovnjakov v zadnjem času se glede navedenega, pri različnih strokovnih izrazih oz. športni terminologiji, vse bolj kaže potreba po širši strokovni razpravi z udeležbo ne le kineziologov ali športnih strokovnjakov, marveč tudi jezikoslovcev, slavistov in strokovnjakov z Inštituta za slovenski jezik Frana Ramovša Znanstvenoraziskovalnega centra Slovenske akademije znanosti in umetnosti – ZRC SAZU. To bi bila pot k poenotenju slovenskega strokovnega izrazja na področju športa in športoslovja oz. kineziologije.



Udeleženci okrogle mize. Foto: H. Berčič

Seveda je bila razlaga pojma telesna pripravljenost ter vključenih somatskih, motoričnih in srčno-žilnih sposobnosti – telesna sestava, mišična jakost, mišična vzdržljivost, gibljivost, srčno-dihalna vzdržljivost in drugih – koristna, vendar pa vsebinsko bolj oddaljena od naslovne teme prispevka. Zanimiva je bila tudi razlaga pojma gibalna pismenost, ki je bil do zdaj v povezovanju besednih zvez z gibanjem (gibalni razvoj, gibalni vzorec, gibalno učenje, gibalni spomin, gibalni ustroj in še nekateri drugi) manj uporabljen. Avtorica je navedeno besedno zvezo, ki opredeljuje kakovost gibanja, vsebinsko še razširila in jo osvetlila s fiziološkega, psihološkega in socialnega vidika, dodala pa je tudi povezanost gibalne pismenosti s kognitivno funkcijo. V tem kontekstu so bili razloženi tudi dejavniki oz. komponente (ravnotežje, reakcijski čas, koordinacija, moč, hitrost), ki jih povezujemo s telesno zmogljivostjo in posledično z gibalno učinkovitostjo.

Del pozornosti je avtorica usmerila tudi v razlago pomena infrastrukture v lokalnem okolju. V ospredju naj bi bili različni kakovostni grajeni športni objekti – telovadnice, bazeni, športna in otroška igrišča, fitness centri in drugi, pa tudi tisti, povezani z naravo, kot so parki za športno rekreacijo, pohodniške poti in kolesarske steze, različni športni poligoni in drugo. O vsem tem je bilo sicer več govora že v prvem prispevku na kongresu.

Pomemben vsebinski del »športnega« stebra v lokalni skupnosti je tudi načrto-

vanje in izvajanje kadrovske politike na področju športne rekreacije oz. športa za vse. Avtorica je posebej poudarila, da »izobražen in strokovno usposobljen kader v športu predstavlja nepogrešljivo sestavino uspešnih in vključujočih programov. Brez ustrezne podpore in znanja bi bil pristop k spodbujanju široke udeležbe v športu za vse manj učinkovit«. V zvezi z navedenim pogojnim dejavnikom razvoja športa za vse v lokalni skupnosti je potem nadaljevala z naslednjimi mislimi: »Strokovni kadri so pomemben gradnik lokalne skupnosti pri spodbujanju socialne vključenosti in krepitvi samozavednosti udeležencev. Imajo ključno vlogo pri povezovanju ljudi in spodbujanju zdravega življenjskega sloga.«

V zaključnem delu prispevka se je osredotočila na bistvene sestavine in vplive športa kot ključnega stebra lokalne skupnosti, kamor je uvrstila izboljšanje zdravja in dobrega počutja, krepitev skupnosti, socialno vključevanje, gospodarsko rast, razvoj mladih ter promocijo lokalne identitete.

■ Okrogla miza o soustvarjanju in spodbujanju telesne dejavnosti v lokalni skupnosti

Navedli smo že, da je bil izbor okrogle mize, na kateri so različni udeleženci razpravljali o središčni temi kongresa, načrtno umeščen v delo kongresa.

