



Interni časopis podjetja Želva

Št. 4, april 2016

ZELVAK

USTVARJANJE:

Rože iz papirja in
velikonočni pirhi

ZDRAVJE:

Predavanje
na temo rak
na dojkah

TEMA MESECA:

Čistilni
servis PE
Ljubljana

Golovec - srečanje

Intervju s Predragom Miloševićem



UVODNIK



Spoštovane sodelavke in sodelavci,

*ob 25. obletnici podjetja Želva d.o.o. vas
vključno vabim na praznovanje,
ki bo 3. maja 2016 ob 15. uri na
Ulici Alme Sodnik 6 v Ljubljani.*

Dogodka se bo udeležil tudi pred-
sednik Republike Slovenije
Borut Pahor, s katerim se bova
najprej pridružila našim zaposlenim
pri urejanju Poti spominov in
tovarištva, po končanem delu pa si
bo ogledal nove poslovne prostore.

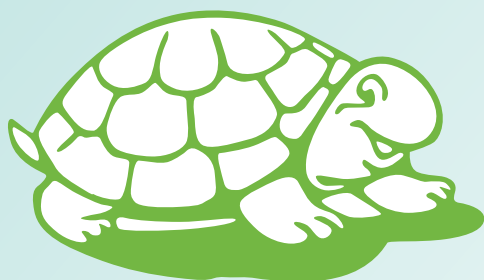
Na koncu nas vse skupaj čaka
prijetno druženje.

Veselim se praznovanja z vami
in vas lepo pozdravljam.

Mira Potokar

Mira Potokar, mag. posl. ved
Direktorica

KOLOFON



ŽELVAK

Letnik 2, št. 4, april 2016

Interno glasilo družbe Želva d.o.o., Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana

Telefon: 01 280 33 00, e-pošta: info@zelva.si, www.zelva.si

Ilustrator naslovnice in ilustracij: Izidor Fiegl

Oblikovanje in prelom: Patricija Kastelic

Uredništvo: Tina Ponikvar, Kosana Jarec, Silvana Lešnjek

Vse **moške**, zaposlene v podjetju Želva d.o.o., vljudno vabimo na okroglo mizo z naslovom **Rak pri moških**, ki bo **26. maja 2016** ob 13. uri na Ulici Alme Sodnik 6 v Ljubljani.

Prosimo, da svojo udeležbo potrdite do 20. maja 2016 pri Tini Ponikvar ali preko elektronske pošte info@zelva.si.

Lepo pozdravljeni.



SREČANJE NA POTI SPOMINOV IN TOVARIŠTVA PREKO GOLOVCA

V soboto, 16. aprila 2016, je potekalo srečanje zaposlenih podjetja Želva d.o.o., Zavoda Nova Želva, članov društva Zeleni prstan in društva Veteranov mladinskih delovnih brigad.

Srečanje smo organizirali ob zaključku sanacije Poti spominov in tovarštva preko Golovca (v skupni dolžini 3584 m). Sanacijo smo pričeli v januarju 2016 in zaključili sredi meseca marca. Pri sanaciji so sodelovali še delavci podjetja Snaga d.o.o. in KPL d.d..

Na srečanju se nas je zbralo okrog 60 ljudi, najbolj pa so ga popestrili otroci naših zaposlenih in vreme, ki nam je bilo kljub vetru, več kot naklonjeno.

Drago Šimnic



KADROVSKE NOVICE

Napovednik

60. pohod - Pot ob žici in Tek trojk: 5. - 7. maj 2016 (Ljubljana), več na www.pohod.si/

ČISTILNI SERVIS PE LJUBLJANA

PODJETJE ŽELVA JE PRIČELO Z OPRAVLJANJEM DEJAVNOSTI ČIŠČENJA STAVB LETA 1997 IN SICER ZNOTRAJ ORGANIZACIJSKE ENOTE UPRAVLJANJE STAVB LJUBLJANA. GLEDE NA RAZVOJ IN ŠIRITEV DEJAVNOSTI ČIŠČENJA SE JE LETA 1999 ČIŠČENJE STAVB FORMIRALO KOT ORGANIZACIJSKA ENOTA ZNOTRAJ PODJETJA ŽELVA. OD TAKRAT ORGANIZACIJSKE ENOTE DELUJEJO SKLADNO S POLITIKO IN CILJI CELOTNEGA PODJETJA.

