

VIČ 84

Mednarodni turnir v ženski odbojki

Odbojkaška sekcija pri DTV Partizan Vič je organizirala v soboto, 6. oktobra tretji, že tradicionalni turnir v ženski odbojki. Turnirja se je udeležilo pet ekip: Fužinar (Ravne), Bled, Friulexport (Trst), Breg (Dolina pri Trstu) in Partizan Vič. Tekme so bile v novi športni dvorani na Galjevici in so potekale vzporedno na dveh igriščih. Poudariti je treba, da so igrala predvsem dekleta mlajše generacije, ki pa so prikazala zelo kvalitetno odbojko. Največ uspeha so imele igralke Fužinarja, ki so brez poraza dosegle 1. mesto.

REZULTATI: Fužinar : Friulexport - 2:0; Bled : Fužinar - 1:2; Friulexport : Bled - 0:2; P. Vič : Friulexport - 0:2; P. Vič : Bled - 0:2; Breg : Fužinar - 0:2; Breg : Bled - 0:2; P. Vič : Breg - 1:2; P. Vič : Fužinar - 0:2; Breg : Friulexport - 1:2.

KONČNI VRSTNI RED:

1. Fužinar Ravne 4 točke; 2. Bled 3 točke; 3. Friulexport 2 točki; 4. Breg 1 točka; 5. Partizan Vič 0 točk.

Željznov Igor, trener Partizana Vič: »Zelo smo zadovoljni z organizacijo in izvedbo turnirja. Rezultati sicer ne kažejo prave slike turnirja, ker so bile ekipe dokaj izenačene. Tekmo je navadno odločila met-žoga. Izstopala je le ekipa Fužinarja, ki sicer nastopa v II. zvezni ligi.«

Kaj menite o igri vaših deklet in kakšni so načrti za naprej?

»Igralke Partizana Vič niso pokazale, kar znajo. Manjkala je ključna igralka Živa Oderlap, ki zastopa barve slovenske mladinske reprezentance na Siciliji. Presenetile pa so mlade igralke, ki so veliko igrale na tem turnirju. Po

izpadu iz II. zvezne lige prejšnjo sezono je naša ekipa zelo pomlajena. Naše načrte smo zaustavili na delu z mladimi. Imamo selekcije na štirih višjih osnovnih šolah, kjer redno trenira 150 deklet 5. in 6. razreda. Tu je temelj ljubljanske odbojke, saj se bodo ta dekleta uigravala še najmanj štiri leta. Glede na to, da imamo enkratne pogoje za delo (pet trenerjev na OŠ, nova telovadnica na Galjevici), pričakujemo prve uspehe že v tej sezoni. Cilj je uvrstitve v finale kadetskega in mladinskega prvenstva Slovenije in čim višja uvrstitev osnovnošolskih selekcij v republiškem merilu. Tako bo postopoma vrnjen ugled slovenski ženski odbojki, povečalo pa se bo tudi zanimanje za odbojko, ki še vedno nekako caplja za ostalimi športnimi panogami.«

MIRAN MUHIČ

Človek – aktivni udeleženelec v športu

Za razvoj fizičnih sposobnosti obstaja veliko zanimanja, tako med vrhunskimi športniki kot med rekreativci. To zanimanje se kaže tudi v spremljanju športnih prireditev, občudovanju dosežkov in rekordov. Toda veliko jih je, ki le pasivno posedajo pred ekrani, se živijo v igro in si ob tem domišljajo, da so že z gledanjem postali spretni športniki. To je vrsta samoprevare, taki ljudje so kljub svojem velikemu zanimanju za šport še vedno samo pasivni opazovalci.

Kdor želi izboljšati svojo fizično pripravljenost mora sam stopiti v telovadnico, na trim-stezo ali v bazen. Športna rekreacija je oblika aktivnega počitka, ki omogoča sprostitve od naporov pri delu. Tak aktivni počitek je bolj učinkovit kot pasivno posedanje in poležavanje. Raznoliko gibanje je človekova naravna potreba. Pomanjkanje gibanja ali delo ki zahteva prisiljeno držo telesa in enolične gibe povzročata obolenja na gibalnih in hrbtnih. Proti temu je športna rekreacija, ki vključuje različne gimnastične vaje, tek, plavanje, igre z žogo itd.

