



Ana Zlobec

Nefeli

1 mir - radost - ljubezen - luč 1

Posvetilo

S to Knjigo

se posvečam in osmišljam vse
radosti in rane, ki so bile
poslane in zadane

meni in mojima hčerkama

Luni in Vajani

Rada vaju ima

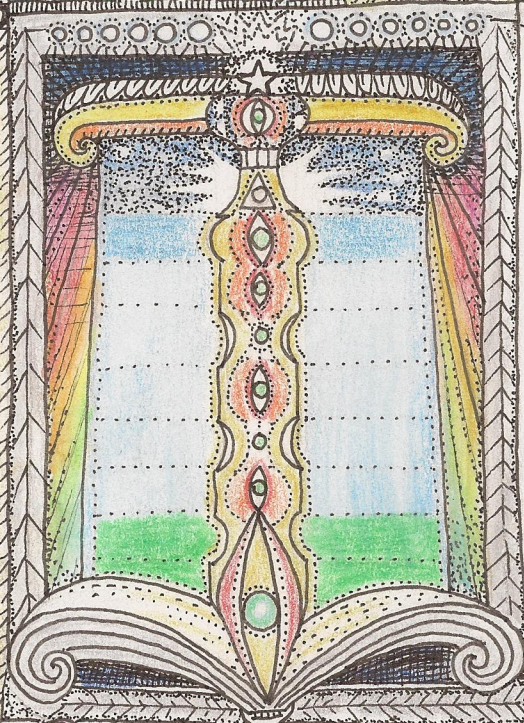
in hvaležna vama

je iz vsega Srca

vajina

Ma

ma



o, kar bom pisala v To Knjigo, je bil do nedavnega še tabu, ki se je govorilo v zelo omejenem številu ljudi, saj so družbene norme, priučeni strahovi in nerazumevanje higijene zameglili pogled večini.

Pomembnost tega, kar pišem je v smislu prihajajočega Novega velika, saj smo le korak stran od tega, da pričnemo resnično ceniti Radost in Lepoto Življenja ter s tem zmeljemo v prah stare strahove in prepričanja, ki nas ločujejo od naše

izvorne *Moci* ✨

S svojimi dejanji in s To Knjigo želim spodbuditi vse, ki ste pripravljeni, da skupaj naredimo ta korak, ter se vsak po svoje zavrtimo v plesu z vesoljno Radostjo.

Z molitvami sem uspela zdrobiti svoje sanje v prah in rodile so se

Zvezde ✨

Vsak ima svojo edinstveno, univerzalno, božansko tirnico, ki jo lahko imenujemo *Pot Srca*.

Gibanje po njej nas neprestano navdaja z ljubeznijo in nas, ne glede na to, kaj se nam dogaja, osrečuje.

Je edina od nešteto drugih poti, ki nas resnično izpolnjuje in skozi vse izkušnje in preizkušnje polni z

Radostjo.

Z Vami želim deliti svojo izkušnjo, kako čudovito, čeprav strahotno in odgovorno je življenje, ko odločno in pogumno ter v popolni predanosti stopamo po svoji

Neskončni Resnični Srčni Tirnici.

Korak je v svojem bistru zelo enostaven, vendar zahteva popolno predajo vsega, kar dojemamo kot svoje njej, Loginji, Materi Naravi, katere otroci smo vsi in naši otroci tudi.

Vse skrbi, vse bolesti, vse radosti. Uči nas kako je potom Brezpogojne Ljubezni mogoče vse in kako resnično zamenjati program „skrbim v strahu“

s programom „skrbim z Ljubeznijo“

4

Pričujoča Knjiga je nastala v potrebi po ubeseditvi nedoumljivo lepih trenutkov mojega življenja in opisuje Pot, ki me je navdihovala in vodila, roditi Novo Življenje v Srce Matere Narave.