Pogleda na osrednjo temo kongresa je prvi razgrnil predstavnik direktorata za šport na Ministrstvu za gospodarstvo, turizem in šport (Plastovski, 2023). Avtor je v svoji predstavitvi uporabil širši zorni kot. Govoril je o »upoštevanju avtonomne organiziranosti športa, ki temelji na prostovoljnem, s temeljnimi človekovimi pravicami zagotovljenem, svobodnem združevanju ljudi v društva, klube in zveze, ki so podstat tekmovalnega in vrhunskega športa na lokalni ravni«. V duhu izbrane teme na kongresu pa je poudaril, kako pomembna je »prisotnost telesne dejavnosti skozi celotno življenjsko obdobje vsakega posameznika, od njegove rane mladosti do pozne starosti, zlasti zaradi njenega pomena za zdravje. Pri tem naj bi bila v ospredju tudi uporaba digitalnih orodij«.

Udeleženka okrogle mize (Černilogar Radež, 2023) je kot predstavnica sektorja za trajnostno mobilnost in politiko na direktoratu za prometno politiko pri Ministrstvu za okolje, podnebje in energijo predstavila ukrepe skupnosti za aktivno mobilnost. Govorila je o aktivni mobilnosti kot eni najbolj trajnostnih, zdravih in učinkovitih oblik prevoza s pomembnim prispevkom k redni telesni dejavnosti. »Aktivna hoja v šolo peš, s kolesom ali skirojem otrokom zagotavlja vsakodnevno telesno dejavnost in pozitivno vpliva na njihovo zdravje in počutje. Aktivna in pozneje tudi samostojna hoja v šolo spodbuja tudi osebnostni in socialni razvoj otrok, prispeva k povezovanju z drugimi otroki in odraslimi v prostoru in prometu ter h krepitvi odgovornosti in samozavednosti.« V zvezi s pomenom hoje je dodala: »Spodbujanje aktivne hoje v šolo je tudi dobro izhodišče za razvoj dobrih potovalnih navad pri otrocih in za spreminjanje potovalnih navad odraslih ter za načrtovanje hoji prijaznega okolja na lokalni ravni.«

Predstavnica Centra za upravljanje preventive in krepitve zdravja na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (Remec, 2023) je govorila o zdravstvenovzgojnih centrih kot pomembnih partnerjih za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalnih skupnostih. Poudarila je, »da morajo v okviru centrov za krepitev zdravja, okolja (sistemi) in politike omogočiti ekonomske in socialne pogoje, ki bodo primerni, privlačni in ekonomični za sprejemanje zdravih odločitev za zdrav življenjski slog prebivalstva. Na voljo morajo biti možnosti za zdrave izbire, hkrati pa mora okolje zagotoviti tudi informacije in večino za zdravstveno opismenjevanje, da lahko posameznik sprejme prave odločitve za krepitev zdravja«.

Župan občine Brezovica in predsednik Odbojarske zveze Slovenije (Ropret, 2023) je kot udeleženec okroglega mize razgrinjal misli o športu v lokalni skupnosti. Poudaril je, »da gre za dva vidika aktivnega vključevanja lokalnih skupnosti v športne tokove. Prvi je finančni vidik, drugi pa skrb za izgradnjo in vzdrževanje športne infrastrukture v lokalnem okolju«. V lokalnih skupnostih je pri financiranju običajno v ospredju skrb za razvoj mladih športnikov, prav tako podpirajo aktivnosti in programe vzgojno-varstvenih ustanov in šol. Poleg navedenega pa obstajajo tudi različni načini štipendiranja.

O spodbujanju telesne dejavnosti v lokalni skupnosti je govoril tudi župan občine Prevalje (Tasič, 2023). Opozoril je »na primanjkljaj oz. upadanje športnih aktivnosti v vseh generacijah kot posledico velikega vpliva digitalizacije naših življenjskih navad. To pomeni tudi umik družbe iz naravnega okolja v zaprte prostore ter uresničevanje socialnih stikov le na daljavo prek sodobnih medijev«. Z vlaganjem v infrastrukturo in športnorekreativne programe poskušajo na ravni občine odgovoriti na izzive sodobnega časa in privabiti čim več ljudi vseh generacij k rednemu športnorekreativnemu udejstvovanju.