S telesno vadbo človek razvija svojo fizično pripravljenost in sposobnosti: moč, hitrost, vzdržljivost, gibljivost, koordinacijo, ravnotežje in preciznost. To je dovolj široko področje, ki omogoča tudi športnemu rekreativcu, ne le vrhunskemu športniku, da uresničuje svojo potrebo po gibanju, igri, samouresničevanju in svobodnemu izražanju samega sebe. Dokazovanje zmogljivosti ni le domena vrhunškega športa. Tudi povprečno sposobni in slabotni, zlasti otroci imajo pravico doživljati uspehe. To jim omogočajo množične športnorekreativne dejavnosti, ki predstavljajo osnovno vsebinsko usmeritev v delu društev Partizan. Le ta v okviru svojih možnosti zagotavljajo športno rekreacijo in telesno vzgojo vsem starostnim kategorijam, od cicibanov do najstarejših. Na področju občine Vič-Rudnik je eno izmed društev, ki organizirajo športnorekreativne dejavnosti in omogočajo redno telesno vadbo Partizan Trnovo.

F. V.

Namizni tenis v Partizanu Trnovo

Partizan Trnovo obvešča, da je zaradi velikega zanimanja povečal število terminov za namizni tenis. Začasni urnik v namiznoteniški dvorani s štirimi mizami je naslednji:

– **Pionirji, pionirke:** ponedeljek od 19. do 20. ure, četrtek in petek od 18. do 19.30 ure.

– **Člani, članice:** ponedeljek od 20. do 22. ure, četrtek in petek od 19.30 do 22. ure.

Obenem pozivajo člane in članice, da za igro izrabijo predvsem kasnejše ure, ko je obisk manjši.

IZ PK LJUBLJANA

Draga vadba v Tivoliju

Že ves mesec 85 plavalcev Plavalnega kluba Ljubljana prizadevno trenira v 33-metrskem tivolskem bazenu. Medtem ko oni plavajo, izboljšujejo tehniko, se krepijo, zboljšujejo obrate, štartne skoke, da bi na prvih tekmovalnih zimskih sezonah pokazali, kako so napredovali, pa športni delavci v upravi kluba znajujejo z glavami – zakaj?

Namreč – vadba v tivolskem bazenu je salamsko draga. Za sedem mesecev vadbe v Tivoliju bo moral Plavalni klub Ljubljana odšteti nič manj kot 187 starih milijonov, denarja za ta namen pa ima »samo« 140 milijonov – torej premalo! Bodo v PKL prisiljeni skrajšati vadbo za celih sedem tednov? Bodo zmanjšali obseg vadbe za 25 odstotkov? Bodo ves čas trenirali samo najboljši? Naj nekoliko natančneje opišemo, kako so v PKL prišli do številke 187 milijonov. Uporabnina za eno plavalno progno na uro se je čez polje krepko podražila in sedaj stane nič manj kot 50 starih tisočakov, cena malega bazena pa je 105 tisoč starih dinarjev na uro. Na teden PKL potrebuje: pet dni tri proge 4,8 ure, ob sobotah tri proge štiri ure, pet dni zjutraj dve progi dve uri in pet dni mali bazen eno uro. Iz tega sledi, da je tedenska uporabnina bazena 6,25 milijona dinarjev, ali 187 milijonov starih din v sedmih mesecih. Sistem financiranja v športu je daleč od dorečnega, še najbolj se godi kolektivnim športom – za te se najde denar tudi sedaj, ko so upsehi pravzaprav neuspehi, medtem ko je treba vsak dinar za plavanje natanko pretehtati.

Kljub temu ne dvomimo, da bi se tudi tokrat našlo toliko denarja, da bi morali vadbo v tivolskem bazenu predčasno prekiniti že marca, prav pred najpomembnejšimi nastopi zimske sezone.

Tehnična komisija PKL je na zadnjem sestanku sprejela vrsto pomembnih sklepov o treningih, tekmovalnih, plavalni šoli, koledarju preglednih tekmovalj...

Če najprej omenimo skrb za najmlajše, naj povemo, da so se plavalni tečajji v tivolskem bazenu že začeli: tri tedne se bodo plavanja učili učenci drugih razredov trnovske in bičevske osnovne šole. Nato bodo prišli na vrsto učenci z

viške osnovne šole in šole Oskarja Kovačiča, zadnje pa še iz prulske in šole Majde Vrhovnik. Pregledna tekmovalna bodo vsako nedeljo do vključno 2. decembra ob 18. uri v tivolskem bazenu, izmenično jih bodo organizirali vsi trije ljubljanski klubi.

Člani, mladinci in starejši pionirji morajo vsak teden opraviti deset treningov, mlajši pionirji A po šest, mlajši pionirji B (letnik 1975 in mlajši) pa po pet treningov na teden. Člani, mladinci in starejši pionirji morajo dosežati 80-odstotno izpolnjevanje vadbenih obveznosti. To jim zagotavlja stipendijo, sodelovanje na tekmovaljih v tujini in na skupnih pripravah. Mlajši pionirji morajo doseči kar 90-odstotno udeležbo, da si zagotovijo nastope zunaj Ljubljane.