V oddelku čistilnega servisa je trenutno zaposlenih 48 oseb, od tega je 41 oseb s statusom invalida, kar predstavlja 85,4%. Velik delež oseb s statusom invalida je pokazatelj, da v čistilnem servisu sledimo osnovnemu poslanstvu podjetja Želva, ki je usposabljanje in zaposlovanje invalidov. Čistimo na približno 160 objektih, tako poslovnih kot stanovanjskih, na območju Ljubljane z okolico in Novega mesta z okolico. Poleg rednega čiščenja izvajamo tudi generalna čiščenja.

Cilj čistilnega servisa je zagotavljati varno in zdravo delovno okolje z dobro delovno klimo ter zagotavljanje kontinuirane kvalitete čiščenja, ki je pogoj za ohranjanje in pridobivanje novih naročnikov ter na ta način tudi zagotavljanje in ohranjanje obstoječih delovnih mest invalidnim osebam. Za doseganje cilja je potrebno usposabljanje iz varstva pri delu, zagotovitev osebne varovalne opreme in rednih zdravniških pregledov ter nadzor nad opravljenimi storitvami, motivacija in usposabljanje zaposlenih.

S kvalitetnim čiščenjem ohranjamo vrednosti objektov in poslovnih prostorov. Po končani storitvi so prostori kvalitetno očiščeni, z uporabo ekoloških čistil pa smo tudi okolju prijazni.

Darja Maver Strmljan in Polona Sinur

GENERALNO ČIŠČENJE NA FAKULTETNI ZA INFORMACIJSKE ŠTUDIJE V NOVEM MESTU



*Besima Mušič
in Ana Pirc*

Branko Jesihar



Mateja Bukovec



Rok Juršič



Sekina Kovačič



INTERVJU S PREDRAGOM MILOŠEVIĆEM

Kdaj si začel delati v podjetju Želva d.o.o.?

Leta 2007 sem se kot pomočnik čistilca prostorov najprej zaposlil v Zavodu Nova Želva, potem pa sem se leta 2012 prezaposlil v podjetje Želva d.o.o., na enako delovno mesto in dobil pogodbo za nedoločen čas.

Kako poteka tvoje delo?

Trenutno čistim na objektih na območju Kamnika, večinoma v popoldanski izmeni in mi tako tudi odgovarja. V dopoldanski izmeni delam, če nadomeščam kakšnega sodelavca, ki je na dopustu ali na bolniški.



Na objekte se vedno odpravimo kot delovna skupina, v kateri smo jaz, Mirsad, Husein in Andrej, ki je tudi naš skupino vodja. Ko pridemo na objekt, nam Andrej porazdeli delo, smo pa dogovorjeni, da si med seboj čimveč pomagamo, da je delo narejeno kvalitetno in hitro. To pomeni, da če končaš prej, greš pomagati še ostalim.

Česa ne maraš pri ljudeh?

Sam sebe ocenjujem kot sproščenega in umirjenega, zato tudi ob sebi ne maram konfliktnih in napetih ljudi. Mislim, da vsak spor lahko rešimo s komunikacijo in ne z vpitjem ali kregom.

Kako preživljaš prosti čas?

V prostem času se najraje družim s svojim mlajšim bratom in prijatelji. Igramo košarko, kolesarimo, najraje pa se odpravimo na kak izlet. Ker moji prijatelji tudi organizirajo izlete, grem včasih tudi jaz z njimi. Velikokrat temu namenim tudi moj dopust. Bili smo že v več krajih po Sloveniji, tudi v Italiji in Nemčiji. Kam bomo šli to poletje še ne vem, se pa že veselim.

Pogovarjala sta se Predrag Milošević in Tina Ponikvar

ŽELVAKOV IZLET

POHOD NA KRIŽNO GORO

V program socialne vključenosti je v poslovni enoti Škofja Loka trenutno vključenih šest uporabnikov. Ker imamo radi naravo in sprehode, najraje pa gremo na kakšen bližnji hrib, smo se 25. marca odločili, da se povzpne na Sveti križ oziroma Križno goro, ki ima 680 m nadmorske višine. Odpeljali smo se do naselja Podlubnik in pot nadaljevali čez gozd proti lovski koči na Križni gori. Tu smo imeli daljši počitek. Koča je bila sicer zaprta, a nič zato, saj smo imeli malico s seboj. Bil je čudovit sončen dan, primeren za izlet v naravo. Hodili smo malo bolj počasi, saj smo preko zime izgubili nekaj kondicije, vendar smo naš cilj dosegli. Na samem vrhu Križne gore nas je naš uporabnik Boris Čadež, poučil o okoliških hribih in o orientaciji glede

na našo enoto v Škofji Loki. Boris je dober poznavalec okoliškega hribovja, saj že od nekdaj rad hodi v hribe. Vrnili smo se okrog 13:30 prijetno utrujeni in nasmejani. Že po poti nazaj pa smo se dogovorili, da bomo take podvige večkrat ponovili.

