

Športne igre upokojencev

Zveza društev upokojencev občine Grosuplje je bila 9. 6. 1984 prireditelj in gostitelj IX. športnih iger društev upokojencev dolenske regije. Po številu nastopajočih upokojencev so bile te igre najbolj množične, saj je nastopilo v kegljanju, balinanju, streljanju z zračno puško in šahu 118 tekmovalcev iz sedmih dolenskih občin. Na teh športnih igrah so sodelovale DU Črnomelj, DU Kočevje, DU Mirna, DU Novo mesto, DU Ribnica, DU Stična in DU Grosuplje. DU Mirna in DU Ribnica sta nastopili sedaj prvič.

Z zadovoljstvom ugotavljamo, da postaja športno rekreativna dejavnost tudi med dolenskimi upokojenci vedno bolj množična. Zavedamo se, da bomo ostali mnogo dalj časa pri fizičnih in umskih močeh ter vključeni v družbena dogajanja, če bomo fizično in umsko aktivni. Da lahko

razvijamo in širimo športno rekreativno dejavnost upokojencev, z razumevanjem nas podpira moralno in finančno ZDU Slovenije in Skupnost pokojninsko invalidskega zavarovanja SRS. Namen športnega udejstvovanja in raznih športnih srečanj upokojencev pa ni samo v merjenju znanja in moči, ampak predvsem v medsebojnem spoznavanju in utrjevanju prijateljskih in tovariških vezi. Za nas še posebej velja olimpijsko načelo: ni važno zmagati, ampak sodelovati.

Tekmovalni uspehi nastopajočih DU v posameznih športnih panogah pa so bili naslednji:

Na štiristeznem kegljišču v Ivančni gorici je v kegljanju — borbenih igrah 1. mesto osvojila ekipa DU Novo mesto, 2. mesto ekipa DU Ribnica in 3. mesto ekipa DU Kočevje. Pri ženskah pa je osvojila 1. mesto ekipa DU Kočevje, 2. mesto DU Novo

mesto in 3. mesto DU Grosuplje. Posamežno na 100 lučajev je osvojil 1. mesto Gregor Jože DU Grosuplje, pri ženskah pa na 50 lučajev Trpin Mira DU Kočevje. Ostale tri športne panoge pa so potekale na Grosupljem.

V balinanju se do zadnje vržene krogle ni vedelo, kdo bo zmagoval. Zaradi boljše razlike v dobljenih točkah je pripadlo 1. mesto DU Novo mesto, 2. mesto DU Grosuplje in 3. mesto DU Kočevje.

V streljanju z zračno puško je 1. mesto osvojila ekipa DU Kočevje, 2. mesto DU Stična in 3. mesto DU Mirna. Posamežno je v streljanju dosegel največ točk Lojze Špelič DU Grosuplje.

V šahu so bili 1. Novomeščani, 2. mesto je osvojilo DU Stična, 3. mesto pa DU Črnomelj.

Vse nastopajoče ekipe so prejele diplome, za osvojeno 1. mesto pa še pokal. Prav tako je prejel pokal najboljši posameznik v kegljanju in v streljanju z zračno puško. Vsi tekmovalci in njihovi spremljevalci ter gosti so prejeli turistični prospekt Grosuplje in značko DU Grosuplje, sodelujoča društva upokojencev pa so prejela še lično spominsko zastavico.

Organizacija tekmovanja je bila odlična in organizacijski odbor je prejel najlepšo nagrado, vsesplošno priznanje nastopajočih, da so bile IX. športne igre upokojencev dolenske re-

gije na Grosupljem od vseh dosedanjih najbolj organizirane. Za ta uspeh pa ima mnogo zaslug tudi DU Grosuplje. Iz Grosupljeja so vsi odšli z najlepšimi vtisi.

Da so športne igre upokojencev dolenske regije na Grosupljem tako odlično uspele v vseh pogledih, smo dolžni zahvalo občinskemu sindikalnemu svetu Grosuplje, ki je kot pokrovitelj teh iger dal znatno finančno pomoč. Finančno pa so nas podprle tudi gospodarske delovne organizacije in številni samostojni obrtniki iz Grosupljeja in okolice. Torej vsem, hvala!

