

Jesenske norčije med odpadlim listjem

Katarina Bizjak Slanič¹ in prof. dr. Marjeta Kovač²

¹ OŠ Janka Glazerja, Ruše

² Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport

Katarina Bizjak Slanič, profesorica športne vzgoje, je za revijo Cicido pripravila prispevek o jesenski naravi in možnostih, ki jih ponuja za raziskovanje okolja in spodbujanje spretnosti otrok. Odpadlo listje nudi otrokom številne izzive, le primerno jih oblecimo in se prepustimo njihovi igri.

Jesenski čas prinaša veliko odpadlega listja. Listavci odvržejo liste, ker bi rastlina porabila preveč energije, da bi jih zaščitila pred nizkimi zimskimi temperaturami. Ko listi izgubijo vse uporabne snovi, se na določenem mestu list loči od veje in odpade. Preden listi odpadejo, pa se različno obarvajo, saj prenehajo izdelovati pigment klorofil, ki je pomemben pri fotosintezi in jim daje značilno zeleno barvo. Ta je pomladi svetlo zelena, poleti in v začetku jeseni pa temno zelena. Ko se začnejo drevesa pripravljati na zimo, pridejo v ospredje druga, rdeča barvila, ki obarvajo liste najprej rumeno, nato rdeče in na koncu rjavo.¹ Tako nam listnati gozd ponujajo številne barvne kontraste. Odpadlo listje prijetno šumi, je mehko in če ga je dovolj, lahko postane tudi primerno igrišče za skrivanje otrok. Naskok na zvrhan kup listja otroka spontano spodbuja k čim višjemu skoku in krepitevi mišic nog, iskanje jesenskih plodov (žira, želoda, kostanja) in izdelava risbic pa spodbuja otrokovo raziskovalno žilico in ustvarjalnost. Plodove in manjše kamenčke lahko uporabimo tudi za družabne igre, npr. tri v vrsto.



(foto M. Kovač, igrica na gozdni učni poti na Golem Brdu *Pustolovščina koconogega čuka*; Občina Medvode)

Pomembno je, da je otrok primerno oblečen in obut ter da mu dovolimo, da preizkusi različne možnosti, ki jih ponuja jesenska narava. Naj vas ne skrbi, če se bo umazal ali če bo ril po kupu listja kot krt. To so neprecenljive izkušnje stika z naravo. Slike Julije in Matica so dovolj zgovorne, da izkoristite še zadnje možnosti skrivanja v listju pred zimo. Obiščete pa lahko tudi katero od gozdnih učnih poti in se podate na razburljivo raziskovanje narave.





Viri:

¹ Gozd in gozdarstvo. Zakaj jeseni listje spremni barvo? <https://www.gozd-les.com/novice/2016/zakaj-jeseni-listje-spremni-barvo>