Matjaž Hafnar



USTVARJANJE

ROŽE IZ PAPIRJA IN VELIKONOČNI PIRHI

PREDZADNJI TEDEN V MARCU JE BIL KOT NALAŠČ ZA USTVARJANJE, SAJ SMO PRAZNOVALI KAR DVA PRAZNIKA, MATERINSKI DAN IN VELIKO NOČ.

MATERINSKI DAN JE NEFORMALEN PRAZNIK POSVEČEN VSEM MAMAM. PRAZNOVANJE IZVIRA IZ ZDA, KJER GA PRAZNUJEJO ŽE OD LETA 1910. V EVROPO PA JE NAVADA PRIŠLA PO PRVI SVETOVNI VOJNI.

V Sloveniji se po drugi svetovni vojni materinski dan zaradi praznovanja dneva žena, 8. marca, praviloma ni praznoval, danes pa je spet v veljavi in se praznuje



na isti dan kot Marijino oznanjenje, torej 25. marca. Naše mame smo razveselili z rožicami iz papirja, ki smo jih izdelali z origami tehniko.

VELIKA NOČ JE NAJPOMEMBNEJŠI KRŠČANSKI PRAZNIK, SAJ KRISTJANI NA TA DAN PRAZNUJEJO JEZUSOVO VSTAJENJE OD MRTVIH. V SLOVENIJI PRAZNIKU REČEJO TUDI VUZEM.

Po tradiciji je na veliki petek zapovedan strogi post, na veliko soboto se blagoslovijo jedi, ki se potem zaužijejo za nedeljski zajtrk. Tudi v Sloveniji imajo določeno simboliko, suho meso simbolizira Kristusovo telo, rdeči pirhi so kaplje krvi, hren predstavlja želblje, potica in ostala peciva pa trnjevo krono.

Pri nas smo najprej v čebulnih olupkih pobarvali jajca, ki jih je potem Aleksander okrasil s tehniko graviranja - to je vrisovanje vzorcev in motivov na pirhe s posebnim pripomočkom. Ostali smo medtem izdelali rumene košarice s piščančki, v katere smo potem zložili okrašene pirhe. Prikupne košarice s pirhi smo odnesli domov, da so nam v teh velikonočnih praznikih popestrili naš dom.

Hvala tudi dekletom iz šivalnice, ki so nam v ta namen odstopile nekaj blaga, ki smo ga pri svojem delu potrebovali za izdelavo.

Helena Fabjan



PROMOCIJA ZDRAVJA

PREDAVANJE NA TEMO RAK NA DOJKAH

V PETEK, 8. APRILA 2016, STA NAS OBISKALI GOSPA PRIM. MOJCA SENČAR, DR. MED., PREDSEDNICA SLOVENSKEGA ZDRUŽENJA ZA BOJ PROTI RAKU EUROPA DONNA IN PODPREDSEDNICA GOSPA PRIM. JELKA PETRIČ GRABNAR, DR. MED. IN NAM PRIPRAVILI PREDAVANJE NA TEMO RAK NA DOJKAH, NEKAJ BESED PA STA NAMENILI TUDI RAKU NA MATERINIČNEM VRATU.

Rak na dojkah je najpogostejši rak žensk v razvitem svetu in pri nas. Zbolevanje narašča, vendar kljub obolevanju se zadnja leta smrtnost zaradi te bolezni zmanjšuje. Razlog je organizirano iskanje raka pri najbolj ogroženih ženskah in uvajanje novih, učinkovitejših načinov zdravljenja.

Tudi moški lahko zbolijo za rakom dojke, v mnogih pogledih je bolezen podobna pri obeh spolih. Seveda pa moški zbolijo veliko bolj poredko kot ženske.