Jože Smolej



Razmišljanje ob šahovnicah



KONCERT MEŠANEGA PEVSKEGA ZBORA GLASBENE MATICE IZ LJUBLJANE — V petek, 1. junija 1984 je v dvorani kulturnega doma Grosuplje gostoval mešani pevski zbor Glasbene matice iz Ljubljane. Maloštevni občinstvu je predstavil 14 pesmi. Zbor sodi med kvalitetnejše pevske ansamble v naši republiki, zato se upravičeno sprašujemo, kako to, da je pel pred domala prazno dvorano.

Karate turnir za pokal Ivančne gorice

Dne 18. 3. 1984 smo člani Karate kluba Ivančna gorica priredili turnir za pokal Ivančne gorice. Ti turnirji so že tradicionalni. Letošnji je peti. Prvi turnirji so se odvijali v zelo neprimernih prostorih prav tako tudi treningi, npr. v zgornjih prostorih Titovega doma. Sedaj pa imamo vse pogoje za normalen trening, kajti telovadnica v Šolskem centru nam je na razpolago dvakrat po dve uri na teden. To se pozna tudi pri vpisu. Sedaj je kar precej več članov, ki redno trenirajo, kot pa pred leti.

Ker smo člani zelo različne starosti, od 6-35 let, smo razdeljeni v več skupin:

- pionirji z določenim znanjem
- pionirji začetniki
- člani — z določenim znanjem
- člani začetniki

Za vsako skupino imamo določenega demonstratorja, kateri po skupnem ogrevanju prev-

zame trening skupine. Tako je trening vsem lažji, deležni pa smo tudi več znanja, kajti demonstrator se lahko bolj posveti vsakemu posamezniku.

Karate je individualni šport, zato je potrebno veliko samozavesti, volje vztrajanja pri treniranju. Seveda je tudi pri drugih športih potrebno veliko volje, toda ne toliko kot pri treniranju karateja. Mi nimamo nekoga pred sabo, da bi na njem trenirali, kot imajo npr. nogometaši žogo. Treniramo tako, da vse udarce in druge elemente delamo v prazno. To je veliko težje, kajti pri vsaki kombinaciji, figuri, si moraš predstavljati nasprotnika. Čeprav mogoče zveni enostavno, je to zelo težko. Zato je tudi selekcija precej velika. Ostanjejo najvztrajnejši. Veliko pa se jih k treniranju vrne tudi po treh ali več letih.

Kot smo na začetku omenili, smo letos zopet priredili turnir za pokal Ivančne gorice. Tega turnirja se je udeležilo 15 Karate klubov Slovenije. Tekmovanje je potekalo v treh disciplinah:

- borbe — moški višja kategorija absolutno
- borbe — moški, srednja kategorija absolutno
- kate — ženske absolutno

Vrhovni sodnik je bil VLADO PARADIŽNIK 4. dan, kateri je tudi glavni tehnični mentor za SANKUKAI KARATE v Jugoslaviji. Glavna sodnika na borbišča sta bila mojstra:

- SLAVKO ŠOROTAR 3. dan, ter naš trener
- JOŽE KASTELIC 2. dan.

Na ta turnir smo se pripravljali že od samega začetka jesenskih treningov. To pa predvsem zato, ker je bil turnir doma. Precej bolj smo se posvetili kondicijskemu treningu ter vsekakor tehniki. Trener je vložil veliko truda, da nam je pomagal odpraviti drobne napake, katere zelo težko odpraviš, če se enkrat naučiš narobe. Poglobil se je v podrobnosti kat pri ženskah, kajti za kate so poleg elementov tehnike, značilni tudi odrezavost, borbeni duh ter dihanje. Zelo težko je kato izvesti tako, da bi imela za vse sodnike zadovoljiv efekt. Zato tudi pride večkrat do nesoglasij med njimi. Čeprav ima kato določena pravila je sojenje težko. Lahko je reči, da kato ni izvedena dobro; zelo težko pa je pokazati, kaj je narobe. Vsakdo misli, da če je kato

narejena po pravilih, da je zadovoljiva. Toda ne. Prav zato sta tako zelo pomembna odrezavost in borbeni duh. Če tega ne vložiš v kato, nima pravega efekta.

Trener je veliko časa posvetil tudi borbam moških. Poleg odpravljanju napak, so se veliko posvetili tudi hitrosti in preciznosti.