Poleg udeležbe na vseh republiških in državnih prvenstvih so predvideni tudi nastopi na nekaterih mednarodnih tekmovaljih in sicer: v Bratislavi (novembra), Viareggiu in Beogradu (decembra), v Trentu in Zagrebu (marca) in Mariboru (aprila).

Med zimskimi počitnicami bodo člani, mladinci in starejši pionirji odšli na enotedensko smučanje, za kar bo vse stroške kril klub, teden, ko bodo v Ljubljani, pa bodo morali redno vaditi v bazenu. En teden počitnic bodo trenirali tudi mlajši pionirji, teden ko pa ne bodo imeli klubskih obveznosti pa bodo preživeli na snegu, vendar s finančno pomočjo staršev.

D. H.

Rekreacija – plavanje

Obveščamo vse ljubitelje plavanja, da imajo s 1. novembrom 1984 na voljo rekreacijsko plavanje v bazenu »Tivoli« vsak ponedeljek od 17.00 do 19.00 ure.

Karte prodajamo na ZTKO Lj. Vič-Rudnik, Trg MDB 14 klet. po enotni ceni 500,00 din. karta velja za dve osebi.

2x mesečno vam bo na voljo učitelj plavanja, ki vas bo seznanjal s tehniko različnih stilov plavanja.

Pohitite s prijavi, kajti število kart je zaradi prostorskih kapacitet omejeno.

Kros 1984

Rezultati:
PIONIRJI – 1. razred – 400 m: Miha Košenina (ŠSD Vrhovci 1:33); 2. Damjan Lampret (ŠSD Dobrova 1:36); 3. Uroš Kavčnik (ŠSD Brezovica 1:38);

2. razred – 400 m: 1. Primož Kokal (ŠSD Oskar Kovačič 1:31); 2. Janez Susman (ŠSD Ig 1:32,50); 3. Dejan Oven (ŠSD Dobrova 1:33,55);

3. razred – 600 m: 1. Matija Rebolj (ŠSD Ig 2:15); 2. Damjan Pirnat (ŠSD Brezovica 2:15,40); 3. Robert Šuštaršič (ŠSD Horjul 2:15,80);

4. razred – 600 m: 1. Aljaž Pegan (ŠSD Vič 2:11); 2. Primož Urbančič (ŠSD Brezovica 2:12); 3. Bogdan Kržišnik (ŠSD Dobrova 2:14);

5. razred – 800 m: 1. Žiga Valetič (ŠSD Brezovica 2:31,50); 2. Primož Pšeničnik (ŠSD Trnovo 2:33); 3. Uroš Samotorčan (ŠSD Bičevje 2:35,50);

6. razred – 800 m: 1. Robert Bizjan (ŠSD Dobrova 2:20,30); 2. David Tominc (ŠSD P. Gradec 2:23,40); 3. Sašo Kulašič (ŠSD Trnovo 2:24,00);

7. razred – 1000 m: 1. Robert Dolenc (ŠSD Vrhovci 3:10,00); 2. Jane Kogovšek (ŠSD Vič 3:13,50); 3. Marko Geršak (ŠSD Brezovica 3:21,30);

8. razred – 1000 m: 1. Aleš Ušeničnik (ŠSD P. Gradec 3:04,20); 2. Boštjan Dolinar (ŠSD Dobrova 3:10,00); 3. Lovro Urbančič (ŠSD Brezovica 3:12,00);

PIONIRKE – 1. razred – 400 m: 1. Lidija Černe (ŠSD Brezovica 1:42,20); 2. Urška Rupert (ŠSD Ig 1:43,80); 3. Mojca Vrhovec (ŠSD Horjul 1:45,00);

2. razred – 400 m: 1. Jarc (ŠSD Oskar Kovačič 1:37,35); 2. Alenka Kocjančič (ŠSD Oskar Kovačič 1:38,7); 3. Maja Mavsar (ŠSD Vrhovci 1:40,00);

3. razred – 600 m: 1. Polonca Marolt (ŠSD Polhov Gradec 2:24,50); 2. Vesna Markoja (ŠSD Vrhovci 2:26); 3. Maja Kanc (ŠSD Oskar Kovačič 2:28);

4. razred – 600 m: 1. Daniela Ravnjak (ŠSD Brezovica 2:22); 2. Sanela Bosnić (ŠSD Trnovo 2:23,50); 3. Romana Krašovec (ŠSD Ig 2:24,50);

5. razred – 600 m: Jelka Marinko (ŠSD Brezo-

vica 2:11,30); 2. Vesna Mrhar (ŠSD O.Kovačič 2:14,50); 3. Tisa Stiglic (ŠSD Dobrova 2:16,00);