NAŠE TELO NA RAKOVO OBOLLENJE POGOSTO OPOZARJA Z NAVIDEZ NEDOLŽNIMI SIMPTOMI, KI JIH MARSIKATERA BOLNICA VELIKOKRAT SPREGLEDA, NAJSI BO ZARADI NAPAČNE DIAGNOZE ALI PA STRAHU PRED PRAVO DIAGNOZO.

Strah, ki se pri temu pojavi, je ogromen, vendar možnost za ozdravitev je velika, če je rak dojke



odkrit pravočasno. Preventiva z rednimi pregledi ima pomembno vlogo, vendar je ženska tista, ki ima ključno vlogo pri odkrivanju raka dojke, saj s pravilnim in rednim samopregledovanjem dojke, ter z zdravim načinom življenja lahko veliko pripomore k zdravju svojega telesa. Pri tem ne smemo pozabiti omeniti, da je pri tem zelo važna podpora najbližjih ter psihološka pomoč.

Predavanja se nas je udeležilo približno 15 žensk in vsaka od nas ga je doživela na svoj način. Predavateljici sta nas popeljali v svet preventive in nas oborožili z veliko praktičnega znanja.

“DRAGE SODELAVKE, PAZITE NA SVOJE ZDRAVJE. IMEJTE SE RADE.”

Ana Pirc
fotografije: Tina Ponikvar



Ali ste vedeli?

Vsaka ptica poje svojo melodijo, po katerih se prepoznajo. Nekatere prepevajo eno melodijo, druge dve ali več, slavček pa je na naših tleh rekorder z več kot 200 različnimi melodijami.

Z oglašanjem in petjem se ptice med seboj sporazumevajo, opozarjajo na nevarnosti, na ta način pa označujejo tudi meje svojega teritorija.

ISKRICE

Življenjski izzivi se ne zgodijo, da bi te ohromili, ampak da bi ti pomagali odkriti, kdo si.

B. J. Reagon



KRIŽANKA

				14. ČRKA GRŠKE ABECEDNE	NAŠA POPEV-KARICA (MAJDA)	NAŠA PISATE-LJICA (ELA)	SLADEK JUŽNI SADEŽ
		AVTOR: MATJAŽ HLADNIK	LEDENA SKORJA SNEGA PEVEC KRESLIN				
		VIHAR					
		OSKAR KOGOJ					
		ZADETEK PRI IGRAH Z ŽOGO MOTIKA, ROVNICA		RUSKA ŽGANA PIJAČA	OMAR NABER		
					PRIPADNI-CA ITALOV		
POMOČ: BANK IAN ITALKA SREN	OTTO LOEWI		DODATEN NATIS				
	SKUPEK, CELOTA		DELOVNA MIZA, PULT				
PROSTOST, NEOMEJE-NOST						AVSTRALSKI PLAVALLEC THORPE	TEKOČINA V ŽILAH
TOPEL JUTRANJJI NAPITEK			PRITISK NA GUMB MIŠKE JAKOB ALJAŽ				
UČEN ČLOVEK, UČENJAK							
MADEŽ NA ČISTI POVRŠINI				LJUBKO IME ZA ANO			

Pregovor Meseca

Tisti, ki je goro prestavil, je začel z drobnim kamenjem.

MISEL MESECA

Svoja življenja živimo na podlagi tega, kar verjamemo o svojem svetu, sebi, svojih zmoglostih in omejitvah.

(G. Braden)

Rešitev prejšnje križanke: DAN ŽENA

NAGRAJENCI:

1. nagrada (vrednostni bon 40€)

ROBERT VIDIC

2. nagrada (Želvin izdelek)

MIRAN BREJC

3. nagrada (Želvin izdelek)

GAŠPER NOVAK

Rešitev križanke - geslo v sivem polju lahko pošljete do **13. maja 2016** na e-mail info@zelva.si ali pa ga napišite na kos papirja in ga skupaj s svojim imenom, priimkom in vašim naslovom pošljite na naslov: **Želva d.o.o., za Želvaka, Ulica Alme Sodnik 6, 1000 Ljubljana.**

Nagrade lahko osebno prevzamete v Ljubljani, na Ulici Alme Sodnik 6, pri Tini Ponikvar v tajništvu. Lahko pa pokličete na številko 01/280 33 00 in dogovorili se bomo za način prevzema.

ŽELVAKOV NASVET

Moli, da uspeh ne bo prihajal hitreje, kot si ga sposoben prenašati.

E. Hubbard