Duhovna pot, ki me je neizbrisno zaznamovala s tem, ko me je skozi svoja Učenja peljala med korenine Človeštva, v Srečišče Matere Zemlje, da bi ponovno vtisnila novemu rodu, našim naslednikom, spomin na naš Izvor, na začetek Poti Človeka, ki je poln Ljubezni in biva v kristalni zavesti Čiste Radosti.

Življenje je tako dovolimo prostor

čudovito, če domišljiji ✨

Drevo Resnice, katerega del je tudi domišljija, naredi Življenje vseh barv in njegove veje segajo med Zvezde, katerih del je tudi sam.

V vsakem kamnu se skriva Zaklad in v vsaki kapljici rose nezamisljivi Biseri

5

Da bi lahko uresničili svoje

Srčne Sanje

jim potrebujemo Verjeti in brezpogojno

Zaupati

Močjo Vere in Zaupanja lahko

uzremo in udejanimo

Skrivnostno Toč svojega

Srca

Z njimi poletim in se v vrtincu radosti
popolnoma osvobodim!

Pisanje o Tem Zame predstavlja še en pogumen

Korak, s katerim v Zaupanju predajam

Bisere svojega Srca nazaj Tja,
od koder so prišli:

V naročje Matere Življenja!

5

1. Poglavje

Eme



Vsaka velika stvar zraste iz majhnega, zato ljudi to zgodbo pričujem z njenim Semenom.

Seme je posejala moja pra-pra nona, ki ni hotela živeti v Trstu, ampak si je želela priti nazaj v svojo rojstno vas. Njeno hrepenenje je bilo tako močno, da v mestu ni mogla zanositi. Imela je le enega otroka, kar je bilo za tiste čase zelo malo.

Ko se je z družino preselila nazaj v svojo vas, je takoj zanosila. Rodila sta se, drug za drugim sin in hči, ki je bila moja nona. Ko je zopet zanosila, je hotela narediti splav, kar je bilo v tistih časih prepovedano. Med posegom je izkrvavela.

Moja nona je zato celo mladost služila pri „gospódi čez mejo“, v Italiji. Vendar si je srčno želela priti nazaj v svojo vas, na „Zemljo“. In ji je uspelo. Poročila se je nazaj na Kras in bila vse življenje predana kmetovalka. Moja mama se je poročila v mesto.

Jaz pa sem po svetlem zgledu svojih non in po podedovanem hrepenenju moje matere celo življenje stremela k življenju v naravi.

tako
DA SEM SE HOTELA
VRNITI NAZAJ, H KORENINAM
CELEGA ČLOVEŠTVA.

Večkrat mi je uspelo živeti na podežlju, vendar ne za dolgo, saj se dandanes ceni visoka izobrazba, ki poteka le v mestu.

Odslužila sem svoje, potem pa se podala na skrivnostno Pot, ki me je našla na križpotju življenjske odločitve:

slediti „racionalnemu“, formalnemu, za večino staršev zglednemu življenju, ali pa se podati v popolno neznanko.

Polovičarstvo zame ne obstaja, verjamem, da ne morem udobno sedeti na „dveh stoli“ hkrati, zato sem se odločila za drugo možnost, pri čemer se zahvaljujem svoji starejši hčeri, ki mi je zrcalila mojo potrebo po čistem, radostnem, svobodnem življenju.

Verjetno pa vsak posadi svoje seme, ki ga skozi plod, sad in rod prenašamo naprej, našim naslednikom.

DUHOVNA VSEBINA SEMENA MOJIH NON JE V SEBI NOSILA INFORMACIJO „NAZAJ H KORENINAM“
Ker sem del generacije, katere družbeno dojemanje zaobjema cel planet, je informacija Semen učinkovala name

tako
Moja sreča se bosonoga
sprehaja po mokri travi!



Emija

Seme lahko rase le v plodni
Zemlji;
Zato sem dala semenu svoje Lelo,
da je lahko vzklilo novo, ~~zdravo~~ drevo.

Gnojila in zalivala sem ga z ljubeznijo in
zaupanjem ter odslovila vse priučene stra-
hove, odvrгла privzgojene udobja
okrove.