6. razred – 600 m: 1. Mateja Gantar (ŠSD Vrhovci 2:06,20); 2. Marjana Lužar (ŠSD Trnovo 2:06,80); 3. Irena Flajšaker (ŠSD Brezovica 2:08,90);

7. razred – 800 m: 1. Nataša Pirc (ŠSD O. Kovačič 2:33,40); 2. Danica Oblak (ŠSD P. Gradec 2:36,50); 3. Marija Tominc (ŠSD P. Gradec 2:37,00);

8. razred – 800 m: Darinka Demšar (ŠSD P. Gradec 2:29,00); 2. Suzana Gomilar (ŠSD Trnovo 2:36,50); 3. Helena Tominec (ŠSD P. Gradec 2:41,00);

CICIBANI – sredinci – 250 m: 1. Tomaž Kucalar (VVO A. Miklavc – mami 0:56,00); 2. Sandi Prijol (VVO Sonje Vidmar I. 1:11,4); 3. Dražen Ivanov (VVO Sonje Vidmar I. 1:40,00);

CICIBANKE – sredinci – 250 m: 1. Maja Pivko (VVO Bičevje 1:10,00); 2. Andrejka Potočnik (VVO Bičevje 1:25,00); 3. Špela Tešar (VVO A. Miklavc – mami 1:43,00);

CICIBANI – mala šola – 250 m: Boštjan Petraš (VVO A. Miklavc – mami 0:50,01); 2. Jaka Prijatelj (VVO Sonje Vidmar I. 0:51,00); 3. Klemen Tlakar (VVO A. Miklavc – mami 0:52,50);

CICIBANKE – mala šola – 250 m: 1. Katja Šemrov (VVO A. Miklavc – mami 0:51,90); 2. Urška Suhadolc (VVO Dobrova 0:53,00); 3. Petra Tratar (VVO A. Miklavc – mami 0:59,00).

Rezultati krosa – 9. 10.

Članice: 1. Urška Trobec (GZD); 2. Anica Trobec (GZD);

Veteranke: 1. Darinka Kalan (Partizan Vič);

Člani: 1. Ahmed Jusuf (Štud. naselje); 2. Branko Glavan (SSŠTD); 3. Marjan Rozman (VVO); 4. Borut Osojnik (Partizan Vič);

Veterani A: 1. Štefan Kovač (Partizan Vič); 2. Bine Lenaršič (SK Brdo); 3. Zvozne Strle (SK Brdo).



IZ HORJULA

Vse več zanimanja za gore

Vršaci s svojimi neokrnjenimi lepotami, svežim zrakom in drugimi čudesmi, so draž, ki človeka zasvoji, kakor ga morebiti zasvoji le šport ali tehnika. Tu se udejanja prabitna človekova želja po premagovanju, osvajanju težko dostopnih naravnih kotičkov, ki mamijo človeka že vse odkar se je zabl v naravo.

Samostojna skupina ljubiteljev planin ISKRE-Elektronike Horjul, ki že nekaj let deluje v sklopu Iskričnega planinskega društva, je te mamljive bisere narave zgrabila malodane z obema rokama; skorajda ni tedna v toplejšem letnem času, ko si ne zadane svojih nahrbtnikov in jo mahne tja proti Gorenjski.

»Planinarimo preprosto zaradi naravnih lepote in spoznavanja ožje domovine«, je razkril aktivnost in načrte horjulskih planincev Matej Burjak, ki je nedavno prevzel

vodstvo skupine. »Letos je bilo za to še posebej veliko zanimanja, kar se odraža še zlasti v naraščajočem številu članov, ki se je zdaj povzpelo že na 65.

V tako povečanem sestavu (ki mimogrede vključuje vse starostne in socialne strukture) smo se med drugim povzpeli na Krn, Golico, Špik, Grintovec, Stol, Vogel in Triglav, pri čemer nam je pri zahtevnejših izletih pomagal vodnik iz matičnega planinskega društva.

Seveda si pri tem finančno pomagamo največ sami, nekaj nam primakne le še sindikat. Vendar pa to, razumljivo, ne more biti razlog, da ne bi še bolj okrepiли našo aktivnost; skušali bomo pridobiti še več novih članov in razširiti naše izlete tudi na vrhove, ki smo jih do zdaj puščali ob strani.«

BRANKO VRHOVEC

LJUBLJANA
TO JE TRIM ZA NAS
1984

Atletski klub Olimpija bo 29. novembra organiziral tek na Grad, plavalni klub Olimpija pa bo, natančni datum še ni znan, na kopalnišču Tivoli organiziral plavanje štafet 10x33

metrov. Športno društvo Slovan in ZTKO Moste polje bosta na Kodeljevem organizirala zimski turnir v malem nogometu.