Kot predstavnik oddelka za šport pri Mestni občini Ljubljana je pod pomenljivim naslovom »Ljubljana je šport« avtor (Kolenc, 2023) predstavil celoletno akcijo in številne športne dejavnosti, v katere naj bi bilo do leta 2028 v Ljubljani redno vključenih 75 % prebivalcev. Avtor je poudaril, »da Mestna občina Ljubljana izdatno vloga v mrežo javnih športnih objektov v urbanem okolju in v naravi (otoki športa, trimske steze, koloparki, večgeneracijska igrišča in drugi objekti). Programi so pripravljeni za otroke in mlade v prostočasnih dejavnostih ter za odrasle in starejše v programih športne rekreacije. Celoletni program aktivacije ‚Ljubljana je šport‘ je sinergija športa za vse in tekmovalnega športa«.

Z vidika medicinske oz. zdravstvene stroke je avtorica (Rotar Pavlič, 2023) predstavila poglede na zdrav življenjski slog in vlogo primarnega zdravstvenega tima. Poudarila je, da naj bo tematika zdravega življenjskega sloga in promocije zdravja, poleg centrov za krepitev zdravja, okrepljena tudi v lokalnih lekarnah. Prav tako pa tudi v enotah primarnega zdravstvenega varstva, kjer že delujejo diplomirane medicinske sestre v referenčnih ambulantah in patronažni službi. Dejavnosti zdravega življenjskega

sloga in telesne dejavnosti, ki se povečajo ob dnevih sladkorne bolezni, srčno-žilnih bolezni ipd., naj postanejo stalna praksa. Veljalo bi razmisliti, ali bi uvedli vadbena priporočila po shemi FITT, ki je angleška kratica za pogostost, intenzivnost, trajanje in tip vadbe. Tako bi v kurativno bolj medikamentozno zdravljenje (zdravljenje z zdravili) vključili tudi bolj opredeljeno priporočilo o vadbi.

Poglede na obravnavano tematiko je z vidika šolskega ravnatelja predstavil (Mlinar, 2023). Govoril je o vlogi šole pri soustvarjanju pogojev za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalni skupnosti. Povedal je, »da se mora šola dejavno vključiti v lokalno skupnost in postati partner v procesu celostne strategije ponujanja športa na lokalni ravni. Le z dejavnim vključevanjem v družbeno dogajanje si lahko obetamo zelene spremembe. Šola je generator napredka in vzgoje za telesno aktivnost vseh generacij. Obvezni, razširjeni in nadstandardni programi, ki jih osnovna šola na področju športa izvaja, imajo le en osnovni cilj – učencem vzbuditi trajno potrebo po gibanju in športni dejavnosti«.

■ Primeri dobrih praks športa za vse in njihovi odmevi

Na kongresu so bili predstavljeni tudi primeri dobrih praks iz različnih slovenskih krajev in okolij. Tudi vsebinsko so bili različni od individualnih izkušenj prek animacijskih in motivacijskih programov za otroke in mladino na lokalni ravni do aktivacije starejših. Posebej zanimiva sta bila primera dobrih praks, ki sta središčno temo obravnavala z medicinskega oz. zdravstvenega zornega kota. Predstavljen je bil model preventivne zdravstvene obravnave v ambulantni družinski medicine z vključevanjem kineziologa kot standardnega člana zdravstvenega tima, ki poleg celostne obravnave pacienta vključuje tudi ukrepe s področja telesne vadbe. Posebej je bilo opisano delo kineziologa v Centru za krepitev zdravja. Odmevi na posamezne predstavitve so bili ugodni, podrobneje pa so prispevki opisani v zborniku.