Vsak korak, ki sem ga naredila bosa, je bil poljub z Zemljo, razvila sem oseben, pristen, resnično ljubeč odnos z njo.

Ona, ona, ki nosi moje

Življenje v svojem
Naročju!

Njej Zaupam!

Ona me bo učila!

Ona me je rodila!

Ona skrbi za moje telo



Že od nekdaj se je pelo hvalnice.
Sledila sem torej tej svoji primarni
potrebi.

Blizu hiše je ležal čaroben gozdniček,
poln skal in skrivnosti, v katerem
sem našla prostor, ki je spominjal
na Materico Narave.

Obdan z mogočnim skalovjem,
v sredini jasen in čist.

Izdelala sem krog in posvetila štiri elemente, štiri strani neba.

V sredini je nastalo svetišče,
posvečen prostor za pesem, ples
in molitev:

SHYALA

:-HVALA

• HVALA.

HVALA

HVALA

• HVALA

HVALA

LIVIA



ZEMLE

NEBU

HVALA

STVAREM

LJUDEM

OCNJU

VODI

HVALA

SVOBODA

hvaležnost

Iskrena, srčna hvaležnost
je najenostavnejši način
uskladitve z Vesoljno Enostjo.
Kakor, da bi v popolni spravi
podali Življenju roko in ga
prosili, da nas Vodi.

Če pogledamo proti svojim
koreninam, se lahko spomnimo,
da smo bili včasih mnogo
bolj izpostavljeni bitkam na
življenje in smrt. Redno so
moški hodili na lov. Od njihove
učinkovitosti je bilo odvisno
življenje celega plemena.

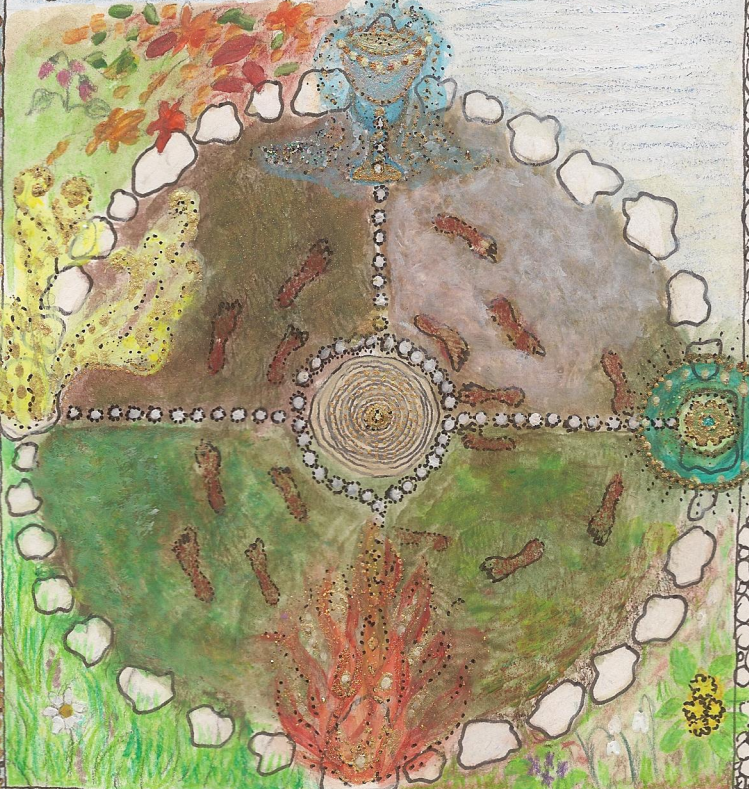
Zato so se znali vsako jutro
zahvaliti, da so živi, da so
zdravi, da lahko delujejo in
da je njihova družina srečna.

Hvaležnost jim je vlivala
moč in pogum,
da so se soočali z
vsakodnevnimi izzivi.