Rezultati dela so se pokazali na tekmovanju. V borbah moški, višja kategorija absolutno je JOŽE KASTELIC dosegel I. mesto; srednja kategorija absolutno: DIKO PAJK, I. mesto ZDRAVKO POTREBUJEŠ, II. mesto.

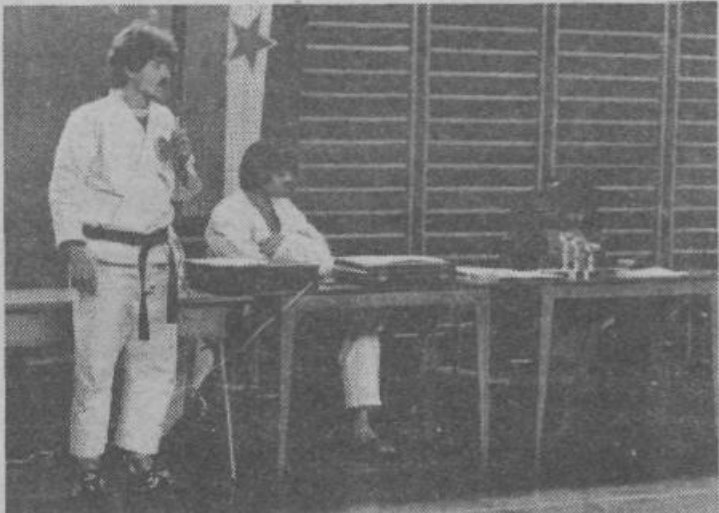
Med tem časom so bila še tekmovanja v Kočevju in Komendi. V Kočevju so dekleta tekmovala v borbah, kjer je SLAVKA SADAR dosegla II. mesto.

V Komendi pa je bilo tekmovanje v treh disciplinah:

- borbe, moški nižja kategorija absolutno, kjer je MIHA MAVER dosegel 3.-4. mesto;
- borbe, moški srednja kategorija absolutno, kjer je TONE OVEN prav tako dosegel 3.-4. mesto;
- kate, pionirji, kjer pa je DEJAN CIRKVENČIČ dosegel I. mesto.

Vsa ta tekmovanja so velika preizkušnja volje in vztrajnosti pri treniranju. Z rezultati smo zadovoljni. Seveda pa bomo morali vložiti še veliko truda, da bomo odpravili vse drobne napake. To pa ne bomo dosegli samo s treniranjem v klubu, ampak tudi izven njega.

S. Slavka



Stoji: trener Karate kluba iz Ivančne gorice Kastelic Jože — 2. dan, sedi: tehnični mentor za Sankukai karate v Jugoslaviji Vlado Paradižnik — 4. dan

Tudi »majhni« smo uspešni

Bralce Naše skupnosti in druge občane želimo čisto na kratko seznaniti z balinarsko sekcijo iz Šentvida pri Stični in njenimi dosežki. Balinarska sekcija je bila ustanovljena 1. 1981 kot sekcija TVD Partizan Šentvid pri Stični in tako deluje še danes. Aktivnost in prizadevnost njenih 25 članov je zelo velika, saj je ekipa te sekcije od njene ustanovitve do-

segla trikrat prvo mesto v ligi, hkrati pa je osvojila pokale tudi na raznih drugih tekmovanjih in turnirjih. Zbirka osvojenih pokalov je razstavljena v vitrini bifeja trgovine Tabor v Šentvidu pri Stični, ob katerem ima sekcija tudi svoje balinišče in shrambo za rekvizite.

J.S.



GALVANOTEHNIKA Škofljica, Glinek 5

objavlja po sklepu DS

javno dražbo

za prodajo proizvodnega gradbenega objekta s pripadajočim zemljiščem v Šentvidu pri Stični.

Izključna cena je 5.750.00 din. Ogled objekta bo 28. VI. 1984 ob 9. uri v Šentvidu pri Stični. Javna dražba bo 29. VI. 1984 ob 9. uri v prostorih DO Galvanotehnika Škofljica, Glinek 5.

Na javni dražbi lahko sodelujejo vse družbeno pravne in fizične osebe, ki pred dražbo vplačajo 10% pologa od izključne cene.

Informacije sprejemamo po telefonu (061) 666—065.