■ Zaključki

Posvet o športu za vse je bil znova izveden v normalnih okoliščinah, torej brez omejitev. Namenjen je bil obravnavi problema-



Dr. Maja Pajek med predstavitvijo prispevka. Foto: H. Berčič

tike športne rekreacije oz. športa za vse v lokalnem okolju. V ospredju so bili izzivi in priložnosti, s katerimi se pogosto srečujejo načrtovalci, organizatorji in izvajalci raznolikih športnorekreativnih oz. gibalnih in športnih dejavnosti v lokalnih skupnostih. Prostorskemu načrtovanju zelenih površin za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalnem okolju je bila namenjena ena od osrednjih tem. Ugotovljeno je bilo, da je zaradi pomembnosti prostora, njegove privlačnosti in ranljivosti treba delovati strokovno, celovito, povezano in usklajeno. Šport za vse kot eden najpomembnejših stebrov lokalne skupnosti je bila druga osrednja tema. Poudarjeno je bilo, da so infrastrukturni objekti temeljnega pomena za dostopnost športa, za kakovostno pripravo in izvajanje športnih programov ter raznolikih dejavnosti pa je nujno potrebna prisotnost izobraženega strokovnega kadra.

Na okrogli mizi je bila z različnih zornih kotov obravnavana problematika športa za vse. Skupaj z razpravo so bile sklepne ugotovitve usmerjene v izboljšanje stanja ter dvig ravni rednega in sistematičnega ukvarjanja občanov in občanov z raznolikimi gibalnimi in športnimi dejavnostmi. Predstavljeni so bili tudi primeri dobrih praks, ki v različnih delih Slovenije in v različnih okoljih na podlagi izkušenj vabijo k redni vsakodnevni ali večkrat tedenski vadbi.

■ Literatura

1. Černilogar Radež, M. (2023). Ukrepi skupnosti za aktivno mobilnost. V Plevnik, M., Škorc,

- T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 30–32). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
2. Dišič, M. (2023). Kineziolog v Centru za krepitev zdravja Muska Sobota. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 76–79). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
3. Erjavec, Š. (2023). Prostorsko načrtovanje zelenih površin za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalnem okolju. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 18–26). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
4. Kolenc, M. (2023). Ljubljana je šport. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 39–41). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
5. Masleša, S. (2023). Nekaj pogledov na športno vadbo otrok na lokalni ravni. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 68–70). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
6. Mlinar, A. (2023). Vloga šole pri ustvarjanju pogojev za spodbujanje telesne aktivnosti v lokalni skupnosti – pogled osnovnošolskega ravnatelja. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 46–49). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
7. Moljk, T. (2023). Kako zagotavljati množičnost vključevanja otrok in mladih v športne vadbene programe. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 64–67). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
8. Pajek, M. (2023). Šport za vse kot eden najpomembnejših stebrov lokalne skupnosti. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 50–59). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
9. Paradiž, B. (2023). Kope – idiličen raj. Kraj, ki združuje popolno sprostitev, odlično rekreacijo in najboljše zabave. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 80–83). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
10. Plastovski, D. (2023). Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 27–29). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
11. Pristan, D. (2023). Aktivacija starejših. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 71–72). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
12. Remec, M. (2023). Center za krepitev zdravja/zdravstvenovzgojni centri – pomemben partner za spodbujanje telesne dejavnosti v lokalni skupnosti. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 33–34). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
13. Ropret, M. (2023). Šport v lokalni skupnosti. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 35–36). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
14. Rotar Pavlič, D. (2023). Zdrav življenjski slog in vloga primarnega zdravstvenega tima. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 42–45). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
15. Strel, J., Istenič, N. (2023). Zdravstvena preventiva, telesna zmogljivost in skupnostni pristop: primer dobre prakse iz Žirov. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 73–75). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
16. Tasič, M. (2023). Vzpodbujanje telesne dejavnosti v lokalni skupnosti. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 37–38). Ljubljana, OKS-ZŠZ.
17. Žarki, T. (2023). Bistvo rekreativnega športa. V Plevnik, M., Škorc, T., Tuš, M. (ur.). Zbornik, Izzivi in priložnosti športa za vse v lokalni skupnosti. (str. 62–63). Ljubljana, OKS-ZŠZ.

dr. Herman Berčič, upokojeni profesor
Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport
herman.bercic@gmail.com