In ko je nastopila smrt,
so umrli s hvaležnostjo v
srcu. Vedeli so, da bo spomin
na njihovo delo in trud
zabeležen v obrednem

Smrt je bila nekaj vsakdanjega,
zato so jo ponosno pričakovali in
namesto, da bi se je bali, so jo
spoštovali.

Spoštovali so zakon o preživetju
močnejšega, saj so vedeli, da
ta zakon ohranja njihovo pleme
zdravo in močno. ☆☆☆☆☆



4. Poglavje

Izkušnje, ki sem jih v zvezi s poprej povedanim doživela sama, so mi bile poslone preko mojih Živali.

V življenju z njimi sem spoznala, da je del brezpogojne Ljubezni in hvaležnosti do njih tudi to, da sem jim ljubeče stala ob strani in podpirala njihovo Pot v življenje in iz življenja, v smrt.

Ena najmočnejših izkušenj je bilo življenje mucke, ki sem jo pospremila skozi oboje Vrat.

V življenje in, čez eno leto, v smrt.

Oba prehoda sta bila podprta iz moje strani s tiho pesmijo srca, ki je ljubilo, ljubilo.

Sprejelo in osvobodilo. **Spusti!**

Ta izkušnja me je naučila sprejemanja življenja in smrti kot nekaj naravnega, svobodnega, kot dveh plati Ljubezni.

Ko resnično ljubimo, smo hvaležni za vse izkušnje. Lepe in žalostne, strašne in čudovite.

Se veliko podobnih izkušenj je bilo, saj sem si življenje delila z mnogo živalmi. Velikih učiteljev življenja in Hvaležnosti.

Iz hrepenenja po stiku z umrlimi ljubljenci, sem sčasoma razvila sposobnost komunikacije z njihovimi dušami, ki so mi govorile o resničnem namenu njihovega prihoda in odhoda.

Govorile so: „Oba prehoda, v življenje in v smrt sta **Darilo.**“

Se sedaj so vse te živali z menoj, še sedaj ljubezen varuje našo vez.

Ljubezen je močnejša od Smrti. Ko to misel resnično dojamemo, spoznamo, da smrti kot nekaj dokončnega in absolutnega **sploh ni.**

Je le večno kroženje, prehajanje Spreminjanje.

čenja Zaupanja

Ker sem bivala v naročju
Matere Narave in bila
obkrožena z živalmi, sem
v Razumevanju dovolila, da se
Zanositev zgodi ob najbolj
primernem času, ki ga je izbralo
Življenje

Opazovala sem rojstva,
življenja in smrti svojih
živali in ciklese letnih
časov ter se iz opazovanja
učila, učila...

Učila sprejemati vse faze
življenja in smrt kot
naravni cikel, ki je
čudovit,
tak kot je,
POPOLN.

Mojstrsko Voditi svoje Življenje
pomeni
se v Zaupanju predati
Sili,

ki nas prebuja v nove dni ~
Sili, ki bdi nad širšo sliko
in vodi igro življenja, umiranja,
prerojevanja.

Vse, kar sem zavestno storila
je bilo, da sem bila Voljna
in Pripravljena za
Radostno Sodelovanje
v tej čudoviti
Vesoljni igri

6. Poglavje

Snoven način priprave na porod je bila pripravljenost na radostno sodelovanje s cikličnim plesom Narave, ki se je odvijal povsod naokrog.

Pripravljenost je občutje središča srčne Moči, središča Volje, ki želi izkušnjo **Radosti**.

Dejanje pripravljenosti oddaja Vesolju prošnjo po znanjih, ki jih za radostno izkušnjo potrebujem;

Za izkušnjo PraPoroda sem potrebovala:

1. Izolacijo od kolektivnih, sodobnih strahov pred rojevanjem in boleznimi
2. Informacije s strani neustrašnih sil Narave
3. Seznanitev s praktičnim (fizičnim) procesom v telesu
4. Znanje in izkušnje iz zeliščarstva, o rastlinah, ki podpirajo naraven porod.
5. Različne izkušnje redkih drugih, ki so v kateremkoli smislu podpirale moja prizadevanja

6. Občutek varnosti, pripravljenosti, voljnosti in razumevanje svojega poslanstva Biti Ženska:
predanost, popolno zaupanje, neomajno vero v moč ljubezni in Radosti
7. Svetišče Moči, kjer se je vsakodnevno krepila moja vez z Božanskim in Prvinskim
8. Oslico, kožo, mačko, ki so mi proces v živo nazorno prikazale
9. Zdravo, močno, prožno, pretočno, radostno telo, ki sem ga do zadnjega urila v „bosonogstvu“ in priljubljenih aktivnostih
10. Knjige, ki so mi bile v nepogrešljivo podporo na poti:
I Ina May Gaskin: Modrost rojevanja
II Masaru Emoto: Sporočilo vode
III pater Simon Ašič: Domača lekarna
IV Luis Hay: Telo je troje
V splošen medicinski priročnik

ZENKA

Za svoj radosten razcvet potrebuje:

MIR IN SEBI

PRIMERNO OKOLJE

Kakor vsaka roža
tako tudi vsaka ženska
potrebno spoznati.

Sama sem spoznala, da
v naravnem okolju,
pod širnim nebom
Vsaka naj spozna
navdihne njeno rožo
Odkar smo spolno zrele
vzdraži v globine naše
Telo govori zase.

Samo prisluhniti ji

Ko smo same, zlite s

samo

V tem je čar naše
Naloga vsake ženske, ki

SPOZNATI SVOJO

potrebuje posebno nego,
v sebi skriva cvet, ki ga je

se moji porodni kanali odpirajo
med drevesi in ob vodah,
in pod zvezdami.

katero posebno okolje najbolj
, da se lahko razpre do konca.

lahko spoznamo kaj nas najlepše
ženskosti.

Naša roža govori zase.
je potrebno.

svojim okoljem, potrebujemo
sebe.

resnične, svete intime
si želi radostno roditi je

SVETO INTIMO



Intima priprave

Porod je najintimnejši spolni akt v življenju ženske. Je orgazem vseh orgazmov:
Orgazem Novega Življenja, Veliki Pok Novega Vesolja.

Kakor smo poskrbele za svoje odprte kanale, tako naj bodo odprti tudi kanali vseh prisotnih, saj nehoti vplivamo eden na drugega.

Ženska, ki rojeva je v hipersenzitivnem stanju in občuti, če se zaveda ali ne, vse prisotne.

Zato jo lahko prisotni podprejo in ojačajo njeno sveto odpiranje s svojo lastno radostno povezanostjo z virom Enosti.

Moja izkušnja je množičen Trans vseh prisotnih.

Čepenje je najbolj primerna poza, ki omogoča spodnji čakri stik z Zemljo in krepi naše notranje mišice in organe. Hkrati je poza v sozvočju s silo gravitacije.

Porod je zelo močna, napeta in velika izkušnja za telo. Zato ne moremo pričakovati, da proces ne bo bolel, če mu zavestno ne pomagamo.

Ples in gibanje razgibata naše fizično, čustveno, mentalno in duhovno telo.

Glas je čudežen instrument, ki vibrira skozi naša telesa.

Preizkusi svoj Glas!

Glas vibrira v grleni čakri, ki je energetsko povezana s spolno čakro in rodili.

Glas in glasba delujeta čarobno. Kričanje izhaja iz stisnjene grla. Angelsko petje izhaja iz odprtega grla.

Način odprtega petja nam skupaj z gibanjem pomaga odpirati spolno čakro in rodila. V Glasu je skrita naša Moč in Lepota.

Svobodno Rojevanje nam lahko odpre in pokaže nezamisljive globine naše ženske Lepote in Moči, katere srž je vibracija

Ljubezni.

SAMOZAVEDANJE

— amozavedanje je prva stvar, ki je potrebna za samostojno, zdravo, radostno opravljanje osnovne funkcije ženskega telesa.

— li obstaja kdo, ki bolje ve kot ti sama, kaj potrebuješ?

— oč ženske je v Ljubezni, sprejemanju, prilagodljivosti in v njenem samozavedanju.

— trok je izraz ženske Moči, ženske kreativne sile.

— ačuti neizogibno povezanost svojih misli, občutkov in dejanj.

— li si želiš izkušnjo Lepote in Blaženosti ali bi raje trpela?

— se je v tvoji odločitvi. Ozaveš procese znotraj svojega telesa, ozaveš svoje misli, ozaveš svoja dejanja.

— dino, kar ti preostane je, da spoznaš svojo neverjetno, neponovljivo in čudovito Naravo.

— ejanja so posledica misli in občutkov. Obrni proces. Začni z mislijo. Z najlepšo mislijo, ki bo izpolnila tvoje srce z Ljubeznijo. Dejanje je otrok te misli.

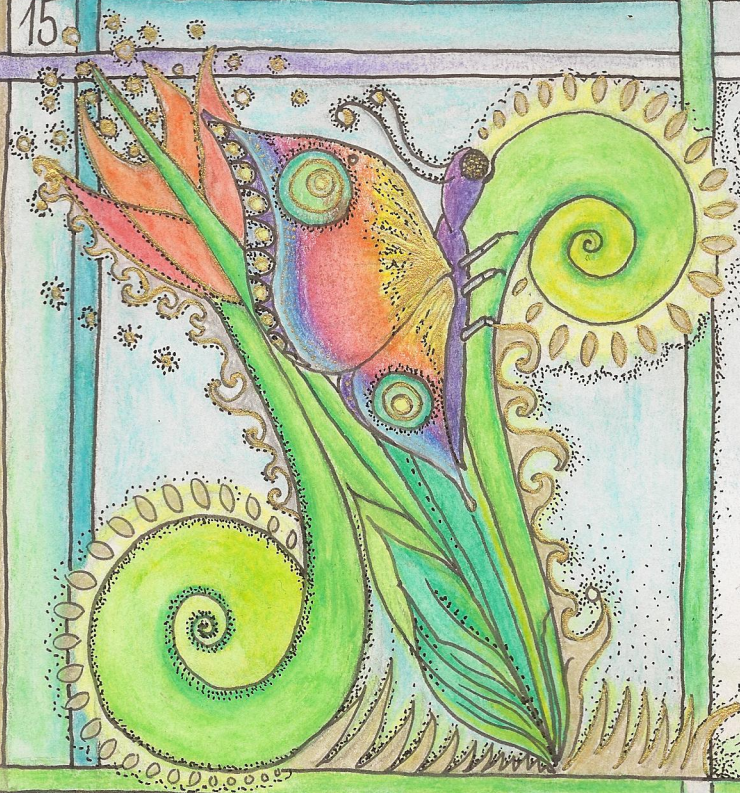
— li se zavedaš, da je nosečnost darilo Boginje, ki biva v tebi? To je čas za intenziven tečaj samo-spoznavanja in dela na sebi.

— e priložnost za rast in razvoj tvoje Lastne Biti ki je v tem času v neprekinjeni komunikaciji z Virom Božanske Ustvarjalne Sile Ljubezni.

— osečnost je čas za zbiranje Moči, urjenje Telesa in Duha, trening vesele čustvene discipline. Čas ustvarjanja. Čas Ljubezni do Sebe.

— nkratna priložnost za vsako Žensko bitje, da preseže omejeno samozavedanje in seže onstran, v Enost Vsega.

BODI LUČ SVOJEGA SVETA



osečnost

Kakor Golobica Duha

se spusti
v telo

mravljinčasto zavedanje

Stanja Blagoslovljenega

„Stanje našega miselnega in čustvenega sveta je informacija, ki jo sprejema in zapiše v svoj spomin voda v našem telesu (Masaru Emoto).“

Plod dobesedno plava v vodi in se hrani iz naših čustvenih in miselnih informacij vseh 9 mesecev.

Pričela sem razumeti, da lahko vplivam na potek nosečnosti in poroda tako, da z vso zbrano namero hranim plod in svetlobno jajce, ki me je obdajalo z lepimi mislimi in z Radostjo,

z Zaupanjem in
Ljubeznijo.

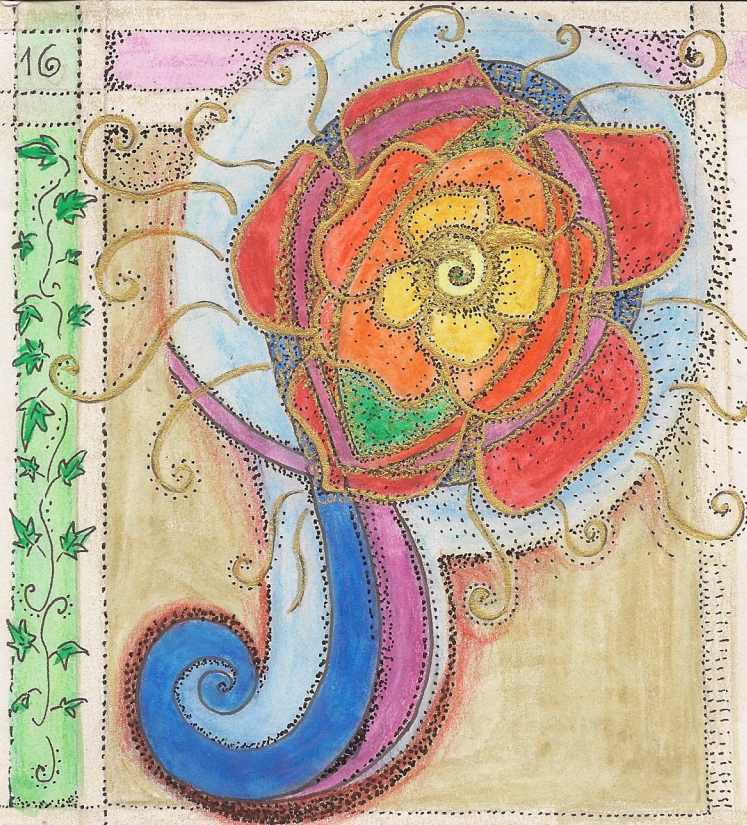
Kakor semenu, ki ga položimo v zemljo, mu dovolimo, da razvija čvrste korenine, tako dovolimo otroku v nas, da se razvija v miru, brez prestrašenih pregledov, v varnem objemu Narave, našega Telesa.

Moja duša in telo sta cvetela in žarela v popolnem zavedanju, da so zdrave korenine posledica moje vibracije in pretočnosti mojega Telesa in duha.

Od prvega trenutka dalje sem negovala in varovala svoje Seme z Ljubeznijo in Nardihom, ga zalivala z Zaupanjem in bila z njim noč in dan v nepretrgani fizični, čustveni in mentalni komunikaciji.

„Močna si“; „Lepo se razvijaš“
„Prav se obračaš“; „Ravno prav si velika“; „Tako lepo te bom rodila!“





9. Poglavje Orod

smo tkanina Vesolja
nitke vibracij
vpetih v prečudovito
preprogo

položeno pred vznožje
Sžarnika



Rodila sem z Glasbo,
petjem, plesom, ognjem na ognjenem
oltarju in slapovi ženske ljubezni
na vodnem oltarju.

Petje je odmevalo po deževnem
gozdu v valovih angelskih molitev
k vseobsegajoči Naravni Sili
Stvarjenja in Pogubljenja
ter v gotovosti zaupalo, da ima
zgodba neverjetno srečen konec.

Izgubila sem namreč strah pred smrtjo
in bolečino, izrinilo ga je Zaupanje.
In kjer ni strahu, ni nobenega krča
slapovi Božanske Energije se lahko
prosto pretakajo skozi telo.

Hkrati je prisotna neverjetna budnost,
zato v vsakem trenutku usmerjam tok
dogodkov v božansko smer
gotove

EKSTAZI BITI

Vse to je bilo začinjeno z veliko
smejanja, ki sprošča porodne napetosti
in izniči Veliki strah pred Velikim Pokom.



V tem stanju sem doživljala vsak popadek
kot val vzhičenja, rojevanje dolgo kot
življenje samo, premori so čas za počitek in
meditacijo. Dihanje. Mir. Blaženost.

Vedno bolj intenzivni valovi odpirajo
spoznavanje navznoter in navzven,
dokler poslednji sunek, če dovolimo,
ne razpoči omejenega

zavedanja in združi um in telo v
večni in brezmejni ekstatični ples vse-
vesolja, kjer v mojem videnju iz
Božje perspektive vsak pleše svoj
Edinstven, božanski

PLES

Teleso = Glasbilo Ekstaze

Na fizičnem nivoju
je ekstaza

SPROŠČENA

NAPETOST,

ki prebija vse točke
Telesa in pretaplja
Bolečino v Radost.

Blokade se odprejo,
ko se strah

v zaupanju odpre

PRAZNINI,

da ga lahko izpolni

LUČ LJUBEZNI.

Stanje ekstaze omogoči
našemu fizičnemu telesu

dostop in uporabo

največjih potencialov

notranje moči,

ki se kaže v

NEUTRUDNEM GIBANJU ali

GLOBOKEM MIROVANJU

(svobodno kreativnega izraza)

Ekstaza je neusahljiv Vir

MODROSTI NESMRTNOSTI

in je najbolj **NARAVNO** stanje

Telesa in Duha,

ki izvira iz podobe

RAJSKEGA VRTA.

Kazalo vsebine Božanskega Praporoda

Posvetilo	I
Predgovor	2
I. Poglavje: Seme	6
2. Poglavje: Zemlja	7
3. Poglavje: Hvaležnost	8
4. Poglavje: Izkušnje...	9
5. Poglavje: Učenje Zaupanja	I0
6. Poglavje: Osnoven način	II
7. Poglavje: Intima priprave	I3
8. Poglavje: Nosečnost	I5
9. Poglavje: Porod	I6
10. Poglavje: Telo = Glasbilo Ekstaze	I7

Priloge:

- zvočni posnetek dostopen na: <https://www.youtube.com/@anazlobecnefeliIII>
- fotografije in kratek opis rojevanja v ekstazi: <https://navdihni.me/smaragdno-srce-cloveka/>

Naslov: Božanski Praporod

Avtorica: Ana Zlobec Nefeli

Likovna oprema: Ana Zlobec Nefeli

Kitara in vokal: Ana Zlobec Nefeli

© Copyright: Ana Zlobec Nefeli

Kontaktni naslov: ana.zlobec.art@gmail.com

Tisk na zahtevo

Prva izdaja

Izdajatelj: Založba Ibis



leto izdaje: 2025

Maribor

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Univerzitetna knjižnica Maribor

I33

ZLOBEC, Ana

Božanski Praporod / avtor Ana Zlobec - Nefeli. - I. izd. - Maribor : Ibis, 2025

ISBN 978-961-95911-2-3

COBISS.SI-ID I78836227



Pričujoča Knjiga „Božanski Praporod“
avtorice Ane Zlobec Nefelí je nastala
na podlagi njene resnične izkušnje nosečnosti
in rojstva njene druge hčerke
v okrilju neokrnjene Narave v osrčju Slovenije.

Knjiga je navdihujoča pripoved o vzgajanju naše
notranje Moči,
ki smo jo kot ženske pozabile in zato
predale odgovornost do sebe in svojega telesa
v roke drugih.

Naj Vam bo Knjiga v pomoč pri spoznavanju
notranje Boginje in Luči,
ki žensko Žensko naredi.

Knjigi je priložena tudi zgoščenka,
kjer avtorica svojo zgodbo pripoveduje in prepeva
Pesmi, ki so ji na tej poti odpirale oči.

BO~ŽENSKI PRE~POROD

Nefelí ©